

元氣! 勇氣! 感動! ごうつ

がわらはん

広報ごうつ
2008
VOL. 674

2

新年の決意
筆に込め

新春を祝う

平成
十六年

中川早紀

伝統を守り
まつ

主催・江津市子ども公連会



今月の主な内容

所得の申告

2~5

ほけんコーナー

8

各課からのお知らせ

情報ポケット

10~11

12~17

1/5(土)「第18回 新春書き初め大会」

都治公民館を会場に、小・中学生32人が力強く書き上げました。

市県民税の申告

平成二十年一月一日現在で、市内に住所のあるひとは、原則として市県民税の申告書を市役所に提出しなければなりませんが、次のひとは申告する必要はありません。

- ①平成十九年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出するひと
- ②会社から「給与支払報告書」が市役所へ提出されているひとで、給与以外に収入のないひと

◎申告に必要なもの

- ①申告書、印鑑
- ②給与所得者・年金受給者は、源泉徴収票（本人と配偶者分）
- ③営業等事業を営むひと・農業をされるひとは、収入金額や必要経費等の計算資料
- ④生命保険等の満期保険金や解約時金をもらったひとは、その明細書
- ⑤国民年金保険料控除証明書
- ⑥国民健康保険料・介護保険料の納付額がわかるもの、その他の社会保険料の領収書など
- ⑦生命保険料・損害保険料等の支払証明書
- ⑧医療費控除を受けようとするひとは、病院・施設等が発行する領取

国民健康保険料を決める所得申告

この申告で、平成二十年度の国民健康保険料が決まります。

◎申告しなければならないひと

- ①所得税の確定申告、市県民税の申告をしないひと
- ②土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けたひとで、所得税の確定申告の必要がないひと
- ③収入がなかつたひと（保険料が軽減されます）

◎申告に必要なもの

- 印鑑、申告書、収入金額や必要経費などを計算できる資料、年金受給者は源泉徴収票

(内線一一一四)



【平成十九年度のおもな税制改正】

◎所得税率の改正

平成十九年以後の所得税率が左表のとおり改正されました。所得により四階層の税率が六階層に細分化されました。

◎所得税の定率減税の廃止

所得税の定率減税は平成十八年分をもって廃止されました。

◎地震保険料控除の新設

従来の損害保険料控除が廃止され、地震等損害により生じた損失の額を補填する損害保険契約に基づき支払った保険料の合計額（所得税 最高五万円、市県民税 最高一万五千円）を控除する地震保険料控除が新設されました。

た。

平成十八年十一月三十一日までに締結した長期損害保険契約に基づき支払った保険料も地震保険料控除の対象になります。

ただし、一つの損害保険契約等が地震保険契約と長期損害保険契約のいずれの契約区分にも該当する場合は、選択によりいずれかの一方の契約区分にのみ該当するものとして控除の対象にします。

所得税の速算表

課税される所得金額 (千円未満切捨て)	平成18年分 までの税率等		平成19年分 以後の税率等	
	税率 (%)	速算控除額 (円)	税率 (%)	速算控除額 (円)
195万円以下	10	-	5	-
195万円超330万円以下			10	97,500
330万円超695万円以下	20	330,000	20	427,500
695万円超900万円以下			23	636,000
900万円超1800万円以下	30	1,230,000	33	1,536,000
1800万円超	37	2,490,000	40	2,796,000

所得の申告がはじまります

二月十八日（月）～三月十七日（月）

問 税務課 課税係
(内線一一三)

今年も、市県民税、国民健康保険料などの申告時期になりました。

この申告は、あなたの昨年一年間の総決算であり、市県民税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。

申告書の提出は郵送でも結構ですが、市税務課では、五ページの日程で出張相談を行いますので、ご利用ください。なお、市役所税務課窓口でも二月十八日（月）より申告相談を受付ます。

所得税の確定申告

所得税は、あなた自身が所得や税額を計算し納付する申告制度となっています。正しく計算し、申告と納税は期限内に済ませてください。

◎申告しなければならないひと

①平成十九年中の事業所得、不動産所得などの所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額を超

えぬひと

②サラリーマンで給与の年収が二千万円を超えるひとや、給与・退職所得以外の所得が二十万円を超えるひと、一箇所以上から給与をもらっている場合で、従たる給与の収入と他の所得の合計が二十万円を超えるひと、源泉徴収が行われない給与をもらっているひと

◎譲渡所得、青色申告、消費税・相続税・贈与税の申告をされるひとは、浜田税務署へ

◎浜田税務署の確定申告相談会場は、「石央文化ホール」です。

◎申告相談期間

二月十八日（月）～三月十七日（月）
(土・日・祝日は開設していません)

※還付申告のひとは二月一日（金）から提出できます。

◎開設時間 午前九時～午後五時

問 浜田税務署

TEL〇八五五（一一一）〇三六〇

市役所での申告相談会の開催

二月五日（火）より、江津市税務課では申告相談会を開催いたしますので、申告に必要な書類を持って会場までお出かけください。（書類が整つていれば、その場で提出も可能です）

桜江地区対象



◎期間 二月五日（火）～二月七日（木）
◎会場 桜江保健センター事務室

全地区対象

◎会場 市役所二階第五・六会議室
(昨年までと会場が違いますので、ご注意ください。)

◎受付時間 いずれも午前九時から午後三時まで

※税務課でも電子申告（e-Tax）による申告ができますが、予約制となっています。詳細は広報二月号をご覧になるか、税務課までお問い合わせください。

※市内各地区での申告相談日程は、五ページの表のとおりです。

平成20年度 申告相談日程表

月 日	曜 日	江津地区		桜江地区		
		受付時間	会場名	受付時間	会場名	地区名
2月5日	火	※	市役所第5, 6会議室	9:00 ~ 15:00	桜江保健 センター事務室	桜江全地区
2月6日	水					
2月7日	木					
2月8日	金	9:00 ~ 15:00	市役所第5, 6会議室	9:30 ~ 11:30	黒松交流センター	全地区
2月12日	火					
2月13日	水					
2月14日	木					
2月15日	金					
2月18日	月	13:00 ~ 16:00	渡津交流館			全地区
2月19日	火		9:00 ~ 17:00	地場産業センター（税務署移動相談日） (注)19、20日は市役所税務課窓口での相談は行いません。		
2月20日	水					
2月21日	木	9:30 ~ 12:00	長谷公民館	9:30 ~ 12:00	八戸西・八戸東・山中東 山中郷・山中西	
2月22日	金			13:00 ~ 16:00		長谷西・長谷東・古屋 田尻・勝地
2月25日	月			9:30 ~ 12:00		
2月26日	火	13:00 ~ 16:00	谷住郷公民館	9:30 ~ 12:00	長谷地区（予備日）	
2月27日	水			9:30 ~ 12:00		
2月28日	木			9:30 ~ 12:00		
2月29日	金	9:30 ~ 12:00	川越公民館	9:30 ~ 12:00	渡田・渡 鹿賀・田津	
3月2日	日			13:00 ~ 16:00		
3月3日	月			9:30 ~ 12:00		
3月4日	火	9:00 ~ 16:00	市役所第5, 6会議室		川越生活改善 センター	上大貫・坂本 下大貫
3月5日	水					
3月6日	木					
3月7日	金	9:30 ~ 15:00	跡市公民館	9:30 ~ 12:00	川越地区（予備日）	
3月10日	月			13:00 ~ 16:00		
3月11日	火			9:30 ~ 12:00		
3月12日	水	9:30 ~ 15:00	都治公民館		市山公民館	今田 江尾
3月13日	木					
3月14日	金					
3月17日	月	9:00 ~ 16:00	市役所第5, 6会議室	9:30 ~ 16:00	桜江保健 センター事務室	最寄の申告会場 に行けないひと
				9:30 ~ 16:00		

※2月7日は江津工業高校において、インターネットによる所得税の確定申告書の作成を指導します。住民基本台帳カードを作つておられれば、e-Tax（電子申告のこと。最高で5000円の税額控除があります。）もできます。定員が午前(9:00~)・午後(13:00~)とも40人ずつで、予約が必要となりますので、あらかじめ税務課へお電話ください。

【申告Q&A】

Q. 昨年は失業中で収入がありませんでした。申告しなければならないのでしょうか？

A. 市の国民健康保険に加入されているひとは、収入が無かつた旨の申告書を提出してください。保険料が軽減されます。また、非課税証明書等が必要なひとは、収入が無かつた旨の申告を税務課にしていただかないと、証明書の発行ができません。

Q. 昨年、生命保険の満期金を受け取りました。税金はどうなるでしょうか？

A. 保険金を受け取る場合、その保険金が死亡によるもの、満期によるもの、また保険料の負担者によって課税方法が異なります。

一般的に、自分が保険料を負担し満期を迎える保険金を受け取った場合は、次の算式により計算した金額が一時所得として課税されます。（中途解約の場合も同様）

※受け取った保険金より掛けた保険料が多い場合は課税されません。但し、二〇以上の保険金を受け取った場合でも、特別控除は五十万円です。

※年金方式で保険金を受け取った場合には、その年ごとの雑所得として課税対象となります。

※申告の際には、受取保険金と掛けた保険料の合計がわかる明細書を、必ずご

一時所得の算式

(保険金 - 支払保険料) - 50万円（特別控除）

2

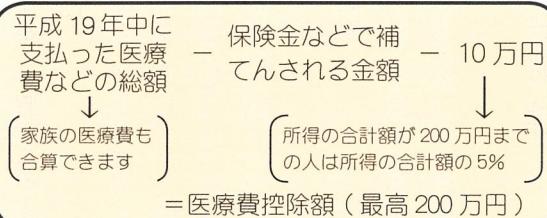
持参ください。

Q. 医療費控除が受けられると聞きましたが？

A. 自分自身や家族の病気・ケガ等により支払った医療費、くすり代、おむつ代（医療機関による「おむつ使用証明書」が必要）がある場合には、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。（支払った医療費が還付されるものではありません。「注意ください。」）※保険金等で補てんされる金額とは、

①健康保険などから支給を受けれる（高額）療養費・出産育児一時金など

②生命保険などの契約に基づく、入院給付金や医療保険金など



Q. 介護保険の認定を受けていれば何か控除がありますか？

A. 六十五歳以上で、介護保険の要介護認定（要支援認定は除く）を受けておられる人等は、福祉事務所長が発行する「障害者控除対象認定書」があれば、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。詳しくは社会福祉課障害者福祉係へお尋ねください。
問 社会福祉課障害者福祉係
(内線一一三三一一二三四)

Q. 昨年住宅を新築しました。住宅借入金（取得）等特別控除が受けられたが、申告には何が必要でしたか？

A. 一定の要件に当てはまる家屋の新築・購入または増改築等をされ、金融機関などから借り入れをしているひとが受けられる特別な控除です。ただし、所得制限等により適用されない場合もありますので、詳しくは浜田税務署へお尋ねください。

申告には、源泉徴収票・印鑑・本人の口座番号のわかるもの・住民票（発行日が平成二十年のもの）・金融機関等が発行する年末残高等証明書・登記簿謄本・住宅取得にかかる工事代金のわかるものの（売買契約書・工事請負契約書の写し）、増改築等のひとはさらに、建築確認済証・検査済証・増改築等工事証明書のいずれかの写しが必要です。

Q. 市県民税でも住宅借入金（取得）等特別控除が受けられますか？

A. 所得税率の改正に伴い、所得税で控除しきれない場合は市県民税でも控除できるようになりました。
対象になるのは、一年目以降の住宅借入金等特別控除適用者（平成十一年

から平成十八年までに入居したひとに限り）で、改正後の税率での所得税額（住宅借入金等特別控除前）よりも平成十九年の住宅借入金等特別控除可能額が大きいひとです。

該当するひとは申告が必要になりますので、会社等の年末調整で住宅借入金等特別控除を受けられる人は源泉徴収票を添付して、申告してください。

Q. 平成十九年に所得が減り所得税が課税されなくなりました。市県民税が減額されるような措置がありますか？

A. 退職などにより平成十九年中の所得が大きくなり、所得税がかからなくなつた方の場合、平成十九年度分の市県民税で税負担が上がつた分を平成十九年分の所得税で調整することができます。このため、経過措置として平成十九年度分の市県民税を源泉移譲前の市県民税額まで減額し、差額分を還付します。

この市県民税の還付を受けるためには、平成二十年七月一日～三十一日までの間に平成十九年一月一日にお住まいだった市町村に申告をしていただく必要があります。該当になると想われるひとには、江津市から通知する予定ですが、転出された方の場合は該当するかどうか判断できませんので、お問い合わせください。



シャオチヤン
小張のチャイナコーナー

CHINA Corner

江津市国際交流員 **張宇** チョウ ウ

～嫌われる鼠、愛されるネズミ～

今年は十二支の鼠年です。鼠は12支の動物の中では一番小さいけれど、筆頭に並んでいます。それは、なぜでしょうか。言い伝えによると、昔々、軒轅黃帝（注①）が12種の動物を選び、護衛を担当させようとした。猫が鼠に登録を頼みましたが、鼠は忘れたため猫が落選しました。その時から鼠と猫は敵同士となりました。象もやってきましたが、鼠が象の鼻にもぐり込み、象は痛くて逃げ出しました。12支の順序はもともと牛が最初でしたが、鼠が牛の背に乗って、牛より一步早く一番を奪いとったといわれています。

鼠がズるくて、品格が良くないイメージが伝説から読めるでしょう。また、姿形が憎らしく、農作物などに被害を加え、恐ろしい病を伝染するなど欠点がある鼠は、人々に大変嫌われています。「老鼠過街、人人喊打」や「鼠目寸光」（注②）など、鼠に対する嫌悪感と軽蔑の気持ちを表す諺が多く使われます。

一方、民間芸術では、鼠の嫁入りやぶどうを食べる鼠の切り紙がよく見られます。それは鼠の繁殖能力が高く、鼠を万物の生まれ変わりや子孫繁栄のシンボルとしているからでしょう。

1980年代から大人気のディズニー・キャラクター、ミッキーマウス（中国語で米老鼠という）を始めとするアニメーションの影響で、可愛いネズミをモチーフにしたおもちゃなどのグッズがどんどん増えました。

近年、『老鼠愛大米』という歌が、中国ではとても流行りました。最初はネットで作られ流れた歌でしたが、どんどん好評を博し、あっという間に大人気となり、カラオケで定番の曲となりました。ネズミが米を好きなように、大人の片思いを表現しているこの歌は、日本では美山加恋が日本語版を歌い、2006年2月NHKの『みんなのうた』で放送されました。そして、韓国、シンガポールなどアジアでも大ヒットの曲だったそうです。

さて、中国では、2月7日（旧暦の1月1日）から、鼠年が始まりますので、皆さんの益々のご健康とご活躍を祈願しております。中国式の祝福、「鼠年大吉」というめでたい言葉をかりて、新春のお慶びを申し上げます。

注①軒轅黃帝：漢民族の始祖とされる神様。

②老鼠過街・人人喊打：人に危害を加えるものは皆憎むことのたとえ。鼠目寸光：視野が狭い。

島根県主催 “男女共同参画パフォーマンスステージ”において、劇団「アクアス姫」が「演技賞」を受賞！

男女共同参画パフォーマンスステージでは、男女共同参画の意義や必要性に関する理解を深め、日常生活において男女共同参画の推進が図されることを目的とした寸劇・紙芝居等を募集。

江津市からは劇団「アクアス姫」（男女共同参画サポーターを中心としたメンバー）が寸劇部門で応募し、見事「演技賞」に輝きました。

作品のタイトルは“夫婦でカンパイ！～夢開くワーク・ライフ・バランス～”です。

団人権啓発センター（内線1560）



錦織良成監督より「演技賞」の受賞

江の川高校 インタークトクラブ 受賞決定！

「平成19年度善行青少年及び青少年健全育成功労者表彰」において、江の川高校インタークトクラブが表彰を受けました。

日頃からの、ボランティア活動を中心とした、地域や社会に貢献する熱心な取組みが認められたものです。

おめでとうございます！

団生涯学習課（内線1544）

1/2 (水)

新成人282人 20歳の決意

平成20年成人式が江津市総合市民センターにて行われ、新成人282人が集いました。式典では田中市長が、「これからはみなさんが主役の時代です。立派な社会人として活躍してくれることを期待しています。」と挨拶。新成人代表の藤田沙希さんに記念品を手渡しました。

アトラクションにサックス奏者・中田房則さん、コーラスグループ・コールカトニアのみなさんによる演奏があり、新成人を祝福。

新成人代表の答辞では、山藤力也さんが「成人としての自覚と責任を持ち、地域をはじめとする社会に貢献していきたい。」と決意を伝えました。

1/6 (日)

地域防災の要、団結して新年のスタート

江津市消防団、婦人消防隊、江津消防署が参加して消防出初式が開催されました。

市民センターにおいて式典及び通常点検を行った後、駅前を行進し江の川左岸に移動。合図に合わせ、一斉放水を行いました。

地域住民の生命・身体・財産をあらゆる災害から守るという使命感のもと、力強い姿を披露しました。



成人者答辞を読み上げる山藤力也さん



カメラの散歩道



晴天に恵まれ放水時には虹ができました

江津市
浜田市

～環日本海時代を展望した、人と地域の個性が輝く生活創造圏域～

広域圏だより

浜田地区広域行政組合
浜田市野原町859番地1
TEL 0855(23)1468

総務課からのお知らせ

浜田地区広域行政組合議会議員

浜田地区広域行政組合の議決機関である組合議会は、浜田市及び江津市の市議会議員の中から選任された、浜田市6人、江津市4人の合計10人で構成されています。構成議員は、次のとおりです。

組合区分	氏名	所属
議長	小川 泰昭	浜田市議会
副議長	福原 昭平	江津市議会
議員	濱谷 幹雄	浜田市議会
議員	川神 裕司	浜田市議会
議員	河野 正行	江津市議会
議員	藤田 利作	江津市議会
議員	鎌原 ヤシエ	浜田市議会
議員	山本 誉	江津市議会
議員	向 慎雄	浜田市議会
議員	江口 修吾	浜田市議会

【問い合わせ先】総務課 TEL 0855(23)1468

介護保険課からのお知らせ

介護保険は、被保険者の皆様に保険料を納めていたことで、介護が必要になったとき、1割の自己負担で介護サービスが利用できるように、本人と家族の負担を軽減する社会保障制度です。

ただし、保険料の未納がある場合には、次のような保険給付の制限を受け、不利益を受けることになりますので、納付が困難な場合には、ご相談ください。

○保険料が1年以上未納の場合…被保険者が介護サービス費用の全額をいったん自己負担し、申請により後日保険給付費（費用の9割相当）が支払われます。

○保険料が2年以上未納の場合…介護が必要となつた場合でも、2年以上前の保険料については納付ができなくなり、未納の期間に応じて、自己負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

【問い合わせ先】介護保険課 TEL 0855(25)1520

済生会総合情報コーナー

言葉の「くすり」

オリンピック前夜の中国訪問



島根県済生会江津総合病院 院長 堀江 裕 ゆたか

明けましておめでとうございます。済生会病院も新築移転後2年目の春を迎えました。

生まれて初めて山陰を離れて外国へ出かけて新年を迎えることを思って、年末の御用収めも欠席して、12月28日から中国へ向かいました。北京、西安、上海を回って正月2日の夜、成田へ帰り成田神社に参り、3日に浅草にお参りして年末年始を終えました。

今年オリンピックが開催される北京から、西安（唐の都の長安）、最後は上海から、現地へ入ってもすべて自分で観光コースを決めて動きまわりました。気持ちをしっかりもってガイドさんに一切面倒をかけないことは初めての経験でしたが子供について歩くのはきつい面もありました。今回は北京の郊外、万里の長城と西安（長安）の兵馬俑という地下から発掘された土像が中国全土の目玉の観光コースになっていましたが二つとも紀元前221年、初めて中国を統一した秦の始皇帝の業績です。この稀代の英雄豪傑は2200年を経ても今もって中国に恩恵を与え

続け、将来もそうだとするとやっぱりすごいことだと思わざるを得ません。

今年の北京オリンピックや2010年の上海の万国博に向けてどんどん建設工事ラッシュがすすんで見られました。鉄を始め、もちろんの値段も数年前から比べるとずいぶんあがったようです。済生会病院もいいときに病院を移転新築することが出来て、田中増次市長さん、田中健二県議会議員さん（当時）をはじめ移転を決断された、関係各位の皆さんに感謝しなければと思って帰国しました。

中国へはマグドナルドも吉野家の牛丼も進出しており、食事も日本人向きで、美味しいでダイエットにはなりません。みけんのしわもなくなるように、笑顔をもっと出して今年もどんどんついているぞと大声を毎日出そうと思っています。

新年は医師確保に向けて歩き回るつもりです。中国への機内でもらった暦には「新年献瑞」と書いてありました。（平成20年1月8日記）

西部情報化センターだより 3月 パソコン研修

コース名	日時	会場	対象	受講料	申込締切
Excelで決算書を作ろう	3月4日(火)、5日(水)、6日(木) 13:30～16:30	いわみーる4階 パソコン研修室	初級者	テキスト代 800円	2月20日(水)まで
パソコンで総会資料作成	3月11日(火)、12日(水)、13日(木) 13:30～16:30	いわみーる4階 パソコン研修室	初心者	テキスト代 300円	毎週水曜日にゆっくり進みたい初心者の方を対象に、同じ研修内容で開催します。
ゆっくり進む パソコン教室	3月5日、12日、19日、26日 いずれも(水)、9:00～12:00	いわみーる4階 パソコン研修室	初心者	テキスト代 300円	毎週水曜日にゆっくり進みたい初心者の方を対象に、同じ研修内容で開催します。
ITわいわい サロン	第1、第3土曜日 13:00～15:00	いわみーる4階 パソコン研修準備室	パソコンに関するわからないことを何でも相談してください。わかる範囲でわいわい解決しましょう。		

◎申し込み方法

研修名、住所、氏名、電話番号、年齢を明記して、ホームページか、往復はがきで申し込んでください。

◎お問い合わせ

〒697-0016 浜田市野原町1826番地1 いわみーる内 島根県立西部情報化センター TEL 0855 (24) 9346

ホームページ <http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/> eメール seibu@joho-shimane.or.jp

※日時・内容など詳細は上記ホームページで確認できます。

ほけんコーナー

相談・健診

☆母子健康手帳をご持参ください

乳幼児相談・離乳食教室

月 日	受付時間	会 場
2月 13 日	9:30 ~ 10:00	江津保健センター
2月 22 日	9:30 ~ 10:00	桜江保健センター

おっぱい相談

※申込が必要です(先着5名)

月 日	受付時間	会 場
2月 13 日	9:30 ~ 12:00	江津保健センター

1歳6か月児健康診査

月 日	受付時間	会 場
2月 27 日	9:00 ~ 9:10	江津保健センター

☆対象児 平成 18 年 8 月生まれ

3歳児健康診査

月 日	受付時間	会 場
2月 27 日	13:00 ~ 13:20	江津保健センター

☆対象児 平成 16 年 9 月

～ 10 月生まれ

すくすく教室※申込が必要です。

(歯科検診とフッ素塗布)

☆対象 幼児(1歳～小学校入学まで)

☆月日 2月 13 日(水)

☆受付時間 12:45 ~ 13:00

☆定員 40 名(定員になり次第締切)

☆会場 江津保健センター

☆料金 500 円

☆持参品 母子健康手帳・タオル

注意①平成 19 年 10 ～ 12 月に保育園や歯科医院でフッ素塗布を受けた方は、今回の対象になりません。

②平成 18 年 9 ～ 12 月生まれのひとは、1歳 6 か月健診で受けましょう。

さくらえ健康相談

月 日	受付時間	会 場
2月 22 日	13:00 ~ 15:00	桜江保健センター

食事相談※申込が必要です

月 日	受付時間	会 場
2月 19 日	9:30 ~ 15:00	江津保健センター
2月 22 日	13:00 ~ 15:00	桜江保健センター

☆内容 栄養士による2回コースの相談です。

☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、肥満症、その他希望されるひと

《食生活に対する行動変容について、考えてみましょう》

生活習慣を変える事は、なかなか大変なことですが、ひとたび軌道修正し達成できると、大きな成果になります。

「行動が変わる事」を「行動変容」と表現します。

「ご飯茶碗大盛1杯を軽めの1杯にする」や「もう一口を我慢する」ことで、その減らしたカロリーは、少しずつながら体重減少として現れてきます。

体重1kg減らすには、約7,200Kcal分の消費を要します。(7,200Kcalは、ご飯茶碗で約30杯分。)

栄養士が食生活を見直すポイント・コツをアドバイスします。

「そうか！」と気がつき、「できるかな？」を「やってみようかな！」に、そして「やるぞ！」に変わるように、1人1人にあった継続的支援をします。

基本健康診査で指導を受けたひと、食事相談で行動変容してみませんか？

お申し込みお待ちしています。

献血

2月の献血

輸血が必要なひとの尊い命を救うため献血にご協力下さい。

月 日	受付時間	会 場
2月 1 日	9:20 ~ 10:10	島根県企業局西部事務所
	11:00 ~ 12:00	特別養護老人ホーム白寿園
	13:30 ~ 15:30	西部島根医療福祉センター

お問い合わせ・お申し込み

●健康長寿課 予防推進係・管理係

☎ 52-2501 (内線 1251 ~ 1253)

がん検診

①70歳以上のひと・生活保護受給者は無料。

②国民健康保険のひとは、保険証を提示して下さい。料金は国保より補助しますので自己負担はありません。

③健康手帳をご持参下さい。

胃がん検診

※当日直接会場にお越しください

☆検診料金 1,000円

☆対象者 40歳以上のひと

☆注意 当日の朝食・湯茶はとらないでください。検診の1時間前から禁煙してください。

月 日	受付時間	会 場
2月 5 日	8:30 ~ 10:00	江津保健センター

大腸がん検診

※事前に申込をされたひとには、検査容器を送付します。添付の説明書をよく読んで採便し当日会場に持参ください。

☆検診料金 400円

検体提出 月日	受付時間	会 場
2月 5 日	9:00 ~ 10:00	江津保健センター

難病相談

浜田保健所では、手の震え、動きが悪くなる、ふらつき、脚の突っ張りなど神経の難病について、症状や療養生活および介護に関する相談を専門医師が受けます。ぜひご参加ください。

☆対象疾患 神経内科疾患(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症など)

☆日時 2月 22 日(金)

10:00 ~ 15:00

☆場所 江津市保健センター

☆費用 無料

☆予約 電話予約 先着8名まで

☆締め切り 2月 15 日(金)

☆申し込み先 浜田保健所 医事難病支援グループ

TEL: 0855 (29) 5554

現行水道料金

用途	基本料金	超過料金
一般家庭	1,365 円 / 8 m ³	189 円 / 1 m ³
官公署・団体	2,415 円 / 10 m ³	220 円 / 1 m ³
営業	2,415 円 / 10 m ³	220 円 / 1 m ³
工場	34,650 円 / 100 m ³	220 円 / 1 m ³
一般家庭共用	1,365 円 / 8 m ³	220 円 / 1 m ³
集会所	735 円 / 3 m ³	220 円 / 1 m ³

改定後水道料金

(1) 基本料金 (1ヶ月あたり)

使用水量	基本水量	基本料金
8 m ³ まで	8 m ³ まで	1,575 円
8 m ³ を超え 40 m ³ まで	8 m ³ まで	1,680 円
40 m ³ を超え 100 m ³ まで	8 m ³ まで	2,625 円
100 m ³ を超える部分	8 m ³ まで	4,200 円

(2) 超過料金

超過水量	基本料金を超える分
超過料金 (1 m ³ につき)	210 円 / 1 m ³

(3) 臨時料金

区分	基本料金	超過料金
臨時料金 (1 m ³ につき)	廃止	420 円

→ 用途 基本料金 超過料金

用途	基本料金	超過料金
臨時	3,465 円 / 10 m ³	220 円 / 1 m ³

量水器（水道メーター）使用料

口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm
料 金	105 円	157 円	210 円	315 円	367 円	1,050 円

→ 廃止 (基本料金内に含める。)

水道料金計算例

(例1) 量水器 13ミリ 2ヶ月で 35 m³ 使用した場合

	旧料金		新料金		
	計算式	金額(円)	計算式	金額(円)	適用基本料金
基本料金	1,365 円 × 2ヶ月	2,730	1,680 円 × 2ヶ月	3,360	
超過料金	189 円 × (35 m ³ - 8 m ³ × 2ヶ月)	3,591	210 円 × (35 m ³ - 8 m ³ × 2ヶ月)	3,990	使用水量 35 m ³ ÷ 2ヶ月 = 17.5 m ³ (1ヶ月平均)
量水器使用料	105 円 × 2ヶ月	210			1ヶ月の基本料金は「8 m ³ を超え 40 m ³ まで」の 1,680 円を適用
水道料金		6,531		7,350	

水道料金早見表 (2カ月分)

○この表の見方…例えば2ヶ月の水道使用量が 55 m³ の場合、50 m³ の行と 5 m³ の列が交差する 11,550 円が水道料金となります。

(単位: 円)

	0 m ³	1 m ³	2 m ³	3 m ³	4 m ³	5 m ³	6 m ³	7 m ³	8 m ³	9 m ³
0 m ³						3,150				
10 m ³				3,150				3,570	3,780	3,990
20 m ³	4,200	4,410	4,620	4,830	5,040	5,250	5,460	5,670	5,880	6,090
30 m ³	6,300	6,510	6,720	6,930	7,140	7,350	7,560	7,770	7,980	8,190
40 m ³	8,400	8,610	8,820	9,030	9,240	9,450	9,660	9,870	10,080	10,290
50 m ³	10,500	10,710	10,920	11,130	11,340	11,550	11,760	11,970	12,180	12,390
60 m ³	12,600	12,810	13,020	13,230	13,440	13,650	13,860	14,070	14,280	14,490
70 m ³	14,700	14,910	15,120	15,330	15,540	15,750	15,960	16,170	16,380	16,590
80 m ³	16,800	18,900	19,110	19,320	19,530	19,740	19,950	20,160	20,370	20,580
90 m ³	20,790	21,000	21,210	21,420	21,630	21,840	22,050	22,260	22,470	22,680
100 m ³	22,890	23,100	23,310	23,520	23,730	23,940	24,150	24,360	24,570	24,780

● 110 m³ を超えた場合は次のとおり計算してください。

① 110 m³ ~ 200 m³ まで使用した場合 (使用水量 - 100 m³) × 210 円 + 22,890 円 = 水道料金

② 201 m³ 以上使用した場合 (使用水量 - 201 m³) × 210 円 + 47,250 円 = 水道料金

※表中の金額は、全て消費税を含んだ額です。

各課からのお知らせ

水道

水道料金改定のお知らせ（桜江町内）

■平成二十年四月使用分から桜江町内の水道料金が変わります

平成十六年料金改定説明の際、町民対話の集い等でご説明していますように、桜江町内の水道施設整備により平成二十年度に再度、料金改定を行うことが必要となりました。

平成十九年十二月の市議会定例会に水道料金の改定などを内容とした江津市簡易水道事業の給水に関する条例の一部を改正する条例案を提案したところ、原案どおり可決されました。

これにより桜江町内の水道料金を平成二十年四月使用分から改定させていただきました。

- ④現行の量水器（水道メータ）使用料は基本料金に含めることとしました。
⑤検針・徴収が毎月から隔月（二ヶ月に一度の偶数月）に変更となります。

圓水道課簡易水道係
TEL（五二）二五〇一（内線一五一五）

■改定の内容

①料金改定率は平均10・65%です。

②新水道料金は平成二十年四月使用分（六月検針分）から桜江町内に適用されます。

③現行の用途別料金体系は廃止となります。改定後はすべての使用者に対して一律の料金体系（单一料金体系）となります。使用水量により四段階の基本料金となります。

そこで、市では定住対策の一環として、江津市への移住を希望される方々に「空き家を紹介する事業」を取り組んでいます。

空き家の賃貸・売買のための登録や紹介は、江津市の職員が責任を持って対応することとともに、賃貸売買の仲介や契約にあたっては、地元のまちづくりNPO法人のほか、専門的な知識をもつた宅建業者・建設業者等の協力が得られる体制を整えています。

空き家の登録を進めています

江津市では、農山漁村集落を中心におき家が増え続けています。放置され老朽化した空き家は、農山漁村の景観を悪化させ、周辺の除草作業の負担が集落に重くのしかかるなど、地域問題になりつつあります。

一方で、都市圏から、田舎暮らしを求めて、本市へ移住相談に訪れたり、問い合わせをされる方が年々増えています。こうした方々の多くは、移住のために「一戸建ての家（空き家）」を借りたい、もしくは、買いたいと希望されます。

軽自動車税は毎年四月一日現在の所有者に課税されます。軽自動車があるひとは、三月末日までに届け出してください。

定住促進事業

軽自動車の手続きについて

圓税務課課税係（内線一二二三三）

車種	問合せ先
・原動機付き自転車（125cc以下）・農耕車・小型特殊車	江津市税務課 課税係
・軽二輪（126cc～250cc）	島根県軽自動車協会 TEL0852-37-0046
・小型二輪（250ccを超えるもの）	中国運輸局島根運輸支局 TEL050-5540-2071
・軽三輪・軽四輪自動車	軽自動車検査協会島根事務所 TEL0852-37-0539

☆28日(木)午後3時～4時
午前10時～午後0時
（西日本補聴器）
三字略語店

弔慰族に對戦する没者等の請求

☆請求の受付は平成20年3月

り扱い中です。

国の教育ローン

TEL 0120 (234) 933
（月～金、午前9時15分～午後5時）
特別基金
行政法人平和祈念事業
間立

〈2月〉の無料抽選

相談名	日時	場所
人権・登記相談	18日(月) 10:00～15:00	市役所2階第5会議室
行政相談	18日(月) 10:00～15:00	市役所1階市民相談室
出前ジョブカフェ	6日(水) 10:00～16:00 20日(水) 10:00～16:00	市役所1階市民相談室
要予約 TEL 0120 (67) 4510	ジョブカフェしまね	
交通事故相談	毎週火曜日・水曜日・金曜日	交通事故相談所浜田支所
要予約 TEL 0855 (24) 9342	島根県交通事故相談所浜田支所	
こころの健康相談	13日(水) 14:00～16:00	桜江保健センター
要予約 TEL 0855 (29) 5550	浜田保健所	
難病相談	今月の相談はありません	
教育相談	第1・第3水曜日 9:00～15:00	あおぞら教室 (旧跡市中校舎)
※教育相談は下記の電話でも隨時お受けしています。 教育相談員：090 (4895) 7451		
外国人のための法律・行政手続相談	21日(木) 13:00～16:00	市役所1階市民相談室
	要予約 TEL 0855 (52) 5399	

2月の 補聴器修理相談会



制度・相談

小人（小学生以上）200円
団体（10人以上）
大人300円、小人100円
なお、開館時間は、午前9時
から午後5時、休館日は火曜
日・水曜日、および12月30日
から翌年の1月4日までの日
です。是非、「こ」来館ください。
生涯学習課（内線1541）

ジョブカフェしまねでは就職活動を支援するため、セミナー・個別カウンセリングを江津市役所で行っています。また、2月6日(水)には島根県が誘致企業等の求人情報を提供します。なお、相談は無料

31 戦没者の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受給しているひとがいない場合、ご遺族のおひとりに特別弔慰金が支給されます。手続きが済んでいないひとは、早めに請求してください。

皆様へ恩給欠格者、戦後強制抑留者の引揚へ

[ふれあい福祉センター総合相談所]

2月の「相談日程」(無料相談)

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽にご相談ください。

『法律相談』 予約が必要です。

『一般相談』 予約不要ですが、当日受付午前 11 時まで。

◎ご予約・お問い合わせ TEL (52)6710

期日	時間	相談種類	会場
1日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	江津
14日(木)	13:00～15:00	法律相談(弁護士)	江津
15日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	江津
19日(火)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	桜江
月～金(通年) (祝日、年末 年始を除く)	9:00～16:00	福祉相談(担当職員)	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会（総合市民センター内）
◎桜江会場 江津市コミュニティセンター（婦人研修室）
都合により、日程が変更される場合があります。

石見法律相談センター『無料法律相談』

要承約 TEL 0855 (22) 4514

近田会場 ◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時

◎場所 石見法律相談センター
(浜田市・法務局裏)



お知らせ

市民生活課からの お知らせ

「捨てればゴミ、分ければ資源」です。
住みやすい地球環境を子供たちに残すため、皆さんのご協力をお願いします。

☆地球温暖化防止について

地球温暖化防止の取組みとして、一人ひとりがまず、できることから行動しましょう。
買い物の際はレジ袋を断りマイバッグを使いましょう。
電気ポットを長時間使わない時はプラグを抜きましょう。
電気製品を購入する際は、省エネ商品を選びましょう。
車を運転する際はアイドリングストップに心掛けましょう。

☆ごみの出し方について

資源ごみの「その他プラスチック製容器包装」とは、商品として買った際に、容器や包装などといった物が対象です。中身を使つたり、食べたりした後の卵パックや豆腐の容器等が対象です。きれいに洗い、水をきつてください。詳しくは、各家庭に配布しています。「家庭ごみの分け方・出し方」でご確認ください。

有福温泉公衆浴場の休館のお知らせ

有福温泉公衆浴場3浴場は、清掃作業のため、次の日程で休館します。

○休館期間 「さつき湯」(2日間)

2月13日(水)～14日(木)

「御前湯」(3日間)

2月19日(火)～2月21日(木)

「やよい湯」(2日間)

2月26日(火)～27日(水)

水の国入館料改定

「水の国」入館料が次のように

変わりました。

大人(高校生以上) 400円
展示棟 常設展

寄付していただきました

『江津市民チャリティー余芸大会 実行委員会』

余芸大会で集められた净財を、子どもたちのために役立て欲しい、と寄付していただきました。

無料調停相談 お気軽にかけください

◎日時 2月21日(木) 午前10時～午後3時

◎場所 浜田市公民館(浜田市殿町)

◎相談内容

金銭、夫婦・親子、その他親族間のもめごと。

相続、土地建物、交通事故等の争いごと。

◎担当者 調停委員(島根県調停協会浜田支部)

問 松江地方裁判所浜田支部 TEL 0855(22)0678

固定資産税(第4期)の納期限:

2月29日(金)

問 税務課収納係(内線1211・1212)

2月の「断酒会」

「江津保健センター」 ◎日時 7日(木)・14日(木)・28日(木) 午後7時～9時
「桜江保健センター」 ◎日時 21日(木) 午後7時～9時

2月のイベントスケジュール

総合市民センター TEL (52)2155

2日(土)島根県司法書士会講習会

6日(水)子育てサロン

10日(日)新春寄席 東西落語会

15日(金)和光園大学

20・21日(水・木) 島根県吹奏楽連盟指導者講習会

24日(日)ステップジャンプコンサート

中央公園 TEL (52)1790

3日(日)フットサルG Eリーグ

10日(日)第22回石見地区中学校1・2年卓球大会

11日(月)第10回人麻呂カップ兼

江津市中学校バレーボール大会

17日(日)平成19年度江津市スポーツ少年団交歓体育祭

フットサルG Eリーグ

23日(土)第4回江津杯バスケットボール大会

(少年の部)

24日(日)第37回江津市小学校対抗卓球大会

フットサルG Eリーグ

在学中で次の要件を備えているひと

①人物および学業成績が良好であるひと

②学資の支払が困難なひと

③3年以上市内に住所を有するひと

◎奨学金 月額1万2千円

(年額14万4千円を一括払いします)

◎貸付期間 留学生が在学する学校の正規の就学期間。

■問 学校教育課

(内線1531)

独立行政法人緑資源機構の臨時職員募集

◎募集人数 1名

◎募集対象 パソコン（ワイヤレス）を使用した文書作成・表計算等が出来るひと

◎就業期間 平成20年4月1日～平成26年3月31日（予定）

◎就業場所 江津市桜江庁舎

◎業務内容 緑資源機構が実施する特定中山間保全整備事業「邑智西部区域」における事務補助

※詳細は2月15日(金)までにお問い合わせください。

■問 緑資源機構邑智西部建設事業所
TEL (092) 8021 (大迫) 建設事業所

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。業務内容は、臨時のかつ短期的又はその他の軽易な業務（草刈、剪定等）です。

◎入会条件 江津市在住の60歳以上の健康なひとで、安定した就業・所得を目的としたひと。

◎入会説明会日時 2月21日(木) 午後1時30分～
◎場所 江津市シルバー人材センター（和木町）
※筆記用具を持参ください。
問 江津市シルバー人材センター
TEL (52) 1616

◎対象 どなたでも
◎定員 30名
◎参加料 無料

◎申込 2月25日(月)までに、申込書または電話により左記まで。

この機会に自分の体の見えない部分を鍛えて、動きやすい体を手に入れませんか。

■問 生涯学習課社会体育係
(内線1543)
この機会に自分の体の見えない部分を鍛えて、動きやすい体を手に入れませんか。

河川愛護モニター募集

国土交通省では、江の川の身近な情報（川の汚れ・堤防等の損傷）及び地元の要望等を教えていただけるひとを募集いたします。

◎募集箇所 ①島根県江津市渡津町（江の川河口～新江川橋まで）
②島根県江津市桜江町下原（ナノカ淵～桜江大橋）及び同町近原、川戸

◎募集人員 2名

◎募集対象者 募集箇所から概ね2kmの範囲内に居住の20歳以上の健康なひとで、月に1回以上情報提供をしていただけるひと。

◎日時 3月2日(日)
◎会場 中央公園第2体育館
○テーマ 体验！コア・トレーニング
(体内筋肉のトレーニング)

◎活動内容 浜田河川国道事務所ホームページ、江の川下

『アクアス』体験隊！★2月のイベント情報★

問(財)しまね海洋館学習交流課 TEL 0855 (28) 3900

「みんなの知らないアクアスツアー」

飼育係の仕事現場をスタッフが解説しながらご案内します。

◎対象：当日入館されているひと

◎日時：開催中～2月24日(日)の土・日・祝日
11:00～、14:00～の1日2回(所要時間約30分)

◎定員：各回先着15名

◎場所：1階総合案内所にて当日予約(事前予約不可)

特別展「♂オス メス ♀ 不思議大発見！！」

イルカや魚のオスとメスはどうやって見分けるの？
魚たちにも恋のかけひきがあるの？？

温度でオスとメスが変わっちゃう？？？

オスとメスの様々な不思議をご紹介します。

◎日時：開催中～2月11日(月・祝) 9:00～17:00

◎対象：当日入館されている方

◎場所：3階特別展示室

海の生き物教室「真冬のところてん作り」

てんぐさからところてんを作ります。海藻の風味たっぷりの、おいしいところてんを食べてみましょう。

◎日時：2月10日(日) 13:00～15:00

◎対象：どなたでも ◎定員：30名

※事前予約が必要です。

日曜講座「野鳥の巣箱づくり」

野鳥のための巣箱を作つてみよう。

◎日時：2月24日(日) 10:00～12:00

◎対象：どなたでも ◎定員：30名

※事前予約が必要です。

■アクアスの情報、バブルリングの動画など内容盛りだくさん！

アクアスのホームページ <http://www.aquas.or.jp>

- ◎「J利用いただけるひと
高校、短大、大学、専修学校
などに入学・在学されている
ひとの保護者または本人。
◎融資額 1人200万円以内
◎年利 2.5% (固定金利)
※平成19年12月12日現在
◎返済期間 10年以内
(据置期間・在学期間以内で
の元金据置きができます)
◎返済方法 毎月元利均等返済
詳しくはご相談下さい。
- 問 国民生活金融公庫浜田支店
TEL 0855 (22) 2835

- 無料法律相談所開設
- 江津地区労働者福祉協議会
では、無料法律相談を開設し
ます。相続・契約・金銭・土地
等の問題に派遣弁護士が無料
で相談に応じます。
事前にお申し込みください。
◎日時 2月23日(土)
午前10時～午後3時
◎会場 江津商工会議所
(2階会議室)
- 問 江津地区労働者福祉
協議会事務局
TEL (52) 2221

未成年者喫煙防止の取組み
の一環として、島根県のたばこ
自動販売機は、2008年
5月までに成人識別たばこ自動販
売機に変わり、ご利用の際には専用の
ICカード「taspo」が必要になります。

- ◎雇用 3月1日から
詳細については、お問い合わせ
ください。
- 問 健康長寿課包括支援係
(内線1247)

- わが国の平和と国民の生活
を守る自衛隊では、次のとおり
自衛官を募集します。
- 2等陸・海士(陸上・海上自衛隊)
◎2～3年を任期期間とする
隊員
- ◎応募資格 日本国籍を有す
る18歳以上27歳未満の男子
◎応募締切 2月22日(金)
◎採用試験 3月1日(土)(
自衛隊出雲駐屯地(出雲市))
◎試験会場
◎試験内容 筆記試験(国語、
数学、社会、作文)、適性検査、
身体検査、口述試験
- ◎採用予定期 3月下旬～4月上旬

「火災・救急・救助」件数 (H19.12月末現在・江津消防署管内)	
	火災件数 (19年合計) 0件 (22)
	救急件数 (19年合計) 112件 (1214)
	救助件数 (19年合計) 0件 (16)
災害情報番号(消防専用) 0855 (54) 1023	

交通事故死者ゼロをめざして
本年中の交通事故の発生状況
(H19.12月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	19年	90	0	111
	18年	102	3	119
	前年比	-12	-3	-8
県内	19年	2676	42	3089
	18年	2782	46	3201
	前年比	-106	-4	-112

- ◎購入にICカードが必要になります
- ◎会員登録料 1名
◎募集対象 介護保険に関する看護師
◎業務内容 介護保険に関する看護師
◎就業場所 健康長寿課内
- ◎募集期間 3月3日(月)～31日(月)
- ◎募集人員 若干名
- ◎募集人員 1名
- 江津市地域包括支援センター
業務に従事する臨時職員を
募集します。
- 問 江津市奨学生募集
TEL 0855 (22) 1334

臨時職員募集



募 集

江津市社会福祉協議会ホームページ開設のお知らせ
江津市社会福祉協議会の広報啓発活動の充実のため、ホームページを開設し、情報を発信しています。市民の皆様により身近で顔の見える社協を目指して参ります。どうぞご覧いただきますよう、お願い申し上げます。URL(アドレス)は <http://gotsu-syakyo.jp/> です。
問い合わせ先 : info@gotsu-syakyo.jp

座・ひなまつり行事食の調理

実習」を開催します。

◎日時 2月23日(土)

午前9時～午後0時30分

◎会場 江津市子育てサポートセンター

市内保育所調理担当者

◎講師 実費徴収

◎参加費 20名

※託児あり(10日(日)まで)にお申込みください。

☆「赤ちゃん教室」開催

赤ちゃんとスキンシップをとりながら遊び、親子の絆を深めてもらおうと「赤ちゃん教室、ベビー3B体操」を開催します。(参加希望の人はバスタオルをご持参ください)

◎日時 2月26日(火)

午前10時～11時

◎会場 江津市子育てサポートセンター(保健センター集団検診室)

◎講師 ベビー3B体操インストラクター 中寺美保子氏

◎参加費 無料

(予育てサポートセンター)

TEL・FAX (52)0569

る方、認知症に関心のある方を対象として行っています。

◎日時 2月16日(土)

午前10時～11時

◎会場 高砂病院

(三階通所リハビリテーション)

◎内容 「なんでも話そう、介護の苦労」「介護の豆知識(食事・排泄)」(参加無料)

◎定員 20名

※託児あり(10日(日)まで)にお申込みください。

します。

児童生徒が学習活動の中で制作した絵画や版画、工作などの造形作品や学習の様子を紹介したものなどを展示して、みなさまのお越しをお待ちしています。

小さな白匠の力作を是非御覧下さい。

◎期間 2月13日(水)～18日(月)

午前9時30分～午後7時30分

◎会場 グリーンモール3階

特別催事場(入場無料)

TEL (52)5100(上田)

リハビリワーカーション

申込 (52)5100(上田)

☆「赤ちゃん教室」開催

赤ちゃんとスキンシップをとりながら遊び、親子の絆を深めてもらおうと「赤ちゃん教室、ベビー3B体操」を開催します。(参加希望の人はバスタオルをご持参ください)

◎日時 2月26日(火)

午前10時～11時

◎会場 江津市子育てサポートセンター(保健センター集団検診室)

◎講師 ベビー3B体操インストラクター 中寺美保子氏

◎参加費 無料

(予育てサポートセンター)

TEL (52)0569

子供 3,000円

※他に保険料200円必要。

申込カーツスポーツ

(グリーンモール内)

TEL (54)0331

江津市障害者スポーツ協会

ボウリング練習会

江津市障害者スポーツ協会

ボウリング練習会

江津市障害者スポーツ協会

ボウリング練習会

江津市障害者スポーツ協会

ボウリング練習会

江津市障害者スポーツ協会

ボウリング練習会

江津市障害者スポーツ協会

ボウリング練習会

第14回小さな白匠展

認知症の方を介護する家族

認知症の方を介護する家族の方、認知症の方に関わられ

2月行事予定

★23日(土) 9:00～12:30

「調理実習、ひなまつりの行事食」

ひなまつりにぴったりのメニューを保育所調理担当者と一緒に作りましょう。参加希望の人は10日(日)までにお申し込み下さい。先着20名です。(託児有り、参加費実費徴収)

★26日(火) 10:00～11:00

「赤ちゃん教室、ベビー3B体操」

赤ちゃんとお母さんと一緒に触れ合って遊びましょう。

★29日(金) 10:00～11:00

「折り紙遊び」もうすぐひなまつりです。お雛様の折り紙をして飾りましょう。

■ 江津市子育てサポートセンター“ひと・まる”

TEL・FAX (52)0569

URL <http://fish.miracle.ne.jp/hitomaro/>

◎開所日/祝日と毎週木曜日を除く毎日
(土曜日、日曜日も開所しています。)

子育てサポートセンター“ひと・まる”

★1日(金) 10:00～12:00

「豆まき会」豆まきをして悪い鬼を追い出しましょう。

★3日(日) 13:30～15:00

「子育てサポートセンター、ボランティア養成講座」浜田児童相談所の所長に子育て支援の現状について講演していただきます。

★8日(金) 10:00～12:00

「小麦粉粘土で遊びましょう」お母さんと一緒に小麦粉粘土を作って親子で遊びましょう。

★10日(日) 10:00～12:00

「パパとママと一緒に憩いの日」パパも気軽にサポートセンターに遊びに来てください。パパが来られない人はママとの参加もOKですよ。

★12日(火) 14:00～16:30

「ほかほかあもちゃサークル」フェルトでくだものや野菜を作り

ましょう。(都合のいい時間に来てください、参加費実費徴収)

★15日(金) 10:00～11:00

「運動遊びをしましょう」寒い季節だからこそみんなで運動しましょう。赤ちゃんもはいはいや赤ちゃんマッサージで体を動かしましょう。

★16日(土) 10:00～11:00

「絵本の読みきかせの日」

赤ちゃんから小学生まで幅広く楽しめる絵本を読んでいただきます。大型絵本、紙芝居も楽しいですよ!

★17日(日) 13:30～15:00

「童画家、佐々木恵未さんと一緒に」ファミリー・サポートセンターの研修会です。皆さん参加して恵未さんと楽しい時間を過ごしましょう。

★22日(金) 10:00～11:00

「リズム遊びをしましょう」楽器を使って楽しいリズム遊びをしましょう。

流出張所にて閲覧下さい。
 ◎手当 月額4,600円
 ◎応募方法 郵送・FAX・e

メール（江の川下流出張所に応募用紙を用意しています）
 ※電話での応募は受け付けていません。

◎応募期限 2月29日(金)

■問 国土交通省浜田河川国道事務所江の川下流出張所

TEL (52)2926 FAX (52)2961
 ■H 695-0001 江津市渡津町2011-2
 www.hamada.mlit.go.jp

「水の国開館10周年記念
 「ラジオ深夜便のつどい」公開録音の
 観覧者募集

このたび、NHK松江放送局と江津市では、水の国開館記念行事の一つとして「ラジオ深夜便のつどい」公開録音を実施します。多数の応募お待ちしております。
 ◎日時 3月8日(土)
 午後1時30分～午後4時
 (開場午後1時)

◎会場 総合市民センター

・第一部「J-10の時代」
 講演会 出演・河部真理

・第二部「アンカーを囲むつどい」 アンカー・水野節彦、
 迎康子

◎内容 (仮題)

基調講演
 • 中村家文書に見る『預け

講師 島根大学教育学部教授
 相良英輔 氏

研究報告
 • 「食育講座・調理実習」開催
 食育の大切さを皆様と一緒に考えるため「第5回食育講

が、入場整理券が必要です。
 整理券希望のひとは、往復はがきに、次の事項を記入し、お申込ください。1枚で2人

入場できます。応募多数の場合は、抽選となります。

・(往信裏面)

・住所、氏名、電話番号
 ・(返信表面)

郵便番号、住所、氏名
 ◎申込締切 2月15日(金)

■問 江津市総合市民センター
 「ラジオ深夜便のつどい」係

TEL (52)21155
 ■H 695-0011 江津市江津町110-7
 川越公民館 (93)0825

第2回桜江歴史講演会



催し

子育てサポート・センターからお知らせ

☆「第3回子育てサポート・ボランティア養成講座」

市内子育て中の家庭へ様々な支援をするお手伝いをしていただける子育て支援者を養成するための講座です。子育て支援に関心ある方はどなたでもぜひご参加ください。

◎日時 2月3日(日)

午後1時30分～3時

◎会場 江津市子育てサポートセンター (保健センター集団健診室)

◎内容 豊富な古文書をもとに江戸時代の桜江を再現いたします。

◎内容 「石見地方のたら製鉄」

◎受講料 無料

牛の史料について」
 講師 松江市教育委員会
 文化財課嘱託 和田美幸 氏
 「石見銀山の周辺地域について」
 講師 出雲市文化財課嘱託
 藤原雄高 氏

今月3歳！ 乳幼児等医療の手続きが必要です！

平成17年2月2日生まれ～

平成17年3月1日生まれのお子さん

3歳から就学前用の乳幼児等医療費受給資格証の交付申請手続きが必要ですので、市民生活課または桜江支所窓口へお越しください。(健康保険証・印鑑が必要)※養育者の所得によっては対象外となります。

問 市民生活課医療年金係 (内線1117)

江津市の物価の動き (消費者物価指数調査)

1月1日現在市内平均 (税込)価格 単位：円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10kg	4,472↑	5,000	4,200
LPGガス	10m ³	7,268↑	7,402	7,134
砂糖 上白袋入	1kg	207→	230	188
鶏卵 Lサイズ	10個	222↓	250	198
牛乳	1L	241↑	280	208
灯油 店頭価格	18L	1,733↓	1,854	1,620
ガソリン(レギュラー)	1L	156↓	163	149

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

石見海浜公園 親子もちつき大会



昔ながらの「きね」と「うす」で作るもちつき体験をしてみませんか。親子で力を合わせて作る、つきたてほかほかの「お餅」は格別においしいですよ。

◎日時 2月17日(日) 午前9時30分～

◎会場 石見海浜公園予約センター(浜田市)

◎参加費 親子1組：500円

◎募集人数 15組30人程度(先着順)

◎持参する物 エプロン・タオル

問 石見海浜公園予約センター

TEL 0855(28)2231

「まさか！」のときのためにスポーツ安全保険に加入しましょう！

問 お申し込み方法等…生涯学習課社会体育係（内線 1543）

保険の詳細… (財) スポーツ安全協会島根県支部 TEL 0852(21)5388

☆対象：5人以上のグループ

☆保険期間：平成20年4月1日（午前0時）～平成21年3月31日（午後12時）

☆申込受付：平成20年3月3日～平成21年3月30日

☆対象団体の種類・保険適用範囲・掛け金額（1人／年）



対象となる団体		対象となる事故の範囲	掛け金
子どもの団体 (※)	中学生以下の子ども及び保護者（指導者・審判を除く）	団体活動中とその往復中	500円
	中学生以下の子ども	団体活動中とその往復中 個人練習、個人活動など	1,050円
	子どものスポーツ団体の指導者（高校生以上）	団体活動中とその往復中	1,000円
大人の団体	大人の文化活動、ボランティア活動及び地域活動（スポーツの指導及び審判、ダンス等を除く）		500円
	老人クラブなど（60歳以上）	団体活動中とその往復中	800円
	大人のスポーツ活動（野外活動、身体運動を含む）		1,500円
	危険度の高いスポーツ活動（山岳登はんなど）		9,000円

*中学生以下の5人以上で構成する団体（指導者は含みません）

※学校管理下の事故は、補償の対象となりません。障害保険（死亡・後遺障害・入院・通院）、賠償責任保険等の保険金や共済見舞金の金額は、対象となる団体・事故の範囲・加入区分に応じて異なります。詳しくは、お問い合わせください。

お申し込みは、市民体育館・生涯学習課に備え付けの申込用紙にご記入いただき、最寄の金融機関にて入金を行っていただきます。

蛇と狐の報恩

昔、江川に大水が出た時、蛇^{ノチャワ}が流れて来たので、お爺さんは助けてやつた。今度は狐が流れて来たので又、助けてやつた。其処へ人間が流れて来て、「蛇や狐を助けた位なら、人間だから助けてくれ。」と言つたので、蛇や狐が「人間は助けなくても良い。人間位恩を知らぬ者はない。」と言つた。だが、お爺さんは人間も助けてやつた。それから毎日毎日狐は恩^{ニワカ}返しに金を銜えて來たので、お爺さんの家は俄に金持ちになつた。またわりの者は「いくら金持ちになつたって、あれは狐が銜えてきた金だ。狐金だ。」とふれた。其の事が役所の耳に入つて、そういう金ならというので、お爺さんはみんな金を取り上げられた上に牢屋に入れられ、打ち首ということになつた。そしたら、蛇がお爺さんの枕元に立つて、「わしが役人の足に食いついてはしるようにするけえ、そしたらはしりの止まる薬はないかと捜されるけえ、その時、わしが木の葉を持って来てあげるけえ、それですつてあげなさい。」と言つた。

其の通り、明けの日役人は蛇に噛まれて痛くて仕様がないので、薬を持っている者はないかと捜されたが、誰こそ持つている者がない。其処へ牢屋に入れられて打ち首となる爺さんが、「これは感心なお爺さん。」と言つて、蛇から貴つた木の葉でさすつてはいるうちに、すっかり痛みがとれてしまつた。そこで、貰つたので一生安樂に暮らしたという。

『わたづ昔話集 森脇太一編』より
(文章は原文のまま掲載しています。)

人口·世帯数

総人口	27,684	(- 35)
男	12,826	(- 27)
女	14,858	(- 8)
世帯数	11,988	(- 12)

(平成 19 年 12 月末現在、() は前月比)
※市民生活課調べ

▽人間が文字を使ってい
るのは何年前からだと思いますか?▽およそ6千
年前と言われています▽
現在はあらゆる所に文字
があふれ、文字で伝えられ
ないことなどないのでは、
と思えるほど▽でも実は、
言葉を話し始めたされる
100万年前から見ると、ごく
最近のことだとか▽相手
に尋ねて意味の確認がで
きる言葉に対し、文字は相
手に聞くことができませ
ん▽読み手が意味を考え、
書き手の伝えたいことを
想像する必要があります
▽そのため内容が正しく
伝わらず、誤解が起きるこ
とも▽文字の塊とも言え
るかわらばん、みんなに
伝わるよう、工夫を重ねて
いこうと思います(日光)

図書館においでよ!



冬の風物詩「雪女」

昔から「雪は豊年の端」と言われています。その意味で今年は、縁起の良い年明けでした。

お正月に列車で出かけることがあり、津和野の辺りから風景が一面モノクロの雪景色に変わり、その美しさに見とれてしまいました。遠くに…近くに…、車窓に広がる墨絵のような世界は、絶品の冬でした。

薔薇に刺があるように、雪も生活や命を脅かす魔物になることもあります、危険という甘美にも人の心はそられます。

美しく恐ろしい吹雪の一夜から始まる、八雲の怪談『雪女』(小泉八雲・著)は、清濁合せもつ雪の美学を堪能させてもらえる物語です。

ホンのつぶやき

自分自身を計る物差しは、「これから何ができるか」だ。しかし人は、「これまで何をしてきたか」で私を評価する。

by ヘンリー・ワズワース・ロングフェロー(詩人・アメリカ)



これに併せて、現代ヴァージョンの『雪女』も読むと雪女のイメージがふくらむかもしれません。

『雪女』…森万紀子 著

母の死によって一家は離散。17才の累子は、歩かなければ辿り着けない山奥の水宮へと吹雪の中へ旅立つて行く。そして、累子はいかにして雪女になっていくのか…。

一小説『雪女』は、昔ばなしに託した私なりの時間の物語一(著者談)

『ゆきをんな』…薄井ゆうじ 著

吹雪の遭難中に出会った女との、甘美で不思議な体験。その女に瓜二つの夏子との結婚と出奔。そして、吹雪の夜から13年目の再会…。

新しい愛のかたちを告げる会心のファンタジー。

今月の新着図書～ピックアップ～

『旅の博物誌』 樋山紘一 著

『誕生日全書』

サッフィ・クロフォード 著

『絵封筒をあくろう』

きたむらさとし / 松田素子 著

『めぐらし屋』 堀江敏幸 著

『小さな暮らしの「ぜいたく」』

月間「望星」編集部

『タルト・タタンの夢』 近藤史恵 著

『幸福大国ブータン』

ドルジェ・ワンモ・チュック 著

『キャラ化する日本』 相原博之 著

今月の休館日

◎毎週火曜日

◎月末休館 1月31日(木)

※本の返却は返却ポストでできます。

二、結婚等で姓が変わった方
結び付く可能性のある記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認ください

○厚生年金加入者
○国民年金第一号被保険者
(江津市役所市民生活課)
○厚生年金加入者
(厚生年金加入者の勤務先の社会保険担当者)
○年金受給者
(お近くの社会保険事務所)

が必要となりますので、お手続きをお願いします。
ですが、以下の手続き先で手続きをお願いします。
更・訂正はご自身による手続き
ない方は、大切な「年金特別便」
をお届けできません。住所の変
更・訂正はご自身による手続き
が必要となりますので、お手数
ですが、以下の手続き先で手続
きをお願いします。

年金特別便について

一、住所変更の届出がお済みで ない方

住所変更の届出がお済みで
ない方は、大切な「年金特別便」

をお届けできません。住所の変
更・訂正はご自身による手続き
が必要となりますので、お手数
ですが、以下の手続き先で手続
きをお願いします。

三、「ねんきん特別便」の内
容の確認と確認後の回答

「ねんきん特別便」では、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしています。「自身の記録にもそれがなかなか十分にご確認いただき、訂正がない場合には同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を、必ず提出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

年金だより

岡市民生活課医療年金係
(内線 1116・1117)

昭和 23 年 2 月 2 日

～昭和 23 年 3 月 1 日
生まれの人は保険料をかけ終わりました。

昭和 18 年 2 月 2 日

～昭和 18 年 3 月 1 日
生まれの人で国民年金第 1 号被保険者期間だけの人は誕生日がきたら老齢基礎年金を請求してください。

請求には国民年金手帳・印鑑・預金通帳・戸籍謄本・請求者及び配偶者で他の年金を受けている人は年金証書をお持ちください。

● 浜田社会保険事務所
お問い合わせ先
TEL 0855 (22) 0672

二月一日金(木)～七日木(木)は生活習慣病予防週間です

問 健康長寿課予防推進係（内線1253）

◆脳卒中に気をつけて

脳卒中は、脳の血管がつまつたり、破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなり細胞が死んでしまう病気です。治療が遅れると、命にも関わる恐ろしい病気です。江津市の死亡原因をみても、がんや肺炎に続いて多くなっています。また、介護が必要となる原因の疾患でも脳卒中は多く、介護予防の上でも、脳卒中予防は重要です。脳卒中で、寝たきりにならないために次のことに気をつけましょう。

人の血圧管理の目標は、収縮期血圧130mmHg、拡張期血圧80mmHg未満が望ましいとされています。

③心房細動（不整脈の一種）のある人は、脳卒中になりやすいことが知られています。きちんと診断を受け、必要な場合は継続的な治療が脳卒中の予防に重要なことです。

④脳卒中をおこしたことのある人は、たとえ軽症であっても、再発の危険があります！治療を中断しないことが大切です。

⑤生活習慣の改善が重要です！



◆こんな症状が突然起ると、脳卒中の可能性あり！

・顔面、上肢、下肢などの半身にしびれや脱力が起こる。
・意識がぼんやりする、しゃべれなくなる、会話が理解できなくなる。

・片側または両側の眼が見えにくくなる。

・歩きづらくなる、めまいがする、体のバランスがとれなくなる

・原因不明の激しい頭痛が起ころる

る

早期受診であるほど治療効果は大きい！
早めに受診しましょう

寒い季節は血圧の変動が激しく、脳卒中の発症が多くなります。自分の健康に関心をもち、脳卒中を予防しましょう。

参考：島根県作成脳卒中予防パンフレット

新春寄席 東西落語会

- ◎日時 2月10日（日）午後2時開演
- ◎会場 総合市民センター
- ◎前売券 2000円（全席自由、当日券2500円）
- ◎出演者 古今亭志ん輔（NHK「お母さんといっしょ」に17年間出演）、桂吉弥（NHK連続テレビ小説「ちりとてちん」に出演中。徒然亭草原役）、桂宗助（NHK新人落語コンクール受賞の実力者）、鏡味仙志郎、入船亭遊一



申問 総合市民センター TEL (52) 2155

しまねの出会い創出事業 眠れる乙女おめざめピアノコンサート

- こどもに返って竹とんぼ作り、そして心を癒すピアノコンサートで日ごろのストレスを解消して、ゆっくり1泊とまりの交流会。新しい出会いを探してみませんか。
- ◎日時 2月16日（土）12:30～（受付）
- ◎会場 県立少年自然の家（松川町）
- ◎内容 13:00～ 竹とんぼつくり
15:00～ ピアノコンサート（渡津交流館）
18:00～ 夕食・交流会
- ◎参加資格 年齢45歳位までのひと（独身男女）
(宿泊なしの交流会のみ参加も可。)
- ◎募集定員 男女各15～20名を予定
- ◎参加費用 男性 3,000円 女性 2,000円
- 申問 松平村塾「つゆの宿工房」
(日中) TEL (57) 0002 (松川公民館)
(夜間) TEL (57) 0638 (土井)



発行・江津市 編集・市長公室広聴広報係（ご意見・ご感想はこちらまで）

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地 TEL0855(52)2501 FAX0855(52)1380
E-mail : shichokoshitsu@city.gotsu.lg.jp ホームページ : <http://www.city.gotsu.lg.jp/>