

# 里山の話

若草餅が今年もできました



3月2日、3日、長谷婦人会特産部の若草餅が今年も全国各地に発送されました。もち米を研いで浸す作業（2月27日）から始まって、餅つき（3月1日）粉落とし、箱詰、発送まで、会員の皆さんの力を結集して行われました。今年はいつもの白餅、草餅に加えて唐きび餅が加わり、受け取られた方はこれまで以上に喜ばれたのではないのでしょうか。高齢化していく中での一連の作業は体への負担も大きいと思いますが、皆さんが顔を合わせ、力を合わせて作業しておられる様子は、いきいきと活気にあふれており、この事業が生きがいと賑わい作りの役割を担っていると感じました。長谷婦人会特産部の皆さんお疲れ様でした。（レポート 大畑千賀子）

婦人会の皆様、写真撮影のご協力ありがとうございました。  
2日間朝早くから本当にお疲れさまでした！

## 川柳教室

お題

「軽い」

「人形」

「自由句」

減塩もよいが古漬母の味

湯浅 五興

あの人の軽いジョークが気にかかる

服部 ミツエ

年とれば軽い言葉も重くなる

松田 美枝

うれしくて足どり軽くスキップする

江田 鶴子

嫌なこと軽く流そう生きる知恵

千代延 尚子

～次回お題～ 「花」「帽子」「自由句」

### ふれあいグラウンド・ゴルフin風の国

共催：長谷体育協会

4月11日（火）のグラウンド・ゴルフ教室は風の国で行います。

笑って汗をかいて、みんなで楽しいひとときを過ごそう！

皆様そろってご参加ください！

日時：4月11日（火）9時～（開始15分前にはご集合ください）

場所：風の国 野外グラウンド・ゴルフ場（雨天の場合は屋根付きテニスコート）

費用：無料 ※道具のある方はご持参ください。ない方はセンターで用意します。



### がん検診は、命を守る大切な検査です！ ～なぜ、がん検診が必要なのか？～

がんの予防には「生活習慣の改善+がん検診」！

遺伝するがんは全体の5%！実は生活習慣の影響を大きく受ける病気です。

しかし、生活習慣に気をつけてもがんになる危険性はゼロにはなりません。

そのため、次の備えとして早い段階でがんを見つけることができる「がん検診」が必要なのです。

がんは不治の病ではありません。早く見つけて治療すれば、90%以上が治ります。

がんの初期はほとんど自覚症状がありません。

子宮頸がんは20歳代、前立腺がんは50歳代、

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がんは40歳代からかかる危険性が高くなります。

がんは若い人でも油断できない病気です。

自分の体のため、家族のためにも定期的ながん検診を受けましょう！

4月12日(水)は胃がん検診の日・40歳以上の男女(平成30年3月31日時点での年齢)・料金1,000円

江津市  
健康情報



# 4月

## 教室・行事予定表

1	土		16	日	
2	日		17	月	川柳教室 9:30~
3	月	さくらえ保育園 進級式・迎える会	18	火	グラウンド・ゴルフ教室 9:00~
4	火	手芸教室 9:00~	19	水	里山口コモ教室 19:30~
5	水		20	木	
6	木		21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月	桜江中学校 入学式	25	火	
11	火	グラウンド・ゴルフ教室 9:00~(風の国)	26	水	
		桜江小学校 入学式	27	木	
12	水	★胃がん検診 14:30~15:00	28	金	
13	木	パソコン教室説明会 14:00~	29	土	
14	金		30	日	昭和の日
15	土				

教室の日時等に関しては、教室代表者の方へお問い合わせください。

★胃がん検診は、保険証をお持ちください。(申込み不要)



傘

Check!



## おしらせいろいろ

### 谷住郷夜桜まつり

日時：4月1日(土) 午後5時~10時

場所：谷住郷コミュニティ交流センター体育館

出演：谷住郷神楽社中・谷住郷子ども神楽教室  
横田神楽団(特別出演)

入場料：無料

『Jyugou(じゅうごう)ごっつおうフェスタ』同時開催!  
今年も自慢の食べ物・飲み物たくさん揃えています!

里山口コモ教室・パソコン教室 生徒募集!

詳しくは、折り込みのチラシをご覧ください。

~里山だよりに写真・記事投稿お寄せください~

載せてほしいことや発信してほしいことがありましたら  
お気軽に長谷交流センターまでご連絡ください。



お忘れではないですか?  
センターに傘の忘れ物があります。  
下記の傘に心当たりのある方は  
お引き取りお待ちしております。



ペットボトルキャップの  
収集を終了します



持ち込み先の JA 桜江での受付が終了  
したため、長谷地域コミュニティ交流セ  
ンターでの収集も終了します。  
今までご協力ありがとうございました。  
※缶のプルタブは引き続き受付けています。

※2017年4月号より、長谷里山だよりのデザインを変更しました。

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会

〒699-4431

江津市桜江町長 1587-2

☎0855-92-1218

# 長谷里山だより

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2017年4月

長谷地区データ(平成29年2月末現在、( )は前月比)

人口292人(±8) 世帯数154世帯(±2) 男125(±6) 女(±2) 高齢者率50%(±0)

## 卒園・卒業おめでとう!



3月11日(土) 桜江中学校 卒業式

【卒業生】山中 三谷 和也さん

3月18日(土) さくらえ保育園 卒園式

【卒園児】長谷 森下 珀虎さん・長谷 湯浅 詩音さん  
勝地 渡邊 芽衣菜さん(五十音順)



3月21日(火) 桜江小学校 卒業式

