

若草餅作り



2月27日、28日の2日間
そよかぜ会の方15人で、
朝早くから長谷生活改善
センターにて、若草餅作り
が行われました。3色のお
餅・梅干しパック・季節の
花・メッセージカードと共に
今年も愛情たっぷりこめて
全国各地に発送されまし
た。

里山の話題



第29回桜江いきいき福祉グランウドゴルフ大会の結果
3月11日（月）江津市老人クラブ連合会主催の大会が、
風の国森の広場において行われ長谷実年親友会が優勝
されました。

長谷参加者

湯浅 憲長さん 山下 静さん 山下 嘉雄さん
山根 利子さん 大賀シゲコさん

結 果

団体戦	優 勝	長谷実年親友会
(10組)	準優勝	すみえ福寿会(谷住郷)
	第3位	川戸和老会
個人戦	優 勝	湯浅憲長(長谷)
(63人)	準優勝	松本 勇(市山)
	第3位	反田正之(下大貫)

からだの健康はまず、お口から

歯周病とは・・・歯ぐきなどの歯周組織が、細菌（歯周病菌）によって破壊され、歯茎の腫れや出血など引き起こし、やがて歯が抜けてしまう病気です。初期は自覚症状があまりなく、気付いた時にはかなり進行していることも多い、こわい病気なのです。

歯周病と病気の関係：歯周病の主な原因はプラーク（歯垢）です。プラークの正体は細菌の塊です。

これが、血液に乗って全身を駆け巡ることで、糖尿病や心臓病などさまざまな病気のリスク因子となります。歯周病は「歯の生活習慣病」なのです。

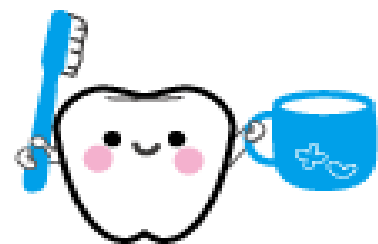
歯周病菌や歯周組織の炎症とそこから出てくる物質が、体のいろいろな病気の引き金になるんだ。

そのリスクを減らすためにも歯周病対策が重要だよ。

歯周病対策は、かかりつけ歯科医院での**定期健診**や

治療をお勧めします！日ごろからの歯磨きも大切です！

一般社団法人 島根県歯科医師会



一年で心つないだ川柳句

山下 よしお

次世代に田植籾子をつなぎたい

千代延 尚子

長谷の文化をつなぐ青壮年

江田 鶴子

もみじの手しつかりつないで犬を除け

服部 ミツエ

川柳教室

お題

「つなぐ」

「星」

「自由句」

川柳教室は3月末をもって終了しました。お世話になりました。

健康づくり in 嘶山登山は雨天のため中止しました。参加ご希望のされた皆さん申し訳ありませんでした。



里山サロンカフェの様子

3月6日（水）第4回里山サロンカフェが開催されました。
当日は、8名の参加をいただきありがとうございました。
皆さんで100歳体操や、簡単なゲームを行いました。終わった後は、お茶をしながらにぎやかにおしゃべりをしました。
本年度も計画しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

刈払機安全衛生講習

2月23日に長谷交流センターで、11名の参加で朝早くから開催されました。当日は2名の講師の方の指導のもと、刈払機の基礎的知識や機械の構造、又、現地実習ととても中身の濃い講習会でした。参加者の方は、一生懸命に受講されました。是非、今後にお役立てください。ご苦労様でした。





1	月		17	水	
2	火	さくらえ保育園入園式	18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	
6	土	第 6 回谷住郷夜桜祭り 18：00～	22	月	
7	日	県知事、県議会議員選挙	23	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
8	月		24	水	
9	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～ 手芸教室 9：30～ 桜江小, 中学校入学式	25	木	
10	水		26	金	パソコン教室 13：30～
11	木	里山ロコモ教室 19：30～	27	土	
12	金	パソコン教室 13：30～	28	日	
13	土		29	月	昭和の日
14	日		30	火	祝日
15	月				
16	火				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



第 6 回 谷住郷 夜桜まつり

日時：平成 31 年 4 月 6 日(土)

午後 6 時～午後 11 時

場所：谷住郷地域コミュニティ
交流センター体育館

出演：谷住郷神楽社中・谷住郷子ども神楽教室
大塚神楽団（北広島町）【8 演目】

*入場料無料

『谷住郷ごっつおうフェスタ』同時開催

今年も食べ物、飲み物たくさん揃えています！

主催：谷住郷まちづくり協議会

共催：谷住郷神楽社中

各教室参加者募集!お気軽にご参加ください。
ロコモ教室・グラウンドゴルフ教室・手芸教室

狂犬病予防の集合注射

4 月 18 日（木）

高崎菊雄宅前

9：00～9：05

八戸集会所前

9：20～9：25

長谷生活改善センター前

9：40～9：45

※申請ハガキ・予防注射料 3,000 円ご持参ください

島根県知事・県議会議員選挙

日時：4 月 7 日(日) 午前 7：00～午後 6：00

都合が悪く、投票当日に投票所で投票できない場合、期日前投票をすることができます。

期間中は、土日も投票可能です。

期日前投票の期間

*県知事選挙 3 月 22 日(金)～4 月 6 日(土)

*県議選挙 3 月 30 日(土)～4 月 6 日(土)

桜江保健センター 8：30～18：00

長谷里山だより

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2019 年 4 月

長谷地区データ（平成 30 年 2 月末現在、（ ）は前月比）
人口 277 人（-4）世帯数 149 世帯（+0）男 122（-2）女 155（-2）高齢者率 49.46%

新任のご挨拶

この 3 月末で退任される千代延尚子センター長の後任として、長谷里山づくり協議会の推薦を受け、4 月から就任することとなりました。

重責を引き受けることとなり、身の引き締まる思いではありますが、地域の皆様や役員の皆様のご協力をいただきながら、「未来につなげる、ぬくもりのある明るくやさしい長谷」目指して、職務を全うしていきたいと思っております。

至らぬ所も多々あると思いますが、ご指導、ご協力のほどよろしくお願いします。

松田 明信

退任のご挨拶

一年間の任期を終え地域の皆様には、本当にご支援ご協力をいただきありがとうございます。深く感謝しております。

千代延 尚子



卒業・卒園おめでとう



桜江中学校 卒業式

3 月 9 日（土）卒業証書授与式が行われ 21 名が中学校を卒業されました。長谷地区の卒業生は次のとおりです。

山根陽菜子さん（長谷）



桜江小学校 卒業式

3 月 19 日（火）卒業証書授与式が行われ、18 名小学校を卒業されました。長谷地区の卒業生は以下のとおりです。

大場 涼雅さん（山中）
平田 陸さん（長谷）
松田菜々美さん（八戸）

さくらえ保育園 卒園式

3 月 16 日（土）保育園の卒園式がありました。長谷地区からは 3 名が卒園されました。4 月からはピカピカの一年生ですね♪

大橋 結さん（長谷）
三浦七海さん（山中）
湯浅龍音さん（長谷）

