

# かわらばん 7

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2019  
VOL.811

ヒツジさん涼しくなったかなあ?

特集

## 変わる! たばこの新常識

羊毛専門の牧場で、園児たちが羊の  
髭刈りを見学しました(跡市町)

※詳しくは 29 ページ



吸う人も吸わない人も

変わる！

たばこの新常識

7月一部スタート！

学校や市役所、医療機関などの施設が敷地内禁煙となります

**健** 康増進法の一部を改正する法律が成立し、受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

この改正法は、令和2年4月1日から全面施行されます。一部の施設は、7月1日から受動喫煙防止対策が始まります。

望まない受動喫煙を防止することを目的に、子ども、患者、妊産婦など特に健康影響の大きい人に配慮します。

多くの人が利用する施設が、一定の場所を除き喫煙を禁止されます。

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935



受動喫煙防止対策について  
詳しくは厚生労働省ホームページへ  
なくそう 望まない受動喫煙 検 索

加熱式たばこも対象です！

## 受動喫煙防止対策の新ルール

①多くの施設において、屋内が原則禁煙となります



②20歳未満は、喫煙エリアへの立ち入りが禁止となります



③屋内において喫煙が可能となる各種喫煙室があります

④喫煙室がある場合、必ず標識が掲示されます



[標識の例]

※標識は、喫煙室の種類によって異なります。

⑤義務違反時に指導・命令・罰則が適用されます

### 受動喫煙とは？

受動喫煙とは、喫煙者が吐いた煙、たばこから立ち上る煙、たばこの煙や臭いがついた髪の毛・服などから有害物質を吸ってしまうことを言います。

たばこを吸っていないとしても、受動喫煙によって、気づかないうちにたばこに含まれる有害物質の影響を受けています。

子ども、患者、妊産婦など特に健康の影響が大きい人を受動喫煙から守るために法律が改正されました。

### スケジュール

受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者などに特に配慮し、気持ちよく過ごせる環境づくりのために、多くの施設が原則屋内禁煙になります。

※喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要です。

### 令和元年7月1日から

学校・病院・児童福祉施設など、行政機関、旅客運送事業自動車・航空機（第一種施設）は、原則敷地内禁煙となります。

第一種施設のうち、旅客運送事業自動車・航空機は、令和2年4月1日から始まります。

### 【主な第一種施設】

- ▽市役所  
本庁舎、分庁舎、水道庁舎、桜江総合センター、人権センター
- ▽江津、桜江保健センター
- ▽小学校、中学校、放課後児童クラブ
- ▽保育施設
- ▽病院

### 令和2年4月1日から

第一種施設以外の多数の者が利用する施設、旅客運送事業船舶・鉄道、飲食店（第二種施設）は、原則屋内禁煙となります。

### 【主な第二種施設】

- ▽地域コミュニティ交流センター（※）
- ▽江津市図書館本館・桜江分館（※）
- ▽パレットごうつ
- ▽サンピコごうつ
- ▽じばさんセンター
- ▽江津斎場
- ▽総合市民センター
- ▽スポーツ施設
- ▽事務所、工場
- ▽ホテル、旅館
- ▽飲食店

※地域コミュニティ交流センターの一部に敷地内禁煙となっている施設があります。江津市図書館本館・桜江分館は第二種施設ですが敷地内禁煙を実施しています。

### 施設の受動喫煙防止対策

#### 喫煙目的室を設置できます

バーやたばこ販売店、公衆喫煙所など喫煙をサービスの目的とする施設は、喫煙目的室を設けることができます。

※20歳未満の人は、喫煙を目的にしない場合でも、喫煙エリアへは立ち入り禁止です。

#### 既存の小さな飲食店に対する経過措置があります

事業の継続に影響を与えることから、経過措置として従来どおり店内を喫煙可とすることを選択できます。

◎対象となる既存特定飲食提供施設次のどちらにも該当する飲食店  
①個人または中小企業（資本金5000万円以下）が経営

②客席面積100㎡以下の飲食店  
※改正法が全面施行する日以降に、新規で飲食店を開設する場合は、経過措置の対象外です。

#### ◎受動喫煙防止対策助成金

中小企業事業主が、各種喫煙室を設置するなど受動喫煙対策のための費用の一部を助成します。

詳しくはお問い合わせください。

田島根労働局雇用環境・均等室

TEL 0852 (20) 7007



## 受動喫煙防止対策 Q&A

**Q** 今回の改正法について、どこに問い合わせたらよいでしょうか？

**A** 改正法の内容（施設による喫煙の可否、喫煙所の設置の仕方など）は、島根県浜田保健所にお問い合わせください。

実際の喫煙所の設置について専門的・技術的な質問は、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会にお問い合わせください。

● 浜田保健所健康増進課

Tel 0855 (29) 5552

（一社）日本労働安全衛生コンサルタント会

Tel 050 (3537) 0777

**Q** 今回の改正法で、加熱式たばこなどはどういった扱いになりますか？

**A** 加熱式たばこも規制の対象です。飲食店では加熱式たばこ専用の喫煙室（紙巻きたばこなどは喫煙できません）を設ければ、喫煙しながらの飲食が認められています。

**Q** 第一種施設の駐車場に駐車している車内で喫煙してもよいでしょうか？

**A** 敷地内禁煙となっている駐車場で駐車している自動車内の喫煙は禁止されます。一時的に通過する場合には禁煙規制の対象となりません。

**Q** 飲食店で喫煙場所を設置する場合には、届け出が必要ですか？

**A** 原則、届け出の提出をお願いします。

決められた基準に適合する場合、室内に喫煙場所を設置することが可能です。届け出先は浜田保健所です。

**Q** 飲食店に喫煙場所を設置するにあたって、どういった場所がよいでしょうか？

**A** 飲食店において室内に喫煙室を設置するとき、次の基準を満たす必要があります。

①壁、天井などによって区画され、喫煙室外の屋内に煙が流出しないこと。

②喫煙室入り口において、喫煙室に向けて0.2メートル毎秒以上の気流があること。

③たばこの煙が屋外に排気されていること。

なお、屋外に喫煙所を設ける場合は、望まない受動喫煙が発生しないよう周囲に配慮する必要があります。

（例：建物の入り口付近を避ける、近隣に煙の影響が出ないようにするなど）

### たばこの害

たばこの煙には多くの有害成分が含まれているため、喫煙によりがんや脳卒中、心筋梗塞、慢性閉塞性肺疾患などの病気のリスクが高まります。喫煙は、これらの病気だけでなく、次のように様々な影響を及ぼします。

◎劣化（スモーカーズフェイス）

皮膚にハリがなくなり、目じりや口の周りなどのシワが増え、老けて見えると言われます。

◎肌荒れや冷え、薄毛や白髪

たばこを吸うと、全身の血液の流れが悪くなってしまい、肌荒れや冷

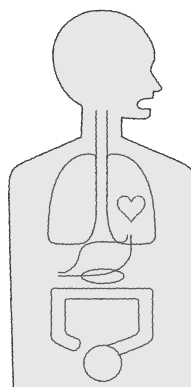
### 【 受動喫煙による体への影響 】

●脳卒中

●喘息の既往（子ども）

●肺がん

●乳幼児突然死症候群（SIDS）



●鼻腔・副鼻腔がん

●臭気、鼻への刺激感

●乳がん

●虚血性心疾患

### 【 副流煙に含まれる有害物質 】

主流煙と比べると…

ニコチン▶2.8倍

タール▶3.4倍

一酸化炭素▶4.7倍

たばこの煙

化学物質▶4000種類以上

有害物質▶200種類以上



受動喫煙の危険性を  
知っていますか？

たばこを吸う本人以外が、たばこの煙にさらされてしまう「受動喫煙」。たばこの吸い口から喫煙者本人が吸う煙を「主流煙」、火が付いた部分から立ち上がる煙を「副流煙」と言います。

副流煙は、主流煙よりも多くの有害物質が含まれており、受動喫煙が続くと、たばこを吸わなくても肺がんなどのリスクが高くなります。がん以外にも、虚血性心疾患、脳卒中などの影響があることが明らかになっています。

また、受動喫煙により死亡リスクが1.2倍に増加します。これは受動喫煙の状態にある6人に1人が、受動喫煙が原因で命を落とす恐れがあることを意味します。

喫煙による死亡リスクが2.0倍、高血圧が1.4倍、糖尿病が1.3倍であることから、受動喫煙の健康影響が大きいことが分かります。

※出典…日本医師会発行「健康ぶらさずNo.518」

えを招くと言われています。さらに、髪の毛にも影響を及ぼします。

◎味覚が鈍くなる

喫煙すると味を感じる器官に変化が起こります。味覚が鈍り、食事がおいしく感じられなくなります。自然と味付けの濃いものを食べるようになるため、生活習慣病の恐れがあります。

◎子どもへの影響

受動喫煙の影響だけでなく、親が喫煙すると子どもは親が喫煙しない子どもに比べ、将来2〜3倍喫煙しやすくなると言われています。

### 豆知識

## 受動喫煙のよくある誤解

1. 換気扇の下で吸うようにしています。

換気扇がたばこの煙を外へ出しているように思いますが、有害物質が部屋の中に残っています。

2. 窓を開けてベランダで吸うようにしています。

吸っているときの煙は室内に入りませんが、その場に残っている煙や服に着いた有害物質などは部屋の中に入ってきます。マンションやアパートでは、隣人や上層階の人へも影響があります。

3. 煙の出ない加熱式たばこを吸っているから大丈夫！

加熱式たばこを吸ったときに出る水蒸気にも有害物質が含まれています。紙巻きたばこと加熱式たばこの血中ニコチン濃度は同じ程度であり、発がん性物質も含まれています。煙が出ない、臭いが少ないからといって影響がないわけではありません。

## Interview

### 地域、企業、行政で 受動喫煙の取り組みを

浜田保健所 所長  
村下 伯



### なぜ法律が改正されたのか

今回、健康増進法が改正されたのは、たばこの煙にさらされることからの保護をうたった「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」を日本が平成16年に署名、国会で承認されたことが発端となっています。

その後、日本でオリンピック・パラリンピックが開催されることとなり、受動喫煙防止の着実な推進を図ることが国内外から求められたことから、健康増進法が改正されました。

### 受動喫煙防止は健康づくりの大きな一歩

たばこの煙は、がんをはじめ、脳卒中、心筋梗塞など、江津市の死因の上位を占める病気に大きく関係しています。

滋賀県では、たばこ対策に力を入れた結果、喫煙率が低下し、男性の平均寿命が初めて全国第1位となりました。

江津市における平均寿命・健康寿命は低い状況にありますが、皆さんが普段仕事をし、利用している事務所や施設をたばこの煙のない場所にすることで、平均寿命は着実に延びます。

今回の特集記事で紹介されている取り組みを参考にいただき、次の点にも考慮をお願いします。

・多くの人が集う公園、通学路、停留所などではたばこを吸わないようにする

・飲食店などでは、喫煙・禁煙に関する標識を確認したうえで利用する

・家庭内でも家族がたばこの煙を吸うことがないように配慮する

「受動喫煙がない江津」を目指した取り組みを、保健所も一緒に進めてまいりたいと思います。



## わたしはこうして禁煙を続けています

たばこを吸っていたとき、孫に「ジイジ臭い」と言われ避けられていました。それと、たばこを吸うことで喘息のある孫に影響があると思ったので、やめようと決め、禁煙外来を受診しました。

夢にたばこを吸っている場面が出てきて「たばこはやっぱりうまいな」と感じました。また吸いたくはないかと思ひ不安ですが、誘惑に負けないように気を付けたいです。

Hさん (70代・男性)

・喫煙年数 40～50年  
・1日の喫煙本数 50本  
・禁煙歴 2年4カ月



普段スポーツをしているのですが、禁煙してから息切れもなく、疲れにくくなり、運動しやすくなりました。やめてすぐは運動後や食後など、たばこが習慣化している場面で吸いたくなりましたが、ガムなどを噛んで我慢しました。

飲み会など周りがたばこを吸うと吸いたくなることもありますが、喫煙したくなる環境に近寄らないようにして、禁煙を続けていきたいと思います。

Kさん (30代・女性)

・喫煙年数 10年  
・1日の喫煙本数 10本  
・禁煙歴 2カ月



## こんな人は禁煙外来での治療がオススメ！

「たばこをやめたいのにやめられない」といったニコチンの依存度が高い人は、禁煙外来を受診することでニコチン依存症を治療できます。

### 禁煙治療の保険適用条件や費用など

#### ◎禁煙治療が保険適用となる条件

- ①ただちに禁煙しようと考えている人 (35歳以上)
- ②禁煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数) が 200 以上の人  

|                      |                        |                        |
|----------------------|------------------------|------------------------|
| 1日の喫煙本数              | 喫煙年数                   | 200以上                  |
| <input type="text"/> | × <input type="text"/> | = <input type="text"/> |
| 本                    | 年                      |                        |
- ③ニコチン依存症のスクリーニングテストで5点以上の人
- ④禁煙治療を受けることに同意した人

### 禁煙外来実施医療機関・禁煙支援薬局

#### ◎禁煙外来実施医療機関

| 医療機関名        | 住所           | 連絡先           |
|--------------|--------------|---------------|
| 渡利小児科内科医院    | 江津町 1520-44  | Tel (52) 2039 |
| 森医院<br>浅利診療所 | 浅利町 318-1    | Tel (55) 1022 |
| 花田医院         | 後地町 3023     | Tel (55) 0005 |
| 能美医院         | 二宮町神主 2260-3 | Tel (53) 0456 |
| 船津内科医院       | 嘉久志町イ 1220-4 | Tel (52) 3203 |
| 應儀医院         | 桜江町市山 274    | Tel (92) 0057 |

#### ◎禁煙治療の内容

基本的には 12 週間かけて治療を行います。  
飲み薬と貼り薬 (パッチ) のどちらかが処方されます。

#### ◎禁煙治療の費用

保険診療で 12,000 円から 14,000 円です。  
1月当たりのたばこ代とほぼ同じ金額で治療できます。  
※1箱 400 円、1日1箱消費する場合のたばこ代で計算。

#### ◎禁煙支援薬局

| 薬局名           | 住所           | 連絡先           |
|---------------|--------------|---------------|
| ウェーブ江津調剤薬局    | 江津町 1140-5   | Tel (54) 0138 |
| はあと薬局         | 後地町 825-1    | Tel (55) 0333 |
| パール薬局<br>江津店  | 都野津町 2379-1  | Tel (52) 7699 |
| くすりのファミリア江津薬局 | 嘉久志町イ 1494-5 | Tel (54) 1052 |

※禁煙支援薬局とは、禁煙希望者に対して禁煙に関するアドバイスなど禁煙に関する支援を行う薬局のことです。



#### 禁煙の効果

禁煙すると、様々な病気の発症率や死亡率は確実に下がります。もちろん周囲の人の受動喫煙による健康への悪影響も減ります。

そして、呼吸が楽になる、食事がおいしく感じられる、目覚めがさわやかになる、など日常の生活がより快適で健康的になります。

しかし、禁煙しようと思っても、たばこに含まれるニコチンは依存性が高く、「自分一人で何とかやめよう」「意思を強く持とう」と考えてもなかなか禁煙は難しいもの。現在、一定の適用条件を満たせば、医療機関での禁煙治療に健康保険が適用されます。

たばこを買う費用や喫煙による疾患での医療費に比べれば、安く治療を行い、健康になることができます。

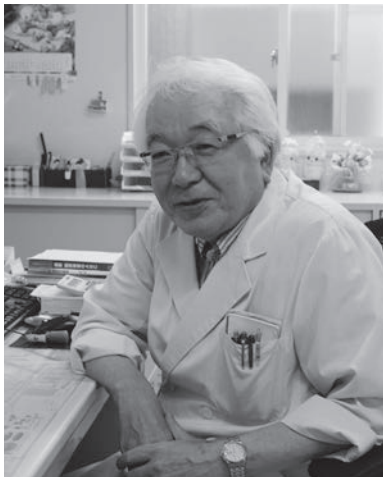
禁煙を続けると、たばこでダメージを受けた体も健康に近づいていきます。家族や周囲の人が受動喫煙にさらされる危険性もなくなります。

この機会に禁煙してみませんか？

## Interview

### 禁煙の第一歩は習慣を見直すことから

江津市医師会 会長  
能美 一政先生



たばこを吸うと8年から10年寿命が短くなると言われており、喫煙は様々な疾患に影響します。

特に、呼吸器への影響は大きく、たばこが原因の重大な肺疾患である「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」を引き起こします。COPDとは、たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。

たばこの害による医療費は1兆2600億円と推計され、COPDの他にも、がんのリスクが2、5倍高まることが知られています。

また、受動喫煙も健康に大きな影響を与えます。副流煙の方が主流煙よりも有害物質が多くあります。たとえば、家庭で夫が1日に20本以上喫煙する場合、妻の肺がん死亡率は1.9倍となるといいう結果が出ています (夫が非喫煙者である場合を1.0とする)。

健康増進法の改正によって、禁煙に取り組む人もおられるのではないのでしょうか。

禁煙を始めるには、まず、自分の喫煙の習慣を知ることです。たとえば、朝起き抜けに1本を吸うことを習慣にしているときには、喫煙の代わりに水を飲むことで、たばこを吸いたい欲求を別の刺激で置き換えることができます。

ニコチン依存症によってたばこを吸うことを自分の意志だけではやめにくい場合には、禁煙外来が受診できます。さらに、一定の条件を満たせば保険適用のうえ禁煙治療を受けられます。

禁煙外来では、問診の後、飲み薬と貼り薬 (パッチ) のどちらかを処方します。処方された薬は、ニコチン切れによる諸症状を抑え、12週間程度で比較的楽に禁煙することが可能です。





5人以上集まったら、  
出前講座を利用してみませんか？

市職員や各機関の職員が  
皆さんのところに出向いて  
まちのこと、行政の仕事や情報を  
わかりやすく説明します

出前講座は市民の皆さんの学びを  
サポートします

- ③働き盛りの運動  
今より10分多く、体を動かそう！  
(健康医療対策課)
- ④国保だより  
国民健康保険って、なあに？  
(保険年金課)
- ⑤シニア【中高年向け】クッキング  
身近な食材で手軽に作れて栄養も  
タップリ  
(江津市食生活改善推進協議会)

- ◎選挙管理委員会メニューより  
「今まで以上に選挙について学べた。  
18歳から投票なんてとても早いなど  
思ったが、責任もあると感じた。そ  
して、選挙運動にはたくさんさんの禁  
事項があるなと思った。制度につい  
て、詳しく知ることができ、よかった」
- ◎江津警察署メニューより  
「自転車の乗り方やルールについてよ  
くわかりました。海での遊び方も教  
えていただき、これから海で遊ぶと  
きは気をつけて遊びたいと思います」

### 昨年度の 受講者の声

昨年度出前講座は、延べ3780人  
の市民の皆さんに受講いただきました。  
受講者アンケートに書かれた感想の  
一部をご紹介します。

◎健康医療対策課メニューより  
「ストレスは全て悪いものではない  
と聞いて納得しました。ストレスが  
程よいものなら成長につながるし、  
大きくなれば心の病気につながると思  
うので、自分でストレスの大きさを  
把握できるようにになりたいと思い  
ました」

## Lesson

# 出前講座の新メニュースタート！

### 出前講座に申し込むには

#### ◎対象

5人以上の市内の団体やグループ

#### ◎開催時間

原則として、午前9時～午後9時  
までの2時間以内

#### ◎会場

市内の施設限定

#### ◎申込方法

ご希望日の14日前までにお申し込  
みください。申込書をお持ちいた  
るか、電話、FAXでご連絡くださ  
い。申込書は、メニュー表に載っ  
ています。ホームページまたは社会  
教育課にもあります。

※都合によってはご希望日に申込を  
受けられない場合もあります。でき  
るだけ複数の候補日をお知らせくだ  
さい。

#### ◎その他

・講師料は無料です。  
※講座によっては実費負担が必要な  
場合があります。

・会場準備、受講者への連絡などは、  
申込者側でご対応ください。

・メニュー表は、地域コミュニティ  
交流センター、市役所本庁舎1階、  
桜江支所、教育委員会にて受け取る  
ことができます。

田園社会教育課社会教育係

TEL (52) 7496



### 材料

- ・ミニトマト 20個
- ・塩 小さじ1
- ・穀物酢 150cc
- ・水 250cc
- ・はちみつ 大さじ2
- ・三温糖 大さじ4

### 作り方

- 1 へたを取り、ミニトマトを洗う。
  - 2 ミニトマト以外の材料を小鍋に入れて、ひと煮立ちさせ、冷ます。
  - 3 保存容器に1と2を入れて冷蔵庫で一晩置いたら完成（1週間くら  
い日持ちします）
- ★トマトだけでなく、きゅうり、セロリ、パプリカなどを漬けておくと、  
カラフルで食欲もアップします！

ごうつの味 四季めぐり  
**江津食彩**  
朝ごはんには毎日プラス1皿の野菜

## ミニトマトのピクルス

夏の暑さに負けず、1日を元気に過ごすため  
に、朝ごはんを食べましょう。体温をしっ  
かり上げることで頭と体がスッキリします。

「トマトが赤くなると医者が青くなる」はイタリア  
の有名なことわざです。旬のトマトを甘酢に漬け  
ておくことで、手軽に副菜として食べることがで  
きます。

## Library

# 図書館においでよ！

## "としよ活" 参加者募集！

### 夏休みの工作に！ わら細工教室

図書館の利用のきっかけとなるように、小学生から  
参加できるワークショップを企画しました。  
わら細工教室で伝統工芸が体験できます！講師は  
島崎庄次さんです。  
お子さんの夏休み工作にいかがでしょうか。



## 今月の休館日

◎毎週火曜日、月末休館日：31日（水）  
◎特別休館：1日（月）～6日（土）

江津市図書館 TEL (52) 0551  
桜江分館 TEL (92) 0300

### 本館（ミニわらじづくり）

◎日時 8月4日（日）午後2時～4時  
◎会場 郷田地域コミュニティ交流センター集会室  
（江津市図書館2階）

### 桜江分館（なべしきづくり）

◎日時 8月18日（日）午後2時～4時  
◎会場 桜江分館横の研修室

◎参加費 500円  
◎服装 汚れてもいいもの（ズボンがよい）  
◎持ち物 タオル・飲み物  
◎募集人数 各会場 20人程度  
◎申込先 江津市図書館本館・桜江分館  
・本館、分館どちらに参加するかを知らせてください。  
・応募人数多数の場合は、お断りすることもあります。



## 職場で血圧チェックしてみませんか？ 働き世代の健康づくり

■健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

### 腕をまわろう！ 血圧測定キャンペーン

江津市は、働き盛り世代の脳卒中による死亡率や高血圧有病率が高い現状があります。  
高血圧は、脳卒中の発生や進行の原因の一つです。  
そこで、「日本高血圧週間」中に、江津市職域保健部会に所属する事業所で血圧測定を実施しました。  
これは、島根県が掲げるスローガン「職場で血圧測定や記録ができる環境づくりをすすめよう」の取り組みにも位置付けられています。

### キャンペーンの内容

- ◎期間 日本高血圧週間5月9日～17日
- ◎取り組み ①血圧計の設置と啓発チラシ（記録用紙）の配付
- ②啓発チラシ（記録用紙）の配付
- ※各事業所が①または②を選択
- ◎実績 今年度20事業所が参加

### 職場で進む健康づくり

このキャンペーンに参加した「ドクターリセラ(株)奥田克彦さん」にお話を聞きました。  
「このキャンペーンをきっかけに、いつでも誰でも、血圧測定や体重測定ができるようにオフィスの中に『健康コーナー』を作りました。血圧は年1回の健康診断でしか測ることがなかったのですが、この期間中は、お互いに声を掛け合って、血圧を測るようになりました。血圧測定が習慣付くといいですね」と奥田さん。

キャンペーンをきっかけに、職場の環境を整える事業所が増えていきます。  
脳卒中の予防には、一人一人が自分の血圧に関心を持つことが大切です。毎日血圧を測ることで、高血圧を早期に発見できる可能性が高まります。ぜひ一度、腕をまわって、自分の血圧を測ってください。  
職域保健部会では、働き盛り世代の健康課題について、事業所と一緒に考え、取り組んでいます。職場の健康づくりに関する相談は、健康医療対策課健康増進係までお寄せください。

## 浜田圏域難病サロン ほほえみサロン交流会

病気のことで、一人で悩んだり、療養生活にお困りだったりしませんか？

今年度のほほえみサロンのレクリエーションは、少し身体を動かせるような簡単なゲームを行います。

◎対象 難病がある人、ご家族、支援者などなたでも

◎日時 7月3日(水)

午後1時30分～3時30分

◎会場 浜田保健所3階多目的室

◎申込 事前に電話で申し込む

■健康医療対策課健康増進係  
TEL 0855 (29) 5549

## 7月の献血

輸血が必要な人を救うためにご協力をお願いします！

◎対象 400ml献血（全血）が可能な人（体重50kg以上）

◎日時 7月5日(金)

午後2時～4時30分

◎会場

江津市桜江B&G海洋センター  
■健康医療対策課健康増進係  
TEL (52) 7935

## 風しん予防接種費用の助成

現在、首都圏を中心に風しんが流行しています。県内でも、2人の風しん患者が確認されました（5月1日現在）。

罹患歴や予防接種歴を把握し、感染の拡大防止に努めましょう。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、難聴や心疾患、白内障などの障がい（先天性風しん症候群）のある赤ちゃんが産まれる可能性があります。

妊娠中の風しん感染を防ぐには、予防接種を受けておくことが有効です。

### ◎対象者

申請時に江津市に住民登録のあり、風しん抗体価が低く、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を予定または希望している女性
- ②妊娠を予定または希望している女性の配偶者などの同居者
- ③妊婦の配偶者などの同居者
- ※配偶者には、婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含みます。

### ◎風しんの抗体検査

予防接種の前に、風しん抗体価が低いかどうかを調べる必要があります。

抗体検査は島根県の委託医療機関で無料で受けることができます。

### ◎対象外となる場合

- ・予防接種歴のある人
- ・風しんの定期予防接種をした同居者
- ・妊娠している人（女性は接種してから2か月間は避妊してください）

### ◎助成限度額

- ①麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン） 5,000 円
- ②風しん単独ワクチン 3,000 円

※生活保護世帯は全額助成します。

### ◎申請方法

医療機関で検査および接種後、6カ月以内に書類をそろえて子育て支援課窓口で申請してください。

### ◎必要書類

- ・医療機関が発行する領収書（原本）および明細書
- ・接種前の抗体検査結果が確認できるもの
- ・口座振替申出書（口座のわかるものをお持ちください）
- ・母子手帳（抗体価の確認のため）
- ・印鑑



←市ホームページにも制度について掲載しています。

■子育て支援課子育て支援係  
TEL (52) 7487

## 済生会江津総合病院「市民公開講座」

【7月の講座】

### 「住み慣れた地域で幸せに生涯を過ごすために」 ～暮らしを豊かにする生き方と逝き方について～

住み慣れた地域で、最期まで自分らしく人生を送るためには、元気づちから生き方・逝き方について考えることが必要です。

エンディングノートの紹介と併せてお話しします。

皆さんのご来場をお待ちしています。

※エンディングノートとは、自分に万が一のことが起きたときに、家族や大切な人に伝えておきたいことを書きまとめたノートのことです。

◎開催日 7月24日(水)

◎時間 午前10時～11時

◎場所 済生会江津総合病院1階  
外来1ブロックと2、3ブロックの間

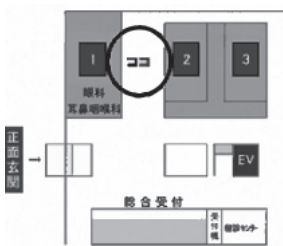
◎講師 済生会江津総合病院

緩和ケア認定看護師 津枝 忍

※お申し込みは不要で、受講料は無料です。

◎備考

今年度の市民公開講座は、月1回の開催予定です。



■済生会江津総合病院総務課  
TEL (54) 0101



## 子育てサポート 7月のイベント一覧

子育てサポートセンターの実施する今月のイベントや各種の取り組みなどをお知らせします。各イベントなどへのお申し込みやお問い合わせは下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどーむ TEL (52) 0569  
のぞみ子育て支援センター TEL (52) 7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92) 0338  
あさり子育て支援センター TEL (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54) 1425

| 開催日     | 内 容                                                                                                                             | 備 考                  |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 2日 (火)  | ㊦ スマイルデー「ハーバリウム作り」<br>◎時間 午前9時30分～11時 ◎参加費 500円                                                                                 | 要予約                  |
|         | ㊧ 親学「赤ちゃんの力ってすごい」<br>◎時間 午前10時～ ◎講師 田中康夫氏 ◎備考 楽しい音楽もあります                                                                        | 要予約                  |
| 3日 (水)  | ㊨ 乳幼児健康相談・離乳食教室・絵本の読み聞かせ<br>◎時間 午前9時30分～11時30分                                                                                  |                      |
| 4日 (木)  | ㊩ ぴよんぴよん「七夕会」<br>◎時間 午前9時30分～11時30分                                                                                             | 要予約 (7組)             |
| 5日 (金)  | ㊪ 七夕会「園の行事に参加します」<br>◎時間 午前10時～ ◎参加費 100円                                                                                       | 要予約                  |
|         | ㊫ おたのしみの日「七夕会」<br>◎時間 午前10時～11時 ◎持ち物 飲み物 ◎参加費 一家族100円                                                                           |                      |
| 9日 (火)  | ㊬ 赤ちゃん教室「運動の教室～3B体操でリフレッシュ～」<br>◎時間 午前10時～11時 ◎持ち物 飲み物、バスタオル                                                                    |                      |
| 10日 (水) | ㊭ すくすくランド「お楽しみの日」<br>◎時間 午前9時30分～11時 ◎持ち物 お茶                                                                                    |                      |
| 11日 (木) | ㊮ ぴよんぴよん「泥んこあそび」<br>◎時間 午前9時30分～11時30分 ◎持ち物 着替え、タオル、お茶<br>㊯ マザーズひろば「ベビーマッサージ」<br>◎時間 午前10時～ ◎持ち物 バスタオル                          | 要予約                  |
| 12日 (金) | ㊰ おたのしみの日「夏まつり」<br>◎時間 午前10時～午後1時 ◎持ち物 飲み物、エコバック<br>◎参加費 子ども (1歳以上) 100円、大人 200円                                                |                      |
| 16日 (火) | ㊱ わくわくランチ「子どもたちが食べている食事を食べます」<br>◎時間 午前11時～正午 ◎参加費 子ども150円、大人250円<br>◎持ち物 お箸、スプーン、フォーク、お茶 (大人も)                                 | 要予約 (7/9 締切、5組)      |
| 17日 (水) | ㊲ ぴよんぴよん「食事体験・おいしい day」<br>◎時間 午前9時30分～12時30分 ◎参加費 500円<br>◎持ち物 エプロン、おしぼり                                                       | 要予約 (3組)             |
|         | ㊳ すくすくランド「プール開き」<br>◎時間 午前9時30分～11時 ◎持ち物 着替え、タオル、お茶                                                                             |                      |
|         | ㊴ 0歳児あそぼうクラブ「おやつ作り」<br>◎時間 午前10時～ ◎参加費 100円 ◎備考 食事体験はありません                                                                      | 要予約                  |
|         | ㊵ 乳幼児健康相談・おっぱい相談<br>◎時間 午前9時30分～11時30分                                                                                          |                      |
| 19日 (金) | ㊶ 食育講座「子どもの食のマナーを学ぼう」<br>◎時間 午前10時～11時                                                                                          |                      |
| 20日 (土) | ㊷ 絵本のよみかたりの日 (しまね子ども読書アドバイザー)<br>◎時間 午前10時～11時                                                                                  |                      |
| 23日 (火) | ㊸ さくらこども園の日「園のお友達と水遊びを楽しもう」<br>◎時間 午前9時30分～11時 ◎持ち物 水着、タオル、お茶<br>㊹ 1・2・3歳児あそぼうクラブ「おやつ作り」<br>◎時間 午前10時～ ◎参加費 100円 ◎備考 食事体験はありません | 要予約 (7/16 締切)<br>要予約 |
| 24日 (水) | ㊺ ぴよんぴよん「プール遊び」<br>◎時間 午前9時30分～11時30分 ◎持ち物 水着、着替え、タオル、お茶<br>㊻ すくすくランド「プール遊び」<br>◎時間 午前9時30分～11時 ◎持ち物 着替え、タオル、お茶                 |                      |
| 26日 (金) | ㊼ おたのしみの日「水あそび&色水あそび」<br>◎時間 午前10時～11時 ◎持ち物 飲み物、タオル、着替え、水着                                                                      |                      |
| 27日 (土) | ㊽ 夕涼み会「園の行事を一緒に楽しんでもませんか」<br>◎時間 午後6時～                                                                                          |                      |
| 29日 (月) | ㊾ わくわく誕生会「6・7月生まれのお友達の誕生会・プール遊び」<br>◎時間 午前9時30分～11時 ◎持ち物 水着、タオル、お茶                                                              | 要予約 (7/22 締切)        |
| 31日 (水) | ㊿ バースデーカフェ<br>◎時間 午前10時～ ◎参加費 100円                                                                                              | 要予約                  |

(注) 表中に記載がない場合、予約不要・参加費などは無料  
ただし、本号発行後に変更される場合があります。

## 第25回参議院議員通常選挙

■ 江津市選挙管理委員会事務局

TEL (52) 7499

### 【日程に関する注意事項】

参議院議員通常選挙の投票日は、本紙編集時にはまだ決定していません。現時点での投票予定日を掲載しています。

それぞれの記事にある日程は、公示日・投票日が異なった場合には変更となります。ご注意ください。



日程は国会の情勢により変更となることがあります。

この選挙は、これから6年間国政を任せる人を選ぶ大切なものです。自らの意思で大切な一票を投票しましょう。

◎投票日 7月21日(日)予定

◎公示日 7月4日(木)予定

◎投票できる人

次の条件を満たす日本国籍を有する人

①平成13年7月22日以前に生まれた人

②平成31年4月3日以前に転入届を済ませ、引き続き江津市に住所のある人

◎投票所入場券

投票所入場券は、公示日以降のできるだけ早い時期に届くように郵送します。

入場券がなくても投票することはできますが、投票所にはできるだけ入場券をお持ちください。

◎開票日時 (予定)

7月21日(日) 午後8時～

◎開票会場

江津市地場産業振興センター

### 【期日前投票】

投票日当日、都合で投票所に行けない人は、次の期間、期日前投票をすることができます。

◎期間 (予定)

7月5日(金)～7月20日(土)

◎期日前投票会場および時間

・江津期日前投票所

市役所第2分庁舎 (江津市選挙管理委員会事務局)

午前8時30分～午後8時

・桜江期日前投票所

桜江保健センター

午前8時30分～午後6時

※期日前投票をする場合、「宣誓書」に投票日当日に投票所へ行けない理由の記載が必要です。

### 【不在者投票】

島根県が指定した病院や老人ホームなどでも不在者投票をすることが出来ます (施設の職員に申し出てください)。

◎郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳などの交付を受けて

いる人で、その障がいの程度が次に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます (自書できる必要があります)。

事前に選挙管理委員会「郵便等投票証明書」の交付を受けておくことが必要です。

◎対象になる人

・両下肢、体幹、移動機能障害の程度が一級または二級の人の

・内臓機能障害の程度が一級または三級の人の

・免疫、肝臓障害の程度が一級から三級の人の

・介護保険で要介護5の人

※上肢、視覚の障がいの程度が一級の場合など、代理記載が可能な場合もあります。

## 介護保険

### 介護保険負担限度額認定証を 更新します

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人に更新手続のお知らせを送付しています。対象の人は手続をしてください。

#### ◎対象

介護保険施設に入所中の入またはショートステイを利用する人で、世帯全員（配偶者は世帯分離していても同一世帯とみなします）が市町村民税非課税かつ預貯金などが単身で1000万円、夫婦で合計2000万円以下の人

※介護保険施設とは、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介

護療養型医療施設・介護医療院のこと。

#### ◎手続に必要な書類など

・本人および配偶者の所有する全ての預貯金通帳などの写し（直近2カ月の履歴がわかるもの）

#### ・認印

#### ・申請書

・個人番号および本人確認ができるもの

#### ◎提出期限 7月31日(水)

#### ◎手続窓口

・健康医療対策課高齢者福祉係  
・桜江支所

### 介護保険負担割合証を交付 します

介護保険サービスなどの利用者負担割合について、前年の所得により1割から3割の負担割合を決定し、7月に交付します。

適用期間は8月から1年間で、要支援・要介護認定を受けている人、総合事業の対象となっている人全員に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。介護サービスなどを利用する際は、介護保険被保険者証と一緒に介護保険負担割合証をサービス提供事業者に提示してください。

#### 65歳以上（第1号被保険者）の負担割合

| 利用者負担の判定の基準                   |                                              | 負担割合 |
|-------------------------------|----------------------------------------------|------|
| 本人の合計所得金額が220万円以上の人           | 年金収入額+その他の合計所得額が単身世帯は340万円以上、2人以上の世帯は463万円以上 | 3割   |
| 上記に該当しない人で本人の合計所得金額が160万円以上の人 | 年金収入額+その他の合計所得額が単身世帯は280万円以上、2人以上の世帯は346万円以上 | 2割   |
| 上記以外の人                        |                                              | 1割   |

注1) 「年金収入額+その他の合計所得額」には、本人も含めた同一世帯にいる65歳以上の人が判定の基準となります。  
注2) 65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

## 国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることができない場合は、保険料が全額または一部免除される制度があります。免除制度は保険料の未納を防ぎ、将来の年金受給資格を確保します。

免除を受けるには、申請が必要です。保険年金課医療年金係に書類を提出してください。

#### ◎申請に必要な書類

・年金手帳  
・印鑑

・失業が確認できる雇用保険受給資格者証など  
◎申請期間  
申請月の2年1カ月前の月分まで免除申請できます。令和元年7月から令和2年6月までの免除申

請は7月1日から受け付けます。  
◎備考  
免除の審査は申請する期間の前年所得について審査するため、免除されない場合もあります。

## 後期高齢者医療

### 令和元年度保険料額の通知を送ります

平成30年中の所得額の確定に伴い、7月中旬に保険料に関する通知をお送りします。保険料の納付方法についても記載してあります。ご確認ください。

#### 保険料を滞納すると

納期限までに納付した人との公平を図るため、納期限の翌日から実際に納付した日までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。

### 新しい保険証を郵送します く水色ですく

納付書払いの人は、納め忘れないよう、便利な口座振替をご利用ください。口座振替を希望する場合は、市内にある金融機関で手続きをしてください。

8月から水色の保険証になります。7月中旬に特定郵便で郵送します。

平成30年中の所得状況により、自己負担割合が変更になることがあります。保険証に記載されている自己負担割合（「1割」または「3

割」）をご確認ください。

7月末までは現在の保険証（クリーム色）をお使いください。8月以降、古い保険証（クリーム色）は細かく裁断し、ご自分で廃棄してください。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末

住民税非課税世帯の人は申請すると、入院時の食事代の支払いが軽減されます。加えて、外来・入院とともに窓口での支払額があらかじめ自己負担限度額までとなる「限

度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。この認定証は7月末が有効期限です。  
非課税世帯の人で、8月以降も認定証が必要な場合は、手続きをお願いします。

【更新申請が不要の場合があります】  
現在、認定証をお持ちで、世帯課税状況に変更が無い場合、7月中旬に新しい認定証を（保険証とは別に）郵送します。手続きは不要です。  
※世帯の中に平成30年中の所得について未申告の人がいる場合は、申告が必要です。

## 島根県企業局西部事務所からのお知らせ

### 「江津万葉の里再生可能エネルギー見学ツアー」開催

再生可能エネルギー（太陽光、木質バイオマス、風力）の発電施設を見学してみませんか？

#### ◎内容

発電の仕組みなどを勉強した後、各施設を見学します。  
※参加無料

#### ◎日時

毎月第3水曜日 午後1時～4時

#### ◎コース

西部事務所→太陽光発電所→江津バイオマス発電所→木質チップ工場→風力発電所→風車ブレード保管場所→西部事務所

#### ◎定員 24人

#### ◎申込方法

事前予約が必要です（先着順）

企業、学校、自治会など10人以上の見学希望を随時受け付けます。

### 高野山風力発電所運転状況

島根県企業局が設置する江津高野山風力発電所について、下表のとおり運転状況をお知らせします。

#### 高野山風力発電所の運転状況

| 年度    | 発電量           | 発電供給世帯数※ |
|-------|---------------|----------|
| H30年度 | 29,825,239kwh | 8,285世帯  |
| H29年度 | 33,845,640kwh | 9,402世帯  |
| H28年度 | 27,990,315kwh | 7,775世帯  |

※標準的家庭の年間消費電力を3,600kwhとした場合の発電供給世帯数

島根県企業局西部事務所管理課

Tel (57) 0221

岡浜田地区広域行政組合介護保険課

Tel 0855 (25) 1520



## 自衛官の募集

自衛隊島根地方協力本部 TEL 0852 (21) 0015

### 自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に自衛官候補生に任命。3カ月間の教育訓練を修了した後、1年9カ月または2年9カ月を任用期間とする2等陸・海・空士に任用します。

◎応募資格 18歳以上33歳未満の人  
◎試験科目 筆記試験・適正検査・口述試験・身体検査  
【第4回募集】

◎応募期間 7月1日(月)～7月26日(金)  
◎試験期日 8月3日(土)  
◎試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

【第5回募集】  
◎応募期間 7月29日(月)～9月13日(金)  
◎試験期日 9月20日(金)～22日(日)、27日(金)、28日(土)のうち指定する日

◎試験会場 ①筆記・適性 松江地方、出雲、浜田いずれかの合同庁舎  
②口述・身体 陸上自衛隊出雲駐屯地

### 航空学生（海上・航空自衛隊）

海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度。  
◎応募資格 18歳以上23歳未満

◎海上自衛隊

の人

②航空自衛隊 18歳以上21歳未満の人

※いずれも令和2年4月1日現在の年齢

◎応募期間

7月1日(月)～9月6日(金)  
◎試験期日 9月16日(月)

◎試験会場 松江地方、出雲、浜田いずれかの合同庁舎

◎試験科目 筆記試験・適正検査

### 一般曹候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を育成するコース。入

隊後、2年9カ月以降、選考により、3等陸・海・空曹に昇任します。

◎応募資格（要日本国籍）18歳以上33歳未満の人

◎応募期間

7月1日(月)～9月6日(金)  
◎試験期日 9月20日(金)～22日(日)のうち指定する日

◎試験会場 松江地方、出雲、浜田いずれかの合同庁舎

◎試験科目 筆記試験・適正検査

## ひきこもり家族教室の開催

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。

ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

◎対象者 ひきこもり当事者（中学校卒業後の人）のいるご家族  
◎日時

・第1回 8月19日(月)  
・第2回 9月25日(水)  
・第3回 10月30日(水)  
※いずれも午後1時30分～4時

中 島根県立心と体の相談センター相談判定課

TEL 0852 (32) 5905・FAX 0852 (32) 5924

◎場所 浜田保健所3階多目的室  
◎定員 20人  
◎料金 無料

◎申込締切日 8月5日(月)

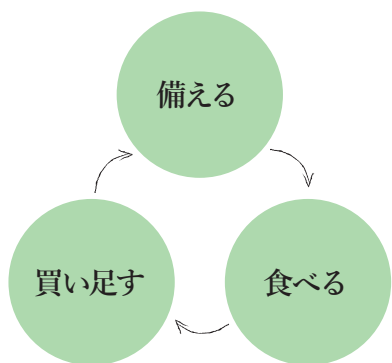
◎申込方法 電話、FAX、郵送のいずれかで申し込んでください。

申込書は、江津市健康医療対策課、浜田保健所、浜田市青少年サポートセンターにあります。  
※詳細はお問い合わせください。

## 食品ロス削減方法を紹介します

中 総務課行政係 TEL (52) 7927

「ローリングストック法」の活用で食べ物の無駄をなくしましょう



ローリングストック法は、普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたその分を買い足しするというものです。

特別なものを買わずに災害時の非常食としても備蓄することができ、食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品のこと）の削減にもなります。

◎ローリングストック法

「備える↓食べる↓買い足す」

①備える 自然災害時の非常食として、包装を開けたらすぐに食べられるよ

うな食品などを少し多めに買い置きし、備えます。

次のような日持ちする食品を選んでください。

（例）缶入りパン、シリアル、栄養補助食品、ビスケット、クラッカー、アルファ米、無洗米、ソーセージ、レトルト食品、缶詰、野菜スープ、一口ようかん、カップ麺、フルーツ缶、野菜ジュース、茶飲料、飲料水、コーヒー飲料など

②食べる

保管している食品の中で、賞味期限の近いものから普段の食事に

取り入れていきます。  
③食べた後、買い足す  
食べた分だけ補充することで、一定量の備えができ、自分にあった備蓄食を継続的に備蓄できます。  
※詳しくは消費者庁ウェブサイトに掲載しています。



## 通級指導教室による教育相談会

お子さんのことで

お困りのことはありませんか？

通級指導教室は、通常の教育を受けながら、個別の支援を必要としているお子さんのための教室です。お気軽にご相談ください。

◎日時 7月27日(土)、28日(日)

午前9時～午後5時

※相談時間は、申込受付後にお知らせします。

◎会場

津宮小学校と青陵中学校の通級指導教室

※申込の状況によっては会場を変更する場合があります。

◎対象

小学生、中学生、幼児とその保護者や担任など

◎相談内容

・言葉の発達が気になる。  
・言葉がはつきりしない。発音が気

になる。

・言葉が詰まって話にくい。

・聞こえにくいのではないかと気になる。

・コミュニケーションがうまくいかない。

・集団行動や集団遊びが苦手。

・特定の場面で話すことができない。

・特定の事柄が苦手な学習が難しい。

・学習や生活に対する意欲が低下し

ている。

・不注意、注意力にむらがある。など

◎申込方法

お子さんが小学生または幼児の場合は津宮小学校へ、中学生の場合は青陵中学校へ電話でお申し込みください。

中 津宮小学校通級指導教室  
青陵中学校通級指導教室

TEL (53) 1879

TEL 080 (2945) 9884





市職員の永井慶彦が協議会の一員としてロシア公演に参加しました。永井は市内の神楽社中に所属し、ナホトカ市の公演では囃子でステージに上がりました。「口上で動きが止まるたびに拍手

記念撮影も  
大好評!

体験  
レポート

## 江津市石見神楽連絡協議会、ロシアへ！

市内の石見神楽社中をつくる江津市石見神楽連絡協議会（以下「協議会」）が5月26日、27日にロシア公演を行いました。

日露交流事業の一環で、在ウラジオストク日本国総領事館が伝統芸能である石見神楽の公演を企画しました。島根県がロシア沿岸地方との友好県であること、そして、和木の人々がイルティシシ号を救援した縁でロシアと江津市との交流が続いていることから、協議会に出演の依頼がありました。

協議会に加盟する神楽社中から10代から60代までの19人が参加。鹿輪・恵比須・大蛇の3演目をウラジオストク市で26日、ナホトカ市で27日に勇敢な舞を披露し、現地で好評を博しました。

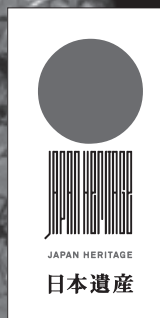
が沸き、一挙手一投足が注目されていると感じました。演目が終わると、客席から「ブラボー！」という声と拍手喝采が会場に響いていました」と永井。

「特に大蛇は、ドラゴンから姫を英雄が助けるというロシアの伝承があり、ストーリー性が伝わってきやすかったのか、囃子に合わせて手拍子が始まるなど、とても盛り上がりました。日本ではこれまで演目の中で拍手されることがないので新鮮でした」と公演を振り返ります。

今回の公演をきっかけに、これまで以上にロシアと江津市の交流が広がってゆくのではないのでしょうか。ロシア公演に参加された皆さん、お疲れ様でした。スパシーバ！（ありがとうございました）



祝  
日本遺産  
認定



## 石見地域で伝承される神楽が日本遺産に認定

商工観光課観光振興係 Tel (52) 7494

### 日本遺産とは？

「日本遺産」とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝説を語るストーリーを文化庁が認定するものです。

ストーリーを語る上で欠かせない魅力溢れる有形や無形の様々な文化財群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。

### 構成文化財

9市町の構成文化財は52件あり、そのうち、江津市に関連する文化財は12件です。内容は市ホームページをご覧ください。



5月20日、石見地域の9市町が合同で申請したストーリー「神々や鬼たちが躍動する神話の世界」石見地域で伝承される神楽」が、文化庁の日本遺産に認定されました。

神楽に加え、道具の面や衣装など、52件の文化財が評価されました。

江津市が関係する日本遺産の認定は初めてです。

※石見地域の9市町  
江津市、浜田市、益田市、大田市、川本町、美郷町、邑南町、津和野町、吉賀町



相談

7月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場  
(選管事務局隣り)

☆1日(月)〔中国補聴器〕  
午後1時30分～4時

☆2日(火)〔深野時計店〕  
午前10時～正午

☆2日(火)〔東神実業〕  
午後1時～2時30分

☆24日(水)〔西日本補聴器〕  
午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆11日(木)〔深野時計店〕  
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

「健康医療対策課障がい者福祉係」

Tel (52) 7934

相談

7月2日(火)～8月2日(金)

(公財)島根県市町村振興協会

Tel 0852 (21) 4301

販売期間

7月2日(火)～8月2日(金)

の販売所でご購入ください。

◎販売期間

不燃物処理場の  
休日開場日

◎7月28日(日)  
午前9時～正午

※一般家庭の燃やせないごみのみ  
※事業系のごみは持ち込み不可

◎有料

◎金物類と有害ごみとガラス・  
陶器類に分別が必要です。事前に  
連絡をお願いします。

「甲」島根の星クリーンセンター

Tel (52) 5321

燃やせるごみの  
特別収集・休日開場日

☆特別収集  
燃やせるごみの収集日が月・  
木曜日地区で特別収集をしま  
す。

◎7月15日(月)

☆休日開場日

エコクリーンセンター(可燃  
物処理場)へ持ち込むことができ  
ます。

◎7月15日(月)  
午前9時～午後4時30分

◎有料

※事前連絡は不要です。

「甲」市民生活課生活環境係

Tel (52) 7936

エコクリーンセンター

Tel (53) 5081

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語  
り合う場、対話を通して不安や孤  
独感が和らぐような場として開  
催しています。お茶を飲みなが  
らほっとする時間を共に過ごし  
ませんか。

◎7月20日(土) 午前9時～正午

「場」江津保健センター

※がんで治療中の人やかつてが  
んを体験した人、その家族、医療  
や福祉の専門職などごなたでも  
歓迎します。

◎申込不要

◎100円(お茶代)

「甲」世話人代表 松浦真理子

Tel 090 (8068) 7920

お知らせ

市職員採用試験の日程

令和元年度の市職員採用試験  
の実施予定をお知らせします。

◎試験の種類

一般事務(一般・社会福祉  
士・障がい者)、技師(建築・土  
木)、保健師

◎第1次試験日 9月22日(日)

◎第2次試験日 10月20日(日)

詳細は、7月中旬にホームページ  
もしくは広報8月号に掲載す  
る予定です。

「甲」人事課人事給与係

Tel (52) 7930

海の事故に注意!

例年、夏には、マリナレジャー  
による事故が発生しています。  
次の事項に注意して事故の防  
止を心がけましょう。

◎遊泳

・小さな子どもから絶対に目を  
離さない。

・立入禁止区域や離岸流の危険  
がある場所では泳がない。

・飲酒したら絶対に泳がない。

◎磯釣り

・あらかじめ、家族や友人に、行  
き先と帰宅時間を連絡する。

・ライフジャケットを着用する。

移動ナースバンク  
(就業相談会)開催

◎7月10日(水) 午後1時～4時  
※毎月第2水曜日

「場」ハローワーク浜田

◎求人・求職相談、  
看護情報の提供など

「甲」島根県ナースセンター

Tel 0852 (27) 8510

ひとり親家庭の  
法律相談

◎日時 7月24日(水)  
午後1時30分～3時30分

※一人30分

◎場所 いわみーる

※電話での申込みが必要です。

「甲」(財)島根県母子寡婦福祉連合会

Tel 0852 (32) 5920

募集

墓地公園の使用者公募

☆市村墓地公園

◎公募区画数 1区画

「場」江津市松川町市村296番1

◎使用料  
1区画9㎡当たり 36万円

◎墓地公園の申込条件

・江津市に本籍または住所を有  
する人

・墓地公園の使用を許可する区  
画は1世帯につき1区画とする

・墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑  
の建設および祭祀の目的以外に  
使用しないこと

・使用者は、使用許可の際、使用  
料を納付すること

◎申込方法

市民生活課の窓口または電話  
で、①住所、②氏名、③連絡先を  
お知らせください。

◎申込期間  
7月8日(月)～26日(金)

※申込者多数の場合は、後日抽  
選をします。

◎市村墓地公園(別の2区画)、  
尾浜墓地公園(2区画)、小迫谷  
墓地公園(1区画)、弓場墓地公  
園(19区画)は随時使用者を受  
け付けています。

「甲」市民生活課生活環境係

Tel (52) 7936

暮らし

生活・仕事・お金など  
お困りの人へ

様々な事情により生活に困っ  
ている人に、専門の支援員が相談  
に応じます。

◎開設日 平日

◎開設時間  
午前8時30分～午後5時

「場」江津市社会福祉協議会

「甲」生活支援相談センター

Tel (52) 2474

豊を替えて  
熊本を応援しよう

健康量店会プレゼントキャンペーン中  
(期間) 2019年4月1日～12月31日

徳田たたみ店

江津市江津町本町

☎0855-52-2275

Ziebart

◎車のサビ止め  
◎塗装表面処理(ノーワックス)  
◎ルームクリーニング

ジーバート 江津

江津市敬川町2306(産業道路沿)

☎(0855) 53-3782

なんでも買取  
古物販売業

許可証番号 島根県公安委員会 71112900271

不用品、処分する前にご連絡下さい。  
古物・骨董・アンティーク買受けます。

TEL・FAX. 0855-55-0708

〒699-2841 江津市後地町2486番地

古物買取 スリーパックス

有料広告

木原司法書士事務所

司法書士・行政書士 木原 聖  
(登記以外に下記など)

●相続手続・遺産承継業務等 (預金、土地建物、その他)

【各種申立書・関連書類の作成】  
・遺産分割調停(協議不調)、相続放棄、後見、失踪、遺言、  
相続財産管理人、不在者財産管理人選任(不明等)ほか

●債権回収 (制限あり) ●企業法務 (会社登記ほか)

●法律相談 簡裁事案など。(初回無料・要予約)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎ 53-4191

SKC

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)  
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991  
FAX.0855-52-3973

有料広告

21 2019.7 GOTSU Public Relations Magazine

かわらばん 2019.7

20



## 江津市シルバー 人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を  
社会のために生かしませんか。  
◎業務内容 屋内・屋外清掃、  
窓ふきや水まわりの掃除、家庭の  
定期的なごみ出し、障子の貼り替  
え、草刈りやせん定

◎入会条件 市内在住の60歳以  
上の健康で、働く意欲のある人  
入会説明会

⑩7月18日(木) 午後1時30分～  
⑫江津市シルバー人材センター

⑯筆記用具持参  
※空き家やお墓の掃除も行っ  
ています。ご相談ください！

⑭江津市シルバー人材センター  
Tel (52) 1616

## 夏休みミニキャンプ in 少年自然の家

⑩第1回 8月11日(日)～12日(月)  
第2回 8月17日(土)～18日(日)

⑫島根県立少年自然の家

⑭小学生とその家族

⑮各回12家族(申込先着順)

◎申込方法 事前にお電話にて  
お申し込みください。

⑯詳しくは、ホームページをご  
覧ください。

⑭島根県立少年自然の家  
Tel 0855 (52) 0716

## 講座・研修

### 再就職支援セミナー

「就職したいがノウハウがな  
い」など、就職活動に行き詰まっ  
ている人は、ぜひ参加してくださ  
い。セミナー終了後、個別相談も  
行います。

⑩8月2日(金) 午後1時～4時  
⑫いわみーる403会議室

⑬第1講座 準備と行動

第2講座 応募書類の作成  
第3講座 面接Q&A

◎講師 越野由美子氏(2キャ  
リア・コンサルタント技能士)

⑮20人

⑯無料

⑭ミドル・シニア仕事センター  
浜田

Tel 0855 (25) 5111

## 学びにくさのある子の 理解と指導法

⑩8月20日(火)  
午前10時～午後4時

⑫浜田市総合福祉センター大会議室

⑬【第1部】教職員、児童発達管  
理責任者、放課後等デイサー  
ビススタッフ

【第2部】一般の人、保護者、  
当事者、支援者、第1部の人

⑮各80人程度

## 読書等推進の会 江津支部会員募集

絵本の好きな人一緒に活動し  
ませんか。

◎活動内容

図書館まつりなど各種イベン  
トでの絵本コーナー、市内保育所  
(園)・小学校での読み聞かせなど

⑫江津市図書館

Tel (52) 0551

しまね子ども読書等推進の会  
江津支部(西谷)

Tel (53) 0972

## 江の川市民レガッタ 大会参加者募集

「中国太郎」  
と親しまれて  
いる江の川は、  
恵まれた環境  
を活かしたボ  
ート競技が盛  
んです。

全国でも古  
い歴史を持つ



「江の川市民レガッタ」は、夏の終  
わりの水上イベントとして毎年  
開催しています。

⑩8月25日(日) 午前9時～

⑫江の川特設右岸側コース

◎競技種目 ナックルフオア  
(1クルー漕手4人、舵手1人)

①人麻呂の部(性別問わず漕手

⑯無料

⑩8月5日(月)

◎申込方法

ホームページからダウンロー  
ドした申込書を、郵送またはFA  
Xで送付してください。

⑫島根県西部発達障害者支援セ  
ンターウインド

Tel 0855 (28) 0208

FAX 0855 (28) 0217

## イベント

### 原爆ポスター展

2歳で被爆し10年後に白血病  
で亡くなった佐々木偵子さんの  
一生を通して、原爆被害の実相と  
平和の大切さを伝えるポスター  
を展示します。

⑩7月23日(火)～8月2日(金)

⑫パレットごうつ階ギャラリー

⑬サダコと折り鶴ポスター

⑭総務課行政係

Tel (52) 7927

### 出張竹島資料室in江津

多くの人に竹島問題について  
関心を持ち、正しく理解してもら  
うため、竹島問題啓発パネル展を  
開催します。

期間中は、竹島問題を分かりや  
すくまとめたパネルなどの資料  
展示や啓発ビデオを上映します。

4人)、②よさみ姫の部(漕手4  
人が女性)、③ミックスの部(漕  
手が男女混合クルーで女性2人  
以上)、④ビギナーの部(漕手3  
人以上が競技経験5年未満)、⑤  
ジュニアの部(漕手が小学校3  
年生～中学生)

◎参加料※いずれも保険料含む  
1クルー 15000円

ジュニアの部 3000円

◎申込方法 事務局へFAXま  
たはメール

◎応募締切 7月12日(金)

⑫島根県民レガッタ実行委員会

(丸田

Tel 090 (7893) 2264

FAX (52) 00002

✉gotsuregata@gmail.com

## 戦没者遺児による慰霊 友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児に  
よる慰霊友好親善事業」の参加者  
を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補  
助を受け実施しています。先の  
大戦で父などを亡くされた戦没  
者の遺児を対象として、戦没した  
旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うと  
ともに、同地域の住民と友好親善  
を深めることを目的としていま  
す。

◎参加費 10万円

◎実施地域 ●東部ニューギニ  
ア●西部ニューギニア●ボルネ

学習リーフレットや啓発グッズ  
も配布しています。この機会に  
ぜひご覧ください。

⑩7月2日(火)～7月30日(火)

⑫パレットごうつ1階フリース  
ペース

⑭島根県総務部総務課竹島対策室

Tel 0852 (22) 6122

## 石見地ビールフェスタ& Go・Conフェスタ

江津市ビジネスプランコンテ  
スト(Go・Con)2014で  
大賞に輝いた(株)石見麦酒主催に  
よる地ビールフェスタを開催し  
ます。

10周年記念として、Go・Co  
nフェスタも同時開催。過去の  
出場者も来店し、Go・Conに  
も触れられる内容が盛りだくさ  
んの3日間です。

⑩【1日目】7月19日(金)

午後4時～8時

【2日目】7月20日(土)

午前10時～午後8時

【3日目】7月21日(日)

午前10時～午後4時

⑫「神楽の里舞乃市」駐車場

チケット1枚 500円

チケット5枚 2200円

(前売り) 2000円

1日飲み放題券 3500円

(前売り) 3000円

◎前売り券販売場所

酒の山尾、エスポアたびら、江

オ・マレー半島●マリアナ諸島  
●トラック・パラオ諸島●フィ  
リピン●ソロモン諸島●ミヤン  
マー●台湾・バシー海峡●マー  
シャル・ギルバート諸島●中国  
●ビスマーク諸島

⑫日本遺族会事務局

Tel 03 (3261) 5521

⑭島根県遺族連合会

Tel 0852 (21) 4025

## 土砂災害防止に関する 絵画・作文コンクール

国土交通省と島根県では、小中  
学生の皆さんの作品を募集中で  
す。

土砂災害の様子や避難の体験、  
防災訓練、防災への備えなど、見  
たこと、感じたこと、考えたこと  
を送ってください。

⑭小・中学生

◎応募方法

・絵画の描き方、大きさは自由。

・作文は400字詰め原稿用紙  
で、小学校低学年は2～3枚程  
度、高学年は3～4枚程度、中  
学生は4～5枚程度。

※未発表のものに限る。

⑩9月15日(日)

⑫優秀作品には表彰と副賞を、  
全員に参加賞を贈ります。

⑭島根県土木部砂防課「絵  
画・作文担当

Tel 0852 (22) 5206

### 有料広告

盛龍  
花環  
生花

JA江津葬祭会館

0120-52-2354

Tel 0855-52-2234

Fax 0855-52-2236

江津市和木町1136番地35

自宅葬  
寺院葬  
集会所葬

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払に  
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関する  
お悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)

- ・資力の乏しい方については、法律  
扶助制度により相談料は無料です。

※正式に事件の依頼をされるときは、  
別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市湊井町1580番地  
(第二龍河ビル6階)

業務時間/平日9:00～17:00

TEL.050-3383-0026

株式会社しちだ・教育研究所

七田式

SHICHIDA

江津本部教室

〒695-0017 江津市和木町1161-12

お申し込み・お問い合わせは  
こちらから!

七田式 江津本部 検索

www.shichida.jp/gotsu/  
/ 胎教・赤ちゃんコースも募集中!

子供の才能を  
引き出す、  
七田式教室。

7・8月限定!  
1か月の受講料で

お試し入室実施中!

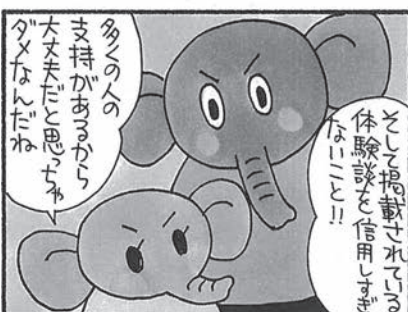
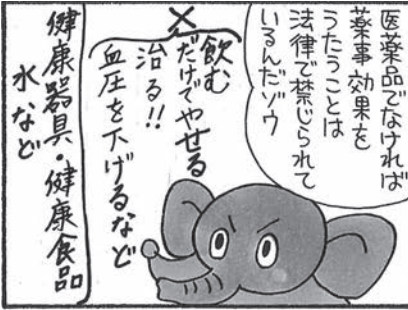
幼児コース 英語コース 小学生コース

### 有料広告



マンガで学ぶ  
賢い消費生活

作 柏屋コッコ



消費者生活に関するご相談は、  
消費者ホットライン  
188 (局番無し)  
※お近くの消費者相談センターにつながります。

7月の無料相談

| 人権相談            |                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------|
| 江津              | 開催なし                                                     |
| 桜江              | 9日(火) 9:00～12:00<br>桜江総合センター 研修室                         |
| 行政相談            |                                                          |
| 江津              | 24日(水) 14:00～17:00<br>市役所1階 市民相談室                        |
| 桜江              | 17日(水) 9:00～12:00<br>桜江総合センター 和室                         |
| こころの健康相談        |                                                          |
| 日時              | 17日(水) 14:00～16:00                                       |
| 会場              | 桜江総合センター                                                 |
| 予約先             | 浜田保健所 Tel 0855 (29) 5550                                 |
| 交通事故相談          |                                                          |
| 日時              | 毎週水曜日(祝休日を除く)                                            |
| 会場              | 浜田合同庁舎1階                                                 |
| 予約先             | 島根県交通事故相談所浜田相談室<br>Tel 0855 (29) 5563                    |
| サポステ浜田 就労相談     |                                                          |
| 日時              | 毎月第2火曜日 11:00～13:00                                      |
| 会場              | 市社会福祉協議会 面談室                                             |
| 予約先             | 島根県地域若者サポートステーション<br>(浜田市・いわみーる1階)<br>Tel 0855 (22) 6830 |
| ふれあい福祉センター総合相談所 |                                                          |
| 法律相談(弁護士)       | 11日(木) 13:00～15:00<br>市社会福祉協議会 ※要予約                      |
| 一般相談(江津)        | 26日(金) 9:00～12:00<br>市社会福祉協議会 ※要予約                       |
| 一般相談(桜江)        | 開催なし                                                     |
| 福祉相談(担当職員)      | (月)～(金) 9:00～16:00<br>※祝日・年末年始は除く<br>市社会福祉協議会            |
| 予約先             | 市社会福祉協議会 Tel (52) 6710                                   |

7月の断酒会

| 江津保健センター                                               |                   |
|--------------------------------------------------------|-------------------|
| 開催日                                                    | 4日・11日・25日(いずれも木) |
| 時間                                                     | 19:00～21:00       |
| 桜江総合センター                                               |                   |
| 開催日                                                    | 18日(木)            |
| 時間                                                     | 19:00～21:00       |
| 問 佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679<br>豊田康弘 Tel 080 (1904) 8154 |                   |

交通事故の発生状況

| (5月末現在・江津警察署) |     |     |    |      |
|---------------|-----|-----|----|------|
|               | 年別  | 件数  | 死者 | 傷者   |
| 市内            | R1年 | 18  | 0  | 22   |
|               | 前年比 | 9   | 0  | 13   |
| 県内            | R1年 | 357 | 10 | 421  |
|               | 前年比 | -76 | 1  | -112 |

火災・救急・救助の件数

| (5月末現在・江津消防署管内) |    |    |     |  |
|-----------------|----|----|-----|--|
| 種別              | 火災 | 救助 | 救急  |  |
| 月の件数            | 0  | 1  | 86  |  |
| 年間合計            | 3  | 10 | 511 |  |

人の動き

| (5月末現在・市民生活課届出分) |              |
|------------------|--------------|
| 人口・世帯数           | ※括弧内は前月比     |
| 総人口              | 23,540人(-11) |
| 男                | 11,051人(-7)  |
| 女                | 12,489人(-4)  |
| 世帯数              | 11,596世帯(12) |
| 赤ちゃんの誕生          |              |
| 男の子              | 5人 / 女の子 1人  |

ありがとうございます

(5月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典返し寄付

- ▽渡津・城戸明さん(故チヅヨさん)▽和木・笹野ミエ子さん(故治加さん)▽二宮・大崎瑠璃子さん(故貫三さん)▽桜江・松田美代子さん(故房義さん)▽嘉久志(桜江)・矢萩益雄さん(故光枝さん)▽江津・佐々木秀子さん(故丈夫さん)▽桜江・井上廣行さん(故美枝子さん)▽和木・上原厚美さん(故正誼さん)▽広島県安芸郡府中町(桜江)・松島明さん(故重夫さん)▽都野津・松田直さん(故弘さん)▽後地・長見雅子さん(故正憲さん)▽浜田市・服部喜代恵さん(故一登さん)▽清見・山崎房美さん(故チヅコさん)▽渡津・笹木睦子さん(故教弘さん)▽都野津・大井敬之さん(故昭子さん)▽敬川・中田稔さん(故美實さん)▽二宮・今田浩彦さん(故晴基さん)▽二宮・岩本常利さん(故春子さん)

一般寄付

- ▽桜江・川越ボランティア同さん▽益田市・西日本歌謡文化講座 代表 水津啓一さん

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel 52-2474)

「しま」江津特設会場

有料会員制結婚支援システム「しま」の登録・閲覧ができます。前日までの事前予約が必要です。

松江工業高等専門学校の教授による体験教室を開催します。夏休みの自由研究テーマ・工作にいかがでしょうか。申込方法 往復はがきまたは松江高専ホームページから申し込む。



▲HPはこちら

毎年恒例子どもだけの大冒険!水族館の裏側や飼育係の仕事現場を見に行こう! 7月7日(日) 午前8時45分～正午 総合市民センター大会議室 対小学生・中学生 定10人 無料 7月4日(木) のづくり工作教室 内容 3本の金属製の足を振動させて、床を滑るように動くテントウムシを作り

7月27日(土) 午後1時30分～3時 総合市民センター大会議室 対小学生・中学生 定15人 無料 7月20日(土) 午前8時45分～正午 総合市民センター大会議室 対小学生・中学生 定10人 無料 7月4日(木) のづくり工作教室 内容 3本の金属製の足を振動させて、床を滑るように動くテントウムシを作り

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

### くすりのファミリア 浜田駅薬局

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00  
定休日:土曜日、日曜日、祝日

TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町  
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!

浜田駅南口

### くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00  
<定休日> 第2土曜日、日曜、祝日

TEL(0855) 54-1052 江津市  
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

至:都野津





# まちづくり 回覧板

市内各地の地域コミュニティ組織による  
 特色のある取り組みをご紹介します！



## 語り継ぎ、友好の輪を広げる「和木町ロシア祭」



和木町で毎年開催されている「ロシア祭」。100年以上前の日露戦争で、和木の人たちが敵国の運送船イルティッシュ号の乗組員を救援した事実を語り継ぐことを目的としています。

6月9日に開催され、式典の行事として、うさぎ山こども園の園児による発表と高角小学校児童による群読、和木町出身の和田力岡山大学名誉教授の講演などがありました。

また、和木町と縁のあるロシア出身の皆さんと高角小学校の児童たちが交流しました。ロシアの地理や文化などの紹介、じゃんけんのゲームやけん玉などの遊び、ウラジオストクの学生が描いた絵画の展示などを通じて互いに親交を深めました。

このロシア祭は、和木まちおこし実行委員会が主体となり、町内の各種団体を含めた和木ロシア祭実行委員会が実施しています。

和木まちづくり協議会が結成されてからは、ロシア祭を和木町全体で取り組もうと、和木まちおこし実行委員会が和木まちづくり協議会に提案し、同協議会は和木ロシア祭実行委員会や町外の団体などとの連絡調整を担っています。

「今後は、和木まちづくり協議会の実践事業の一つとして、ロシア祭のさらなる発展に寄与したいと考えています」と同協議会会長の野田久雄さん。

そして、ロシア祭を起点として、大学の留学生や国際交流員などとのつながりが広がっています。ロシア海洋国立大学の訓練船の学生が和木町を訪れるなど、イルティッシュ号の史実が縁でロシアと様々な交流が行われています。

「和木の先人がイルティッシュ号の乗組員を救援したという歴史的事実を語り継ぎ、その波及効果として、過去から未来へ友好の輪を広げたいです」と和木ロシア祭実行委員会は展望を語りました。

（1. 高角小学校の児童たちの朗々とした声による群読に会場は聞き入った。2. レクリエーションを通じてロシア出身の皆さんと児童が交流。3. 「イ号と和木の歴史」をテーマに、和田力教授による講演を開催。4. うさぎ山こども園の園児たちは、かわいらしい歌と踊りを発表した）

和木まちづくり協議会  
 （和木地域コミュニティ交流センター内）  
 TEL (53) 3315

※「まちづくり回覧板」は市内の東部・中部・西部・桜江の各エリアからひとつの地域を選定し、そこで取り組まれている特徴的な活動をレポートします。なお、原則として翌月には他の3つのエリアから掲載する組織（活動）を選びます。



# 江の川祭 参加者募集

## 江の川音頭パレード募集

- ◎日時 8月16日(金) 午後6時～7時30分
- ◎場所 パレットごうつ周辺
- ◎対象 江津市に在住または江津市にお勤めの人
- ◎参加費 無料
- ◎申込締切 7月19日(金)
- ◎担当（二社）江津青年会議所祭委員会（担当：湯浅勇紀）  
 TEL 090（7773）6407

## 江の川祭 パレットごうつステージ 出演者募集

- 江の川祭中に、パレットごうつで行われるステージ企画に出演するパフォーマンスを募集しています。
- ◎日時 8月16日(金) 午後1時～4時30分
- ◎会場 パレットごうつ
- ◎内容 1ステージ、15～20分程。  
 ※詳細はお問い合わせください。
- ◎申込締切 7月20日(土)
- ※応募多数の場合は早めに締め切ります。あらかじめご了承ください。
- ◎担当（二社）江津青年会議所祭委員会（担当：高橋）  
 TEL 090（2942）4347

## キッズ屋台＆ 屋台サポーター募集

キッズ屋台とは、子ども達が主体となって大人とチームを組み、屋台を運営する企画です。  
 キッズ屋台の企画を最初から自分で考え、取り組むことによって得られる経験は、子ども達にとつてかけがえない思い出を得られると同時に、新しい挑戦ができる場所になります。

子ども達の企画をサポートしていただける人も募集します。

- ※企画詳細は、問い合わせください。
- ◎日時 8月16日(金)
- ◎場所 パレットごうつ
- ◎申込締切 7月20日(土)
- ※応募多数の場合は早めに締め切ります。あらかじめご了承ください。
- ◎担当（二社）江津青年会議所祭委員会（担当：高橋）  
 TEL 090（2942）4347



## 東京2020オリンピック 聖火リレーが江津市で開催！

令和2年5月16日(土)

▶スタート地点  
 総合市民センター正面入口付近

▶ゴール地点  
 国道9号および  
 市道岩貝線交差点信号付近

※複数人の聖火ランナーによるリレーの予定



## 聖火ランナーの募集

東京2020オリンピック大会に向けて実施する聖火リレーのランナーを募集します。

### ◎リレー日程

【1日目】令和2年5月16日(土)  
 コース：津和野町、知夫村、

益田市、浜田市、江津市、川本町、邑南町

【2日目】令和2年5月17日(日)  
 コース：大田市、出雲市、雲南市、

奥出雲町、隠岐の島町、安来市、松江市

### ◎応募方法

詳しい応募方法は、島根県スポーツ振興課ホームページ（7月1日以降）で確認ください。

島根県生活環境部スポーツ振興課  
 TEL 0852（22）6406





川平



跡市

## 五穀豊穡を願う花田植え

花田植えが5月19日に川平町でありました。  
73人が早乙女として参加し、田植えばやしに合わせて苗を手植えました。  
青空の中で行われた花田植えは、飾り牛や皆さんのあでやかな装いが水田に映り、色鮮やかな田園絵巻が広がっていました。

6月9日、25回目となる「日本一小さな花田植え」が旧跡市小学校近くの学校田で行われました。  
跡市田植えばやし保存会会員による田植えばやしに合わせ、公募で集まった早乙女22人が、冷たい水と柔らかい土の感触を感じながら、0.6アールの小さな水田に手で苗を植えました。



## 夏の前にすっきり羊毛刈り

5月30日、跡市町にある羊毛専門の牧場で、「里山子ども園わたぼうし」の園児の皆さんが羊の羊毛刈りを見学しました。  
牧場を運営するのは、2017年の江津市ビジネスプランコンテストで大賞に輝いた石井裕介さん。耕作放棄地での自然放牧による羊の観光牧場を開くプランで受賞し、昨年9月から跡市町で牧場を始めています。  
2歳から5歳までの8人の園児たちが見守る中、2頭の羊の毛が刈り取られました。モコモコだった羊たちは、バリカンを当てられてさっぱりとした姿に。園児の皆さんは羊毛のふわふわの感触を楽しんでいました。

## 食育だより



## 田植えの後は泥落とし

桜江小学校の児童が、6月6日に昔ながらの手植えを体験しました。  
5年生16人全員が参加し、桜江町市山にある「やぶさめのため池」のそばにある棚田に黒米の苗を植えました。毎年、5年生が市山環境保全会の協力を得て、稲の手植えと収穫の農業体験に取り組んでいます。  
田植えで汗を流した児童たちの労をねぎらって給食は「泥落とし」献立が提供されました。「泥落とし」とは、農繁期の田植えが終わった後に、ご馳走を食べたり、「まき」を作り近所に配ったりする風習のことです。  
食育月間の6月。桜江学校給食センターでは、山にまきの葉を取りに行き、石見地方に昔から伝わる郷土の味「まき」を手作りしました。児童たちは疲れた体に染み入る給食をおいしくいただきました。



## 令和最初の玉江少年体育大会

玉江少年体育大会が、5月25日に江津中央公園多目的広場でありました。玉江大会は、大正時代から今に続く伝統ある陸上競技大会です。  
市内の小中学校11校の選手の皆さんが、より速く、より高く、より遠くを目指して奮闘しました。  
まばゆい日差しの中、暑さに負けずに選手も応援団の皆さんも全力を尽くしました。鮮やかな躍動とにぎやかな声援がフィールドに広がっていました。

【大会新記録】  
中学校男子走幅跳 須藤広征さん（青陵中） 6m 41cm  
中学校男子四種競技 小松竜也さん（江津中） 1703点

## 高角山公園に憩いの場を

柿本人麻呂の顕彰活動に取り組む「麻呂の会」。6月1日、会員18人が参加し、高角山公園にある休憩場所の整地と周辺の草刈り作業を行いました。  
人麻呂ゆかりの地として親しまれている同公園には、歌碑、人麻呂と依羅娘の銅像、記念碑が設置されています。また、展望台からは、江の川河口から室神山、黒松海水浴場を見渡すことができます。  
麻呂の会会長の黒川貢さんは、「公園や展望台に訪れた人が気軽に使える場所として、また、万葉に親しんでもらえる場所として使ってほしい」と話しました。







# ごうっカレンダー 7月

| 日 Sun                                                                     | 月 Mon                                                          | 火 Tue                                   | 水 Wed                                                      | 木 Thu                                                                                                      | 金 Fri                                                                                            | 土 Sat                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | 1<br>休館日<br>子宮頸がん検診<br>胃がん検診<br>（波積・都治・黒松地域コミュニティ交流センター、尾浜集会所） | 2<br>休館日<br>子宮頸がん・乳がん検診                 | 3<br>休館日<br>子宮頸がん検診<br>中国治水期成同盟会連合会総会                      | 4<br>休館日<br>休館日<br>定休日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>断酒会 (25)                                                          | 5<br>休館日<br>子宮頸がん検診                                                                              | 6<br>休館日<br>カーツ杯争奪バレー大会                                             |
| 7<br>カーツ杯争奪バレー大会<br>中国体ソフトテニス少年女子一次予選                                     | 8<br>子宮頸がん検診<br>国体ソフトテニス少年女子最終予選                               | 9<br>休館日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>人権相談 (25)    | 10<br>子宮頸がん検診                                              | 11<br>休館日<br>定休日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>法律相談 (25)<br>断酒会 (25)                                                   | 12<br>子宮頸がん検診                                                                                    | 13<br>うみピコまつり<br>オレンジカフェごうつ (21)                                    |
| 14<br>ピクニックラン桜江<br>うみピコまつり<br>バドミントン連盟結成記念大会<br>石見テニス選手権大会                | 15 海の日<br>うみピコまつり<br>全国高校野球選手権大会<br>特別収集・休日開場日 (20)            | 16<br>休館日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>全国高校野球選手権大会 | 17<br>子宮頸がん検診<br>全国高校野球選手権大会<br>行政相談 (25)<br>こころの健康相談 (25) | 18<br>休館日<br>定休日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>全国高校野球選手権大会<br>シルバー人材センター入会説明会 (22)<br>断酒会 (25)                         | 19 ごうっ食育の日<br>子宮頸がん検診<br>全国高校野球選手権大会<br>地ビールフェスタ & Go-Conフェスタ (23)<br>高砂ケアセンター納涼祭 (23)           | 20<br>全国高校野球選手権大会<br>がんケアサロン江津 (21)<br>地ビールフェスタ & Go-Conフェスタ (23)   |
| 21<br>全国高校野球選手権大会<br>市小学生バレー大会<br>地ビールフェスタ & Go-Conフェスタ (23)              | 22<br>子宮頸がん検診                                                  | 23<br>休館日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>食事相談        | 24<br>子宮頸がん検診<br>市民公開講座 (11)<br>行政相談 (25)                  | 25<br>休館日<br>定休日<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>市老人クラブ連合会演芸大会<br>県中学校優勝野球大会<br>断酒会 (25)                                 | 26<br>子宮頸がん検診<br>（済生会、松平・渡津地域コミュニティ交流センター）<br>子宮頸がん・乳がん検診<br>（浅利地域コミュニティ交流センター、市役所）<br>一般相談 (25) | 27<br>JAカップ江津邑智予選<br>教育相談会 (17)<br>オレンジカフェごうつ (21)<br>松江高専体験教室 (24) |
| 28<br>JAカップ江津邑智予選<br>市バレー連盟結成記念大会<br>星高杯テニス大会<br>教育相談会 (17)<br>休日開場日 (20) | 29<br>子宮頸がん検診                                                  | 30<br>休館日<br>子宮頸がん検診<br>子宮頸がん・乳がん検診     | 31<br>休館日<br>子宮頸がん検診<br>中学校キャリア教育講演会                       | <b>広報かわらばんへの記事掲載</b><br>原稿締切は毎月1日です。<br>※1日が土日祝日の場合は、その前の平日となります（例：8月号は7月1日）<br>9月号は印刷発注の都合により、7月26日が締切です。 |                                                                                                  |                                                                     |

◎各記号の意味

役 市役所 人 人権啓発センター 島 島の星クリーンセンター エ エコクリーンセンター 保 江津保健センター  
 校 校江総合センター 校 校江保健センター コ 校江コミュニティセンター 川 川戸地域コミュニティ交流センター  
 中 中央公園 総 総合市民センター 図 江津市図書館 ハ パレットごうっ サ サンピコごうっ 子 子育てサポートセンター  
 じ じばさんセンター 社 社会福祉協議会 済 済生会江津総合病院 ◆ 市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

## お詫びと訂正

広報6月号のカレンダーについて、「アジ祭り」を6月2日と掲載しておりました。正しくは、6月1日です。お詫びして訂正いたします。

## ごうっ防災メール

災害や道路・河川に関する情報を発信します。登録はこちらから→



江津市教育の魅力化プロデューサー  
江上 尚

# GO▶GOTSU! わくわく研究所

第3回

「子どものわくわくを一緒に見つけよう！」

かわらばん6月号で、「わくわくナビゲーター養成講座」について触れました。今回は講座の詳細と受講者の募集についてご案内します。

**わくわくエンジン。発見プログラムは、誰が誰にするものなの？**

ズバリ、地域の大人が地域の子どもたちに地域の学校現場や教育現場に向いて提供する活動のことです。「わくわくすることを見つけて、それを認めて、褒めて、やってみようよ！と背中を押す」というとてもシンプルな内容です。「自分らしい未来を選択する力」を育むために最も効果的な手法を「NPO法人キーパーソン21」が開発しました。

令和元年度の秋から、都野津地区にある学校と地域コミュニティ交流センターにてこのプログラムをモデル実施します。それに先立ち、次の講座の受講者を募集します。江津に暮らす皆さん・江津で働く皆さん・江津で学ぶ皆さんの協力が必要です。

**わくわくナビゲーターとは？**

ゲーム仕立てになっているこのプログラムは、子ども3人に対して1人の大人が1つのテーブルを囲みま

す。この大人には「わくわくナビゲーター」という名称が与えられ、子どもたちの「わくわくすること」を引き出す役割を担っていただきます。

教室または会場全体で1、2人のメインナビゲーターを置き、ルール説明や時間の管理を行います。プログラムはおおよそ3時間です。ナビゲーターが教室を訪れたり、ナビゲーターが主体となって地域コミュニティ交流センターなどで随時開催したりできます。

わくわくエンジン®発見プログラムに参加して、大学生から70代まで幅広い年齢層の人が、全国の各地域わくわくナビゲーターとして活躍しています。



◎日時

8月4日（日）、8月5日（月）、9月20日（金）  
午前9時～午後4時（時間は共通）

◎会場

江津高校または都野津地域コミュニティ交流センター

◎受講料 無料

◎申込方法

①希望日、②氏名、③電話番号、④住所、⑤職業をご記入のうえ、下記にFAXをお願いします。※会場は申込時にお知らせします。

申 社会教育課社会教育係

TEL (52) 7496 / FAX (52) 4369

**わくわくナビゲーター養成講座の受講者を募集**

今年度は、市全体で50から60人のわくわくナビゲーター養成を目標にしています。

養成講座を修了された登録者の中から、随時10人程度のチームを編成して実施したいと考えています。教員・保護者・地域住民・地域の事業所社員など、様々な立場の大人でチームを構成すると、よりよい場を作ることができます。

「地域で子どもを育てる」という想いに共感し、教育分野でボランティア活動をやってみたいという人のご応募をお待ちしています！





江津の元気な頑張る人たち

G-men  
ジーマン

おおはた やすお  
大畑 安夫さん

Ohata Yasuo

(香の宮F & A)

## 有機農業がつなげる未来

平成3年まで東京都で食品流通関係の会社に勤めていた大畑さん。故郷の江津で働きたいという思いと、安心できる食を作りたいという思いが強まり、帰郷されました。幼い頃に公害や環境問題で苦しむ人たちのことを聞いていたため、農業に頼らない農業である「有機農業」に取り組むことにしましたが、農業経験はありませんでした。市内の知人の紹介もあり県内で有機農業の研修を3年間受講し、有機農業の基礎を学ばれました。

平成7年の就農当時は、ハウス11棟32aから始め、現在は53棟

1.4haまで面積を拡大。通年出荷できる、ほうれん草、小松菜、水菜が人気で、地元スーパーや生協などに加え、首都圏のスーパーや通信販売会社に出荷しています。健康志向の高まりから、年々需要が増えています。

有機野菜を安定出荷できる体制を確立させるため、地域内外の有機農業に取り組んでいる農家と連携し、大口の販路を確保。さらに、商談会への出展で消費者のニーズをとらえ、新たな品目に取り組むとともに、先進地視察を積極的に企画するなどして、若い生産者の技

術力向上を後押ししています。

長年の取り組みが評価され、農林水産省主催の「平成30年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」で、有機農業・環境保全型農業部門の生産局長賞を受賞されました。

大畑さんは、「これまでやってきたことが間違っていなかったという証。今後は、有機農業の次世代を担う仲間を、江津市内にもっと増やしたい」と熱く語りました。

### 編集部だより

広報に異動して、あっという間に3カ月が経ち、「編集後記を見たよ」「先月号に載せている魚の種類、多くない?」と言われるようになりました。また、イベントに参加した人に、「かわらばんを見て来ました」と言われることもあり、私が思っていた以上に「かわらばん」が市民のみなさんに浸透していると感じました。

今後も、多くの人に見ていただける広報紙作りを目指しつつ、新しいことにも取り組むみたいと思っています。(松島)

桜江小学校の児童による田植え体験授業の様子取材しました。今年の棚田は田起こしはせず、「冬期湛水」という農法を使っているそうです。粘り気のあり栄養豊富な土と水生生物がたくさんいることが特徴です。

とろとろの泥は肌触りもよく、飛び込んで全身泥まみれになったり、泥パックとして手足に塗ったりする児童も…。私はカメラを持っていたので残念ながら泥パックできませんでしたが、楽しそうな姿に思わず笑みがこぼれました。(佐々木)