

GO GOTSU!

山陰の「創造力特区」へ。

かわらばん 5

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2020
Vol.821

特集

キラリと光る ごうつを探して

ドローンで撮影

空から見た江津市の様子（中央公園の多目的広場から撮影）

悪質商法にご注意!

こんなときは消費生活センターへ

岡総務課行政係 TEL (52) 7927

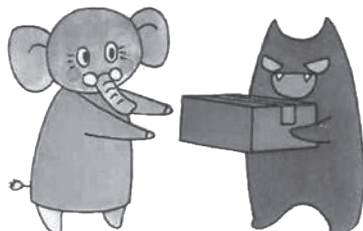
「訴訟最終告知のお知らせ」「国民訴訟通達センター」などと書かれた封書・はがきが届く



訴訟最終告知
裁判...訴訟開始
送料...手数料...
〇〇省管轄支局

買った覚えのない商品が宅配で送られてくる

???



悪質商法に
だまされないゾウ!



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

4月1日に江津市消費生活センターを開設しました。今までの「江津市消費生活相談窓口」から「江津市消費生活センター」に名称が変わりました。

本センターでは、市民から商品やサービスなどの消費生活に関するトラブル、相談などを受け付け、問題解決のための助言、情報提供などを行っています。お気軽にご相談ください。

消費生活相談の受付

◎開設日時 月曜日～金曜日

午前9時～午後4時

※正午から午後1時は休業

◎休業日

土日、祝日、年末年始

◎利用できる人

江津市にお住まいの消費者 ※市外の消費者は、消費者ホットライン188(局番なし)、または居住地の消費生活センターなどにお問い合わせください。

Q どんな相談ができるの?

相談できる内容

消費者が事業者から商品を購入、サービスを利用した際などに生じた消費生活上のトラブル、問い合わせなど

【相談例】

- ・クーリング・オフ(一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度)の方法が分からない
- ・身に覚えのない請求がきた
- ・新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法 など

相談できない内容

- ・個人間のトラブル、関係関係の相談
- ・労働問題、公序良俗に反する相談、政治または宗教に関する相談
- ・事業者の信用性や商品などの評価についての問い合わせ
- ・特定の事業者に対する指導を求めるもの
- ・事業者から事業に関する相談、営利目的の相談
- ・個人で恒常的に事業を行っている人からの事業に関する相談
- ・既に裁判中のトラブルに関する相談

Q 相談方法は?

電話で相談する

◎電話番号 (52) 7927

※6月頃から、消費者ホットライン188にかけると本センターにつながる予定です。その際は改めて広報紙でお知らせします。

面談で相談する

◎場所

市役所1階市民相談室

※来所される日の相談状況などにより、お待ちいただく場合があります。事前にご連絡ください。

相談時の注意点

①できるだけ、契約当事者ご本人から相談してください。

※事情により、ご本人による相談が難しい場合などは、ご家族、介護や見守りをしている人からの相談も受け付けます。

②契約状況、金額など詳しく相談内容をお聞きます。契約書やパンフレット、広告などの関係書類、経緯を整理したメモなどがあると相談が円滑に進みます。

相談受付の際、相談者に氏名、電話番号、住所、年齢などをお聞きます(個人情報保護法に基づき、相談業務にのみ利用し、秘密は厳守します)。

③相談の内容によっては他の相談窓口を紹介することがあります。

新型コロナウイルス 感染症予防対策

国内で感染が拡大している新型コロナウイルス感染症。感染拡大を防ぐためには、私たち一人一人の心掛けが重要です。正しい予防方法を確認し、感染症予防に努めましょう。

健康医療対策課健康増進係 TEL(52) 7935

感染を防ぐためにできること

日常生活でできる感染症対策や健康管理に気を付けてください。

- ①外出先からの帰宅時や食事の前など、小まめに手を洗う。
- ②せきエチケットに気を付ける。
- ③接触感染を防ぐために、手が触れるところなどを消毒する。
- ④集団感染が発生する恐れのある場所を避ける。
- ⑤十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておく。

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前など小まめに手を洗いましょう。

- ①流水で手を洗う
- ②せっけんを手に取り泡立てる
- ③手のひら、手の甲、指の腹面・背を洗う
- ④指の間と付け根を洗う
- ⑤指先、ツメの間を洗う
- ⑥手首は反対の手でねじるようにして洗う
- ⑦せっけんと汚れを洗い流す
- ⑧清潔な乾いたタオルで手をふく

[ポイント]

手を洗う前に、爪を切り、腕時計や指輪は外しておきましょう。



3月に「江津市新型コロナウイルス対策本部」を設置し、対策を行っています。最新の情報はホームページや防災行政無線・防災メールをご確認ください。

集団感染の防止が重要

患者の集団（クラスター）感染が起きないようにするために、3つの条件を回避することが大切です（いわゆる「3密」）。

- ①換気の悪い「密」 閉空間
- ②多数が集まる「密」 集場所
- ③近距離での会話や発声をする「密」 接場面

マスクの正しい付け方

[正しい付け方]

- ・鼻と口をきちんと覆う
- ・顔に合うように調整する

[悪い例]

- ・鼻の部分に隙間がある
- ・鼻からあごまでが覆われていない



マスクは手作りすることもできます。簡単なマスクの作り方をホームページに掲載しています。



▲ホームページ

相談窓口

[受付]

▶平日、土日、祝日 午前8時30分～午後9時
帰国者・接触者相談センター（浜田保健所）

TEL0855(29) 5970

一般相談窓口（浜田保健所）

TEL0855(29) 5967

▶平日 午前8時30分～午後5時15分
一般相談窓口（江津市健康医療対策課）

TEL(52) 7935

[感染が疑われる症状]

・風邪の症状や37.5℃以上（目安）の発熱が4日以上続いている

・強いだるさや息苦しさがある

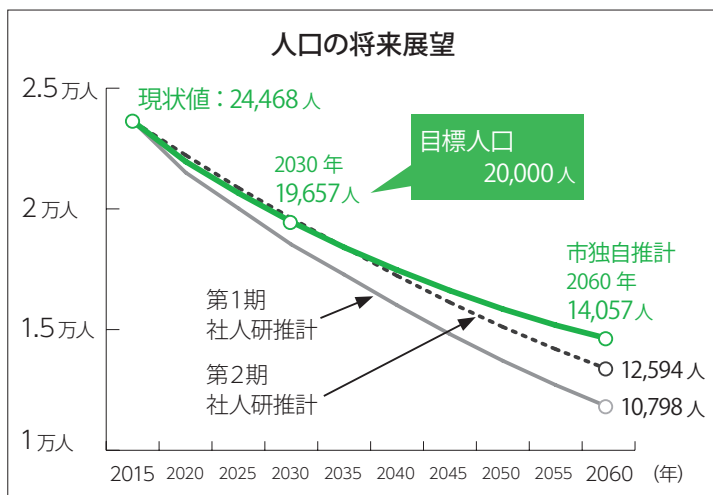
※高齢者や基礎疾患などがある人は2日以上症状が続く場合は相談を！

キラリと光る

ごうつを採して

第6次江津市総合振興計画がスタート

10年後の江津は
どんなまち？



4月から始まった「第6次江津市総合振興計画」。総合振興計画は、江津市がどんなまちを目指し、どんなまちづくりを行うかを総合的に考える道しるべとなるものです。

今回の特集では、人麻呂くんとよさみ姫が先生となって、総合振興計画を解説します。私たちの生活と深く関わる計画のことを知り、考え、まちづくりに参加してみませんか。

まちには、防災計画や福祉計画などのさまざまな計画があります。総合振興計画は、令和2年度から10年間の市政運営の道しるべとなる最上位の計画です。

10年後、江津市はどのようなまちになっているのでしょうか。国立社会保障・人口問題研究所（社人研）の推計人口では、10年後の令和12年には1万9829人、さらに、20年後の令和22年には1万7076人になるといわれています。

今回策定した第6次総合振興計画は、人口減少や少子高齢化をはじめとする課題に対応するためのまちづくりの指針となるものです。人口減少対策により重きを置き、さまざまな施策に取り組むことで、令和12年

に目標人口2万人を維持することを目指します。

人口減少対策として第1期の江津市版総合戦略に5年間取り組んできました。第2期の戦略は、総合振興計画の重点プロジェクト（計画）と位置付け、第1期の戦略で見つかった課題を踏まえながら、人口2万人を目指して、人口減少対策として4つの目標に取り組みます。

- ①新規雇用を5年間で200人確保
- ②令和7年には年間の社会増減を0人にする
- ③出生数を5年間で平均130人確保
- ④コミュニティ活動の年間の参加回数を一人当たり平均7回に引き上げ

もっと知りたい！ 計画のこと

基本構想

スローガン

小さくともキラリと光るまち ぞうつ

将来像

安全で快適な
くらしの姿

江津を愛する市
民のこころの姿

人々を魅了する
まちの姿

積極的なまち
づくり活動の姿

基本計画

基本目標1

産業と自然が調和
した新たなにぎわ
いを生み出すまち
づくり

基本目標2

豊かな暮らしを支
えるやすらぎのま
ちづくり

基本目標3

いきいきとした
人づくり・地域づ
くり

重点プロ ジェクト

4つの柱

多様な生業と魅力ある雇用があるまち
住みたい！自分を活かせる場所があるまち
子どもたちの未来を地域みんなで育むまち
住み慣れた地域で安心して暮らせるまち



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

Q. 計画の内容はどんなもの？

計画は、基本構想、基本計画、重点プロジェクトなどで構成しています。まちの将来像を示し、その実現に向けた施策の骨組みが基本構想、それに基づいて取り組むべき施策を示すのが基本計画です。

重点プロジェクトとは、人口減少対策として取り組む事業のことです。これまで5年間、「江津市版総合戦略」として展開してきた施策をプロジェクトに位置付けました。

Q. 計画の期間は？

令和2年度から令和11年度の10年間です。

Q. 計画はどう進めていくの？

P D C A サイクル（計画↓実行↓点検↓改善↓計画…）の手法を活用します。さまざまな取り組みが計画の方針に沿って進んでいるかを点検し、その効果を評価検証して、必要に応じて計画を見直します。

Q. 計画ができるまでの流れは？

まず、令和元年5月に計画をつくるため、住民意識調査を行いました。市の取り組みについての満足度や重要と考えていることなどの意見を聴取することが目的です。

次に、6月と7月に「江津まちづくりカフェ」と題したワークショップを開き、参加者同士がまちづくりについて語り合い、その意見を計画づくりに取り入れました。

そして、1月、計画案に対する意見を募集する「パブリックコメント（意見提出手続き）」を行いました。3月の江津市議会定例会にて可決され、計画が策定されました。

Q. 計画に書いてある

「SDGs」って何のこと？

SDGs（エスディーズ）とは、持続可能な開発目標のことです。これは、平成27年に国連サミットで採択された、令和12年までに持続可能でより良い世界を目指すための国際目標です。日本でも、地方自治体を含むあらゆる人々と協力し、SDGsに取り組むことが示されています。計画も、SDGsを踏まえた事業となっています。

具体的な取り組みは
次のページから！



GO!

3つの基本方針



産業と自然が調和した 新たなにぎわいを生み出す まちづくり

身近な取り組み 再生可能エネルギーの活用



高野山風力発電所

身近な取り組み 有福温泉の活性化



第1回有福温泉活性化検討委員会の様子

目指す姿

地域の資源や技術を組み合わせた地場産業の育成や企業誘致、観光振興を図ります。環境に配慮し、新たなにぎわいを生み出すまちを目指します。

目標の基本方針

- ① 活力ある産業で豊かな生活を築くまちづくり
- ② 自然を活かしたふれあいのあるまちづくり

目標を達成するための施策

- ・ 若者に魅力ある産業づくり
- ・ 観光によるにぎわいづくり
- ・ 雇用を支える定住環境づくり
- ・ 豊かな自然と調和した環境づくり
- ・ 自然環境とふれあう交流のまちづくり
- ・ 自然とともに歩む環境にやさしいまちづくり



こういうまちになっていくんだ！

身近な取り組み 自主防災組織の活動支援



12月15日、川越で行われた防災避難訓練



豊かな暮らしを支える やすらぎのまちづくり

目指す姿

保健・医療・福祉の連携を強化し総合的なサービスの提供に努め、いつまでも健康に暮らせ、豊かな心の交流ができるようなやすらぎのまちを目指します。市民が安全で快適に暮らすために、道路や通信基盤、生活環境の整備などの行政サービスを提供します。

目標の基本方針

- ① 健康で安心して暮らせるまちづくり
- ② 安全で快適な暮らしを支えるまちづくり

目標を達成するための施策

- ・ 総合拠点を活かした保健・医療・福祉システムづくり
- ・ きめ細やかでぬくもりのある福祉のまちづくり
- ・ 子どもたちが健やかに育つための環境づくり
- ・ 健康で活動的な長寿のまちづくり
- ・ 災害に強いまちづくり
- ・ 地域を支える道路交通体系づくり
- ・ 住民ニーズに対応するための情報環境づくり
- ・ 安全で快適な生活環境づくり



基本目標

3

いきいきとした 人づくり・地域づくり

目指す姿

豊かな自然環境やこの地で育まれてきた多くの伝統芸能と文化資源を活かして、人々の学習や交流の輪を広げ、新たな芸術・文化を創造する人づくりを推進します。

地域活動をより活性化し、市民同士の交流を深めます。そして、お互いを尊重し合い、行政と市民が協力・連携し、一人一人が主体的に学び、その成果を還元することができる地域づくりを目指します。

目標の基本方針

- ①豊かな心を育む芸術・文化・教育・スポーツのまちづくり
- ②コミュニティがいきいきと輝くまちづくり

目標を達成するための施策

- ・ 伝統文化を守り育てるまちづくり
- ・ 豊かな創造性を育む人づくり
- ・ 生涯学習・生涯スポーツのまちづくり
- ・ 人権教育・啓発活動の浸透した社会づくり
- ・ 自らが考え、行動する、自立した地域づくり



身近な取り組み

ふるさと・キャリア教育の推進



わくわくエンジン®発見プログラム体験会

小さくとも
キラリと光る
まちを目指して

江津市には特色あるヒト・モノ・コト（文化・仕組み）が数多くあり、まちの魅力を高めています。

まちの魅力を再発見し、磨き上げ、多くの人に伝えていくことで、地域に活力、市民に元気を生み出し、まち全体が光輝く持続可能なまちづくりを目指すこと。総合振興計画のローガンには、このような思いが込められています。

第6次総合振興計画には、「江津にはこんな魅力があったのか」「まちづくりにはこんなアイデアもあるんだな」と新しい発見がたくさん。総合振興計画を読んで、あなたもまちづくりに参加してみませんか？

一緒にまちづくりをしていきましょう！



江津市総合振興計画を閲覧できます

これからのまちづくりの道しるべとなる第6次総合振興計画。ダイジェスト版（概要版）と総合振興計画をそれぞれ作成しました。市役所や図書館、各地域コミュニティ交流センター、市ホームページなどで見ることができます。

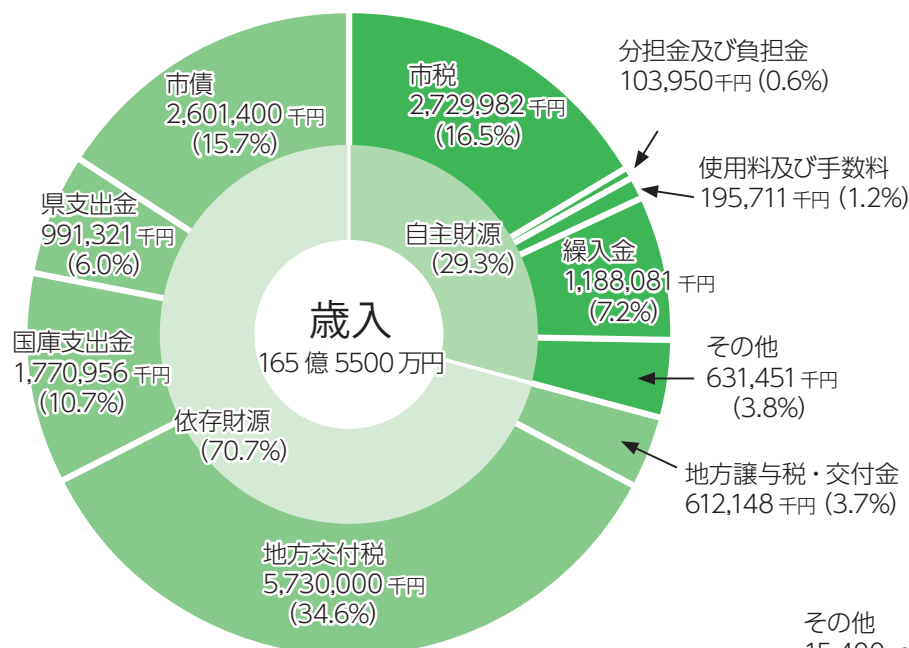
◎閲覧時期 5月中旬から

☎政策企画課政策企画係 TEL (52) 7925

「キラリと光るごうつ」は、
私たちの身近にあったんだね！



令和2年度 江津市の 予算

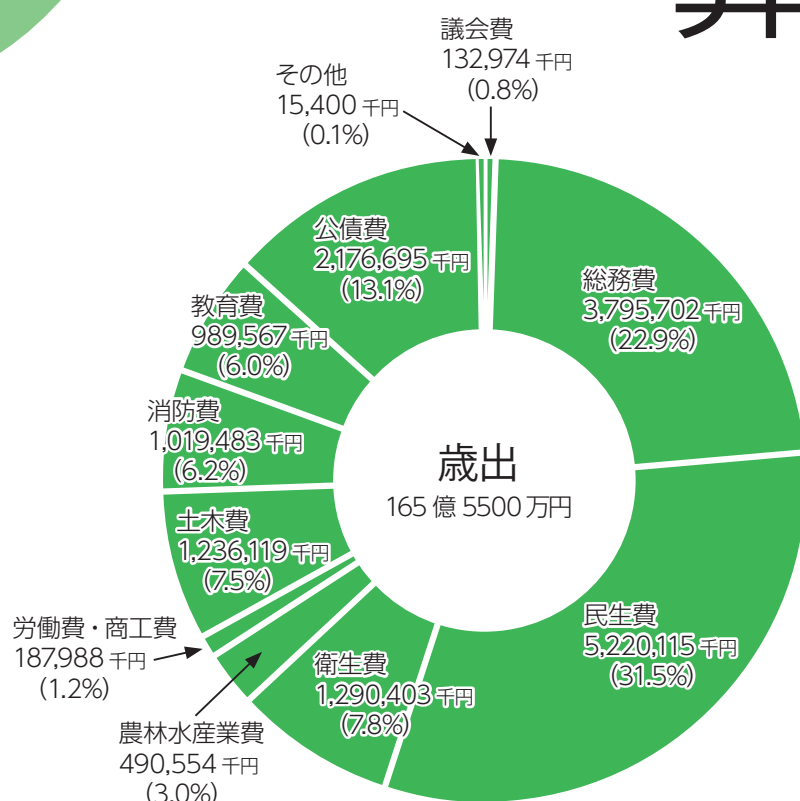


一般会計予算

165 億 5,500 万円

特別会計

国民健康保険事業	3,178,053 千円
国民健康保険診療所事業	2,376 千円
後期高齢者医療事業	796,261 千円
公共下水道事業	893,611 千円
農業集落排水事業	276,279 千円
特別会計合計	5,146,580 千円



※構成比は小数点以下を四捨五入しているため、合計とは一致しない場合があります。

防災の拠点となる新庁舎、
人口減少対策を基本に編成

令和2年度当初予算が、江津市議会3月定例会で可決・成立しました。一般会計予算は、最重要課題である「定住促進」の推進に加えて、新庁舎建設事業を中心に編成しました。人口減少に歯止めをかけるため、地場産業の競争力の強化や新規創業、事業継承の支援、企業の誘致など、商工業の振興を図ります。

また、桜江地区が、島根県が推進する「小さな拠点づくり」のモデル事業の対象として選ばれました。令和2年度から5年間、このモデル事業に取り組み、地域の生活機能が維持され、互いに支え合う仕組みをつくります。

このほか、一般会計予算では、平成30年7月豪雨により被災した「川越地域コミュニティ交流センター」を建設するための調査設計費、有福温泉再生の調査費なども計上しています。

持続可能な財政運営を 目指して

一般会計予算の総額は約165億円、昨年の約162億円より多く、合併後最大となっています。新庁舎



令和2年度 施政方針

江津市長
山下 修

■第6次総合振興計画

第5次総合振興計画が令和元年度をもって期間終了となることから、引き続き、人口減少対策にかかる施策を切れ目なく実施するため、第6次江津市総合振興計画を策定しました。

第6次総合振興計画においては、第2期となる江津市版総合戦略を重点プロジェクトに位置付け、第1期江津市版総合戦略において顕在化した課題を解決するため、重点的に取り組むべき施策を掲げています。

地方創生・人口減少対策については、長期的な視点にたって、取り組んでいかなければならないと考えています。

あらゆる可能性を探りつつも、地道にコツコツと取り組んでまいります。

■新庁舎建設

現時点で、工事工程は順調に進んでおり、令和2年度には、庁舎棟の工事はいよいよ地上部分へと進んでまいります。

工事の進捗状況については、現在実施しているホームページでの状況報告のほか、現場周辺においても歩行者にお知らせできるような体制を検討しています。さらに、今後は現場見学などについても、工程に支障のない範囲で柔軟に対応するなど、市民の関心を高めていきたいと考えております。

「まもる」・「むすぶ」・「つなぐ」をコンセプトとし、「防災拠点機能の確立」と「市民サービス機能の向上」を目指す新庁舎の完成に向けて、引き続き着実な事業推進を図ってまいります。

さまざまな課題に対し、一歩ずつ着実に歩みを進め、人口減少に抗いながら、持続可能な市政運営に努め、第6次総合振興計画のスローガンである「小さくともキラリと光るまち ごうつ」を目指し、全力を挙げて取り組んでまいります。

※施政方針の全文を一部抜粋および編集しています。全文は市ホームページ「市長の部屋」に掲載しています。

当初予算の重点的な事業

01 新庁舎建設事業 ————— 約21億円

◎建設工事費・備品購入費など
19億9,149万円

◎新庁舎関連のネットワークの構築
1億1,294万円



令和3年3月完成予定の新庁舎
(江津警察署東側に建設中) →

02 地域の活力創出事業 ————— 659万円

◎有福温泉再生事業
(空き旅館、空き家などの活用について検討する調査費)

330万円

◎サテライトオフィス誘致事業
329万円
(市内空き施設への誘致も実施)

※サテライトオフィスとは、企業の
本社・本拠地から離れた場所に設
置する小規模な事務所などのこと。



03 都市防災総合 推進事業

————— 2,190万円

◎川越地域コミュニティ交流
センターの解体・新築の調査
設計費

2,190万円

04 小さな拠点づく り推進事業

————— 945万円

◎自主防災力の強化

285万円

◎若年世代の定住促進

260万円

◎高齢者の生活利便性を高
める仕組みづくり 400万円

の建設工事費などが増額の要因です。
新庁舎建設事業の財源には、国の補助金や交付税措置のある市債を活用していますが、7億円を超える一般財源が必要となります。このため、平成25年度から平成29年度に行った職員の給与カット分を原資とした地域振興基金積立金約5億3000万円を繰り入れます。
こうした事業の市債の償還が財政運営を圧迫すると考えられます。将来の公債費負担の平準化を図るため、令和元年度に市債の一部の繰り上げ償還を行いました。
今後も、しっかりとした将来推計をし、財政破綻を招くことがないよう、財政を運営します。

軽自動車税・自動車税

軽自動車税種別割・自動車税種別割の納期限は6月1日(月)

必ず納期限までに納めていただきますようお願いします。

◎軽自動車税に関する問い合わせ
江津市税務課市民税係
Tel (52) 7931

◎自動車税に関する問い合わせ
島根県西部県民センター不動産・自動車課税課
Tel 0855 (29) 5521

軽自動車税種別割の納付

◎口座振替で納める場合

口座振替日は6月1日(月)です。残高の確認をお願いします。

◎納付書で納める場合

市役所および各金融機関のほ

か、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

軽自動車税種別割の減免申請

次に該当する軽自動車などは、一定の要件により軽自動車税種別割の減免を受けることができます。

◎対象

- ①身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有するもの。または、その人が所有していない場合に限り、生計を一にする人が所有するもので、当該障がい者のために使用するもの（詳しくはお問い合わせください）
- ②構造が身体障がい者などが利用するためのもの
- ③公益のため直接専有するもの
- ◎申請期限 6月1日(月)

自動車税種別割の納付

自動車税は令和元年10月に「自動車税種別割」に変わりました。

◎納税通知書発送日 5月1日(金)

納税通知書が届かない場合は島根県西部県民センターへお問い合わせください。

◎納付場所・方法

- ①金融機関、②県民センターの窓口、③コンビニエンスストア、④ペイジー納付（インターネットバンキング・モバイルバンキング、ペイジー対応のATM）、⑤パソコン・スマートフォンを利用したクレジットカードによる納付
- ※上記③④⑤の納付方法では夜間や休日にも納めていただくことができます。

自動車税種別割の「グリーン化税制」

平成31年4月1日から令和2年3月31日までに新車新規登録された自動車で、低燃費および排出ガスの性能が一定の基準を満たす自動車は、その満たす基準に応じて、税額が約75%または50%軽減されます。

また、新車新規登録から11年経過したディーゼル車および13年経過したガソリン・LPG車は、税額が約15%（バス・トラックなどは約10%）加算（重課）されます。詳しくは島根県西部県民センターへお問い合わせください。

漂流物に注意

海浜で漂流物や漂着物を見つけたら、近付かずに通報を！

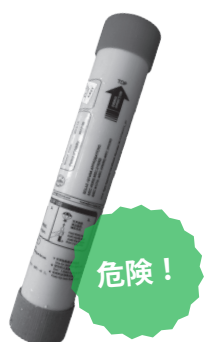
3月18日、浜田漁港内で落下傘付信号が漂流しているのを、保安部職員が発見、回収しました。

本品は火薬を使用しており、子どもが触れると大変危険です。海浜において、不審な漂流物や漂着物を見つけた際には、むやみに近づかず、すぐに海上保安庁緊急通報番号の118番または浜田海上

保安部に通報してください。

※落下傘付信号とは、船舶用の救難信号として用いるものであり、捜索船および航空機などに遭難位置を知らせる昼夜間の視覚信号です。

落下傘付信号



問 浜田海上保安部交通課

Tel 0855 (27) 0772

広がる下水道

下水道課管理係 TEL (52) 7497

清潔で快適なまちづくりに
ご協力ください

整備された区域内の全ての人が
利用されないと、下水道の本来の
目的である公衆衛生の向上や海や
川の水質保全につながりません。

すでに整備された区域にお住ま
いの人で、まだ下水道に接続され
てない人は、早めに接続されるよ
うお願いします。

※供用開始の日から1年以内の接
続が義務付けられています。くみ
取り式の便所は3年以内に水洗便
所に改造することが義務付けられ
ています。

◎令和2年度からの供用開始区域
嘉久志町、都野津町、二宮町、
敬川町の一部区域
※詳細は該当の人にご案内します。

3つの負担にご理解を

下水道が整備され、利用できる
ようになると、その区域の皆さん
には、3つの負担をお願いするこ
とになります。

【受益者負担金】

下水道が整備された区域の中
に、土地あるいは建物をお持ちの
人に、供用開始時に負担金がかか
ります。平均は約20万円（世帯の
人数による）で、建設費の財源に
なります。

【排水設備工事費】

公共下水道と家の排水をつなぐ工
事費です。建物や現在の汚水の処理
方法により異なります。工事資金の
融資あつせん制度もあります。

【下水道の使用料】

下水道に接続されると、流した
汚水の量に応じて使用料がかかり
ます。

※詳しくは、下水道課までお問い
合わせください。

下水道および生活排水処理施 設に接続された人へお願い

一般家庭では台所の排水施設と
して分離マスがあります。このマ
スには、固形のゴミと油脂類を流
さないようにする機能がありま
す。定期的に、マス内に溜まった
ゴミや油脂類は取り除いて可燃ご
みとして処分してください。

※業務用厨房のある施設や事業所
などでは、分離マスより大きなグ
リーストラップやオイルトラップ

が設置されています。適切な管理
をお願いします。

3月末現在の接続率

処理区	普及(対象)戸数	接続戸数	接続率
波子	384	285	74.2%
江津西	1918	994	51.8%
桜江中央	855	748	87.5%
川越	303	210	69.3%

農地の賃借料

平成31年1月から12月までに農
地法および農業経営基盤強化促進
法により、賃借料が設定された賃
借料水準（10a当たり）は以下の
とおりです。

◎農地の種類 田

地域名	平均	最高	最低	データ 件数
旧江津市全域	3000円	5000円	1500円	27
旧桜江町全域	5800円	6000円	1500円	6
江津市平均	3000円			

◎農地の種類 畑

地域名	平均	最高	最低	データ 件数
旧江津市全域	1500円	1500円	1500円	1
旧桜江町全域	1700円	3000円	1500円	71
江津市平均	1700円			

農業委員会事務局 TEL (52) 7958

江津会の会員を募集します

関東、関西、広島県の3地区で、出身者を中心とした江津会が運営されています

これらの会では、会員相互の交流や江津市との情報交換を目的として年1回の総会と懇親会を開催され、またふるさと江津の発展のために日々ご支援をいただいています。

関東、関西、広島地区在住で江津市の出身、あるいはゆかりのある人であればごなたでも加入できます。興味をお持ちの人はぜひお問い合わせください。

関東江津会

関東地区の江津市出身者の懇親の場として、関東江津会は創立しました。現在、会員は約380人です。

関東江津会を盛り上げるためにより多くの新会員を募集しています。関東地区で新生活を始めるにあたり、心置きなく何でも相談できる多くのふるさと仲間を得ることは、何ものにも代えがたい大きな力になると思います。

懇親会やゴルフ会などの会合を定期的に開催しています。ぜひご参加

いただき親交を深めてください。

お近くに関東在住で未入会の方がおられましたら、組織委員会までお知らせください。

◎お問い合わせ・入会連絡先

関東江津会事務局 田中俊範
Tel・FAX 03 (3305) 0969

✉ toshinori2495@yahoo.co.jp



<https://kanto-gotsu-kai.jimdo.com/>

関西江津会

会員相互の親睦を深めるとともに、ふるさと江津との交流を図り、郷土の発展に少しでも寄与することを目的として、現在450人ほどの会員が活動をしています。

毎年7月に総会・懇親会を開催し、アトラクションとして石見神楽の上演を行っています。

【政策企画課政策企画係】

Tel (52) 7925

最近、高齢化に伴い参加者が減少しており、他の江津会と情報を共有し、ホームページなどで説明し、少しでも多くの人たちに知ってもらおうと頑張っています。

皆さんのご家族、ご友人で関西在住の人がおられましたら、ぜひご紹介ください。

◎お問い合わせ・入会連絡先

関西江津会事務局 渡邊憲治
Tel 090 (8529) 5916
FAX 075 (953) 1859
✉ kemih19@gmail.com



<https://kansai-gotsukai.jimdo.com/>

広島江津会

広島市および周辺地域には、たくさんの方々が江津市出身の人がおられ

ます。広島江津会は、最も江津に近い江津会として、ふるさと貢献の役割を果たしています。総会は、広島と江津で交互に開催し、多くの会員の皆さんにご参加いただいています。

本会理事3人が、広島市最大人数の県人会である在広島根県人会の理事として、市のPR活動も行っています。

広島市周辺で、江津出身または故郷にゆかりの深い人は、ぜひご入会いただき、親交を深めてください。

◎お問い合わせ・入会連絡先

広島江津会事務局 山崎愛
(星高本社・山崎)
Tel 082 (271) 3668
FAX 082 (271) 3575
✉ seikou1104@gmail.com



オオキンケイギクは 駆除しましょう！

5月～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギクを、市内の道端や河原などでよく見かけます。しかし、きれいな花だからといって、自宅の庭や花壇に植えてはいけません。

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬・販売・野外に放つことが禁止されています。強い繁殖力を持ち、いったん定着すると在来の野草の生息場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまう可能性があります。

◎特徴

- ・キク科の多年生草本で、高さは30～70 cm程度。
- ・花はコスモスに似た形状で直径5～7cmの頭状花。
- ・花びらの先端には不規則に4～5つのギザギザがある。
- ・葉は細長いへら状で、両面に荒い毛が生えている。

◎駆除するときの注意点

生きたまま移動、保管が禁止されています。根から引き抜き、2～3日天日干しにして枯死させてから処分してください。

草刈機で刈り取る場合は、種ができる前の早い時期に行いましょう。

☎市民生活課生活環境係

TEL (52) 7936



新庁舎 ニュース

新庁舎本体の建設工事は、地中の基礎工事が終わり、埋戻しを行いました。これからは地上階の工事へと移ります。

また、敷地南側では、付属棟の建設も始まっています。

☎建設政策課庁舎建設係 TEL (52) 7952



基礎コンクリートの養生をしている付属棟（手前側）と基礎工事を終えた新庁舎本体（奥側）（4月9日撮影）



江川橋の 夜間全面通行止め

国道9号江川橋は、橋梁補修工事により次のとおり夜間全面通行止めとなります（歩道も通行できません）。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

[期間] 5月11日(月)～6月14日(日)
平日の夜間

※作業の進捗状況によっては土・日・祝日も実施予定

[規制時間] 午後9時～翌朝午前5時

[規制区間] 江川橋全区間

[迂回路] 新江川橋
(一般国道9号江津バイパス、市道新江川橋線)



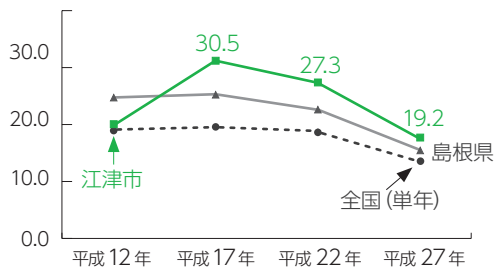
☎国道9号江川橋外橋梁補修工事作業所 TEL (52) 7109

春のストレスにご用心

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935



自死による年齢調整死亡率の推移



【資料】島根県健康指標データベースシステム

職場

場の異動や昇進、子どもの入学や就職、地域の役の交代など環境の変化が多いこの時期。3、4月に自覚症状がないままストレスが蓄積してしまい、5月の連休前後に疲れが出てくることもあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響でストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

深刻なメンタル不調に陥らないためには、早い段階での気づきが大切です。

こころの健康を守るために

江津市の自死による年齢調整死亡率（地域間での年齢構成を調整した死亡率）は減少傾向ですが、全国や島根県と比べると高い状況です。

自死の背景には、過労や生活困窮、育児、介護疲れ、いじめや孤立など、さまざまな社会的要因があることが知られています。

昨年9月に策定した「江津自死対策総合計画」。誰も自死に追い込まれることのない江津市の実現を目指して、保健、医療、

福祉、教育、労働など関連施策と総合的な対策を構築し、地域全体で自死対策に取り組んでいます。

ストレス反応を早期発見

ストレスによる体の反応は、人によって起こりやすいパターン（型）があります。自分自身のパターンを把握していると、早い段階でこころのSOSに気づくことができます。下記の表でストレスがたまっていないかを確認してみましょう。

こころの病気も身体の病気と同じで、早めに発見すれば悪化を防ぐことができます。「いつもと違うな」とこころの疲れに気付いたら早めに対応が大切です。

たとえば、だれかに話をしてみたり、趣味や運動など気分転換してみたりして、ストレスを解消しましょう。

いつもより症状が重く、複数の症状が1カ月以上続いている場合には、専門機関に相談してください。

ストレスを感じたときに出やすい症状をチェック

【身体面の変化】

- ☐ 頭痛
- ☐ 肩こり
- ☐ 常に疲れを感じる
- ☐ 集中力が続かない
- ☐ 動悸・息切れ
- ☐ 便秘・下痢
- など

【心理面の変化】

- ☐ 気分が沈む
- ☐ 不安
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 緊張・焦り
- ☐ 怒りっぽい
- ☐ 楽しめない
- など

【行動面の変化】

- ☐ 食べすぎ
- ☐ 飲酒量や喫煙量の増加
- ☐ ギャンブル
- ☐ 浪費
- ☐ 仕事でのミス
- 増加

など

こころの疲れに気付いたら…

相談機関の一例

【電話相談】

心の健康相談ダイヤル

(月～金曜日・午前9時～午後5時)

TEL0852(21) 2885

【電話、メール相談】

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」



【SNS相談】

よりそいチャット

(Twitter、LINE、チャット相談)



目の検査に役立てて

子どもの目の異常の早期発見に役立ててほしいと、医療法人明愛会鈴木内科眼科医院の鈴木忠子さんから、スポットビジョンスクリーナーが市に寄贈されました。この機器は数秒で両目の検査が可能で、子どもへの負担が少なく、目の精密検査が必要かを判断することができます。

本市では、3歳児健診の視力検査の時に使用しており、早期発見・早期治療を開始することができます。

3歳児健診の実施日程は、江津市健康づくり予定表または市ホームページでご確認ください。

問子育て支援課子育て支援係 Tel (52) 7487



3歳児健診での視力検査の様子

児童等入院助成事業のご案内

小学生、中学生が病気やけがなどで入院した場合に、医療機関へ支払った食事代(標準負担額)を助成します。

◎手続きに必要なもの

- ・入院したお子さんの健康保険証
- ・領収証(支払った食事代がわかるもの)
- ・印鑑
- ・保護者の預金通帳

◎対象外となる場合

- ・領収から1年以内のものに限ります。
- ・学校で加入している災害共済給付制度の適用を受けられる場合や、交通事故など本人の自己負担がない場合は対象となりません。

問保険年金課医療年金係 Tel (52) 7483

5月の献血

輸血が必要な人を救うためにご協力を!

◎対象

400ml 献血(全血)が可能な人(体重 50 kg以上)

◎日時 5月10日(日) 午後0時30分~4時30分

◎場所 ゆめタウン江津

問健康医療対策課健康増進係 Tel (52) 7935

済生会江津総合病院からのお知らせ 地域医療連携室が変わりました

4月1日に済生会江津総合病院内の地域医療連携室の場所を変更しました。

地域医療連携室は1階と2階に分かれて業務を行います。それぞれの業務内容をご紹介します。

2階 地域医療連携室

(エレベーターホール横)

当院に入院する患者が医療を終えて、自宅や次の医療機関・施設などに移られるまでをご家族やケアマネジャーなどと連携を行いながら支援します。

◎主な業務内容

- ・入退院に関する不安や困りごとなどの相談

◎連絡先

Tel (54) 0101 / FAX (54) 0171

問済生会江津総合病院 Tel (54) 0101

1階 地域医療連携室・患者等相談窓口 (外来2・3ブロック)

患者や地域の医療機関と当院の各種医療サービスをつなぐ窓口です。

◎主な業務内容

- ・地域の医療機関からの診療予約
- ・患者からの相談
- ・他の医療機関や関係機関からの療養にかかるさまざまな医療・福祉相談

◎連絡先

▶医療機関からのFAX紹介 FAX (54) 0164

▶在宅医療・介護連携支援センター(介護医療機関からの相談窓口)

Tel (52) 7019 / FAX (52) 7068

※患者相談窓口、医療連携推進コーディネーター(江津市医師会の先生へのサポート)も開設予定です。

子育てサポート 5月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどーむ TEL (52)0569
 のぞみ子育て支援センター TEL (52)7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92)0338
 あさり子育て支援センター TEL (55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「コブタコーチのお話」	
7日(木)	午前9時30分～11時	うさぎ山	ぴよんぴよん「バケツ田んぼに挑戦」	○
8日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「小麦粉粘土」	
12日(火)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「アロマエコ洗剤を作ろう」	○
13日(水)	午前9時30分～11時30分	谷住郷	乳幼児健康相談・離乳食教室・絵本の読み聞かせ	
	午前9時30分～正午	うさぎ山	ぴよんぴよん「カレークッキング」	○
15日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「親子で3B体操」	
19日(火)	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「さくらこども園で遊ぼう」	○ ※予約はあさり
20日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	
21日(木)	午前9時30分～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「まきづくり」	○
22日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回子育て講座	
25日(月)	午前10時～正午	サポートセンター	離乳食教室「中期7～8カ月・後期9～11カ月児」	
26日(火)	午前10時～	のぞみ	バースデーカフェ「3～5月生まれのお友達」	○
27日(水)	午前9時30分～ 午後0時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おいしいday・食事体験」	○
	午前9時30分～11時	谷住郷	すくすくランド「お散歩」	
28日(木)	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「4・5月生まれのお友達の誕生会」	○
29日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回食育講座	

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、本号発行後に変更される場合があります。子育てサポートセンターまたは江津市ホームページをご確認ください。



1人分の野菜使用量 70g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

チンゲン菜の卵あんかけ

緑色が鮮やかなチンゲン菜はシャキシャキの食感が魅力。ビタミン・ミネラル類が豊富で、油やタンパク質と一緒に摂ると吸収率が高まります。良質なタンパク質を含む卵との組み合わせは、手軽に調理でき、朝ごはんにおすすめです。

材料(2人分)

- ・チンゲン菜 1株(大)
- ・かに風味かまぼこ 2本
- ・卵 2個
- ・ごま油 小さじ1
- ・塩、こしょう 少々
- ★
 - ・鶏がらスープの素 小さじ1
 - ・しょう油 小さじ2分の1
 - ・片栗粉 小さじ1
 - ・水 100ml

作り方

- 1 チンゲン菜は芯を切り取り、3cm幅に切って茎と葉に分ける。かに風味かまぼこは裂く。
- 2 ボウルに★の調味料を合わせる。
- 3 フライパンにごま油を入れて熱し、チンゲン菜の茎を入れて炒める。しんなりしたら、葉とかにかまぼこを加えて炒める。
- 4 フライパンに2をよく混ぜて加え、煮立たせる。とろみがついたら塩・こしょうで味を整える。強火にし、溶いた卵を回し入れ、半熟状態になったら火を止める。

🕒 調理時間 約10分

Library

図書館においでよ！

江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

／ 図書の紹介 ／

SNSを、より身近に。

ライン フェイスブック ツイッター インスタグラム
LINE、Facebook、Twitter、Instagram…。年齢問わず、より身近なツールになってきたSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)。楽しく使いこなせれば、世界が少し広くなり、想像もしなかったつながりができるかもしれません。日々進化しているSNS事情。最近、問い合わせが多数あり、関連本を購入しました。大型連休中に、じっくりはじめてみませんか？

『Instagram 集客の教科書』(WAVE 出版)
『Line/Facebook/Twitter/Instagramの「わからない!」をぜんぶ解決する本 決定版』(洋泉社)
『Twitter 完全マニュアル』(秀和システム)
『ゼロからはじめるフェイスブックスマートガイド』(技術評論社)

Twitterで情報発信中

江津市図書館のツイッターはご存じですか？利用者アンケートの声を参考に、図書館の日常を発信しています。

ぜひ、フォローしてご感想をお聞かせください。

アカウント:goutsu_lib



こどもの読書週間特別企画
5月24日(日)まで開催中!!

詳しくは、先月の広報かわらばん、館内ポスター、Twitterで!



今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎月末休館日 31日(日)
◎桜江分館の休館 5月17日(日)午前中(午後1時から開館)

情報 ポケット

5月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



ごみ・環境

犬・猫は正しく飼いま
しょう

犬を飼うときはマナーを大切に
犬の飼育には、近所への心配り
が大切です。特に苦情が多いの
は、ふんの放置・鳴き声・放し飼
いなどです。マナーを守り、きち
んとしつけをしましょう。

犬の散歩の際は、ビニール袋
などを携帯し、ふんは持ち帰っ
て始末してください。

猫を飼うときは屋内で

猫は生活環境が整ってあれば
屋内で飼うことができます。周
辺へ迷惑をかけず、事故や感染
症から猫を守り、迷子防止など
の利点があります。

飼主のいない猫に無責任な餌や
りはやめましょう

飼主のいない猫（いわゆる
野良猫）への餌やり、ふん尿など
に関する苦情が寄せられています。
なるべく餌を与えないでく
ださい。

餌を与えるなら、近隣の理解
を得たうえで責任を持って管
理し、食べ残しやふん尿の始末
など、きちんと猫の世話をしま
しょう。

閩市民生活課生活環境係

Tel (52) 7936

可燃物処理場の
休日開場日

⑤5月24日(日) 午前9時～正午

⑥有料

⑦事前連絡は不要です。

閩エコクリーンセンター

Tel (53) 5081

不燃物処理場の
休日開場日

⑤5月24日(日) 午前9時～正午

⑥一般家庭の燃やせないごみのみ

※事業系のごみは持ち込み不可

⑦有料

⑧金物類と有害ごみとガラス・

陶器類に分別が必要です。事前

に連絡をお願いします。

閩島の星クリーンセンター

Tel (52) 5321

お知らせ

マイナンバーカード
取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口
でマイナンバーカードの申請・
受け取りができない人のため
に、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更
などの業務は対象外です。

⑤5月23日(土)、24日(日)

午前8時30分～正午

場市役所1階市民生活課

閩市民生活課市民係

Tel (52) 7482

江津市土地改良区総代
総選挙

投票日は5月26日(火)

任期満了に伴う江津市土地改
良区総代総選挙を行います。な
お、立候補者数が定数を超えな
い場合には投票はありません。

⑥投票できる人

江津市土地改良区組合員名簿

に登録されている人で、選挙の

当日選挙権のある人

⑤5月26日(火)

午前7時～午後5時

⑦投票所

・第1選挙区(市東部地域)

都治地域コミュニティ交流セ

ンター

・第2選挙区(市中部地域)

江津市職員会館

・第3選挙区(市西部地域)

二宮地域コミュニティ交流セ

ンター

・第4選挙区(桜江地域)

桜江保健センター

⑧選挙すべき総代の定数

30人(第1選挙区から第4選

挙区の合計人数)

⑨被選挙権

被選挙権は、平成12年5月27

日までになされた人で、江津市

土地改良区組合員名簿に登録さ

れていること

⑩立候補届出期間など

5月19日(火)～5月20日(水)

午前8時30分～午後5時

※両日とも

総代の候補者になろうとする
人は、上記の期間中に江津市役
所(江津市職員会館内)で勤務

する土地改良区理事長宛てに立

候補の届出をしてください。(代

理人による提出は可能ですが、

郵送は不可です)

閩江津市土地改良区事務局

Tel (52) 2022

一人暮らしの防犯対策

犯罪者は、一人暮らしのア
パートや暗く人通りの少ない路
上などで、犯行の機会を狙って
います。



一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

人に
やさしく

木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相 続 手 続

(全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法 律 相 談

初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)
簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民 事 ・ 企 業 法 務

訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有 料 広 告

エンディングノート 「未来ノート」を作成

未来ノートは、高齢者の人がこれまでの人生の振り返りと、「エンディング」（最期）までを自分らしく生きる準備をするために書き記すノートです。

自分の生き方を振り返り、万が一に備えておくことは、これからの人生を前向きに描くことにつながります。

「未来ノート」を通して、家族や周囲の大切な人と話をして思いを伝えてください。

◎配布 無料で配布します

◎配付場所

地域包括支援センター

※ホームページからダウンロードして印刷することもできます

☎地域包括支援センター

TEL (52) 7488



▲ホームページ



- ① 自分のできる防犯対策を考え、さまざまな犯罪から身を守りましょう。万が一に備えて、日頃から緊急時のイメージをしておくことも大切です。
- ② 必ず相手を確認し、ドアチェーンをしてドアを開けましょう。
- ③ 短時間の外出でも鍵をかける近所への買い物やごみ出しのわずかな時間でも、外出時は必ず施錠しましょう。
- ④ ドアポストの内側に目隠しをして内蓋がないと室内を覗かれてしまう恐れがあります。郵便受けや目隠しを取り付けましょう。
- ⑤ 郵便物に要注意

- ① 「ながら歩き」をしない
スマートフォンを操作しながら歩いたり、音楽を聴きながら歩いたりする「ながら歩き」は大変危険です。周囲への注意力が散漫になり、不審者に気付くのが遅れてしまいます。
- ② 路上の対策
③ 盗み捨てに要注意
ごみの中から個人情報情報が盗まれる場合があります。細かく裁断して捨てましょう。

- ④ 人通りの多い、明るい道を選ぶ
暗い道や人通りの少ない道は避け、遠回りでも人の目がある明るい道を選びましょう。
- ⑤ 夜間や暗い道を歩くときは、時々後ろを振り返り、背後を確認しましょう。
- ⑥ 防犯グッズの活用
いざというときに備えて、防犯ブザーを携帯しましょう。
- ☎総務課行政係
江津警察署
TEL (52) 7927
TEL (52) 0110

図書館からのお知らせ 貸出券の更新手続き

江津市図書館本館・桜江分館では、年度ごとに貸出券を更新しています。

新年度初回ご利用時に、現在

相談

5月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣り)

☆11日(月) [中国補聴器]
午後1時30分～3時30分

☆12日(火) [深野時計店]
午前10時～正午

☆12日(火) [東神実業]
午後1時～2時30分

☆27日(水) [西日本補聴器]
午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆14日(木) [深野時計店]
午前10時～正午

☆27日(水) [西日本補聴器]
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

☎高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
TEL (52) 7934

登録されている貸出券の記載事項（名前・住所・連絡先）を確認します。内容に変更がある場合は、変更事項が確認できる書類をご提示ください（対象は高校生以上です）。

☎江津市図書館
TEL (52) 0551

スタッフ募集

広告に興味のある方
◎委細面談
お気軽にお電話下さい

- ◆市広報誌
- ◆朝日新聞広告
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板
- ◆各種印刷物

企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL 0855-22-7053

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬：会館葬：社葬：神式葬ほか

本社：浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江津市都野津町

江津市渡津町（9号線沿い）

江津会館

江の川ホール

TEL (0855)

TEL (0855)

《約200席》

54-3225

《約120席》

54-1004

見積
無料

古物・骨董買取

スリーボックス

不用品・処分する前にお電話ください。

〒699-2841 島根県江津市後地町2486番地

☎(0855)55-0708

許可番号：島根県公安委員会 711129000271

携帯090-8995-1256

有料広告

オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人とその家族、認知症に関わる専門職、地域の人々の交流の場です。

日々の困り事や思いを話しながらかゆったり過ごしませんか。

⑩申込不要

⑫¥100円(お茶代)

【ほんまち虹色カフェ】

④5月21日(木)

午後1時30分～3時30分

⑥場 豊街道交流館

【たまえカフェ】

④5月16日(土)

午後1時30分～3時30分

⑥場 パレットごうつ

【ひだまりカフェ】

④5月28日(木)

午後1時30分～3時30分

⑥場 渡津地域コミュニティ交流センター

【オレンジカフェ松平】

④5月23日(土)

午後2時～4時

⑥場 もやいの家松平

※ほんわかカフェ(跡市町)は中止

⑥場 地域包括支援センター

④5月27日(水)

午後1時30分～3時30分

⑥場 いわみーる

⑩事前に電話で申し込む

⑥場 関島根県母子寡婦福祉連合会

④5月27日(水)

午後1時30分～3時30分

⑥場 関島根県母子寡婦福祉連合会

④5月27日(水)

午後1時30分～3時30分

孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

④5月16日(土)

午前9時30分～11時30分

⑥場 江津保健センター

⑩がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑩申込不要

⑫¥100円(お茶代)

⑩世話人代表 松浦真理子

④5月16日(土)

午前9時30分～11時30分

⑥場 江津保健センター

⑩がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑩申込不要

⑫¥100円(お茶代)

⑩世話人代表 松浦真理子

④5月16日(土)

午前9時30分～11時30分

⑥場 江津保健センター

⑩がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑩申込不要

⑫¥100円(お茶代)

⑩世話人代表 松浦真理子

④5月16日(土)

午前9時30分～11時30分

⑥場 江津保健センター

⑩がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑩申込不要

⑫¥100円(お茶代)

⑩世話人代表 松浦真理子

④5月16日(土)

午前9時30分～11時30分

⑥場 江津保健センター

⑩がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑩申込不要

⑫¥100円(お茶代)

⑩世話人代表 松浦真理子

移動ナースバンク (就業相談会)開催

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

募集

江津市地球温暖化対策推進協議会の会員募集

江津市地球温暖化対策推進協議会は、地域住民や事業者、行政が協働して地球温暖化対策に取り組むため、平成21年に設立した組織です。

取り組みの一環として、緑のカーテン、ダンボールコンポストなどの普及啓発やエコライフなどの活動を行っています。

興味のある人、参加を希望する人は事務局までお問い合わせください。

⑥場 江津市地球温暖化対策推進協議会事務局(市民生活課生活環境係)

④5月22日(金)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

全国戦没者追悼式の 参列者を募集

④8月14日(金)～15日(土)

(式典は15日)

⑥場 日本武道館(東京都)

⑩次の全てを満たす人

①県内在住の人

②日華事変(昭和12年7月7日)以降の軍人・軍属など戦没者の遺族のうち、配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、子・兄弟姉妹の配偶者、甥姪・曾孫、孫・甥姪の配偶者、18歳未満(式典当日時点)の遺族とその保護者1人

③健康状態が良好で、2日間の団体行動に耐えられる人

※戦没者1人につき1人の参列が原則です。(子・兄弟姉妹の配偶者が夫婦で参列する場合および18歳未満の遺族とその保護者が参列する場合を除く)

④松江市を起点とした東京までの往復運賃と宿泊費は公費で定額助成します。その他の費用は自己負担です。

⑤5月22日(金)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

午後1時～4時

⑥場 ハローワーク浜田

⑩求人・求職相談・看護情報の提供

⑩関島根県ナースセンター

④5月13日(水)

有料広告

子供の才能を引き出す、
七田式教室。

入室金無料
キャンペーン
3月4月5月実施中!

うれしいプレゼントや英語コース初月受講料半額、お試し入室なども!

七田式
SHICHIDA
江津本部教室

お問い合わせ TEL: 52-6800(火～土曜日)
 幼児・英語・小学生・特別支援・脳育運動・音楽
 七田式 江津本部 検索
 〒695-0017 江津市和木町1161-12

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

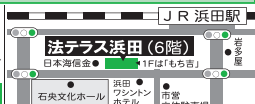
・多重債務(サラ金等の支払に
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律
 扶助制度により 相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、
 別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地
 (第二龍河ビル6階)
 TEL.050-3383-0026



なります。

・参列辞退の時期によっては
キャンセル料が必要です。

●社会福祉課地域福祉係

TEL (52) 7938

江津市シルバー

人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を
社会のために生かしませんか。

◎業務内容 屋内・屋外清掃、
窓ふきや水まわりの掃除、家庭
の定期的なごみ出し、障子の貼
り替え、草刈りやせん定
◎市内在住の60歳以上の健康
で、働く意欲のある人
入会説明会

◎5月21日(木) 午後1時30分

◎江津市シルバー人材センター
持筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っ
ています。ご相談ください！

◎江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616

市営住宅・県営住宅の 入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電
話または公社ホームページでこ
確認ください。

◎5月15日(金)～29日(金)必着

◎抽選 6月下旬

◎入居予定 7月中旬

☆先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、電話または公社
ホームページでご確認ください。

◎申込受付 随時

※ホームページ

は「島根県公
社」で検索して
ください。



▲ホームページ

◎島根県住宅供給公社浜田住宅
管理事務所

TEL 0855 (25) 0535

受講生の募集

パソコン・経理資格取得コース

◎求職者

◎定15人

◎6月2日(火)～9月30日(水)

◎島智地域能力開発センター
(川本合同庁舎内)

◎無料(16000円程度のテ
キスト代などが必要)

◎5月15日(金)

◎入稿検定日

◎5月21日(木)

◎検定会場 川本合同庁舎5階
504会議室

◎選抜方法 筆記試験(国語、
数学)、面接試験

※詳しくは、お近くのハローワー
クの窓口でご確認ください。

◎島根県立西部高等技術校(得
能)

TEL 0856 (22) 2450

イベント

アクアスからのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防
止対策について

アクアスでは、集団感染を防
ぐため、イベント中止・施設の
一部閉鎖などを行っています。

また、5月9日(土)、10日(日)に開
催予定の「アクアス春祭り」は
中止となりました。

※本号に掲載しているイベント
も中止・延期となる可能性が
あります。最新の情報は、アク
アスのホーム

ページをご確
認ください。



▲ホームページ

おかげさまで20周年
児童福祉週間中

子どもの入館料無料

◎5月5日(火)～11日(月)

◎小学生・中学生

20周年感謝イベント
アマゾン水槽探検隊

令和3年3月までの毎月20日
(夏休み、冬休みを除く)には、20
周年の感謝を込めてプチイベン
トを開催します！

◎5月20日(水)

◎無料(入館料が必要)

◎当日受付(申込順)

アクアスはつしー広場

石見神楽公演

◎5月3日(日)、4日(月)、5日(火)、
6日(水)、10日(日)、17日(日)、
24日(日)、31日(日)

◎雨天の場合中止。そのほか都
合により中止となる場合があります。

◎神楽に関するお問い合わせ
島根物産商事株式会社

TEL 0855 (28) 3100

◎しまね海洋館アクアス

TEL 0855 (28) 3900

銅ヶ丸自然史観察会

銅ヶ丸鉱山の鉱床の成因につ
いて考える観察会をします。

鉱山周辺は非常に露頭状況
がよく、鉱物や岩石、地質の構
造などを発見的に学べる絶好
のフィールドです。鉱山やそ
の付近の渓谷は景観が良く、新
緑の季節に最適の観察会です。

◎5月2日(土)～6日(水)

◎午前11時～午後5時

◎開催期間中のご都合のよい日
時を選んでご参加ください。

◎銅ヶ丸鉱山(邑智郡美郷町)

※雨天中止

◎毎回3人程度

◎希望日の前日までに左記まで
ご連絡ください。

◎無料

◎小さな自然館

TEL 080 (1645) 0475

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK！！

くすりのファミリア 浜田駅薬局

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
定休日:土曜日、日曜日、祝日

TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、
連絡通路を渡ってすぐ！

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00

TEL.(0855) 54-1052 江津市
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
井廻医院すぐ横

感染の拡大予防
**中止・延期した
イベント**

聖火リレーの延期

東京2020オリンピック大会が延期となったため、5月16日(土)に江津市で開催予定でした東京2020オリンピック聖火リレーも延期となりました。新たな日程が決定しましたら、改めてお知らせします。

広報4月号でお知らせした5月16日(土)の交通規制は行いません。お間違えのないようお願いいたします。

国政策企画課政策企画係

TEL(52)7925

再興第104回院展の中止

5月22日から開催予定の再興第104回院展は中止となりました。

開催予定期間

5月22日(金)～6月14日(日)

開催予定地 今井美術館

今井美術館

TEL(92)1839

社会教育課文化スポーツ振興係
TEL(52)7959

宝くじスポーツフェア
はつらつママさんバレー
inごうつの延期

広報4月号でお知らせした「はつらつママさんバレーinごうつ」は延期します。

開催予定日 6月14日(日)

延期後の日程 11月～令和3年2月に開催予定

国社会教育課文化スポーツ振興係

TEL(52)7959

クリーンさくらえ・市民一斉清掃の中止

地域をきれいにする活動「クリーンさくらえ」と「市民一斉清掃」は中止します。

【クリーンさくらえ】

開催予定日 5月17日(日)

開催予定場所 桜江地区

【市民一斉清掃】

開催予定日 6月7日(日)

開催予定場所 江津地区

国民生生活課生活環境係

TEL(52)7936

福祉・保育の就職フェア
しまねの中止

広報4月号でお知らせした「福祉・保育の就職フェアしまね」は中止となりました。

開催予定日 5月2日(土)

開催予定地 県立石見武道館(浜田市)

国社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所

TEL0855(24)9340

人麿忌俳句大会の中止

広報4月号でお知らせした俳句大会は中止となりました。

開催予定日 5月2日(土)

開催予定地 都野津地域コミュニティ交流センター

国都野津笹鳴句会(藤代まさき)

TEL(53)0226

跡市地区イベント中止

A・I・T・A・B・I第4弾

跡市でフワフワ体験

開催予定日 5月3日(日)

開催予定地 旧跡市小学校

跡市地区花田植え

開催予定日 6月7日(日)

開催予定地 旧跡市小学校

国跡市地区まちづくり協議会(跡市地域コミュニティ交流センター内)

TEL(56)2107

登り窯祭りの中止

開催予定日

5月3日(日)～5日(火)

開催予定地 嶋田窯

TEL(55)1337

川平町花田植えの中止

5月下旬に開催予定の川平町花田植えは中止となりました。

国松平たすけ愛協議会(松平地域コミュニティ交流センター内)

TEL(57)0002

江津市こどもまつりの中止

開催予定日 5月17日(日)

開催予定地 じばさんセンター

国子育てサポートセンターNP

法人ちやいるどりーむ

TEL(52)0569

和木ロシア祭りの延期

開催予定日 6月上旬

開催予定地 和木地域コミュニティ交流センター

延期後の日程 未定

国和木ロシア祭り実行委員会(和木地域コミュニティ交流センター内)

TEL(53)3315

盛龍
花環
生花

JA江津葬祭会館

0120-52-2354

江津市和木町1136番地35

葬祭
寺院
集会所

Tel 0855-52-2234

Fax 0855-52-2236

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

マンガで学ぶ 賢い消費生活

作 柏屋コッコ



◎江津市消費生活センター
Tel (52) 7927
◎島根県消費者センター石見地区相談室
Tel 0856 (23) 3657
◎島根県消費者センター
Tel 0852 (32) 5916

5月の無料相談

人権相談	
江津	なし
桜江	なし
行政相談	
江津	27日(水) 14:00～17:00 市役所1階 市民相談室
桜江	13日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	27日(水) 14:00～16:00
会場	市役所4階 第4会議室
予約先	浜田保健所 Tel 0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	14日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	22日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	なし
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel (52) 6710

5月の断酒会

江津保健センター	
開催日	7日・14日・28日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	21日(木)
時間	19:00～21:00

問 佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679
豊田康弘 Tel 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(3月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R 2年	5	0	6
	前年比	-5	0	-7
県内	R 2年	184	3	210
	前年比	-16	-2	-27

火災・救急・救助の件数

(3月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	3	0	101
年間合計	3	2	287

人の動き

(3月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 23,251人 (-119)
- 男 10,915人 (-63)
- 女 12,336人 (-56)
- 世帯数 11,500世帯 (-28)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 8人 / 女の子 7人
- ※広報4月号の人口・世帯数に誤りがありました。正しくは、総人口 23,370人・男 10,978人・女 12,392人・11,528世帯です。お詫びして訂正いたします。

ありがとうございます

(3月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽渡津・森脇洋一郎さん(故玉枝さん)▽桜江・階本カズコさん(故長市さん)▽浅利・青木八重子さん(故榮子さん)▽渡津・坂本淳子さん(故重定さん)▽桜江・米原民子さん(故弘さん)▽嘉久志・森幹男さん(故巴さん)▽都野津・大坪賢一さん(故博さん)▽江津・西本哲朗さん(故静枝さん)▽二宮・宮内和正さん(故キミコさん)▽桜江・原田典子さん(故清志さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel 52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒業者。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4番地5 オリンピアビル2階
[東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-35591-0082



新装開館 いわみ文化振興センター

- ◆抱月会館：伝統芸能
- ◆三人の美術館：洋画・日本画・書道・写真・華道・茶道・彫刻・工芸
- ◆石見焼窯元めぐり
- ◆石見地域特産品展示即売
- ◆石見神楽
- ◆石見地域の偉人・賢人紹介
- ◆自然景観・史跡・観光スポット紹介
- ◎石見量産資料館(1600万年太古の世界：多種類の化石が見られる)



★駐車場完備★年中無休★ 営業時間：朝9時～夜9時
ふるさとの産業、文化、福祉の向上に努めます
一般財団法人 いわみ文化振興会 理事長 小川 憲治
事務局：島根県浜田市下府町303番地3桜ヶ丘 ☎ 0855-25-5789



江津のうまいもん、食べてみんさい！

江津の食材を使って新たな特産品を決める「ごうつ特産品グランプリ」で、大賞に輝いた3つの特産品が商品化されました。

大会は、1月13日に神楽の里舞乃市内の「石見小屋」で開かれ、審査員と一般市民延べ575人による投票と審査で大賞を決定。辛味部門は「プレミアムごぼう肉味噌だれ」、旨味部門は「まる姫ポークの佃煮」、甘味部門は「もち麦入り大麦若葉アイス」がそれぞれの部門の大賞に選ばれました。

これらの特産品は、4月中旬から道の駅「サンプコごうつ」で販売しています。



↑「銀茶会の茶席」に出品した作品の実寸大の茶席。海洋ロボットの大会の出場に向けて製作したロボット→



学んだ技術を生かし学生が制作発表

ポリテクカレッジ島根（島根職業能力開発短期大学校）の学生たちによる総合制作のお披露目会が、3月11日にありました。住宅環境科、電子情報技術科、生産技術科の学生が、「銀茶会の茶席」や都野津新四国八十八か所のお堂の制作、海洋ロボットの製作、拡張現実を用いたシステムの制作といった4つの取り組みを紹介しました。

「銀茶会の茶席」は、日本建築学会が主催する学生グランプリ。今年のテーマは「綾」で、綾模様から「枅」を連想して創作茶席を制作しました。審査時は10分の1の模型でしたが、総合制作では実寸大で茶席をつくりました。

卒業を前に、学校生活で培った技術の集大成を披露しました。



美しい桜色の作品に癒される

江津市の童画家、故佐々木恵未さんの作品展が3月から4月の期間、今井美術館で開催されました。桜が描かれた作品を中心に、敬川町の伝承を題材にした未公開作品など76点が展示されました。

来場者の皆さんは、恵未さんの柔らかな筆づかいで描かれる童画の世界に見入っていました。



令和2年度功労者表彰

江津市では、市政の推進と発展に対し特に大きな貢献をいただいた個人・団体に対し、市政功労者表彰を行っています。表彰受賞者は次の皆さんです。

市政へのご貢献に心から感謝申し上げます。

【功労表彰受賞者】

木村博紀さん 坂根隆弘さん 福富武史さん



400年の歴史をひもとく

3月29日、桜江町長谷の山中八幡宮で400年以上前から続く「山中のお改めとシシ狩り行事」が行われました。

この行事は、1月17日に国の文化審議会の答申に基づき「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に選ばれた行事です。

「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」とは、重要無形民俗文化財以外の無形の民俗文化財のうち、記録、保存、公開に関する経費の一部を国が補助するものです。

「お改め」はコメの出来を占うために行う行事です。山中八幡宮の裏にある甘の宮神社のご神体として木箱に収められているコメを出します。ご神体のコメに息がかからないようサカキを口にくわえ、コメの色、艶、虫の付き具合を検分してその年の豊凶を占います(写真①)。木箱には、慶長5(1600)年と記されていました。

「シシ狩り」は新米の米を練った団子をイノシシなどの害獣に見立て、宮司、地域住民が矢を放ち、害獣から田畑が守られ豊作になることを願う行事です(写真②)。

市教育委員会では、今年度中に補助申請書を国に提出し、令和3年度に調査委員会を立ち上げ、報告書などを製作する予定としています。

有福温泉の夜桜

桜が満開の春。有福温泉の活性化を目指し、夜間に投光器を使って桜を照らす試みが今年初めて行われました。桜の花の色をより鮮やかに照明できる特別な投光器で、入湯客を温泉街に招くようバス停からお客様駐車場まで3カ所の桜に設置されました。

この活動は、有福温泉活性化基本計画および有福温泉周辺整備計画の取り組みの一つです。自治会長の盆子原温さんは、「夜桜のライトアップによって、まちの魅力の再発見、景観整備のきっかけになりました。今後も、季節を通じてライトアップなどに取り組み、有福温泉の活性化につなげたいです」と話しました。



おばあちゃんのお手製大蛇

浅利町の女性が集い、手仕事を楽しむ「アサリ工房」で、石見神楽の大蛇を模した新商品が作られました。アサリ工房とは、地域の高齢者の居場所づくりを目的に、毎週木曜日、アサリハウスで活動している手仕事とおしゃべりのサロンです。

新商品の大蛇は、参加者がクリスマスリースから着想を得て考案したもので、クラフトテープ(紙ひも)で作られています。愛嬌のある顔立ちの彩り豊かな大蛇たちは、アサリハウスで販売中です。





ゴウツ わくわく研究所

みんなのわくわくエンジン®を
聞いてみよう! Vol.1

問 江津わくわくプロデューサー 江上尚
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>

平 成30年度から教育の魅力化の手法として普及に取り組んできた「わくわくエンジンR発見プログラム」。今年度も、小、中学校・高校および地域コミュニティ組織などでわくわくエンジン®発見プログラム体験会を開催していきます。

多くの皆さんにこの活動にご理解とご協力をいただけるよう、連載を一新。今後は、わくわくナビゲーターの皆さんへのインタビューを掲載していきます。

——有間さんのわくわくエンジン®は何ですか？



わくわくナビゲーター
有間茂善さん
(都野津町)

私は、江津高校を卒業後、東京で就職し、70歳で会社の顧問を退任したことをきっかけに、故郷の都野津町にUターンしました。移住後、仕事をしていく頃には比べると刺激の少なさに正直飽きてしまったのです。そんな折に、江上さんから声がかかり、江津高校生を対象にした「わくわくエンジン®発見プログラム体験会」に参加しました。直感的に「これだな」と思いました。

——わくわくエンジン®発見プログラム体験会に参加してどうでしたか？

子育てを終えて、気づけば30年以上が経っていました。当時、どのように子ども接していたのか正直忘れかけていました。時折遊びに来る孫と接するときも甘やかすだけでし

た。ところが、体験会に参加したことで、「そうか、サッカー好きなんだね、どんなところにわくわくするの？」などと一歩踏み込んで長く会話できるようになりました。

私と孫とのやりとりと一緒に親たちも見ていくので、しつけの場面でも「アレはだめ、コレはだめ」から「どうしてそう思うの？」と孫の気持ちを引き出す声かけに変化しているようです。

——わくわくナビゲーターとしての活動はどうですか？

「無理やり共通の話題を見つけなくてもいい」。これは、先日の郷田小学校でのプログラム体験会で気付いたことです。私がナビゲーターで入ったグループでは「好きな歌手」で盛り上がりました。聞いたこともない最近の歌手の名前が次々出てきますが、むしろ自宅に帰ってインターネットで検索するのが楽しみになりました。

また、語彙力がまだ育っていない子どもたちの本音を引き出すには、これまでの人生経験が活かされるだけでなく、粘り強さが養われます。歳を取ると頑固で短気になりますから、良いリハビリになりますね(笑) シニアの皆さん、一緒にわくわくナビゲーターとして活躍しましょう！

桜江総合センターの入館制限

桜江総合センターで法定点検を行うため、次の日時は入館できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

◎日時 5月17日(日) 午前8時～正午

※この点検は停電を伴うため、作業中は入館できません。館内のATMやトイレも利用できません。

問 桜江支所総務係 Tel (92) 1211

防災情報をメールでチェック!

📧 ごうつ防災メール

携帯電話やパソコンに防災・災害情報、新型コロナウイルスに関する情報などがメールで届きます。





江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー

5月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 サ春まつり	2 中 春季石央中学 野球大会 サ春まつり
3 憲法記念日 子休館日 中 山陰中央新報 社旗野球大会 サ春まつり	4 みどりの日 子休館日 サ春まつり	5 こどもの日 図休館日 子休館日 サ春まつり	6 振替休日 サ春まつり	7 子休館日 サ定休日 済子宮頸がん・乳 がん検診 ◆胃がん検診 (金田・江津本町・ 浅利地区、市役所) 保断酒会 (23)	8 済子宮頸がん検診	9 中 江津地区スポ ーツ少年団野 球交歓会
10 中 高松宮賜杯軟 式野球大会2 部県予選 中 市長・議長杯バ レーボール大 会	11 済子宮頸がん検診 ◆胃がん検診 (有福温泉・敬川・ 二宮地区)	12 図休館日 済子宮頸がん・乳 がん検診	13 済子宮頸がん検診 サ行政相談 (23)	14 子休館日 サ定休日 済子宮頸がん・乳 がん検診 中 石見地区中学ソ フトテニス大会 社法律相談 (23) 保断酒会 (23)	15 市乳がん検診 ◆子宮頸がん検診 (波子・渡津地区、 済生会) ◆子宮頸がん・乳 がん検診 (二宮地区) 中 石見地区中学ソ フトテニス大会	16 中 マスターズ甲子 園県予選 保がんケアサロン 江津 (20) ◆オレンジカフェ (20)
17 サ入館制限 中 中央公園クリー ンアップ作戦 中 高松宮賜杯軟 式野球大会2 部県予選	18 済子宮頸がん検診 役人権相談 (23)	19 ごうつ食育の日 図休館日 済子宮頸がん・乳 がん検診	20 ササンピコの日 済子宮頸がん検診	21 子休館日 サ定休日 済子宮頸がん・乳 がん検診 ◆オレンジカフェ (20) ◆シルバー人材セ ンター説明会 (21) 保断酒会 (23)	22 済子宮頸がん検診 社一般相談 (23)	23 役マイナンバーカー ド時間外窓口 (18) ◆オレンジカフェ (20)
24 市子宮頸がん・乳 がん検診 中 西日本軟式野 球大会 (2部) 市予選 工 島休日開場日 (18) 役マイナンバーカー ド時間外窓口 (18)	25 済子宮頸がん検診	26 図休館日 済子宮頸がん・乳 がん検診	27 済子宮頸がん検診 役行政相談 (23) 役こころの健康相 談 (23)	28 子休館日 サ定休日 済子宮頸がん・乳 がん検診 ◆オレンジカフェ (20) 保断酒会 (23)	29 済子宮頸がん検診	30 中 中国ろうきん杯 学童野球大会 市予選
31 図休館日 中 天皇賜杯軟式野 球大会市予選	◎各記号の意味 役市役所 人 人権啓発センター 島島の星クリーンセンター 工 エコクリーンセンター 保江津保健センター 中 桜江総合センター 桜江保健センター 中 中央公園 総 総合市民センター 図 江津市図書館 ハ パレットごうつ サ サンピコごうつ 子 子育てサポートセンター じ じばさんセンター 社 社会福祉協議会 済 済生会江津総合病院 ◆ 市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。					

第1弾

陸上&クロスカントリースキー

スポーツのチカラ

わかすが リゅうさく / わかすが てっぺい
若菅 竜作さん / 若菅 哲兵さん
(敬川町)



兄弟で同じスポーツに挑戦している若菅兄弟。小学生の頃はそれぞれ違うスポーツをしていましたが、今は陸上とクロスカントリースキーに挑戦しています。

兄の竜作さんは、昨年初めて出場した第28回浜田ー益田間駅伝競走大会（しおかぜ駅伝）で第5区を走り、区間賞を獲得しました。

弟の哲兵さんは陸上部で長距離の練習に励んでいます。

第57回全国中学校スキー大会男子クロスカントリーには兄弟で出場。県外選手とのレベルの違いを痛感しました。

兄・竜作さんは、「陸上もスキーも自分との戦い。つらいけどそこが楽しい。哲兵と一緒に上を目指して頑張りたい」。弟・哲兵さんは、「競争することが楽しい。いつか竜作に勝ちたい」と話しました。

また、「兄弟で思いっきりスポーツに取り組めるのは、両親の理解と支えがあるからです」と竜作さんは話しました。

勝利をつかむためのトレーニングは続きます。これからも家族一丸となってスポーツに取り組み続けてほしいです。



おこたわり イベントの開催について

新型コロナウイルスによる感染症の状況によっては、広報5月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。

お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症への対策

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報はホームページや防災行政無線・防災メールをご確認ください。



▲ホームページ



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
植物油インクを使用しています