

令和2年 6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	金物ごみ (粗大ごみ 含む) ◎人権擁護 委員の日	たんぽぼ の日	④缶類、そ の他プラ 肺がん (結核) 検診	歌謡銭太鼓		
7	8	9	10	11	12	13
	舞踊教室 レクダンス 教室	たんぽぼ の日	④ビン類	気功教室 百歳体操		・書道教室
14	15	16	17	18	19	20
	有害、ガラ ス陶器ごみ (粗大ごみ 含む)	たんぽぼ の日	④プラ類 ポールエク ササイズ教 室	歌謡銭太鼓	☆食育の 日	郷土研究会 まごころ市
21	22	23	24	25	26	27
☆家庭の 日 父の日	燃やせる粗 大ごみ 舞踊教室	たんぽぼ の日	④紙類	気功教室 百歳体操		・健康ウォー キング
28	29	30	教室等は標準予定日となっています。 お休みになる場合があります。			
		たんぽぼ の日				

*次の行事は中止となっています。
桜江町体協事業・市山地区健康教室



Mail:ichiyamakouminkan@gmail.com

ふれあい通信

Vol.49

【発行・編集】まごころ市山 総務部：事務局：市山地域コミュニティ交流センター☎92-1508

新型コロナウイルス感染症と共存する「新しい生活様式」

全国的な新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、手洗いや外出自粛、人との接触を減らすといった基本的な感染対策の実施、「3つの密」をつくらない生活を続けてきました。

緊急事態宣言が解消されてからも、自分が感染しないようにするだけでなく、自分も（症状の出ない人もいるので）周囲を感染させないように、昨年とは違う「新しい生活」に取り組みましょう。皆さんのひとりひとりの心がけが、感染の終息につながります。

センター利用の際は、健康観察表に記入が必要です。検温してお越しくください。
@6月以降、変更にある場合があります。

感染症対策で気をつけたい事

- ①人と人の距離をとる。
 - ②マスクの着用（熱中症にも注意）※
 - ③こまめに手洗い、消毒
 - ④3つの密を避ける。
・買い物は人の少ない時間帯で短時間で
・こまめな換気 ・正面での会話を避ける。
 - ⑤なるべく県外への移動を避ける。
 - ⑥料理は大皿を避け、個別に盛る。
 - ⑦基礎体温を知っておく。
- ※マスク使用時の熱中症対策 **厚労省**
屋外でマスクを外す場合は2m離れる。こまめに水分補給・着用時は重労働は避ける。室内では冷房時でも換気を行うが、温度調整に努める。子供高齢者に気を配り予防する。

令和2年度地域人権・同和教育推進協議会事業

今年度、表題の事業を江津市と委託契約し、令和2年、3年度の2年間、学習の機会を提供していきます。

◎学習目標

住みなれた地域で誰もが豊かに暮らしていけるよう、身近な出来事を、人権の視線でとらえ、同和教育をはじめ、あらゆる人権問題に気づき、正しい理解と認識を深める。

◇活動内容◇

市、県研修会への参加、みんなで学ぶ人権講座、江津市出前講座ほか

近年は人権問題も多様化し、その時代により新しく発生しています。

最近では新型コロナウイルスから克服した人や、医療従事者などに対する偏見や嫌悪感なども、聞かれるようになり、問題となっています。

みんなが様々な人権問題を知り、相手の立場になって発言や行動をするなど、自分事として考えていくことで、住みやすい・住んで良かった地域にしましょう。



6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動している民間人です。

6月は食育月間です!



食べる力は、生きる力
食生活を見直して、健康寿命を延ばしましょう。

教育文化部や健康福祉部では、食に関する様々な体験をとおして食に関する知識や食を選別する力を身につけていただきたいと活動しています。

今年度、健康づくりの最重点の取り組みも、栄養、食生活、歯の健康づくりとなっています。

自粛で家にいることが、多くなってきていると思います。免疫アップのためにも、バランスのとれた献立をめざしましょう。



☆毎月19日は、食育の日です。
家族で食卓を囲みましょう。

期間:6月4日~10日

スローガン: 咲かそうよ
笑顔の花を 歯みがきで

歯だけでなく、飲み込む力など、お口から栄養を取り込むためにも、80歳で20本の歯を残そうを目標に(8020運動)年に1度は

歯科検診をうけ、いつまでも自分の歯で食事をしたいですね。

また、口腔ケアを心がけることで、感染リスクを減らしていきましょう。



地域の出来事

まごころ市山5月の活動報告

生産活動 地域づくり部

ごぼう畑の草取り
*ごぼう茶の生産に向け、活動しています。



県をまたいだ移動の自粛で、里帰りできていない親戚の方にふるさとの「ごぼう茶」を送って近況を伝えてみませんか?交流センターで購入できます。

お助け隊 総務部



●5月の実績 依頼4件
草刈り 2日間 4件実施
(対象者) 高齢者のみ家族、高齢者一人家族、女性のみ家族となります。

まごころ市 第3土曜日9時より

4, 5月はお休みさせていただきましたが、今月より再開予定です。
※ただし、感染拡大により自粛要請が出た場合、お休みすることがあります。
ご了承ください。

*新しく野菜を提供していただける方を募集しています。毎回でなくてもかまいません。まごころ市スタッフ・交流センターまで、ご連絡下さい。☎92-1508

ふれあいの居場所たんぽぽ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、皆様の安心安全を確保できるまで、再開時期は慎重に決めたいと思います。今しばらくお待ちください。それまで、皆様お元気でお会いしましょう。

@お困りごとがあれば、交流センターまでご相談ください。

ご案内



総務部より

梅雨入り前に確認しましょう。

6月から10月にかけて長雨や台風、集中豪雨など災害が起きる可能性が高くなります。7月豪雨も記憶に残っておられる事と思います。市山の降水量は少なくとも、上流の雨にも気をつけるようニュースや防災無線の情報に耳を傾けましょう。梅雨入りを前に、防災グッズ、家族や近所で避難経路や連絡先の確認を行っておきましょう。

避難に時間のかかる高齢の方や、障がいのある方は川の氾濫、土砂崩れなどに巻き込まれないよう、早めの避難を心がけてください。



避難所での新型コロナウイルス感染拡大を考えた運営体制を市と連携して検討していきたいと思ひます。
避難所は今月の「かわらばん」に掲載されていますのでご確認ください。

健診のお知らせ

受けよう!肺がん健診

6月3日(水) 今田集会所 8:30~8:50
文化福祉センター 9:10~10:10
江尾集会所 10:30~11:00

6月の町体協事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年6月に開催されていた下記の大会について中止となりました。

- ◇ソフトボール大会
- ◇ゲートボール大会
- ◇バレーボール大会

お礼



婦人会様より、手作りマスクが“交流センター”に届いています。数に限りがありますが、地域の皆さんにご提供いたします。婦人会様ありがとうございます。



今月の川柳教室

代替わり大事な物がゴミになる
迷ったらずく友達をノックする
国会はスリルとヤジに溢れる
花見客来ないさみしさ桜知る
イベントの中止続きで引き籠もる
目で合図許し合ってる家族です
考えて置いた碁石が返り討ち
難しい話は置いてお茶にする
置き手紙心わくわく封を切る
恵未展今年も会えたさくら色
雨雲に野菜喜ぶ芽を出した
白い雲ハイジが昼寝してるかな
気持ち良い雲一つない昼下り
童謡の夕焼け雲と散歩する
子や孫よ楽しい思い出ありがとう
野の花を家族のために摘んできた

井上 松美
高橋 久美子
森下 博文
湯浅 志津子
佐々木 紀美枝
溝 淵 巴
石津 はるこ
渡辺 孝司
井上 静子
渡辺 康乃
東 千枝子
山形 由美子
服部 五月
山形 ゆうき
大屋 正枝
湯浅 登志恵

市山地域の動向2020.4月末

世帯数 289戸(+1戸)
人口: 男321人(-1人)
女360人(-3人)
計:681人(-4人)
高齢化率 41.26% (+0.38%)