

長谷デーお疲れ様でした！

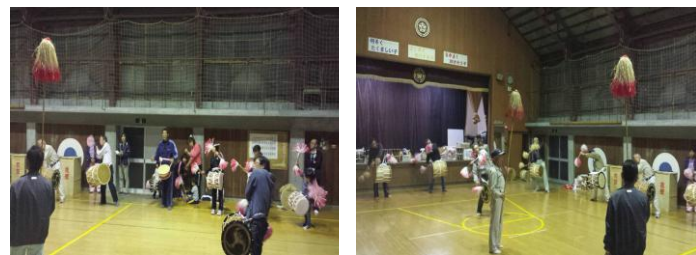
5月3日の長谷デーは天候にも恵まれ、
 たくさんの方でにぎわいました。長谷地区のご婦人
 の方達が朝早くから準備して作ったお餅は人気で完
 売！今年は子ども達もたくさん来てくれました。
 来年も晴れでありますように！



里山の話題



4月29日には、長谷デーに向けて
 長谷交流センター体育館で、夜19時から
 田植え囃子の合同練習会も行われ、子ども
 も入れて34名が集まりました。



写真撮影・提供 松田徹さん

長谷教室活動より

6月より、**囲碁教室**が始まります。

大会なども予定しています。

囲碁に興味のある方、ぜひご参加ください！

初回は6/21(水)午後13:30~です。



パソコン教室の様子



5月12日より、第1回目のパソコン教室が始まりました。

現在、生徒さんは6名の方が参加されています。

パソコンを触ったことがある方も、ない方も一緒に基礎から
 先生が丁寧に教えてくださいます。

各自、自分のパソコンを持参！みなさん真剣な表情です。

終わると先生とコーヒータイム♪

笑い話に花をさかせながら～♪ お疲れ様でした！

里山ロコモ教室の様子

ボールや器具などを使って、筋力アップ
 などの有酸素運動を行っている様子。
 寒さもやわらぎ、運動にはちょうどいい
 季節です。

里山ロコモ教室では、参加者を募集して
 います！（女性のみ）



ロコモ教室写真提供：大畑千賀子さん

川柳教室

お題

「泳ぐ」

「笑う」

「自由句」

雑草の強さがわかる季節です 千代延 尚子	新緑が目にしみるほど 江田 鶴子	里の海泳いだ日々がなつかしい 松田 美枝	曾孫二人生きる喜びくれる日々 服部 ミツエ	草刈機育てた小花怒なめに 湯浅 五興
-------------------------	---------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------

～ 次回お題 ～ 「雨」「遊ぶ」「自由句」

鳥獣対策科 イノシシの侵入防止柵の設置ポイントについて

島根県の野生鳥獣による農作物被害額の
 うち、約80%がイノシシによるものです。
 特に水稲への被害が大半を占めており、農
 業にとってイノシシ対策は必須となっています。
 田畑への侵入を防ぐためには、侵入防止
 柵の設置が有効です。今回は、電気柵と広
 域柵（ワイヤーメッシュ）について、設置
 時のポイントなどをご紹介します。



イノシシによる水稲被害

イノシシは昼間にも農地に出できます

◆ 電気柵設置時のポイント

電気柵設置例

20cm

20cm

チェック項目

- 電線の高さ：地面から20cmの間隔で2～3段設置
- 通電時間：24時間通電
- 電圧：4,000V以上
(電牧器から一番遠い箇所まで計測しましょう)
- 維持管理：こまめな電圧の確認

草刈りを楽にする方法

- 通電しやすい**防草シート**を張る
- **突出しクリップ**を使うと電線下の草刈りがしやすくなる

◆ 広域柵（ワイヤーメッシュ）設置時のポイント

チェック項目

- 設置場所：急峻な斜面を避けて、緩やかな場所を選ぶ
- 設置環境：柵沿いを歩けるような環境に設置する
- 維持管理：定期的な見回りを行う

維持管理用の道が設けられた広域柵

倒木による柵の破損

広域柵を設置した後の状況について調査しました
 定期的な見回りを行っていない集落では、倒木による柵の破損などの修復が行われず、イノシシが侵入していることがわかりました。そのため、見回りや草刈りを行う体制を作ることが必要です。

5月15日～7月14日は
有害鳥獣捕獲期間です

侵入防止柵には、他に金属柵やネット柵などもあります。

いずれの侵入防止柵も、見回りや草刈りなどの**維持管理**をしっかり行うことによって、イノシシの侵入を防ぐことができます。美味しい作物を収穫するためにも、正しい知識を持って対策に取り組みましょう！

イノシシの出没状況を交流センター事務局までお寄せください。



6月

教室・行事予定表



1	木		16	金	
2	金		17	土	サタデースクール 9:00~
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	グラウンド・ゴルフ教室 9:00~
6	火		21	水	川柳教室 9:30~/ 囲碁教室 13:30~
7	水	肺がん・結核検診 13:20~13:40	22	木	
8	木		23	金	パソコン教室 13:30~
9	金	パソコン教室 13:30~	24	土	
10	土		25	日	
11	日	陽光園奉仕作業 8:00~	26	月	
12	月		27	火	
13	火	グラウンド・ゴルフ教室 9:00~	28	水	
14	水	第1回健康教室 10時~ (生活改善センター)	29	木	
15	木	手芸教室 9:00~	30	金	

※教室の日時等に関しては、教室代表者の方へお問い合わせください。(6月のロコモ教室は調整中)

お知らせいろいろ

6/11(日)は陽光園奉仕作業の日

6月11日(日)朝8:00~陽光苑の奉仕作業があります。みなさまご協力よろしくお願いいたします。

~市庁舎整備方針 市民説明会~

今後、市庁舎の整備をどのように進めていくのか。市の方針について説明会を開催します。図や写真を大画面にして、分かりやすく説明します。ぜひご参加ください。



日時 平成29年6月26日(月)午後7時より
場所 長谷生活改善センター

担当: 江津市役所 総務課・都市計画課 ☎0855-52-2501



★記事・写真などお寄せください★
里山だよりに載せてほしいことがあれば事務局までお知らせください。

~防災に向けて~ 避難所はご存知ですか?

災害時の避難所について、普段から最寄りの場所や経路を確認しておきましょう

- 長谷地域コミュニティ交流センター・山中・勝地・八戸 各集会所・生活改善センター

※「○」印のついた施設は、災害地区班(市職員)を配置する避難所です。災害の状況によっては、地区班の設置場所を変更することがあります。

長谷地区健康教室にご参加下さい!

テーマ **認知症について**

日時: 平成29年6月14日(水) 10時より
場所: 長谷生活改善センター

認知症について一緒に学びませんか?
江津市健康医療対策課より講和があります。
機会を使った認知症テストや、お昼には栄養バランス用意を考えた食事を用意しています。
★6月初旬に回覧にて再度お知らせする予定です。



長谷地区健康づくり推進会

長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2017年6月

長谷地区データ (平成29年4月末現在、()は前月比)

人口296人(-3) 世帯数156世帯(±0) 男127(±0) 女169(-3) 高齢者率49.66%

今年も
やります!

長谷里山 おたすけ隊

草刈り作業のご用命は、親切・丁寧な**お助け隊**に!!!

4月からすでに3件の依頼がきています。
お墓掃除や草刈り、木の伐採など・地域内でお困りごとがある方、お助け隊がお手伝いします。
ご依頼は、お気軽に長谷地域コミュニティ交流センター ☎92-1218 (長谷里山づくり協議会) までお電話ください。
※お電話いただいた後、お助け隊が下見に伺います。
複数人数が必要な作業の場合は、
下記料金×作業時間×人数で作業料金を計算いたします。



【平成29年度 お助け隊作業賃金】

- ✿庭草抜き、家周辺掃除等・・・1,200~1,300円/1時間
- ✿草刈り、剪定、枝切り等・・・1,500円/1時間

地域の動脈を考える

地域コミュニティ交通研修会

各地域にマッチした地域交通の対策を、考える必要性が高まっています。この研修は、行政の持っている情報の提供と、今後各地域でどのように取り組んでいくかをみなさんと一緒に考える機会です。



日時 平成29年6月9日(金)
13:30~15:30 (受付13:00~)

場所 谷住郷地域コミュニティ交流センター

参加をご希望の方は、長谷コミュニティ交流センター ☎92-1218 までお電話ください。申込締切 6/2(金)

主催: 江津市政策企画課地域振興室

肺がん・結核検診が始まります

肺がん・結核検診は6月のみの実施です
健康づくり予定表で日時・会場をご確認下さい。
※予約は不要で、料金は無料です。

- ◎対象者 40歳以上
(65歳以上は結核検診も同時実施)
- ◎検査方法 胸部X線検査
- ◎注意 ボタン・金具・ラメ・ししゅう・アクセサリ類のない服装お越し下さい。

- ・長谷 工村シズエ氏宅前 13:00~13:10
- ・長谷地域コミュニティ交流センター13:20~13:40
- ・山中 樽床敏光氏車庫 14:10~14:30
- ・八戸集会所 15:10~15:20
- ・勝地 山下武夫氏宅前 15:40~15:50

■健康医療対策課健康増進係 TEL (0855) 52-7935