

五望の郷



【お知らせ】

桜江町卓球・バドミントン大会

日時：2月4日（日）

開会式 8：30～

競技開始 9：00～

場所：～卓球～

桜江小体育館

～バドミントン～

桜江B&G海洋センター

主催：桜江町体育協会

食改一皿運動

日時：2月13日（火）
午前8時半～
場所：川越交流センター

川越の高齢の独居の方々に配られるお弁当作りです。



婦人学級

日時：2月11日（日）
9：30～14：30
場所：川越交流センター



内容：活動報告・調理実習・健康教室（JA 厚生連）

【調理実習献立】

☆青菜とじゃこの混ぜご飯

☆かに玉甘酢あんかけ ☆和風ポテトサラダ

☆大根となめたけの辛子和え

【健康教室】楽しいゲーム

【持参するもの】エプロン・三角巾・上履き
（運動のできる服装）

第62回定例・第4回松林杯 グラウンドゴルフ競技会 結果

開催日：1月21日（日）

場 所：川越交流センター
グラウンド

参加人数 21人

成績（3R）

優勝 門田 尚代（49打HO4）

準優勝 山藤 正弘（52打HO5）

第3位 小笠原 弘（52打HO2）

グラウンドの半湯きがよかったのか、上位者のホールインワンの数が今までにない数で、全部でホールインワン数19個の大量となりました！

市・県民税 申告相談

日にち：2月19日（月）

時間：9：30～12：00

場所：川越生活改善

センター

日にち：2月23日（金）

時間：9：30～15：00

場所：川越交流センター

第1研修室



川越地区 出前講座

地域の中で、認知症やその家族を温かく見守り、支え合えるように、正しい知識や付き合い方について学んでみたいと思います。
どなたでも参加できます。

日時：2月18日（日）10：00～

場所：川越交流センター研修室

～地域で支えよう！認知症
（基礎編）～

認知症を正しく理解しよう！

（認知症サポーター養成講座）



江津市健康医療対策課

主催：健康福祉部・健康づくり推進会

三十四号 平成三十年二月一日
発行・編集 川越まちづくり協議会
電話九三・〇八二五（通算三〇〇〇）

※8020 推進財団リーフレットより

歯周病を早く見つけて、早めに対処しましょう

◆チェックなし

これからきちんと歯みがきを心がけ、少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう。

◆チェックが1～2個

歯周病の可能性があります。まず、歯みがきのしかたを見直しましょう。また、念のため、かかりつけ歯科医院でチェックしてもらおうとよいでしょう。

◆チェックが3～5個以上

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行している恐れがあります。
早めにかかりつけ歯科医院に相談しましょう。



判定



健康診断や人間ドッグを受けるように、歯の定期健診を受けましょう。

健康情報 ～お口の健康にも気をつけて！～ 《2月号》



振り返ろう！

歯周病セルフチェック

次の項目のあてはまるものに、**チェック**✓してしてみてください。

- ☐ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- ☐ 口臭がなんとなく気になる
- ☐ 歯ぐきがやせてきたみたい
- ☐ 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- ☐ 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形でなく、おむすび形になっている部分がある
- ☐ ときどき、歯が浮いたような感じがする
- ☐ 指でさわってみて、少しグラつく歯がある
- ☐ 歯ぐきから膿が出たことがある



川越地区人口

男性 278人・女性 332人

合計 610人

世帯数 308世帯

川越地区高齢化率 50.66%

28	26	24	23	22	19	18	17	15	14	13	11	9	8	5	4	3
水	月	土	金	木	月	日	土	木	水	火	日	金	木	月	日	土
パソコン教室	川越銭太鼓の会 午後7時半～（渡会館）	絵画クラブ 安心ひろば	サタデースクール	市県民税申告相談（川越交流センター） 9時半～15時	いきいきスポーツ（ボールエクササイズ） 午前9時45分～	市県民税申告相談（川越生活改善センター） 安心ひろば 9時半～12時	出前講座「地域で支えよう！認知症」 （基礎編） 午前10時～	大正琴練習 午後2時～	まめなくん体操 午後1時半～	パソコン教室 午後1時～	食改一皿運動 午前8時半～	婦人学級 午前9時半～	手芸の会 午前10時～	古文書に親しむ会 午後1時半～	安心ひろば	桜江町卓球・バドミントン大会（B&G）
午後1時～		午前10時～														川柳教室 午後1時半～

2月 行事予定

★江津市成人式★

総成人

平成30年の成人式が1月2日に総合市民センターであり、新成人190人が出席しました。式は記念品の贈呈、祝辞、アトラクション（ダンス）、スライドショーなどがあり、新成人代表の答辞で終わりました。新成人は女性は振袖、男性は羽織袴の人もいて、華やかな式でした。なお川越地区の新成人は「五望の郷」1月1日号記載のとおり5人です。



★江の川へ放水…江津市出初式

平成30年の消防出初式が1月7日に行われ、川越分団からも全分団最多の22名が参加しました。

式は市民センターでの式典で始まり、駐車場での通常点検、駅前通りでの市中行進、江の川左岸堤防での一斉放水と進んで終わりました。放水では虹もかかるなど、盛大に行われました。

消防団長表彰での川越分団は左記のとおり。

◎10年勤続表彰…島田嘉秀さん

◎5年勤続表彰…山田謙一さん



市中行進



一斉放水

★走り初め会★

去る1月6日（土）桜江B&G海洋センターにおいて、新春走り初め会が開催されました。

早朝より一般や小中学生、高校生などが参加、B&G周辺3kmを走りました。ゴール後、参加者にはボランティアの方々による豚汁が振舞われました。



★とんど祭り★

1月14日、年明け最初の行事「とんど祭り」が白銀の中で行われ、地域住民も約80名が参加しました。

当日は、まず体育館で神事が行われ、地域住民の安全と健康を祈願しました。続いて屋外に設置された櫓に参加した子供達により火入れされ、勢いよく燃え上がりました。体育館では、つきたてのお餅をぜんざいやきな粉餅などにして参加者に振舞われました。

今回は、桜江小から頂いた古代米（黒米）をお餅に入れ、美味しかったです。



★桜江町剣道大会★

1月14日、極寒の中、右記大会が桜江B&G海洋センターで行われました。桜江の小中学生が大健闘されました。結果は次のとおりです。（敬称略）

【個人戦】

★小学生4年生以下の部★

1位 岡田煌明（桜江） 2位 三浦照真（江東）

3位 山根尊花（江東）

★小学生男子高学年（5、6年生）の部★

1位 竹下泰生（桜江） 2位 岡田侑賢（桜江）

3位 坂根唯真（江東）

★小学校女子高学年（5、6年生）の部★

1位 福田咲希（江津） 2位 澤和稚菜（桜江）

★中学校男子の部★

1位 坂根慎之介（桜江中） 2位 岡田幸輝（桜江中） 3位 渡利 颯（桜江中）

★中学校女子の部★

1位 酒井星来（桜江中） 2位 岡田夏海（青陵中）

3位 岩井 薫（江東）

【団体戦】

★小学校高学年の部★

2位 桜江剣友会

★中学校男子の部★

1位 桜江中学校A 2位 桜江中学校B

3位 青陵中学校

★中学校女子の部★

1位 桜江中学校 2位 青陵中学校B

3位 青陵中学校A

★参加チーム

江津少年剣友会・江東剣友会・桜江剣友会

青陵中学校・桜江中学校



二月の川柳句会のご案内

日時 二月 三日（土）

午後一時半～

場所 川越交流センター

《課題》 田舎・吹く・火・台・覗く

つれづれ（各二句）

山一つ背負って過疎の地に生きる

知らぬ人ばかりふる里過去の町

手の内を明かし次代へ繋ぐ技

内側に少し流行を忍ばせる

三世代元気な内だミニゴルフ

内視鏡角から角を見破られ

野良着合う句友の急逝夢現

まだまだと小さな夢を温める

月にロープかけて花束あげた夢

老いてなお夢を捨てずに生きている

初孫の夢をつかんだ握りこぶ

真実を追ってマスコミ大騒ぎ

足音で隣りの犬はききわける

うそ半分混ぜてその場を通り抜け

夜が明けて今日も元氣と窓を開け

今の内昭和の歴史書き残し

小笠原かおる

高橋久美子

井上 松美

尾原美和子

横田 純枝

楸 清子

山崎ヤエコ

小松 健治

山藤 照恵

平田千恵子

高橋 麗子

佐藤 泰子

左右田千代子

中島 栄子

原田ミツヨ

窪田キミエ

香典返しお礼

山田 栄康様より

故 幸子様の香典返しとして

川越まちづくり協議会、社協川越支会へ

過分なるご厚志を頂戴いたしました。

故人のご冥福をお祈りすると共に厚く

お礼申し上げます。