

元気! 勇気! 感動! ごうつ いわみ
～なつかしの国 石見～

かわらばん

広報ごうつ

2009

VOL. 686

2



今日から踏み出す
大人の一步

1/2(金) 成人式

新成人代表への記念品贈呈(上)と

新成人によるエイズ撲滅キャンペーン(右下)



今月の主な内容

所得の申告	2～5
てくてくカメラの散歩道	6
市政トピックス	8
シリーズ防災＝土砂災害編＝	12
情報ポケット	14～18

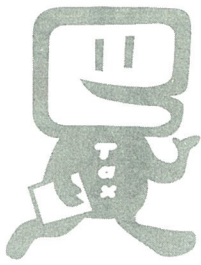


e-Taxのご案内

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」なら、自宅やオフィスで国税の申告、納税等の手続きが出来ます。しかも所得税の確定申告期間中は二十四時間ご利用可能です。

e-Taxをご利用いただくような特典があります。

- ① 本人の電子署名及び電子証明書を付けて申告期限内に行うと、最大で五千円の税額控除を受けることができます。（平成十九年分の確定申告で本控除を受けた方は受けられません）
 - ② 医療費の領収書や源泉徴収票などはその内容を入力して送信するだけで提出を省略できます。（ただし、確定申告から三年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。）
 - ③ e-Taxで申告された場合の還付申告は早く処理されますので、三週間程度で還付金が振り込まれます。
- ※市役所税務課でも電子申告（e-Tax）による申告もできますが、予約制となっています。詳しくは市役所税務課までお問い合わせください。



市県民税の申告

平成二十一年一月一日現在で、市内に住所のあるひとは、原則として市県民税の申告書を市役所に提出しなければなりません。次のひとは申告する必要はありません。

- ① 平成二十年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出するひと
- ② 会社から「給与支払報告書」が市役所へ提出されているひとで、給与以外に収入のないひと

◎申告に必要なもの

- ① 申告書、印鑑
- ② 給与所得者・年金受給者は、源泉徴収票（本人と配偶者分）
- ③ 営業等事業を営むひと・農業をされるひとは、収入金額や必要経費等の計算資料
- ④ 生命保険等の満期保険金や解約一時金をもらったひとは、その明細書
- ⑤ 国民年金保険料控除証明書
- ⑥ 国民健康保険料・介護保険料の納付額がわかるもの、その他の社会保険料の領収書など
- ⑦ 生命保険料・損害保険料等の支払証明書
- ⑧ 医療費控除を受けようとするひとは、病院・施設等が発行する領収書、生命保険等から給付金をもらっているひとはその明細書

【平成20年度のおもな税制改正】

◎寄附金控除制度の改正

住民税における寄附金控除制度について、平成19年までは10万円以上の寄付に対して適用であったのが、平成20年以降は5万円以上の寄付に対して適用されるように改正されました。

①、②により計算した額が税額より控除となります。

$$\text{① (寄附金額} - 5,000\text{円)} \times 10\%$$

$$\text{② (寄附金額} - 5,000\text{円)} \times (90\% - \text{所得税率})$$

※寄附金額は、総所得金額の3割が限度額となります。

※②の額は、住民税所得割額の1割が限度額となります。

適用の対象となる寄附先については以下のとおりです。

①の対象となる市内の団体（順不同）

学校法人	江の川学園	キリスト教愛真高等学校
社会福祉法人	江津市社会福祉協議会	島根整肢学園
	波子保育所	敬川保育所
	明蓮会	
	桜江福祉会	花の村
	恩賜財団済生会支部	島根県済生会
独立行政法人	雇用能力開発機構	森林総合研究所

①、②の合計額が対象となる団体

地方公共団体

所得税の寄附金控除と住民税の寄附金税額控除の両方の適用を受けるためには、申告期間内に確定申告を行っていただく必要があります。その際、寄附先などからもらった領収書などを申告書に添付する必要があります。

国民健康保険料を

決める所得申告

この申告で、平成二十一年度の国民健康保険料が決まります。

◎申告しなければならないひと

- ① 所得税の確定申告、市県民税の申告をしないひと
- ② 土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けたひとで、所得税の確定申告の必要がないひと

◎申告に必要なもの

- ③ 収入がなかったひと（保険料が軽減されます）
- 印鑑、申告書、収入金額や必要経費などを計算できる資料、年金受給者は源泉徴収票
- 国民生活課 国民健康保険係

（内線一一一四）

所得の申告がはじまります

図 税務課 課税係
(内線 二二二三)

二月十六日(月) ～ 三月十六日(月)

今年も、市県民税、国民健康保険料などの申告時期になりました。

この申告は、あなたの昨年一年間の総決算であり、市県民税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。

申告書の提出は郵送でも結構ですが、市税務課では、五ページの表の日程で出張相談を行いますのでご利用ください。なお、市役所税務課窓口でも二月十六日(月)より申告相談を受け付けます。



所得税の確定申告

所得税は、あなた自身が所得や税額を計算し、納付する申告制度となっています。正しく計算し、申告と納税は期限内に済ませてください。

◎申告しなければならぬ収入

①平成二十年中の事業所得、不動産所得などの所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額を越えるひと

②サラリーマンで給与の年収が二千万円を越えるひとや、給与・退職所得以外の所得が二十万円を超えるひと、二箇所以上から給与をもらっている場合で、従たる給与の収入と他の所得の合計が二十万円を越えるひと、源泉徴収が行われない給与をもらっているひと

譲渡所得、青色申告、消費税・相続税・贈与税の申告をされるひとは、浜田税務署へ

◎浜田税務署の確定申告相談会場は、「石央文化ホール」です。

◎申告相談期間

二月十六日(月)～三月十六日(月)

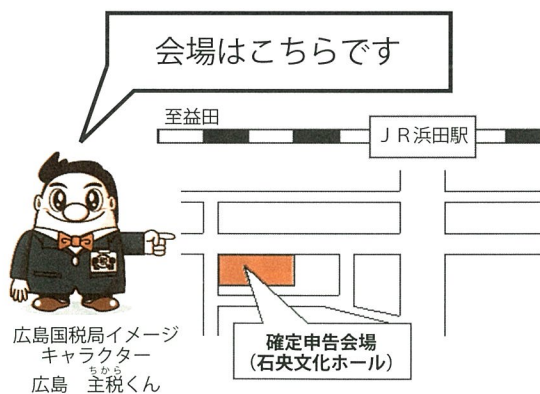
(土・日・祝日は開設していません)

※還付申告のひとは二月二日(月)から提出することができます。

◎開設時間 午前九時～午後五時

※電子申告(e-tax)による申告もできますが、予約制となっていますので、浜田税務署までお問い合わせください。

※浜田会場には駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。(なお、会場周辺の駐車場は有料です。)



※浜田会場(石央文化ホール)開設中は税務署庁舎には、申告会場を設けていませんので、ご注意ください。

※申告書の送付先や電話でのお問い合わせは、浜田税務署までお願いします。

問 浜田税務署

TEL 〇八五五(二二)〇三六〇

市役所での事前申告相談会の開催

二月九日(月)より、江津市税務課では事前の申告相談会を開催します。で、申告に必要な書類を持って会場までお出かけください。(書類が整っていれば、その場で提出も可能です)

桜江地区対象

◎期間 二月九日(月)～二月十日(火)

◎会場 コミュニティセンター研修室

全地区対象

◎期間 二月十二日(木)～二月十三日(金)

◎会場 市役所二階第五・六会議室

◎受付時間 いずれも午前九時から

午後三時まで
※申告相談の日程は五ページの表のとおりです。

平成21年度 申告相談日程表

	月 日	曜 日	江津地区		桜江地区		
			受付時間	会場名	受付時間	会場名	
事前 相 談 会	2月6日	金	9:00～16:00	江津工業（e-Taxのみ）			
	2月9日	月			9:00～16:00	コミセン研修室	
	2月10日	火					
	2月12日	木					
	2月13日	金	9:00～16:00	市役所第5,6会議室			
	2月16日	月	9:00～15:00	市役所第5,6会議室			
	2月17日	火	9:30～12:00	浅利公民館	9:30～15:00	長谷公民館	
			13:30～16:00	黒松交流センター			
	2月18日	水	9:00～16:00	地場産業センター（税務署移動相談日）			
	2月19日	木	9:00～16:00	（注）18、19日は市役所税務課窓口での相談は行いません。			
	2月20日	金	9:30～15:00	波積公民館	9:30～12:00	長谷公民館	
	2月23日	月	9:00～16:00	市役所第5,6会議室			
	2月24日	火				9:30～15:00	谷住郷公民館
	2月25日	水	9:30～11:30	有福温泉公民館	9:30～12:00	谷住郷公民館	
			13:00～16:00	波子公民館			
	2月26日	木	9:30～11:30	金田公民館	9:00～16:00	コミセン研修室	
			13:00～15:00	川平公民館			
2月27日	金	9:30～15:00	渡津交流館				
3月1日	日	9:00～12:00	都野津公民館				
		13:00～16:00	二宮交流館				
3月2日	月	9:00～16:00	市役所第5,6会議室				
3月3日	火	9:30～15:00	跡市公民館	9:00～16:00	コミセン研修室		
3月4日	水				9:30～15:00	川越生活改善センター	
3月5日	木	9:30～15:00	敬川公民館	9:30～15:00	川越公民館		
3月6日	金	9:30～15:00	松川公民館	9:30～12:00	川越公民館		
3月9日	月	9:00～16:00	市役所第5,6会議室				
3月10日	火	9:30～15:00	和木公民館	9:30～15:00	市山公民館		
3月11日	水	9:30～15:00	都治公民館				
3月12日	木			9:30～12:00	市山公民館		
3月13日	金	9:00～16:00	市役所第5,6会議室	9:00～16:00	コミセン研修室		
3月16日	月						

※今年度から桜江地区の地区割りはありません。都合の良い会場へお出かけください。

2月6日は江津工業高校において、インターネットによる所得税の確定申告書の作成を指導します。住民基本台帳カードを作っておられれば、e-Tax(電子申告のことです。最高で5000円の税額控除があります)もできます。定員が午前(9時～)・午後(13時～)とも40人ずつで、予約が必要となりますので、あらかじめ市役所税務課へお電話ください。



経済的な理由等で国民年金の保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除となる保険料免除制度がありますのでご利用ください。

国民年金の保険料免除制度には「法定免除」と「申請免除」の二つの種類があります。

○法定免除は、障害基礎年金や生活保護法の生活扶助を受給している方などが届出を行うと保険料の納付が免除されるものです。

○申請免除(学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください)は、本人・配偶者・世帯主の各々の前年の所得に応じて四段階の基準額があり、全額免除のほか、保険料の四分の三、二分の一、四分の一を納

保険料を免除する制度があります。

付すると残りの保険料の納付が免除となる一部納付(一部免除)があります。

また、免除には、退職(失業)の特例があります。免除は、原則として本人・配偶者・世帯主の方の前年の所得で審査されますが、これらの方の中で申請する年度または前年度に退職した方は、雇用保険の受給資格証や離職票等の公的機関の証明を添付していただくことで、その方の所得審査が不要となります。

○申請免除(学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください)は、本人・配偶者・世帯主の各々の前年の所得に応じて四段階の基準額があり、全額免除のほか、保険料の四分の三、二分の一、四分の一を納

問 市民生活課医療年金係

(内線1117)

年金だより

問 市民生活課医療年金係
(内線 1116・1117)

昭和24年2月2日
～昭和24年3月1日
生まれの人は保険料を
かけ終わりました。

昭和19年2月2日
～昭和19年3月1日
生まれの人で国民年金第
1号被保険者期間だけの
人は誕生日がきたら老齢
基礎年金を請求してくだ
さい。

請求には国民年金手帳・印
鑑・預金通帳・戸籍謄本・請求
者及び配偶者で他の年金を受
けている人は年金証書をお持ち
ください。

【申告Q&A】

Q 昨年失業中で収入がありませんでしたが、申告が必要でしょうか？

A 市の国民健康保険に加入されているひとは、収入が無かった旨の申告書を提出してください。保険料が軽減されます。また、非課税証明書等が必要なのは、収入が無かった旨の申告を税務課にしていたかどうか、証明書の発行ができません。

Q 昨年、生命保険の満期金を受け取りました。税金はどうなるのでしょうか？

A 保険金を受け取る場合、その保険金死亡によるもの、満期によるもの、また保険料の負担者によって課税方法が異なります。

一般的に、自分が保険料を負担し満期を迎え保険金を受け取った場合には、次の算式により計算した金額が一時所得として課税されます。（中途解約の場合も同様）

一時所得の算式

$$\frac{(\text{保険金} - \text{支払保険料}) - 50 \text{ 万円 (特別控除)}}{2}$$

※受け取った保険金より掛けた保険料が多い場合は課税されません。ただし、一口以上の保険金を受け取った場合でも、特別控除は五十万円です。
※年金方式で保険金を受け取った場合には、その年ごとの雑所得として課税対象となります。
※申告の際には、受取保

険金と掛けた保険料の合計がわかる明細書を、必ずご持参ください。

Q 医療費控除が受けられると聞きましたか？

A 自分自身や家族の病気・ケガ等により支払った医療費、くすり代、おむつ代（医療機関による「おむつ使用証明書」が必要）がある場合には、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。（支払った医療費が還付されるものではありません。ご注意ください。）
※保険金等で補てんされる金額とは、
①健康保険などから支給を受ける（高額療養費・出産育児一時金など）
②生命保険などの契約に基づく、入院給付金や医療保険金など

※領収書は医療等を受けたひとごとにとまとめ、平成二十年分の合計を出しておいてください。なお、保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となつた医療費の金額を限度として差し引きします。

引ききれない金額が生じた場合であつても他の医療費からは差し引きません。

$$\begin{array}{l} \text{平成20年中に支払った医療費などの総額} \\ \downarrow \\ \text{（家族の医療費も合算できます）} \\ \text{保険金などで補てんされる金額} - 10 \text{ 万円} \\ \downarrow \\ \text{（所得の合計額が200万円までの人は所得の合計額の5\%）} \\ \text{=医療費控除額（最高200万円）} \end{array}$$

Q 障害者手帳を持っていないくても障害者控除がとれますか？

A 障害者手帳を持っていないひとでも、六十五歳以上のひとで、知的障害者・身体障害者に準ずる障害のあるひとは、福祉事務所長が発行する「障害者控除対象者認定書」があれば、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。「障害者控除対象者認定書」の申請については社会福祉課障害者係へお尋ねください。

なお、すでに「障害者控除対象者認定書」をお持ちのひとは、申告時に提示していただくだけで結構です。新たに申請していただく必要はありません。
図 社会福祉課障害者福祉係
(内線二二三・二二四)

Q 昨年住宅を新築しました。住宅借入金（取得）等特別控除が受けられると聞きましたが、申告には何が必要でしょうか？

A 一定の要件に当てはまる家屋の新築・購入または増改築等をされ、金融機関などから借入れをされているひとが受けられる特別な控除です。ただし、所得制限等により適用されない場合もありますので、詳しくは浜田税務署へお尋ねください。

申告には、源泉徴収票・印鑑・本人の口座番号のわかるもの・住民票（発行日が平成二十一年のもの）・金融機関等が発行する年末残高等証明書・登記簿謄本・住宅取得にかかる工事代金のわかるもの（売買契約書・工事請負契約書の写し）、増改築等のひとはさらに、建築確認済証・検査済証・増改築等工事証明書のいずれかの写しが必要です。

ご注意ください

◎地震保険料控除

平成二十年度より従来の損害保険料控除が廃止され、地震等損害により生じた損失の額を補填する損害保険契約に基づき支払った保険料の合計額（所得税 最高五万円、市県民税 最高二万五千元）を控除する地震保険料控除が新設されました。

平成十八年十二月三十一日までに締結した長期損害保険契約に基づき支払った保険料も地震保険料控除の対象になります。ただし、一つの損害保険契約等が地震保険契約と長期損害保険契約のいずれの契約区分にも該当する場合、選択によりいずれかの一方の契約区分にのみ該当するものとして控除の対象になります。

◎住民税の住宅借入金（取得）等特別控除

平成二十年度市県民税で住宅借入金（取得）等特別控除を受けられて、引き続き二十一年度も控除の適用を受けられようとする人は、申告が必要です。でお忘れのないようお願いします。

会社等の年末調整で住宅借入金等特別控除を受けられる人は源泉徴収票を添付して、申告してください。自営業の人等で確定申告により住宅借入金等特別控除を受ける人は、添付書類は不要です。ただし、確定申告書の方には残高証明等の書類の添付が必要になります。

申告の時期は、確定申告と同じ「二月十六日（月）～三月十六日（月）」です。

スポーツかわらばん

サッカーJ1 ヴィッセル神戸入団

大屋 翼 選手（桜江町川戸が実家）

二〇〇五年二月号のかわらばんで、サッカー・サンフレッチェ広島ユースチーム時代の活躍を紹介した大屋翼選手が、J1ヴィッセル神戸に入団し、一月十八日の入団発表を前に実家のある桜江町に里帰りし、プロ選手としての活躍を誓いました。

紹介した当時、即Jリーグ入りはかないませんでした。関西大学へ進学後もサッカーを続け、百六十人も部員の中で主将を任せられ、その名のとおり『キャプテン翼』としてチームをまとめてきました。「高卒の選手とは四年の差があるが、大学時代に出会ったみんなのおかげで人間的にも成長でき、そこが今後の選手生活にプラスになるはず」とサポートしてくれた人々への感謝の気持ちと、「頑張っていれば、何かいいものが出てくる」とあきらめないことの大切さを語ってくれました。

大屋選手は、ボランチと呼ばれる守備的な中盤や左サイドバックをポジションとしていますが、左サイドからの攻撃参加を評価してくれたヴィッセル神戸への入団を決めました。「（入団できたことは）念願が

なつて、率直にうれしい。得意の攻撃参加をもっとアピールして、試合に出れるよう頑張りたい」とのこと。江津については、「戻ってくるつもりでいる町。これからこのままいい町であつて欲しい」と語り、「市民の皆さんも、ぜひ応援してください」と述べました。更なる飛躍に期待しましょう。



J R川戸駅舎に設置された祝福看板の前で活躍を誓う

済生会総合情報コーナー

言葉の「くすり」

～年の初めの試しとて
——還暦になって思うこと——



島根県済生会江津総合病院
院長 堀江 裕

昨年末、子どもたちが家族で集まろうというので、集まりやすい花のお江戸に集合しました。年の瀬で、小遣いでもせびられるかと、覚悟して上京しました。しかし、まったくの思い違いで、実はひそかに小生の還暦祝いのために集合したことがその場で判明しました。その記念に小生も忘れていた、60年間の写真をアルバム集にして配ってくれて、びっくりする一方で有難い思いをしたのですが、問題はその後です。その席でしっかり、自分の健康管理をするようにという指導を家族全員から受けたのでした。まず、メタボな腹回りをへらすこと。そのために、一度やりかけて中断していた、キャベツダイエットをするように本まで用意してくれました。食事をゆっくりかんで食べる。野菜もしっかり摂取する。二つ目はひとがのむ時に飲んで、ひとが飲まないときに

も飲むというアルコール習慣を60歳になったので、減らして、まったく飲まない休肝日をつくるという習慣に変えるようにきつく言い渡されました。私の肝臓は脂肪肝ですが、検査結果ではそうひどくないので、肝臓の専門家としては日本酒1合程度は肝臓は大丈夫と思っていましたが、ひさしぶりにアメリカの教科書を調べたところ、肝臓以外の健康面にリスクを生ずると書いてありました。しかも、アルコール依存症はあらゆる市民層を問わず、10歳寿命が短くなると書いてありましたので、アルコールで気分がよくなって出来上がるまで飲まないという習慣が大切だと思った次第です。そんなわけで、還暦になったので、あらゆる生活習慣を変えてギアを落としてこの1年間を乗り切るようにしようと、東京で心に決めて帰ったのでした。

1/2 (金)

成人式 二十歳の誓い

てくてく



カメラの散道



大人としての決意表明をする村上さん

総合市民センターで成人式が開かれ、新成人250人が出席し、友人らとの再会を喜びました。

式典では、田中市長が祝福と激励の言葉や、新成人代表の福庭千尋さんへ記念品を贈りました。それに対し、新成人を代表して村上春菜さんが「責任と自覚を持って社会に貢献していきたい」と答辞を述べました。

式典の前には、青陵中学校バレー部出身の新成人14人でつくる「青陵リターンズ」のメンバーが、エイズ撲滅を訴える啓発活動を行いました。

1/4 (日)

防災の要始動



冬空に向かって力強く一斉放水

市内消防団23分団、婦人消防隊2隊、江津消防署が参加して消防出初式が開催され、地域住民の生命・身体・財産をあらゆる災害から守る決意を新たにしました。

市民センターで行われた式典では、昨年の県消防操法大会小型ポンプの部で優勝した敬川分団の表彰なども行われました。

センター駐車場で、号令に合わせ各分団ごとの通常点検を行った後、駅前を行進し江の川左岸に移動。合図に合わせ、18台の小型ポンプ車とはしご車から、川に向かって一斉放水しました。

1/6 (火)

決意を筆に

江津市子ども会連合会主催の第19回新春書き初め大会が、嘉久志公民館で行われました。今年参加した小中学生は33人。お正月に関する言葉や新年の決意など、講師の先生からお手本をもらい、約2時間かけて書き上げました。

ドッジボールチームの高角ファイターズからは12人が参加。「全国制覇」や「全国優勝」と決意を込めて書き、「これが終わったら、体育館に貼って練習です。」と張り切っていました。

清書した後は、会の役員と江津市ジュニア・リーダが準備した猪汁を皆で食べて交流を深めました。



みんな気持ちを込めて書きました

雇用や生活相談窓口設置のお知らせ

市では、失業された方などの雇用や生活について相談窓口を設置しています。

○相談内容

- ①求人募集情報の提供や各種関係機関の紹介
- ②住宅（市営住宅、公社住宅、空き家等）の紹介
- ③失業などによる収入激減に対する市税などの相談や各種制度の案内

○相談日および時間

市役所開庁日の午前8時30分から午後5時まで

○相談窓口の案内

市役所市民生活課（1階）にお申し出ください。



○その他関係機関の相談窓口

問い合わせ先		内 容
江津商工会議所	0855(52)2268	中小企業者の資金繰りをはじめとした経営、雇用についての相談
桜江町商工会	0855(92)1331	
問い合わせ先		内 容
浜田公共職業安定所 (ハローワーク浜田)	0855(22)8609	雇用保険制度による失業等給付と再就職の斡旋
浜田公共職業安定所 川本出張所 (ハローワーク川本)		住宅（雇用促進住宅）への入居斡旋
	0855(72)0385	住居喪失者に対する就職安定資金の融資
		休業等を実施する事業主に対する各種助成金
		離職者に住居を無償提供した事業主への給付金

◆問い合わせ先 農林商工課商工観光係 電話：0855(52)2501（内線1445）

「平成20年度人権啓発展」入選作品

問 人権同和教育課人権同和教育係
TEL (52) 1018

今年も市内全小中学校の児童生徒のみなさんから沢山の応募をいただきました。作品の応募にあたっては先生方からお話を聞いたり、友達と話し合ったり、また家族の方と話し合った人もいるかもしれません。こんな話合いの中で皆さんが自然と人権問題について考えて下さることがとても大切です。

平成20年度の人権啓発応募作品の優秀賞が下記のとおり決定しました。今年の作品からは自分の周りにいる人たち、友達や家族の人たちに目を向け、人権の大切さに気付いた思いを表現したものが多く感じました。人権問題は身近なところからであり、自分の周りの人たちの人権が出発点になることはとても大切なことです。

入賞作品につきましては人権啓発カレンダーや広報文書を通じて人権啓発に使用させていただきます。

ご協力いただきました各学校及び児童生徒のみなさんに心よりお礼申し上げます。



人権啓発作品入賞者のみなさん（敬称略）

（イラストの部） 佐々木啓介（郷田小2年） 土井菜摘（渡津小2年） 高梨真帆（渡津小2年） 郷原颯馬（江津東小3年）
小松由奈（江津東小3年） 熊崎優志（松平小1年） 静岡伊吹（松平小1年） 小谷姫華（松平小2年） 佐々木蘭夢（松平小2年）
佐々木美里（跡市小6年） 花崎翔（有福温泉小1年） 河野らん（有福温泉小2年） 高原鈴香（高角小5年） 天野太一（高角小6年）
佐々木基竜（桜江小1年） 森口有希（江津中1年） 南口和（江津中2年） 松津香織（江東中3年） 山崎彩加（青陵中2年）
楸洋平（青陵中2年） 三藤朋美（青陵中1年） 安田智恵（桜江中2年）

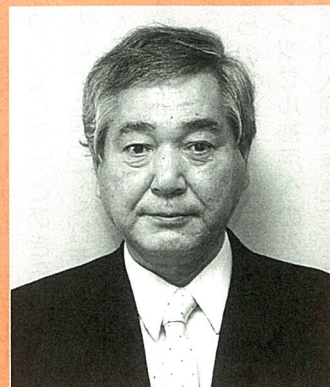
（作文の部） 舟木美祐希（渡津小6年） 中津将希（江津東6年） 弥重美咲（桜江中1年） 中川明香里（桜江中2年）
弥重美友（桜江中3年） 小野孔志（江東中3年）

（メッセージの部） 山本のどか（郷田小6年） 木村真由（郷田小5年） 舟木香奈枝（渡津小2年） 森脇和真（渡津小2年）
平野隆史（江津東小5年） 宮村友麻（江津東小3年） 岡田一成（松平小6年） 張蔣洲（有福温泉小3年） 佐々木弘一（川波小6年）
原田幸子（津宮小5年） 寺前佳歩（津宮小4年） 谷口穂夏（高角小6年） 牛尾陸弥（桜江小2年） 谷口えりか（江津中1年）
武田理子（江津中2年） 木村こはる（江津中3年） 大原拓也（江東中1年） 藤井秀（江東中1年） 有間緑（江東中3年）
坂根奈菜（青陵中2年） 畑朱莉（青陵中3年） 金川夏美（桜江中3年） 平田彩加（桜江中3年）

新副市長に山下修氏

中島廣吉前副市長の退任に伴い、1月1日から山下修氏（出雲市平田町出身・60歳）が副市長に就任しました。山下副市長は、県の、商工労働部長、地域振興部長などを歴任し、平成20年3月に退職。

「職員と一丸となって一つひとつ課題を解決したい」と決意を述べました。



市政トピックス

新ニノミヤメタル（株） 江津工場増設へ



溝口知事・田中市長と握手する田中社長（中央）

1月19日（月）新ニノミヤメタル株式会社（本社 東京都・代表取締役社長 田中和喜）は船舶用部品の製造等を行うため、江津工場の増設を決定され、同社、県、市で覚書を交わしました。

この投資計画に関して、県は島根県企業立地促進条例に基づき、立地計画認定書を交付し、市とともに資金面、雇用確保の面で支援協力を行うことを約束しました。

県は条例に基づき3700万円の助成を行い市は3年間の固定資産税相当額を補助します。

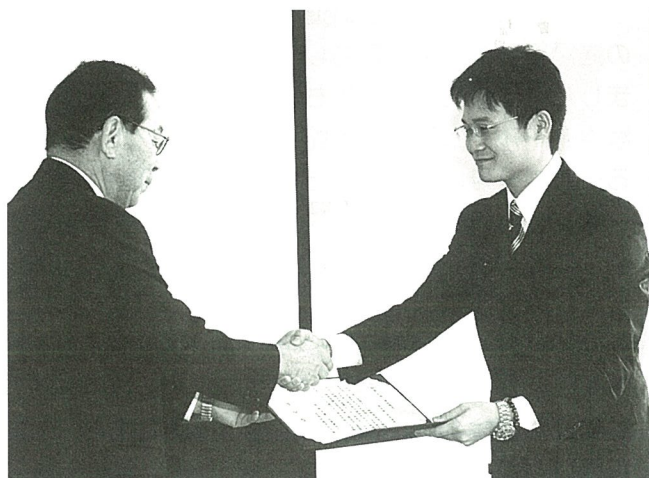
今回の増設は、増加面積 約1200㎡、投下資本額 約3億3000万円で、25人の従業員増が計画されています。

産業人材育成事業認定の第2号に堀江化工（株）

市の産業人材育成事業の第2号に堀江化工株式会社（堀江成社長・浅利町）が決まり、1月14日（水）、認定証を交付しました。

この事業は、新事業への進出を目指し、意欲のある職員を都市部企業に派遣し、技術の習得をすることを支援するもので、昨年10月には、バイオマスボイラー製造の新事業進出に取り組む森下建設株式会社（森下勝義社長・桜江町）を認定しています。

堀江化工では、医療器具製造業「ソフセラ」（本社 東京都）の大阪研究室に職員を送り、医療用具の素材として期待されている化合物ハイドロキシアパタイトの製造、品質管理の技術を習得させ、新分野の事業への進出を目指します。



田中市長から認定書を受け取る堀江毅専務（右）



ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康長寿課 予防推進係・管理係
☎52-2501 内線 (1251~1253)

がん検診

- ①保険証・健康手帳をご持参ください。
- ②70歳以上のひと、生活保護受給者は無料。
- ③国民健康保険のひとは、国保より補助しますので自己負担はありません。

●胃がん検診 ※希望者は当日直接会場にお越しください。

☆対象 40歳以上のひと

☆自己負担金 1,000円

※注意 当日の朝食・湯茶等とはらないでください。
検診の1時間前から禁煙してください。

月 日	受付時間	会 場
2月3日	8:30~10:00	江津保健センター

●大腸がん検診 ※すでに予約をしたひとに容器を配布します。

☆自己負担金 400円

月 日	受付時間	容器受取会場
2月3日	9:00~10:00	江津保健センター
	13:00~17:15	市役所2階 健康長寿課

●2月の献血

☆輸血が必要なひとを救うために献血にご協力ください。

☆400ml献血(全血)が可能なひと(体重50kg以上)

月 日	受付時間	会 場
2月5日	9:20~10:10	島根県企業局西部事務所
	11:00~12:00	佛ツチヨシ産業
	13:30~16:00	西部島根医療福祉センター

●食事相談

※申込が必要です

月 日	時 間	会 場
2月20日	13:00~15:00	桜江保健センター
2月24日	9:00~16:00	江津保健センター

☆内 容 栄養士による2回コースの相談です。

☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、肥満症その他希望されるひと

●さくらえ健康相談

月 日	時 間	会 場
2月20日	13:30~15:00	桜江保健センター

2月1日から2月7日は生活習慣病予防週間です。

スローガン「自分流 楽しく続ける 健康づくり」

「メタボリックシンドローム」は、内臓脂肪の蓄積により動脈硬化が潜在的に進み、血管が傷み始め、高血圧・脂質異常・高血糖をきたし、ひいては脳卒中や心筋梗塞などの病気を引き起こす状態の事です。江津市の死亡原因では、がんに続いて脳卒中と心疾患が多くなっています。これらの病気を予防し元気で生活していくためには、健診結果を振り返り、毎日の生活習慣を意識することが大切です。

今日からできる「3つのはかる」をご紹介します。ぜひ、チャレンジしてみましょう。

1、血圧をはかる

内臓脂肪は血圧を上げる物質を作り、その結果血管は傷ついていきます。血管への負担度を調べるのが血圧測定値です。毎朝、リラックスした状態で自己測定をしましょう。

毎日の測定値をみて、収縮期血圧135mmHg、拡張期血圧85mmHgを超える日が5日以上続いたひとは主治医に相談しましょう。

※現在治療中のひとを除きます。

2、体重をはかる

内臓脂肪をためない、あるいは減らすためには、まず自分の適正体重が何キロかを知らなくてはなりません。適正体重は身長(m)×身長(m)×22で求める事ができます。自分の体重が適正体重より多かったひとは、1カ月で1~2キロくらいのペースでゆっくり減らしましょう。



3、食事量をはかる

たとえほんの少しずつでも長年にわたって食べ過ぎていると、余分なエネルギーは内臓脂肪の中や血液にあふれていきます。さらに運動不足の状態が続くと、血液にあふれた糖や脂肪が、血管を傷めていきます。

口から摂るものを意識してみましょう。「これを食べたらどのくらい動かないと消費できないのか」エネルギー量(カロリー)を知ることが大切です。



すくすく育て

ごうつつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

●子育て支援課 児童家庭係
☎52-2501 内線(1233)

☆母子健康手帳をご持参ください。

●乳幼児相談・離乳食教室(中期・後期) ※申込は不要です

月 日	時 間	会 場
2月18日	9:30~12:00	江津保健センター
2月20日	9:30~12:00	桜江保健センター

☆離乳食教室に参加される方は、10時までにお願いします。

●おっぱい相談 ※申込は不要です

月 日	時 間	会 場
2月18日	9:30~12:00	江津保健センター

●1歳6か月児健康診査

月 日	受 付 時 間	会 場
2月25日	9:00~ 9:10	江津保健センター

☆対象児 平成19年8月生まれ

●3歳児健康診査

月 日	受 付 時 間	会 場
2月25日	13:00~13:20	江津保健センター

☆対象児 平成17年9月~10月生まれ

●すくすく教室(フッ素塗布) ※申込が必要です。

月 日	受 付 時 間	会 場
2月18日	12:45~13:00	江津保健センター

☆対象児 1歳以上(3か月以内にフッ素塗布をしていない児)

☆料 金 500円(先着20人)

●急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

月 日	会 場
3月4日・5日・18日	江津保健センター

☆対象児 満3か月~7歳6か月未満の児で、2回ワクチンを飲んでいない児

麻しん・風しん予防接種はもうお済みですか?

1期: 満1歳~2歳未満

2期: H14年4月2日~H15年4月1日生 (年長児)

3期: H7年4月2日~H8年4月1日生 (中学校1年生)

4期: H2年4月2日~H3年4月1日生 (高校3年生に相当)

★接種期間の終了が近づいています。未接種の方には年末に再度通知をしています。

早めに受けましょう。

★麻しんに自然罹患した方は、お手数ですが、子育て支援課までお知らせください。



子育てサポートセンター“ひと・まろ”2月行事予定

☆6日(金) 10:00~12:00

「豆まき会」

豆まきをして悪い鬼を追い払いましょう。

☆8日(日) 10:00~12:00

「パパとママと一緒の憩いの日」

寒いときこそ体を動かして、親子で室内すべりだいやボールハウスで遊びましょう。

☆10日(火) 14:00~16:30

「ほかほかおもちゃサークル」

布絵本作りを始めませんか?参加希望の人は8日(日)までにお申し込みください。(実費徴収)

☆13日(金) 10:00~12:00

「小麦粉粘土をしましょう」

小麦粉粘土の感触はとても気持ちよく、子どもの情緒を安定させるのに役立ちます。

☆20日(金) 10:00~12:00

「手形、足型をとりましょう」

子どもさんの成長を手形、足型に残しておきましょう。

☆21日(土) 10:00~11:00

「絵本の読みかたりの日」

昔から伝わる絵本や赤ちゃんから楽しめる絵本まで幅広く読み語りをさせていただきます。

☆23日(月) 10:00~11:00

「赤ちゃん教室ベビー3B体操」

ベビー3B体操、ベビーピクスをして気持ちよく体を動かし、リフレッシュしましょう。

☆27日(金) 10:00~11:00

「折り紙でおひな様を作りましょう」

もうすぐ「ひな祭り」ですね。簡単な折り紙でおひな様を飾りましょう。

江津市子育てサポートセンター“ひと・まろ”

TEL・FAX (52)0569

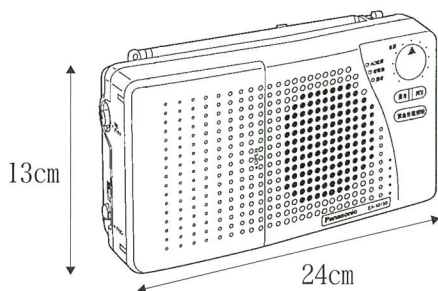
URL <http://www.kosodate-hitomaro.jp/>

◎開所日/祝日と木曜日を除く毎日(土曜日、日曜日も開所しています。)

防災行政用無線を設置していますか？

○使用料は一切かかりません。

オフトークと違い、設置後の使用料や通信料は一切かかりません。（消費電力はごくわずかですので、ガス警報器等と同じ感覚でご使用になれます。）設置費用は最初の設置費分担金 14,500円のみです。



○緊急情報伝達機能を拡充します。

全国瞬時警報システムにより、平成21年度からは、**地震速報・津波警報等を追加**します。

災害発生から数秒後に、無線機から注意喚起の放送が流れます。

例) 「大地震です！大地震です！」
「津波警報が発令されました。」等

※広報12月号に特集記事を掲載しています。

無線機の使い方は広報9月号にも掲載しています。

近年、全国的に予想もしない災害が発生しており、江津市においても、いつ、どこで災害が起こるかわかりません。

防災行政用無線は、災害時に様々な防災情報を提供することができます。

○いつでも受信できます。

コンセントにつないでおけば、自動的に放送します。普段は待機状態ですが、市役所からの電波を受けて自動的に起動し、深夜でも緊急情報を素早く確実にお届けします。

○停電時も受信します。

停電時には、内蔵の乾電池に切り替わるため、停電中も引き続き放送します。

○設置も簡単、専門業者が伺います。

ご希望の場所に取り付けて通信確認するだけ、20分程度で取り付け完了です。

（山間部など一部地域では屋外アンテナを設置させていただく場合がありますが、費用は市が負担します。）

防災無線設置お申し込み随時受付中です。

52-2501 総務課防災係までお電話ください。

設置費分担金 14,500円（＊設置時の1回のみ）

設置後は使用料や通信料が一切かかりません。

※現在は、加入促進期間として無線機価格（約29,000円）の半額を助成して設置費分担金14,500円としていますが、

平成21年3月末で助成期間が終了します。

※平成21年4月以降の分担金額は未定です。

★次に該当する場合は、分担金が9,500円になります。

- ・旧桜江町の防災行政無線に加入されていた場合
- ・平成17年1月12日時点で旧江津市のオフトークに加入されていた場合

★次に該当する場合は、分担金が免除されます。

- ・緊急通報電話設置世帯
- ・生活保護世帯

土砂災害から身を守るためには？

■前兆現象を見つけたら直ちに避難しましょう。

江津市内で土砂災害の危険箇所はどのくらいあるのでしょうか？

本市は、国・県が実施した土砂災害警戒区域・危険箇所の調査により、急傾斜地崩壊（がけ崩れ）の危険箇所925箇所、土石流発生危険箇所493箇所、地すべり危険箇所21箇所が指定されました。（詳細は4月に全戸にお配りした「江津市防災マップ」で確認できます。）

土砂災害は、局地的に突然発生するため、予測しにくい災害です。また、発生すると人的被害が大きく、自然災害による死者・行方不明者の約半数が土砂災害によるものと言われています。

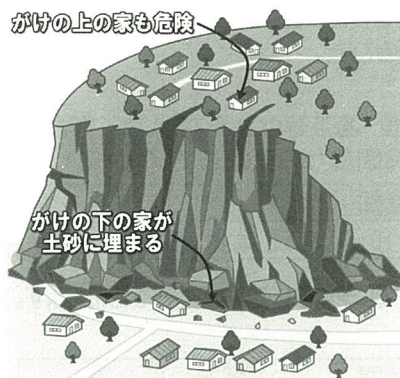
土砂災害は、大きく下の3つに分けられます。

☆がけ崩れ

集中豪雨等により軟弱になった斜面や岩肌が、崩れ落ちる現象で、崩れた土砂は、斜面の3倍にあたる距離まで達することもあります。

逃げる間がないほどのスピードと大きな破壊力があり、最も防ぎにくい災害です。

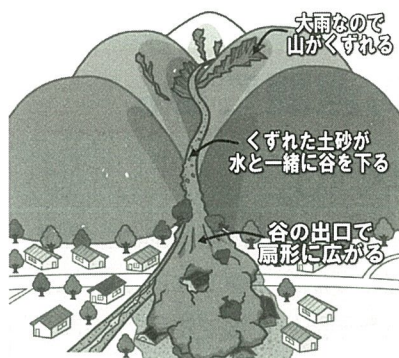
周囲の地形をよく知っておくこと、以前近隣で小規模ながけ崩れが発生していないか等、周囲の状況を知っておくことが重要です。崩れる直前に小石がパラパラ落ちてくる、がけに湧水が発生する等の前兆現象がみられることがあります。



☆土石流

溪流に堆積している土砂が、集中豪雨等による異常な出水により流動化し、一気に下流に流れ下る現象です。水分の割合が少なければ「土石流」、多ければ「鉄砲水」と呼ばれます。

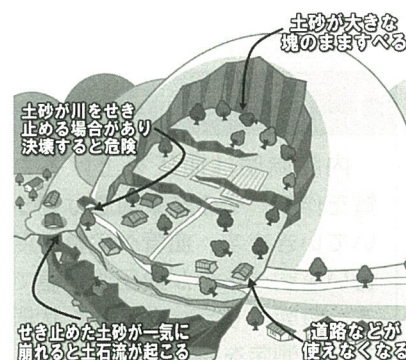
地鳴りや土臭いにおいを伴うこともあるので、危険を感じたらすぐに避難することが重要です。上流で土砂崩れや地すべりが発生し、崩れた土砂で天然のダムが形成され、その後の水位上昇により決壊することによっても引き起こされます。その場合は川の水が急激に減るなどの前兆現象があります。



☆地すべり

豪雨による地下水の増加等により、地層の境目に沿って地面がすべり落ちる現象です。河川上流で発生すると、川をせき止め、土石流を発生させることもあります。地下水が豊富な地域に多く発生します。また、地震によって引き起こされることもあり、岩手・宮城内陸地震においては、大きな被害を出しました。

沢や井戸水が濁る、建物にひびが入る、樹木が傾くなどの前兆現象が見られます。



江津市では、防災行政用無線で時間雨量情報をお伝えしています。

市内各地に設置された雨量計により、時間雨量が危険水準に達した時に、自動音声で放送します。

（「〇〇地区で時間雨量20mmに達しました。」等。）

また、土砂災害の危険が特に高いと判断される場合は、避難勧告の放送も行います。

しかし、他の災害とは違い、土砂災害は地域天候によって発生要因が様々で予測しにくく、与えられる情報のみでは不十分な場合があります。

確実に危険を回避するためには、雨量情報の積極的な収集と、周囲の状況の的確な把握、そして何より危険を感じたら躊躇せずに直ちに避難する心構えが必要です。



制度・相談

2月の 補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣り)

☆5日(木) (東神実業)

午後1時30分～3時

☆9日(月) (中国補聴器)

午後2時～4時

☆23日(月) (日本補聴器)

午前10時～正午

☆24日(火) (西日本補聴器)

午後1時30分～3時

「江津市コミュニケーションセンタ
ー和室」会場 (桜江町川戸)

☆24日(火) (西日本補聴器)

午前10時～正午

※修理の程度により費用がか
かる場合があります。

■社会福祉課障害者福祉係

(内線1224)

無料調停相談

金銭、夫婦・親子、親族間の
もめごとや相続、土地建物、交
通事故等の争いごとを調停委
員が相談をお受けします。

◎日時 2月26日(木)

午前10時～午後3時

◎場所 浜田市公民館(殿町)

■松江地方裁判所浜田支部

TEL 0855(22)0678

無料法律相談所

江津地区労働者福祉協
会の主催で、相続・契約・金
銭・土地等の問題に派遣弁
士が無料で相談に応じます。

相談を希望されるひとは、
事前にお申し込みください。

◎日時 2月28日(土)

午前10時～午後3時

◎場所 江津商工会議所

■江津地区労働者福祉
協議会事務局

TEL (52)2221

難病相談

浜田保健所では、手の震え、
動きが鈍くなる、ふらつき、脚
の突っ張りなど神経の難病に
ついて、症状や療養生活およ
び介護に関する相談を、専門
医師が無料で受け付けます。

◎対象疾患 神経内科疾患
(パーキンソン病、脊髄小脳変
性症、多系統萎縮症など)

◎診察医 島根大学医学部
神経内科 小黒浩明 先生

◎日時 2月26日(木)

午前10時～午後3時

◎場所 江津保健センター

◎電話予約 先着8人

◎締め切り 2月18日(水)

■江津保健所

TEL 0855(29)5555

医事難病支援グループ

募集

波子保育所職員募集

波子保育所では、平成21年
4月1日採用の保育所職員を
次のとおり募集しています。

◎募集人員 保育士 若干名

◎募集日程

・募集期限 2月16日(月)

・選考日 2月23日(月)

(場所 波子保育所)

■波子保育所

TEL (53)2088

波子公民館

TEL (53)1902

江津市シルバー人材 センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験
を活かしてみませんか。

◎業務内容 臨時的かつ短期
的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60
歳以上の健康で、安定した就
業・所得を目的としないひと

◎入会説明会

・日時 2月19日(木)

午後1時30分から

・場所 江津市シルバー人材
センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

■江津市シルバー人材センター

TEL (52)1616

江津市奨学生募集

大学生(四大・短大)を対
象とした奨学金の貸付事業を
行っています。

◎募集人員 若干名

◎募集期間

3月2日(月)～3月31日(火)

◎資格 大学(専門学校等は
除く)に入学が決定、もしくは
在学中で次の要件を備えてい
るひと

①人物および学業成績が良好
であるひと

②学資の支払が困難なひと

③3年以上市内に住所を有す
るひと

◎奨学金 月額1万2千円
(年額14万4千円を一括払い)

◎貸付期間 奨学生が在学す
る学校の正規の就学期間

■江津市学校教育課管理係

(内線1531)

西部島根医療福祉セ ンター看護職員募集

◎募集職種 看護師、准看護師
(パート可)

◎募集人数 若干名

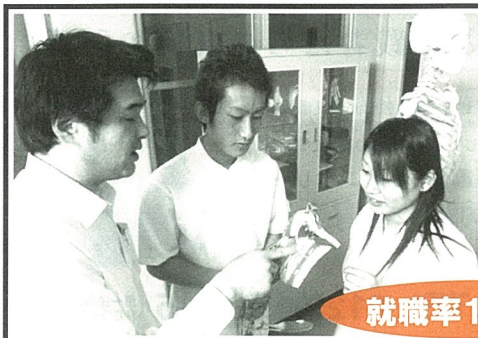
◎選考方法 作文・面接

随時受付中です。申込方法等
詳細はお問い合わせ下さい。

■西部島根医療福祉
センター総務課

TEL (52)2442

TEL (52)2442



時代のニーズに合わせた理想の教育。
充実した最新施設と設備を完備。

●現場さながらの実践教育で「やる気」と「本気」を引き出します。

理学療法学科 作業療法学科 言語聴覚学科

学校法人 同志舎

RCS リハビリテーションカレッジ島根

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場2086-1

TEL(0855)32-3260・FAX(0855)32-3261

URL <http://www.rcs-ac.jp/>

就職率100%



有
料
広
告

情報ポケット 2月

★お知らせ

市民生活課からのお知らせ

☆2月は「省エネルギー月間」
一年の中で特に寒さが厳しい今月はエネルギーを賢く使い豊かに暮らしましょう。

省エネルギーは地球温暖化防止にもつながる取組みです。一人ひとりがまず、できることから行動しましょう。

- ・電気製品を購入する際は、省エネ商品を選びましょう。
- ・車を運転する際はアイドリングストップを心がけましょう。
- ・買い物の際はレジ袋を断りマイバッグを使いましょう。
- ※20年度の「しまねマイバッグキャンペーン」では、約195万4千枚のレジ袋が節約できました。これは、原油に換算すると3万5千リットル、ごみ重量に換算すると19トンの節約になります。ご協力ありがとうございました。

☆犬の飼い方について

最近、迷い犬の届出がとても多く寄せられます。犬の首輪には必ず「鑑札」や「連絡先」を付けましょう。

また、散歩中の犬のフンは必ず飼い主が始末するようにしてください。

■市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

☆野焼きの禁止について

野外でごみを燃やすことは、原則禁止とされています。やむを得ず焼却をされる場合は、消防署まで事前に届出をしてください。なお、風の強い日は控えるようにしてください。

家庭からでるごみは燃やさずに市が行う収集日に出してください。

■市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)
江津市消防組合
TEL(52)01119

☆不燃物処理場の休日開場日

◎日時 2月22日(日)
午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前にご連絡ください。

■岡島の星クリーンセンター
TEL(52)5321

郵便局(ゆうちょ銀行)の口座で市からの支払が受け取れます。

今までは、市からの支払いは郵便局以外の金融機関しか振込みができませんでした。が、今年2月より郵便局にお持ちの口座で受け取ることができるようになりました。

希望されるひとは「口座振替申出書」の提出が必要です。申出書記入の際は、次の点に留意してください。

- ・振込みを受け取る場合、現在お持ちの口座番号が変わります。郵便局に口座番号を問い合わせのうえ、記入してください。
- ・記入の際は必ず店番(3桁)を記入してください。

■会計課(内線1131)
水道課直通(52)0555

有福温泉公衆浴場の休館のお知らせ

有福温泉公衆浴場三浴場は、清掃作業及び修繕工事のため、次の日程で休館します。

「御前湯」

2月16日(月)～19日(木)4日間

「さつき湯」

2月23日(月)～27日(金)5日間

「やよい湯」

3月2日(月)～6日(金)5日間

■浜田市江津市旧有福村有財産共同管理組合(管財課管財入札係)
(内線1432)
御前湯 TEL(56)3353

風の国から割引回数券のお知らせ

風の館での入浴において、通常大人1回600円の6回分綴りの回数券を3千円で販売しています。2月28日(土)までの期間、2千円で販売します。

この機会にお得な回数券をぜひご利用ください。

■風の国
TEL(92)00001



有料広告

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

ま心で ご奉仕 うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町

江津 会館

TEL(0855)
54-3225

《約200席》

江の川ホール

TEL(0855)
54-1004

《約90席》

くくにびき学園(西 部校)新入生募集

2年間の学園生活で生きがい・仲間づくりと地域活動参加のための知識習得をしてみませんか。

◎対象 県内在住の地域活動意欲のある60歳以上のひと
◎内容 総合講座及び専門講座(社会文化・園芸・陶芸・健康福祉の4科から選択)
◎場所 いわみーる(浜田市)
◎経費 入学金1万円
◎授業料年額 1万8千円
◎その他資料代・教材費別途
◎募集要項・願書 社会福祉協議会、または学園事務局で配布します。なお、自宅への郵送の場合は、氏名・住所・電話番号を明記し、140円切手を同封のうえ学園事務局まで

◎募集期間
2月2日(月)～27日(金)
◎園舎くくにびき学園西部校
TEL 08555(24)93336
(浜田市野原町1826-1)

ノルディックウォー キング参加者募集

有酸素運動として人気のウォーキングにエクササイズを取り入れたフィンランド発祥の新しいスポーツで、代謝アップをはかりましょう!

◎日時 2月22日(日)
午前10時～正午

◎場所 石見海浜公園

◎参加費 1000円

(ボールレンタル料込)

◎服装 動きやすい服装

(タオル、飲み物、着替え)

◎定員 20人

◎締切 定員になり次第締切

◎締切 2月17日(火)

◎申込 県立石見海浜公園

予約センターへ電話で

TEL 08555(28)2231



催し

製品安全消費者セ ミナー

中国経済産業局及び(独)製品評価技術基盤機構の担当者が、製品安全の最新の取り組みと実際に起きた事故の例をわかりやすく紹介します。

お気軽にご参加ください。

◎日時 2月26日(木)

午後1時30分～3時

◎場所 浜田合同庁舎

大会議室(2階)

◎中国経済産業局

消費経済課製品安全室

TEL 082(224)5671

2月のイベントスケジュール

総合市民センター TEL(52)2155

- 4日(水)子育てサロン
- 6日(金)島根県人権教育研究大会
- 13日(金)和光園大学
- 15日(日)PTNAピアノステップ
- 22日(日)ステップ・ジャンプコンサート

中央公園 TEL(52)1790

- 1日(日)08 キンボール交流大会
フットサルGEリーグ
- 8日(日)第23回石見地区中学校1・2年生大会(卓球)
フットサルGEリーグ
- 11日(水)第11回人麻呂カップ
兼市中学校バレーボール大会
- 15日(日)市スポーツ少年団交歓体育祭
フットサルGEリーグ
- 21日(土)江津杯ミニバスケットボール大会
- 22日(日)第38回市小学校対抗卓球大会

寄贈していただきました

『江津市民チャリティー 余芸大会実行委員会』

余芸大会で集められた浄財を、子育て支援に役立てて欲しいと寄付して頂きました。
(写真右)



『小川豊さん』

子ども誉め条例等に役立てて欲しいと寄付を頂きました。

『谷口明則さん』

子育て支援のために寄付して頂きました。

『大庭武義さん』

青陵中学校へ書籍を寄贈して頂きました。

固定資産税(第4期)の納期限: 3月2日(月)

問 税務課収納係(内線1211・1212)

お住まいづくりで ふるさと石見に貢献する企業



年中無休

貸したい 借りたい 売りたい
買いたい 建てたい方の広場です。

ふるさと 石見をネットワーク! 資金づくりからアフターまで「第一ホーム」は あなたの夢を育てます。
注文純木造住宅・鉄骨鉄筋一般建築設計施工管理 貸店舗・事務所・アパート・土地建物の売買・仲介
補修・修繕・増改築・改築・新築・管理 不動産コンサルタント・経営管理運用についての相談代行

建設業許可 島根(特-15)
宅建業免許 島根(11)233号

株式会社 第一ホーム

本 社/〒697-0024 浜田市黒川町108-1(浜田駅前) ☎(0855)23-1520・FAX23-1330

江津営業所 〒695-0017 江津市和木町473-4(9号線沿) TEL(0855)52-3800・FAX(0855)52-2850

有
料
広
告

河川愛護モニター募集

国土交通省では、江の川の身近な情報（川の汚れ・堤防等の損傷）及び地元の要望等を教えていただけるひとを募集します。

◎募集人員 2人

◎募集箇所 ①渡津町（江の川河口）新江川橋まで

②桜江町下原（ナノカ淵）桜江大橋）及び同町近原、川戸

◎募集対象者 募集箇所から概ね2キロメートルの範囲内に居住の20歳以上の健康なひとで、月に1回以上情報提供をしていただけるひと

◎任期 平成21年4月1日～平成22年3月31日

◎活動内容 浜田河川国道事務所HP、または江の川下流出張所にて閲覧できます。

◎手当 月額4600円

◎応募方法 郵送・FAX・メール（江の川下流出張所に応募用紙を用意しています）

※電話での応募は受け付けていません。

◎応募期限 2月27日（金）

◎申込先 国土交通省浜田河川国道事務所 江の川下流出張所

（渡津町201112）
TEL (52) 2926
FAX (52) 2961

江津青年会議所 農業体験参加者募集

（社）江津青年会議所では、江津市にある豊かな大地（休耕田）を活用した農業体験「農業寺子屋」を、あぐり」を開催します。

畑作りから収穫までの一連の流れを体験していくことで農業の楽しさ、苦労をおもいつき体験してみませんか？江津に眠っている休耕田を、地域を支える資源に変えていきましょう！奮ってご参加ください。

◎内容 そば作り

【第1回】3月1日（日）

荒地の整備（畑作り）

【第2回】3月22日（日）

そばの種まき

【第3回】6月中

そばの刈取り

【第4回】8月中

そば打ち

◎参加費 無料

◎募集人数 定員100人

（農業に興味があるひと）

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

◎申込期限 2月20日（金）

◎申込先 （社）江津青年会議所

（担当 岡田・山藤）

TEL (52) 1481

※受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時

〔ふれあい福祉センター総合相談所〕

2月の「相談日程」（無料相談）

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽にご相談ください。

『法律相談』 予約が必要です。

『一般相談』 予約不要ですが、当日受付午前11時まで。

◎ご予約・お問い合わせ TEL (52) 6710

期 日	時 間	相 談 種 類	会 場
6 日（金）	9:00～12:00	一般相談（司法行政）	江津
12 日（木）	13:00～15:00	法律相談（弁護士）	江津
17 日（火）	9:00～12:00	一般相談（司法行政）	桜江
20 日（金）	9:00～12:00	一般相談（司法行政）	江津
月～金（通年） （祝日を除く）	9:00～16:00	福祉相談（担当職員）	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会（総合市民センター内）

◎桜江会場 江津市コミュニティセンター（青年研修室）

都合により、日程が変更される場合があります。

石見法律相談センター『無料法律相談』

要予約 TEL 0855 (22) 4514

浜田会場 ◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時

◎場所 石見法律相談センター
（浜田市・法務局南側）

〈2月〉の無料相談

相 談 名	日 時	場 所
人権・登記相談	16 日（月） 10:00～15:00	市役所2階第5会議室
行 政 相 談	16 日（月） 10:00～15:00	市役所1階市民相談室
	17 日（火） 9:00～12:00	コミュニティセンター和室
出前ジョブカフェ	6 日（金） 10:00～16:00	市役所1階市民相談室
	20 日（金） 10:00～16:00	市役所1階市民相談室
◎要予約（3日前まで） 農林商工課商工観光係（内線1446）		
交 通 事 故 相 談	毎週火曜日・水曜日・金曜日	浜田合同庁舎1階
要予約 TEL 0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田支所		
こころの健康相談	18 日（水） 14:00～16:00	桜江保健センター
精神保健に関する相談	25 日（水） 13:30～15:30	訪問相談
◎要予約 TEL 0855 (29) 5550 浜田保健所		
教 育 相 談	第1・第3水曜日 9:00～15:00	おおぞら教室 （旧跡市中校舎）
※教育相談は下記の電話でも随時お受けしています。 教育相談員：090 (4895) 7451		
外国人のための 法律・行政手続相談	19 日（木） 13:00～16:00	市役所1階市民相談室
◎要予約 TEL 0855 (52) 5399		



株式会社 しちだ・教育研究所

未来に大きく羽ばたく
子どもたちを育てましょう

しちだ教室
江津市和木町真島ニュータウン内

生徒募集中！

対象：乳幼児～小学生

体験レッスン
お問い合わせ

TEL 0855-52-6800（火～金曜日 9:00～17:00）

七田真と実践者たちの真実の記録

DVD 好評発売中！

この映画は、「七田式右脳教育」の提唱者であり、昭和33年に江津市内で英語教室を開室した七田 真の半生と、それを実践してきた方たちの真実の記録です。

七田真の長編ドキュメンタリー映画

「魂の教育」

2月末まで
特別価格 2,800円

DVDの
お問い合わせ TEL 0120-199-415（月～金曜日 9:00～17:00）



有 料 広 告

広域圏だより

浜田地区広域行政組合
浜田市野原町 859 番地 1
TEL 0855 (23) 1468

介護保険課からのお知らせ

【問い合わせ先】 介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険は、被保険者の皆様に保険料を納めていただくことで、介護が必要になったとき、1割の自己負担で介護サービスが利用できるように、本人と家族の負担を軽減するための社会保障制度です。

ただし、保険料の未納がある場合には、次のような保険給付の制限を受け、不利益を受けることになりますので、納付が困難な場合には、ご相談ください。

- 保険料が1年以上未納の場合・・・被保険者が介護サービス費用の全額をいったん自己負担し、申請により後日保険給付費（費用の9割相当）が支払われます。
- 保険料が2年以上未納の場合・・・介護サービスが必要となった場合でも、2年以上前の保険料については納付ができなくなり、未納の期間に応じて、自己負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

ありがとうございます（12月31日受付分まで）

社会福祉事業へ寄付 ▽桜江・天野智之さん（故義若さん）▽和木・井下亮さん（故敏一さん）▽江津・深野佳和さん（故佳之さん）▽渡津・杉井光治さん（故諦子さん）▽嘉久志・矢富光子さん（故哲雄さん）▽大阪府箕面市・山本和康さん（故忠さん・川平）▽嘉久志・小中薫さん（故孝子さん）▽川平・佐々木コノヨさん（故春季さん）▽都野津・春木輝也さん（故吉枝さん）▽渡津・三上利子さん（故中山新さん・江津）▽二宮・山本秀利さん（故ハルエさん）▽桜江・船津章さん（故美代子さん）▽浅利・原田宣雄さん（故フジエさん）▽波積・田オ一雄さん（故ユリ子さん）▽渡津・小川豪さん（故タルヨさん）▽二宮・佐々木隆幸さん（故ヒロ子さん）▽二宮・大下幸夫さん（故フミカさん）▽都野津・森脇健臣さん（故豊子さん）▽和木・盆子原彰さん（故トミエさん）▽松川・石田修治さん（故シマヨさん）▽兵庫県西宮市・高岡正志さん（故福島サダノさん・黒松）▽嘉久志・小川隆之さん（故喜久子さん）▽桜江・大畑誠さん（故アヤメさん）▽江津・井上克恵さん（故弘弘さん）▽都治・小椋邦子さん（故山下武美さん）▽和木・大田富男さん（故和子さん）▽江津・六路徹さん（故一枝さん）▽和木・庵野美雄さん（故三枝子さん）▽渡津・吉朝まさ子さん（故茂信さん）▽島の星・元道英明さん・（故コヨシさん）

その他の寄付 ▽有哲温泉子ども会

※掲載をご承頂いたひとについて掲載しています。

社会福祉課地域福祉係（内線 1221）

「火災・救急・救助」件数

（H20. 12 月末現在・江津消防署管内）

火災	火災件数（20 年合計） 0 件（13）
救急	救急件数（20 年合計） 104 件（1200）
救助	救助件数（20 年合計） 1 件（16）

災害情報番号（消防専用） 0855 (54) 1023

交通事故死亡者ゼロをめざして

本年中の交通事故の発生状況
（H20. 12 月末現在・江津警察署）

	年 別	件 数	死 者	傷 者
江津市	20 年	85	1	102
	19 年	90	0	111
	前年比	-5	1	-9
県内	20 年	2199	42	2492
	19 年	2676	42	3089
	前年比	-477	0	-597

お車のことなら 民間車検場
きつと満足できる

くろまエフ トルクアップオイル **GE-UP**
HANKOOK タイヤ

株式会社 **高畑モータース**

〒699-2842 島根県江津市都治町418番地
TEL.0855-55-0073 FAX.0855-55-1000

毎週木曜日 **レディースデー** (税込)

☆エンジンオイル交換(1台)1,050円

ARSOA

www.arsoa.co.jp

宿 泊 ・ お 食 事

江の川 観光

☎ 0855-52-0215

直売所セミナー

農林水産物直売所によって私たちの食生活はどう変わるのか：直売所が生産者・消費者そして地域へもたらす効果について全国の事例を交えながら学び、考えます。どなたでもお気軽にご参加ください。

◎日時 2月5日(木)

午後1時30分～3時

◎場所 地場産センター

◎講師 全国直売所研究会事務局長 青木隆夫氏

◎参加費 無料

◎会場 農林商工課農政係

(内線1441・1442)

ポリテックビジョン

ポリテクカレッジでは「育てよう地域を支えるものづくり」をテーマとして、ポリテックビジョンを開催します。

世界が注目する日本のからくり人形の実演や、卒業生と事業主等が地域を支えるものづくりの拠点であるカレッジについてディスカッションします。

一般参加者を対象にしたものづくり教室や、学生によるロボット競技会もあります。

◎日時 2月20日(金)、21日(土)

◎場所

ポリテクカレッジ島根

◎入場無料

※詳しくは、ホームページ、チラシをご覧ください。

◎会場 ポリテクカレッジ島根

TEL(53)4567

ステキなお父さんお母さんでいるために ～親業講演会～

親として子どもとどう向き合っていけばいいのか、どう言葉を掛けたいのか、子育て中の親に必要なものは何か、一緒に学びましょう。

◎日時 2月15日(日)

午後1時30分～3時30分

◎場所 地場産センター

◎講師 三上かおり氏

◎演題 「親子の絆を深めるコミュニケーション」

◎参加費 無料

◎会場 子育て支援課子育て支援係(子育てサポートセンター)

TEL(52)0569

◎日時 2月21日(土)

午前10時～11時

◎場所 高砂病院 三階通所

◎内容 「認知症高齢者の身体状態の見方と急変対応」

◎参加費 無料

◎会場 高砂病院三階

通所リハビリテーション(担当・上田)

TEL(52)5100

◎日時 2月15日(日)

午前9時30分

◎場所 石見海浜公園予約センター

◎参加費 親子1組500円(できたおもちはお持ち帰りできます)

◎定員

親子15組(30人程度)先着順

◎持参するもの

エプロン・タオル

◎会場 石見海浜公園予約センター

TEL0855(28)2231



江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

1月1日現在市内平均(税込)価格

単位:円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10kg	4,592↑	5,000	4,280
LPGガス	10m³	7,308↓	7,318	7,297
砂糖 上白袋入	1kg	211↑	240	198
鶏卵 Lサイズ	10個	250→	280	228
牛乳	1L	247↑	300	208
灯油 店頭価格	18L	1,215↓	1,314	1,134
ガソリン(レギュラー)	1L	106↓	114	102

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

2月の「断酒会」

「江津保健センター」

◎日時 5日(木)・12日(木)・26日(木)

午後7時～9時

「桜江保健センター」

◎日時 19日(木) 午後7時～9時

◎会場 社会福祉課障害者福祉係(内線1223・1224)

私たちは お互いの人権を認めます。
患者様の生命活動をサポートします。
患者様の自己決定を尊重します。

□医療 □看護 □介護

医療法人 社団 八千代会

八千代病院

YACHIYO HOSPITAL

〒731-0302 広島県安芸高田市八千代町勝田448

TEL.0826-52-3838(代)・FAX.0826-52-3253

<http://www.yachiyo-hospital.jp/>



本当に心地よいと思える、ゆたかな暮らしをつくりました。

緑や自然が美しい癒しの里・八千代。
満たされた気持ちと時間に包まれてしみとやすらぎのある暮らしのために。

□充実した介護&看護

介護付有料老人ホーム

メリアハウス八千代

〒731-0302 広島県安芸高田市八千代町勝田459

tel.0826-52-7878・fax.0826-52-7733

ろうごはやちよ

☎0800-888-6508



有料広告

図書館 江津市図書館 桜江分館 においでよ!

江津市図書館 52-0551
桜江分館 92-0300

ホンのつぶやき

・最善のものを希望せよ。しかし最悪のものに備えよ。
by 西洋のこたわさ



「チョコレート読本のすすめ」

毎年、一年を通して一番寒い2月がやって参りました。お察しの如く、2月といえば、14日のバレンタインデー。バレンタインデーといえば、チョコレート。図書館ならではの、チョコレートにまつわる本を各種ご紹介しましょう。

まずは、チョコレート専門店主による27のレシピ本。ページをめくるたびの生ツバは私だけでしょ

うか!「高木康政のチョコレート」高木康政 著
森鷗外の娘、森茉莉さんは、チョコレートの持つ鎮静効果によって怒りを静めたそうです。「森茉莉贅沢貧乏暮らし」神野薫 著

「お菓子な歳時記」吉田菊次郎 著 によれば、バレンタインデーにチョコレートを贈るのは、日本の某メーカーの広告が始まりとか。

「悪食大全」ロミ 著 で紹介されているオルレアン公の食事・・・朝はお茶一杯、午後はチョコレート一杯・・・のチョコレートはホットチョコレート(=ココア?)のことでしょ

か。これも私だけでしょ

うか? ちなみにオルレアン公の夜の食事は、かなりいかがわしかったようです。

「ももこのおもしろ健康手帖」さくらももこ 著

には、赤ワインやソバと並んで高ポリフェノールの

チョコレート

の健康食品ぶりが書かれています。

そしてチョコレート本にはこれらの他

「チョコレート革命」俵万智 著 の句集

「チョコレートコスモス」恩田陸 著

「チョコレート工場の秘密」

ロアルド・ダール 著 田村隆一 訳

「かいけつゾロリのチョコレートじょう」

原ゆたか さく・え

「魔法使いのチョコレート・ケーキ」

マーガレット・マーヒー 著 石井桃子 訳

などなどの小説があります。

・・・忘れておりました。わたくしの一押し!「チョコ

レット」稲垣足穂 著(ちくま日本文学全集)を

ぜひともご賞味ください。

今月の新着図書 ～ピックアップ～

『そのときあの人はいくつ?』

池上彰/稲田雅子/クー

『アメリカの黒人演説集』

キング/マルコムX/オバマ他 荒このみ 編訳

『ガチャピンとムックのものがたり

ふたりのせいちょうとふしぎなたまご』

文・谷川俊太郎 絵・大野彰子

今月の休館日

◎毎週火曜日

◎月末休館 2月28日(土)

毎月1日と20日は 県民ノーマイカーデー

マイカーの利用を控えて公共交通機関を利用することは、省エネやCO₂削減への第一歩です。みんなで地球に優しいノーマイカーデーに取り組みましょう。

人口・世帯数

総人口 27,188 (ー 6)

男 12,572 (ー 3)

女 14,616 (ー 3)

世帯数 11,943 (+ 15)

(平成20年12月末現在、()は前月比)
※市民生活課調べ

▽近年あまり雪が降らない年が多いような気がしていましたが、今年は結構降るような感じがします。んか▽雪が降ると、子どもは大喜びですが、車に頼った生活をしている大人は大迷惑▽山間部では、朝晩の通勤も慣れない雪道に怖い思いをされている方もいるのでは▽冬に雪が降るのは当たり前?それともこの温暖化の中で、こんなに雪が降るのは、これもまた異常気象のひとつ?▽どちらが正常で、どちらが異常か、なんとともやらしい▽近頃、天候に限らず、正常か異常かわからないこともよくあるのでは▽ともかく、まだまだ雪の降る日もあるかもしれません▽雪道の運転は、スピードを出しすぎないよう十分ご注意を(▽▽)

編集後記

シャオチェン

小陳のチャイナコーナー 中国豆知識

江津市国際交流員 ^{チン} 陳 ^{タン} 丹



～「拜年」の話～

「拜年」、中国語でいうと「バイネン」になり、新年（旧暦）の挨拶回りのことです。初詣のかわりに、親戚や友人を訪ね、お互いに新年を祝うことです。

子どもも大人も新しい装いで、親や親戚の家を訪ね、新春の祝福を贈ります。「拜年」の風習は古くからあって、地域によって違うかもしれませんが、大体旧暦の1月1日から15日までの間に行われます。昔は親戚や友人が主な対象でしたが、今は先生や上司、お得意先にも拜年します。新年の挨拶をする時に、こういうしぐさがよく見られます。胸元で右手はグーを作り、左手はその上にのせて軽くお辞儀をします。なぜこんな姿勢をするかという、「左を尊ぶ」という考えが昔からあるからです。それに、右手は人を攻撃する時によく使われるので、右手をグーにすることで敵意はないと示し、左手を上にして敬意を表します。こういう挨拶のしぐさは正月の間、町中あちこちで見られますが、普段はあまり使いません。

親戚や友人の家を一軒一軒回ればよいのですが、お世話になった人たちみんなが近くに住んでいるわけでもないで、今は電話やメールで挨拶することが普及してきています。中でも、携帯電話

のメールが特に流行っています。去年は新年7日間で100億件もの携帯電話のメールのやり取りがあったそうです。

では、どのように新春の挨拶をするのかご紹介します。

「新年好（シン・ネン・ハオー）」：良いお年を過せますように。

「新年快樂（シン・ネン・クアイ・ラー）」：楽しいお年を過せますように。どっちも日本語の「あけましておめでとうございます」に当たります。

「恭喜發財（ゴン・シー・ファー・ツァイ）」：儲かりますように。ちょっと率直過ぎる様に聞こえるかもしれませんが、けっこう頻繁に使われ、人を喜ばせる言葉です。

「万事如意（ワン・シー・ルー・イー）」：自分の思った通りの一年になりますように。

「身体健康（シェン・ティー・ジェン・カン）」：健康でありますように。

以上は私から江津のみなさんへの祝福です。中国はまだ春節期間中です。みなさんも、中国の方を見かけたら、ぜひ以上の言葉を使って挨拶してみてください！

『アクアス』体験隊！

★2、3月のイベント情報★

問(財)しまね海洋館学習交流課 TEL 0855 (28) 3900



◆科学館がやってくる！◆

出雲科学館から実験のプロがやってくるよ。サイエンスショーあり、実験あり、生き物たちの生態を科学的に説明してもらいます！

①光る！ふしぎ ～生物の光～

2月21日（土）14:00～14:50

2月22日（日）9:30～10:20、13:10～14:00

②楽しい工作 とことこペンギン

2月21日（土）15:30～16:20

2月22日（日）10:50～11:40、14:30～15:20

※時間・内容は変更する場合があります。

◎対象：どなたでも ◎定員：各30人（先着順）

◎料金：無料

◆アクアス体験スクール◆

海の生き物教室「真冬のところてん作り」

てんぐさからところてんを作ります。海藻の風味たっぷりの、おいしいところてんを食べてみよう！

◎日時：2月8日（日）13:00～15:00

◎対象：どなたでも ◎定員：30人 ◎料金：無料

日曜講座「野鳥の巣箱づくり」

野鳥のための巣箱を作ってみよう。講師はアクアサポーターです。

◎日時：3月1日（日）10:00～12:00

◎対象：どなたでも ◎定員：30人 ◎料金：無料

※スクールにご参加いただくには、下記の①か②いずれかの方法でお申し込みください。

①TEL 0855 (28) 3900

②ホームページ <http://www.aquas.or.jp> の申し込みページ

新型インフルエンザに備えよう！

島根県

鳥のインフルエンザがヒトに感染し、さらにヒトからヒトへ感染するように変異して発生するのが「新型インフルエンザ」です。全く新しいウイルスであり、人類はこのウイルスに対する抗体を持っていないために、全世界で爆発的に感染が広がると予測されています。

新型インフルエンザは数十年周期で発生し大流行しており、いずれも多く患者と死者が出ています。

島根県の試算では、新型インフルエンザの患者数は約145,000人と予測され、医療機関の混乱や、食料供給・電気や水道などのライフラインへの影響が心配されています。

過去の新型インフルエンザ

1918年 スペインかぜ

1957年 アジアかぜ

1968年 香港かぜ

今から始める新型インフルエンザ対策

毎年流行する普通のインフルエンザの予防対策が、新型インフルエンザ対策につながります。

●外から帰ったら、石けんで手洗い・うがい

ウイルスが付着した手で口や鼻をさわると、感染につながります。外から帰ったら、石けんを使って流水で丁寧に洗いましょう。

●咳エチケット（人にうつさないために）

- ・ハンカチやティッシュで口を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使ったティッシュはフタ付きのゴミ箱へすてましょう。
- ・咳やくしゃみがでる時は、必ずマスクをつけましょう。（マスクは、使い捨ての不織布製マスクを使いましょう。）

●外出を控える

不必要な外出は避けましょう。特に集客施設や人混みへの外出を控えることが感染防止に役立ちます。※県内で新型インフルエンザが確認されると、学校等は閉鎖される予定です。

●流行する前に食料などの備蓄を

新型インフルエンザの流行時には、必要なものが買えなくなる可能性もあります。なるべく外出しなくてすむように備蓄をしておきましょう。



もしも新型インフルエンザが発生したら

●保健所の発熱相談センターに相談を

新型インフルエンザが発生すると、保健所に発熱相談センターが設置されます。発熱などの症状があり感染が疑われる場合は、電話をして受診の指示を受けてください。

●かかりつけの医療機関には行かないで！

かかったからといって、すぐに病院を受診すると、待合室などでウイルスを広げてしまいます。

発生時に設置される、新型インフルエンザ専用の発熱外来を受診してください。

●家族がかかったら

患者から家族に感染している可能性があるため、家族も外出を控えるようにお願いします。

- ・患者も家族もマスクをして、患者は別の部屋で療養しましょう。
- ・手洗いをしっかりと。患者が触った所は薄めた漂白剤か消毒用アルコールで消毒をしましょう。

家庭での備蓄品の例

食料（長期保存可能なもの）



衛生用品・医薬品の例



問 島根県薬事衛生課 ☎0852-22-5254 浜田保健所 ☎0855-29-5557 江津市健康長寿課 ☎52-2501



発行・江津市 編集・市長公室広聴広報係

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地
 E-mail: shichokoshitsu@city.gotsu.lg.jp

TEL0855 (52) 2501 FAX0855 (52) 1380
 ホームページ: http://www.city.gotsu.lg.jp/



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない大豆油インクを使用しています

広報 2009.2

22