



健康推進地区活動交流会

11月29日、平成29年度健康推進地区活動交流会が松川小学校で開催され、今年は江津市内の健康づくり推進会から、5つの地区の中で長谷も選ばれました。健康教室の様子や、協賛として関わっているとんど祭り、男前料理教室などの活動発表を行いました。送迎バスの手配や、お助け隊の協力などの話には、たくさんの方が関心を持って聞いていました。長谷の活動が、他の地区の方に知っていただくいい機会となりました。

里山の話題

第2回 健康教室

12月8日、健康づくり推進会による健康教室が長谷生活改善センターで行われました。今年最後の健康教室は、35名の参加があり賑わいました。保健師の石原さんから「冬場の健康管理」についての講和があり、健康管理をしっかりとすることで、予防できることがたくさんあることがわかりました。講和や頭の体操の後は、健康づくり推進会と各地区の女性陣による食事が振る舞われ、皆さんでおいしくいただきました。ご参加いただいた方、ありがとうございました。今年も残りわずか皆さん風邪などを引かずに元気に年を越しましょう！



梅とレモンの植え付け始まる



里山づくり協議会で計画していた生産活動として、11～12月にかけ、実証圃場を三カ所(八戸二カ所・長谷一カ所)に設け、梅22本・レモン20本を植栽しました。今後の生育と実りを期待するところです！

しめ縄作り教室

12月26日には、毎年恒例のしめ縄作り教室が行われ、今年は11名の方がしめ縄を作りました。皆さんうまくできたでしょうか！？自分で作ったしめ縄を飾るとよいお正月が過ごせそうですね！山下武夫さん、湯浅悟さん、今年もご指導ありがとうございました。



にこにこサロン (八戸)

12月11日、八戸地区のワーカーが八戸集会所で行われました。16名の参加があり、保健師の石原さんから血圧測定や冬場のヒートショックなど健康管理の講和がありました。その後はみなさんで会食を行いました。



センターに1ついただきました！



写真提供：服部満さん 記事提供：松田常子さん

川柳教室

お題 「鍋」「祈る」「自由句」

活きいきとヨサコイ踊りのわにとける

湯浅 五興

鍋かこむ話はずみてお正月

山下 よしお

祈りにも魔法をかけてほしいよね

千代延 尚子

子供らの幸せ祈る親心

江田 鶴子

朝晩に祈って元氣もらいうけ

松田 美枝

ひ孫来て笑う口もと辛招く

服部 ミツエ

～ 次回お題 ～ 「挨拶」「渡る」「自由句」

卓球・バドミントン練習

2月4日(日)開催の桜江町の卓球・バドミントン大会に合わせ、下記の日程で練習を行いますので、選手の皆様はご参加ください。

【練習日】 1月13日(土)・1月20日(土)
1月27日(土)・2月3日(土)

【場 所】 長谷体育館

【時 間】 19:30～

長谷体育協会

明けましておめでとうございます！市山で訪問美容「風」をしていました秋山と申します。この度は山中に引っ越してきました。訪問美容「風」もおかげさまで3年目を迎え、これからは長谷の皆さんにもお役に立てると嬉しいです。私事ですが、家族も1人増えました。心機一転頑張りますのでよろしくお願いいたします。



秋山俊光・愛・桜史



福祉ふれあいチャリティーバザーのお礼

12月3日に開催しました福祉ふれあいチャリティーバザーは、市内全域の皆様方の絶大なご協力をいただき、盛会のうちに終了することができました。平成29年度のチャリティーバザーでは、拠出点数6,077点、収益金542,527円となりました。皆様から多数の品物のご提供いただきありがとうございました。この紙面を借りてお礼申し上げます。

江津市社会福祉協議会長谷支会
支会長 樽床 敏光

エアコン・ストーブ使用料金について

長谷地域コミュニティ交流センターでは、12月より、エアコン、ストーブの使用料金を徴収させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

エアコン⇒2時間まで無料
3時間以上は1時間100円

ストーブ⇒3時間まで無料
4時間以上は1時間100円

1月

教室・行事予定表



1	月	長谷新年会 / 八戸新年会	閉館	17	水	
2	火	新春卓球大会 / 江津市成人式	閉館	18	木	
3	水		閉館	19	金	
4	木			20	土	
5	金			21	日	
6	土	桜江町新春走り初め会		22	月	
7	日	勝地新年会 / 江津市消防出初式		23	火	
8	月		成人の日	24	水	川柳教室 9:30~(変更あり)
9	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~		25	木	
10	水			26	金	パソコン教室 13:30~
11	木			27	土	サタデースクール 9:00~
12	金	パソコン教室 13:30~		28	日	
13	土	とんど祭り 10:00~(折込チラシ参照)		29	月	
14	日	山中新年会 / 桜江町剣道大会		30	火	ごみの出し方説明会 15:00~
15	月			31	水	
16	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~/手芸教室				

☆教室の日時については、代表者の方へお問い合わせください。

お知らせ

～年末年始の休館について(変更)～

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)まで休館いたします
1月4日(木)9:00～通常通り開館します

桜江町新春走り初め会

日時：平成30年1月6日(土)
【受付】午前9:15～
【スタート】午前10:00～
場所：桜江町B&G海洋センター
対象：どなたでも参加ください(受付は当日)

長谷新春卓球大会

日時：平成30年1月2日(火)
時間：午前9:00～
場所：長谷体育館

桜江町 剣道大会

日時：平成30年1月14日(日)
時間：午前9:00～
場所：桜江町B&G海洋センター

ゴミの出し方説明会

平成30年4月からゴミの出し方が変わります
日時：平成30年1月30日(火)
時間：15:00～16:00
場所：長谷コミュニティ交流センター
※詳細は「かわらばん1月号」をご覧ください
市民生活課生活環境係 ☎(0855)52-7936

～お詫び～

12月号の里山だよりで、桜江町駅伝競走大会の長谷体協のタイムが間違っておりました。正しくは、1時間15分29秒です。お詫びして訂正いたします。



長谷里山だより

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会

〒699-4431

江津市桜江町長谷 1587-2

☎ 0855-92-1218

～未来につながるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2018年1月



長谷地区データ (平成29年11月末現在、()は前月比)

人口286人(+1) 世帯数156世帯(±0) 男120(±0) 女166(+1) 高齢者率50.70%

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

ご家族お揃いで新春お迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、長谷地区振興協議会におきましては、皆様方の協力により住みやすい長谷を目指し事業に取り組んでいるところです。中でも、道路網の整備や交通手段の確保対策については、高齢者に免許返納が急速に進み喫緊の課題として市当局とも話し合いを詰めているところです。

長谷里山づくり協議会は三年目に入り当初から取り組んでいる有害鳥獣被害対策、お助け隊の活動も多く申し込みを請けました。産業部では、梅・レモン(実証圃場)を設け、三カ所に植え付けいたしました。又、文面化では、長谷の方言調査、健康づくり活動もこれまで以上に高まりと多くの方の協力により意欲的に取り組んでいます。今後とも一層の団結を図り事業の推進に取り組ましましょう。

皆様方のご健康とご多幸をご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

長谷地区振興協議会

長谷里山づくり協議会 会長 千代延俊介

新年あけましておめでとうございます。

本年も青壮年協議会に対しましてご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。さて、当協議会の活動といえば、納涼大会をメインに各イベントへの参加および協力を行っていますが、何か足りていないと常々考えています。

本年は、長谷に暮らす青壮年が、本音で意見が言える場を提供できたら良いかなと思っていますが、仕事と家庭生活で忙しい日々を送っている年代で「そんな余裕はない!」というのが現実かもしれません。ただ、生活基盤である地元の将来がどうなるかは今後の生活を考えるうえで非常に大切です。

一緒に考えましょう! 声を出しましょう!

青壮年協議会 会長 弥重 秀睦

新年あけましておめでとうございます。

長谷地区健康づくり推進会は、16名の運営委員の皆さんと一緒に取り組んでおります。年2回の健康教室、体力増強と健康づくりの一助として、グラウンドゴルフ教室やグラウンドゴルフ大会、そして「嘶山に登ろう」を計画しましたが雨天で中止になりました。機会があれば改めて計画できたらと思います。又、開催するにあたり、登山道の草刈りや整備等大変お世話になりました。その他、地域の行事には会として協力できることはさせていただいております。

地域の皆様には、今後ともご支援ご協力を賜りますとともに多数のご参加をお待ちしております。本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

長谷地区健康づくり推進会 会長 千代延尚子