

されなくなる恐れがあります が必要な人に十分なサ ています。そうなると、本当に介護担い手が少なくなることが危惧され -ビスが提供

み慣れた地域で自立した生活が長く そのためには、高齢になっても住 できるだけ介護が必要な人 高齢者自らが元気 健康寿命を 超高齢社会を乗り切る健康寿命の延伸で

となり、超高齢社会を迎えています 日本人の平均寿命も、 現在の「約2・7人に1 「歳をとっても健康で自立した生活 <u>八</u>になる見込みです。また、 江津市でも高齢化率が 誰もがそう望んでいる 女性 87 過去最高を更 人] から「2・ な

のではない 平均寿命とともに注目し でしょうか。

たいのが、 県内8市の中で、 女性も2番目に短いという現状にあ 平均自立期間は、 状況をみると、 した「平均自立期間」です。 た生活ができるかという期待値を示 ・44歳となっています。 各年齢の人が何年自立し は、男性16・73歳、女、江津市の65歳の人の。 東内の 男性は1番短く、

3つの柱 フレイルを予防・改善する

態を遠ざけることにつながります。

高齢者の増加の一方で、

介護する

健康長寿を実現するための3つの柱 ことが大切です。フレイルを予防しなときからフレイル予防に取り組む健康寿命を延ばすためには、健康 「栄養・運動・社会参加」です 飲み込む力や歯の状態

などの口腔機能を含み、

組む必要があります。 なうちから介護予防に積極的に取り

# を知るの新概念「フレ

陥ると考えられています の時期を経て、 突然要介護状態に移行するのではな高齢者の多くは、健康な状態から 徐々に要介護状態に (虚弱・機能低下)]

が低下し、複数の曼生にないの活力(運動機能や認知機能など) 果的な対策を行うことが、 れており、フレイルの早期発見、効な状態に戻ることができる時期とさ する中間の段階に位置付けられます どの影響もあり、 適切な支援を受けることで、 心身の機能が脆弱化した状態」 健康から要介護状態へ移行 生活機能が障害さ 健康

を示し、

イルを早期発見する

このチェックリストの質問に答える とができます。 必要な介護予防の取り組みを知るこ 測るものとして、 高齢者の日常生活全般の健康度を があります(6ページに掲載)。 自分の心身の状態を確認し、 「基本チェックリス

頭や身体を使わない生活が続くと、 寿に過ごせるように介護予防の取り組 知症や転倒・骨折のリスクが高くなり みが始まっています。次のペ 「もう年だから」、「面倒だから」 介護予防につながることはたくさ 日々の生活を少し工夫すること 地域でも、 あなたも地域の

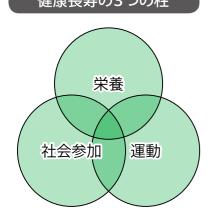
会(地域や交友関係など)との関わ る程度のものを、 の補給が食事で摂れているかを表し を持ち続けることを指してい 基礎体力を維持す 社会参加とは、

低下すると、衰えの最初の入り口に 合っており、 できることから取り組むことが、 自分の生活習慣や食生活を見直し、 なりやす これら3つの柱は相互に影響し 3つの柱を欠かさない の予防・改善の考え方です。 いことが分かってきまし 特に社会参加の機会が ように、

## 要介護状態の前段階「フレイル」 フレイル予防の基本 早期発見・効果的な 自立度 健康な フレイル 要介護 状態 状態 (虚弱) 加齢

健康寿命

# 健康長寿の3つの柱



(1) つまでも 샅 暮らすた み慣れた地域 2月7日、本町の高齢者料理の様子

# 健幸長寿のススメ

住み慣れたまちで、いつまでも健康で幸せに暮らすためには、健康寿命を 伸ばすことが大切です。

健康長寿を実現するためには、元気なうちから高齢者自身が介護予防に取 り組んでいく必要があります。

いま、介護予防のために地域での支え合い・助け合いの取り組みが始まっ ています。あなたも地域の活動に参加して交流の輪を広げてみませんか。

間健康医療対策課包括支援係 Tel(52)7488

# いきいき百歳体操とは

がります。

ことで、

認知症予防にもつな さらに、隣近所で

ことや参加者同士で話をす

事がおいしく食べられる効果す。動くとお腹も空いて、食り、動くことが楽しくなりま ことで、筋力の維持・向上 り組める40分程度の体操です。 見ながら行うため、簡単に取 を動かします。 合わせて調整)、 に重りを巻き(自分の状態に 筋力体操として、手首・足首 に効果があると言われていま いきいき百歳体操は、 筋力がつくと体が軽くな 整理体操を行います。 継続して行う DVDなどを ゆっくり手足

くりができます。 ることで、 地域の皆さんと集ま 集まりに参加する 運動をする仲間づ 運動ができ

> プの皆さんが体操に取り組んいきいき百歳体操の取り組みいき百歳体操の取り組み います 自然と見守りの役割も担って 変化に気づきやすくなるなど、 交流を深め、お互いの体調の

健康長寿の秘訣運動と体操後の語らいが

年の3月に開始しました。 りと交流の場になればと、昨 域の皆さん。 体操に取り組む桜江町江尾地 ずさみながら、 懐かしい童謡のメロディを口「うさぎ追いし かの山…」。 地域の健康づく いきいき百歳

運動

住民同士で楽しく健康づくり いきいき百歳体操で、体も地域も元気に! (江尾集会所のいきいき百歳体操)

「体操を始めてみて、

膝の痛

と話しました。



付けを工夫することで、おいレモンの酸味などを使って味 しく減塩できます。 4. 食改さんから助言をもらいながら、手際よく野菜の下ごしらえを 5. 食改の福庭里美さん (写真右) には、参加者から減塩のコツや味 付けの工夫の仕方などの質問が多数寄せられました。

# 減塩でおいしい健康レシピを作る力を 身に付ける高齢者料理教室

(本町の高齢者料理教室)

者料理教室を健康づくり推進改善するため、年に1回高齢

高齢者の食事を見直し

うしても塩分が多くなります。 は、「出来合いのものだと、ど づくり推進会会長の梅田修秀 います」と江津町本町の健康 と高齢者料理教室を開催して

とです。

本町の食改の福庭里美さん

る「食生活改善推進員」のこ 地域をつくろうと活動してい

本町では、

10年以上前

健康に良い

レシピを作ろう、 いので、

いる人も多

実際に

とは、食を通して健康な

健康づくりの啓発などで知っ

を開催して

います。

協力を得て考え、

料理教室 食改さ

立がよいかを〝食改さん〟

|がよいかを〝食改さん〞の|

「食に関しての知識はすでに

おいしく楽しく料理教室

6. 2月7日の献立 は、中華丼、レンジ でできるもやしナム ル、フルーツヨーグ ルトの3品。



の皆さんが参加し、3品の献者料理教室では、13人の地域 を鳴らします。 す」と高齢者の食生活に警鐘健康な生活を送れなくなりま 質を摂ることを心掛けてほし 活を振り返るチェック表や 立を作りました。 の改善を目指して活動してい 立を提案し、高齢者の食生活 減塩で健康づくりに役立つ献 齢者は不足しがちなタンパク いです。食べることに気を付 調理の前には、普段の食生 病気を引き起こし、 料理教室では、

の際に気を付けてほしいこと 日の塩分摂取目標量など食事

望を語りました。 場にしていきたいです」と展 域住民が顔を合わせて集まる ることでいつもよりもおいし機会が少ないので、皆と食べ 顔が広がりました。参加者の みました。 く食事ができました」と微笑 「こうして 中には一人暮らしの人もおり、 て料理を作っていました。 よく盛り付けると、 出来上がった料理を見栄え 食事だけでなく、 人と集まって食べる 梅田さんも「これ 歓声と笑

がら、てきぱきと役割分担し 食改さんに手伝ってもらいな 理する人も料理しない人も、 を福庭さんが解説しました。 参加した皆さんは、普段料

- 1. 体力測定で片足立ちに挑戦。バランス感覚を測定します。
- 保健師から体操で気を付けることや正しい姿勢をアドバイスを受けます。
- 椅子に座って、ゆっくり歌いながら体操。

見比べることで、悪くなって体力測定を行い、前の記録と 毎回24人程度が参加して体操 たか」と自分のことを思い返 いるときには、「最近何があっ 期的な体力測定を行いました。 67歳から86歳までの15人が参 江尾集会所で開催して に取り組みます。 百歳体操は、 体操と保健師による定 毎週金曜日に 12月14日は、

互いの顔を見て、 で、体操に参加することでお 暮らしのご高齢の人もいるの 長生きするために、地域でこ 田さんは江尾集会所での体操 す」と話すのは市山健康づく なくなったという声を聞きまみや床などでのつまづきが少 ら体操に取り組んでいきます」 れからも続けたいです。 をお世話しています。 会長の藤田イソノさん。 「健康で

藤

かわらばん 2019.3

基本チェックリストの結果で該当する項目が多く、地域の活動にも参加が難しい人 は、身近な地域の在宅介護支援センターまたは江津市地域包括支援センターでケアマネ ジャーなどの専門員が相談に応じています。

心配なことや気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 地域包括・在宅介護支援センター

### ■地域包括支援センターとは

住み慣れた地域で安心して生活が送れるように、介護・ 福祉・保健・医療など様々な面から高齢者の生活を支え ていくための拠点となるところです。

主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門 職が連携して対応し、高齢者の生活を支援し、相談業務 やサービスのコーディネートを行います。

### ◎サービス一覧

- ①高齢者の介護予防マネジメント (要支援状態などになる 恐れのある人、要支援1・2の人の介護予防マネジメント)
- ②高齢者の総合相談・相談支援(高齢者の相談を総合的

に受け付けて、必要なサービスにつなぐ支援)

- ③高齢者の権利擁護 (成年後見制度の利用促進や高齢者 への虐待の防止)
- ④高齢者に対する包括的・継続的なケアマネジメント体制 の構築支援

### ■在宅介護支援センターとは

地域の高齢者やその家族からの相談に応じ、必要な保 健・福祉サービスが受けられるように、地域包括支援セン ターへつなぐための窓口です。

ケアマネジャーなどの専門職員が在宅介護などに関す る総合的な相談に応じます。

## ■地域包括・在宅介護支援センターの一覧

### 地域包括支援センター

担当地区	名称	住所	電話番号
市内全域	江津市地域包括支援センター	江津町 1525 (江津市役所健康医療対策課内)	52-7488

### 在宅介護支援センター

担当地区	名称	住所	電話番号
西部	青山在宅介護支援センター	二宮町神主イ 513-1	54-3123
中部	白寿園在宅介護支援センター	江津町 1110	52-0070
東部	合歓の郷在宅介護支援センター	後地町 821	55-3131
桜江	桜江在宅介護支援センター	桜江町小田 138-1	92-1441



江津市地域 包括支援センター長 大石 勤

仏いができればと考々な場面で在宅生活 せ

え直

広範な業績 生きがい 症対 仕組みづくり 在宅生活を支えるため

自分の健康度を確認しましょう!

基本チェックリストで

以下の質問に該当するかどうかを答えると、自分の心身の状態を確認することができます。

結果を参考に、介護予防の取り組みをはじめてみませんか。					
1	<ul> <li>運動機能のチェック</li> <li>□ 階段を手すりや壁をつたわらずに昇ることができない。</li> <li>□ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない。</li> <li>□ 15 分程度続けて歩くことができない。</li> <li>□ この1年間に転んだことがある。</li> <li>□ 転倒に対する不安が大いにある。</li> </ul>	<b>&gt;</b>	3個以上図が付いた人 筋力が衰えていることから、運動が不活発になり、 転倒などから骨折、寝たきりを招くことがあります。 筋力や体力の向上のため、地域の体操教室の参 加や散歩など日頃から体を動かす習慣をつくってい きましょう。		
2	<ul> <li>栄養状態のチェック</li> <li>□ 6ヵ月間で2~3kg以上、体重が減少した。</li> <li>□ BMIが18.5未満である。</li> <li>※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)</li> </ul>	•	2個とも☑が付いた人 必要な栄養や水分がとれていないと、筋力が衰 えたり、病気にかかりやすくなります。定期的に体 重を計り、バランスのよい食事と水分補給を心がけ、 健康を保ちましょう。		
3	<ul><li>□ 腔機能のチェック</li><li>□ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった。</li><li>□ お茶や汁物などでむせることがある。</li><li>□ 口の渇きが気になる。</li></ul>	•	2個以上☑が付いた人 □の働きが低下すると、栄養状態の悪化や肺炎をおこしやすくなり全身の健康状態に悪影響を及ぼします。歯医者の受診や食後の歯磨き、ぶくぶくうがいを習慣化しましょう。		
4	閉じ <b>こもり傾向のチェック</b> □ 週に1回以上は外出することがない。 □ 昨年と比べて外出の回数が減った。	•	1個以上☑が付いた人 サロンや百歳体操などの身近な地区の活動や買い物、趣味の活動などに出かける回数を増やしましょう。		
5	<ul><li>物忘れのチェック</li><li>□ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われる。</li><li>□ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることがない。</li><li>□ 今日が何月何日かわからないときがある。</li></ul>	•	1個以上☑が付いた人 筋力と同じで脳も使わなければ衰えます。日記を つけたり、簡単な計算をするなど脳を積極的に使い ましょう。 気になる「もの忘れ」の症状があれば、「江津市 地域包括支援センター」にご相談ください。		
6	生活機能のチェック  □ バスや電車を使って外出していない。 □ 日用品の買物をしていない。 □ 預貯金の出し入れをしていない。 □ 友人の家を訪ねていない。 □ 家族や友人の相談に乗っていない。	•	1~6を合計して10個以上回が付いた人 運動や食事などの生活習慣を改善し、人との交流の機会を持つなど、介護予防に向けてできることから取り組みを始めましょう。 年に1回は健診・がん検診を受診し、健康に気をつけましょう。		
	<b>こころの健康チェック</b> ここ2週間で···		2個以上☑が付いた人 こころの健康に不調をきたすと、活動量が減って		

□ 毎日の生活に充実感がない。

めなくなった。

くうに感じられる。

□ これまで楽しんでやれていたことが楽し

□ 以前は楽に出来ていたことが今ではおっ

□ 自分が役に立つ人間だと思えない。 □ わけもなく疲れたような感じがする。

※厚生労働省が作成した「基本チェックリスト」を基に作成しています。 2019.3 GOTSU Public Relations Magazine かわらばん 2019.3



心配事や不安が生じたときには、早めに信頼で

きる相手に相談するか、「江津市地域包括支援セン

ター」にご相談ください。

# 春のイベント情報

◎日時3日時

間神楽の里舞乃市 大都神楽団 午後

(中学生以下無料)

石見のお肉が大集合!

◎会場 神楽の里 舞乃市

第6回 肉まつり

の販売もあります。ぜひお越しください。

◎時間 午前10時~午後4時 ※小雨決行

◎開催期間 3月2日(土)、3日(日)

**間**石見ツーリズムネット事務局 (舞乃市)

オープニングでは豪華景品プレゼント!お肉の他にお酒

有福温泉神楽団 湯の町神楽殿 分 ~ 23 · · · · · · · · · · ·

Tel (55) 1155

午後の部 (中学生以下無料)

午後1時

公演

石見神楽定期公演



Tel

# ノルディックウォーキング体験会

日本ノルディックウォーキング協会公認・上級インストラ

ポールを使った快適な歩き方やストレッチの方法など、 基礎を楽しく学びながら公園を一緒に歩きませんか。

午前 10 時~正午 ※小雨決行

◎集合場所 石見海浜公園予約センター

◎講師 山本 陸記氏

◎定員 先着30人程度

◎申込 電話でお申し込みください。

運動のできる服装でタオル、飲み物、着替え、雨具、ポー

・ポールをお持ちでない場合、無料でレンタルできます(参

申問石見海浜公園予約センター

# GO▶つくる大学 文化祭

市民大学 「GO▶つくる大学」の開校1周年! これまでに講義を作ってきた仲間によるミニ講義や物販 があります。

一緒に「おもしろい学び」を交換しましょう!

◎日時 3月21日(木)

午前10時~午後3時

◎会場 52 ビルヂング (江津町 1517-35)

◎対象者 どなたでも ※入場無料です。

間GO▶つくる大学 (てごねっと石見)

Tel080 (1632) 3821

クターを招いて体験会を行います。

◎日時 3月17日(日)

ルを持参してください。

加受付時にお申し込みください)

Tel 0855 (28) 2231

# 第34回地場産業祭

石見焼や石州和紙など、地場産品のPRを兼ねた展示即 売や石央地域(江津市・浜田市)のええもんうまい市、陶 器の2割引セールなどもあります。

◎日時 3月10日(日)

午前9時30分~午後3時

◎会場 じばさんセンター

◎備考

無料シャトルバスをゆめタウン江津屋上駐車場から運行 します。運行時刻は、午前9時から午後12時15分、午 後1時15分から3時までです。

**間**じばさんセンター TEL(52) 0600



# Cooking

ごうつの味 四季めぐり

# 水菜の白あえ

**一**ムや鉄分を多く含むなど、栄養価の高い 緑黄色野菜です。魚や肉の臭みを抑える辛み 成分も含まれています。

シャキッとした食感も楽しめる水菜は、生で も火を通しても使え、和洋中どの料理にも合い ます。家庭でも取り入れてみてください。

### 材料(2人分)

- · 水菜 2/3 袋 (120 g)
- ・にんじん 1/5本
- ・くるみ 2粒
- ・絹ごし豆腐 100 g
  - ・すり白ごま 小さじ1
  - ・マヨネーズ 大さじ1/2
- ・めんつゆ 小さじ1 (3 倍濃縮)
- ・粉チーズ 小さじ 1/2

- 1 絹ごし豆腐にキッチンペーパーを巻いて皿に置き、豆腐の上にバット などの重しを乗せて約10分水切りをする。
- 2にんじんは薄くいちょう切りにし、くるみは粗く刻む。
- 3熱湯でにんじんをゆで、やわらかくなったら取り出して火を止めます。 水菜を入れてサッと火を通して水に取り、水気を絞って2cmの長さに
- 4ボウルに1の豆腐を入れ、泡だて器で滑らかにする。★の調味料を加 えて、混ぜ合わせる。
- 5水菜、にんじん、くるみを4のボウルに入れてあえる。
- ※胡麻ドレッシングを★の調味料の代わりに使うと簡単に作れます。

**Books** 

# 図書館においでよ!

# 平成30年度を振り返って

年間、各種事業に参加して楽しんで ↓ いただき、ありがとうございました。 それぞれのイベントを写真で振り返ってみ

新年度も楽しい企画をいっぱい準備し て来館をお待ちしています。

- ★5月 こども読書週間 (妖怪さがし)
- ★8月 としょかん縁日 (輪投げ)
- ★ 10 月 としょかんまつり (切り絵)

今月の休館日

- ★ 12 月 星に願いを (クリスマスツリー飾り)
- ★12月~1月 福ぶっくろ











桜江分館

間江津市図書館 Tel (52) 0551 Tel (92) 0300





# 費用を助成します風しんの予防接種にかかる

れる可能性があります ん症候群)のある赤ちゃんが産ま 白内障などの障がい(先天性風し しんに感染すると、 特に妊娠初期の女性が風 難聴や心疾患、

くことが有効です。 疫がなければ、予防接種を受けてお かどうか抗体検査で調べ、十分な免 妊娠前に風しんに対する免疫が十分 妊娠中の風しん感染を防ぐには、

接種費用の一部を助成しています。 市では、 人を対象に、風しんの予防 2月から風しん抗体価

申請時に江津市に住民登録があ 風しん抗体価が低い人で、 れかに該当する人。 次の

①妊娠を予定または希望している

②妊娠を予定または希望してい

③妊婦の配偶者などの同居家族。 が、事実上婚姻関係と同様の事情にある※配偶者には、婚姻の届出をしていない 人を含む 女性の配偶者などの同居家族。

◎風しんの抗体検査

ます。 ◎対象外となる場合 が低いかどうかを調べる必要があり 療機関で無料で受診できます。 予防接種の前に、 抗体検査は、 県内の委託医 風しん抗体価

防接種者と予防接種歴のある人。 上記の同居者で、風しんの定期予

◎助成限度額 間は避妊してください。 妊娠している人は接種できませ 女性は、 接種してから2ヵ月

①麻しん風しん混合ワクチン Rワクチン) 5 0 0 0 円

> ◎申請方法 ※生活保護世帯は、全額助成します ②風しん単独ワクチ

て支援課窓口で申請してください ◎必要書類 (2月4日以降の接種費用が対象) 6ヵ月以内に書類をそろえて子育 医療機関での検査および接種後、

および明細書 ・医療機関が発行する領収書(原本)

◎対象者

るもの (風しん抗体価が低い証明) 口座のわかるもの 接種前の抗体検査結果が確認でき

申請者の印鑑 母子手帳 (対象者③の場合)

子ども予防接種週間です3月1日金~3月7日木は

額自己負担)

から守るために大切なものです。 予防接種は、子どもたちを病気

きちんと理解して忘れずに受け

を郵送しています。 機関へお問い合わせください 【ジフテリア・破傷風(DT2期)】 た場合は、子育て支援課または医療 まだ接種していない 書類を紛失され 人には、案内

◎実施期間 日~平成19年4月1日生まれ) 【麻しん・風しん(MR2期)】 小学校6年生(平成18年4月2 3月31日まで

※対象年齢を過ぎると任意接種 (全 ◎実施期間 2日から平成25年4月1日生まれ) ◎対象者 小学校就学前児童(平成24年4月 3月31日まで になります

# 桜江支所 0 宿日直 窓 П 二業務 0 変更

# 籍届書受領業務を平成3年度桜江支所の宿日直窓口での戸 をもって終了します

宿日直業務を警備会社に委託しま 平成31年度中に、桜江支所での

許可」などができなくなります 火葬許可」および「火葬場の使用 平成31年4月1日から、 これにより、許可業務である「埋 夜間、

休日および祝日における次の手続

間市民生活課市民係 Tel

します。 へお持ち は、 55いただきますようお願い市役所本庁舎の宿日直窓口

ご理解とご協力をお願いします。 大変ご迷惑をお掛けします が、

◎対象の手続き

葬許可」および「火葬場の使用許可」 出(出生届や死亡届など)、 などの手続き すべての戸籍に関する届書の提 埋

# 島根 県知 事 • 島根県議会議 員

# 投票日は4月7日日です

◎投票日(県知事選・県議選とも) 大切な一票を投票しましょう。 る大切な機会です。自らの意思で 4月7日日 あなたの意見を県政に反映させ

◎告示日 午前7時~ 午後6時

県知事選 3 月 29 日(金) 選 3 月 21 日(木)

◎投票できる 県議選

平成13年4月8日以前に生まれた

・平成30年12月28日までに転入届を済 人で、 日本国籍を有する人

引き続き江津市に居住する人

# 【期日前投票・不在者投票】

可能です。 (不在者投票を含む) をすることが で投票できない場合、 都合が悪く、 期間中 投票当日に投票所 は、 土日も投票 期日前投票

◎期日前投票の期間 管理委員会事務局へご相談ください。 長期に江津市を離れる人は、選挙

県知事選挙

3月22日金~ 4月6日土

県議選挙

3月30日生~

4月6日(土)

◎期日前投票の会場

挙管理委員会事務所) 江津地区 市役所第2分庁舎 (選

午前8時30分~

午後8時

桜江地区 午前8時3分~午後6時 桜江保健センタ

降に投票所へお越しください 入場券は3月22日以降に順次郵送する できません。 できるだけ 3月30日出以 ※3月29日金までは県議選挙の投票が (投票所

# ◎県内他市町村に転出した人 【住所を変更した場合の手続き】

◎県外へ転出した人 ができます。 投票所で提示することにより 住所を有する旨の証明書」 は住民票を江津市の(転出前の) 証明書「引き続き県の区域内に もしく

投票できません。

◎県内から転入した人 平成30年12月28日までに転入届

きます。 ◎県外から転入した人 理委員会にお問い合わせください を済ませた人は、 転入前の市町村の選挙管 江津市で投票で

きます。 を済ませた人は、 平成30年12月28日までに転入届 それ以降に転入届を出 江津市で投票で

般選挙

圓江津市選挙管理委員会事務局

Tel

(52) 749

ģ

を出した人は、前住所地の投票所平成31年3月20日以降に転居届 た人は、 ◎市内転居した人

投票できません。

◎証明書の発行方法 での投票となります

にお越-

しください

3月3日~4月6日の期間中

口でも申請できます どこの市町村の住民票の担当窓 (無料です)。

# 【郵便等による不在者投票】

者投票をすることができます(自該当する人は、郵便等による不在る人で、その障がいの程度が次に体障害者手帳等の交付を受けてい 書できることが必要です)

◎対象者 前に選挙管理委員会で受けておく ことが必要です。 「郵便等投票証明書」 の交付を事

両下肢・体幹・移動機能障害の程

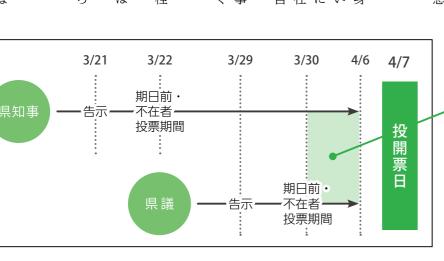
三級の人 度が一級または二級の 内臓機能障害の程度が一級または

三級の人 ・免疫・肝臓障害の程度が一級から

場合もあります。級の場合など、代理記載が可能ない。と、を真の障がいの程度が一 介護保険・要介護5の人

県知事・ 前・不在者投票する場合は、

県議選ともに期日



# 1. 総括

## (1) 人件費の状況

(普通会計決算)

( ) / ( ) / ( ) / ( )			
住民基本台帳人口	歳出額	人件費	人件費率
(平成 30.1.1)	(A)	(B)	(B/A)
23,944 人	15,031,823千円	2,302,700 千円	15.3%

## (2) 職員給与費の状況

(普通会計決算)

職員数		一人当たり			
似貝奴 (A)	給 料	職員手当	期末	計	給与費
(//)	<u> </u>	1 報見士士	勤勉手当	(B)	(B/A)
243人	888,737 千円	127,901 千円	356,682 千円	1,373,320 千円	5,652 千円
243人   000,/3/ 十円   12/,901 十円   330,002 十円   1,3/3,320 十円					J,0JZ

- (注) 1. 職員手当に退職手当は含みません。
  - 2. 職員数は、平成29年4月1日現在の人数で、水道など公営企業会計などの職員は含 まれません。

## 2. 一般行政職の平均給料月額および初任給などの状況 (平成30年4月1日現在)

### (1) 平均年齢および平均給料月額などの状況

( ) I STATUS OF THE STATUS AND A STATUS					
区分	江津市	玉			
平均年齢	44.4 歳	43.5 歳			
平均給料月額	322,256円	329,845円			
平均給与月額	342,012円	410,940 円			

## (2) 職員の初任給の状況

区分	江津市	玉
大学卒	179,200円	179,200円
高校卒	147,100円	147,100円

围
'9,200円
17,100円

# 3. 職員手当の状況 (普通会計職員) (平成 30 年 4 月 1 日現在)

### (1) 期末・勤勉手当

区分	江潭	聿市	玉		
区刀	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
6月期	1.225月分	0.900月分	1.225月分	0.900月分	
12月期	1.375月分	0.900 月分	1.375月分	0.900月分	
計	2.60 月分	1.80 月分	2.60 月分	1.80 月分	

(注) 職務の級などによる加算措置有。

### (2) 退職手当

区分	江津市		玉	
<b>△</b> 刀	自己都合	定年・勧奨	自己都合	定年・勧奨
勤続 20 年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続 25 年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

- (注) 1. 退職前の職責などに応じた調整額を加算。
  - 2. 島根県市町村総合事務組合の退職手当制度に加入。

### 4. 特別職の報酬などの状況 (平成30年4月1日現在)

Ì		区分	月額	期末手当
	給料	市 長 副市長 教育長	701,100 円 587,900 円 508,900 円	6月期 1.60月分 12月期 1.75月分
	報酬	議 長 副議長 議 員	353,000 円 312,000 円 294,000 円	6月期 1.60月分 12月期 1.75月分

- (注) 1. 市長・副市長・教育長の給料は平成25年4月から減額 しています。
  - 2. 期末手当には、40/100の加算措置有。

### (3) 扶養手当

区分	江津市	玉
配偶者	6,500円	6,500円
子	10,000円	10,000円
配偶者以外の扶養親族	6,500円	6,500円
特定期間 (満 16 歳年度初めから 満 22 歳年度末) の子の加算	5,000円	5,000円

### (5) 住居手当

	月額 12,000 円を超える家賃を支払っている
旧邻店住台	者に対して 27,000 円を限度に支給

### (4) 通勤手当

交通機関利用者	交通機関などを利用して通勤する職員に対				
	1し(、55.000円を限度に支給				
	自動車などを使用して通勤する職員に対				
交通用具利用者	して、通勤距離区分により 4,500 円から				
	自動車などを使用して通勤する職員に対して、通勤距離区分により 4,500 円から 23,600 円の範囲内で支給				

### 5. 職員数の状況

(平成30年4月1日現在)

平成29年度の

市職

0

給

な

تلح

0

には、

基本給としての給料と、

扶養、

住居、

通勤手当やボー

ナスに

市職員の給与は条例、

規則などで定められて

、ます。

職員の給与

あたる期末・勤勉手当などがあります。

これらの給与の状況を次のとおり公表します。

部門	一般行政							
	議会	総務	税務	労働	農林水産	商工	土木	民生
職員数	3	60	16	0	16	9	31	62
部門	普通会計			公営企業等会計			合計	
	衛生	小計	教育	水道	下水道	その他		
職員数	17	214	17	12	8	10	261 (273)	

- (注) 1. 職員数については、平成30年地方公共団体定員管理調 査に基づく職員数です。
  - 2. 江津市の条例による職員定数は347人です。
  - 3. その他の内訳は、国民健康保険6人、後期高齢者医療 4人です。
  - 4. ( ) は平成 29 年度。

### 年間掛金 加入 補填される団体活動 加入対象者 区分 (1人当たり) スポーツ・文化・ボラ 子ども 800円 ンティア・地域活動 中学生以下(特別 支援学校高等部の 上記に加え、 ΑW 1,450円 生徒を含む) 個人活動も対象 64 歳以下 $\mathsf{C}$ 1,850円 大人 スポーツ活動 スポーツ活動の指導 審判 (高校生以上) 65 歳以上 В 1.200円 文化・ボランティア・ 地域活動 800円 Α2 団体員の送迎、応援、 準備、片付け 危険度の高い 全年齢 11,000 円 D スポーツ活動

インターネットからの加入受付を行っています。詳しく はホームページをご覧ください。

Web スポーツ安全保険 │検彙索

# のときのために 江津いきいきスポー 社会教育課文化スポージ申込用紙の配布・受付 TEL 5 2 ・受付 -ツ教室 ツ振興係

加入しました

ツ安全保険に よう!

団体活動中の事故

「まさか!」

ツ

安全保険

間社会教育課文化スポー

-ツ振興係

TEL

5 2

9

ます

5 2

# (保険の詳細) 2 どがあった ださ

# 啓発ポスターを制作高校生が特殊詐欺被害の

分を選択のうえ、ご加入ください

人以上の団体で、

それぞれ

加入区分・掛金

保険期間

日から

多発中」 生徒が協働して、 の絵を制作 詐欺被害防止ポスター ポスターや『特殊詐欺』 した。

部の



消費者センター で行動する前に、 特殊詐欺には、 った際は詐欺を疑い、な電話やはがき、メー 還付金等詐欺などがあべには、架空請求やオレ 、必ず家族や警察、詐欺を疑い、一人はがき、メールな などに相談してく



↑制作された特殊詐欺被害の啓発ポスター。 →江津警察署にて、江津高校美術部への感謝 状贈呈式を執り行いました。

於江津警察署 ☎52-0110 江津市消費者問題研究会

# 特殊詐 欺に こ 注 意 ださ W

# 済生会江津総合病院 市民公開講座

## 【3月の講座】

# 「知ってびっくりタバコの真実」

済生会病院では禁煙を推進しています。その一環と して講演会を企画しました。

講師の山代先生は島根県出身で山陰では外科医とし て活躍され、現在は沖縄大学人文学部でご活躍中です。 日本禁煙学会理事であり、日本禁煙学会会長を務め られた立場から、タバコについてわかりやすくお話いた だきます。

この機会に市民の皆さんにもタバコの害を知ってい ただきたいと思います。奮ってご参加ください。

- ◎開催日 3月7日(木)
- 午後2時~3時 ◎時間
- 済生会江津総合病院2階 講堂
- 沖縄大学教員 人文学部福祉文化学科

健康スポーツ福祉専攻

医学博士 山代 寛 先生 ※お申し込みは不要で、受講料は無料です。

> 間済生会江津総合病院総務課 Tel (54) 0101

# 3月1日~8日は 「女性の健康週間」です

「女性の健康週間」のシンボルマークが あるのをご存知ですか。

Women (女性) の頭文字 W をマークの 主題に使っています。その上部に「マル」を3つ並べる ことで母と娘、さらにその娘の3世代を意味し、女性 の「身体・頭・心」の3つのテーマを示すことで、産婦 人科医による女性の「生涯の健康」を総合的にサポー トする姿勢を意味します。

女性の皆さんが自分の健康への関心を高めることを 支援するため、厚生労働省のホームページの「女性の 健康推進室ヘルスケアラボ」から情報発信をしていま す。ぜひ覗いてみてください。

間健康医療対策課健康増進係 ℡(52) 7935

# 3月の献血

輸血が必要な人を救うためにご協力を!

## ◎対象

400ml 献血(全血)が可能な人(体重 50 kg以上)

日(曜日)	会場	• 受付時間
6日(水)	桜江総合センター	9:00~12:00
20日(水)	市役所 1階	9:00~13:00

# 児童扶養手当に関するお知らせ

### 児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童を養育するひとり親など に支給されます(所得制限あり)。

申請は随時受付けています。

現在手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場 合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れる と、手当の返還が必要になる場合があります。

- ◎対象児童
- ①父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
- ②母または父が亡くなった児童
- ③母または父が児童扶養手当法が定める障害の状態にあ る児童
- ④母または父から1年以上遺棄されている、母または父が 1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかで ない児童
- ⑤婚姻によらないで生まれた児童
- ⑥棄児など母または父が明らかでない児童
- ⑦配偶者からの暴力 (DV)で「裁判所からの保護命令」 が出された児童

# 児童扶養手当が年6回払いになります

児童扶養手当法の一部が改正され、11月分の児童扶養 手当から支払回数が次のとおり見直されます。

- ◎変更前の支払い回数 4ヵ月分ずつ年3回
- ◎変更後の支払い回数 2ヵ月分ずつ年6回

## 児童扶養手当と公的年金などの両方を受給する場 合は手続が必要です

児童扶養手当は、公的年金などを受けることができると きは、手当額の全部または一部を受給できません。

公的年金などを新たに受給する場合は、速やかに「公的 年金給付等受給状況届」を提出してください。

公的年金などが過去に遡って給付される場合や、手続き が遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必 要になる場合があります。

◎対象となる公的年金など

遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

申問子育て支援課子育て支援係 ℡(52)7487

普段よりスト. 動などで、生活

人トレスや不安を抱え 生活環境が変わり、

生活環境が変わり来や職場の異動・

でしょう。

るこ るの

をかけてみてください

本人の気持ちを尊重して、

じっくり話を聴きまし

3月は「自死対策強化月間」です

り組んでいます

のため、

ごと定めて重点的に取国は3月を「自死対策

数が増える傾向にあり やすくなります。

ます。 。 自死者

毎年、

# 起こりうる危機自死は誰にでも

険を示す

ンに気付

サポ

とは、

しょう。 見守り

早めに専門機関につ

-めに専門機関につなぎま一緒に相談窓口に行くな

きは、

自分だけでは解決できな

全国の自死者数は、

健上の ます。自死の背景には、精神保詰められた末の死と言われてい結果ではなく、その多くが追い ません。 会問題であることに変わりありかし、依然として大変深刻な社回り、減少傾向にあります。し じめや孤立などの様々な社会生活困窮、育児や介護疲れ、 以降毎年3万 自死は、 平成24年には3万人を下 減少傾向にあり 問題だけでなく、 自由な意志や選択 人を超り えて えていまし 平成10年 過労、

仲間のい

多

子に気付く。が悪いのかな」 と身近な人の様ありそうだ。体調

「悩みごとがありそうだ。

あなたの力で救える命 5 あなたも今から します 私たちにできるは、自死を防げる

を聞き、 わば なぎ、 いといわれています。家族やのサインを発していることが 自死を考えてい わることのできる人です。 回のいつもと思いといわれて、 「命の門番」 必要に応じて専門家に 見守る役割を担う います。 る人は、 です。 /様子に気づ 何ら 話

ました。このため、「自死」というに用しないでほしい、と要望がため、未遂者の尊厳を傷つけるたい言葉であり、亡くなられた人の「殺」という文字は、たいへにの「殺」という言葉のはに自殺対策を決定する際、「自殺」という言葉の使用について Tなられた人や遺目殺」という言葉目殺」という言葉目殺」という言葉

話を聴

自死遺族の想いを伝えるパネル展

「自死について考えてほしい。一人でも思 いとどまってくれる人があるといい。自死 者の尊厳を守りたい。」と、自死遺族の会は、 活動を続けています。

遺族の手記、写真、手紙、遺書などを 展示します。

- ◎開催日 3月17日(日) 午後1時 ~24日(日) 午後4時
- パレットごうつ1階フリースペース 週しまね分かち合いの会・虹(桑原)

Tel090 (4692) 5960

電話で心をつなぐ

いながら、温かく見守りまし

よう。

専門家につない

いだ後も、

~大切な命、ひとりで悩まないで~

「誰にも相談できない」と悩んでいるときは、「島根いのちの電話」 にお電話してください。

いのちの電話は、あなたの気持ちをじっくりと聴き、一緒に考えな がら、あなたの気持ちが楽になり再び歩めるよう、心の支えになろう と活動しています。

※年中無休

島根いのちの電話 Tel0852-26-7575

午前9時~翌日日曜日午後10時

電話内容の秘密は守られます

午前9時~午後10時

圓島根いのちの電話 120852(26) 7575

# 「心のSOS あなたもだれかのゲ に 気付 支える

◎問い合わせ先 Tel O

島根県浜田県土整備事務所土木工務第二課 島根県土木部道路建設課道路環境整備グ 6 2 7

5 6 8

開通式典・祝賀行事と ○日時 (予定) ○日時 (予定) ドなどを開催し

プカ

渡津工区 (開通予定)

江の川トンネル

太田

AI 38.8

開通式のお知らせ

◎会場

午後3時

ンネル東側

(江津市松川

町

上 | 2.6 | 52 平成17年度 り トメ り

平成31年度

◎渡津工区の概要あります。

利

町

室 神仙 (浅利富士)

式典会場

浅利工区

※開通時刻は天候により変更になる場合が3月17日日 午後6時~

開通日時 開通区間

(予定)

渡津工区

渡津工区の開通により、 般県道浅利渡津線の 渡津工 一般県道浅利渡津線は全線開通となります。 区が 3 月 17 日 [日に開通します

通行に関するお知らせ

県道浅利渡津線 の 全線開 通

3月17日(日

全線開通!

# 波積ダム付替県道(県道大田井田江津線)が開通しました

島根県が整備を進めていた一般県道大田井田江 津線(波積ダム建設事業による付替県道)が、1月 25日(金)午後1時から開通しました。

大田市温泉津町井田地内から江津市波積町本郷 地内を結ぶ延長約 2.1 型、幅員7~10 気、臼井ヶ 谷橋と弓場大橋の2橋を含む新設道路となります。

開通式典が同日の午前10時から波積ふれあい ホールで開催され、地元関係者、島根県および江 津市など約40名が参加しました。式典後は弓場 大橋終点側へ移動し、テープカットや通り初めが 行われました。

また、本路線の開通に合わせ、付替林道岩瀧 寺線の一部 (県道から岩瀧寺の滝入口まで) も開 通しました。

聞土木建設課国県事業推進室 ℡(52) 7954



85.3. 松川町

# 子育てサポート 3月のイベント一覧

子育てサポートセンターの実施する今月のイベント や各種の取り組みなどをお知らせします。

各イベントなどへのお申し込みやお問い合わせは 下記の各施設までお問い合わせください。

**■** 個子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ ℡ (52)0569 谷住郷子育て支援センター Tel (92)0338 あさり子育て支援センター Tel (55)1024 のぞみ子育て支援センター Tel (52) 7888

開催日	内 容	備考
1日 (金)	<b>分</b> おたのしみの日「ひなまつり会」	要予約
1口(並)	<b>②</b> ひなまつり会 ◎時間 午前 9 時 30 分~  ◎参加費 100 円	要予約
4日 (月)	<ul><li> ⑤わくわくランチ「こども園でこども達が食べている食事を食べます」 ◎時間 午前 11 時~正午 ◎参加費 子ども 150 円、大人 250 円 ◎持ち物 お箸、スプーン、フォーク、お茶 (大人も) </li></ul>	要予約 (5 組)
6 ⊟ (ɔk)	<ul> <li>② 0 歳児あそぼうクラブ「食事体験」</li> <li>◎時間 午前 10 時~ ◎参加費 子ども 150 円、大人 250 円</li> <li>◎持ち物 エプロンスプーン、フォーク、おしぼり、ご飯は大人のみ必要</li> <li>③乳幼児健康相談・離乳食教室・絵本の読み聞かせ</li> <li>◎時間 午前 9 時 30 分~ 11 時 30 分</li> <li>⑤オマイルデー「マイトリーによるライブ(歌)とカフェ」</li> <li>◎時間 午前 9時 30 分~11 時 ◎参加費 ライブは無料・カフェは有料</li> </ul>	要予約 (7 組)
7日(木)	<ul><li>②マザーズひろば「ベビーマッサージ」</li><li>◎時間 午前 10 時~ ○持ち物 バスタオル</li></ul>	要予約
8日 (金)	<ul><li>おたのしみの日「第4回子育で講座」~子育で応援団パート6~</li><li>◎時間 午前 10 時~ 11 時</li><li>毎あったか心の相談日</li><li>◎時間 午前 10 時~正午</li></ul>	要予約
12日(火)	<ul><li>母さくらこども園の日「一緒に遊ぼう」</li><li>◎時間 午前9時30分~11時 ◎持ち物 お茶</li><li>伊乳児健康診査</li><li>◎時間 午後1時~ ◎対象 H30年10月17日~12月11日生</li></ul>	要予約 ※予約先はあさりこども園
13 日 (水)	<b>貸1歳6ヵ月児健康診査</b> ◎時間 午後1時~ ◎対象 H29年8月~9月日生	
14日(木)	<ul> <li>②あそぼうクラブ (1歳・2歳・3歳児)「食事体験」</li> <li>◎時間 午前 10 時~ ◎参加費 子ども 150 円、大人 250 円</li> <li>◎持ち物 エプロン、スプーン、フォーク、おしぼり、ご飯は大人のみ必要</li> <li>⑤わくわく誕生会「2・3月生まれのお友達 クッキングをしてカレーで会食」</li> <li>◎時間 午前 9 時 30 分~正午 ◎参加費 子ども 100 円、大人 200 円</li> <li>◎持ち物 スプーン、お茶、カレー皿、子どもも大人もエプロン・三角巾 (あれば)</li> </ul>	要予約 (7組) 要予約 (3/12 締切)
15日(金)	<b>分</b> おたのしみの日「手形足型」 ◎時間 午前 10 時~ 11 時	
16 日 (土)	<ul><li></li></ul>	
18日(月)	<ul><li> <b>貸はじめてベビーの日「ベビーマッサージ</b>] <ul><li>◎時間 午前 10 時~ 11 時 ◎対象 第1子で0歳の赤ちゃんとその家族</li><li>◎持ち物 タオル</li></ul></li></ul>	
19日(火)	<b>②</b> バースデーカフェ ◎時間 午前 10 時~  ◎参加費 100 円	要予約
20日(水)	<b>舎すくすくランド「お別れ会」</b> ○時間 午前9時30分~11時 ○持5物 お茶 <b>今乳幼児健康相談・おっぱい相談</b> ○時間 午前9時30分~11時30分	
22日(金)	<ul><li>毎おたのしみの日「おはなしあそび」</li><li>◎時間 午前 10 時~ 11 時</li><li>毎あったか心の相談日</li><li>◎時間 午前 10 時~正午</li></ul>	要予約
24 ⊟ (⊟)	<ul><li>分パとママと一緒の憩いの日「わくわく音あそび」</li><li>○時間 午前 10 時~ 11 時 ○講師 みずほ楽器</li></ul>	要予約 (15 組)
26日(火)	<b>②卒会式</b> ◎時間 午前 10 時~	要予約(当日参加も可)
27日(水)	<b>分離乳食教室</b> ◎時間 午前 10 時~11 時 30 分 ◎対象 後期 9 ヵ月児~1 歳 6 ヵ月児	
29日(金)	<b>分おたのしみの日「DVD鑑賞」</b> ◎時間 午前 10 時~ 11 時	

- (注1) 分子育てサポートセンター ののぞみ子育て支援センター 合合住郷子育て支援センター ああさり子育て支援センター さくらこども園
- (注2) 表中に記載がない場合、予約不要・参加費などは無料 ※ただし、本号発行後に変更される場合があります。

小)に、計26台のガスコンロを寄

間島根県ナ

・スセンタ

TEL 0852 (27)85

Ō

や福祉の専門職などどなたでも

対がんで治療中の人やかつてが

☆ 午 27 後 l (水)

時30分~3時

場江津保健センタ

午前9時30分~

11時30分

んを体験した人、その家族、医療

歓迎します

他申込不要

0 0 円

(お茶代)

☆ 14 (木)

[深野時計店]

午前10時~ 12日火 [中]

時~11時30分 [中国補聴器]

「桜江総合センター和室」会場

才

(認知症カフェ)開設マレンジカフェごうつ

協会青年部から、市内4つの小学

(郷田小、渡津小、津宮小、高角

の求人・求職相談、

看護情報の提供など

**場**済生会江津総合病院

※毎月第3水曜日

一般社団法人島根県LP

ガス

93月20日水

午後1時

4 時

しませんか。

がらほっとする時間を共に過ご 開催しています。お茶を飲みな孤独感が和らぐような場として

☆5日火

[深野時計店]

1時30分~3時

[東神実業]

(選管事務局隣り)

お茶を飲みな

合う場、対話を通して不安や がんのことを気軽に本音で語

「福祉事務所分室」会場

3月補聴器修理相談会

■3月16日出

(就業相談会)開催

寄贈を受けました小学校にガスコンロの

固税務課市民税係

TEL

(52)793

してください。

がんケアサロン江津

配0852 (32)5920

3月31日日までに手続きを完了 や名義変更の予定がある人は、 現在の所有者に課税されます。

動車税は、毎年4

貞

Ē

午後1時30分~3 年後1時30分~3

,3時30分

他申込不要 職などどなたでも

軽自動車・

バイクなどの廃車

◎場所

いわみ

る

(一人30分)

固青山介護支援事業所

Tel (54)3

(お茶代)

※事前に電話での申込みが必要

手続きは3月末まで軽自動車の廃車・変更

ひとり親家庭の法律相談

お認知症の人とその家族、専門

※毎月第2・第4土曜日

うくわの木江津事業所

ださい 困 っ て

◎開設時間 ◎開設日

平日

午前8時30分~

午後1時30分~3時30分

、様々な事情により、生活に専門の支援員が相談に応じま

いる人は相談にお越しく

**圆学校教育課学事係** 

もいます。ゆっくりコーヒーでに集える場です。専門スタッフ症に不安のある人、誰もが気軽

生活・仕事・

お金などで

※修理の程度により費用がかか

る場合があります。

お困りの

認知症の・

人とその家族、認知

圆世話人代表

松浦真理子

(8068)7920

☆ 27 日 (水)

[西日本補聴器]

時

午前10時~正午

も飲みながら、認知症のことや

介護のこと、心配事など

談くださ

独りで悩まずに、まずはご相

間健康医療対策課障がい者福祉係

(52)793

Tel

お気軽にご医療・介護

ポケット

情報

⊞日時 卿期間 锡場所 例内容 剱対象 母持ち物 定定員

⊗締切 爭費用 ■問い合わせ先 田申請先 申 問島の星クリ 陶器類に分別が必要です。 ●金物類と有害ごみとガラス・ に連絡をお願いします。 注意しましょう

Tel

(52)5321

ンセンター

# こして生成されたものです らの排気ガスや工場などから出大気汚染物質とは、自動車か えられています ら秋にかけて発生しやす

◎注意が必要な数値 P M 2 5

休日開場日可燃物処理場の

【光化学オキシダント】 Ⅰ時間に0・ 12 p m を

¥有料

■3月24日日

午前9時~午後4時30分

固エコクリ

ンセンタ

Tel (53)508

※事前連絡は不要です。

◎注意喚起情報の提供 される場合。 え、この状態が継続すると予測

らせします。 合、その情報を次の方法で 1、その情報を次の方法でお知注意が必要な数値を超えた場

休日開場日不燃物処理場の

流センター 育所、学校、地域コミュニティ災メール、公共施設(市内の ムペー など)へのお知ら ジ、防災無線、 交保防

※事業系のごみは持ち込み不可。
対一般家庭の燃やせないごみのみ
午前9時~正午

■ 3月24日日

¥有料

固総務課防災係

相

談

Tel

(52)79

降に詳細をご案内します。

えると予測される場合。

【市役所からのお知らせ】 市ホ

て、光化学オキシダントは春か 中の紫外線などと化学反応を起 される煙に含まれる物質が大気 PM2・5は冬から春にかけ 1日の平均値が70㎏/ , mを超

ごみ

•

環 境

超

れず確実に消火を行いましょう。 これからの季節は空気が乾燥 火災が発生しやすくなり 火を扱うときは、その場を離

# お知 らせ

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

3月1日金~7日木 春季全国火災予防運動

万が一、住宅火災が発生した場

【県のホー 災害・緊急情報に掲載 ムページトップ】

> 用火災警報器を設置しましょう。 合の逃げ遅れを防ぐために、住宅

事前

大気汚染物質から身を守る 注意喚起情報が発表さ

してくださ ら、次のことに気を付けて行動 窓を閉め、できるだけ屋外に出

じて慎重に行動する。 を洗ってうがいをする。 へ、子どもや高齢者は、体調に**応** 外出から戻った際には目や顔

涙がでる、のどが痛い、せきが出 ※目がチカチカする、目が痛い、

**固市民生活課生活環境係** 診断を受けてください の症状が回復しない時は医師の る、息苦しい、吐き気や頭痛など Tel (52)793

無線は、現在利用して は、現在利用しているアナ-成31年度から、防災行政用

ている世帯には、平成31年度以 ※現在戸別受信機の貸与を受け 新規申込を一時中止します。 備が整うまでの間、戸別受信機の 工事を予定しています。 ログ波からデジタル波への移行 このため、デジタル化による準

呼吸器や循環器に疾患の ある れ

に、住宅用消火器などを設置する。 使用する。

ら離れた位置で使用する。 ◎命を守る7つのポイント 【3つの習慣】 寝たばこは、絶対やめる。 -ブは、燃えやす

いものか

るときは、必ず火を消す 【4つの対策】 逃げ遅れを防ぐために、住宅用 ガスこんろなどのそばを離れ

の火災を防ぐために、防炎品を 火災警報器を設置する。 火災を小さいうちに消すため 寝具、衣類およびカーテンから

制をつくる。を守るために、隣近所の協力体 圖江津邑智消防組合 お年寄りや身体の不自由な-

TEL (52)0

司法書士・行政書士 木 原

# 一時中止します一時の上の一時中止しますが災行政用無線

(登記以外に下記など) ●相続手続・遺産承継業務等 (預金、土地建物、その他) 【各種申立書・関連書類の作成】

・遺産分割調停(協議不調)、相続放棄、後見、失踪、遺言 相続財産管理人、不在者財産管理人選任(不明等)ほか ● 債 権 回 収 (制限あり) ● 企 業 法 務 (会社登記ほか)

● 法 律 相 談 |簡裁事案など。(初回無料・要予約)

江津市都野津町1891(旧農協) 🅿 53-419

一般·産業廃棄物収集運搬(家庭·事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

# 島根環境保全セン

TEL.0855-52-3991 江津市和木町1148-6 FAX.0855-52-3973

不用品、処分する前にご連絡下さし ・骨董・アンティーク買受けます

〒699-2841 江津市後地町2486番地 古物買取 スリーバックス

毎土曜日13時~他応談 月極 1,000円 川本町三原336 県道32号·看板有 節雄 山口

Tel (52)247

・資力の乏しい方については、法律 ※正式に事件の依頼をされるときは、

固生活支援相談センター 場江津市社会福祉協議会

・多重債務(サラ金等の支払に お困りの方)・離婚・相続・高齢者 悪徳商法・不動産・交通事故 刑事事件など法律に関する

# 囲碁・将棋道場 初心者もOK!

090-7976-0268

☆11日月 [中国補聴器]

1時30分~4時

[西日本補聴器]

午前10時~正午

【相談料】30分:5,000円(税別 扶助制度により 相談料は無料です 別途 弁護士費用が発生いたします。

お悩みごと全般 法テラス浜田法律事務所 業務時間/平日9:00~17:00 (第二龍河ピル6階)

TEL.050-3383-0026

法テラス浜田(6階)

インタ

ネ

ッソ

◎受験申込方法 ◎試験の程度

掲げる者と同等の資格がある

と認める者

大学卒業程度

れ、実践と教育を通じてさらな部隊に初級幹部として配属さ

圓健康医療対策課包括支援係

■3月20日(水)

午後1

- 時30分/

Tel

(52)748

◎申 ¥ 無料

込

不要

技能を習得します。

卒業後は

部候補生学校」で必要な知識・

対認知症の家族を介護す

る男性

うな簡単なゲ

場福祉事務所分室

午前10時~

11時30分

るスキルの向上に努めます。

見込みの者、②人事院が①に

す。

幹部自衛官になるには、「幹

年3月までに大学を卒業する

を卒業した者および2020

な

り、強い責任感と実行力で部幹部自衛官は、部隊の中心と

 $^{\tiny{\textcircled{B}}}$ 

3月26日火

とを話してみましょう。

隊を指揮する管理者となりま

れの者で次に掲げる者①大学②平成10年4月2日以降生ま

年4月1日生まれの者

教育を受けた後に、幹部自衛官

男性で集まり、息抜きしませんか。

認知症の家族を介護してい

る

0

8 5 5

(29) 5 5

男同士、当事者同士、介護のこ

レクリエーション「ほほえみサロン」浜田圏域難病サロン

空曹長に任命され、一定期間の

スで、採用と同時に陸・

海

一般大学から進む幹部候補生

男性介護者の集い

となります。

①平成元年4月2日

「~平成10

トで、申込専用ア

レスから

申

▲HPはこちら

◎受付期間

日(金)

5月

71日/水必着

家族学習会網膜色素変性症患者

込む。

※インタ

ネッ

からの申し込

◎応募資格

# 無料法律相談所の開設

談に応じます。主催は江津地区の問題に派遣弁護士が無料で相 3月10日日 労働者福祉協議会です。 相続・契約・ 金銭・土地など

午前10時~午後3時

事務局(中国労働金庫江津相談 **围**圆江津地区労働者福祉協議会 ※事前にお申し込みくださ トごうつ 1階小 **子会議室** 

(52)2221

センター

Ξ, 募

# 授学生募集

●4月1日月~26日金必着 ◎募集人員 業を行ってい 対象とした修学資金の貸与事 看護師、准看護師などの学生 若干 ます 名

養成所 師・准看護師・保健師・助産師 労働大臣が指定した学校、看護 により文部科学大臣または厚生 保健師助産師看護師法の 規定

◎活動内容

◎対象となる養成施設

をでは学生のうち、卒業後、江津 看護師、准看護師、産看護師を発成施設な

◎応募の資格

◎備考

ラ

ケッ

の無料貸し出

**申** 問広島国税局人事第二課試験

◎試験会場

受付時に通知

しあります

■ 問石見海浜公園予約センタ

(28) 223

浜田税務署総務課

院眼科 ◎講師

原

克典医師

(22) 036

(2 2 1) 9

**田** 問自衛隊島根地方協力本部募

国税専門官の募集

◎受験資格

してい

ます

国税庁では、国税専門官を募

自衛隊幹部候補生の募集

講座・

研修

申

し込みくださ

付印有効)

込は、4月

日川まで

(通信日

操縦適性検査

5月12日日

※飛行要員希望者の

み

(**b**)

-ビジョン外来学習会、交

傷いわみし

る3階301研修室

流会、補助具見学

都錦酒造

けりの ファミリア ●

国道9号線

服部

タイヨー ● ● ● ○ ● 至:市街

ゆめ●

え、参加費と一緒に左記までお

◎貸与額 支払います) で5年間看護職員の業務に従事 ※江津市内の病院または診療所 間勤務する意思のある人 したときは、全額を免除します (年額20万4 内の医療機関などで所定の期 月額1万7 0円を一括で 000円

の正規の就学期間 ◎貸付期間 看護学生が在籍す る養成施設

へ提出してください。 設の長を経由して、教育委員会 ◎応募方法 必要書類を、在籍す る 養成施

**即** 圆学校教育課管理係 Tel (5 2) 7 4 9 5

有害鳥獣捕獲班員の募集

などの 対左記の条件を満たしている人 を募集します 鳥獣による農作物の被害軽減 ため、有害鳥獣捕獲班員

②狩猟免許を取得 動を行った人 年度狩猟登録を行 ①市内在住者 Ų 1, 、かつ、今 、狩猟活

③ 市 ④捕獲班の統制を乱さない人 対処できる-からの捕獲依頼に迅速に

管理など 自治会などが設置する捕獲檻の 害鳥獣 (イノシシなど)の捕獲・農作物などに被害を与える有

せください

**固農林水産課林業水産係** ※詳しくは左記までお問い

Tel

の定期的なごみ出し、障子の貼窓ふきや水まわりの掃除、家庭 上の健康で、働く意欲のある人 ◎入会条件 り替え、草刈りやせん定 市内在住の60歳以

# 入会説明会

@筆記用具持参 場江津市シルバ **3**月21日休 午後1時30分 八材センタ

います。ご相談ください!※空き家やお墓の掃除も行っ 閻江津市シルバ 人材センタ

# 会員募集 江津いきいきスポーツ教室

合 わ

社会のために生かしませんか。 あなたの豊かな知識と経験を

くのプログラムを用意して、皆さは、平成31年度の会員の募集を3 んの参加をお待ちしています。 江津 17 きいきスポ ツ教室で

# 人材センター 会員募集

Ĥ せください

# ソフトテニス教室

場中央公園テニスコ ◎開催日時 (毎週) って、楽しく汗を流しませ 土曜日 水曜日 テニス教室で友達を: 午後2時~5時 午後7時 9 時

◎時間 ◎申込方法 ¥2000円 (保険料含む) 電先着15人 (中学生以下) ◎指導者 場石見海浜公園テニスコー ※毎回共通(延べ10回開催) 午後7時~ , 9 時

■週江津いきいきスポ

(劉小学3年生 (3年生以下でも可) ※冬季は体育館内

◎申込 間江津市ソフ 会場で受付 テニス連盟 一(沖田)

月3日月の毎週月曜日 浜田市テニス協会 申込書に記入のう

内容は、事務局までお問い合わ教室への入会方法など詳しい 教室への入会方法など詳し

事務局(江津中央公園内) -ツ教室 0 5

かっ作

券4回分) ※練習会費は1 0 0 0 円 (回数

# テニス教室 春季硬式ジュニア

◎開催期間

# 0歳からの七田式教室 0歳児~中学生 3・4月は → プラース (赤5ゃん₂-ҳ) 幼児ュース (英語ュース (小学生ュース) tel.0855-52-6800 七田式 江津本部教室 http://bit.ly/shichidaclass 七田式教室 検索 株式会社 しちだ・教育研究所 和木町 真島ニュータウン内





誠心誠意をモット

# り、療養生活にお困りだったり 申 間浜田保健所医事・難病支援課 福祉関係者、その他関心のある人 対眼疾患患者・家族、医療保健 病気のことで、一人で悩んだ 島根大学医学部附属病 開催 兵田医療センター2階から、 連絡通路を渡ってすぐ! 国道9号線沿い 井廻医院すぐ横 JR山陰本線 浜田医療センタート

ご参加をお待ちして 対難病がある人、家族、支援者な 場浜田保健所 3 階多目的室 しませんか。身体を動かせるよ ーション ムを行います 3時30分 います。 (ボッチャ、

電話でお申し込みくださ ◎参加方法 ¥保険代300円 圓浜田保健所医事・難病支援課 阻0855 (29)5549 3月13日/水までに

※郵送または直接提出による申※受信完了分

※受信完了

◎試験日

筆記試験

5月11日出、12日日

午後1時30分~

来の学習会を開催します。

田保健所共催でロ

ビジ

3

ン外

申

山陰網膜色素変性症協会と浜

◎受験受付期間

3月29日金~

10 日 (水)

第

次試験

★採用試験

(見込含む)は28歳未満の

者 者

法によりお申し込みください 局に郵送または直接提出す を第1次試験地に対応する国税 みができない場合は、受験申込書

る方

大学院修

課

程

修了

など

る

らっ、

しゃ

ませんか?

ど、日常生活で不便を感じて

みを含む)

※22歳未満の者は大学卒

(見込

「見えにくい」、

「まぶしい」な

的あてなど) 内レクリエ どどなたでも

20歳以上26歳未満の

者

■営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00 定休日:土曜日、日曜日、 祝日 TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町 FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階



薬 津

局

日までにお申し込みくださ ※事前に申込が必要です。

■営業時間 月~金午前9:00~午後6:00 土曜日午前9:00~午後1:00 TEL(0855) **54-1052 江津市** FAX(0855) **52-3078 嘉久志町** 

:都野津

2019.3 GOTSU Public Relations Magazine

かわらばん 2019.3

1万個完高

今度会は

ハッピーハンスデー

ましょう♪

間近!!

作 柏屋コッコ

伸びるサプリーの飲むだけでなえがらな

いちせごう

かぃ

届いた

0

み

・個人情報は

がする

の中るは使い大

情報が

全て正しい

電話法律相談常時受付!(無料)

〇借金のこと(サラ金などからの催促) 〇交 通 事 故

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴45年です

・電話や来所による簡単な相談は無料。 ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)

・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の

報酬規定によりますが、分割払い可能です。

んから

€マンガで学ぶ

0

きす全お

る部に

絶対会に行えは

リすませる

知らない

許可取た

ね!! 気をつける

トでは誰にで

賢い消費生活

第6会議室

# ア等研修会子どもの読書ボランテ

1

で働く意欲のある人

◎申込方法

ろんOK)

**æ** 10

(先着順)

**※** 3 月 ¥ 無料

圆江津市

Tel

5 2 1

6

ル(金)バ

対子どもの読書に関わ 場総合市民センタ かを一緒に考えましょう 解し、子どもの成長に何が必要との関わり方について正しく理 1 0 0 ンなどの レビやゲ 午後1時40分 シメディア・ゲーム、フ 午後2時 スマ 大会議室 /と、乳幼児 るボラン

ページをご確の詳細は、ホー らのメッ ¥無料 ◎講師 ◎演題 ※申込方法など 危ない関係!? 保育関係者、図書館職員など ィア、親子読書ア 田草 「乳幼児とメディ ージ 確認 ::~小児科専門医か幼児とメディアの 雄一氏

申 間就職サポ

センタ

島根

ルッOP

64 のNo. 2、モー

ルコ行進曲ほか

(2 5) 5

▲HPはこちら

くださ

■ 圆島根県立図書館子ども読書

6

0 7 7

10社)、自由面接会の企業プレゼンテーの企業プレゼンテーる40 求職者のための企業面接会ミドル・シニア、レディース 3月14日休 、自由面接会 午前10時~正午 0 ショ 研修室

# 歯科衛生士応援セミナ

他女性コ ¥無料

3月10日日

職中 カッション 対講演、体験報告、 生、高校生、歯科医師 対歯科衛生士(現役および **場**島根県歯科医師会館 午前10時~午後0時30分 'n 人)、歯科衛生士養成校学 ネルディ (松江市) ス

⊗3月5日火 ム評価学分野・戸田 歯学総合研究科歯学教育システ 東京医科 歯科大学大学院 花奈子氏 医

対未就学児とパ

やマ

(おじ

盛籠

**老**環

ん、おばあちゃ

んも、 マ

もち

93月

午前10時~

場江津市シルバン

午後

時 30 分

◎講師

剪定講習会の開催シルバー人材セン

❸市内在住の60歳以上で、剪定❸江津市シルバー人材センター

技能を習得しシルバ

人材セン

, 19日火 までお申り Tel 0 8 5 2

場総合市民センター午後2時~3時20 3月31日日 3時30分

ン

**(約** 

¥ 無料

※申込方法などの

詳細は、

ページをご確認ください

O P 49 ◎曲目 ◎出演 ピアノ №2全楽章、ショパ 山藤法子 ・ベン・ソ ナタ ン

€入館料に含む

ABAの友情出演もあります ・ラスグ ル L A

クアス☆ゆったり親子の いつも快適アクアスで

親子

申

でのんびり特別体験

「アシカと遊ぼう」

Tel O Ó 7

アクアスイ ベン

39)380 情報

会

※小雨決行 午前10時 クアス入口前中央広

し込みください 島根県歯科医師会 (24)2725

付けます。

●大着10組 ○申込方法 当日午前9時から

特別展「水辺の生物×彫刻~石 (先着順)

Tel 0855-52-2234

さんが制作された彫刻と、v 市内在住の彫刻家・田中ぬ の生物が一緒に展示されます。 水辺

銀賞受賞記念演奏会コンクール」全国大会

コンクール」全国大会「65歳以上の方のピア

~5月6日月

対どなたでも 93階特別展示室 993月21日(木) (当日: 入館して

今年も開催します 毎年恒例のアクアス春祭り クアス春祭り

を

地元の伝統芸能「石見神楽」

**9** 3月23日出、24日日 登場します 大集合!お楽しみ工作テ 根の美味しい海の幸、をはじめとしたステ -後3時 幸、 Щ ジや ンの 幸が島

江津市和木町1136番地35

■しまね海洋館学習交流係 Tel 0 8 5 5 (28)3900

江津市渡津町(9号線沿い)

54-3225 《約120席》

● 3月の無料相談

(登記相談含む)

市役所2階

18日(月) 9:00~12:00

12日(火) 9:00~12:00

人権相談

桜江

桜江

〒697-0031 浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階 [東京事務所] 〒105-0001 東京都港区成/門-丁目11番9号 コンシェリア成/門704 丁 E L. 〇 3-3 5 9 1 - 〇 〇 8 2

〇会社関係(代金請求、会社経営問題など) 〇相 続 ○離 婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

TEL.0855

年中無休☆24時間受付 社: 浜田市熱田町 20855-26-0650 江津市都野津町 津 会 江の川ホール

2019.3 GOTSU Public Relations Magazine

消費者生活に関するご相談は、

188 (局番無し)

※お近くの消費者相談セ

ンターにつながります。

消費者ホットライン

Fax 0855

県 H 31年 内 前年比 研修室 桜江総合センター 行政相談 27日(水) 14:00~17:00 火災・救急・救助の件数 **(6\_6** 

市役所1階 市民相談室 開催なし

こころの健康相談

日時 13日(水) 14:00~16:00 市役所 第4会議室 浜田保健所 Tel 0855 (29) 5550

交通事故相談 日時 毎週水曜日 (祝休日を除く)

会場 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 Tel 0855 (29) 5563

サポステ浜田 就労相談 日時 毎月第2火曜日 11:00~13:00

会場 市社会福祉協議会 島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830

ふれあい福祉センター総合相談所 法律相談 14日休) 13:00~15:00 (弁護士) 市社会福祉協議会 ※要予約

22日(金) 9:00~12:00 一般相談 (江津) 市社会福祉協議会 ※要予約

(月)~(金)9:00~16:00 福祉相談(担当職員 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会

予約先 市社会福祉協議会 Tel (52) 6710

# 

開催日 7日・14日・28日 (いずれも木) 19:00~21:00

21日(木) 開催日

豊田康弘 1年080 (1904) 8154

桜江総合センター 19:00~21:00

間佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679

# 社会福祉事業へ寄付 香典返し寄付

▽波積 (江津)・山□宏さん (故金川恒子さん)▽ 川平・小西マツ子さん (故年春さん)▽桜江・松原 祐江さん (故佐々木サナコさん) ▽二宮・佐々木康 介さん (故ミツヱさん) ▽波子・黒川益子さん (故 実さん)▽浅利・花村茂則さん (故ミツヱさん)▽ 都野津・磯田憲藏さん(故壽美子さん)▽後地・ 多田耕治さん (故文子さん) ▽都治・大平芳子さん (故和男さん)▽桜江・海来祐太さん (故稔さん)▽ 黒松・尾松道男さん (故洋子さん) ▽桜江・岡本須 美惠さん (故芳文さん) ▽桜江・山本すみさん (故 國一さん)▽二宮・山本義信さん (故末歳さん)▽ 浅利・福原悦子さん (故博文さん)▽桜江・山下倫 代さん (故幸吉さん) ▽二宮・冨金原和子さん (故 恒信さん) ▽跡市 (嘉久志)・谷□恵子さん (故満 恵さん)

グラック 交通事故の発生状況

件数

74

年別

H 31年

前年比

種別

月の件数

年間合計

് 人の動き

人口・世帯数

赤ちゃんの誕生

男

女

世帯数

内

(1月末現在・江津警察署)

傷者

6

89

-37

救急

119

1,310

死者

(1月末現在・江津消防署管内)

(1月末現在・市民生活課届出分)

23,625人(-39)

11,050人 (-16)

12,575人 (-23)

11,502 世帯 (-11)

5人 / 女の子

ありがとうございます

※括弧内は前月比

(1月31日受付分まで)

救助

28

※掲載をご了承いただいた人について掲載し ています。印刷上表記できない漢字は、常用 漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel 52-2474)

広

# 広報担当のカメラから





## 「よいしょ!」の声に合わせて餅つき

1月20日(日)、子育てサポートセンターで餅つきがあ りました。家族 9 組 32 人が参加し、嘉久志町のボランティ アの皆さんから指導を受けて、昔ながらのきねと臼を使っ て餅をつきました。

つきたての餅は、きな粉と砂糖醤油で味わったほか、 子育てサポーターの皆さんが作った豚汁に入れて、もちも ちの食感を楽しみました。

初めて餅つきを体験した福冨佑真さん (江津中学校1年 生) は [思ったよりもちがきねとくっついて重かった] と話 しました。



## 鬼は外!福は内!

2月1日(金)、市内各保育所で節分行事の豆まきが行 われました。谷住郷保育所では、5人の保護者が地元の 谷住郷神楽社中からお面と衣装を借りて、本格的な鬼と 福の神の姿に扮装しました。

豆まきの前に、25人の園児の皆さんは、「わがまま鬼」 など自分から、追い出したい鬼、を発表しました。 豆まき 中に、背中に貼った、追い出したい鬼、の紙を鬼から剥が してもらい、心の中の鬼を外に追い出しました。

豆まきが終わると、福の神が登場。鬼が怖かった子も、 福の神から飴を受け取るとニコニコ笑顔になっていました。

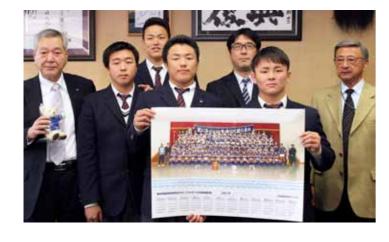


# 強い心と体を育む ちびっこ剣道

さくらえ保育園で2月5日(火)に剣道の寒稽古が行わ れました。

桜江町剣道連盟の4人の先生に指導されて、年長の皆 さんは竹刀の握り方や足さばきを教えてもらいました。基 本を学んだ園児の皆さんは、2組に分かれて紅白試合に 臨みました。ちびっこ剣士たちは、「ヤー、メン」と気合いっ ぱいの声を響かせながら、指導者の面や胴に元気よく打 ち込んでいました。

山本盟紗さんは「メーンって声を出すところがおもしろ かった。竹刀を振るのも楽しかった」と笑顔でした。



# 全国高校ラグビー・ベスト 16 を報告

1月18日(金)、石見智翠館高校の男子ラグビー部員の 皆さんと監督、校長先生が市長を訪れ、全国高等学校ラ グビーフットボール大会の試合結果を報告しました。

田中寛大主将は「1回戦目は最初で最後の花園という ことで、前半は緊張していた。2回戦目、この1年間中国 地方内で競り負けていた尾道高校との対決。最高の舞台 でリベンジすることができた。3回戦目は思いっきりチャ レンジすることができた」と大会を振り返りました。

山下市長は「高校で培ったことを、大学や社会で生かし て活躍していってほしい」と選手の皆さんを労いました。



## 20 代登校日

2月2日(土) にパレットごうつで開催された [20代 登校日 | 。20代の人数が少ない江津市で、同世代が交 流できるよう、地元在住の7人が実行委員会を立ち上 げて企画した20代限定の交流イベントです。

イベントのテーマは「学校」です。市内外から江津にゆ かりのある若者59人が集まり、8クラスに分かれて抜き 打ちテストなどに挑戦しました。テストでは英単語クイズや 四則逆算のプリント問題などが出題され、ゲームを通じて 互いに打ち解け、参加者同士で親交を深めていました。

校長先生を務めた坂本祐平さん (実行委員会の一員 で江津出身)は、「今後も続く関係性のきっかけになって ほしい。これからもイベントを企画したい」と話しました。



# バケツ太鼓でリズム遊び♪

元 「ザ・ブルーハーツ」のドラマー・梶原徹也さんと シンガーソングライター・まつさん(島根県在住)によ るバケツ太鼓作りとリズム遊びのワークショップが1月 13日(日) にありました。

バケツ太鼓とは、バケツにガムテープで革を張ったも ので、バチには空きペットボトルを使っています。「家に あるものを楽器にすることで、音楽が日常の延長線に あることを感じてもらいたい」と企画されました。

会場の蓮敬寺には参加者約100人が集まり、親子や 友人同士で思い思いのマイバケツ太鼓を作りました。参 加者の皆さんは、梶原さんのリードに合わせて、太鼓を 叩いてリズム遊びを楽しんでいました。









# ―人暮らしの食生活も安心!

高校卒業後の新生活でも料理できるようになるための 「高校生クッキング」が、1月28日(月) にパレットご うつのキッチンスタジオで開催されました。

参加したのは石見智翠館高校3年生の生徒7人。こ の春から始まる新生活で、「自分の食事が自分で作れる ようになりたい と調理実習に挑戦しました。

今回の料理のテーマは、「ストック食材で朝ごはん」 です。一人暮らしは食材が余りがちになります。小分け にして冷凍保存したり、「味噌玉」を使って手作りインス タント味噌汁を作ったりと、上手に食材を蓄える方法を 調理実習を通して学びました。

宇野俊希さんは「一人暮らしは心配だったけれど、料 理する自信がついた」と微笑みました。

この事業は、子育て支援課が10年以上継続して行っ ているものです。 高校 3 年生が卒業後の新生活で自分 の体や食生活を考えるために、簡単で楽しめるような調 理実習をテーマに実施しています。





# こうつカレンダー 3



		•	·	•		7
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri 1	± Sat 2 ●自然体/ドレー塾 in ごうつ ◆肉まつり(9)
3 ● 自然体バレー塾 in ごうつ ● 山田姉妹ソプラ ノ・デュオコンサ ート ◆肉まつり(9)	4	5 ❷休館日	6	7 全休館日 步定休日 分市民公開講座 (15) (象断酒会 (23)	8	<b>9</b>
● 豊林学童選抜野球大会 ● 石央バレーボール大会 ● 石見神楽定期公演(9) ● 地場産業祭(9) ●無料法律相談(20) ● 読書ボランティア等研修会(22)	11	12 ❷休館日 ❸人権相談 (23)	13 <b>役</b> こころの健康相談 (23)	74 ❤休館日 ♥定休日 ●法律相談(23) 優断酒会(23)	15	16 ・
17 ②春の彼岸市 ・	<b>役</b> 人権相談 (23)	<b>19</b> <b>國</b> 休館日 ごうつ食育の日	大会 <b>分</b> 移動ナースバンク (19)	21 図特別休館日 テ休館日 ● ポプラの会ピアノ 発表会 ◆ GO ▶ つくる大学 文化祭(9) ◆ シルバー人材センタ 一入会説明会(20) ● 観光列車「天地」 西部運行(28) 春分の日	<b>22</b> 國特別休館日 ◆ → 般相談 (23)	23 図特別休館日 ◆石見神楽定期公 演(9) ◆オレンジカフェご うつ(19)
# 高松宮賜杯全日本軟式野球大会1・2部市予選	25	26 ②休館日 ◆男性介護者の集 い(21)	27	28 ❤休館日 ♥定休日 (乗断酒会 (23)	29	30
<ul><li>③休館日</li><li>⊕日本スポーツマスターズ 2019 軟式野球大会市予選</li><li>●65歳以上の方のピアノコンクール記念演奏会(22)</li></ul>	<ul><li>● 後江総合セン:</li><li>● 中央公園 総</li><li>● 子育てサポート</li></ul>	権啓発センター	センター <b>●</b> 桜江コミ ❷江津市図書館	/ター ●エコクリー ュニティセンター( Mパレットごうつ 幸福祉協議会 (金)済:	<b>)</b> 川戸地域コミュニテ <b>サ</b> サンピコごうつ	・イ交流センター)







# 江津市の県立高校で 今、何が起きているのか?

ミュニティ」という言葉があります。私が尊敬してやまな ── いエッセイスト "さとなお"さんは、「ひとりひとりを包み 込む継続的な居場所・家族的かつ社会的包摂な居場所」と定義 されています。

卒業する皆さんにとって、江津高校・江津工業高校で過ごした 3年間は、どんな居場所でしたか?

高校時代のコミュニティは、卒業後、"濃い"繋がりから "ゆるい" 繋がりに変わっていくでしょう。特に、市外・県外・海外へ活躍の 場を拡げられるあなたにとって、江津という地元はいつ帰ってきて も「あなたを包み込む居場所」であることに変わりはありません。 卒業おめでとうございます!

――統括プロデューサー 江上尚

### 汀津高校 Tel (53)0553

## 節目の卒業生として ~3年生~



↑瓦で卒業記念碑を作製中



↑体育祭のデコレーションと、江津高校創立60周年を記念し た全校生徒による人文字 [60]

この春に卒業を迎えた3年生は、江津高校の大きな節目を 経験してきました。

今年度は本校の創立60周年にあたり、その記念の年であ るという意識のもとで様々な行事が実施されました。その特 別さに加えて、3年生にとって「高校生活最後の」という思いと 重なって、行事を終える度に、生徒たちの胸には大切な思い出 が刻まれたことと思います。

また、卒業記念碑として、地域の産業である瓦を活用し、この 地域や江津高校が卒業生の心に残る場所となるようにという 願いをこめて作製しました。瓦には一枚一枚、卒業生の名前と 一言メッセージが書かれ、「60」の文字を描き出しています。

巣立った3年生が、人生の中で母校を振り返るときには、こ の節目の一年を一緒に過ごした仲間と、当時のひたむきさを思 い出して、頑張ってほしいと願っています。

### 江津工業高校 Tel (52)2120

## 地域産業の担い手を目指す3年生

自分の存在を価値のあるものとして受け止める「自己有用 感」は、3つの要素(役に立つ行動・認められた存在・価値の ある存在感)が関連し合うことで高まります。

3年生では、これまでの集大成として「課題研究」に取り組 みます。他者との協働活動や地域との連携活動を多く取り入 れており、自己有用感を高める場となっています。その一例を 紹介します。

「電気で地域を元気にしたい!ボランティアねっと江津(通 称・電ボラ52)」というチームがあります。授業・実習で学ん だ電気の技術を生かし、地域の高齢者宅や公共施設などを訪 問させていただき、照明器具やエアコンの清掃点検、電気配線 の安全確認などを行っています。放課後や長期休業中にも取 り組んでおり、プロの電気工事士の指導を受けて現場で電気 配線工事を経験することもあります。



↑7月豪雨で被災されたお宅を訪問しボランティア活動



↑江津本町旧印刷所のリノベーション

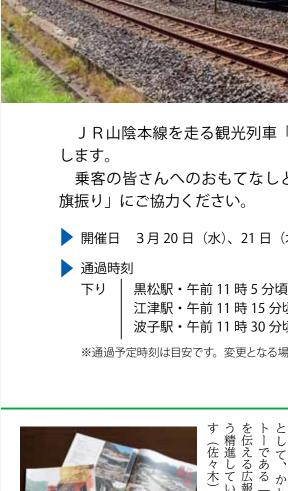
また、今年度は、デザインオフィス SUKIMONO の皆さん、侑 田中電設の皆さんのご指導を受けながら、江津本町にある旧印 刷所のリノベーションに、建築コースの生徒と一緒に挑戦しまし た。参加した生徒は、人のために働けたことを実感し、大きな達 成感を得ることができたことで人間的にも成長しました。

※統括プロデューサーとは、「江津高校・江津工業高校魅力化統括プロデューサー」の略。 平成 30 年度から、県立高校で「教育の魅力化事業」を実施しています。





〒 695 - 8501 島根県江津市江津町 1525 番地



観光列車「天地」 に手を振ろう!



JR山陰本線を走る観光列車「天地」が石見で初めて運行

乗客の皆さんへのおもてなしとして、沿線での「手振り・ 旗振り」にご協力ください。

3月20日(水)、21日(木)

江津駅・午前 11 時 15 分頃

波子駅・午前 11 時 30 分頃

上り

波子駅・午後3時20分頃 江津駅・午後3時30分頃 黒松駅・午後3時50分頃

※通過予定時刻は目安です。変更となる場合があります。

**圆**石見観光振興協議会 Tel0855 (29) 5647



う精進していきたいと思いま を伝える広報紙」を表せるよ 変ありがとうございました。 中でしたが、取材に応じてく となり、右も左もわからない 旧・復興への取り組みなどの 越地区の災害時の状況と復 雨に関して特集しました。川 広報コンクールへと出品され ました。県代表として、全国 報紙部門 (市の部) 広報かわらばんの9月号が広 てのわかりやすさはもちろん 行することができました。 大 の皆さんに支えられながら発 様子を掲載しています。 トーである「江津の今と未来 **たさった皆さん、地域や職場** これからも、読む人にとっ 9月号は、平成30年7月豪 昨年4月に初めて広報担当 審査結果が分かるのは かわらばんのモッ で入選し



3/20® 3/21®

編集部だより

島根県広報コンクール