

元気! 勇気! 感動! ごうつ いわみ
～なつかしの国 石見～

がわらばん

広報ごうつ
2008
VOL. 684

12



年末年始も
火の用心!

10/27(月) 江津市婦人防火クラブ研修会



今月の主な内容

シリーズ防災＝震災編＝	2～	3
てくてくカメラの散歩道		4
市政トピックス		5
各課からのお知らせ	10～	12
情報ポケット	14～	19

「島根県は活断層が少ないので、地震の心配は少ない」という声が聞かれますが、**はたして本当でしょうか？**

＝震災編＝

地震に対する備えは万全ですか？

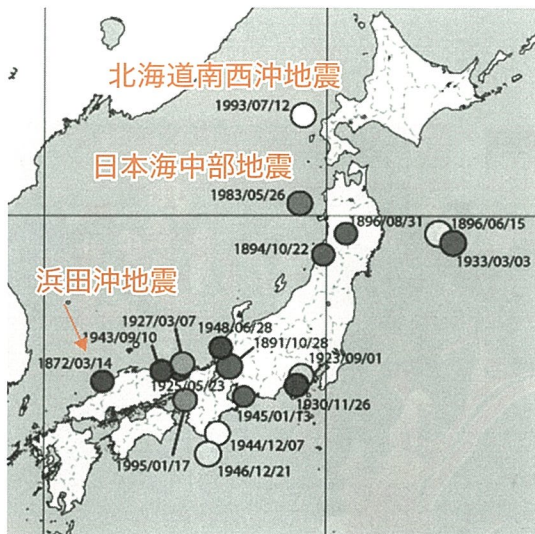
■正確な情報収集は、防災・減災への第一歩です。

1872年に発生した**浜田沖地震**（マグニチュード7.1）は、**浜田沖海底を震源として**、死者511人、負傷者702人、全壊5,796棟、半壊5,890棟、大破6,734棟、焼失230棟、土蔵損419棟、山崩れ6,567箇所という大きな被害をもたらしました。この地震は明治以降に日本で発生した地震のなかでも特に死者・行方不明者が多かった地震17件の内の一つに数えられています。（資料：気象庁「過去の地震・津波被害」）

そもそも活断層については、陸域の調査は全国でひと通り実施されましたが、**海底活断層の調査は、一部地域を除いてほとんど進んでいない状況です。**

記憶に新しい福岡県西方沖地震は、この海底活断層によって引き起こされ、有史以来大規模な地震に見舞われていなかった「地震安全地帯」福岡、山口両県に大きな衝撃を与えました。

地上の活断層が少ないということは、単に直下型地震が起こる可能性が低いということに過ぎません。実際に上記地震17件のうち、実に7件は海底を震源としており、うち2件は日本海海底で発生し、特に津波による被害が甚大でした。



資料：気象庁ホームページ「過去の震災・津波」より引用

☆過去の震災から学ぶこと

1983年に秋田県沖で発生した日本海中部地震（津波による死者100人）では、「日本海では津波は発生しない」という間違った風評が長い間信じられていたために、被害が増大したと言われています。過去に地震や津波をあまり経験していなかったことが災いしました。

当時は専門家ですら、「なぜ日本海であるような大規模な津波が発生したか分からない」という状況だったのです。

そのため、震災以後に施された震災対策（防災無線等の整備）に対しても、「今回の地震は1000年周期で起こるもの」とし、効果を疑問視する専門家もいました。

しかし、そのわずか10年後には、近隣で北海道南西沖地震（北海道における津波による死者198人）が発生し、対策を施した秋田県においてはその効果が実証されました。

未確定の研究結果や誤った風評に惑わされず、「自らの命は自らで守る」という心構えで、今一度地震への備えについて考えてみましょう。



☆地震と地震警報

地震発生時において常に問題とされるのが、警報発令までにかかった時間です。

日本海中部地震では、津波は地震発生から8分後に沿岸に到達しましたが、警報が遅れたため（報道までに17分）、多くの犠牲者を出しました。その10年後に起きた北海道南西沖地震では、発生から報道までに7分と短縮されましたが、5分後に津波に襲われた北海道奥尻島では、やはり多くの犠牲者を出し、地震警報による情報伝達の技術的限界を示す結果となりました。



新しい警報システム

緊急地震速報と防災行政用無線との連携

このような経験を踏まえ、1996年度から文部科学省・気象庁等により全国1000カ所に地震計が、整備されました。この地震計により検出された地震を、瞬時に全国へ速報するシステムが「全国瞬時警報システム」です。江津市では県下でいち早くこのシステムを導入し、来年の4月からご家庭の防災行政用無線と連動します。このシステムにより、地震発生情報を瞬時に市民の皆さんへお届けできるようになります。

具体的な情報伝達は、次のように行われます。



左のように **約20秒** 程度で地震発生を市民の皆さんにお知らせすることができます。直下型地震の場合は、地震の主要動（S波）に間に合わない場合もありますが、震源が離れている場合や、津波に対して特に大きな効果を発揮します。（地震速報は、テレビ・ラジオ等でも放送されますが、防災無線は深夜でも鳴動します。）

防災無線への加入はお済みですか？

江津市では、平成17年度から、『災害に強いまちづくり』の実現のため、「防災行政用無線加入促進期間」と位置づけ、戸別受信機の取り付け費用（29,000円）の半額を助成し分担金の額を14,500円としています。

平成21年3月末日をもって、この期間が終了します。

設置を希望されるひとは、平成21年3月31日までに総務課防災係（52-2501）までお申し込みください。

（広報9月号に関連記事を掲載しています。）

『2009年版島根県民手帳』好評発売中！

島根県の姿がひと目でわかる統計情報が満載！

『島根県民手帳』

1冊 550円（別冊 住所録60円・メモ帳60円）

収録内容

島根県の行政区画、七曜表、略歴表、満年齢早見表、月間予定表ふるさとの歳時記、書簡用語、日記（過去10年間の天気）他

付録 資料と便覧

県・市町村の最近の主要統計、日常使用頻度の高い各種資料

※購入を希望されるひとは、市民生活課生活環境係もしくは桜江支所総務係でお求めください。販売は12月26日（金）までです。

図総務課情報統計係 0855-52-2501（内線1271・1272）

表紙

江津市婦人防火クラブ研修会

10月27日（月）江邑少年婦人防火委員会が主催し、（財）日本防火協会・江津市共催の平成20年度江津市婦人防火クラブ研修会が江津市総合市民センターで開催されました。

研修会には、市内21地区の婦人防火クラブ員225人が参加。開会にあたり江津市連合婦人防火クラブの三浦ミナコ会長から災害時に必要な実践的な内容を学び、いざという時に活かされるようにしましょう。」とあいさつがありました。平成23年から既存住宅でも設置が義務化される住宅用火災警報器講習のほか、消火器・バケツリレーでの消火訓練や和木婦人消防隊の軽可搬ポンプ放水訓練、煙体験、AEDによる応急手当講習、防災備蓄物資配給訓練などの研修が行われ、地域や家庭での防火・防災に対する意識を新たにしました。

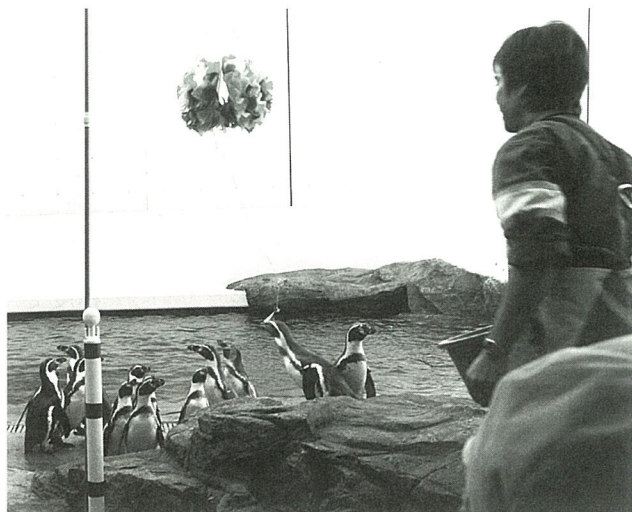
11/13(木)

アクアス ペンギン館オープン

てくてく



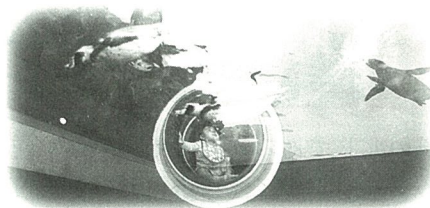
カメラの散歩道



フンボルトペンギンがくす玉割りに挑戦

しまね海洋館アクアスに、オウサマペンギン、ジェンツーペンギン、イワトビペンギン、フンボルトペンギン計37羽が仲間入りしました。

総事業費約7億6千万円、鉄筋コンクリート2階建て約1,700㎡のこの施設。一番の見所は、下から見上げると透明なアクリル板の天井を通して、空を飛ぶように泳ぐペンギンたちをゆっくり見れるところです。



10/28(火)

きれいになりました

シルバー人材センターの会員さん50人が、ボランティア活動で、市道高丸線沿いの「市民憩いの場・ポケットパーク」の清掃を行いました。木に登って剪定したり、植え込みの雑草を抜いたり、約2時間かけてすっかりきれいになりました。



技術をいかして剪定作業をする会員のみなさん

11/9(日)

秋の行楽は地元で

産業フェスティバル「ごうつ秋まつり」が総合市民センターで開催され、約1万6千人の来場者でにぎわいました。

会場は50団体がテントを並べ、訪れた人々は様々な特産品や味を楽しみ、ステージでも盛りだくさんのイベントが行われました。

今回は特に、江津青年会議所が新たに企画した江津力検定の参加者は、江津の魅力を再発見する機会となりました。



テント村は大にぎわい

10/25(土)

第3回桜江歴史講演会

～江戸時代の古文書から学ぶ薬草学

「桜江古文書を現代に活かす会」(中村久左衛門代表)は、江戸時代から続く旧家中村家の蔵から出てきた約2万点の古文書を現代に生かそうと、第3回歴史講演会を開催し、150人が参加しました。

第1部「龍頭が滝植物観察会」、第2部「江の川薬膳昼食会」、第3部「講演会」と、3部構成。薬膳昼食会は、中村家に代官が宿泊したときの食事を、古文書に沿って再現したもの。鮎やツガニなど地元食材をふんだんに使い、川越食生活改善委員や、会の皆さんが100食分を用意し、来場者は心を尽くされた料理を楽しみました。

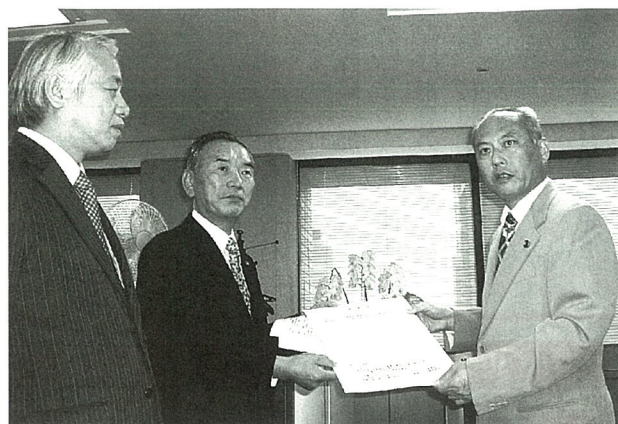


薬膳料理に舌鼓

「全国ポリテクカレッジ所在自治体協議会」結成

10月29日(水)、東京で、全国のポリテクカレッジ※の所在自治体のうち19市町が参加し「全国ポリテクカレッジ所在自治体協議会」結成総会が開催されました。この協議会は、国の独立行政法人整理合理化計画において全国のポリテクカレッジがそのあり方について検討される中、国による一体的な設置・運営が堅持されるよう共同宣言を行った後、国等に対して提言活動を行いました。

※ポリテクカレッジ 高等学校卒業生等を対象に、技術革新に対応できる高度な知識と技能を兼ね備えた実践技能者を育て、地域の中小企業のものづくり基盤を支える人材を育成しています。また、在職者や求職者を対象とした職業訓練も実施しています。



舩添厚生労働大臣に提言書を手渡す
協議会世話人の魚津市長と舞鶴市長

市政トピックス

森下建設(株) 市の産業人材育成事業の第1号に認定

市の産業人材育成事業の第1号に森下建設(株)(森下勝義社長・桜江町)が決まり、10月20日(月)、認定証を交付しました。

この事業は、都市部企業へ市内企業の意欲ある人材を送り込み、技術を伴ってUターンし、新事業への進出や工場等の新・増設などを促し、新たな経済活動を創出することを目指しています。そのために、補助金を交付することにより、企業が思案していた新事業進出を後押しすることを目的としています。

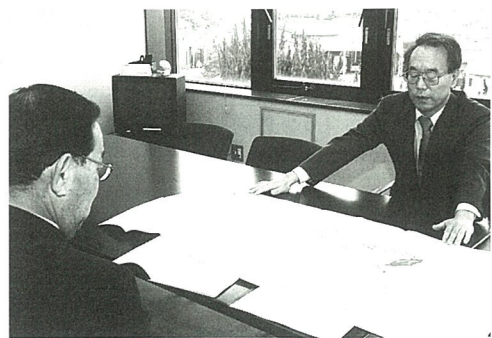
市は、平成19年度に定住促進ビジョンを策定し、「定住促進」と「産業振興」を2つの柱に据え取り組んでいるところ、内閣府では、地方を元気にさせる元気再生事業が創設されました。全国から1200件提案された中から選定された120件の中に、江津市の産業人材育成事業も選ばれました。

そうした中、森下建設(株)が市内の鉄工所や林業会社3社と連携し、新分野であるバイオマスボイラーの製造販売を手掛けることになり、この元気再生事業の条件に合致したため、このたびの認定になりました。森下建設(株)は、3社の社員延べ4人を11月から3カ月間、盛岡市のボイラー製造販売MURATA(むらた)に送り、製造技術の習得を行います。



認定証の交付を受ける森下社長

温泉津・江津間の道路整備に関する意見 まとまる



提言内容を市長に説明する
木村懇談会座長

山陰道の整備については、県内各地域で計画策定や事業進捗に取り組まれています。温泉津～江津の区間は、未だ今後の整備方針が定められていない状況にあります。

こうした中、温泉津・江津間の早期整備を目的とし、学識経験者、道路利用者、経済、観光、救急医療及び地域の各団体で構成する「温泉津・江津間道づくり懇談会」を設立し、「道路の現状と課題」、「道路の必要性、整備効果及び整備の在り方」等について議論を重ねていただきました。

10月31日(金)、懇談会として「温泉津・江津間の道づくりについて」の意見が取りまとめられ、木村泰昌懇談会座長(ポリテクカレッジ島根)から市長へ提言がありました。

なお、提言書の内容及び7月上旬に実施した温泉津・江津間の道路整備のアンケート調査結果については、地域整備課で、ご覧になれます。

国保加入者を対象に特定保健指導を始めます

お問い合わせ

市民生活課国民健康保険係

(内線 1114)

「健康を守る」ために
生活習慣の改善を
支援していきます

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が増えています。

生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積が原因となっていることが多く、この内臓脂肪は、適度な運動とバランスの取れた食事により減らしていくことが可能です。このため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に該当するひとと、その予備群のひとについて、運動指導や食生活の改善を目的に、特定保健指導を行います。

国民健康保険に加入する40歳～74歳のひとのうち、健診結果から保健指導の対象となるひとには、後日案内を送付しますので、ぜひご参加ください。

保健指導の流れは下記をご覧ください。

保健指導の流れ

ステップ
1

内臓脂肪蓄積のリスクを判定

① 腹囲

男性で 85cm 以上
女性で 90cm 以上

② BMI

腹囲は 男性85cm未満
女性90cm未満 だが、
BMIの数値が25以上
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

③

①②以外

ステップ
2

検査結果などからリスクの数をカウント

血 糖

空腹時血糖
100mg/dl 以上
または、
HbA1c
5.2%以上

脂 質

中性脂肪
150mg/dl 以上
または、
HDL コレステロール
40mg/dl 未満

血 圧

収縮期
130mmHg 以上
または
拡張期
85mmHg 以上

たばこ

喫煙歴
(現在も
習慣的に
吸っている)

ステップ
3

ステップ1で①
に該当

ステップ2
のリスクが
2つ以上

積極的
支援

ステップ2
のリスクが
1つ

動機づけ
支援

ステップ1で②
に該当

ステップ2
のリスクが
3つ以上

積極的
支援

ステップ2
のリスクが
1～2つ

動機づけ
支援

ステップ1で③または
ステップ2のリスクがないひと

健康状態が維持できるよう、
腹八分目で
バランスのとれた食事
適度な運動を心がけましょう

* 服薬中の人は継続的に医療機関に受診しているため、保健指導の対象とはなりません。
* 65歳～74歳の人は積極的支援の対象となった場合でも動機づけ支援となります。

保健指導の内容

初回

中間評価 (3ヵ月後)

最終評価 (6ヵ月後)

動機づけ
支援

積極的
支援

保健師・管理栄養士などによる面接をし、生活習慣の改善に向けアドバイスします。
(行動目標・計画を作成)

生活習慣の改善に向け、各自で取り組みます。

生活習慣の改善に向けた支援を継続して3ヵ月以上行います。

当初各自で設定された行動目標の達成状況や身体状況、生活習慣に変化が見られたかを評価します。
(アンケート、面談等)



ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康長寿課 予防推進係・管理係
☎52-2501 内線 (1251~1253)

がん検診

- ①保険証・健康手帳をご持参ください。
- ②70歳以上のひと、生活保護受給者は無料。
- ③国民健康保険のひとは、国保より補助しますので自己負担はありません。

●胃がん検診 ※当日直接会場にお越しください。

☆対象 40歳以上のひと ☆検診料金 1,000円
※注意 前日夜9時以降は飲食しないでください。
検診の1時間前から禁煙してください。

月 日	時 間	会 場
12月8日	8:30~10:00	渡津交流館
12月9日	8:00~ 8:30	市 役 所
	9:00~10:00	波子公民館

●大腸がん検診 予約したひとは忘れずにお越しください!

今年度から検診方法が変わります!

予約した会場で容器を受け取り、後日自分で検体を検査機関へ送付します。

☆対象 40歳以上のひと ☆検診料金 400円
☆検診内容 便潜血検査

月 日	受 付 時 間	容器受け取り会場
12月2日	8:45~ 9:00	金 田 公 民 館
	9:15~ 9:30	川 平 公 民 館
	9:45~10:00	松 川 公 民 館
	10:30~10:45	上津井ふれあいセンター
	11:05~11:20	下 河 戸 集 会 所
12月3日	11:35~11:50	八 神 集 会 所
	8:50~ 9:05	黒 松 公 民 館
	9:20~ 9:35	尾 浜 集 会 所
	9:50~10:20	都 治 公 民 館
	10:40~11:00	波 積 公 民 館
12月4日	9:00~ 9:10	本 明 自 治 会 館
	9:20~ 9:40	有 福 温 泉 公 民 館
	10:00~10:20	跡 市 公 民 館
	10:40~11:00	二 宮 交 流 館
	11:15~11:30	青 山 自 治 会 館
12月5日	8:30~9:00	桜江保健センター
	9:30~9:45	長 田 公 民 館
	10:00~10:15	岩貝コミュニティセンター
	10:30~10:45	渡 津 交 流 館
	11:00~11:15	嘉 戸 会 館
12月10日	11:30~11:45	塩 風 館
	9:00~ 9:45	波 子 公 民 館
	10:00~10:30	敬 川 公 民 館
	10:50~11:10	和 木 公 民 館
12月11日	9:00~ 9:40	都 野 津 公 民 館
	10:00~10:20	都 野 津 会 館
	10:40~11:10	嘉 久 志 公 民 館
12月12日	8:45~ 9:10	市 役 所
	9:25~ 9:40	本町第一自治会集会所
	10:00~10:15	江津中央ふれあい会館
	11:00~11:30	浅 利 公 民 館

●12月の献血

☆輸血が必要なひとを救うために献血にご協力ください。
☆400ml献血(全血)が可能なひと(体重50kg以上)

月 日	時 間	会 場
12月25日	9:30~12:30	市 役 所
	14:00~16:00	済生会江津総合病院

●食事相談

※申し込みが必要です

月 日	時 間	会 場
12月15日	9:00~16:00	江津保健センター
12月19日	13:00~15:00	桜江保健センター

☆内 容 栄養士による2回コースの相談です。
☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、肥満症その他希望されるひと

●さくらえ健康相談

月 日	時 間	会 場
12月19日	13:30~15:00	桜江保健センター

調理師就業届出制度について

飲食店などで調理の業務に従事する調理師は、調理師法第5条の2に基づき2年ごとに就業地の都道府県知事に「調理業務従事者届」を提出することになっています。

◆対象者

島根県内の次のところで調理の業務に従事している調理師

- ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

※調理師免許を持っているひとでも調理師の業務に従事していないひとは届け出の必要はありません。また県内在住でも、県外で従事しているひとは従事先の都道府県で届け出てください。

◆届出用紙の配布場所

江津市健康長寿課、桜江支所市民係、島根県浜田保健所

◆届出期限

平成21年1月15日(木) (平成20年12月31日現在の状況を届出用紙に記入)

◆届出先及び問い合わせ先

島根県浜田保健所健康増進グループ
TEL. 0855-29-5553

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

11月号7ページに掲載した「65歳以上等インフルエンザ予防接種実施医療機関」の表の中で、嘉久志町の船津内科医院の電話番号を誤って掲載しておりました。ご迷惑をお掛けしたことをお詫びして下記のとおり訂正いたします。
船津内科医院 正:52-3203

お詫びと訂正

すくすく育て ごうつつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

●子育て支援課 児童家庭係
☎52-2501 内線(1233)

☆母子健康手帳をご持参ください。

●乳幼児相談・離乳食教室(中期・後期) ※申し込みは不要です

月 日	時 間	会 場
12月10日	9:30~12:00	江津保健センター
12月19日	9:30~12:00	桜江保健センター

☆離乳食教室に参加されるひとは、10時までにお越しください。

●おっぱい相談 ※申し込みは不要です

月 日	時 間	会 場
12月10日	9:30~12:00	江津保健センター

●1歳6か月児健康診査

月 日	受 付 時 間	会 場
12月17日	9:00~ 9:10	江津保健センター

☆対象児 平成19年6月生まれ

●3歳児健康診査

月 日	受 付 時 間	会 場
12月17日	13:00~13:20	江津保健センター

☆対象児 平成17年7月~8月生まれ

●発達健康相談

※申し込みが必要です

月 日	時 間	会 場
12月10日	13:00~	江津保健センター

☆対 象 子供の行動や発達が気になるひと



子どもの救急 ~気になる症状シリーズ ④~

やけどの場合

暖房の必要な時期になりました。あわてずに対処をしましょう。

【おうちでできること】

●冷やすことのメリット

- ・冷やすことで皮膚深部への熱の伝達を防ぎます。冷やすと痛みも和らぎやすくなります。

●冷やす方法

- ・流水(水道水)や氷などを利用して冷やします。(市販されている冷えるシートは、熱傷の冷却用には使用出来ません。)
- ・熱いお風呂に落ちたなど、服を着たまの熱傷の場合には、服の上から冷やします。最低20~30分間以上、痛みが消失するのを目途に冷やしましょう。

●熱傷の処置としてしない方がいいこと

- ・民間療法は極力しないようにしましょう。熱傷部位に触らないようにしましょう。

社団法人 日本小児科学会 ~こどもの救急 お母さんのための救急&予防サイト~より

【おうちでできること】

●診療時間まで様子をみてよい熱傷

- ・熱傷面積がお子さんの手のひらより狭い(指先など)とき。水ぶくれがないとき。

●病院へ行った方がよい熱傷

- ・広範囲の熱傷の場合には、程度が軽くても受診しましょう。
- ・熱傷部分が白、もしくは黒くなっている場合は範囲に関わらず必ず受診しましょう。
- ・関節部分や手のひらなど熱傷した場合、皮膚の引きつれが起こり動かしにくくなる可能性がありますので、早めに受診しておきましょう。

子どもの急な病気に困ったら、まずはお電話ください。

島根県小児救急電話相談のお知らせ(島根県医療対策課)

番号はこちら #8000

通話できない場合は TEL03-3478-1060

平日 19時~23時 土・日・祝日 9時~23時

12月1日から乳幼児等医療費(小学校就学前のお子さんの医療費)が無料となります。

●お知らせ

1. 11月末までに市から送付しました「乳幼児等医療費受給資格証」をお使いください。
2. 新しい「乳幼児等医療費受給資格証」が届いていない場合、お手数ですが市民生活課医療年金係(0855-52-2501・内線1117)までご連絡ください。
3. これから3歳を迎えるお子さんについては、証の切り替え手続きが必要となります。該当されるひとは市民生活課から案内文書を送付します。

●お願い

送付しました「乳幼児等医療費受給資格証」と同封しております説明文を確認してください。

送付しました乳幼児等医療費受給資格証の内容に間違いはありませんか。特に資格証に記載されている健康保険の情報について、お使いの健康保険証を再度ご確認ください。乳幼児等医療費受給資格証の記載内容と違いがあれば、お手数ですが、市役所市民生活課または桜江支所窓口で「内容変更届」を行ってください。

済生会総合情報コーナー

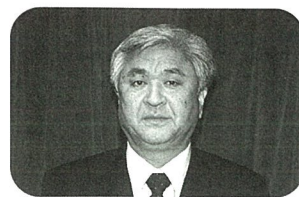
言葉の「くすり」

～クリスマスに向けて～

今年も早11月。年末に向けて忘年会を予定するころとなりました。

日本では新しい年を迎える準備ですが、アメリカは楽しいクリスマスへ向けてすべてが収斂^{しゅうれん}していき、クリスマス前夜で頂点を迎える、そんな気分を一度だけ味わったことがあります。平成2年から3年にかけて、ニューヨークへ10か月の間留学していた、今から18年も昔のことです。まだ日本は週休2日になっていないころで、日本でもまだ珍しかった、枯れ木に電気をつける、イルミネーションというのでしょうか、がどんどん取り付けられていき、寒さのなかにも幻想的なニューヨークの町が浮き出てきて、そのうち日本でもこんな風になるだろうなと感じた覚えがあります。

祭り好きな小生は、あちこちの日本人会のクリスマス会の幹事を引き受けて4つか5つの会を催



島根県済生会江津総合病院
院長 堀江 裕^{ゆたか}

した覚えがあります。あちらのパーティーは、スーパーで世話役がつまみとビールを買ってきて、そう手をかけないでやるものですから、参加者に声をかけるだけの楽な幹事でした。ただ、肉が安かったので、アヒルを買ってきて食べた思い出もあります。一人で紅白歌合戦を見て越年。

ニューヨークの正月は何ということもなく新年を迎えますが、それに比べ、中国人街、俗にいうチャイナタウンでは、1月になった旧暦の正月は、爆竹を使ったおそろしくにぎやかな正月で、値段も安い中華街で10か月の間養ってもらっていたので、あちこちはしごした格別の思い出があります。

済生会病院でもクリスマスパーティーを毎年開催していますが、去年は不肖私も「カチューシャの唄」を覚えて歌いました。今年もにぎやかなクリスマスにしたいものです。

《済生会江津総合病院の年末年始の休業のお知らせ》

12月27日(土)～1月4日(日) 休日救急診療業務は無休(TEL 54-0101)

子育てサポートセンター “ひと・まろ” 12月行事予定

☆5日(金) 10:00～12:00

「リース作りをしましょう」

自分で作ったリースを飾ってクリスマスを迎えませんか？木の実はドライフラワーなど素朴な材料を飾りオリジナルなリース作りをしましょう。(材料費100円、リースの土台は各自で持参してください)

☆7日(日) 10:00～12:00

「パパとママと一緒に憩いの日」

親子で一緒に楽器遊びをして楽しい時を過ごしましょう。

☆9日(火) 10:00～12:00

「はじめてのおしばい」

人形劇団「ひほぼたあむ」のおしばいです。子どもたちと楽しい人形劇を楽しんでください。(有料)

「ほかほかおもちゃサークル」 14:00～16:30

今月はお正月飾りを作りましょう。参加希望の人は7日までにお申し込みください。(実費徴収)

☆12日(金) 10:00～11:00

「紙芝居をみましょう」

赤ちゃんも楽しめる紙芝居をお母さんも一緒に楽しみましょう。

☆19日(金) 10:00～11:00

「パネルシアターを楽しみましょう」

クリスマスのお話のブラックシアターをします。お楽しみに！

☆20日(土) 10:00～11:00

「絵本の読みかたりの日」

赤ちゃんから楽しめる絵本や迫力のある大型絵本など、いろいろな絵本を幅広く読み語りをさせていただきます。参加して本の好きな子に育てましょう。

☆26日(金) 10:00～11:00

「DVDを楽しみましょう」

昔話や人気アニメのDVDを大きなスクリーンで楽しみましょう。

※子育てサポートセンターの年末年始のお休みは12月29日(月)から1月3日(土)までです。12月28日(日)と1月4日(日)は開所しています。

江津市子育てサポートセンター“ひと・まろ”

TEL・FAX 0855(52)0569

URL <http://www.kosodate-hitomaro.jp/>

◎開所日/祝日と木曜日を除く毎日(土曜日、日曜日も開所します。)

水道管の寒さ対策

水道管の凍結にご注意を！

寒さ厳しい季節が到来しました。気温が、0度以下になりますと、日中でもご家庭の水道管が凍結する恐れがあります。冬期間、水道の凍結には十分に注意しましょう。

◎凍結から守るには

露出した水道管、水道メーター等に新聞紙、古布、ダンボール、発泡スチロール等を巻き付けて保温してください。

(火災の原因になるので給湯器、温水器、ボイラー、井戸用ポンプ等には巻き付けないでください。)

◎凍結してしまつたら

水道管にタオル等を巻き付け、ゆつくりぬるま湯をかけてください。(熱湯をかけると、水道管が破裂す

る恐れがありますのでご注意ください。)もし、壊れたら市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

◎修理費用・水道料金は自己負担です

本管分岐から家庭の蛇口までの部分を『給水装置』といい、市から貸し出しされている水道メーター以外の給水装置は個人などの所有物(財産)です。このうち本管分岐から止水栓までは市が管理し、それから宅内側は所有者(使用者)が維持管理することになりますので、水道管凍結、漏水の修理や改造にかかる費用は所有者(使用者)の負担になります。

水道課では、凍結による漏水の場合、水道料金の減免等は行っておりません。凍結、破裂対策は十分に行いましょう。

申 水道課 TEL(52) 0555

「後期高齢者医療制度」

出前講座でわかりやすく説明

後期高齢者医療制度が本年四月から始まって、これまでも市広報やチラシなどでさまざまなPRをしてまいりましたが、内容が複雑でわかりにくいという意見をお聞きします。

こうした声にお応えするため、市が実施しております出前講座の中に「後期高齢者医療制度について」というメニューが設けてありますのでぜひご利用ください。制度の内容についてわかりやすく説明いたします。

出前講座の対象は原則として五人以上の団体やグループなどです。お気軽にお申し込みください。

問 市民生活課医療年金係

(内線 1116・1117)

桜江支所市民係

申 生涯学習課生涯学習係

(内線 1544)

水道事業指定給水装置工事事業者 (市内業者)		
事業者名	所在地	電話番号
石州水道工事(株)	嘉久志町	52-2176
山陰クボタ水道用材 (株)江津営業所	和木町	52-1297
江津水道工事(有)	和木町	52-2016
五大設備(有)	渡津町	52-2890
マル斗設備(株) 江津支店	渡津町	52-3319
浜田マル斗(株) 江津支店	渡津町	52-3121
浅利燃料(有)	浅利町	55-1050
三和ガス(株)	都野津町	53-0711
(有)横田水道	波子町	53-3276
(有)大栄電気	桜江町 川戸	92-1219
イフミ水道(有)	桜江町 市山	92-0788
森下建設(株)	桜江町 市山	92-1360
(有)トモ工水道	桜江町 小田	92-0555
(有)吉岡建設	桜江町 小田	92-0144
(株)井上組	桜江町 小田	92-0151
大隅工務店	桜江町 谷住郷	92-0347
(有)反田組	桜江町 大貫	93-0447
(有)住江建設	桜江町 谷住郷	92-0333
福島建設	桜江町 川越	93-0605

税の申告・納税

パソコンで便利なe-Taxをご利用下さい

●e-Taxなら

①個人事業の開廃業等届出、青色申告の承認申請などの各種申請・届出ができます。

②納税証明書(電子発行、書面発行)の交付請求(手数料が安価)ができます。

③法定調書の提出などができます。
●e-Taxを利用して所得税の申告をします

①最高五千円の税額控除が受けられます(昨年この控除を受けられたひとは受けられません)。

②源泉徴収票や生命保険料控除証明書等の書類の添付が省略できます。

③還付申告の場合、処理期間が六週間程度から三週間程度に短縮され、スピーディになります。

・e-Taxをご利用いただくためには「電子証明書」(住民基本台帳カード)の取得が必要です。

・電子証明書(住民基本台帳カード)は、市民生活課市民係で取得することができます。

問 ▼e-Taxについては、浜田税務署 個人課税部門

TEL 0855(22) 0360

▼「電子証明書」の取得については、市民生活課市民係までお問い合わせください。(内線1111)

地籍調査の成果閲覧

地籍調査の成果について

平成十六年度～平成十九年度に一筆地調査を実施した、「波子町の一部（波子一区）」の地籍図原図、地籍簿案について、次の日程で成果の閲覧を行いますので、関係されるひとはご都合の良い会場に印鑑を持ってお越しください。

◎「波子公民館」

日時 十二月五日（金）、八日（月）、
午前九時三十分
午後四時三十分

◎「市役所管財課」

日時 十二月九日（火）～二十四日（水）、午前九時～午後五時

◎※土・日・祭日を除く

管財課土地調査係（分庁舎一階）
（内線1433、1434）

寄贈していただいた 高齢者用杖を配付します



山脇整形外科医院院長山脇洋志氏から、高齢者用杖100本を寄贈していただきました。これは、開院30周年記念として贈られたものです。

この杖を、次のように配付します。

- ◎配付開始 12月10日（水）から
- ◎対象者 おおむね75歳以上の虚弱で歩行に杖を必要とするひと
- ◎必要なもの 窓口こられるひとの印鑑（受領印）
- ◎配付場所 健康長寿課、桜江支所市民係
- ◎健康長寿課高齢者福祉係（内線1248）

12月9日は「障害者の日」

12月3日～9日は

障害者週間

「障害者の日」は、障害のあるひとの社会参加を促進し、皆さんに障害者問題についての理解と認識を深めていただくために定められたものです。

障害のあるひとに優しい社会の実現のために、皆さんのご協力をお願いします。

障害者週間期間中、次の施設が無料開放されます。

◎対象者

各障害者手帳所持者およびその介護者一人（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）

◎対象施設

・江津中央公園（市民体育館・第二体育館・市民球場・市民庭球

場・多目的広場）

TEL（52）1790

・勤労青少年ホーム

TEL（52）2152

・有福温泉浴場御前湯

TEL（56）3353

・有福温泉浴場さつき湯

・有福温泉浴場やよい湯

・今井美術館（通年無料）

TEL（92）1839

・桜江B&G海洋センター

TEL（92）1152

・水ふれあい公園水の国

TEL（93）0077

◎利用方法

施設等利用の際に手帳を提示してください。定休日がありますので事前に施設にご確認ください。

なお、県内他市町村所在の施設開放状況については島根県のホームページに情報公開されていますので、ご覧ください。

◎社会福祉課障害者福祉係

（内線1224）

ご存知ですか？

『障害のあるひとが 対象の各種手当』

◎特別障害者手当

在宅の二十歳以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障害者に支給。

◎障害児福祉手当

在宅の二十歳未満で、日常生活

において常時介護を必要とする重度障害児に支給。

◎特別児童扶養手当

在宅の二十歳未満で、中度・重度の障害児の養育者に支給。

これらの手当を受けるには手続きが必要で、障害の程度や所得による支給制限があります。詳しくはお問い合わせください。

◎社会福祉課地域福祉係

（内線1221）

『障害者扶養共済制度』

障害のあるひとを扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと（死亡・重度障害）があったとき、障害のあるひとに終身一定額の年金を支給する制度です。

◎掛金月額（一口当たり）

九、三〇〇円

二、三〇〇円

*保護者の加入時の年齢により異なります。また、二口まで加入できます。

◎年金の額

・一口加入者 月額二万円
・二口加入者 月額四万円

加入の手続きは随時受け付けています。ただし、加入に際しては条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎社会福祉課地域福祉係

（内線1221）

農業委員会委員選挙人名簿の登載

農業委員会委員

選挙人名簿の登載

申請を忘れずに！

農業委員会では毎年一月一日を基準日として、「農業委員会委員選挙人名簿」を調製します。

この選挙人名簿は、農業委員会等に関する法律に基づき、農業者からの申請により登載されるものです。

本年も、年末までに「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」をお手元にお届けしますので、

平成二十一年一月一日現在の耕作状況など必要事項をご記入の上、提出をお願いします。

●申請書の提出が必要なのは、平成元年四月一日以前に生まれ、

江津市内に住所があり、左記に該当するひと

(一)十アール(二反三步)以上の農地を耕作しているひと

(二)(一)の人と同居している親族又は配偶者で、年間六十日以上耕作に従事しているひと

●提出期限
平成二十一年一月九日(金)までに提出してください。

●提出先
・江津市農業委員会又は桜江支所

※資格があるのに申請書が届いていないひとは、江津市農業委員会事務局まで連絡してください。(内線1461)

農地法申請書の提出締め切りは毎月7日です。

農地転用の注意事項

農地法第4条や5条の転用申請の際の必要書類や審査は次のとおりです。

◆主な必要書類

①土地登記簿謄本(土地の登記事項証明書)

申請地の土地について上記が必要です。なお、申請人の現住所と登記簿記載の住所が異なる場合は、住民票や戸籍の付票が必要です。

②公図(切り図)の写し(登記簿謄本同様に法務局で入手できます。

③土地改良区への提出書類

④農林商工課への提出書類

③、④とも該当区域の確認に必要です。不明な点は農業委員会へお問い合わせください。

「人権週間」始まる

12月4日から10日までは「人権週間」です。

☎人権啓発センターTEL (52) 1018

昭和23年12月10日第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定め、加盟各国では、人権尊重思想のより一層の普及高揚を図るための、各種行事が行われています。

わが国では、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めていますが、法務省と全国人権擁護委員連合会では、今年は、次の強調事項を掲げて広く国民に人権思想の普及高揚を呼びかけています。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切に作る心を育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 人身取引をなくそう

「人権週間」に当たって、私たち一人ひとりが「人権」について今一度考え、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

なお、毎日の生活の中で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、悩みごとや困りごとをお持ちの方は、松江地方法務局浜田支局(TEL0855-22-0959)、又は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

当市の人権擁護委員は次の方々です。

- ・本藤繁夫(敬川町)・木村典子(渡津町)・大原康敬(都治町)・高橋慶子(嘉久志町)
- ・山藤晴子(江津町)・尾原美和子(桜江町川越)・服部五月(桜江町市山)



平成20年度「江津市人権を考えるつどい」

- ◎講演 「夢見る力を信じて～盲導犬グレースとともに～」 ◎会場 江津市総合市民センター(大ホール)
- ◎講師 前川 裕美さん
- ◎日時 平成20年12月11日(木)13:30~15:20

総務課からのお知らせ

平成 19 年度決算の状況

平成 19 年度の決算は次のとおりとなりました。

平成 19 年度 浜田地区広域行政組合決算総括表

(単位：円)

会計別	予算額	歳入決算額	歳出決算額	翌年度へ繰り越すべき財源	差引残額
一般会計	797,922,000	798,654,517	793,138,174	0	5,516,343
介護保険特別会計	8,717,262,000	8,744,697,913	8,624,540,573	0	120,157,340
合 計	9,515,184,000	9,543,352,430	9,417,678,747	0	125,673,683

平成 19 年度一般会計の決算状況

歳入			
区分	金額 (千円)	構成比 (%)	内容
分担金及び負担金	705,310	88.3	市町村からの負担金
使用料及び手数料	56,254	7.1	ごみ処理手数料
財産収入	8,288	1.0	土地・建物の貸付料や基金の利子など
繰入金	1,008	0.1	基金からの繰入金
繰越金	14,258	1.8	平成 18 年度一般会計からの繰越金
諸収入	13,536	1.7	事業実施に伴うその他の収入や預金利子など
歳入合計	798,654	100.0	

歳出			
区分	金額 (千円)	構成比 (%)	内容
議会費	187	0.0	組合議会の運営に要する経費
総務費	81,910	10.3	地域振興費や、事務局運営費など行政組合全般に要する事務費
衛生費	621,531	78.4	ごみ処理施設の管理運営に要する経費など
公債費	89,510	11.3	新ごみ処理施設建設に伴い借入れをした資金の返済金など
予備費	0	0.0	
歳出合計	793,138	100.0	

平成 19 年度介護保険特別会計の決算状況

歳入			
区分	金額 (千円)	構成比 (%)	内容
保険料	1,470,111	16.8	第 1 号被保険者から徴収した保険料
分担金及び負担金	1,201,361	13.7	市町村からの負担金
使用料及び手数料	211	0.0	保険料の滞納にかかる督促手数料
国庫支出金	2,098,887	24.0	・介護給付費国庫負担金 ・介護保険事業への国からの補助金
支払基金交付金	2,461,918	28.2	診療報酬支払基金から支払われる第 2 号被保険者から徴収した保険料
県支出金	1,211,929	13.9	・介護給付費県費負担金 ・介護保険事業への県からの補助金
財産収入	0	0.0	
繰入金	0	0.0	
繰越金	300,107	3.4	平成 18 年度介護保険特別会計からの繰越金
諸収入	173	0.0	受託事業収入及び返納金など
歳入合計	8,744,697	100.0	

歳出			
区分	金額 (千円)	構成比 (%)	内容
総務費	197,952	2.3	介護保険事業の運営に要する事務費
保険給付費	7,760,000	90.0	要介護、要支援者の居宅介護サービス、施設介護サービスなどに要する費用
財政安定化基金拠出金	837	0.0	保険給付の安定的な運営を図るための島根県介護保険財政安定化基金への拠出金
地域支援事業費	188,361	2.2	要支援・要介護状態になることの予防・悪化防止のための事業
基金積立金	162,187	1.9	保険給付費に充てるための介護保険料を財源とした基金
公債費	86,667	1.0	島根県介護保険財政安定化基金への償還金
諸支出金	228,536	2.6	国庫補助金等の超過交付分の返納金など
予備費	0	0.0	
歳出合計	8,624,540	100.0	

情報ポケット 12月

★お知らせ

市民生活課からのお知らせ

☆現在の火葬場の老朽化により、新火葬場建設の周辺整備のため、今年度、進入路の整備をおこなっております。地元の皆様には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、ご協力を頂きますようお願いいたします。

☆資源ごみはルールを守って出しましょう。

・資源として出す新聞や雑誌等は、必ず紙紐で結んでください。

・「その他プラスチック製容器包装」は、色物トレイ、容器や包装してあったものが対象です。中身を使い切り、きれいに洗ってください。

・ペットボトルはラベルとふたをはずしてください。

・缶詰めの缶、ミルク缶、アルミホイール、化粧品のごびん、ガラ

スコップ等には不燃ごみで出してください。

☆マイバッグ持参にご協力を
ごみの発生抑制のため、レジ袋削減の取り組みにご協力ください。買い物の際はレジ袋を断りマイバッグを使いましょう。

☆尿汲取りについて
年末は尿汲取りが集中します。12月15日(月)までに直接業者へ申し込みください。

☆特別収集日について
可燃ごみの収集日が火・金曜日の地区は、12月30日(火)に可燃ごみの特別収集をします。

●市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

☆不燃物処理場の休日開場日
◎日時 12月28日(日)

午前9時～正午
※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前にご連絡ください。

●中島の星クリーンセンター
TEL (52) 5321

ハローワーク浜田からのお知らせ

求めているのは、年齢？それとも能力ですか？

平成19年10月に改正雇用対策法が施行され、労働者の募集・採用にあたっては年齢制限を設けることができなくなり1年が経過しましたが、中高年齢者は、「重労働は難しい」「パソコンを使う仕事は無理」などの固定観念をもつてはおられません。求人をする時には、「こういう能力が欲しい」というアピールで募集をかけ、書類選考だけでなく、面接を行い、個々の能力や適性を見ていただき総合的に採否を判断してください。求職者の半数近くを占める中高年齢者の採用を考えると、人材の確保の近道になるのではないのでしょうか。

●ハローワーク浜田

TEL 0855 (22) 8609

オストメイト対応 トイレを総合市民 センターに設置

地域におけるオストメイト(人工肛門・人工膀胱を持つているひと)が安心して外出でき、一層の社会参加を促進するために、総合市民センターの身体障害者用トイレ(男・女)にオストメイト対応の設備を設置しました。

「汚物流し」や汚れた腹部を洗える「温水シャワー付水栓」が付いており、オストメイトが、パウチ(尿や便を溜めておくための袋)の洗浄や汚れ物を洗えるようになっています。

◎設置場所

1階 身体障害者用トイレ (男・女)

●社会福祉課障害者福祉係
(内線1224)

制度・相談

12月の 補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場

(選管事務局隣り)

☆3日(水) [中国補聴器]

午後2時～4時

おかげさまで **しちだ** は、今年30周年を迎えました。

30周年特別企画

子どもたちの夢と志を育てる「七田式教育」の真髄に迫る映画

魂の教育

a soul education

上映会

この映画は、「七田式右脳教育」の提唱者であり、昭和33年に江津市内で英語教室を開室した七田 眞の半生と、それを実践してきた方たちの真実の記録です。

■日時

平成20年12月4日(木)

受付 18:30～19:00

上映 19:00～20:40 (100分)

■上映場所

江津市総合市民センター
ミルキーウェイ・ホール(大ホール)

■入場料

無料(ご予約が必要です。お問い合わせください。)

■お問い合わせ

TEL 0120-199-415 (平日9:00～17:00)

★4日(木) (東神実業)

午後1時30分～3時

★22日(月) (日本補聴器)

午前10時～正午

★24日(水) (西日本補聴器)

午後1時30分～3時

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

●社会福祉課障害者福祉係

(内線1224)

裁判員制度

初めての名簿記載通知を目前に控えて

来年の5月21日から裁判員制度が始まります。裁判所では、本年10月下旬から11月上旬までの間に翌年分の裁判員候補者名簿を作成し、本年11月下旬から12月上旬までの間に、名簿に記載されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします。

この通知は、翌年裁判所にお越しいただくためのお知らせ(呼出状)が届く可能性があることを事前にお伝えするものです。

裁判員制度へのご理解とご協力をお願い致します

●松江地方裁判所総務課庶務係
TEL0852(23)1701

募集

江津市駅伝大会 参加チーム大募集

一本のたすきリレーに夢と想いを込めてみませんか。ぜひご参加ください。

●開催日 1月11日(日)

●コース

・中央公園内コース

・和木地区農免道路コース

●競技種目

・小学生の部

・1.1キロメートルを5区間

・中学生、高校生、一般、公民館の各部

・2.54キロメートルを5区間

●申込期限 12月15日(月)

●申込場所 江の川高校事務室(山田)

TEL090(1353)2556

ノルディックウォーキング参加者募集

有酸素運動として人気のウォーキングに上半身のエクササイズを取り入れたフィンランド発祥の新しいスポーツで、代謝アップをはかりましょう!

【1回目】

●期日 12月14日(日)

●締切 12月10日(水)

【2回目】

●期日 2月22日(日)

●締切 2月17日(火)

【共通事項】

●参加費

1回参加につき1000円

(ボールレンタル料込)

●場所 石見海浜公園

●時間 午前10時～正午

●服装 動きやすい服装

(タオル、飲み物、着替え)

●定員 各20人

●申込方法 定員になり次第締切

●申込場所 県立石見海浜公園

●予約センターへ電話で

TEL0855(28)2231

体験カーリング募集

浜田市にある「サン・ビレッジ浜田」は西日本で2つしか無いカーリングシート常設リンクで、西日本レベルの主要大会全てが開催されているリンクです。必要な道具は全て施設に揃っていますので、誰でも気軽にカーリングを楽しむことができます。

老若男女問わず、対等にゲームを楽しむことができます。カーリングをぜひ一度体験してみませんか?講師は有資格者が担当し、初歩の初歩からレクチャーします。

●実施日 島根県カーリング協会練習日に合わせて実施

※シーズン中基本的に、毎週月・木、午後8時～10時(不定期ですが、第2土曜日に開催する場合も有)

※随時受付していますのでお気軽にご連絡ください。

●島根県カーリング協会

事務局

TEL0855(22)0434

国立病院機構 浜田医療センター 看護師・助産師・メデイカルアシスタント募集

平成21年度

【看護師・助産師】

独立行政法人国立病院機構の常勤職員としての採用となります。

●応募資格

看護師または助産師免許所有者のひと

平成21年3月に看護師・助産師学校を卒業見込のひと

●試験日 2月初旬予定

●応募方法 随時受け付けしています。

【メデイカルアシスタント】

非常勤職員(パート)での採用で、看護助手業務となります。免許・資格・経験は不問で随時募集しています。

●医療センター

管理課 人事担当
TEL0855(22)2300

有料広告

私たちは お互いの人権を認めます。
患者様の生命活動をサポートします。
患者様の自己決定を尊重します。



YACHIYO HOSPITAL
〒731-0302 広島県安芸高田市八千代町勝田448
TEL.0826-52-3838(代)・FAX.0826-52-3253
<http://www.yachiyo-hospital.jp/>

□医療 □看護 □介護
医療法人 社団 八千代会
八千代病院

本当に心地よいと思える、ゆたかな暮らしをつくりました。
緑や自然が美しい癒しの里・八千代。
満たされた気持ちと時間に包まれて楽しむとやすらぎのある暮らしのために。



〒731-0302 広島県安芸高田市八千代町勝田459
tel.0826-52-7878・fax.0826-52-7733
0800-888-6508

□充実した介護&看護
介護付有料老人ホーム
メリーハウス 八千代

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。

◎業務内容 臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としないひと

◎入会説明会

・日時 12月18日(木)

午後1時30分から

・場所 江津市シルバー人材センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

◎江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616



催し

新年賀会のご案内

新年賀会を次のとおり行いますので、お誘いあわせのうえお越しください。

◎日時 1月2日(金)

午前9時30分～

◎場所 総合市民センター

◎総務課行政係

(内線1311)

成人式のご案内

◎日時 1月2日(金)

午前10時～11時

◎場所 総合市民センター

◎対象者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれたひと

※案内状は市内に住民票がある対象者のみ送付しますが、住民票登録の有無にかかわらず、対象者となるひとはご出席ください。

※出席者のみなさんは、華美な服装にならないようご配慮ください。

◎生涯学習課生涯学習係

(内線1542)

新春書き初め大会

江津市子ども会連合会では、第19回目の新春書き初め大会を開催します。

新年を迎えた清々しい気持ちで書き初めをしましょう。

◎日時 1月6日(火)

午前9時～正午

◎場所 嘉久志公民館

◎対象者 市内の小・中学生

◎参加費・申込方法など

詳しくは、学校を通じて配布する開催要項をご覧ください。

◎江津市子ども会連合会

事務局(生涯学習課内)

(内線1542)

〈12月〉の無料相談

相 談 名	日 時	場 所
人権・登記相談	15 日 (月) 10:00 ～ 15:00	市役所 2 階第 5 会議室
	16 日 (火) 9:00 ～ 12:00	桜江保健センター保健指導室
行 政 相 談	15 日 (月) 10:00 ～ 15:00	市役所 1 階市民相談室
	16 日 (火) 9:00 ～ 12:00	コミュニティセンター和室
出前ジョブカフェ	5 日 (金) 10:00 ～ 16:00	市役所 1 階市民相談室
	19 日 (金) 10:00 ～ 16:00	
◎要予約 (3 日前まで) 農林商工課商工観光係 (内線 1446)		
交 通 事 故 相 談	毎週火曜日・水曜日・金曜日	浜田合同庁舎 1 階
要予約 TEL 0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田支所		
こころの健康相談	10 日 (水) 14:00 ～ 16:00	市役所 2 階第 5 会議室
◎要予約 TEL 0855 (29) 5550 浜田保健所		
教 育 相 談	第 1・第 3 水曜日 9:00 ～ 15:00	おおぞら教室 (旧跡市中校舎)
※教育相談は下記の電話でも随時お受けしています。 教育相談員：090 (4895) 7451		
外国人のための 法律・行政手続相談	18 日 (木) 13:00 ～ 16:00	市役所 1 階市民相談室
◎要予約 TEL 0855 (52) 5399		

[ふれあい福祉センター総合相談所]

12月の「相談日程」(無料相談)

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽にご相談ください。

『法律相談』 予約が必要です。

『一般相談』 予約不要ですが、当日受付午前11時まで。

◎ご予約・お問い合わせ TEL (52) 6710

期日	時間	相談種類	会場
5日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	江津
9日(火)	13:00～15:00	法律相談(弁護士)	江津
16日(火)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	桜江
19日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	江津
月～金(通年) (祝日、年末年始を除く)	9:00～16:00	福祉相談(担当職員)	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)

◎桜江会場 江津市コミュニティセンター(青年研修室)

都合により、日程が変更される場合があります。

固定資産税(第3期)の納期限:

12月25日(木)

問 税務課収納係(内線1211・1212)



大切な家の塗替えは、
日本塗装工業会の
会員にお任せ下さい!!

有限会社 江津塗装

〒695-0011
江津市江津町1287-12
TEL(0855)52-0137
FAX(0855)52-0157

温泉津出張所
〒699-2511
大田市温泉津町小浜イ307-1
TEL(0855)65-2808

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

認知症のひとを介 護する家族の集い

認知症のひとを介護する家族、認知症のひとに関わられるひと、認知症に関心のあるひとを対象に行っています。

◎日時 12月20日(土)

午前10時～11時

◎場所 高砂病院 3階通所リハビリテーション

◎内容 「今からはじめる認知症予防」

◎参加費 無料

◎会場 高砂病院3階

通所リハビリテーション

(担当・上田)

TEL (52) 5100

心の健康づくり講演会

全国でも島根県でも平成10年から自殺が急増しています。心の健康に関する関心を深め、ストレスを解消し、「心の健康づくり」に取り組んでいただけるよう講演会を開催します。

◎日時 12月14日(日)

午後1時30分～4時

◎場所

済生会江津総合病院2階講堂

◎内容

①「心の健康づくり」に関する川柳「入選者表彰」

② 浜田圏域の自殺の実態
③ 講演 「こころ惑うあなたに」
講師 心療内科田中クリニック 院長 田中 新一

◎参加費 無料

◎定員 100人(先着順)

◎会場 浜田保健所

TEL 0855 (29) 5550

スポーツチャンバラ体験広場

スポーツチャンバラとは安全なエアチューブの剣で、対戦相手と自由に全身を打ち合う競技です。ルールは「見事な一本を極めた者が勝ち」という実にシンプルなもの。安全性が高いスポーツなので、年齢、性別に関係なく、安心してご参加いただけます。

◎日時 12月13日(土)

午後1時～3時

◎場所

桜江B&G海洋センター

◎講師

小川、森脇日本チャンバラ協会公認インストラクター

◎参加費 無料

◎対象者 どなたでも

◎服装 運動のできる服装

で、シューズ(上履き)をご持参ください。

◎会場

生涯学習課社会体育係

(内線1543)

12月のイベントスケジュール

総合市民センター TEL (52) 2155

4日(木)「魂の教育」上映会

7日(日) 平成20年度江津市チャリティーバザー
第17回江津市民チャリティー余芸大会

11日(木)江津市人権問題講演会

13日(土)2008江津フラウエンコール Xマスコンサート

14日(日)メリークリスマスコンサート

18日(木)子育てサロン

中央公園 TEL (52) 1790

3日(水)第20回江津市グラウンドゴルフ年末大会

4日(木)ミニバスケット交歓会

7日(日)第3回江津ライオンズクラブ杯小学生交流大会
バドミントン実技講習会

14日(日)第6回全国ホープズ卓球大会県予選
フットサルGEリーグ

17日(水)浜田地区高体連

21日(日)第16回石央中学インドアソフトテニス大会
第16回石央中学ソフトテニス大会
フットサルGEリーグ

12月の「断酒会」

「江津保健センター」

◎日時 4日(木)・11日(木)・25日(木)

午後7時～9時

「桜江保健センター」

◎日時 18日(木) 午後7時～9時

◎会場 社会福祉課障害者福祉係 (内線1223・1224)

石見法律相談センター『無料法律相談』

要予約 TEL 0855 (22) 4514

◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時

◎場所 石見法律相談センター
(浜田市・法務局南側)

毎月1日と20日は 県民ノーマイカーデー

マイカーの利用を控えて公共交通機関を利用することは、省エネやCO₂削減への第一歩です。
みんなで地球に優しいノーマイカーデーに取り組みましょう。

ま心で ご奉仕 うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町

江津市浅利町(9号線沿)

江津会館

江の川ホール

TEL(0855)

TEL(0855)

《約200席》 54-3225

《約90席》 54-1004

御成人の記念写真は 当店スタジオで!

★フレーム付でカレンダーフォト四切サービス
★1月2日は 朝6時より営業しています。

ハヤシ写真店

江津駅通西

ゴーフでイーヨサン

TEL.0855-52-2143 P3台有

●インターネットで写真注文は <http://www12.plala.or.jp/hayashishashin>



有
料
広
告

第17回チャリティー 余芸大会

「みんなで広げよう福祉の輪！」をテーマに、今年もかわいい園児から元気なお年寄りまで20団体、約270名の芸達者が踊りや、コーラス、寸劇など自慢の芸を楽しく演じます。

◎日時 12月7日(日)

正午～午後4時

◎場所 総合市民センター

◎入場券 前売券 500円
(当日券 600円)

※素敵な景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

◎チャリティー余芸大会

実行委員会(渡辺)
TEL 090 (1688) 9692

♪メリークリスマス コンサート♪

子育てサポートセンターでは、親子で音楽に触れて楽しめるよう、地域の子育て支援や高校生ボランティアの協力のもと「クリスマスコンサート」を開催します。

◎日時 12月14日(日)

午後1時30分～4時

◎場所 総合市民センター

◎入場無料

◎主な出演者

童画家「佐々木恵未さん」、
江の川高校吹奏学部・子育て

中の保護者グループ・子育て支援センター職員

◎子育てサポートセンター

TEL (52) 0569

♪江津フラウエン コーラス&ジュニア クリスマスコンサート 2008♪

小中高生の「ジュニア」とお姉さんの「のーて・すーびーん」ママさんの「フラウエンコーラス」が出演。クリスマスのお祝い心に心温まるコーラスをお楽しみください。

ステージでいっしょに歌ってください。

入場無料です。皆さんおい

◎日時 12月13日(土)

午後1時30分開場 2時開演

◎場所 総合市民センター

◎江津フラウエンコーラス

(担当：小路)

TEL 090 (4659) 7715

七田式右脳教育の ドキュメンタリー 映画を上演

今年30周年を迎えた「しちだ」は、右脳教育の提唱者・しちだ・教育研究所会長七田眞のドキュメンタリー映画「魂

の教育」を作りました。

七田眞の半生と、「右脳教育」を実践してきた人たちの

の真実の記録映画。すべての

子どもが本来持っている天才

的能力を引き出す右脳教育

は、「感性の教育」「魂の教育」

を大切にしたい教育です。

ぜひご覧ください。

◎日時 12月4日(木)

・受付 午後6時30分～

・上映 午後7時～

◎場所 総合市民センター

◎入場料 無料

◎しちだ・教育研究所

TEL 0120 (199) 415

寄贈していただきました

『江津市建設業協会』

チャリティーゴルフ大会で集まった浄財を寄附していただきました。寄付金を子どもたちの健全育成に役立ててほしい、と市長に手渡されました。



ありがとうございます (10月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付▽後地・竹内一夫さん(故チヨノさん)▽嘉久志・吉田英久さん(故三枝さん)▽敬川・鷹田講嗣さん(故貞子さん)▽渡津・西谷隆さん(故幸男さん)▽二宮・白川福代さん(故秀雄さん)▽松川・平谷義弘さん(故哲世さん)▽嘉久志・佐々木孝孝さん(故幸子さん)▽波積・二又一郎さん(故久子さん)▽邑智郡川本町・非々篤丸さん(故芹澤壽美枝さん・川平)▽二宮・富金原幸雄さん(故敏雄さん)▽桜江・吉岡玲子さん(故定子さん)▽波積・山崎守さん(故厚子さん)▽黒松・曾根辻昇さん(故悟さん)▽都野津・坂口邦人さん(故ミサコさん)▽都野津・鹿森光治さん(故孝枝さん)▽江津・武間長光さん(故幸子さん)

その他の寄付▽敬川・大坂玲子さん

※掲載をご了承いただいたひとについて掲載しています。

社会福祉課地域福祉係(内線 1221)

第4回川登の市

今年も盛大に開催します。

地元産品をとりそろえ、多くの皆さんをお待ちしています。

◎日時 12月14日(日)

午前10時～午後2時

◎場所 松川町市村の通り

◎出品 新鮮野菜(大根、白菜、里芋、黒米・赤米、干し柿、椎茸)、しめ飾り、鮎、おもち

◎食べ物 手打ちそば(鮎のだし)、トン汁、弁当など

◎松川町市村城山会

TEL (57) 0002

(松川公民館)

有料
広告

宿泊・お食事

江の川観光

☎ 0855-52-0215

お車のことなら 民間車検場
きっと満足できる

くろま工房 トルクアップオイル BE-UP
HANKOOKタイヤ

株式会社 高畑モータース

〒699-2842 島根県江津市都治町418番地
TEL.0855-55-0073 FAX.0855-55-1000

毎週木曜日 レディースデー (税込)

☆エンジンオイル交換(1台)1,050円

ARSOA

www.arsoa.co.jp

シャオチェン

小陳のチャイナコーナー 中国豆知識

江津市国際交流員 チン タン 陳 丹



～ヌワンチー～

北京は真冬に入ると、昼間の最高気温は0度前後で、夜はマイナス15度前後まで下がります。それに、冷たくて厳しい風が身にしみます。街に出ると帽子、マフラー、手袋は欠かせない防寒用品です。できれば、顔まで隠して目だけを外に出すぐらいの寒さです。しかし、家に帰ると部屋中は暖かくて春の気分になります。Tシャツ一枚、靴下なしでも平気で、とても過ごしやすいです。

それはすべて「暖気（ヌワンチー）」のおかげです。「ヌワンチー」というのは温水をヒーターの中で循環させることによって、室内の温度を上げる暖房装置です。こういう暖房装置は各部屋に設置されていて、リビングや寝室はもちろん、トイレまでも設置され、暖かいです。暖房の供給は、大体毎年11月15日から3月15日までの4か月間、一旦供給が始まったら、一日中暖房が入っているのです。外から帰った時もスイッチを入れることなく暖かくしてくれます。部屋の温度は大体18度から20度までで、とても快適です。しかし、集団

供給のため、温度は自分で調節できません。暖房費は部屋の面積によって異なりますが、去年の徴収基準はひと冬分で1㎡12元（約192円）だと言われています。冬はもともと乾燥する季節で、暖房が入ると、室内の空気がもっと乾燥してしまいます。その対策として、常に水を補充しなければなりません。女性は肌の保湿にも要注意。

こういう暖房供給は中国全体ではなく、黄河より北の地方に限られています。私の出身地の浙江省では冬の最低気温も0度までは下がりますが、集団暖房がありませんので、とっても寒いです。家に帰っても外と同じ服で、というかむしろ、外より厚着したほうがいいぐらいです。エアコンは部屋ごとの設置のため、そこから離れたら、また凍えます。だから北の地方に比べ、南方の冬はそんなに寒くないですが過ごしにくいです。

そろそろ、江津での最初の冬が来ます。どんな試験が待っているのかな？それに、日本の子ども達は冬でも短パンで、大丈夫かな？

年金だより

図 市民生活課医療年金係
(内線 1116・1117)

**昭和 23 年 12 月 2 日
～昭和 24 年 1 月 1 日**
生まれの人は保険料を
かけ終わりました。

**昭和 18 年 12 月 2 日
～昭和 19 年 1 月 1 日**
生まれの人で国民年金第
1号被保険者期間だけの
人は誕生日がきたら**老齢
基礎年金**を請求してくだ
さい。

請求には国民年金手帳・印
鑑・預金通帳・戸籍謄本・請求
者及び配偶者で他の年金を受
けている人は年金証書をお持ち
ください。

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族年金が支給されます。保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。（納期限は納付対象月の翌月の末日。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等に当たる場合は、その翌営業日）

また、納期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来受給する老齢基礎年金

の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなる場合があります。保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納めてください。また、便利な口座振替もご利用いただけます。

なお、「学生だから納められない」、「失業中や収入が少ない」等の理由で保険料を納めるのが困難なひとは、負担を軽減できる制度がありますのでご相談ください。

業日）

また、納期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、

● 浜田社会保険事務所

TEL 0855 (22) 0672

図書館 江津市図書館 52-0551 桜江分館 92-0300 においでよ!

ホンのつぶやき
・東に旅しても西に旅しても、自分の家に勝る
ところはない。 by ドイツのことわざ



「島根の散策」

今年の秋から島根県と京都を舞台にした朝のドラマ「だんだん」が始まりました。昭和36年開始のこの枠のドラマで、初めて松江・出雲が主な舞台となります。

この「だんだん」は出雲地方の方言で「ありがとう」の意味です。最近は余り日常普通に見える人も少なくなってきましたが、聞けば聞くほど暖かくなるような方言に思えます。このありがとうは「産んでくれてありがとう」「育ててくれてありがとう」「あなたに会えてありがとう」そんな感謝の言葉をこめて作られたドラマです。このドラマをご覧になり、日ごろ忘れがちな人と人との出会いや縁に対する感謝の気持ちを思い出してみてください。

島根県は出雲・石見・隠岐の3地域からなります。各地域は豊かな自然や魅力にあふれた歴史遺産、伝統文化にあふれています。出雲には、宍道湖・スサノオミコトの神話・弥生遺跡、石見には、世界遺産に登録された石見銀山・石見神楽、隠岐には、壮大かつ優美な景勝地・民族芸能・伝統行事などがあります。島根県内各地の歴史散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか!!

今回は島根の良さを再発見できるような本をご紹介します。

『島根県の歴史散歩』島根県の歴史散歩編集委員会 編

『のんびり山陰本線で行こう!』野村正樹 著

『出雲大社と阿国さんのまちから』出雲阿国顕彰会 編

★『島根県方言辞典』矢富熊一郎・広戸惇 著

★『出雲弁・石見弁』森山俊雄 著

(★印は持ち出し禁止資料のため、貸出しはできません。)

今日の新着図書～ピックアップ～

『アカペラ』山本文緒 著

『帰省一未刊行エッセイ集』藤沢周平 著

『ぼくは猟師になった』千松信也 著

『ジョーカー・ゲーム』柳広司 著

『クリスマスのふしぎなほこ』長谷川摂子 著 ほか

今日の休館日

◎毎週火曜日

◎年末年始休館

12月29日(月)～1月3日(土)

※本の返却は返却ポストでできます。

今月3歳!

乳幼児等医療の手続きが必要です。

平成17年12月2日生まれ

～平成18年1月1日生まれのお子さん

3歳から就学前用の乳幼児等医療費受給資格証の交付申請手続きが必要です。市民生活課または桜江支所窓口へお越しください。(健康保険証・印鑑が必要)

問 市民生活課医療年金係 (内線1117)

江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

11月1日現在市内平均 (税込) 価格

単位: 円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10 kg	4,548 ↑	5,000	4,180
L P ガス	10 m ³	7,623 →	7,717	7,528
砂糖 上白袋入	1 kg	212 ↑	239	198
鶏 卵 L サイズ	10 個	247 ↓	280	198
牛 乳	1 L	256 ↑	300	208
灯 油 店頭価格	18 L	1,827 ↓	2,052	1,710
ガソリン(レギュラー)	1 L	146 ↓	150	140

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

人口・世帯数

総人口 27,213 (0)

男 12,582 (- 2)

女 14,631 (+ 2)

世帯数 11,930 (+ 22)

(平成20年10月末現在、() は前月比)
※市民生活課調べ

編集後記

▽今年も残すところあと一カ月となりましたが、みなさんはどのような一年でしたか? まだ忙しいうちに、師走が残っているのに、振り返る暇などないかもしれません。12月号を作り終えて、気分は早くも来年に向かってしまっています。ただ、あらゆる面で、先行き不透明なまま年を越してしまっています。今年を回顧したり、来年の展望をイメージしたりしていくのは確かです。元氣! 勇氣! 感動! を掲げる「かわらばん」は、来年も前向きなものであり続けなければと思います。▽今年はいい年だったと思えるひと、も、そうでないひと、来年は明るい年になることを願っています。▽それでは、よいお年を (Y Y)

年末年始の休業日

～各種公的な手続きや届出はお早めに！～

施設名（電話番号）	休業日	備考
市役所 本庁舎・分庁舎・水道局（TEL 52-2501） 人権啓発センター（TEL 52-1018） 桜江支所（TEL 92-1211）	12月27日（土）～1月4日（日）	休業中は、出生・死亡・婚姻等の届出、埋火葬許可証の発行等は市役所宿直室で受け付けます。
江津保健センター（TEL 52-5411） 桜江保健センター（TEL 92-1518）	12月27日（土）～1月4日（日）	
中央公園施設（TEL 52-1790）	12月29日（月）～1月3日（土）	
総合市民センター（TEL 52-2155）	12月29日（月）～1月3日（土）	
桜江B&G海洋センター（TEL 92-1152）	12月29日（月）～1月3日（土）	
子育てサポートセンター（TEL 52-0569）	12月29日（月）～1月3日（土）	
江津市図書館（TEL 52-0551） 江津市図書館桜江分館（TEL 92-0300）	12月29日（月）～1月3日（土）	休館中の本の返却は、返却ボックスをお使いください。
地場産業振興センター（TEL 52-0600）	12月28日（日）～1月4日（日）	
江津市火葬場（TEL 52-5508） 清光苑（TEL 92-1118）	1月1日（木）	
水の国・松林宗恵映画記念館（TEL 93-0077）	12月29日（月）～1月3日（土）	
風の国（TEL 92-0001）	年末年始も休まず営業します	温泉の日帰り入浴も無休
有福温泉公衆浴場 ・御前湯（TEL 56-3353） ・さつき湯 ・やよい湯	年末年始も休まず営業します	

年末年始のごみ収集

■市民生活課生活環境係
（内線 1118・1119）

燃えるごみの収集

年末 12月29日（月）まで。平常の収集日どおり。
ただし、平常の収集日が火・金曜日の地区は、
12月30日（火）に特別収集します。

年始 1月5日（月）から。平常の収集日どおり。

ごみ焼却場への持ち込み

（エコクリーンセンター）

年末 12月30日（火）まで（午前9時～午後4時30分）

年始 1月5日（月）から（午前9時～午後4時30分）

燃えないごみの収集

江津市環境衛生カレンダーのとおり。

不燃物処理場への持ち込み

（島の星クリーンセンター）

年末 12月26日（金）まで（午前9時～午後4時）

年始 1月5日（月）から（午前9時～午後4時）

休日開場日 12月28日（日）（午前9時～正午）

し尿くみ取り

年末 ・江津地区 12月15日（月）までの申し込みは、12月29日（月）までにくみ取りをします。
（12月16日（火）以降の申し込みは、1月5日（月）以降のくみ取りになります。）

・桜江地区 12月15日（月）までの申し込みは、12月26日（金）までにくみ取りをします。
（12月16日（火）以降の申し込みは、1月20日（火）以降のくみ取りになります。）

年始 1月5日（月）から、平常どおり。



発行・江津市 編集・市長公室広報係

〒695-8501 島根県江津市江津町1525 番地

E-mail: shichokoshitsu@city.gotsu.lg.jp

TEL0855 (52) 2501 FAX0855 (52) 1380

ホームページ: <http://www.city.gotsu.lg.jp/>



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
大豆油インクを使用しています

広報 255 2008.12

22