

あぶりこ

都野津町づくり協議会
TEL 0855-53-0453



「都野津町づくり協議会」もしくは、「都野津町づくり協議会 あぶりこ」で検索



料理講習会を終えて

去る 10 月 28 日（日）コミュニティ交流センター調理室に於いてテーマを「根菜類で手軽にバランスアップ！」と題して食生活改善推進協議会の主管で料理講習会を開催しました。参加者男女 16 人 4 卓の調理台を使って和気あいあいと楽しい料理講習会になりました。高齢になると低栄養になりがちな栄養状態を予防し、社会参加し、適度な運動をして健康を保ちましょう。そして自分の健康は自分で守りましょうと語り合っ

て調理に入りました。大変好評だった今回の根菜メニューは、「シャキシャキごぼうのつくね焼」「大根とベーコンのバターソテー」「玉ねぎを使ったかき玉スープ」「白ごはん」



おやこの食育教室を終えて

11月4日(日)「コミュニティ交流センター調理室」に於いて江津市食生活改善推進協議会の主催で親子の食育教室を行いました。対象は津宮小学校区跡市・二宮・都野津の親子です。子ども達にはパンダナをお母さんには食育のテキストをプレゼントして始めました。講習内容食育5つの力①食べ物の味がわかる力②食べ物のいのちを感じる力③食べ物を選ぶ力④料理ができる力⑤元気なからだができる力【朝食の大切さについて】【食生活について】【アレルギーについて】【料理を始める前の準備について】テキストを使って説明し【調理実習】に移りました。献立は【鶏ときのこのフリカッセ】【れんこんとひじきのカレーきんぴら】【豆乳プリン】【白ごはん】親子でそれぞれ役割を決め、パンダナ、エプロンをして子ども達は包丁も上手に使い、炒め方も順番に楽しそうに作っていました。

「玉ねぎは切ると涙が出て大変だった。」「れんこんはかたかった。」「フリカッセは大変おいしかった。」「豆乳プリンは簡単だからお家でも作ってみる」など感想を言ってくれました。自分で作れば嫌いなピーマンもキノコもおいしいと食べた子どももいました。

親子がともに調理体験から食事の大切さを学び、親子のコミュニケーションが出来たことは大変良かったとお母さんからもコメントをもらいました。
12月9日(日)赤い羽根共同募金還元世代間交流事業「ココロ食堂」では食改の主管で祭り寿司(巻きずし・いなりずし)を子ども達と一緒に作って伝えたいと計画しています。



1月の予定



●新年賀会

日時：1月1日(火)
10時～
場所：あぶりこ
都野津地域コミュニティ交流センター

会費：無料
※服装は、気を遣わずにお越しください。

●新年書き初め会

日時：1月5日(土)
10時～
場所：あぶりこ
都野津地域コミュニティ交流センター

会費：無料
※画仙紙・墨汁は主催者が用意します。
その他下敷き等の書道道具は、持参してください。



●通学入宿

日時：1月27日(日)～2月2日(土)
詳細は、決定次第回覧いたします。

場所：少年自然の家
目的：合宿では、これから生きていく上で重要な人間関係づくり「コミュニケーション」の大切さを感じてもらいたい。また、7日間の時間をかけて心の声「びび」を聞いてあげたい。



※津宮小学校の6年生が対象で行われます。夜、子ども達の様子を見に来て、子ども達の生の声を聞いてあげてください。



●町民カラーリング大会

日時：1月27日(日)

場所：あぶりこ
都野津地域コミュニティ交流センター
詳細は、決定次第回覧いたします。



【香典返し】
北嶋 美佐子様 (故 勲様)

謹んでお悔やみ申し上げます。
ありがとうございます。

ご寄付のお礼 平成30年12月5日まで

のつ検定博士 第4級

問題4 次のうち都野津にない神社

はどれでしょう。

- イ、 柿本神社
- ロ、 山辺神社
- ハ、 大元神社



山辺神社、大元神社

12月新刊案内

- ▼花1本からはじめる 基本のフラワーアレンジ
- ▼スマホを落とすだけなのに
- ▼引っ越し大名三千里
- ▼かみさまは小学5年生
- ▼地球まるごとふしぎ雑学



平成30年度 都野津町文化祭

十一月二十四日・二十五日に、都野津町の文化祭が開催されました。

初日は、文化講演会が行われ、都野津を「ステゴドンソウ」が歩いた時代というテーマで、三瓶自然館サヒメルの学芸員、中村唯史氏に講演していただきました。残念なことに、参加者は二十名ほどで多くはなかったですが、都野津町の大切な歴史財産のお話を聞くことができました。午後は、益田市より「糸操り人形劇」にお越しいただき、これも大変貴重な人形劇を観劇させていただきました。

二日目は、角の里フェスティバルが、地元町民の余芸大会という趣旨で開催されました。十一時から江津在住の山下時子さんをお招きして、素敵なショーに酔わせていただき、時子さんに負けないほどの地元芸達者の皆さんが、歌に踊りで大変にぎやかなフェスティバルとなりました。最後は、今年初めての試みで、ビンゴゲームでたくさんのお土産をゲットして皆さんすっかりご機嫌に帰られました。

町民の皆さんの作品展示も開催されました。今年も素晴らしい作品が出品されていました。人生を豊かに生きておられる方々が、こんなに沢山いる都野津町は素敵だと感じました。

また、足を運んでこられる町民が楽しみにされているもの、おいしい食事も提供されました。地元婦人会や有志の皆さんによるうどんカレー炊き込みご飯等々、あつという間に完売となりました。

アンケートも行いました、良いところ・反省しなければいけないところ、たくさんあるかと思いますが、常に立ち止まらず主催者側の満足に終わらないように、来年度に向けて改善していこうと考えております。



十一月十七日（土）町文化祭俳句会報

七人出席

柿右衛門視し色ならん熟柿擁ぐ
千柿の日日の色とはなりにけり
藤代 まさき

冬に入る都濃に人磨位居跡
石露咲いて海辺の景色 一新す
八田 文鳥

七五三蝶ネクタイの誇らしく
山茶花の散りては時と積み重ね
八田 彩女

冬晴や迷はず歩く角の路地
時雨るるや隠沼までの径返す
篠原 てるみ

秋の川水音低くゆったりと
冬の海日毎に色の変化して
山藤 妙

退屈な大河の流れ水小春
客一人あとは秋風子供汽車
梅下 健治

晩学や縁ある句度の冬ぬくし
ポケットに何時の木の実か指にふれ
大前 とも子

お知らせ

▼年末大掃除（再度お知らせ）

- ・12/16（日） 会館
- ・12/23（日） あぷりこ（都野津地域コミュニティ交流センター）

両日とも朝8:30~9:30頃まで。

▼冬休み かわらっ子クラブ

12月26日（水）~28日（金）

※詳しくは学校からのプリントでご確認ください。

▼年末年始の休業日

12月29日（土）~1月3日（水）

は会館利用できません。

皆さん、ふるって
ご参加ください!!

