6月28日(日)午前7時30分より長谷地域コミュニティ交流センターのグランド及び周辺の清掃作業を長谷地区の皆さん22人で行っていただきました。大変きれいにして頂きました。長谷地区の皆さんありがとうございました。 次回9月は山中地区です、よろしくお願いします。

里山の

話題









蜂の活動期が到来

特にスズメバチやアシナガバチには注意を!! 刺されやすい蜂の種類:刺される可能性が高いのは 家族で暮らす性質をもった蜂の仲間です。スズメバ チ、アシナガバチ、ハナバチ、マルハナバチのグル ープがあります。これらの蜂は巣を刺激すると、集 団で襲ってきます。どんなとき危ないのか:蜂が周 りをブンブンと飛びまわること、ありませんか?こ の状況の理由として考えられるのは「汗などのニオ イに反応して寄ってきている」か「巣が近いか」な どが考えられます。汗にはさまざまな栄養が含まれ ているので、彼らからすれば貴重な飲み物です。 食べ物のニオイに反応してくることもあるので、ニ オイには注意が必要です。また、ハチの巣が近いか どうかの判断は難しいと思うので、蜂がちかずいて きたときは急激な動きは避けゆっくりとその場から はなれてください。

しかし、大量の蜂が出てきたり、すでに刺されるなどしていたら、その場から急いで離れてください。 巣を刺激したら、追ってこなくなるまで逃げるしかありません。尚、慣れない巣の駆除も危険です。一度に大量に刺される可能性があるため専門業者に依頼するのが良いでしょう。

応急処置

- ① 流水で傷口を絞るようにして洗う。ハチ毒は水 溶性なので効果的と考えられる。流水による冷 却効果で腫れや、痛みの緩和効果も得られます。
- ② 水などで患部を冷やし、痛みや腫れの緩和。刺されたところ以外に蕁麻疹や腫れなどの症状が出た場合は速やかに病院で治療を受けましょう。(アレルギー反応アナフィラキシーを起こしているかもしれません)

車は自分で運転せず 誰かに頼みましょう。

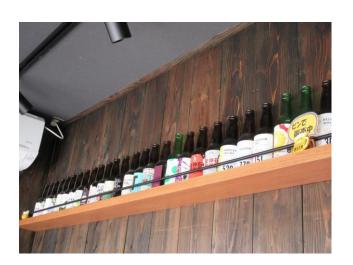






株式会社石見麦酒さんが、風の国旧ラン舎培養棟に江津より移転され、6月 20 日に OPEN されました。瓶詰めの持ち帰りやお店でも飲むことができます。又かるめのおつまみもあるそうです。是非行ってみてください、なかなかいい雰囲気です。

営業時間は 8:30~17:30 です。 お休みは 日曜日と月曜日です。



食中毒を防ごう!

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは低温や乾燥した環境の中で長く生存します。ウイルスは細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。食中毒は、飲食店などの外食で発生しているだけでなく、家庭内でも発生しています。家庭内における食中毒は、症状が軽かったり、家族のうち全員には症状が出なかったりする場合があるため食中毒と認識されないケースも少なくありません。

- 1) つけない: 手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように必ず手を洗いましょう。
- 2) **増やさない**: 細菌の多くは高温多湿な環境下で増殖が活発になりますが、10℃以下で増殖がゆっくりとなりマイナス 15℃以下では停止します。低温で保存することは重要ですが冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大事です。
- 3) やっつける:ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。 特に肉料理は中心まで加熱することが大事です。 中心部を75℃で1分以上の過熱が目安です。 食料の保存、調理器具の過熱、そして手洗いが大切です。





教室•行事予定表



1	土		17	月	
•					
2	田		18	火	手芸教室 9:30~
3	円		19	水	里山口コモ教室 19:30~
4	火		20	木	
5	水		21	金	
6	木		22	H	
7	伷		23	Ш	
8	Ħ		24	月	
9	ш		25	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
10	月	山の日	26	水	
11	义	グラウンドゴルフ教室 9:00~	27	木	
12	水		28	金	パソコン教室 13:30~
13	木	交流センター休館	29	Ħ	
14	金	交流センター休館	30	日	
15	±		31	月	
16	日				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知ら世













今や新型コロナウイルス感染が全国的に拡大していま

感染は主に飛沫感染と接触感染が考えられています。

- ① 感染者のくしゃみや咳き、つばなどの飛沫による 「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接 触感染」があります。

感染しないために、換気が悪く、人が密に集まって過ご すような空間に集団で集まることを避けることが大切 です。

感染予防のため

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを 避けるを心がけましょう。

センター利用の際は検温してお越しください。 一人一人の心掛けが大切です。

長谷里山だより

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会 〒699-4431

江津市桜江町長谷 1587-2

7 0855-92-1218

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2020年8月

長谷地区データ(令和2年6月末現在、()は前月比)

人口 269 人 (+-0) 世帯数 146 世帯 (+-0) 男 114 (+-0) 女 155 (+-0) 高齢者率 49.81%

温泉リゾート施設『風の国』

レストラン『MORI KAZE KITCHEN』(もりかぜキッチン) リニューアルオープン



レストランは旧風花からリニューアルオープンし 「MORI KAZE KITCHEN」となりました。 待ちに待った営業が7月22日(水)より行われてい ます。食材は地場のものにこだわりをもち、季節のも のをふんだんに使用しておられます。メニューも豊富 で、日本食の料理長さんが腕を振るっておられます。 是非リニューアルしたレストランでお食事にまたお 風呂にお出かけしてみてはいかがですか。







今般の災害で被災された皆様に謹んでお見舞い 申し上げます。

一日も早い復旧がなされますことを心よりお祈 りします。