

元気! 勇氣! 感動! ごうつ いわみ
～なつかしの国 石見～

がわらばん

広報ごうつ
2009
VOL. 685

1



12/14 (日) しおかぜ駅伝 江津チーム準優勝

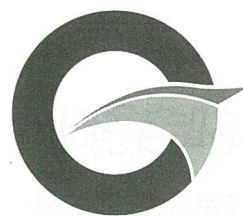


今月の主な内容

新年のごあいさつ	2～ 3
てくてくカメラの散歩道	4～ 5
シリーズ防災＝洪水編＝	10
各課からのお知らせ	12
情報ポケット	14～19

寒風を切り裂く快走





初春のお慶



江津市議会議長

福原昭平

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。
お健やかで希望に満ちた平成二十一年の新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

目頃から市議会に対し深いご理解と絶大なるご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、地球温暖化による記録的な夏季の猛暑、米国のサブプライムローン問題に端を発した金融不安の広がりによる世界の株価暴落等、私たち全人類が一丸となって取り組みなければ解決できない課題に直面しております。

また、国内においては、誰でも構わない行きずり殺傷事件など、何とも言いようのない心の痛む出来事が連続して発生いたしました。

一方、市内においては、明るいニュースもございました。郷田小学校のスポ少・女子チームが第五回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会において三位に入賞、また、江津中学校野球部が県大会で優勝するなど各スポーツにおける大会での児童、生徒の頑張りは私たちに元気と勇気、そして感動を与えてくれました。

また、敬川消防分団が昨年の桜江分団の二位に続き、県消防操法大会（小型ポンプの部）において優勝を勝ち取り、『大人も頑張っているよ』と強くアピールしていただきました。

さて、本市におきましても、少子高齢化と格差社会がもたらす過疎化、地場産業の衰退等により、市政の運営が極めて困難な状況となっております。これを打開するためには地域住民が英知を結集し、市民一丸となって定住促進や、住みよいまちづくりに向け邁進することが、何よりも肝要であると思います。

また、本市の財政危機打開のためには、まず、我々議員

が先頭に立つことが必要であると認識しており、昨年三月議会において議員定数を次期改選時から現行の二十四名から八名減の十六名とすることといたしました。

そしてこの十六名体制で議会機能が十分に発揮できるよう規範となります。議会基本条例を制定するため、昨年十二月議会において議会活性化特別委員会を設置し、向こう一年を目的に成案を得ることといたしました。市議会が自立した自治体をつくる動力となるよう最大限の努力をします。

今年は合併五年目の節目の年を迎えることから、その総括も必要であると考えます。『合併してよかった』と言えるように、更に知恵を出し、汗をかいて、少子高齢化対策や子育て支援を初めとした福祉の充実、若者が定着するための企業誘致、道路・公共下水道などの生活基盤の整備に、執行部とともに取り組む所存でございます。

平成二十一年の新春にのぞみ、市民の皆様からの幅広いご理解とご協力、ご支援をお願い申し上げますとともに、本年が市民の皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成二十一年一月

江津市議会議長 福原昭平



びを申し上げます



江津市長
田中増次

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

旧年中は、江津市政の推進に対し、深いご理解とご協力
を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、中国において北京オリンピックが開催さ
れ、日本選手団の活躍など、世界中が大いに盛り上がり、
大成功のうちに終了したところがあります。しかし、大会
期間中にロシアによるクルジアへの侵攻や、先般、インド、
ムンバイで同時多発テロが発生し、日本人の犠牲者が出る
など、世界各地でますます治安の悪化が顕著となっており
ます。また、イランと北朝鮮による核開発そして日本人拉
致問題も進展しないまま年越しをしております。この間、
世界経済はアメリカ発の金融不安に端を発し、過去に例の
ない未曾有の金融危機に見舞われている状況であります。

わが国においても、この影響から、大手企業の生産縮小
により、派遣社員の解雇や正職員のリストラ、また新規採
用予定者の取り消し等、雇用不安や下請関連会社の経営危
機が増幅しております。本市においても石州瓦を始め、市
内にある自動車やIT関連企業の大幅な受注減による大打
撃と併せ、建設業界においても公共事業の枯渇等から経営
不振に陥るなど、バブル崩壊時の経済情勢を上回る大変厳
しい一年でありました。

このような中、麻生内閣において「政局より経済対策」
として景気テコ入れのため第一次補正予算を実施したところ
であります。第二次補正については本年通常国会冒頭に
提案することとし、政治空白のまま越年したところであ
ります。

今、我が国は百年に一度といわれる経済危機に陥ってお
り、国民の安全安心な生活は大きく揺らいでおり、何とし
ても早急に財政金融による景気対策を打ち出されることを

切望するものであります。

一方本市においては、合併四年余りが経過する中、第五
次江津市総合振興計画に基づいた各種施策に取り組み、県
道桜江金城線長谷西工区、和木農免農道、市道上都治波来
浜線、市営及び県営住宅の一部、松川町上河戸地域を始め
とした水道未普及地域解消事業、桜江地域CATV拡張工
事、桜江コミュニティセンター図書館整備、中央公園テニ
スコート増設等が完成し、この春には、市道嘉久志神村線
の供用、江津中学校の校舎棟と屋内体育館、統合保育園「め
ぐみ」完成の予定で着実に進みつつあります。このことは、
市民の皆様のご支援の賜物であり、改めてお礼を申し上げ
る次第です。

折りしも本年四月は、江津市制施行五十五周年、十月に
は合併五周年、更には、コロナ市姉妹提携五周年の節目を
迎える年であります。

これらを踏まえつつ、平成二十一年度におきましては、
「元氣！勇氣！感動！江津 江の川が育むイキイキ協働体」
のフレイズの下、道路、下水道整備の促進と福祉、医療、
子育て、教育を始め喫緊の課題である景気対策やポスト過
疎法への対応等、社会基盤の整備と定住促進に向けた取り
組みと併せ、財政出動の裏打ちとなる行財政改革を推し進
める中、市民企業行政が一体となった市民総ぐるみ、総参
加の市政を展開して参る所存であります。

どうか、今後ともより一層のご理解とご支援をお願いす
る次第であります。

最後になりましたが、市民の皆様のご健勝とご多幸を心
よりご祈念申し上げ年頭のごあいさついたします。

平成二十一年一月

江津市長 田中増次

12/12(金) みなさんのお手本です。

10月に鹿児島県で開催された「第21回ねりんピック」の水泳交流大会に参加した、跡市町の藤田安子さんが田中市長にその報告をされました。藤田さんは、女子75歳以上背泳ぎ25メートルで銅メダルを獲得するとともに、83歳で参加し、最年長選手に贈られる「最高齢者賞」を受賞されました。

中央公園に屋内プールができた16年前から腰痛の治療のために通い始めたのがきっかけで、今までにねりんピックで金2個、銅3個の5個のメダルを獲得し、今も週に2、3回プールに通っています。

藤田さんは、健康でいられることの幸せと指導してくれるコーチへの感謝の言葉を述べられ、それに対して市長は、若い者のお手本である今回の快挙と日頃の鍛錬を称えました。



笑顔で田中市長に報告する藤田安子さん

市政トピックス

「全国空き家活用シンポジウム in 江津」開催 —空き家利活用による地域再生と定住促進—

市では、空き家を登録して、田舎暮らしや、農林水産業の就業希望者に紹介する「空き家活用事業」に取り組んでいます。

11月18～19日の2日間、空き家を活用して地域活性化を考えようと、江津市移住・交流促進協議会（江津市、島根大学教育学部人文地理学研究室、(社)島根県建築士会江津支部、NPO法人結まーるプラス、田園生活研究所(株)ふるさとネット、NPO日本民家再生リサイクル協会）の主催による「全国空き家活用シンポジウム in 江津」が開催され、地域振興や定住対策に取り組む全国の企業、団体、自治体関係者など約200人が参加しました。

シンポジウム第1日目（18日）は、筑波大学大学院の安藤邦廣教授の記念講演をはじめ、空き家を農家レストランや福祉施設として活用されている先進的な取組が紹介され、空き家利活用の可能性や活用方策について、参加者の皆さんと議論を進めました。



会場からの質問に回答するパネラー

表紙

しおかぜ駅伝 江津チーム準優勝

12月14日(日)、ふるさとの誇りをかけて、たすきをつなぐ「しおかぜ駅伝」が、益田一浜田間の9区間、42.195キロのコースで行われ、中学から一般男女混成で編成する43チームが、白熱したレースを繰り広げました。市からは、江津チームと桜江チームが参加。江津チームは2時間14分19秒で、堂々の準優勝、桜江チームは2時間31分18秒で33位と、大健闘。江津3区の中村研二さん(江の川高校)は、6位からトップに出る力走。3年連続3位だった江津チームは、市民からのカンパに感謝し、期待に応えようと頑張りました。

また、第2日目（19日）は、「江津市空き家調査」により、市内に空き家が多数発生している実態を島根大学教育学部の作野広和准教授が報告され、定住促進や地域活性化のために空き家の利活用が促進される仕組みづくりについて、企業やNPO、行政等が果たすべき役割を認識しながら、議論が進められました。

シンポジウムの総括として、自治体が空き家等を転貸するシステムや融資制度の整備、また移住促進のコーディネーター役を置く予算措置など、国や自治体に対する具体的な提案が行われ、盛会のうちにシンポジウムを終了しました。

11/15 (土)
～ 11/16 (日)

桜江いきいき祭り にぎわう てくてく



カメラの
散歩道

第21回桜江いきいき祭りがあり、特産品のテント村や、イベントステージ、総合文化展、健康まつりなど多彩な催しが行われました。



神楽は子どもたちにも大人気



長谷おしどり夫婦で出場した
「江田民男・鶴子ペア」も大健闘

16日には、早食い大会が行われ、10チームがエントリーしました。桜江の食材を使った、いのまん10個、いのコロ15個を男女ペアで時間内に食べつくすというハードな競技。優勝したのは、長谷仲良会の山根・大畑ペアでした。

12/6 (土)

広島江津会 今年もふるさとで

広島江津会の総会と懇親会が、今年は初めての試みとして、江津市内で開催されました。会場は風の国で、広島在住で江津市出身の会員など総勢40人の皆さんが参加されました。総会の前には、アクアスや高野山の風力発電所の視察も行われ、例年とは一味違った会の開催となりました。

会では、田中市長からふるさと納税制度の紹介もあり、しっかり活用して支援したいというありがたい声が寄せられました。



懇親会もなごやかな雰囲気

11/27(木)

育てよう!! 「花と星の森」 郷田小児童らによる植樹祭



上手に植えることができました

島の星町の星高山中腹に整備された「花と星の森」で、郷田小学校4～6年生らが参加して植樹祭が行われました。約1ヘクタールの山林にヤマザクラ、ウメ、ヤマモモの苗木2000本を植える計画で、そのうち約300本を児童たちが立派に育つようお願いながら、丁寧に植えました。

苗木の購入には、県の水と緑の森づくり税を財源とした交付金と、元近畿江津会会長の故柿田仁司さんの遺族から贈られた寄付の一部が活用されました。

当日は、柿田さんの妻、泰枝さんも大阪から駆けつけ、児童らと一緒に植樹を手伝っていただきました。



植樹協力のお礼に柿田泰枝さんから図書カードが児童たちに贈られました

休日診療 済生会江津総合病院で行っています。(☎54-0101 ※事前にご連絡ください。)



ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康長寿課 予防推進係・管理係
☎52-2501 内線(1251~1253)

がん検診

- ①保険証・健康手帳をご持参ください。
- ②70歳以上のひと、生活保護受給者は無料。
- ③国民健康保険加入者は、国保より補助しますので自己負担はありません。

●**大腸がん検診** ☎市役所に電話予約が必要です☎
各会場で容器を受け取り、自分で検体を検査機関へ送付します。

電話予約受付期間 1月6日(火)~16日(金)

☆対象 40歳以上のひと ☆検診料金 400円
☆検診内容 便潜血検査

月 日	時 間	会 場
2月3日	9:00~10:00	江津保健センター
	13:00~17:15	市役所2階 健康長寿課

●1月の献血

☆輸血が必要なひとを救うために献血にご協力ください。
☆400ml献血(全血)が可能なたひと(体重50kg以上)

月 日	時 間	会 場
1月9日	13:30~14:30	J Aいわみ中央Aコープ
	15:30~16:30	UM生コン(渡津町)

●食事相談

※申込が必要です

月 日	時 間	会 場
1月16日	13:00~15:00	桜江保健センター
1月29日	9:00~16:00	江津保健センター

☆内 容 栄養士による2回コースの相談です。
☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、肥満症その他希望されるひと

●さくらえ健康相談

月 日	時 間	会 場
1月16日	13:30~15:00	桜江保健センター

もらわない! うつさない! 予防対策しっかりと!

インフルエンザが流行中です。以下に気をつけて、予防対策をしっかりとしましょう。

- インフルエンザ流行時の外出は、必要最小限にしましょう。
- 外出からの帰宅時は、必ずうがい・手洗いを励行しましょう。
- 十分な休養や、バランスのよい食事をとり、抵抗力を高めましょう。
- 咳・くしゃみの際は、周囲の人から顔をそむけるなど、「咳エチケット」を実行しましょう。
- 咳が出る人はマスクを着用しましょう。



子育てサポートセンター“ひと・まろ”1月行事予定

☆9日(金) 10:00~12:00

「お正月遊び」

かるたやコマ回しなど懐かしい遊びを親子で楽しみましょう。

☆11日(日) 9:00~13:00

「パパとママと一緒に憩いの日、お餅つき」

力持ちのおとうさんの出番です! 経験のない人も大丈夫です。サポーターさんやボランティアさんが親切に教えてくださいますよ。(参加費親子で300円)

☆13日(火) 14:00~16:30

「ほかほかおもちゃサークル」

今月は節分の飾りを作りましょう。参加希望の人は11日までにお申し込みください。(実費徴収)

☆14日(水) 10:00~11:00

「第5回赤ちゃん教室」

助産師さんと一緒に赤ちゃんマッサージやお話をしませんか。

☆16日(金) 10:00~11:00

「新聞で遊ぼう」

新聞紙を丸めたり、ちぎったりしていろいろな遊びを楽しみましょう。

☆17日(土) 10:00~11:00

「絵本の読みかたりの日」

昔話や世界の童話など幅広いお話をしていただきます。親子で絵本に触れるきっかけを作りましょう。

☆23日(金) 10:00~11:00

「集団遊びをしましょう」

ハンカチおとしや、あぶくたったなど昔懐かしい、子どもたち伝えていきたい遊びをみんなでしましょう。

☆30日(金) 9:00~13:00

「第5回食育講座、調理実習」

節分の行事食を紹介します。参加希望の人は23日までにお申し込みください。定員20人です。
(参加費親子で300円、託児あり)

江津市子育てサポートセンター“ひと・まろ”

TEL・FAX 0855(52)0569

URL <http://www.kosodate-hitomaro.jp/>

◎開所日/祝日と木曜日を除く毎日(土曜日、日曜日も開所します。)



すくすく育て

ごうつっ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

●子育て支援課 児童家庭係
☎52-2501 内線(1233)

☆母子健康手帳をご持参ください。

●乳幼児相談・離乳食教室(中期・後期) ※申込は不要です

月 日	時 間	会 場
1月14日	9:30~10:00	江津保健センター
1月16日	9:30~10:00	桜江保健センター

☆離乳食教室に参加される方は、10時までにお越しください。

●おっぱい相談 ※申込は不要です

月 日	時 間	会 場
1月14日	9:30~12:00	江津保健センター

●1歳6か月児健康診査

月 日	受 付 時 間	会 場
1月28日	9:00~ 9:10	江津保健センター

☆対象児 平成19年7月生まれ

●乳児健康診査

月 日	受 付 時 間	会 場
1月28日	13:00~13:20	江津保健センター

☆対象児 平成20年8月20日~10月19日生まれ

●パパママ学級

※申込が必要です。

月 日	時 間	会 場
1月10日	10:00~12:00	江津保健センター

☆内 容 お産の経過とリラックス法、沐浴、お父さんも妊婦を体験してみよう。

講師:済生会江津総合病院助産師

母子健康手帳、資料代500円

子どもの救急～気になる症状シリーズ ⑤～

咳、ゼエゼエする場合

お子さんの当てはまる症状をチェックしてみましょう。

- ☐ 気管支が弱い、喘息と言われたことがある。
- ☐ 38度以上の発熱がある。
- ☐ 突然ゼエゼエし始めた。
- ☐ ゼエゼエする直前、口に物をくわえていた。
- ☐ 唇の色が紫色をしている。
- ☐ 顔色は良く、唇も赤い。
- ☐ 声がかすれてほとんど聞こえない。話ができない。
- ☐ おしっこが少ない。オムツが濡れても軽い。
- ☐ 鼻水が出ている。
- ☐ 元気がある。

■8項目までにチェックが付かなかった場合は、様子を見ながら診療時間になるのを待って、お子さんを病院へ連れて行くと良いでしょう。様子はこまめに見ましょう。

ただし、症状が大きく変わったら受診しましょう。

咳、ゼエゼエする時の看病的ポイント

①まずは唇の色の観察！

..泣いた際に唇の色が明らかに暗赤色や紫色を示す場合は、熱の有無や原因に関わらず受診しましょう。

②だんだんと犬の遠吠えみたいな太い声になっていませんか？

..この場合、なるべく泣かせない様にするのが最も重要です。抱っこして落ち着かせてあげましょう。昼間に比べ夜にひどくなる事が多くみられます。昼間であれば夕方遅くならないように早めに受診しておいたほうが良いでしょう。

③何か食べていたり、口にくわえて遊んでいませんでしたか？

..「数分」前まで何ともなかったのに(お茶にむせたかのように)急に咳が止まらなくなりましたか？咳き込みが続くようなら受診したほうが良いでしょう。特にピーナッツなどの豆類を食べていた場合は要注意です。

社団法人 日本小児科学会～こどもの救急 お母さんのための救急&予防サイト～より

子どもの急な
病気に困ったら、
まずはお電話
ください。

島根県小児救急電話相談のお知らせ(島根県医療対策課)

番号はこちら #8000
通話できない場合は TEL03-3478-1060

平 日 19時~23時
土・日・祝日 9時~23時



次の条件を全て満たす世帯の保険料については、原則として「世帯主の年金からのお支払い」となっていますが、平成21年4月分から、「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択制となります。

○国保加入者全員が65歳以上74歳未満の世帯（★擬制世帯主を除く）

○世帯主の年金額が年額18万円以上で、介護保険料の特別徴収対象者

○世帯主の介護保険料と国保料の合計額が年金支給額の2分の1未満

○保険料の納付方法が口座振替でない（納付書で支払っている）

（口座振替の場合でも、これまでに保険料の滞納がある場合には年金からの天引きの対象）

★擬制世帯主 … 国民健康保険の加入者ではない世帯主

該当と思われる世帯主の人へは、別途通知予定ですが、以下の点にご留意ください。

- 年金からのお支払いの該当世帯（今後該当となった世帯含む）であっても、口座振替で納めていただける全世帯が該当となります。（ただし、保険料を確実に納めていただいていない世帯については、この限りではありません。）
- 口座振替による納付の場合でも、保険料の振替不能が生じた場合には、年金からのお支払いへ変更させていただくこととなりますので、ご承知ください。

◆口座振替でのお支払いを希望される場合のお申し出の方法◆

- ① 金融機関の窓口にて、「江津市口座振替申込書」に記入し口座振替の申し込みをしてください。（振替指定口座の預金通帳・お届け印が必要です。）
- ② 上記手続きの後、平成21年1月30日（金）までに「江津市口座振替申込書のご本人控え（納入義務者保管用）」・保険証・印鑑を江津市役所市民生活課 国民健康保険係または桜江支所市民係へご持参のうえ、お申し出ください。（電話での申し込みはできません。）

ご注意ください

1. 平成21年1月30日（金）までに手続きしていただくと平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、平成21年6月分から口座振替により保険料をお支払いいただくことになります。（お支払いいただく保険料の総額は変わりません。）

江津市役所市民生活課国民健康保険係または桜江支所市民係にお申し出いただいた後、速やかに4月分の年金からのお支払いを中止

する手続きを行います。が、平成21年1月30日（金）を過ぎてお申し出をいただいた場合は、4月分の中止手続きに間に合いませんので、お申し出いただく時期により6月分以降の年金から中止させていただくことになります。ご了承ください。

2. お支払いいただいた保険料の社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。

後期高齢者医療制度

問 市民生活課医療年金係（内線 1116）

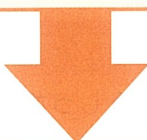


後期高齢者医療制度の保険料につきまして、口座振替でのお支払いを希望される人の手続きは次のとおりです。

- ① まず事前に金融機関の窓口で後期高齢者医療保険料の口座振替の手続きを行っていただいたうえ、口座振替申込書の「ご本人控え（納入義務者保管用）」を受け取ってください。

※1 金融機関での手続きには振替指定口座の預金通帳・通帳のお届け印などが必要となります。詳しくは事前にご希望の金融機関におたずねください。

※2 すでに後期高齢者医療保険料の口座振替の手続きをされている人については、金融機関での手続きは必要ありません。念のため市役所市民生活課 医療年金係にご確認ください。



- ② その後、口座振替申込書の「ご本人控え」（※すでに後期高齢者医療保険料の口座振替の手続きをされている人については必要ありません）・認め印・後期高齢者医療制度の被保険者証を持参し、市役所 市民生活課 医療年金係または桜江支所 市民係で必要な手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度・江津市国民健康保険の保険料のお支払い方法の変更についてお知らせします。対象となる人は、来年度から「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択制となりますので、ご確認のうえ、口座振替でのお支払いを希望される場合には、手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度・国民健康保険の保険料について

ご注意ください

1. 平成21年1月30日（金）までに手続きしていただくと平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、平成21年7月分から口座振替により保険料をお支払いいただくことになります。（お支払いいただく保険料の総額は変わりません。）

市役所 市民生活課 医療年金係または桜江支所 市民係にお申し出いただいた後、速やかに4月分の年金からのお支払を中止する手続きを行います。が、平成21年1月30日（金）を過ぎてお申し出いただいた場合は、4月分の中止手続きに

間に合いませんので、お申し出いただく時期により、6月分以降の年金からの中止となります。ご了承ください。

2. お支払いいただいた保険料の社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されますので、振替口座の指定には十分ご注意ください。

3. 口座振替による保険料の納付が滞った場合、市の判断により、年金からのお支払いに変更されることがありますので、ご了承ください。

言葉の「くすり」

～地域の風土と済生会江津総合病院～



島根県済生会江津総合病院
院長 堀江 裕

新年あけましておめでとうございます。今年は丑年で、ゆっくりと足元を見つめて、着実に進みましょうという年だと思います。病院も平成18年6月に山の上から海沿いに移転新築しました。昨年末に商工会議所で「済生会江津総合病院のめざす坂の上の雲」と題して退職者公務員連盟の皆さんにお話しさせていただきました。坂の上の雲とは司馬遼太郎さんの歴史小説の題です。明治時代に西洋においつけおこせと頑張った、伊予の松山出身の正岡子規や秋山好之、真之兄弟の活躍を描いた小説ですが、目標といってもおもしろくも何ともないので、洒落て目標というかわりに「坂の上の雲」を使ったものです。済生会病院の目指す「坂の上の雲」は市民病院感覚の「地域風土にあった病院運営」であると私は16年、着任早々の江津市の広報にかかせてもらい、今でもそう思っています。

さて、地域の風土とは何かと私は考えて来ましたが、白川静さんという中国漢字の碩学※で立命館大

学の名誉教授は「地域の風土」について興味ある内容をかいておられますので紹介します。古代中国の殷という国の神話では、上帝は最高の主宰者であった。しかし、四方のことは、四方の方神に任せたので、東西南北にまた方帝をおいた。方帝は帝意を宣布するために風神をおいた。この風神がその地域の生活者のすべてを支配した。それで、その地を風土といい、その生活態を風俗といい、存在するものを、風物といい、人の精気を風神といい、風采といい風貌といい人の人格を風格といったということです。白川静さんは、「風土とは風が支配するものであり、土とは育てるものである」といっておられます。

今年も、江の川を中心とする万葉のふるさとにつながる地域風土を活性化する、ふいご※のように、病院もその一員として輝いていきたいものです。

※碩学：広く深く学問をふかめた人

ふいご：火力を強めるために用いる送風装置

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。これからは、大人としての権利が得られるとともに責任や義務が課せられるようになりますが、国民年金制度もその一つです。国民年金は、社会全体で高齢者の生活を支える世代間扶養の考えに基づいた制度で、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のひとが加入します。

学生も20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納付します。しかし、「学生なので収入がなく、保険料を納めることが難しい」というひとは、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」がありますので、ご相談ください。

市町村の国民年金担当窓口へ提出してください。ただし、20歳到達時点で厚生年金保険や共済組合に加入しているひとは、改めて手続きをする必要はありません。

社会保険事務所から

二十歳になったらみなさんへ

年金だより

図 市民生活課医療年金係
(内線 1116・1117)

昭和24年1月2日

～昭和24年2月1日

生まれの人は保険料をかけ終わりました。

昭和19年1月2日

～昭和19年2月1日

生まれの人で国民年金第1号被保険者期間だけの人は誕生日がきたら老齢基礎年金を請求してください。

請求には国民年金手帳・印鑑・預金通帳・戸籍謄本・請求者及び配偶者で他の年金を受けている人は年金証書をお持ちください。

●浜田社会保険事務所
TEL 0855 (22) 0672

洪水に対する備えは万全ですか？

■避難情報を確実に受信しましょう。



「堤防があるから安心」とは言えません。 ～河口のまち江津市の現状～

近年、局地的集中豪雨（ゲリラ豪雨）等により、突如河川の水位が上昇し、予想もしなかった被害が相次いで発生しています。また、過去の災害により治水工事が進み、上流でのはん濫が抑えられたため、上流で降った水量が一気に河口まで流れてくる傾向にあります。河口付近の危険は逆に高まったとも言えるのです。平成14～18年度に国県により、江津市の浸水想定区域が指定されました。これによると、市内の各所で広範囲にわたって地面から2～5mの高さまで浸水する可能性があることがわかりました。江津市では、昨年4月に各戸にお配りした「江津市防災マップ」で、この浸水想定区域をお知らせしています。今一度防災マップ上でご自宅の状況を確認しておきましょう。

☆浸水想定区域とは

江津市の過去の水害データをもとに、江の川では100年に1度、敬川、水尻川、和木川、新川については50年に1度の洪水が起こった場合、市内各地の浸水が何mになるかを色で表したものです。

☆避難のタイミング

人間は水の流れがひざ上までくると、もう身動きできません。自宅周囲の道が川になってからではもはや避難することもできません。しかし逆に言えば、避難さえしてしまえば安心なのです。地震等と違い、洪水には安全な避難場所が存在します。高所に避難さえすれば、確実に危険は遠のきます。普段から洪水に関する情報に気を配り、市が発する避難勧告などの情報を聞き逃さないようにしましょう。

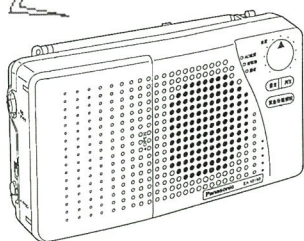
☆「100年に一度の大洪水」

こう言うと、自分にはあまり関係無いことのように聞こえますが、現代日本人の平均寿命が男性79.19歳、女性85.99歳であることを考慮すると、一生のうちで「100年に1度の大洪水」に遭う確率は、単純計算で男性79.19%、女性85.99%と意外に高い確率であることがわかります。（敬川、水尻川、和木川、新川については、50年に1度の洪水被害想定なので、単純に倍の確率になります。）「自宅が防災マップ上で水深2～5mの浸水想定区域になっている」ということは、言いなおすと「一生に1度は自宅が水深2～5mの水に没する確率が非常に高い」ということです。その時、ご自分や大切なご家族の命を守るのは、確実な情報と早めの避難です。

☆確実な情報収集

市では洪水による被害が予想される時は、その状況に応じて避難準備、避難勧告、避難指示の呼びかけを主に防災行政用無線によって行います。具体的には各家に設置された戸別受信機と、河川流域に設置された屋外拡声器からの緊急放送によりお知らせします。そのほか、広報車（本庁、桜江支所各1台）による呼びかけ等もあわせて行いますが、広報範囲が狭いうえ、急激な状況変化に対応できません。確実な情報を得るためには、身近なところに防災行政用無線を設置しておくことが重要です。

防災無線から次のような放送が流れた場合はただちに避難行動を始めてください



■大雨によって△△川が増水して危険な状況です。いつでも避難できるよう準備してください。

避難準備

避難の準備を整え、テレビやラジオ、インターネット等で気象情報・災害報道に絶えず注意を払ってください。お年寄りや子供、体の不自由な方等がいる場合は、この段階で避難所へ避難しましょう。

■大雨によって△△川が氾濫する可能性があります。すみやかに避難を始めてください。

避難勧告

近所で声を掛け合いながら、すみやかに避難してください。防災無線を設置していないご家庭にもできるだけ知らせてあげてください。

■△△川が氾濫して家屋が浸水する危険性があります。ただちに避難してください。

避難指示

危険が間近にせまっています。一刻も早く避難所へ避難してください。



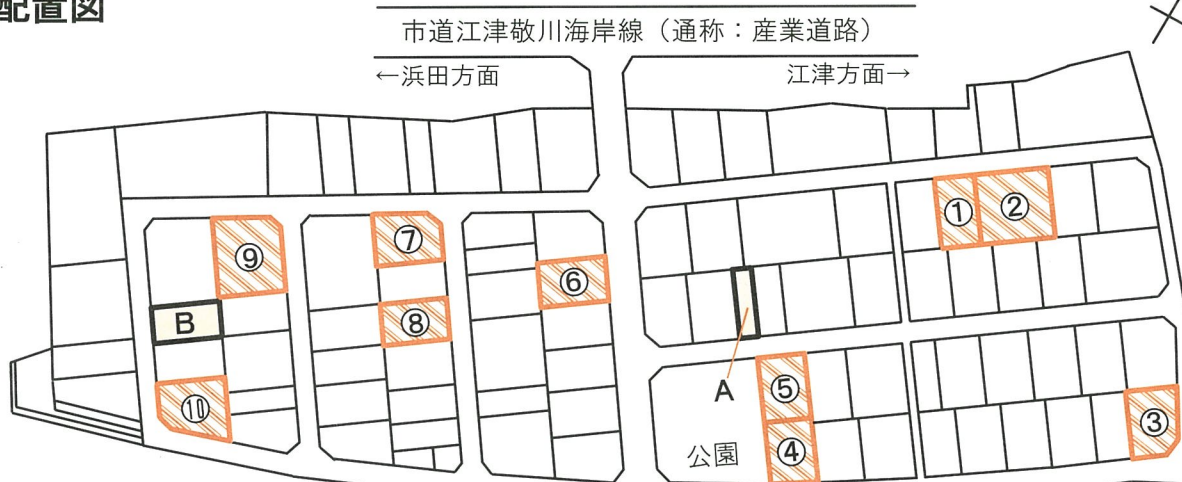
『市有地の売却』

☆☆ 真島ニュータウン☆☆ ～この機会をお見逃しなく～

◆抽選物件 10区画

番号	所在地	地目	地積	価格
①	和木町1156番8	宅地	231.83㎡ (約70坪)	5,795,750円
②	和木町1156番9	宅地	431.81㎡ (約130坪)	10,795,250円
③	和木町1161番2	宅地	262.79㎡ (約79坪)	6,648,580円
④	和木町1163番4	宅地	260.13㎡ (約78坪)	6,373,180円
⑤	和木町1163番6	宅地	260.13㎡ (約78坪)	6,451,220円
⑥	和木町1166番2	宅地	250.29㎡ (約75坪)	6,807,880円
⑦	和木町1168番1	宅地	275.18㎡ (約83坪)	7,017,090円
⑧	和木町1168番3	宅地	253.09㎡ (約76坪)	6,276,630円
⑨	和木町1170番1	宅地	447.23㎡ (約135坪)	11,270,190円
⑩	和木町1170番6	宅地	296.95㎡ (約89坪)	7,542,530円

◆配置図



◆公募抽選

【申込期間】 平成21年1月5日(月)
～平成21年1月20日(火)
午後4時まで
(土・日・祝日を除く)

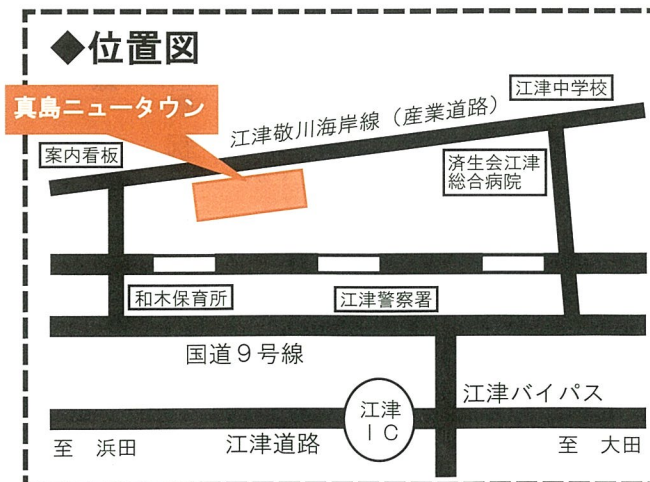
※申し込みの際に、抽選参加申込保証金20万円が必要です。(抽選にはずれた場合はお返しします。当選した場合は、契約保証金の一部に充当します。)

【抽選日時】 平成21年1月29日(木)
午前10時から

【抽選場所】 市役所 分庁舎会議室

▼A・Bの狭小宅地については、
随時 売却します。

◆位置図



*お気軽にご相談ください。
田園管財課管財入札係 (内線 1432)

入札

建設工事・測量業務等の入札参加資格審査（定期審査）申請の受付

平成二十一・二十二年度の江津市の建設工事、測量・コンサルタント業務等に係る競争入札参加審査（定期審査）申請の受付を行います。

競争入札に参加を希望される方は、平成二十一年一月十日（土）～二月二十日（金）までの期間内に所定の書類を提出してください。

申請書は、江津市ホームページ「入札情報」→「入札参加資格」からダウンロードすることができます。

物品入札（見積）参加願（追加審査）の受付

江津市の物品購入、役務及びリースレンタル業務は、競争入札（見積）による方法で行っています。

平成二十一年度に入札、見積に参加を希望される方は、平成二十一年二月九日（月）～二月二十七日（金）までの期間内に所定の書類を提出して下さい。

「物品入札（見積）参加願申請書」は、江津市ホームページ「入札情報」→「入札参加資格」からダウンロードすることができます。

※なお、今回は追加審査ですので、有効期間は平成二十一年度の一年間のみで、前年度に申請を行った方は提出の必要はありません。

詳しくは、お問い合わせください。

圏管財課管財入札係

（内線1431・1432）

入学支度金

母子家庭に対して

「入学支度金」を支給します

◎支給対象者 平成二十一年四月一日現在において、次の項目すべてに該当するひと

①配偶者のない女子であつて、現に児童を扶養しているひと又は父母の、ない児童を養育しているひと

②平成二十一年四月に小、中、高等学校に入学する児童を養育しているひと

③平成十九年の所得において、所得税を課せられていないひと

◎支給額 一万円

◎受付期間

一月五日（月）～二月二日（月）

（二月二日以降に対象となつたひとについては、随時受け付けます。）

申請 子育て支援課児童家庭係

（内線1231）

国民健康保険

七十～七十四歳の国保加入者の窓口負担について

高齢者医療制度の見直しにより、医療機関の窓口負担が一割負担のひとについては、本来、平成二十年四月から二割負担となるところ、平成二十一年三月三十一日まで、一割負担に据え置かれています。

このたび、この据え置き措置について、一年間継続することが決まりました。平成二十二年三月三十一日まで、七十～七十四歳の国保加入者の窓口負担は一割のままととなります。（ただし、窓口負担が三割のひとは除きます。）

また、これにともない「一般」区分のひとの医療費の自己負担限度額も、同じ期間据え置き措置が継続となります。

市民生活課国民健康保険係

（内線1114）

後期高齢者医療

後期高齢者医療制度について

次のような状態にあるひとは、六十五歳から後期高齢者医療に加入することができます。

◎障害年金（一級または二級）を受

給しているひと

◎身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳（一級～三級と四級の一部）をもっているひと

◎療育手帳（A判定）をもっているひと

◎精神障害者保健福祉手帳（一級または二級）をもっているひと

現在、ご加入中の医療保険よりもお医者さんにかかるときの費用や保険料の負担が軽くなる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民生活課医療年金係

（内線1116）

さくら保育所幼年消防クラブ 幼年消防用和太鼓の交付を受けました。



さくら保育所幼年消防クラブでは、11月18日、江邑少年婦人防火委員会（事務局・江津邑智消防組合内）から（財）日本防火協会「宝くじ助成事業」の助成を受けて、幼年消防用和太鼓の交付を受けました。幼年消防クラブの活動に利用し、地域住民に対して火災予防・防火思想の普及啓発に活用していきます。

生活福祉資金（修学資金）のご案内

他の資金からの借入を受けることが困難であると認められる世帯で次のひとが対象となります。（所得制限あり）

- ① 日本学生支援機構、島根県育英会等他の公的資金の貸付が受けられなかったひと
- ② 現在、他の公的資金の貸付を申し込み中のひと
- ③ 公的資金の貸付が決定しているが、なお資金が必要なひと

なお、他の公的資金の申込をしていないひとについては、本資金の貸付決定後において他の公的資金の貸付の申込をしていただきます。

【貸付限度額】

・高等学校（専修学校高等課程を含む）
月額3万5千円以内

・高等専門学校、短期大学（専修学校専門課程を含む）
月額6万円以内

・大学 月額6万5千円以内

【就学支度費】 50万円以内

◎貸付金利 無利子

◎返済期間 20年以内

◎借入の相談 詳細は、民生委員、または江津市社会福祉協議会にご相談ください。

江津市社会福祉協議会

TEL (52) 2474

事業資金・国の教育ローンのご案内

☆国の事業ローン（普通貸付）

◎融資額 4800万円以内

◎返済期間

・運転資金 5年以内

・設備資金 10年以内

◎金利 年2・45%

（第三者保証人等を不要とする融資）ご利用の場合は、適用される金利に0・65%上乘せられます。

※その他にも、各種特別貸付があります。

☆国の教育ローン

◎ご利用いただけるひと

高校、短大、大学、専修学校等に入学・在学されているひとの保護者。

子どもの人数による所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎融資額 学生・生徒1人につき200万円以内

◎融資期間 10年以内

◎据置期間 在学期間以内での元金据置きができます

◎返済方法 毎月元利均等（ボーナス月増額返済、ステップ返済もできます）

◎金利 年2・45%

※平成20年11月1日現在

（固定金利）

日本政策金融公庫浜田支店

TEL 0855 (22) 2835

制度・相談

1月の

補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
（選管事務局隣り）

☆7日（水）（中国補聴器）
午後2時～4時

☆8日（木）（東神実業）
午後1時30分～3時

☆26日（月）（日本補聴器）
午前10時～正午

☆27日（火）（西日本補聴器）
午後1時30分～3時

※修理の程度により費用がかわる場合があります。

社会福祉課障害者福祉係
（内線1224）

募集

平成21年度
放課後児童クラブ
児童募集

今年4月から「放課後児童クラブ（公立）」、「わたづにこにこクラブ」に入会する児童を募集します。

◎入会資格 小学校1年生から3年生までの、昼間に保護者が家庭にいない児童

◎申込期間

1月5日（月）～20日（火）

【募集するクラブ（公立）】

・津宮放課後児童クラブ

・高角放課後児童クラブ

・江津東放課後児童クラブ

・川波放課後児童クラブ

※右記クラブは各小学校内にあります。

・桜江放課後児童クラブ

※桜江児童クラブについては川戸生涯学習センターにあります。

◎申込方法 市役所子育て支援課、桜江支所市民係または各児童クラブにある申込書に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

申請子育て支援課児童家庭係
（内線1231）

【わたづにこにこクラブ】

※わたづにこにこクラブは渡津小学校内にあります。

◎申込方法 わたづにこにこクラブにある申込書に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

申請わたづにこにこクラブ
TEL (52) 1883

（午後1時30分～6時30分）



一般・産業廃棄物収集運搬（家庭・事業所）
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

ま心で ご奉仕
うえの葬祭

自宅葬：会館葬：社葬：神式葬 ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町

江津市浅利町（9号線沿）

江津会館 江の川ホール

TEL (0855)

TEL (0855)

《約200席》 54-3225

《約90席》 54-1004

情報ポケット 1月

★お知らせ

市民生活課からのお知らせ

☆ごみの出し方について

これから寒くなり、鍋物をするなど、カセットボンベを使用することが多くなると思います。ごみとして出す際は全て使いきり、穴を開けて中のガスを十分抜いてから出すようにお願いします。

また、スプレー缶や100円ライターも爆発の原因になりますので出し方に気をつけてください。

■市民生活課生活環境係

(内線1118・1119)

☆不燃物処理場の休日開場日

◎日時 1月25日(日)

午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前にご連絡ください。

■岡島の星クリーンセンター

TEL (52) 5321

江津市消防出初式

◎開催日 1月4日(日)

◎日程 (時間・会場)

◆出初式典

(午前9時～・総合市民センター)

◆市中行進

(午前10時20分～・江津駅前)

◆一斉放水

(午前11時～・江の川左岸)

※消防署員・消防団員による市中行進の際、江津駅前は一時的な交通規制を行いますので、ご協力願います。

※市民センター前の駐車場を使用しますので、当日は駐車できないようご協力願います。

■総務課防災係

(内線1313)

除雪時のお願い

市及び県では、大雪の際、状況に依り除雪作業を行いますので、次のことについてご理解とご協力をお願いします。

- ・除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。

求人情報検索端末を設置しています

就業支援のための情報提供サービスとして、最新の求人情報等がご覧いただけるインターネット端末を設置しています。

◎設置箇所

市役所1階 市民ロビー

◎閲覧可能日時

平日 8時30分～17時

◎使用料 無料

◎その他 印刷もできます。

■農林商工課商工観光係

(内線1446)

お正月の路線バス運休について

石見交通(株)では、正月の路線バスを、次のとおり一部ダイヤ変更または減便します。なお、1月5日からは、すべて平常ダイヤに戻ります。

☆周布江津線、有福線、川戸線、江津市内(嘉戸・塩田)線、周布温泉津線

◎1月1日～4日

原則として日曜、祝日ダイヤで運行します。

ただし、1日は路線によっては日曜、祝日運休便の他にも、午前9時以前の一部の便を運休します。

☆大田江津線、波積線

◎1月1日～4日

原則として土曜、日曜、祝日ダイヤで運行します。

なお波積線については、済生会病院発18時38分大田行、波積発17時41分済生会病院行は運休し、済生会病院発17時08分波積行を大田行で運行します。

■石見交通浜田営業所

TEL 0855 (27) 2211

石見交通大田営業所

TEL 0854 (82) 0662

石見交通江津案内所

TEL 0855 (52) 0800



高度化、多様化する社会に、即戦力となる力を身につけた人材への期待が高まる時代です。

理学療法学科・作業療法学科・言語聴覚学科

学校法人 同志舎

RCS リハビリテーションカレッジ島根

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場2086-1

TEL(0855)32-3260・FAX(0855)32-3261

URL <http://www.rcs-ac.jp/>

就職率100%





催し

江津市子育てサポートセンター 「第3回子育てサポート ター・ボランテ ィア養成講座」

市内子育て中の家庭への支援をするお手伝いをしていただけるひとを養成するための講座です。子育て支援に関心のあるひとは、どなたでもふるってご参加ください。

◎日時 2月1日(日)

午後1時30分～午後3時30分

◎会場

江津市子育てサポートセンター

(保健センター・集団検診室)

◎講師 島根県西部生涯学習

推進センター 社会教育主事

佐田尾志あり氏

◎内容 子育て支援に役立つ

プログラムの実際

◎受講料 無料

◎子育て支援課子育て支援係

子育てサポートセンター

TEL・FAX (52) 0569

保育所(園)・児童館 絵画展

市内保育所(園)・児童館
園児(3歳以上児)の絵画を
展示します。

ぜひ観にきてください。

◎日時 1月22日(木)～25日(日)

午前9時30分～午後6時

◎場所 グリーンモール1階

イベントホール

◎江津市保育所(園)・児童

館連合保護者会事務局

TEL (56) 2104

(跡市保育所)

高校生の芸術展

子どもの居場所づくり実行
委員会では、第4回高校生の
芸術展を開催します。高校生の
美術や書道、写真等の作品
を多くの市民の皆様にご覧
いただき、高校生と触れ合っ
ていただくとともに、「ふら
つと」が高校生の憩い
の場、交流の場として展開し
ていくことを目的としていま
す。

◎展示期間

1月11日(日)～18日(日)

・平日 午後3時～6時

・土日 午前10時～午後4時

◎場所 ふらつと(ごう)

(江津駅前あけぼの通り)

※11日(日)は、10時から、江の川

高校吹奏楽部による演奏会

等、オープニングセレモニー

を行いますので、ぜひご来場

ください。

◎子育て支援課児童家庭係

(内線1231)

寄贈していただきました



『国際ソロプチミストいわみ』

チャリティーゴルフやバザー
などの収益金から子どもたちと
図書館建設のためにご寄付をい
ただきました。(写真左)

『夢咲くまち江津 チャリティーゴルフコンペ 実行委員会』

浄財を寄付していただきま
した。子どもの健全育成事業
に役立てられます。(写真右)



1月のイベントスケジュール

総合市民センター TEL (52) 2155

- 2日(金)江津市新年賀会・成人式
- 4日(日)江津市消防出初式
- 12日(月)とよたかずひこ絵本ライブ
- 15日(木)和光園大学
- 18日(日)第7回LIVE-演歌祭り

中央公園 TEL (52) 1790

- 10日・11日(土・日)島根県高校バレーボール大会
兼全国選抜大会1次予選
- 11日(日)江津市駅伝競走大会
- 12日(月)第27回江津市連盟ソフトテニス大会
- 18日(日)第23回江津市民室内大会(ダブルス)
フットサルGEリーグ
- 25日(日)第27回小学生バドミントン大会
フットサルGEリーグ

市県民税(第4期)の納期限: 2月2日(月)

☎税務課収納係(内線1211・1212)

1月の「断酒会」

「江津保健センター」

◎日時 8日(木)・22日(木) 午後7時～9時

「桜江保健センター」

◎日時 15日(木) 午後7時～9時

☎社会福祉課障害者福祉係(内線1223・1224)

新年あけましておめでとうございます。

株式会社 しちだ・教育研究所



しちだ教室

江津市和木町真島ニュータウン内

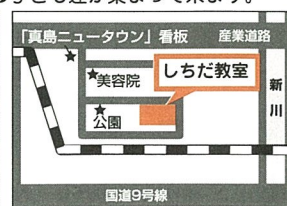
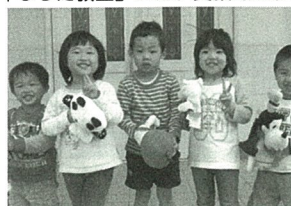
生徒募集中!

対象:乳幼児～小学生

体験レッスン
お問い合わせ TEL 0855-52-6800

(火～金曜日 A.M.9:00～17:00)

毎週1回、1時間弱のお遊びを通して、楽しく力をつけられる
「しちだ教室」には、笑顔あふれる子ども達が集まって来ます。



有料
広告

島根県済生会江津総合病院職員募集

◎看護師 募集人数 10人
(日勤帯職員及び臨時、パートも募集中)
◎薬剤師 募集人数 若干名
◎臨床検査技師 募集人員 1人

◎資格

①平成21年3月卒業予定の人
(各職種の資格取得見込みの人)
②各職種の資格を有している人
◎募集方法
随時受け付けしています。

写真付き履歴書、資格免許証(写)を郵送してください。
※詳細はホームページをご覧ください。

http://www.saiseikai-goitsu.jp/

田園 島根県済生会江津総合病院 総務課(花田)
TEL(54)0101

「子育て・育ちことの大賞」募集

子育てや子ども、家族に関する楽しさ・うれしさ・感動をひとことで表した「ここのは(言の葉)」を募集します。
◎部門 一般の部、ジュニアの部(中学生以下)
◎応募方法 ハガキ、ファックス、インターネット

◎作品 自作、未発表のもの
◎締切 1月16日(金)(消印有効)

※詳細は、島根県少子化対策推進室ホームページ又は、電話でお問い合わせください。

田園 県少子化対策推進室
TEL 0852(22)5302

市民スキー・スノボ教室開催

江津スキークラブ員が初心者や初級者の皆さんの指導を行います。

お気軽にご参加ください。
◎開催日 2月1日(日)

◎場所 大佐又は、アサヒテングストン(積雪状況による)

◎集合 グリーンモール屋上駐車場 午前8時

◎参加料 大人(中学生以上)3500円
子供3000円

※他に保険料200円必要
田園 カーツスポーツ

(グリーンモール内)
TEL(54)0331



[ふれあい福祉センター総合相談所]

1月の「相談日程」(無料相談)

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽にご相談ください。

『法律相談』 予約が必要です。
『一般相談』 予約不要ですが、当日受付午前11時まで。
◎ご予約・お問い合わせ TEL(52)6710

期 日	時 間	相 談 種 類	会 場
8日(木)	13:00～15:00	法律相談(弁護士)	江津
9日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	江津
23日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法行政)	江津
月～金(通年) (祝日、年末年始を除く)	9:00～16:00	福祉相談(担当職員)	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)
都合により、日程が変更される場合があります。

石見法律相談センター『無料法律相談』

要予約 TEL 0855(22)4514
浜田会場 ◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時
◎場所 石見法律相談センター
(浜田市・法務局南側)

〈1月〉の無料相談

相 談 名	日 時	場 所
人権・登記相談	19日(月) 10:00～15:00	市役所2階第5会議室
行政相談	19日(月) 10:00～15:00	市役所1階市民相談室
出前ジョブカフェ	16日(金) 10:00～16:00	市役所1階市民相談室
◎要予約(3日前まで) 農林商工課商工観光係(内線1446)		
交通事故相談	毎週火曜日・水曜日・金曜日	浜田合同庁舎1階
要予約 TEL 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田支所		
こころの健康相談	21日(水) 14:00～16:00	市役所2階第5会議室
◎要予約 TEL 0855(29)5550 浜田保健所		
教育相談	第1・第3水曜日 9:00～15:00	あおぞら教室 (旧跡市中校舎)
※教育相談は下記の電話でも随時お受けしています。 教育相談員:090(4895)7451		
外国人のための 法律・行政手続相談	15日(木) 13:00～16:00	市役所1階市民相談室
◎要予約 TEL 0855(52)5399		

お車のことなら 民間車検場
きつと満足できる

くろまエス トルクアップオイル BE-UP

HANKOOKタイヤ

株式会社 高畑モータース

〒699-2842 島根県江津市都治町418番地
TEL.0855-55-0073 FAX.0855-55-1000

毎週木曜日 レディースデー

☆エンジンオイル交換(1台)1,050円(税込)

ARSOA

www.arsoa.co.jp

宿 泊 ・ お 食 事

江の川観光

☎ 0855-52-0215

図書館 江津市図書館 桜江分館 においでよ!

ホンのつぶやき
・まず事実をつかめ。それから思うままに曲解せよ。
by マーク・トウェイン (作家・アメリカ)



「日本のしきたり」

しきたりということばを聞くと、古くさいとか関係ないかと思う人がいることでしょう。しかし、考えてみると季節・人生の節目を祝うものや暮らしの中の行事として伝えられたものなど、受け継がれているものは数多くあります。

生活スタイルや環境の変化、価値観の多様化した今日では、昔ながらのしきたりは必ずしも受け入れられるものばかりではありません。しかし、新たな年を迎えたこの節目に、例えばお正月飾り、お年玉、祝い膳など、先人がどのようなことを願ひ伝えてきたのかを学んだ上で、自分の生活に取り入れてみてはどうでしょう。参考までに図書館の本を一部紹介します。

『日本のしきたりがわかる本』 しんたにたかのり 新谷尚紀 著
『暮らしの室礼』 しつらい やまもとみちこ 山本三千子 著
『しばわんこの和のこころ』 かわうらよしえ シリーズ 川浦良枝 著

今月の新着図書

～ピックアップ～ () 内は分類番号

『ガリレオの苦悩』 (913) ひがしのけいご 東野圭吾 著
『モダンタイムス』 (913) いさかこうたろう 伊坂幸太郎 著
『Google Earthでみる 地球の歴史』 (448) グーグル アース
ごとうかずひさ 後藤和久 著
『ぼくらの先生!』 (J913) はやみね かおる 著
『ろうそくいっばん』 (Y) いちい 市居みか 著 ほか

今月の休館日

◎年末年始休館
12月29日(月)～1月3日(土)
◎毎週火曜日
◎月末休館 1月31日(日)

ありがとうございます

(11月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付 ▽嘉久志・山岡洋子さん・千鶴さん(故貞雄さん)▽江津・濱松昭子さん(故隆さん)▽江津・西田辰郎さん(故利政さん)▽敬川・村上昌和さん(故サダエさん)▽嘉久志・田中一久さん(故知子さん)▽横浜市・早川寛隆さん(故勉さん・後地)▽跡市・山中康德さん(故隆子さん)▽桜江・應儀豊さん(故好三さん)▽黒松・松野好枝さん(故茂さん)▽浅利・服部武さん(故上田クニエさん)
※掲載をご了承頂いたひとについて掲載しています。
社会福祉課地域福祉係(内線1221)

毎月1日と20日は 県民ノーマイカーデー

マイカーの利用を控えて公共交通機関を利用することは、省エネやCO₂削減への第一歩です。みんなで地球に優しいノーマイカーデーに取り組みましょう。

交通事故死亡者ゼロをめざして

本年中の交通事故の発生状況
(H20.11月末現在・江津警察署)

	年 別	件 数	死 者	傷 者
江津市	20年	81	1	98
	19年	86	0	106
	前年比	-5	1	-8
県内	20年	1968	36	2238
	19年	2437	37	2823
	前年比	-469	-1	-585

「火災・救急・救助」件数

(H20.11月末現在・江津消防署管内)

火災	火災件数(20年合計)
救急	0件(13)
救助	救急件数(20年合計)
	93件(1096)
	救助件数(20年合計)
	2件(15)

災害情報番号(消防専用) 0855(54)1023

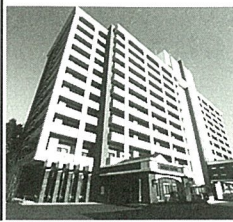
私たちは お互いの人権を認めます。
患者様の生命活動をサポートします。
患者様の自己決定を尊重します。



□医療 □看護 □介護
医療法人 社団 八千代会
八千代病院
〒731-0302 広島県安芸高田市八千代町勝田448
TEL.0826-52-3838(代)・FAX.0826-52-3253
<http://www.yachiyo-hospital.jp/>

本当に心地よいと思える、ゆたかな暮らしをつくりました。

緑や自然が美しい癒しの里・八千代。
満たされた気持ちと時間に包まれて楽しめやすらぎのある暮らしのために。



□充実した介護&看護
介護付有料老人ホーム
メリハウス八千代
〒731-0302 広島県安芸高田市八千代町勝田459
tel.0826-52-7878・fax.0826-52-7733
ろうごはやちよ
☎0800-888-6508

有
料
広
告

桜江町 新春走り初め会

江津市桜江B & G 海洋センター周辺、約3キロメートルのコースを、大勢の仲間と一緒に自分のペースで走って、今年の健康づくりの第一歩にしませんか？

ゴール後、参加者全員に温かいトシ汁を用意しています。家族連れ、グループ等でお気軽にご参加ください。

◎日時 1月10日(土)

- ・午前9時30分(受付)
- ・午前10時(スタート)
- ・午前11時(ゴール)

◎会場 江津市桜江B & G

海洋センター

◎対象 どなたでも

(受付は当日会場で行います)

◎コース

(スタート) B & G ↓ 小田バイパス ↓ 長尾橋 ↓ 八戸川堤防 ↓ 今井産業 ↓ B & G (ゴール)

◎江津市桜江B & G

海洋センター

TEL (92) 1152

新春初詣 サイクリング

江津サイクリング連盟では、輝かしい新年を迎えるにあたり、市内の神社をサイクリングで巡り、1年間のサイ

クリストの健康と安全を祈願します。コースは約10キロメートルで、サイクリング終了後は、恒例の「ぜんざい」が参加者全員にふるまわれます。

◎日時 1月3日(土)

午前8時集合(受付)

◎集合場所 嘉久志公民館

◎参加費

1人200円(当日集金)

◎申込方法 当日、参加受付をして下さい。

◎その他 天候不良の場合はコース変更、またはサイクリングを中止し、ウォーキング大会を実施します。

◎江津サイクリング連盟

(会長・橋本)

TEL (52) 2563

とよたかずひこ 絵本ライブ

「こつこつ子どもの読書等推進の会」では、全国の子どもたちの前で読み聞かせをしている絵本作家・とよたかずひこさんによる絵本ライブを開催します。絵本についての楽しいお話をぜひお聞きください。

◎日時

1月12日(祝) 午後1時30分

◎場所

総合市民センター2階会議室
◎江津市図書館

TEL (52) 0551

第15回小さな巨匠展

島根県立江津清和養護学校と江津市教育研究会特別支援教育部会の合同作品展を開催します。

児童生徒が学習活動の中で制作した絵画や版画、工作などの造形作品や学習の様子を紹介したものなどを展示して、みなさまのお越しをお待ちしています。小さな巨匠の力作をぜひご覧ください。

◎期間

1月28日(水)～2月2日(月)

午前9時30分～午後7時30分

◎場所 グリーンモール3階

特別催事場(入場無料)

◎島根県立江津清和養護学校

TEL (52) 2613 (上田)

第17回くにびき学園 学園祭(西部校)

舞台発表、各課研修成果展示発表、チャリティーバザー、「シクラメン・苔だま」等展示即売、陶器絵付けコーナーのほか、お茶席、喫茶等があり、新春のひと時をお楽しみください。

◎日時 1月31日(土)

午前9時30分～午後3時

◎場所 いわみーる(浜田市)

◎くにびき学園西部校

(いわみーる内)

TEL 0855 (24) 9336

「環境農業」 シンポジウム

人と環境にやさしい農業について生産者と消費者の方で供に考えます。平成20年しまたね「環境農業」各賞受賞者の表彰やNPO法人「めだかの学校」中村陽子氏の基調講演があります。

◎日時 1月24日(土)

午後1時～16時30分

◎場所 松江市くにびきメッセ 国際会議場

◎入場料 無料

◎事前に申込が必要です。
(締め切り1月9日(金))

◎島根県農畜産振興課

TEL 0852 (22) 5109

江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

12月1日現在市内平均(税込)価格

単位:円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10 kg	4,548 →	5,000	4,180
L P ガス	10 m ³	7,623 →	7,717	7,528
砂糖 上白袋入	1 kg	210 ↓	240	198
鶏 卵 L サイズ	10 個	250 ↑	280	198
牛 乳	1 L	245 ↓	300	208
灯 油 店頭価格	18 L	1,390 ↓	1,584	1,296
ガソリン(レギュラー)	1 L	124 ↓	126	121

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

お住まいづくりで ふるさと石見に貢献する企業



年中無休

貸したい 借りたい 売りたい
買いたい 建てたい方の広場です。

ふるさと 石見をネットワーク! 資金づくりからアフターまで「第一ホーム」は あなたの夢を育てます。

注文純木造住宅・鉄骨鉄筋一般建築設計施工管理 補修・修繕・増改築・改築・新築・管理

建設業許可 島根(特-15)
宅建業免許 島根(11)233号

株式会社 第一ホーム

本 社/〒697-0024 浜田市黒川町108-1(浜田駅前) ☎(0855)23-1520・FAX23-1330

☎第一ホーム 江津営業所 〒695-0017 江津市和木町473-4(0号線沿) TEL(0855)52-3800・FAX(0855)52-2850

有料広告

広域圏だより

浜田地区広域行政組合
浜田市野原町 859 番地 1
TEL 0855 (23) 1468

介護保険課からのお知らせ

【問い合わせ先】 介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

介護保険料払込額のお知らせ

税等の申告において、社会保険料控除を受けるための介護保険料の納付額がわかるものとして、「**介護保険料払込額（お知らせ）**」を平成 21 年 1 月 16 日頃に該当者宛に郵送します。

ただし、特別徴収（年金天引き）で保険料を納付されている人は、各年金保険者から送られてくる「**平成 20 年分 源泉徴収票**」に納付額が記載されていますので、このお知らせはお送りしません。

なお、障害年金や遺族年金から天引きで納付され

ていて、**源泉徴収票が交付されない人**で納付額がわかるものが必要な場合には、平成 21 年 1 月 16 日以降において、本組合又は市役所（健康長寿課・各支所）で、「**介護保険料払込額のお知らせ（税等申告用）**」の交付を受けてください。

※交付を受ける時には、申請書等の提出が必要です。（印章は不要ですが、本人確認ができるものの提示を求めることがあります。）

介護予防のリハビリ相談窓口を設置しています

浜田圏域は、平均余命、平均自立期間が島根県内で比較的短く、「脳血管疾患」を原因疾患として要介護状態になる割合が高くなっています。入院による安静が、体力低下や下肢筋力低下の原因となり、「**廃用症候群※**」「**高齢による衰弱**」につながっています。

そこで、介護予防のリハビリテーションを重視し、リハビリ専門職の配置が整っている医療機関に「**介護予防リハビリネットワークステーション**」を設置して、介護予防に関するリハビリの相談・支援体制を整えました。介護予防のリハビリに関する相談は、次のとおり行っています。

- ◎**対象者** 65 歳以上の高齢者、またはその家族
◎**内 容** 入院中、もしくは退院時、あるいは在宅等でのリハビリに関する相談・支援・助言等を行います。（ただし、技術面の直接的な行為、実技指導を除く）

◎**受付日時** 平日（月～金曜日） ※祝日を除く
午前 8 時 30 分～午後 5 時

「廃用症候群」とは？

- 脚が弱ったり、栄養状態が悪くなったり、外出をしないことで、徐々に生活の機能が低下してしまうことです。生活不活発病と呼ぶ人もいます。
○早期の予防とリハビリテーションを行えば改善する可能性が高いといわれています。

「介護予防リハビリネットワークステーション」の相談窓口・問い合わせ先

医療機関名	担当者氏名	問い合わせ先電話番号
浜田医療センター（リハビリ室）	さききよみ 佐々木 清美	0855 (22) 2300 (代表)
済生会江津総合病院	まつえ まさひろ 松江 真寛	0855 (54) 0101 (代表)
西部島根医療福祉センター（江津市）	うるしだに たつや 漆谷 樹哉	0855 (52) 2442 (代表)

人口・世帯数

総人口 27,194 (－19)
男 12,575 (－7)
女 14,619 (－12)
世帯数 11,928 (－2)

(平成 20 年 11 月 末現在、() は前月比)
※市民生活課調べ

▽明けましておめでとう
ございます▽去年一年は、個人的には忙しい一年だったような気がして、まさに子（ねずみ）年だったなと実感しています▽そして新たに迎えた丑（うし）年ですが、チヨロチヨロ動き回るねずみの次に、落ち着いた感じの牛の出番というの、よく出てくる▽牛は近くで見るとちよつと目が怖いような気もしますが、全体的にはおおらかな雰囲気を感じさせていると思います▽か▽実際には、牛のようにのんびりと過ごすことはなかなか出来ませんが、気持ちだけでも穏やかで優しい気分です▽来年は一年を期待してまいりますね▽それでは今年もよろしくお祈りします（＼＼）

編集後記

シャオチェン

小陳のチャイナコーナー

中国豆知識

江津市国際交流員 ^{チン}陳 ^{タン}丹



～北京の冬の風物詩～

北京では、冬になると、荷台に糖葫芦（タン・フー・ル）が挿された自転車を押しながら売り歩くおじさんの姿を街のあちこちで見かけます。糖葫芦というのはサンザシ（山査子）を10個ぐらい串刺しにしたリンゴ飴みたいな中国のお菓子です。木も草も枯れていて、空気も灰色に見えた北京の冬にサンザシの真っ赤はよく映えています。

サンザシを串に刺し、溶けた氷砂糖にクルッとつけて、表面の飴が固くなるまでパットに置いておきます。寒い冬だから、一分も経たないうちに飴は凍って、サンザシの赤色がより鮮やかに見えます。一口ごとに、サクッとして酸味のあるサンザシとパリッとして甘い飴が口の中で一緒になって、見た目以上に美味しいです。片手に糖葫芦を持ちながら街を食べ歩く人の姿がよく見られます。値段は50円前後で、だれでも気軽に買えるので、大人だけでなく、子どももこれを冬の定番として美味しく食べます。街角のほか、デパートの食品コーナー、商店街などでは、糖葫芦の屋台があります。サンザシ以外には、イチゴバージョンとか葡萄バージョンなども最近現れています。

糖葫芦の始まりは宋の時代（960年～1279年）

に遡ります。

皇帝の妃がひどい拒食症にかかり、どんな薬を飲んでも治りませんでした。仕方なく、全国各地から効き目のありそうな薬を捜すことになりました。すると、ある漢方医から「食事の前に5個から10個ぐらいのサンザシを砂糖で煮込んでから食べて見なさい」という処方が寄せられてきました。漢方医の言ったとおりにやってみると、半月後、妃の拒食症はすっかり治りました。

以来、食べやすいようにサンザシを串に刺して売られるようになり、こうして現在のような糖葫芦が生まれたそうです。

サンザシは古くから医薬品としても広く使われています。食欲増進の効能があり、おもに消化不良や下痢の治療に用いられ、とくに油っこいものや肉類などの消化不良に適しています。また、血管を広げて血流をよくするため、血圧を正常化させる働きがあるので、高血圧予防によく効きます。そのため、糖葫芦やサンザシ餅（平たい羊羹状の菓子）、サンザシのお茶（サンザシをスライスして乾燥させたものに砂糖を入れて飲む）などを、私達は日常の食生活の中に取り入れています。

『アクアス』体験隊！

★1月のイベント情報★

問(財)しまね海洋館学習交流課 TEL 0855 (28) 3900



◆アクアス体験スクール◆

海の生き物教室

「ふしぎ発見！ペンタ5(ゴン) 棘皮動物のふしぎ～」

ウニやヒトデなどの棘皮動物に大接近！体のつくりからそのくらしまで、様々な不思議を大解剖！

◎日時：1月25日（日） 13:00～15:00

◎対象：どなたでも ◎定員：30人 ◎料金：無料

※スクールにご参加いただくには、下記の①か②いずれかの方法でお申し込みください。

① TEL 0855 (28) 3900

② ホームページ <http://www.aquas.or.jp> の申し込みページ

シロイルカの5回連続バブルリング

入館者500万人達成を記念して、現在シロイルカパフォーマンスにてシロイルカの5回連続バブルリングをご覧頂いています。

1月12日までの期間限定です。

特別展 ^{きょくひ}棘皮動物～ペンタ5ン？～

トゲトゲで五角形の生き物な一んだ？

答えはアクアスで！

◎期間：12月20日（土）～2月9日（月）

◎場所：3階特別展示室

みんなの知らないアクアスツアー

◎期間：12月6日～3月1日の土・日・祝

◎時間：11:00～、14:00～

◎対象：当日入館しているひと

◎場所：1階総合案内所にて当日受付

◎定員：各回先着15人

◎料金：入館料に含む

★年始は休まず営業します。



新しい保育所の名称は、

「江津市立めぐみ保育園」

に決まりました。

平成21年4月にシビックセンターゾーンに開所する統合保育所の名称が決まりました。

市民の皆さまから応募のあった72の保育所名の中から、保育所名選定委員会が選考し、協議した結果、自然の恵みや人からの愛情の恵みなど、たくさんの「めぐみ」をもらって大きく育ててほしいなどの願いを込めて「江津市立めぐみ保育園」に決定しました。



4月の開所に向けて建設中です。

いい恋 しようよ!! 2009

～その日ふたりで見つける物語。

…素敵な出逢いをプロデュース～

今度は
フタリで
逢おうね。

2.1(SUN)

私たち「いい恋」で出逢いました。

集合時間 ※ 午前11時45分
集合場所 ※ パレス和光（江津市内）
募集定員 ※ 男性・女性 各15人程度
参加資格 ※ 男性・女性 25歳～40歳位
（独身の男女）
参加費用 ※ 男性5,000円・女性2,000円
応募方法 ※ 下記のお問い合わせ・募集先より、応募用紙をお取り寄せのうえお申し込み下さい。
応募締切 ※ 1月15日（木）

お問い合わせ・募集先
江津商工会議所青年部事務局
〒695-0016 江津市嘉久志町2306-4
TEL0855-52-2268 FAX0855-52-1369
http://www.gotsucci.or.jp/yeg/iikoi2009.htm
http://www.gotsucci.or.jp/yeg/gotsucci.or.jp

主催：江津商工会議所・江津商工会議所青年部（江津・YEG）

いい恋しようよ!! 2009

～その日ふたりで見つける物語。

…素敵な出逢いをプロデュース～

ビュッフェスタイルの食事やゲームなど
楽しい企画満載!!

さあ あなたもいい恋みつけてみませんか。

- 開催日時 2月1日（日） 午前11時45分集合
- 開催会場 パレス和光（江津市和木町）
- 参加資格 25～40歳位の独身の人
- 参加費用 男性 5,000円 女性 2,000円
- 募集定員 男性・女性 各15人程度
- 応募方法 下記のお問い合わせ・募集先より応募用紙をお取り寄せのうえ、郵送かFAXでお申し込みください。
- 応募締切 1月15日（木）必着
（応募多数の場合は抽選となります。）
- お問い合わせ・募集先
江津商工会議所青年部事務局（植野）
〒695-0016 江津市嘉久志町2306-4
TEL（52）2268 FAX（52）1369
ホームページ <http://www.gotsucci.or.jp/yeg/iikoi2009.htm>



発行・江津市 編集・市長公室広報係

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地

E-mail: shichokoshitsu@city.gotsu.lg.jp

TEL0855（52）2501 FAX0855（52）1380

ホームページ: <http://www.city.gotsu.lg.jp/>



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない大豆油インクを使用しています

広報 2009.1

22