

【お知らせ】

## 水の国ボランティア 草刈り・草取りのお願い

期日：7月15日（土）  
時間：午前6時半～  
場所：水の国駐車場周辺

毎年恒例となっております「水の国周辺の草刈り・草取り作業」を行いたいと思います。蒸し暑い時期、また公私ともにお忙しいとは存じますが、ご協力をよろしくお願いいたします。  
※開始前に一旦駐車場にお集まり下さい。  
\*各自治会長さんは、草刈り参加者名を7/10までに交流センターに連絡をお願いします。

自分の責任で自由に遊ぶ

# さくらえ プレーパーク

プレーパークは冒険遊び場ともよばれ、子供たちが思いきりあそべる遊び場です

移動図書館も来るよ



## 7月29日 土 10:00~14:00

市山地域コミュニティ交流センター 雨天決行 ただし警報、注意報が出ている時は中止

- \*参加費：100円(小学生以上) 昼食材料代
- \*対象：小学生 小学生未満児(保護者同伴)
- \*出入り自由！着替えを持参\*お昼はカレー
- 主催：さくらえプレーパーク実行委員会
- 共催：江津市教育委員会
- 【お問い合わせ】市山地域コミュニティ交流センター ☎0855-92-1508



【事前研修会のお知らせ】  
日時：7月5日（水） 9：30～11：00  
場所：市山交流センター  
(前日または、当日ご協力頂ける方は参加ください)

## 第1回「ピクニックラン桜江」

開催日：7月16日（日）  
時間：午前9時半

「水の国」スタート 昨年同様、水の国を出発し、市道 川戸渡田線を経由し川戸方面へ向かいます。  
【お願い】 毎年、県内外から沢山の方が参加されます。スタート地点や沿道で参加者への声援をお願いします。



二十七号 平成二十九年七月一日  
発行・編集 川越まちづくり協議会  
電話九三・〇八二五 (通算二一四号)

## ～環境整備部会より～

環境瀬備部では、今年度の計画の「花いっぱい運動の推進」として、今回は、渡田自治会有志方の協力を得てプランターに花を植えていただきました。お手伝い頂いた渡田自治会の皆さん、お世話になりました。



渡田自治会有志の方に協力頂きました

## かどや商店移動販売日程について

6/5（月）より、渡田・渡・鹿賀地で移動販売を始めました。

- 曜日・地区・時間は次のとおりです
- 水曜日 渡田 15:00～ 地区体育館前  
もと JA 川越駐車場
  - 鹿賀 16:00～ 吉田重晴さん  
宅前空き地
  - 金曜日 渡 16:00～ 渡ゲートボール横空き地  
消防倉庫付近



渡での販売の様子



渡田での販売の様子

## 江津市指定ゴミ袋(ゴミ券)販売開始について

前月号でお知らせしました、ゴミ袋販売についてですが、今月より交流センターでの販売を開始しました。販売時間等は次のとおりです。

販売日：月曜日～金曜日  
販売時間：9：00～17：00

但し、休館の時は販売が出来ません。

## ～教育文化部会より～

去る6月3日（土）、今年度 第1回の教育文化部会議を開催しました。今年度から各地区の教育文化部の方にも参加して頂きました。今回は、前年度の活動報告と今年度の計画について話し合いました。

- ・世代間ふれあいクッキング&子ども読書 (6月26日) (アンケートをもとに振替休日利用)
- ・勉強会～大貫側の史跡めぐり (7月23日 予定) この勉強会で得た知識をもとに9月予定の世代間交流ウォーキングに取り入れて、参加者全員で再確認していく。
- ・世代間交流ウォーキング
- ・交流センターまつり
  - ・ミニかど松づくり
  - ・とんど祭り



会議の様子

31	29	28	27	24	21	20	19	16	15	10	9	7	5	3						
月	土	金	木	月	金	木	水	日	土	月	日	金	水	月						
安心ひろば	さくらえプレーパーク(市山交流センター) 午前10時～午後2時	さくらえプレーパーク準備 午前8時30分～(市山交流センター)	いきいきスポーツホールチアサイズ9時45分	川越銭太鼓の会 午後7時半～(渡会館)	まめなくん体操 午後1時半～	桜江小・中学校終業式	パソコン教室 午後1時～	桜江ピクニックラン(水の国スタート9時半)	大正琴練習 午後2時～	サタデースクール	水の国草刈り・草取り 午前6時半～	安心ひろば 午後1時半～	絵てがみ教室 午後1時半～	第59回川越グラウンドゴルフ競技会 兼第1回松林文雄杯 午前10時～	手芸の会 午前10時～	さくらえ番傘川柳大会 午前9時開場	パソコン教室 午後1時～	プレーパーク事前研修会(市山交流センター)	安心ひろば 午前10時～	絵画クラブ 午前10時～

# 7月行事予定

【報告】

### ★高齢者ボランティニア庭木剪定★

去る、6月2日(金)高齢者クラブの方々に、交流センターの庭木の剪定をして頂きました。とてもスッキリし、綺麗になりました。暑い中、有難うございました。ご苦労様でした。



### ★桜江町ソフトボール大会★

6月4日(日)、桜江小学校グラウンドにおいて右記の大会が行われました。結果は次のとおりでした。

- 優勝 市山体協
- 準優勝 谷住郷体協
- 3位 川越体協



当日参加された選手の皆さん、ご苦労様でした。

### 第68回桜江町グラウンドゴルフ親善大会の結果

- 開催日：6月25日(日)  
 開催場所：川越交流センターグラウンド  
 参加者：60名(2R)
- 優勝 門田 尚代(川越) 35打
  - 準優勝 小笠原 弘(川越) 35打
  - 第3位 杉原 正高(川越) 36打
  - 第4位 加藤 哲(川越) 37打
  - 第5位 水田 卓彦(川戸) 38打

当日は雨で最悪のコンディション中、上位を川越が独占するという快挙でした、選手の皆さん、雨の中ご苦労様でした。上位入賞 おめでとうございます!!

### ★桜江町バレーボール大会★

#### 川越男子チーム大健闘!

6月18日(日)、桜江町B&G海洋センターにおいて開催され、川越からは男子チームのみの参加でした。結果は次のとおりでした。

- 【男子の部】5チーム参加
- 優勝 川戸体協(5年ぶり)
- 準優勝 川越体協
- 3位 長谷体協
- 【女子の部】4チーム参加
- 優勝 市山体協(3年ぶり)
- 準優勝 川戸体協
- 3位 長谷体協



男女総合優勝 川戸体協(5年ぶり) 参加された選手・役員のみなさん、ご苦労様でした。

市健康医療対策課より

### 7月 健康情報

暑い季節がやってきました!

以下の3つのポイントを押さえて、この夏を乗り切りましょう  
 ポイント① 食事・運動・睡眠に注意し、暑さに負けないからだづくりをしよう!



気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動を行い、バランスの良い食事、十分な睡眠を取るようにしましょう。体力をつけることが大切です。

ポイント② 室温28℃前後・湿度70%以下を保とう!

体温が下がるしくみ・・・汗が蒸発することで、皮膚から熱が奪われ、体温が下がります。湿度が高いと汗が蒸発できず、体温が下げられなくなってしまい、体内に熱がこもってしまいます。

ポイント③ 飲み物・休憩をこまめに取ろう!

飲み物・休憩・暑さ指数を気にしよう



※暑さ指数とは、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標のこと。熱中症予防対策としてください。詳細は環境省のホームページを参照。(環境省 熱中症予防対策サイト)

### 世代間交流クッキング&子ども読書会 開催

桜江小の振替休日の6月26日、小学生6名が参加し青少年育成協議会主催の世代間交流事業が行われました。調理では食改の方々に協力していただき、読書会では「いのちをいただく」などの読み聞かせしてもらい、最後に「うちわアート」を楽しみました。

今回の様子を石見ケーブルTVが取材されました、放送日は6月30日「スタジオ103」初回夕方5時~5時20分。再放送 6時~毎時、翌日 朝4時~毎時、12時までです。是非ご覧下さい。



《メニュー》  
 焼きいなりずし  
 ふえわふわ肉  
 だんご



### 7月 健康情報

特に高齢者や小さいお子さんは注意!

水分を持ち歩こう! 1日に1.5リットル目安にこまめに取る!(持病がある人はかかりつけ医に相談)



帽子や日傘を忘れずに!

### ★交流センターグラウンド等清掃作業のお礼★

6月10日(土)、早朝よりグラウンド等の清掃作業を地域の皆様にして頂きました。今年は草刈り・草取りの他に道路側斜面の剪定も行い、とても綺麗にさせていただきました。ありがとうございました。



農守る人の笑顔に会える町  
 鎌を振る畑に優しい雨の音  
 夫婦老い好きも嫌いもない絆  
 農繁期 猫も家からいなくなる  
 新鮮な話出る度拾う耳  
 耳よりな話と聞いて血が騒ぐ  
 秘め事をキャッチされててあわてだし

好きな友たまに逢いたい八十の春  
 好きなアナ今日の服装チェックする  
 好き嫌い云わず仲間に溶けている  
 カラオケで発散したい耳のアカ  
 皆同じ丸くなったら笑顔でる  
 ペンギンもランドセルつけ入学か  
 耳掃除小春日和の膝枕  
 しんみりの話に涙ぼろり落ち  
 思う程相手は知らずそっぽ向き  
 農のある暮らし楽しく添うてみる  
 ここだけの話がぼろり転げ落ち  
 そら豆をぼつりぼつりと総入れ歯

吉川 澄枝  
 窪田キミエ  
 小松 健治  
 横田 純枝  
 原田ミツヨ  
 尾原美和子  
 佐藤 泰子  
 小笠原かおる  
 中島 栄子  
 反田 康子  
 平田千恵子  
 船津 重信

高橋 麗子  
 山藤 照恵  
 井上 松美  
 高橋久美子  
 楸 清子  
 山崎ヤエコ

さくらえ番傘川柳会のご案内

日時 七月 七日(金)  
 午前九時 開場

場所 桜江総合センター

《課題》 浮く・笑う・花・帽子  
 (各二句)