

元気! 勇気! 感動! ごうっ

かわらばん

報ごうっ

2010

VOL. 705

9



がんばれ! もうすぐ頂上だ!

7/25 (日) ピクニックラン桜江

(関連記事は 6 ページ)



今月の主な内容

江津市の予算について	2~3
てくてくカメラの散歩道	4~6
国勢調査について	7
秋の交通安全運動	8
各課からのお知らせ	14
情報ポケット	16~21

法 A え疎 & 教過 Q

Q 過疎法とは？

A. 昭和 45 年 4 月に最初の過疎法として「過疎地域対策緊急措置法」が 10 年間の時限立法として施行され、人口減少が進む地域や生活基盤、産業基盤などに遅れがある地域に対して、緊急的な対策として人口減少を防ぐとともに、地域社会の崩壊及び市町村財政の破綻を防止する目的で制定されました。以降、過疎法は 10 年毎に時限立法として少しずつ名前と内容を改正しながら制定されてきました。

第 4 次の過疎法が、ことし 3 月 31 日をもって失効することから、全国の過疎地域が継続の強い要望活動を行い、4 月 1 日から新たな過疎法が施行されました。

Q 過疎法の改正で何が変わった？
A. このたびの過疎法は

これまでのように、10 年間の時限立法ではなく、第 4 次の過疎法「過疎地域自立促進特別措置法」を 6 年間延長するかたちで制定されています。

さらに、大きな改正点として、これまでの過疎法では基盤整備のための施設設備、いわゆるハード事業に特別な財政措置がされてきましたが、今回は、地域医療の確保、住民に身近な生活交通の確保、集落の維持及び活性化など住民が将来にわたって、安全に安心して暮らすことができるためのソフト事業への特別な財政措置ができることになっています。

Q 全市域が過疎地域になることで今後どうなる？

A. これまで本市は、合併前の市町村単位である旧桜江町のみが過疎指定を受けており、様々な事業を実施するため過疎債という有利な財源が有効に活用されてきました。そうした中で市として、早くから市域全域が過疎指定を受けられるよう、国に対して強く要望活動を行ってきました。その結果、新たな過疎法では、本市が全域過疎

指定を受けることとなり、同様に様々な事業に過疎債が有効に活用できるようにになりました。

Q 今後過疎計画に盛り込む事業は

A. 過疎指定を受けた市町村が過疎債という有利な財源を活用するために「過疎計画」を策定する必要があります。この計画では、様々な施策区分が定められており、住民が安全・安心に暮らせることのできるまちづくりができるよう、事業を計画していきます。

特に本市は、急激な高齢化や、中山間地域における集落の崩壊が進むなど地域社会の維持・確保が困難となってきたり、定住対策をはじめとする地域の活性化のための施策が喫緊の課題となっています。

そうした中で、地域の特性を活かした活性化のための生活基盤整備、コミュニティの充実のための新たな地域社会システムの構築、交通確保対策、地域医療提供体制の充実、若者定住のための環境整備、産業の活性化と企業支援など総合的に取り組みを進めていきます。

補正予算で計上した、 過疎計画に盛り込む予定の主な事業（新規）

過疎地域等自立活性化推進交付金事業

（10, 213 千円）
市内で小さくても多様なビジネスを多数創出することにより、雇用・経済・人口の維持に努めるため「過疎地域ビジネス創業研究会（仮称）」を設置し、創業を支援するため、の仕組みや方策を検討するとともに、ビジネスプランを募集し、次年度以降の起業へ導きます。

病児保育事業

（5, 400 千円）
児童の病気が回復期に至っていないことから、集団保育が困難であり、家庭で保育が困難な児童を、10 月から対象を市内すべての小学 3 年生以下に拡大し、済生会江津総合病院の「病児保育室」で一時的に保育します。

医師住宅整備事業補助金

（90, 000 千円）
済生会江津総合病院が医師確保・離職防止対策として行う医師住宅施設整備事業の経費相当額を補助金として交付します。今年度は、医師住宅 2 戸の整備をします。（来年度 14 戸整備予定）

済生会江津総合病院医師・看護師等確保対策補助金

（19, 400 千円）
済生会江津総合病院の医師・看護師確保及び離職防止対策としての各種事業に対し、補助金を交付します。
○補助する事業
・常勤医師の海外派遣研修費
・指導医・認定医・専門医の資格取得
・看護師等のキャリアアップ
・産科医確保対策事業
・開業医支援事業

医師当直室並びに病児保育室整備事業補助金

（25, 000 千円）
済生会江津総合病院が医師・看護師の働きやすい職場環境の整備を目的に実施する医師当直室・病児保育室の整備について、事業費相当額を補助金として交付します。

空き家活用による移住・交流促進事業

（3, 000 千円）
U・イターン者や市外からの雇用受け入れのための社宅として空き家を活用しようとする事業者が、空き家を購入し市内業者により改修するとともに費用の一部を補助します。（交付額 事業費の 2 分の 1）

平成22年度 市の予算

定住対策、地域医療対策に重点 過疎法改正に対応

市長選挙を控えて骨格的に編成していた当初予算に、選挙後の6月及び7月補正により、政策的経費の肉付けを行いました。予算総額は、150億2,232万6千円となりました。

新市建設計画、第5次総合振興計画に掲げた事業のほか、人口減少に歯止めをかけるための施策を中心に編成しています。

また、ことし4月の過疎地域自立促進特別措置法改正により、本市全域が過疎地域の対象となりました。

現在、住民の命と暮らしを守る医療、生活交通の整備、集落の維持・活性化のための「新たな社会の仕組みづくり」などを盛り込んだ過疎地域自立促進計画の策定を進めています。

計画に取り上げる予定の事業のうち、早急な予算措置が必要な定住対策、医師・看護師確保対策等を予算計上しました。

平成 22 年度の「主な事業」（第 5 次江津市総合振興計画に基づく）（単位：千円）

施策名・事業名			平成 22 年度 補正後予算額	平成 21 年度 当初予算額	対比金額
活力ある産業で豊かな生活を築くまちづくり					
	農林水産業費	農林水産振興がんばる地域応援総合事業	5,700	10,835	△ 5,135
○	農林水産業費	道の駅（直売所）支援事業	7,024	0	7,024
○	農林水産業費	有害鳥獣被害対策支援事業	10,695	13,757	△ 3,062
	商工費	企業誘致推進事業	81,500	11,869	69,631
○	商工費	緊急経済・雇用安定化事業	102,772	63,141	39,631
	土木費	石州瓦利用促進補助事業	10,344	6,000	4,344
○	土木費	中心市街地整備事業	14,859	0	14,859
健康で安心して暮らせるまちづくり					
○	民生費	地域介護・福祉空間整備等推進事業	167,498	15,000	152,498
○	衛生費	地域医療等支援対策事業	159,024	3,552	155,472
○	衛生費	予防接種事業	35,417	30,154	5,263
	衛生費	母子健康診査等事業	18,405	13,666	4,739
安全で快適な暮らしを支えるまちづくり					
○	総務費	地域公共交通活性化・再生総合事業	10,024	4,700	5,324
	土木費	山中線道路改良事業	270,000	300,000	△ 30,000
○	土木費	本郷尾浜線交通安全改良事業	83,000	0	83,000
	土木費	地震防災マップ作成事業	5,000	0	5,000
○	土木費	東高浜地区密集市街地整備事業	10,000	10,220	△ 220
○	土木費	公園整備事業（中央公園・シビックセンター）	135,000	236,170	△ 101,170
○	土木費	公営住宅建設事業	259,622	478,940	△ 219,318
	消防費	防災行政無線整備事業	5,311	22,383	△ 17,072
豊かな心を育む芸術・文化・教育・スポーツのまちづくり					
	総務費	国際交流事業	2,446	4,346	△ 1,900
○	総務費	私立高等学校振興事業	135,667	176,000	△ 40,333
	教育費	小学校教育施設耐震化事業	59,171	29,043	30,128
○	教育費	給食センター建設事業	397,749	0	397,749
コミュニティがいいきぎと輝くまちづくり					
	総務費	地域コミュニティ活性化事業	6,785	7,076	△ 291
	総務費	男女共同参画事業	1,109	1,595	△ 486

○は補正で新規に計上または増額補正した事業

8/1 (日)

江の川をどんぶらこ



川から見る景色はまた格別でした

江の川をおろちボートでくだる「サマーレジャー in 江津」があり、親子連れなど約70人の参加者が自然の雄大さを体感しました。

川くだりは桜江町の七日淵から、江の川河口を目指してスタート。あいにくの強い向かい風の中、参加者は懸命にパドルを動かし、ボートを進めました。残念ながら天候悪化のため、途中の金田町で終了となりましたが、参加者たちは「またやりたい。絶対今度こそゴールまで着きたい」と楽しんだ様子でした。

7/21 (水)

暑さも消し飛ばせ!



放水で夏の暑さも少し和らぎました

消防活動の体験イベントが江津消防署でありました。参加した子どもたちは消火器の放水などを体験し、消防士気分を味わいました。

体験会では、煙の体験、消火器による放水、はしご車への搭乗などのコーナーがありました。

このうち消火コーナーでは、子どもたちが「火」の文字が入った的めがけて消火器から放水。うまく当たると的がくるくる回り「やったー」と大喜びしていました。

8/6 (金)

届け 平和の祈り



「アオギリの歌」を合唱する有福温泉小児童

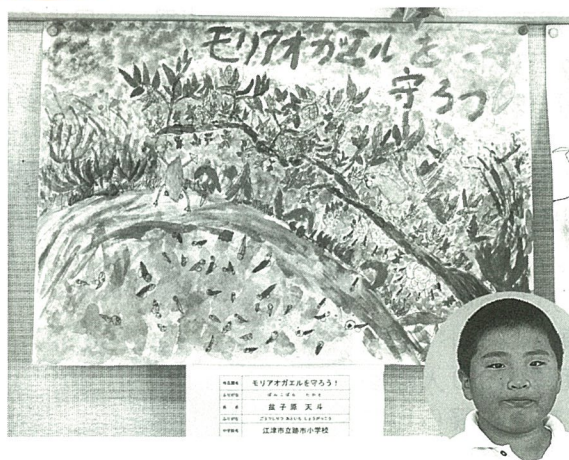
広島への原爆投下から65年を迎えたこの日、原爆被爆者有福温泉療養研究所で、原爆死没者追悼式・平和祈念式が行われました。

療養している被爆者とその家族や有福温泉小学校の全校児童ら約60人が参列し、原爆投下時刻の午前8時15分に1分間の黙とうをささげ、死没者の冥福と平和を祈りました。

同小児童は、千羽鶴を贈り、「原爆は絶対あってはならないもの」と平和メッセージを朗読し、平和を願う「アオギリの歌」を合唱しました。

7/24 (土)

身近な自然に目を向けよう



毎年、江津商工会議所女性会(平下洋子会長)が市内の小学生を対象に行っている、身近な環境問題をテーマにした絵画コンクールに、小学生の42パーセントに当たる540人の応募があり、特別賞10点、入選20点が選ばれました。

江津市長賞に選ばれたのは、跡市小学校5年生の盆子原天斗(ばんこばらたかと)君の作品(写真)。自然環境のいい所でしか育たないモリアオガエルやおたまじゃくし、卵などがしっかり描かれていました。

8/1 (日) 江津市消防団3位入賞



3位入賞を果たした嘉久志分団の操法

安来市の中海ふれあい公園で開催された第54回島根県消防操法大会において、江津市代表として小型ポンプの部に出場した嘉久志分団が見事3位に入り、「まとい」を持ち帰りました。

会場では、当日の暑さをものともせず、5人の選手が一糸乱れぬ操法を展開し、200点満点中191.5点の高得点をマークしました。

出場選手（嘉久志分団）

指揮者 高原健一 一番員 佐々木一敬
二番員 松野英昭 三番員 森口隆宏
補助員 井佐子健次

てくてく

7/25 (日)

関西から故郷を想う



久しぶりの再会に会場は喜びにあふれました

関西江津会総会が大阪市内で開催され、関西圏内から約180人の江津出身者の皆さんが出席されました。

今総会は、江津と桜江の両出身者会が合併して5周年の節目にあたり、木村健会長（桜江町川越出身）からふるさととの交流が活発化しているとのあいさつがあり、市長は、5周年のお祝いを述べるとともにまちづくりの近況を報告しました。

また、昨年の総会で退任された藤井浩史前会長（浅利町出身）の功績に敬意を表して、市長から感謝状が贈られました。

カメラの
散歩道

7/28 (水)

守ります 地域を水害から



感謝状を受け取る大隅哲夫さん（左）

水門等の操作に長年従事した市民3人が、国土交通省から表彰状を受け取りました。

操作員は、大雨により河川の水位が上昇した際に出動。水門等の開閉作業により内水への流入を防ぎます。昼夜を問わず、風水の中での危険を伴う作業により、地域を水害の危険から守っています。

表彰を受けたのは次の皆さん（敬称略）

夜陣章恵、夜陣美津子（20年以上）
大隅哲夫（10年以上）

7/23 (金)

熱演！熱唱！ オンステージ



日頃の練習の成果を十分に発揮しました

江津市老人クラブ連合会の演芸大会が市民センターであり、同会会員の皆さんが日ごろの練習の成果を披露しました。

演芸大会は毎年開催され今回で9回目。オープニングの大正琴・唄の発表に始まり、ステージ上では熱演・熱唱のオンパレード。発表が終わるたびに出演者は、たくさんの人で熱気にあふれた客席から、温かい拍手を受けていました。

10月1日は、国勢調査。

今年 10 月に実施される国勢調査は、人口・世帯の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査です。

平成 22 年 10 月 1 日 現在、日本国内に住んでいるすべての人が対象になります。生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3 カ月以上日本に住んでいる（住むことになっている）外国人も対象です。

国勢調査の結果から得られる統計は、さまざまな分野で役立てられる基礎データとなります。

日本の今を知り、それをよりよい未来のためにいかす。国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

平成 22 年の国勢調査はここが新しい！



NEW



個人情報保護意識に配慮し、
封筒に封をして提出

NEW



お忙しい方も回答しやすいよう、
郵送での提出も選択可能

NEW



記入方法について分からないことは、
コールセンターに相談可能

調査方法が大幅に変更されています。
今まで以上に、回答しやすく、提出しやすい方法
となりました。

個人情報はどうして守られます

- ・調査員への守秘義務の徹底
- ・輸送・保管時における調査票の厳重監視
- ・集計時におけるシステムの独立化
(不正アクセスが不可能)
- ・調査票記入内容の統計目的以外への使用禁止

「統計法」で厳格な個人情報の保護が定められて
いる上、**国勢調査員は調査票の入った封筒を開封
せず、封をしたまま市に提出します。**

安心して、ありのまま
をご記入ください。



調査票の受け取り方

国勢調査員が、**9 月下旬に皆さんの
お宅へ調査票の配布に伺います。**
その際に「調査票の記入のしかた」と「郵送提出用封筒」も「調査書類
収納封筒」に同封し、一緒にお配り
します。

調査票の提出方法

・封入して調査員に提出

10月1日以後に、調査員が改めて伺いますので、
その際に「調査書類収納封筒」に封をした上で、
調査員にお渡しください。



・郵送で提出

郵送用提出封筒を用いて市区町村へ直接
郵送することも可能です（切手不要）。



かたり調査にご注意！

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。調査員は「国勢調査員証」を身に付けています。調査員
に調査票を提出する際は、調査員証などで、調査員であることを確認してからお渡しください。

不審に思った場合は、江津市総務課情報統計係までお問い合わせください。

【江津市総務課情報統計係】(52) 2501 (内線 1271, 1272)

【国勢調査コールセンター】

0570 (01) 2010 (ナビダイヤル) 03 (6738) 6677 (IP 電話・PHS の場合)

設置期間：9 月 11 日 (土)～10 月 31 日 (日) 受付時間：午前 8 時～午後 9 時 (土日祝日もご利用できます)

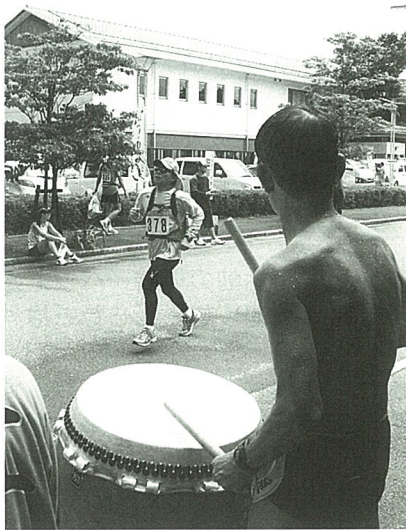
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります※ IP 電話・PHS 用電話番号の通話料金は、それぞれ所定の通話料金となります。

7/25 (日) 492人が熱走

真夏の桜江地区の風物詩「第14回ピクニックラン桜江」があり、492人が夏の暑さに負けない熱い走り（歩き）を見せてくれました。

今年は、北は北海道から南は熊本まで、マラソン（21 km）に348人、ウォーキング（10 km）に144人の参加がありました。

当日は、時折白い雲がのぞくものの、太陽が容赦なく照りつける真夏の天気。しゃく熱の中、参加者は元気よくスタート。次第に疲れの色が濃くなりましたが、地元の皆さんからの温かい声援や、エードステーション（スポット）での補給で元気を回復。ほぼ全員が笑顔でゴールしました。



太鼓でお出迎え。もうすぐゴールだ！



「がんばって」スイカと一緒に優しい一言



氷水でクールダウン。思わず「冷たい！」

8/16 (月) 猛暑より熱い江の川祭

江津市の夏の最大イベント江の川祭。1日中多彩な行事が繰り広げられました。

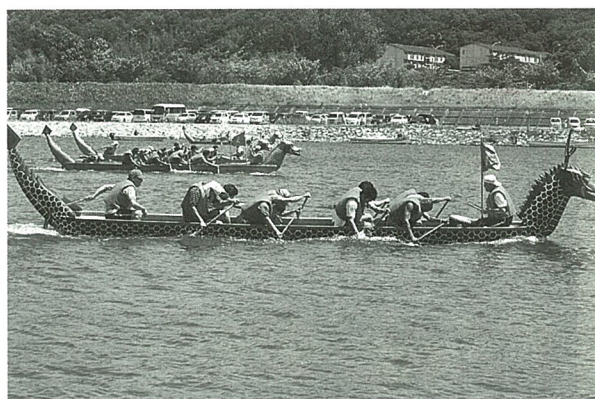
午前中の大蛇ボートレースには、市外からの参加も合わせ27チームが参加。市民の部は第一稀元素化学工業、公民館対抗の部は松川公民館が優勝しました。

夕方からの江津市音頭パレードには、22団体約620人が参加。趣向を凝らした踊りで、祭に花を添えました。

夜の花火大会では、9カ所同時打ち上げの音楽花火や水中花火など6000発が、訪れた60,000人を魅了しました。



水辺を彩った6000発の花火



熱戦が繰り広げられた大蛇ボートレース



勇壮な踊りが会場を沸かせたニューバージョン

防災無線に加入して土砂災害に備えましょう！

図 総務課防災係（内線1313）



7月11日からの豪雨による増水のため、江の川流域では、道路や農地の冠水などの被害がありました。

また、一部地域では避難勧告を発令しました。これから台風や秋雨前線の時期を迎え、がけ崩れや土石流などの土砂災害が発生するおそれがあります。土砂災害から身を守るため、『日頃の備え』と『早めの避難』を心がけてください。

雨が降り止んでも数日の間は、地盤がゆるみ土砂災害の危険性が高まっています

就寝は、家屋の中でもがけ地から離れた部屋（2階）などにしてください

気象情報に十分注意し、早めの避難をお願いします

がけ地や溪流の異常を発見したら、速やかに市役所または浜田県土整備事務所へご相談ください

日頃から注意しておきましょう

すぐに避難できますか？



避難用具の準備をしましょう

どこへ避難しますか？



避難所・避難路の確認をしましょう

いつ避難しますか？



防災情報の確認をしましょう

だれと避難しますか？



声を掛け合って早めの避難をしましょう

防災行政用無線・お申し込み随時受付中

設置費分担金 14,500 円（＊設置時の1回のみ）

※無線機価格（約 29,000 円）の半額を助成して分担金 14,500 円としています。

設置後は使用料や通信料が一切かかりません。

★次に該当する場合は、分担金が 9,500 円になります。

- ・旧桜江町の防災行政無線に加入されていた場合
- ・平成17年1月12日時点で旧江津市のオフトークに加入されていた場合

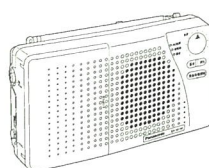
★次に該当する場合は、分担金が免除されます。

- ・緊急通報電話設置世帯
- ・生活保護世帯

防災行政用無線で、災害時に様々な防災情報を提供しています。

たとえば・・・

『〇〇地区に避難勧告を発令します。災害の危険性が高まっています。至急、最寄の避難所に避難してください。』など



そのほか・・・

土砂災害情報・地震速報・津波警報・気象警報・河川の水位・ダム放流（浜原・八戸）通行規制など

秋の全国交通安全運動

九月二十一日(火)～三十日(木)

期間中、市内各地で交通安全運動行事を実施します。皆様のご協力をお願いいたします。
 交通ルールを守り、安全運転・安全行動を心がけましょう。

運動の基本

●高齢者の交通事故防止

全国一の高齢県である島根県は、高齢者が関与する交通事故も多発する傾向にあります。高齢者が「加害者」にも「被害者」にもならないように、高齢者自身も周りの人も「思いやり」を持って行動しましょう。

【運転者は】

○自分の運動・運転能力をしっかりと認識し、能力に応じた運転に努め、体調不良時には運転をやめましょう。

○70歳以上の人は高齢運転者標識（高齢者マーク）をつけましょう。また周囲の運転者はマークを付けた車や高齢歩行者に対する思いやりのある運転をしましょう。

【家庭では】

○夜間に外出する場合、運転者から見えやすい明るい服装や夜光反射材の着用を促しましょう。

【地域では】

○高齢者世帯への訪問指導や夜光反射材貼付活動など、地域ぐるみで高齢者への継続的な指導・啓発を推進しましょう。

重点項目

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

○夕暮れどきは早めに点灯し、自転車もライトを点灯し反射材をつけましょう。
 ○スピードダウンを励行し、交差点では確実に安全確認をしましょう。

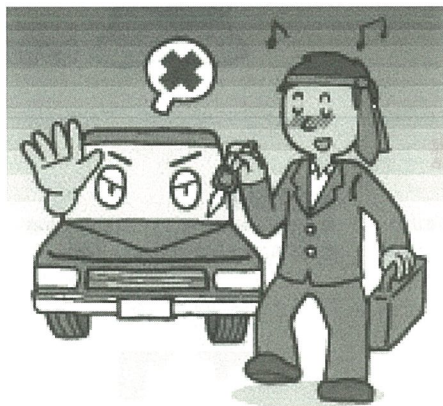
○自転車利用者は、車道の左側通行や歩道通行時の歩行者優先など、マナーの向上に努めましょう。



②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○後部座席を含め、すべての座席でのシートベルト着用が義務化されています。「車に乗れば、まずシートベルト」の習慣を身につけましょう。

○6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合はチャイルドシートの着用が義務付け



③飲酒運転の根絶

飲酒運転は、絶対に許されない極めて悪質かつ反社会的な行為です。酒類を提供する飲食店や同乗者など、運転者の周辺にも責任が求められます。「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗るなら飲ませない」の飲酒運転追放三ない運動を推進しましょう。また江津市ではお酒を飲んだ人を安全に家まで送る「ハンドルキーパー運動」を強力に推進しています。

飲酒運転のない町にしましょう！

岡江津市総務課行政係

(内線1311・1312)

江津警察署 電話(52) 0110

交通事故死亡者ゼロをめざして 本年中の交通事故の発生状況 (H22.7月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	22年	40	0	45
	21年	39	0	48
	前年比	1	0	-3
県内	22年	1142	16	1320
	21年	1234	18	1395
	前年比	-92	-2	-75

自転車を運転する皆さんへ

①普通自転車は次の場合、歩道を通行できます。

- ・道路標識等で指定された場合
- ・13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者が運転する場合
 (児童・幼児にはヘルメットを着用させましょう)
- ・車道または道路交通の状況から見てやむを得ない場合

②歩道通行はあくまでも歩行者が優先です。



3く3く育て

ごうつっ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

●子育てサポートセンター

☎52-0569

●子育て支援課 児童家庭係

☎52-2501 内線(1231)

日	月	火	水	木	金	土
9月 子育てサポートセンターは木曜日、祝祭日は休館します。それ以外の土曜日、日曜日は開所します。			1 乳幼児相談・離乳食教室・おっぱい相談 9:30~12:00 ポリオ予防接種 13:00~	2 (休館日) ポリオ予防接種 13:00~	3 おたのしみの日 「大型絵本を見ましょう」 10:00~11:00	4
5	6 江津「赤ちゃん登校日」 江津東小学校において 6日 13:30~15:10 7日 9:30~11:10 子育てサポートセンターは休館日となります	7	8 1歳6カ月児健康診査 13:00~	9 (休館日)	10 おたのしみの日 「虫とりをしましょう」 10:00~11:00 ※要予約	11 ババ・ママ学級 「お産と沐浴」 10:00~12:00
12 ファミリーサポートセンター交流会 「ぎゃんていばすけっと」公演 13:30~	13 ※要予約	14 ほかほかおもちゃサークル「フェルトのおもちゃ」 14:00~16:30 ※材料費・実費	15 	16 (休館日) 乳児健診 13:00~	17 おたのしみの日 「食育エフロンシアター」 10:00~11:00	18 絵本の読みがたりの日 10:00~11:00
19 江津食育の日	20 敬老の日 (休館日)	21 乳幼児相談・離乳食教室 9:30~12:00 会場: 桜江保健センター	22 ポリオ予防接種 13:00~	23 (休館日)	24 おたのしみの日 「お月見会」 10:00~12:00	25
26	27	28	29	30 ・子育てサポートセンターでは、市内全体の子育て情報を載せた「ひと・まろ」便りを毎月発行していますので有効にご活用ください。 ・ホームページアドレス http://www.kosodate-hitomaro.jp/		

予防接種のお知らせ

①ポリオ (急性灰白髄炎)

実施日: 9月1日(水)・2日(木)・22日(水)

会 場: 江津保健センター

対象者: 満3カ月~満7歳6カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいない児。※対象者には個人通知しています。

②ジフテリア・破傷風(DT)2期

実施日: 9月30日(木)まで 委託医療機関にて

対象者: 小学校6年生 (江津市に住民票を有する児童)

※対象者には個人通知しています。





ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康医療対策課 健康増進係
☎52-2501 内線 (1252~1254)

がん検診

9月はがん征圧月間です。
早期発見・早期治療が大切です。

この機会にぜひ検診を受けましょう。

☆70歳以上のひと、65歳~69歳で後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、福祉医療受給者は**無料**で受診できます。

☆江津市国民健康保険被保険者は国保が負担するため、**自己負担はありません。**

☆健康保険証を持参してください。

☆健康手帳をお持ちの場合は持参してください。

●**胃がん検診** ※当日直接会場にお越しください。予約不要。

☆対象 象 40歳以上のひと

☆自己負担金 1,000円 (当日は徴収なし)

注意

検診日前夜9時以降、飲食しないでお越しください。
検診1時間前から禁煙してください。

月 日	時 間	会 場
9月13日(月)	8:15~8:30	井 沢 清 見 分 館
	9:00~10:00	跡 市 公 民 館
9月27日(月)	8:00~8:30	尾 浜 集 会 所
	9:30~10:30	波 積 公 民 館

●9月の献血

☆輸血が必要なひとを救うために献血にご協力ください。

☆400ml献血(全血)が可能なひと(体重50kg以上)

月 日	時 間	会 場
9月17日(金)	9:20~10:20	江 津 消 防 署
	11:10~12:00	島根県企業局西部事務所

●食事相談 ※申込が必要です。

月 日	時 間	会 場
9月29日(水)	9:00~12:00	江津保健センター

☆内 容 栄養士による個別相談です。

☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望されるひと

9月1日(水)から9月30日(木)は健康増進普及月間です。

~来て・見て納得! 江津の健康情報コーナー~

*8月31日から9月5日まで、協同組合グリーンモール1階フロアと野菜売り場で健康パネルの展示をしています。

*9月4日は乳がん予防啓発グッズ配布(9:45~)、
9月5日は食生活改善推進協議会による野菜レシピの試食(11:00~)があります。ぜひお越しください。



糖尿病講演会を行います。

この機会に糖尿病について、又、合併症を防いで楽しく人生を謳歌できる工夫も学びましょう。

日 時: 9月25日(土曜日)14:00~15:30まで

場 所: 江津保健センター

演 題: 「知っているのと得する糖尿病のあれこれ」

講 師: 医療法人慈誠会山根病院 副院長

日本糖尿病学会専門医 山根雄幸先生

●乳がん検診(車の検診)

電話予約が必要です! ☎52-2501(内線)1253

☆対 象 次の①か②に該当するひと

①30歳以上の女性で、和暦(昭和や大正)の生まれ年が偶数のひと

②市役所から「乳がん検診無料クーポン券」が届いたひと

☆自己負担金 40歳代以外のひと 1,100円

40歳代のひと 1,600円

☆40歳代のひとは乳房専用エックス線(マンモグラフィ)2方向撮影を行い、40歳代以外のひとは、1方向撮影を行います。

●電話申込期間と検診日程

電話申込期間	検診日時	会 場
9月1日(水)~ 9月17日(金)	9月29日(水)13:00~19:00	江津保健センター
	9月30日(木)9:00~15:00	浅 利 公 民 館
	10月1日(金)9:00~15:00	桜江保健センター
10月4日(月)~ 10月22日(金)	10月31日(日)9:00~15:00	江津保健センター

☆各会場で定員は50人です。

●乳がん検診(病院の検診)

電話予約が必要です! ☎52-2501(内線)1253

☆対 象 次の①か②に該当するひと

①30歳以上の女性で、和暦(昭和や大正)の生まれ年が偶数のひと

②市役所から「乳がん検診無料クーポン券」が届いたひと

☆自己負担金 自己負担金 1,600円(当日必要です!)

☆検 査 内 容 乳房エックス線撮影、問診、視触診

※エコー検査はありません。

検診実施日	検診日ごとの受付時間と定員	会 場
11月5日までの 毎週金曜日	10:00~4人	済生会江津総合病院
	11:00~4人	

●子宮頸がん検診 ※当日直接会場にお越しください。

☆対 象 20歳以上のひと(クーポン券が届いたひと)

☆自己負担金 800円(当日は徴収なし)

※ただし、HPV検査を追加受診するひとは、当日に4,000円が必要です。ご用意してお越しください。

月 日	時 間	会 場
10月4日(月)	9:00~9:20	八 戸 集 会 所
	9:50~10:10	長 谷 公 民 館
	10:40~11:40	市山文化福祉センター
	13:30~13:50	谷住郷多目的集会施設
	14:20~14:40	田 津 集 会 所
	15:00~15:20	川 越 地 区 体 育 館
10月5日(火)	9:30~9:50	長 田 ふ れ あ い 館
	10:10~10:30	本町第一自治会集会所
	11:00~11:15	金 田 公 民 館
	13:00~13:15	川 平 公 民 館
	14:00~14:50	松 川 公 民 館

平成 21 年度人事行政の運営等の状況の公表

浜田地区広域行政組合の人事行政の運営における公正性と透明性を高めることを目的として、地方公務員法および浜田地区広域行政組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間そのほかの勤務条件など人事行政の運営などの状況についてお知らせします。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況 (単位：人)

平成 21 年度職員数 (平成 21 年 4 月 1 日現在)	平成 21 年度中	
	採用者数	退職者数
21	0	1

(2) 構成市からの派遣職員 (3) 職員の競争試験及び選考の状況

江津市	浜田市
4 人	7 人

職員の採用試験は行いませんでした。

2. 職員の給与の状況

(1) 給与の状況 (平成 21 年度決算) (単位：千円)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	1 人当たり
93,230	11,348	35,527	140,105	6,672

※ 職員手当には、退職手当は含んでいません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

平均年齢	平均給料月額 (基本給)	平均給与月額 (基本給+諸手当)
50.02 歳	369,462 円	422,095 円

(3) 給料月額 (初任給) の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区分	高校卒	大学卒
浜田地区 広域行政組合	一般行政職 140,100 円	161,600 円
国の制度	一般行政職 140,100 円	172,200 円

(4) 期末・勤勉手当 (平成 21 年度支給割合)

区分	浜田地区広域行政組合 (国と同じ)	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.30 月分	0.725 月分
12 月期	1.30 月分	0.725 月分
計	2.60 月分	1.45 月分
加算措置	有	

(5) 退職手当 (平成 21 年度支給割合)

区分	浜田地区広域行政組合		国	
	自己都合	定年・勧奨	自己都合	定年・勧奨
勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分	23.50 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分	33.50 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分
加算措置	定年前早期退職特例措置 2%～20%加算 早期退職優遇制度 15%～30%加算		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算	

(6) その他の主な職員手当の状況

種 類	説 明
扶養手当	扶養親族のある職員に対して支給
住居手当	賃貸住宅で月 12,000 円を超える家賃を支払っている職員に支給
通勤手当	通勤距離が 2 km 以上で、自動車等を利用している職員に支給
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康又は困難な勤務で、その特殊性に応じて支給

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

開始時刻	休憩時間	終了時刻
8 : 30	12 : 00 ～ 13 : 00	17 : 15

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(単位：件)

分限				懲戒				
降任	免職	休職	計	戒告	減給	停職	免職	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0

5. 職員のサービスの状況 (平成 21 年 1 ～ 12 月末実績) 休暇取得日数の状況 (平均)

(単位：日数)

年次有給休暇		病気休暇	特別休暇
付与日数	取得日数		
20	11.7	2.1	3.5

※特別休暇：結婚休暇、夏季休暇、忌引等

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況 (2) 勤務成績の評定の状況

研修数	受講者数	昇 給	昇 格	昇 任
28	165 人	18 人	1 人	1 人

7. 職員の福利の状況

健康診断	人間ドック
14 人	11 人

※人間ドックは希望者のみ受診 (受診料は個人負担。ただし、島根県市町村職員共済組合より助成金あり)

8. 職員の利益の保護の状況

(1) 勤務条件に関する措置要求の状況

該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

申請 0 件 処理済 0 件 (平成 21 年度申請分)

くらしの情報

消費生活相談窓口では、商品やサービスの契約トラブルなど、消費生活に関する相談を受け付けています。



- ・受付対象：市内に在住、在勤、在学の方
- ・相談受付：月～金曜日の午前9時～午後5時
ただし祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く
- ・相談場所：市役所1階 市民相談室
※電話での相談も受け付けます。（総務課行政係 内線1311）

ご存知ですか？

No.13

保険証やカードなどを紛失したら？

消費・生活に関するトラブルや対策方法をご紹介します。

健康保険証を紛失したら？



健康保険証を紛失したら、まずは警察に届けを出しましょう。届出により、それ以降悪用されても本人の利用でないことが証明できます。それから、社会保険加入者は勤務先の担当者に、国民健康保険加入者は市役所の窓口で、それぞれ健康保険証の再発行を求めます。

クレジットカードなどを紛失したら？



キャッシュカードやクレジットカードを紛失すると、預金から不正に引き出されてしまう可能性があります。すぐに最寄の警察署に届け出るとともに、取引銀行やカード会社にも連絡し、カードの使用停止と再発行の手続きをしましょう。また、トラブルを未然に防ぐために、暗証番号は絶対に他人に知られないように注意するとともに、緊急時に備え、利用している金融機関やカード会社名、電話番号などをメモなどに記入しておくようにしましょう。

免許証を紛失したら？



免許証を紛失した場合、住所地の公安委員会に免許証の再交付を申請することができます。申請場所や受付時間、申請に必要な書類、手数料などの詳細は、運転免許センターもしくは警察署にお問い合わせください。

携帯電話を紛失したら？



携帯電話を他人に拾われた場合、勝手に使われて高額請求を受けてしまうおそれがあります。そのような被害にあわないために、すぐに利用している携帯電話会社に停止手続きをとるとともに、警察に紛失届を出しましょう。

現在の携帯電話はさまざまな機能がついている分、その活用範囲も非常に広がっています。特におサイフ機能を利用しようとする場合には、契約をするときに自宅のパソコンから機能をロックできる手続きをしておくことをお勧めします。また、普段はICカードロックをかけておき、使用するときだけ解除することで、もし盗まれたとしても遠隔操作なしにおサイフ機能が働かないようにして被害を防ぐ方法も考えられます。

機 関 名	連 絡 先
NTTドコモ	0120-800-000 http://www.nttdocomo.co.jp/
KDDI	0077-7-113 https://cs.kddi.com/otoiawase/au/ivr.html#funshitsu
ソフトバンクモバイル	0088-240-113 http://faq.softbank.jp/faq/sbm/app/servlet/qadoc?010645

その他に注意することは？

個人情報に記載されたものを紛失したときは、消費者金融や信販会社を通じて悪用されることがないように、下の表の機関の本人申告による制度を利用することが有効です。例えば、(株)日本信用情報機構の場合、消費者金融会社等が加盟し、個人の信用情報を交換しており、紛失・盗難の登録をすることにより、加盟各社に情報が伝わります。この3機関に登録のない金融業者で利用された場合、業者の特定が困難なので十分気をつけましょう。

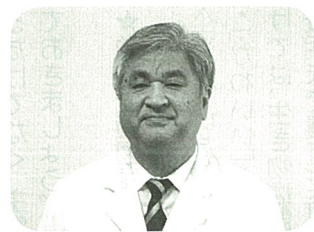
機 関 名	連 絡 先 等
(株)シー・アイ・シー	0120-810-414 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00
(株)日本信用情報機構	0120-441-481 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00
全国銀行個人信用情報センター	0120-540-558 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:00

言葉の「くすり」

高校野球観戦

真夏の高校野球甲子園大会島根県予選が開催されました。甲子園へ出場したのは島根県から開星高校、鳥取県から八頭高校。残念ながら、石見智翠館高校は決勝へ進めず、開星高校との決勝戦は実現しませんでした。私も準決勝を観に10年ぶりに松江市営球場に出かけました。開星と浜田、大田と松江工業の2試合でしたが、炎天燃え上がる球場とは違ってネット裏は屋根の下の日陰で涼しく観戦出来ました。暑さのなかにもテレビでは味わえない臨場感でいっぱいの雰囲気にはたれました。ネット裏の屋根は甲子園では銀傘（ぎんさん）といっていました。ここではどう言うのでしょうか。薫風が吹きぬけていていい塩梅で試合を観ることができました。

開星と浜田は開星の勝ち。松江工業と大田は大田の勝ちで終了しました。負けたとはいえ浜田も好投手で見てたえのある一戦でした。夢中になって浜田や大田のチャンスに拍手したりすると周りからシラツとした空気が流れてきて周りに松江ファンが



島根県済生会江津総合病院
院長 堀江 裕

多いことを実感。さらに、知らないうちに自分が石見チームに加担していることを確認。開星の白根投手と互角に渡り合った大田高校のエース室投手は桜江町から大田高校へ進学。江津市役所にお父さんが勤務しておられると聞いていましたので、力をいれて応援してめでたく決勝進出。

5回になると、グラウンド整備の高校生たちが手際よく内野の整備をして水まきし、女神様がいる神聖なる球場をきれいにしてくれます。第2試合はワンサイドゲーム。途中で席を立つひとがぞろぞろ出て私も途中で帰りました。可哀そうなのは、駐車場がないので、交通整理していた高校生たちです。試合も見たいであろうし、新しいチームで練習も始まっているであろうに、一日中車の整理に追われていました。野球に興味のないひとに交代してもらえばいいのにと思ったのは、私一人でしょうか。すっかり日焼けして帰宅。こんどは、甲子園はテレビ機で応援し山陰の短い夏を楽しみたいものです。

看護師再就職支援講習会のご案内

済生会江津総合病院では、もう一度、看護師として働きたい人たちの不安を解消し、最近の看護についての知識・技術に触れる機会を得ていただき、再就職を支援する目的として講習会を開催します。

◎開催日

	開催日	申込締切
第1回	10月5日（火）～7日（木）	9月21日（火）
第2回	11月30日（火）～12月2日（木）	11月16日（火）
第3回	平成23年2月1日（火）～3日（木）	1月18日（火）

◎開催場所 済生会江津総合病院第1会議室（2階）

◎開催時間 各講習会とも13時～

（病棟での看護体験は参加者の希望に沿います。）

詳しいプログラム、お問い合わせは済生会江津総合病院 総務課にご連絡ください。

☎ 島根県済生会江津総合病院 総務課
TEL (54) 0101

島根県看護学生修学資金〔特別資金〕貸与生を募集 ～県外在学の最終学年が対象～

県外の看護師養成施設（通信制の課程を除く）の最終学年に在学し、卒業後、島根県内の医療機関にU・Iターンしてくださる看護学生さんに修学資金を貸与します。

◎貸与額 年間60万円（月額5万円相当）

◎募集人数 70人程度

◎募集締切 9月30日（木）

◎島根県内の病院等に就職し、5年間看護師として従事すれば返済が免除されます。

詳細は島根県看護職情報ネット

<http://www.shima-kango.net/> をご覧ください。

☎ 島根県健康福祉部医療政策課

看護職員確保グループ TEL 0852(22)6277



職員募集

市職員を募集します。

江津市では、次の要領で職員採用資格試験(第2回)を行います。

◇試験区分、採用予定人員

・事務職Ⅱ2人程度

・技術職(建築等の技術的業務に従事)Ⅱ2人程度

・技術職(土木等の技術的業務に従事)Ⅱ2人程度

◇試験の日時、場所等

【第一次試験】

10月17日(日)

地場産業振興センター

【第二次試験】

11月21日(日) 予定

江津市役所

◇受験手続

・受験申込書の請求

・市役所人事課人事給与係まで

・受験申込締切 9月17日(金)

・申込先

〒695-8501

江津市江津町1525番地

市役所人事課人事給与係まで

※試験情報については江津市ホームページでもご覧になれます。

問 人事課人事給与係

(内線 1331)

子ども手当

子ども手当の申請はお済みですか？

子ども手当は、4月に施行され、0歳から中学校修了前(15歳到達後

最初の3月31日までの児童)のお子

さんを監護・養育しておられる人に

支給しています。

3月31日現在、児童手当を受給し

ていなかった人(所得超過で児童手

当を受給できなかった人も含まれま

す)や、中学生のお子さんを養育し

ているが手続きをされていない人

は、9月30日までに申請をしてくだ

さい。その場合、4月または支給

要件に該当した月まで遡って支給さ

れます。(出生、転入の場合は事実

発生日から15日以内に届出が必要で

す。遡って支給されません。)

9月30日を過ぎると、申請をした

翌月からの支給となりますので、ご

注意ください。

問 子育て支援課児童家庭係

(内線 1233)



屋外広告物適正化旬間

屋外に看板やポスターを設置する皆様へ

9月1日(水)から10日(金)は

「屋外広告物適正化旬間」です。

島根県では良好な景観の形成等を

目的に屋外広告物条例を定め、各市

町村で設置許可や違反広告物対策を

行うなど、必要な規制・誘導を行っ

ています。

これから屋外に看板やポスターを

設置される場合は、次のポイントを

参考に屋外広告物の適正な設置にご

協力をお願いします。

また、既に設置されている場合

も、次のポイントを参考に自己点検

を行っていただきますようお願いし

ます。

◎島根県屋外広告物条例のポイント

○屋外広告物を設置するには事前に

市町村長の許可が必要です。

○屋外広告物の種類に応じて面積や

高さなどについての基準がありま

す。

○屋外広告物設置工事の発注は島根

県知事登録済みの屋外広告業者に行

いましょう。

○禁止地域には屋外広告物を設置で

きません。(禁止地域の例：敬川町

にある第1種低層住居専用地域、国

立公園等自然公園の区域内)

※ただし、次の屋外広告物を設置できる場合があります。詳しくはお問い合せください。

①店舗、事業所の建物や敷地内に、その名称や取り扱うサービス内容を記載する屋外広告物(1敷地内合計7㎡以内に限り、)

②土地、建物の管理上の必要から、注意事項等を記載する屋外広告物(1敷地内合計7㎡以内に限り、)

③店舗や事業所の案内のため敷地外に設置する屋外広告物(記載内容、面積、高さ等について制限がありません。)

④町内会住宅案内図、主要な観光地の案内用広告物(記載内容、面積、高さ等について制限がありません。)

○設置後の屋外広告は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理しましょう。

○必要なくなった屋外広告は速やかに撤去しましょう。

問 江津市建設部都市計画課

(内線1412)

島根県土木部都市計画課景観政策室

TEL 0852(22)6143

島根県屋外広告物のホームページ

<http://www.pref.shimane.lg.jp/environment/nature/keikan/>

[okugai/](http://www.pref.shimane.lg.jp/environment/nature/keikan/okugai/)

14

自動車起終点調査

自動車起終点調査は、交通の流れのもととなる車の1日の動きについて、どこへ、どういふ目的で移動したかなどを調べるものです。現在の交通実態を把握し、将来の道路交通計画の基礎資料とします。調査の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◎期間 9月～11月

◎実施主体 国土交通省松江国道事務所

◎調査方法 無作為に選出された世帯を調査員が訪問

※調査員は国土交通省松江国道事務所長印を押した身分証明書を持参しています。

■島根県自動車起終点調査サポートセンター

TEL 0120(1034)07

地上デジタル放送の簡易チューナー給付支援

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行っています。

支援の対象となるのは、
①生活保護受給世帯などの公的扶助受給世帯

②障害者のいる世帯で、世帯の全員が市民税非課税措置を受けている世帯

③社会福祉施設に入所している、自らテレビを持ち込んでいる世帯

のいずれかであって、①②③ともNHKの受信料が全額免除となる世帯です。

今年度の申し込みは、12月28日までです。受信料の全額免除を済ませた世帯にNHKから全額免除証明書と一緒に支援申込書などが送付されますので、記入し証明書と申込書を同封して返送してください。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

※支援は現物給付（簡易なチューナー1台の無償給付、訪問設置）です。アンテナ改修等が必要な場合は無償で改修等を行います。ただし、御自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

※共同受信施設を利用していただ人やアンテナの改修では対応できないなどの理由でケーブルテレビに加入する人は、加入料など初期費用を支援の対象とします。ただし、月額利用料などは支援しません。

制度・相談

■総務省地デジチューナー支援実施センター
TEL (0570) 033840

ひきこもりがちな若者の現状と支援の在り方について個別相談会

「しまね若者サポートステーション」は、学校に通いづらい、卒業後進路が決まらない、就職活動中で不安がある、就職活動ができない、ひきこもりがちな若者の相談窓口です。

下記の日程等により「パネルドイスカッション」と「個別相談会」を開催しますので、ご参加ください。

◎日時 10月2日(土)
午後1時30分～3時（パネルドイスカッション）
午後3時～5時（個別相談会）

◎場所 いわみーる 4階

402研修室

◎内容 当事者（不登校・引きこもり経験者）を交え、社会復帰になったきっかけ、支援のあり方を中心にひきこもりがちな若者が直面している現

状とそのポイントを探ります。

◎参加費 無料（相談は要予約）

■しまね若者サポートステーション

TEL 0852(33)7710

(FAX兼用)

http://www.shimane-saposte.com/

◎西部地区での出張相談も実施しています。（場所 浜田保健所）

毎月第2金曜日 午前10時～午後4時（要予約）

9月の補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場

☆7日(火)（東神実業）
午後1時30分～3時

☆13日(月)（中国補聴器）
午後2時～4時

☆22日(水)（西日本補聴器）
午後1時30分～3時

「江津市コミュニティセンター和室」会場（桜江町川戸）

☆22日(水)（西日本補聴器）
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

■社会福祉課障害者福祉係
(内線1224)

ARSOA

www.arsoa.co.jp

好評 **ピオーネ狩り** 
ご来園お待ちしております

【開園時間】 10:00～16:00
【休園日】 毎週水曜日 (有) KKN

きんた農園 **ベリーネ**
〒697-0123 浜田市金城町七条イ735番地
TEL/FAX 0855-42-2515
ホームページ URL http://beryne.com/

有料広告
地方発送もできます

情報ポケット 9月

★お知らせ

市民生活課からのお知らせ

☆地球温暖化対策

待機電力、カットの「コッ」
待機消費電力は家庭の全
体使用量の10%程にもなりま
す。

この10%の無駄を防ぐため
には、こまめにコンセントを
抜くことです。OAタップを
利用するとスイッチひとつで
手軽に待機消費電力を切るこ
とができます。また、テレビ
などリモコンでスイッチを切
るだけでなく、主電源も切っ
ておきましょう。

☆動物愛護週間

(9月20日～26日)

へ守っていただきたいこと
・「かわいい」という気持ちだ
けでは、生き物は飼えません。
最期まで責任を持って飼える
か、飼いはじめの前によく考
えましょう。

・飼っている動物を捨てるこ

とは、法律で禁止されていま
す。終生飼養は飼い主の責務
です。

△動物愛護写真展▽

9月23日(木)～26日(日)アクア
ス1階入口手前ロビーにて、
保健所に収容された犬・猫の
パネル展示

☆特別収集日について

可燃ごみの収集日が月・木
の地区では、9月20日(月)に可
燃ごみの特別収集をします。
■市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

☆不燃物処理場の休日開場日

◎日時 9月26日(日)

午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不
可。一般家庭の不燃ごみのみ
対象で有料です。必ず事前に
ご連絡ください。

■岡島の星クリンセンター

TEL (52) 5321

江津市連合自治会長 協議会の新役員が決 まりました

◎平成22年度役員

会長 瀬頭 龍平
副会長 井上 尚人
扇元 勝美
中田日出男

江津市連合自治会長協議会
総会が開催され、市政発展の
ため、市と協働しながら、次の
諸課題に取り組み本年度の事
業計画が決定されました。

◎重点取組事項

- ①江津市行財政改革への支援
と協力
- ②地域コミュニティへの取組
- ③自治会組織のあり方につい
て
- ④江津市議会との協力、意見
交換会
- ⑤地区公民館長との懇談会
- ⑥防災行政無線事業への協力

江津市消防団協理事 業所を認定

7月に申請のあった次の事
業所について、消防団活動に
積極的に協力をしている事業
所として認定しました。

◎認定事業所(申請順)

- ・森下建設㈱(桜江町)
- ・(株)井上組(桜江町)

◎表示証交付日 7月23日

9月15日～21日は 老人の日・老人週間

県内8つの施設で入館料が
無料となります。

◎期間 9月15日(水)～21日(火)

※9月21日は「しまね花の
郷」以外は休館します。

◎対象者

県内に在住し、年内に満65
歳以上になる高齢者(昭和20
年12月31日以前生まれ)

◎対象施設

- 県立しまね海洋館アクアス
- 県立美術館(松江市)
- 県立八雲立つ風土記の丘展
示学習館(松江市)
- 花ふれあい公園「しまね花
の郷」(出雲市)
- 県立古代出雲歴史博物館
(出雲市)
- 県立穴道湖自然館ゴビウス
(出雲市)
- 県立三瓶自然館サヒメル
(三瓶小豆原埋没林公園含む)
(大田市)
- 県立石見美術館(益田市)

◎手続き

健康保険証や運転免許証の
提示などにより、年齢と住所
を確認させていただきます。
※詳しくは各施設までお問い
合わせください。

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町1148-65

TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855
24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒です。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円。
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の
報酬規定によりますが、分割払い可能です。

浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階
TEL 03-3591-0082



有料広告

集します。

◎応募規定

「人権イラスト部門」

・厚手の紙(八つ切り)・キヤッチフレーズ(20字以内)を記入

「人権作文部門」

・400字詰め原稿用紙3枚程度

「人権メッセージ」

・形式は自由(A4程度)。
20字以上400字以内。

◎募集期間

9月1日(水)～30日(木)

◎その他 作品は未発表のものに限り、入賞作品は市広報に掲載します。作品の版權は主催者に帰属し、作品の返還はしません。

◎同人権啓発センター

TEL(52)1018

エコクッキング教室 参加者募集

「ストップ地球温暖化フェスティバルinこつ」において、中国電力(株)浜田営業所の協力によりエコクッキング教室を開催いたします。楽しく料理をしながら、電気の工コな使い方を勉強し、会食をします。

◎日時 9月25日(土)

午前10時30分～午後1時

◎場所 じばさんセンター

◎対象者 市内在住の人

◎定員 20人(定員になり次第締め切り)

◎参加費 無料

◎申込期間 9月6日～10日

◎主催 江津市地球温暖化対策推進協議会

◎市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

郷蔵の改修に参加しませんか

桜江町大貫の中村家に残る郷蔵は、飢饉の対策のための公の蔵でした。その郷蔵を、昔ながらの建築材料と方法で数年かけて改修する予定です。普請の第一歩に参加しませんか?

◎日時 9月19日(日)午前9時30分～午後5時

◎テーマ 「土(石見の蔵の材料調達)」

◎参加費 5000円(資料代・弁当代)

◎申込締切 9月10日(金)

※今後「竹」「わら」をテーマにした作業へと続きます。

◎岡川越公民館

TEL・FAX(93)0825

オールジャパンケア コンテスト参加募集

◎日時 11月11日(木)

◎会場 出雲体育館

(出雲市)

◎対象者 介護有資格者(肩書きのある人を除く)

◎募集人員 先着120人

◎参加費 5,000円

◎内容 認知症、食事、入浴、排泄、ターミナルケアの5分野別に実技、ディスカッションを行い、優秀者を選考する。

◎市特定非営利活動法人
なごみの里

TEL・FAX0853(28)0687

浜田圏域7024よ い歯のコンクール

浜田圏域では、80歳で自分の歯を20本以上保つ8020運動を推進していますが、その前段として70歳で自分の歯を24本以上保持して努力している人を表彰し、歯科保健に対する関心を高めていただくことを目的に参加者を募集します。

昨年江津市では、9人に応募いただき、2人が入賞されました。おめでとうございました!みなさんもぜひご参加ください!

◎応募締切 10月20日(水)

◎応募方法 かかりつけの歯科医院が最寄りの歯科医院へ申し込み、受診していただきます。島根県歯科医師会会員

の歯科医院へ受診してください。無料

◎応募資格 江津市在住の、ことし70歳～79歳になる人(昭和6年～昭和15年生まれ)で、自分の歯が十分機能して24本以上ある人

◎市特定非営利活動法人
なごみの里

◎市特定非営利活動法人
なごみの里

◎市特定非営利活動法人
なごみの里

◎市特定非営利活動法人
なごみの里

江津市シルバー人材 センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。

◎業務内容 臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としない人

◎入会説明会
日時 9月16日(木)
午後1時30分～

◎場所 江津市シルバー人材センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

◎江津市シルバー人材センター
TEL(52)1616

有料広告

ピエールピエール化粧品
(美又温泉水配合)
サロン番館
ビューティラボ(株)指定店
〒695-0016 江津市嘉久志町1562-20
(日、祝日:休み)
TEL・FAX(0855)52-0877

お車のことなら、きっと満足できる
民間車検場
株式会社 **高畑モータース**
〒699-2842 島根県江津市都治町418番地
TEL.0855-55-0073 FAX.0855-55-1000
レディースデー 日曜日[第2日曜日は除く]
☆エンジンオイル交換(1台)1,050円(税込)

お得情報
◎腕時計:電池交換◎
☆1ヶに付**500円**(税込)・特殊品除く
●期間**9月1日～9月7日**〈お一人様2ヶ限り〉
有限会社 **木曾時計店**
〒695-0011 島根県江津市江津町954番地3
TEL.0855-52-2069

シニア就業支援プログラム説明会

現在離職中または離職予定の人で、離職後も何らかの形で働きたい55歳以上の人を対象に、個別相談等を行い、就業・就職、社会参加活動等を支援します。

◎日時 9月8日(水)午後1時30分～3時

◎会場

江津商工会議所会議室
 島根県シルバー人材センター連合会
 TEL 0120(78) 1142

「母子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

母子および寡婦福祉資金の予約貸付の申請を受け付けています。

◎対象者

平成23年4月の進学等を希望している人で、
 ・児童を扶養する母子家庭の母または児童
 ・20歳以上の子を扶養する寡婦または20歳以上の子
 ・父母のない児童

※独立行政法人日本学生支援機構法による奨学金など、他制度による奨学金の貸与を受

ける人は対象となりません。

◎対象となる資金

(貸付はいずれも無利子)

・修学資金

高等学校、大学、高等専門学校または専修学校に修学するための授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

・修業資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

・就学支度資金

就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金

◎申込締切

・第一次締切

平成22年11月30日(火)

・第二次締切

平成23年2月28日(月)

※母子育て支援課

県地域福祉課石見スタッフ

TEL 0855(29) 5543

(内線1233)

県地域福祉課石見スタッフ

TEL 0855(29) 5543

募集

あなたの人権作品を応募してください

人権意識の高揚を呼びかける作品を、小学生・中学生・高校一般の3分野に分けて募

る。

高校一般の3分野に分けて募

る。

る。

る。

る。

る。

る。

る。

る。

る。

る。

〈9月〉の無料相談

相談名	日時	場所
人権相談 (登記相談含む)	14日(火) 9:00～12:00	コミュニティセンター研修室
行政相談	21日(火) 10:00～15:00	コミュニティセンター和室
消費生活相談	21日(火) 9:00～12:00	市役所1階市民相談室
交通事故相談	毎週水曜日(祝休日を除く)	浜田合同庁舎1階
◎要予約 TEL 0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田相談室		
こころの健康相談	15日(水) 14:00～16:00	市役所2階第6会議室
◎要予約 TEL 0855 (29) 5550 浜田保健所		
教育相談	第1・第3水曜日 9:00～15:00	あおぞら教室 (旧跡中学校舎)
※教育相談は下記の電話でも随時お受けしています。 教育相談員：090 (4895) 7451		

難病公開講演会	10月3日(日) 10:00～12:00	浜田合同庁舎中会議室
◎「潰瘍性大腸炎とクローン病治療の今日の進歩」(中村医院・中村眞先生)		
◎参加費無料 島根県医師会難病支援グループTEL 0855(29) 5554		

〔ふれあい福祉センター総合相談所〕

9月の「相談日程」(無料相談)

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽にご相談ください。(相談により知り得た秘密は堅く守られますので、安心してご相談ください。)

『法律相談』(要予約) 法律に関すること (30分以内)

『一般相談』(要予約) 日常生活上のいろいろな心配ごと・悩みごと (45分以内)

『福祉相談』福祉サービス・専門相談機関の紹介、いろいろな心配ごと・悩みごと

◎ご予約・お問い合わせ TEL (52) 6710

期日	時間	相談種類	会場
9日(木)	13:00～15:00	法律相談(弁護士)	江津
24日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法書士)	江津
月～金(通年) (祝日を除く)	9:00～16:00	福祉相談(担当職員)	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)
都合により、日程が変更される場合があります。

石見法律相談センター『無料法律相談』

要予約 TEL 0855 (22) 4514

浜田会場 ◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時

◎場所 石見法律相談センター(法務局南側)

ま心で ご奉仕 うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町

江津市浅利町(9号線沿)

江津会館

江の川ホール

TEL(0855)

TEL(0855)

《約200席》 54-3225

《約90席》 54-1004

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務

・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関する
 お悩みごと全般

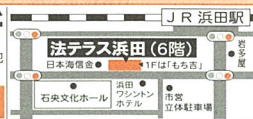
相談料金

【相談料】30分:5,250円(税込)
 ・資力の乏しい方については、法律
 扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、
 別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地
 (第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



江津「赤ちゃん登校日」を開催します

江津市では、次世代育成支援の一環として、小学生が赤ちゃんとのふれあいを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

関係者だけでなく関心のある人の参観をお待ちしています。

◎日時

・9月6日(月)午後1時30分～3時10分(事前授業)
・7日(火)午前9時30分～11時10分(第1回赤ちゃんとのふれあい)

◎会場

江津東小学校
◎講師 鳥取大学医学部教育支援室准教授 高塚人志氏
◎参加費 無料

子育て支援課子育て支援係
(子育てサポートセンター)
TEL(52)05669

少年の主張江津市大会

江津市青少年健全育成協議会・江津市中学校長会が主催する少年の主張江津市大会が開催されます。

市内4中学校の代表が、家庭、学校、地域でのかかわりの中で、日頃考えていることや体験を発表します。

たくさんの方の人の越えしと応援をお待ちしています。

◎日時

9月13日(月)
午後1時30分～午後4時

◎会場

青陵中学校
◎社会教育課社会教育係
(内線1542)

社会福祉法人花の村10周年記念行事 木村まさ子氏講演会

社会福祉法人花の村は事業を開始してから10年が経過しました。これを記念して10周年行事を開催することとなりました。事業を支えてくださっている地域の皆さんにも参加していただきたいという思いで計画をしています。

◎日時

10月2日(土)
◎場所 石央地域地場産業振興センター3階大ホール

◎講師

木村まさ子氏
◎演題 「日々の中での大切なこと」※2人の子育てとレストラン経営の経験から、子育てで大切なことと食の大切さを中心に講演されます。

◎スケジュール

午後6時30分～7時 花の村10周年記念式典

・午後7時～8時30分 木村まさ子氏講演会

◎その他 入場無料・要予約(席数に限りがありますので、お早めにお申込みください)

◎合歓の郷
TEL0855(55)3131

障がい者パソコン講座のご案内

◎対象 市内在住の身体障がいのある人(18歳以上)で、パソコンの技術向上を目指す人(初心者、経験者を問いません)。

◎開催日 10月、11月の毎週木曜日(1ヵ月4回を1つのコースとして行います。)

◎時間 午後1時～午後3時

◎場所 浜田市障害者生活支援センター「びゅあ」(浜田市殿町)

◎参加費 無料

◎定員 各月3人

◎申込期限 9月15日(水)

◎申込先 浜田市障害者生活支援センター「びゅあ」

担当 小川、勝田
TEL0855(22)8085
FAX0855(23)4740
e-mail spsz7m9@cotton.ocn.ne.jp

※内容は、受講される人の希望に沿ってマンツーマンで教えていただけます。

※パソコンをお持ちの方は、ご持参ください。

キリスト教愛真高校文化祭

23回目となる今年の「Shin Art Festival」。「みんなここにいる」をテーマに生徒一丸となって、一生懸命に残るような2日間にしたいたいと思います。各学年の合唱、演劇、ミニライブ、模擬店、日々の学校生活の展示発表などがあります。なお両日も、昼食は校内でお求め頂けます。ぜひお越しください！

◎日時

9月25日(土)午前9時10分～26日(日)午前8時40分
◎主なプログラム
・1年生クラス劇
・浜田養護学校、西部島根医療福祉センターとの3校合同舞台
・模擬店(昼食店、販売店)
・ミニライブ、コント
・2年生クラス劇
・26日(日)
・舞台発表(クラス合唱、ハンドベル演奏、個人の出しものなど)
・3年生クラス劇
◎キリスト教愛真高等学校
TEL(52)5795

はまだ市民総合法律事務所

多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見等 法律事件一般を取扱い

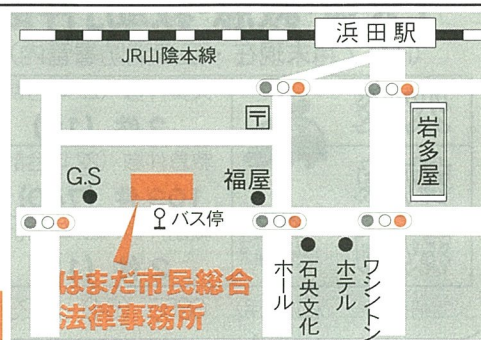
相談原則無料(但し、扶助相談利用の場合あり)

弁護士 田上 尚志 弁護士 本家 泉衣

＜島根県弁護士会所属＞

浜田市田町1655・第2オリンピアビル3階(駐車場あり)

TEL(0855)24-1605・FAX.23-2993



有料広告

江津市障がい者社会参加推進事業 障がい者の旅事業 参加者募集

- ◎日時 10月10日(日)
- ◎内容 「しまね花の郷」「松江フォーゲルパーク」見学と「島根ワイナリー」での食事を参加対象者 市内の全ての障がい者と介助者
- ◎参加費 1人3300円
- 手話・要約筆記者派遣の予定
- ◎申込締切 9月30日(木)
- ◎江津市障がい者協会 (梶川)
- TEL・FAX 050(7559)0732

西部島根医療福祉センター 看護職員募集

- 江津障害者スポーツ協会 杉の子作業所(佐々木)
- TEL・FAX (52)0411
- ◎募集職種 看護師、准看護師 (パート可)
- ◎募集人数 若干名
- ◎選考方法 作文・面接 随時受付中です。申込方法等詳細はお問い合わせください。
- ◎西部島根医療福祉センター 総務課
- TEL (52)2442

三江線活性化座談会 への参加者を公募します

三江線は、沿線住民の皆さんにとって大切な生活交通手段としての役割を担っています。しかし、1日平均の乗車人員は、平成4年の約1400人から平成21年には4分の1の約330人に減少しています。

沿線3市3町では、今年度「三江線活性化協議会」を組織して活性化に向けた取り組みを開始し、その一環として沿線の市町ごとに市民の皆さんからご意見をお聞きする座談会を開催いたします。

10月下旬に江津市で開催する座談会に参加し、意見を述べていただく人を募集します。ので、興味をお持ちの人は、ぜひご協力をお願いします。

- ◎募集人員 2人
- ◎申込締切 9月15日(水)
- ◎江津市観光課 商工振興係 (内線1453)



催し

知事と語ろう！高校 生フォーラム

青少年育成島根県民会議、島根県公立高等学校協会、島根県私立高等学校長会が主催する「知事と語ろう！高校生フォーラム」が江津市で開催されます。

江津市、浜田市、邑智郡の高等学校から推薦された6人の高校生が、日ごろ考えたり感じていることを発表し、知事と語り合います。

たくさんの方の皆さんのご越しをお待ちしています。

- ◎日時 9月10日(金)
- 午後1時30分～4時30分
- ◎会場 江津市総合市民センター
- ◎県青少年家庭課
- TEL 0852(22)6524

石見智翠館高校ラグビー部 創部20周年記念試合

- ◎日時 9月19日(日)午後3時
- 石見智翠館高校対長崎南山高校
- ・9月20日(月・祝)午後1時
- 石見智翠館高校対尾道高校
- ◎場所 石見智翠館高校ラグビー場
- ◎その他 入場無料
- ◎石見智翠館高校事務部
- TEL (52)2457

しまね映画祭 in ぎょうつ 2010

- ◎日時 9月23日(木・祝)
- ◎場所 総合市民センター
- ◎料金 (一日券)
- ・前売 大人 1000円
- 小・中学生500円
- ・当日 大人 1300円
- 小・中学生700円
- ◎チケット販売
- グリーンモールインフォメーション、総合市民センター
- ◎上映作品・時間
- 『オーシャンズ』
- 午前10時～11時50分
- 『マイマイ新子と千年の魔法』
- 午後1時～2時40分



『余命1ヶ月の花嫁』

午後2時50分～5時

しまね映画祭 in ぎょうつ 実行委員会

TEL (52)1132 (江津市職員労働組合内)

ガス給湯器レンタル・GHP・管工事
エネファーム(燃料電池、太陽光発電)
太陽熱利用給湯システム

TEL.0855-53-0723



新日本石油特約店
三和ガス株式会社

お住まいのことなら **第一ホーム** 年中無休

資金づくりからアフターまで **第一ホーム** は あなたの夢を育てます。

◆注文純木造住宅 ◆鉄筋鉄骨一般建築設計施工管理 ◆補修 ◆修繕 ◆増改築 ◆改築 ◆貸店舗 ◆事務所 ◆アパートの賃借管理代行 ◆土地建物の売買 ◆仲介 ◆不動産コンサルタント

建設業許可 島根(特-20) **第一ホーム**
宅建業免許 島根(1)233号

本社 / 浜田市黒川町108-1(浜田駅前)
☎(0855)23-1520・FAX.23-1330

☎第一ホーム 江津営業所 (0855)52-3800・FAX(0855)52-2850
江津市和木町473-4(9号線沿)



「秋」の味覚を楽しみ、食す！



～日本の「旬」を食卓へ～

さわやかな、実りの季節となり、夏の間に太陽をたくさん浴びてすくすく育ったお米や野菜など秋の食材は栄養たっぷりです。魚も脂がのっておいしいですね。夏の暑さで疲れ気味のからだをケアしてくれる、秋の食材を食卓にしっかり取り入れ、家族みんなで「旬」を満喫しましょう！

～秋を味わう「おかずスープ」レシピ～ 秋色みそスープ

【材料（4人分）】

※1人分のエネルギー量：112kcal

ごぼう（小）1本、にんじん 1/3 本、玉ねぎ 1/2 個、しめじ 1/2 袋、里芋 2 個、大豆水煮 80g、バター小さじ1、水2カップ、コンソメキューブ1個、豆乳1カップ、みそ大さじ1

【作り方】

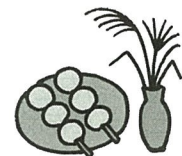
- ①ごぼうは皮をこそげて斜めうす切りにする。にんじんはいちょう切り、玉ねぎはうす切り、しめじは石づきを落として小房に分ける。里芋は皮をむいてひと口大に切る。
- ②鍋にバターを熱し、玉ねぎを弱火で炒め、しんなりしたら残りの材料を加えて炒める。
- ③鍋底にくっつきはじめたら、水を注ぎ、コンソメを加え、やわらかくなるまで煮る。豆乳を加えて、みそを溶き入れて味をととのえ、器に盛る。青みがあれば添える。

秋の行事食

四季の移り変わりのある「日本の暮らし」を大切に
【伝統的行事と代表的行事食】

十五夜（お月見）・・・月見団子

秋分の日（秋のお彼岸）・・・おはぎ



9月号は健康医療対策課が担当しました

ありがとうございます

（7月31日受付分まで）

社会福祉事業へ寄付

▽渡津・金川達さん（故クニエさん・嘉久志）▽後地・佐々木妙子さん（故カミヨさん）▽千葉県・勝田友治さん（故二三枝さん・都野津）▽敬川・中原愛子さん（故中打木廣恵さん・波積）▽桜江・竹内幸夫さん（故京さん）▽波積・郷原巖さん（故留子さん）▽敬川・三藤金満さん（故長良さん）▽都野津・大崎千恵さん（故裕司さん）▽嘉久志・築橋芳子さん（故和人さん）▽松川・重田敏光さん（故順子さん）▽嘉久志・焼杉美政さん（故秀代さん）▽浅利・島根昭三さん（故武ハルヨさん）▽江津・林マツコさん（故彦三さん）▽都野津・佐田宏治さん（故勝重さん）▽江津・山崎幸宣さん（故長弘さん）▽渡津・多田徳壽さん（故民子さん・後地）▽有福温泉・三浦幸子さん（故亨さん）▽後地・藤井生己さん（故トシエさん）▽山口県・中島隆行さん（故トメノさん・都治）▽渡津・田中昭江さん（故健二さん）▽嘉久志・佐々木邦男さん（故兼子さん）▽後地・織田聖太郎さん（故正子さん）▽都野津・本藤博隆さん（故絹子さん）

その他の寄付

▽渡津・寺森福治さん

※掲載をご了承頂いたひとについて掲載しています。

江津市社会福祉協議会（総合市民センター内）TEL 52-2474

9月の日曜日の納付及び納付相談

◎日時 9月26日（日）午前9時～午後5時

◎場所 市役所1階保険年金課窓口

◎納付対象

- ①市税（市・県民税、固定資産税、軽自動車税）
- ②国民健康保険料
- ③後期高齢者医療保険料

9月の「断酒会」

「江津保健センター」

◎日時 2日（木）・9日（木）・23日（木） 午後7時～9時

「桜江保健センター」

◎日時 16日（木） 午後7時～9時

☎ 社会福祉課障害者福祉係

第36回島根整肢学園 学園祭

◎日時 10月2日（土）～3日（日） 午前10時～午後3時

◎場所 島根整肢学園（渡津町1926）

☎ 島根整肢学園地域支援科

TEL (52) 2442

シャオ シャ 小夏の日本イロハ感想記

江津市国際交流員 シャ 瑞紅

～太極拳から広がる草の根の国際交流～



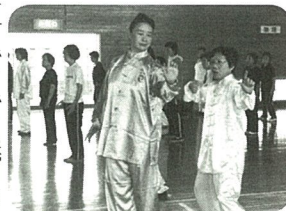
7月22日、中国寧夏銀川市武術協会の太極拳の先生たちが江津を訪問されました。太極拳と健身気功を紹介するとともに、市民のみなさんと一緒に楽しく交流されたり、江津市の素晴らしい自然を満喫されたりしていました。

太極拳は中国伝統文化の代表の一つであり、「導引法」という道家の健康法や「経絡学説」を中心とする医学を拳法と結びつけたものです。現在は武術だけではなく、健康法・健康体操の一種として世界中に広がっています。江津市でも15年前に太極拳同好会が結成され、現在の会員数は100名を越える勢いだそうです。会員のみなさんは健康作りのために週1回集まって、真剣に練習と演武に汗を流されています。

私から見れば、太極拳は健康作りの手段だけではなく、日中友好の架け橋であり、両国国民友好交流の場を作り出した「功労者」でもあります。太極拳を機縁に、江津市と中国銀川市の間に武術をはじめとする友好交流が始まり、「太極」などの中国伝統の哲学

思想や健身理念が江津に伝わってきました。太極拳の先生たちも江津を訪問することによって、江津そして日本に対する理解を深められました。一方、江津の方々も太極拳をきっかけに、中国に興味を持つようになり、さらに、拳法交流をはじめとする中国銀川市への旅を通して、現在の中国社会、国民生活などに対する理解を深め、また、敦煌など昔のシルクロードの要地を訪ねることによって、中国の歴史と古代文明に触れられたと思います。

江津と銀川は太極拳を機に縁を結び、江津のみなさんと銀川のみなさんは太極拳を機に、心と心がつながりました。このような地道な草の根の国際交流こそ、日中両国の友好関係を築くための強い基盤だと私は思います。そして、江津の素晴らしい伝統芸能である神楽や和太鼓が中国で上演され、日本伝統文化の魅力を披露することを心から期待しています。



交流の1コマ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間には算入されませんが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合よりも少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は10年以内であれば納付すること（追納）が出来るようになつており、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ — 追納のおすすめ —

年金だより

国民年金課医療年金係
(内線 1116・1117)

**昭和25年9月2日
～昭和25年10月1日**
生まれの人は保険料をかけ終わりました。

**昭和20年9月2日
～昭和20年10月1日**
生まれの人で国民年金第1号被保険者期間だけの人は誕生日がきたら老齢基礎年金を請求してください。

すでに厚生年金、共済年金等を受けている人は日本年金機構からお知らせが送付されますので、そちらで請求してください。

「火災・救急・救助」件数

(H22.7月末現在・江津消防署管内)

火災	火災件数 (22年合計) 2件 (19)
救急	救急件数 (22年合計) 109件 (740)
救助	救助件数 (22年合計) 2件 (13)

災害情報番号 (消防専用) 0855 (54) 1023

また、国民年金事務所
TEL 0855 (22) 0670
又は保険年金課医療年金係

します。なお、免除等の承認を受けた年度から3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

図書館

江津市図書館 ☎ 52-0551
 桜江分館 ☎ 92-0300

においでよ!

ホンのつぶやき

・下手なユーモアは現実からの逃避、上手なユーモアは現実の受容。
 by マガリッジ (作家・イギリス)



空を見上げて

夏の入道雲を見るのもあと少し。季節がだんだん変わってきて、空の様子も変化してきています。毎日同じ場所から空を見上げているはずなのに、毎日違う空。四季の変化、様々な気象条件によって、いろんな空の表情がありますよね。

『すごい空の見つけかた』 武田 康男 写真・文 には、空の表情がたくさん切り取られています。雲海の上を彼方まで伸びている白い帯「白虹（はっこう）」、月に薄い雲がかかり、青、黄、橙などの輪の輝きが見られる「月光環（げっこうかん）」など、美しい空の瞬間ばかり。毎日忙しくて、なかなか空を見上げる余裕がない・・・そんな方に是非手に取ってほしい本です。

この時期は、特に空が高いので、高く飛んでいく飛行機の姿は見ていても気持ちいいもの。『飛行機 101 の謎』 白鳥 敬 著は、「ブラックボックス」の本当の色は何色? とか、台風に遭遇した時のフライトの仕方は? 等、普段頻繁に飛行機を利用する人も、全く乗らない人も、ちょっと気になる飛行機の謎を教えてください。

そして、一番身近な飛行機といえば、紙でつくるヒコーキ。『動物が飛ぶ! 怪獣・ロボットが行く! スーパーおり紙ヒコーキ』 戸田 拓夫 著 には、ツバメやかものはし、怪獣や竜宮電をモチーフにした変わり紙ヒコーキの作り方が満載。紙の折り方、調整の仕方や飛ばし方、高記録を生む 10 のポイントなど、紙ヒコーキ競技会などにも参加できるかも (!?) しれません! 親子で是非どうぞ。

そして、夜の空の下を 80 キロ歩き通すという高校生の熱い体験がテーマの『夜のピクニック』 恩田 陸 著は、国民読書年を記念した企画「20 歳の 20 冊 (財団法人出版文化産業振興財団による)」にも挙げられています。誰もが経験した高校生活の、穏やかで、切なくて、そして懐かしさも感じるような青春小説です。

空も高く、空気も気持ちのいいこの時期、空の下でページをめくる、そんな贅沢な時間を過ごしてみませんか。もうちょっと、涼しくなってからがいいかもしれませんけど・・・。

今月の新着図書～ピックアップ～

『クレジットカード&電子マネー最高の一枚はこれだ!』

(マガジンハウス)

『人物しまね文学館』(島根県文学館推進協議会)

『日本の食卓から魚が消える日』(小松正之)

『小さいうち』(中島京子) 直木賞受賞作

『七福おばけ団』(大島妙子)

今月の休館日

◎ 8 月末休館日振り替え

9 月 1 日 (水)

◎ 毎週火曜日

◎ 月末休館 9 月 30 日 (木)

※本の返却は返却ポストでできます。

人口・世帯数

総人口 26,442 (ー 42)

男 12,225 (ー 21)

女 14,217 (ー 21)

世帯数 11,803 (ー 17)

(平成 22 年 7 月末現在、() は前月比)
 ※市民生活課調べ

編集後記

▽立っているだけで倒れそうな暑さの中で行われたピクニックラン▽中盤を過ぎるとランナーたちもかなり苦しそう。険しい表情の先にエードステーションが見えた時、こんな声が、「ゼツケン○○○番、□□□さん。広島県から来られました。がんばってください」。地元の人たちが、選手が通るたびに送る声援でした。声を聞いたランナーの表情も緩みます。心なしか、足取りも軽くなつたように見えました。▽県内外からたくさんの人たちが集う理由が分かった気がします。地元の人たちの温かさ、ランナーの背中を押す「また走りたい」という気持ちにさせているのです。私も「来年また取材したい」気持ちになりました。(玄海)



アクアス 10 周年記念イベント ～ 9 月～

アクアス検定

この 10 年に起こったあんなことやこんなこと、あんな生き物やこんな生き物について、皆さんのアクアス物知り度を大検定！上級合格者には 10 周年記念オリジナルプレゼントを進呈！

9 月 12 日（日）13：30～（13：00 から受付）

※事前に申し込みが必要です。

◎申込締切 9 月 10 日（金）受験は無料です。

敬老週間のお知らせ

県内在住で年内に 65 歳以上になる人は、入館が無料になります。

※入館の際、年齢を証明できるものが必要です。

◎期間 9 月 15 日（水）～ 20 日（月）

アクアス体験スクール

日曜講座～石に描こうアクアスの海～

どこにでもある石ころにアクアスの生物を描いてみよう。出来上がった作品はコンクールに出品できるよ。

9 月 5 日（日）10：00～12：00

◎対象：どなたでも

◎参加費：無料

◎定員：30 人

大人のためのアクアス講座～ウミホタル観察会～

実験を通して、ウミホタルの不思議を探ってみよう。

9 月 11 日（土）19：00～20：30

◎対象：高校生以上

◎参加費：無料

◎定員：20 人

エコ講座～川で感じてみよう～

第 2 回エコ講座。川の生き物観察を通して海と山のつながりを感じてみよう。

9 月 26 日（日）10：00～12：00

◎対象：小学校 3 年以上

◎参加費：無料

◎定員：30 人

※アクアス体験スクールの申込方法

スクールに参加するには申し込みが必要です。

①電話 0855(28)3614 (9：00～17：00)

②ホームページ <http://www.aquas.or.jp> の申込ページから

上記のいずれかの方法でお申し込みください。

*定員になり次第締め切ります。

【お知らせ】 シロイルカプール観覧について

昨年 8 月に産まれたシロイルカの赤ちゃんを一般公開しています。なお、赤ちゃんの飼育を優先するため、引き続きパフォーマンスは休止します。

シロイルカの体調によっては、公開を中止する場合もあります。

9 月のイベントスケジュール

総合市民センター TEL (52) 2155

5 日（日）江津市歌謡連盟地域発表会

10 日（金）知事と語ろう！高校生フォーラム

23 日（木）しまね映画祭 in ごうつ 2010

26 日（日）第 4 回江津市吹奏楽フェスティバル

中央公園 TEL (52) 1790

※市民体育館利用の再開について

市民体育館の修繕工事は皆さまのご協力で無事終わりました。9 月 1 日からどうぞご利用ください。

4 日～5 日（土・日）

第 9 回学童軟式野球マクドナルドカップ市予選

5 日（日）第 42 回江津市市長旗親善野球大会

第 16 回江津オープンダブルステニス大会

10 日～12 日（金～日）島根県高校野球秋季大会

12 日（日）第 53 回秋季市民ソフトテニス大会

15 日（水）第 21 回江津市グラウンドゴルフ協会ふれあい大会

19 日（日）第 62 回中国五県都市対抗野球ブロック予選

第 31 回江津市バドミントン秋季大会

20 日（月）第 17 回壮年軟式野球市予選

第 25 回中国家庭婦人バレーボール大会予選

23 日（木）第 17 回壮年野球市予選

24 日（金）老人連合会総合交流スポーツ大会

26 日（日）第 42 回連盟秋季大会

第 15 回江津オープンミックスダブルステニス大会

第 31 回江津市職域バレーボール大会

江津市の物価の動き（消費者友の会・物価調査係調べ）

8 月 1 日現在市内平均（税込）価格

単位：円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10 kg	4,866 ↓	5,220	4,380
LP ガス	10 m ³	7,361 →	7,424	7,297
砂糖 上白袋入	1 kg	233 →	250	208
鶏卵 L サイズ	10 個	228 ↓	258	210
牛乳	1 L	266 ↑	300	238
灯油 店頭価格	18 L	1,557 ↑	1,674	1,440
ガソリン（レギュラー）	1 L	137 ↓	143	134

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

こころの健康づくり講演会

最近よく聞く「うつ」や「自殺」。
私たちのまちでのこころの健康や自殺の実態は？
私たちにできることを考えてみませんか？

入場無料
ホール定員330名
手話通訳・要約筆記あり

とき 平成22年 **9月18日** 土 14:00～16:30講演(受付13:00～)

ところ **島根県石央地域地場産業振興センター3階**
江津市嘉久志町イ405番地

報告 **こころの健康の実態について**
浜田保健所 所長 **竹内 俊介** 氏



講演 **「生命の感受性」(14:50～)**
おち あい けい こ
講師 **落合 恵子** さん (作家/東京家政大学特任教授)
■ステキに彩る生き方・暮らし方

プロフィール

1945年、栃木県生まれ、明治大学英米文学科卒業。元文化放送アナウンサー。教育、人権、家庭、環境問題などの著作多数。執筆と並行して東京青山、大阪江坂に子どもの本の専門店クレヨンハウス、女性の本の専門店ミズ・クレヨンハウス、有機食材の店「野菜市場」、有機食材レストラン「HOME」などをオープン。クレヨンハウス総合文化研究所からは、特にDVや虐待の防止をテーマにした絵本や、祖父母と孫が共に読める落語絵本などユニークな出版活動が続け、高い評価を得ている。総合育児雑誌「月刊クーヨン」発行人。受賞多数。

主催/江津市 関江津市健康医療対策課 52-2501(代)

平成22年度

こころの健康ボランティア講座

【場 所】浜田保健所(浜田市片庭町254)
【研修内容】

受講生募集

日 時	内 容
1 10月6日(水) 13:30～16:30	●こころの病気について理解を深めよう ・精神科専門医師によるこころの病気についての講義
2 10月15日(金) 13:00～16:30	●こころの病気や障がいのある人への支援について考えよう ・体験発表(当事者・家族より) ・精神科専門病院の相談員による精神障がいのある人への支援と対応について ・浜田地域の精神保健福祉サービスの現状と課題について説明します
3 10月19日(火) 20日(水) 21日(木)	●地域の社会資源を知りましょう(いずれかの施設での体験実習です) ・すみれ作業所 ・江津市地域活動支援センター(さくらんぼの家) ・地域活動支援センター オアシス ・通所授産施設アクティブ工房
4 10月29日(金)	●こころの健康ボランティアの役割について考えよう ・講義(ボランティアの活動と役割について) ・ボランティア組織の方の活動状況についてお聞きします

精神障がい者の生活や社会参加を支援するボランティアを育成することを目的としています。

【申込締切り】

平成22年9月30日(木)

【定 員】

先着30人
(原則4回受講できる人、経験、資格の有無は問いません)

【受 講 料】

無 料

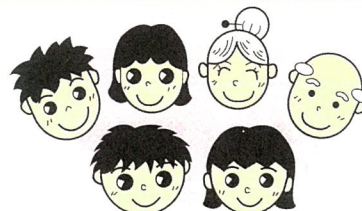
【申 込 先】

浜田保健所 健康増進グループ
担当:宮田
TEL. 0855(29)5550
FAX. 0855(22)7009

●世界自殺予防デー 9月10日

自殺予防週間 9月10日～16日

日本で、12年連続3万人強の大切な「いのち」が自殺によって失われています。
自殺を予防するためには本人や家族だけではなく、地域や社会全体で予防していくことが大切です。



発行・江津市 編集・総務部政策企画課広聴広報係

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地

E-mail: seisakukikakuka@city.gotsu.lg.jp

TEL0855 (52) 2501

FAX0855 (52) 1380

ホームページ: http://www.city.gotsu.lg.jp/



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
大豆油インクを使用しています

広報ごす 2010.9

26