

長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2020年6月

長谷地区データ（令和2年4月末現在、（ ）は前月比）

人口 270人（+0）世帯数 146世帯（+0）男 114（+0）女 156（+0）高齢者率 48.89%

お詫び

いつも長谷里山だよりをご覧いただきありがとうございます。
地域の行事など毎月載せて皆様にお届けしていますが、この度の新型コロナウイルスの影響により様々な行事等が中止になりました。
今月は縮小版にさせていただきます。ご理解をお願いします。



父の日

1909年アメリカワシントン州スポケーンのソノラ・スマート・ドットが男手1つで自分を育ててくれた父を讃えて、教会の牧師にお願いして父の誕生日である6月に礼拝してもらったことがきっかけとされている。彼女が幼い頃、南北戦争が勃発。父ウィリアムが招集され、彼女を含む子供6人は母親が育てることになるが、母親は過労がもとでウィリアムの復員後まもなく亡くなった。以来男手1つで育てられたが、ウィリアムも子供が皆成人したのち亡くなった。

最初の父の日の祝典は、その翌年1910年6月19日に行われた。当時すでに母の日が始まっていたため、彼女は父の日もあるべきと考え、「母の日のように父に感謝する日を」と牧師協会へ嘆願して始まったとされる。今年の父の日は**6月21日(日)**です。

6月4日～10日は歯の衛生週間

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで、「虫歯予防の日」と言われています。また、6月4日から10日までの一週間は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科協会などが歯の衛生週間を実施しています。

日本人の男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と世界一長寿大国です。しかし残念ながら、歯の寿命は50～60歳で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。けれども、日頃から正しい歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。

最近では、80歳まで20本の自分の歯をもとうという「8020運動」も提唱されています。

歯の衛生週間をきっかけに、歯を長生きさせるための口腔ケアを実践する習慣を身につけましょう。





1	月		17	水	
2	火		18	木	
3	水	肺がん検診 11:20～	19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～
8	月		24	水	
9	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～	25	木	胃がん検診 13:00～
10	水	里山口コモ教室 19:30～	26	金	パソコン教室 13:30～
11	木		27	土	
12	金	パソコン教室 13:30～	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月				
16	火	手芸教室 9:30～			

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



陽光苑奉仕作業

日 時 6月14日(日) 午前8時30分より
 陽光苑の奉仕作業があります。
 皆様のご協力をお願いします。

6月28日(日) 午前7時30分より

長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド及び周辺の清掃作業を行います。
 今回は長谷地区です。
 長谷地区の皆さんよろしくをお願いします。

6月に予定しておりました江津市体育協会主催の桜江町ソフトボール大会及びバレーボール大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

2020年度 肺がん(結核)検診

6月3日(水) 11:20～11:30

長谷 工村シズエ氏宅前

11:50～12:00

長谷地域コミュニティ交流センター

13:30～13:40

山中 樽床敏光氏車庫

14:00～14:10

八戸 八戸集会所

14:30～14:40

勝地 山下武夫氏宅前

2020年度 胃がん検診 (料金:1000円)

6月25日(木) 13:00～14:00

長谷地域コミュニティ交流センター

対象者:40歳以上(年度末年齢)肺、胃とも