

長谷郵便局長杯グラウンド・ゴルフ交歓会

11月14日、今年も長谷郵便局長杯グラウンド・ゴルフを開催しました。天気が心配でしたが、終了まで雨は降らず無事に開催できました。今回は15人参加があり、3チームに分かれて競い合いました。

みなさんご参加ありがとうございました！今年参加出来なかった方、来年お待ちしております♪

里山の話



- 優勝 湯浅憲長さん
- 2位 大崎重喜さん
- 3位 山下嘉雄さん



嘶山登山道 整備作業

色んな所でお助け隊が大活躍！

11月6日、嘶山登山に向けて、お助け隊メンバーと各自治会代表の方達で登山道の草刈りを行いました。登山当日は残念ながら、雨のため中止になりましたが、また来年3月頃に予定をしています。お助け隊の皆さん、自治会代表の方、ありがとうございました。



にこにこ給食



11月4日は“にこにこ給食”の日でした。29名の参加があり、川戸駐在所の田中さんから交通安全や電話による詐欺犯の手口の話があり、測定器による年齢に応じた俊敏度の検査なども行いました。



写真・記事提供 松田明信さん

川柳教室

お題

「月」
「休む」
「自由句」

栴照す雲の間に月のぞく

山下 よしお

我が心まーるい月になれるかな

千代延 尚子

月曜日父がデーにと楽しいね

江田 鶴子

満月に両手合わせて祈ります

松田 美枝

休むひまなかつた頃に戻りたい

服部 ミツエ

～ 次回お題 ～ 「鍋」「祈る」「自由句」

桜江町駅伝競走大会 結果

第3位



11月19日(日) 午前9時より、第61回桜江町駅伝競走大会が開催されました。この日は気温が低く、みぞれ混じりの中、桜江総合市民センターから一斉スタート。結果は、長谷は第3位でした。2区では、高崎郷史さんが区間賞を取りました。おめでとうございます！！



順位	チーム名	記録
優勝	谷住郷体協Aチーム	1時間02分09秒
準優勝	川戸体協チーム	1時間05分12秒
第3位	長谷体協チーム	1時間05分29秒
第4位	市山体協Aチーム	1時間06分37秒
第5位	川越体協チーム	1時間09分47秒
第6位	谷住郷体協Bチーム	1時間10分40秒
第7位	市山体協Bチーム	1時間11分54秒



お酒との付き合い方、見直してみませんか？

健康情報

そろそろお酒を飲む機会が多くなる時期ですね。酒量や飲み方にも気を付けたいことがあります。お酒を健康的に飲み続けるためにも以下の点に留意しましょう。

『お酒好き』と『アルコール依存症』との違いは・・・？

- お酒好き ⇒ 飲む回数や量が増える
お酒に強くなる
- アルコール依存症 ⇒ 飲みたい気持ちが抑えられない
離脱症状(手のふるえや発汗)が出る
数時間おきに飲み続ける

～お酒を飲むときに心がけたいこと～

- ①周囲の人に無理に進めず、楽しく飲む
- ②強いお酒は薄めて飲む
- ③長時間飲み続けない
- ④最低、週2日は「休肝日」を作る
- ⑤薬と一緒にお酒を飲まない
- ⑥飲酒後の運動・入浴は要注意



1	金	パソコン教室 13:30~ 水稲座談会 13:30~	15	金	パソコン教室 13:30~
2	土	生活発表会(さくらえ保育園)	16	土	サタデースクール 9:00~
3	日	陽光園奉仕作業 8:30~ 福祉ふれあいチャリティーバザー	17	日	
4	月		18	月	
5	火		19	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
6	水	里山ロコモ教室 19:30~	20	水	川柳教室 9:30~
7	木		21	木	
8	金	第2回健康教室(生活改善センター)	22	金	桜江中学校 終業式
9	土		23	土	天皇誕生日
10	日		24	日	
11	月		25	月	桜江小学校 終業式
12	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~ 方言(編集委員会) 19:00~	26	火	しめ縄作り教室 13:30~(どなたでも参加可)
13	水		27	水	
14	木		28	木	
			29	金	
			30	土	12/30(土)~翌1/3(水)まで休館
			31	日	

お知らせ

～年末年始の休館について～
12月30日(土)～平成30年1月3日(水)まで休館いたします。
4日(木)9:00～通常通り開館します。

陽光園 奉仕作業ボランティア

12月3日(日) 8:30より
皆様のご協力よろしくお願いいたします。

平成29年度福祉ふれあいチャリティーバザー

日時: 12月3日(日) 9:30~14:00
場所: 江津市総合市民センター
主催: 江津市社会福祉協議会
江津市共同募金委員会

! 鳥獣捕獲許可証についてのお願い
鳥獣捕獲許可証返却の遅延、紛失が続いています。
許可証の管理、期限後の返却を徹底をよろしくお願いいたします。
なお、檻を使用されていない方、
捕獲を希望されない方はお申し出ください。

江津市人権問題講演会

日時: 12月6日(水) 10:00~15:00
会場: 江津市桜江総合センター
演題: 「ハンセン病と人権問題」
島根県藤楓教会 理事 永江 直美
「ネット人権侵害はなぜ怖いのか」
情報モラルアドバイザー 今度 珠美
入場料: 無料(一方でも両方でも参加可)

乳がん・子宮がん検診

日時: 12月17日(日)
乳がん検診 9:00~11:00
子宮がん検診 9:00~10:45
場所: 桜江B&G海洋センター

長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

2017年12月

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

長谷地区データ(平成29年10月末現在、()は前月比)
人口285人(-1)世帯数155世帯(±0)男120(-1)女165(±0)高齢者率50.35%

桜江いきいき祭り

11月12日晴天の中、第30回の桜江いきいき祭りが開催され、
たくさんの方で賑わいました。
11日・12日の2日間には、総合文化展も開催され、長谷からは、
手芸教室・川柳教室・パソコン教室・陽光苑が出展しました。
今年はパソコン教室が初出展!手芸教室は今年も多彩な作品を数多く出展し、
見る人達の足を止めていました。関係者の皆さまご苦労様でした。



今年の作品数は去年を上回りました!朝から夕方まで頑張った成果ですね!

各自で選んだイラストが入ったうちわ!カラフル~

桜江小学校体育館では、健康づくり推進会の皆さんが作ったパネルも展示!

陽光苑の粘土細工は毎年、干支がテーマ!来年は戌年です。

