

平成31年 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					申告相言 	
3	4	5	6	7	8	9
桃の節句 	金物ごみ 大正琴教室 3B体操教室 舞踊教室	たんぼぼ の日	缶類、その他プラ	安来節銭太鼓	歌謡銭太鼓	*桜江中学卒業式 ・書道教室 ・サタデースクール
10	11	12	13	14	15	16
	金物の粗大ごみ 大正琴教室	たんぼぼ の日	ビン類	気功教室 百歳体操		*桜江保育園卒園式 郷土研究会 まごころ市
17	18	19	20	21	22	23
*市山婦人会総会 ☆しまね家庭の日	有害、ガラス陶器類ごみ レクダンス教室 大正琴教室	たんぼぼ の日 *桜江小学卒業式 ☆江津食育の日	プラ類 ポールエクササイズ教室	春分の日		・ウォーキング
24/31	25	26	27	28	29	30
	舞踊教室 大正琴教室	たんぼぼ の日	紙類	燃やせる粗大ごみ 気功教室 百歳体操 歌謡銭太鼓		

ふれあい通信

Vol.34

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

*大元神楽伝承館で学習

桜江小学校2年生

2/20

今年も桜江小学校の2年生が「大元神楽伝承館」を見学、地域の方が大元神楽についてお話をされました。

大元神楽は地域により行われる年数が違い、市山では6年に1度行われており、一般に言う石見神楽に比べ、テンポもゆっくりとしており、奉納神楽として伝承されてきたことなどが説明されました。

また、実際に天蓋のビデオを見た後は、実際に上げ下ろしを体験してみました。帰りには、この日の為に準備された弊をお土産にされました。

案内役の本山徳幸さん、湯浅直聰さん、森下寒三さん、お世話になりました。

活動報告

高齢者の知恵や技を伝える活動



*親和会 交流ニュースポーツ体験

今田・江尾・市山老人クラブ

2/24



◇参加者の感想◇

市山親和会の体カづくりと交流をかねて、室内ゲームが行われました。会員44名が参加し、6つのゲームをそれぞれが楽しみながら行いました。体育館には、大きな声が出るなど、元気な笑顔があふれだし、免疫力も上がったように感じました。

企画された役員の皆さまに厚くお礼申し上げます。有難うございました。

松本 勇

皆さんいつまでもお元気で、地域の行事にも参加してください。



Mail:ichiyamakouminkan@gmail.com

高齢者料理教室 1/31

老人クラブの会員を対象とし高齢者の男性を中心とした料理教室が、食生活改善推進委員の指導で行われました。



こんだて

- ・主食 梅干し入り黒豆ご飯
- ・主菜 豆腐入りエビチリソース
- ・副菜 青菜ときのこのサバ缶和え
- ・汁物 さつま芋入り具だくさんみそ汁



低栄養に気をつけ、バランス良い食事を心がけましょう。乳製品や水分の摂取も忘れずに!

平成30年度江津市社会教育活動支援事業

であいふれあいまなび愛

2/14

ふりきゅうクラブ ふりかえりの会

教育文化

ふりきゅうクラブで参画される大人を対象に30年度のふりかえりと31年度計画をたてました。子供たちのやりたい事、大人の体験してほしい事を次年度へ企画しました。一緒に活動した方を募集します。交流センターへお問い合わせ下さい。

◎ふりきゅうクラブとは!?

小学校の振替休日に、地域の大人が子ども達とスポーツや体験を通して交流し、子供達は生きる力と地域への愛着を育む。大人には得意分野を活かすことで、生きがいへつながります。

地域の出来事

桜江町バトミントン・卓球大会 2/3

▶バトミントン大会 会場:B&G
 団体総合 ☆優勝 谷住郷体協
 準優勝 市山体協
 準優勝 川戸体協

《市山地区選手の結果》(敬称略)
 ○男子シングルス 準優勝
 梅谷 定義・佐々木啓裕 ペア

▶卓球大会 会場:桜江小
 総合結果 ☆優勝 川戸体協

《市山地区選手の結果》(敬称略)
 ○個人戦 男子A(中学生~44歳)
 ☆準優勝 高橋 茂男
 3位 島田 朔弥
 ○個人戦 女子
 3位 佐々木和子

おめでとうございます。



写真提供:G&G

活動報告

にこにこ給食

●2月23日(土)
 社会福祉協議会 市山支会の女性役員が栄養に配慮したお弁当を作り、男性陣が対象者宅を訪問し配布と見守りを行いました。
 *この事業は赤い羽根共同募金の援助で行われています。



江津市議会 総務文教委員会協議会視察

市議会議員「総務文教委員会」の7名と事務局が、まちづくりと地域防災の調査の為、当センターを視察。事務局長が「まごころ市山」の活動をスライドで紹介しました。

2/18



お知らせ 4月から生活バスの運行状況が変わります。生活バス長谷線が減便となり江尾線ができます。詳しくは江津市からのチラシをご覧ください。

ご案内

ふるさと祭り

日時:4月28日(日)
 会場:市山交流センター
 *詳しくは4月号でお知らせします。



「ありがとう三江線1周年記念マルシェ」
 フリーマーケット&特産品出店募集!!

開催日 3月31日(日曜日) 10時~14時

会場 旧川戸駅周辺

- *出店料 : 無料
- *申し込みメ切: 3月20日(オ)
- *お問い合わせ: 川戸交流センター 能美 ☎92-0026



今月の川柳教室

立ち話こぼれ話をしして帰る
 対象者と遊んでもらうボランティア
 繋がりが花開くのも出会いです
 賑やかにひ孫も集うお正月
 卒寿来て頭も一寸鈍った気
 お祝いに母はいつでも箱寿司だ
 50余年タンスで眠る和服類
 書き初めの想い出詰まる硯箱
 ありがとう箱詰めにした福来る
 田舎から届いた箱に父母の愛
 贅沢はいつも月夜に米の飯
 時間だよいつも朝が動き出す
 空っぽの頭の中にそそぐ知恵
 脳内を空っぽにして眠りつく
 空っぽのふくろ背負うてお買物
 空っぽのポケットの中虫がいた
 石見部の真ん中住んでいる文化

高橋久美子
 井上松美
 湯浅志津子
 佐々木萩代
 溝淵巴
 湯浅登志恵
 大屋正枝
 山形ゆうき
 石津はるこ
 森下博文
 渡辺孝司
 佐々木紀美枝
 服部五月
 井上静子
 東千枝子
 山形由美子
 渡辺康乃

お願い

今月より自治会、団体の総会が順次開催されることと思います。役員が変更される団体は、交流センターまで、速やかにお知らせください。
 市山交流センター長

市山地域の動向2019.1月末

世帯数 293戸
 人口: 男327人(±0人)
 女377人(-1人)
 計:704人(-1人)
 高齢化率 39.49%(+0.06)