

元気! 勇気! 感動! ごうつ

かわらばん

広報 **ごうつ**
2010
VOL. 703

7



ヒラメ君、大きくなあれ!

6/7 (月) ヒラメ稚魚放流体験
(関連記事は 4 ページ)



今月の主な内容

市長施政方針	2
てくてくカメラの散歩道	4~5
各課からのお知らせ	10~12
情報ポケット	14~20



市役所の組織が新しくなりました。

平成 22 年 7 月～

正確で良質な行政サービスの供給体制の確保と迅速化、そして新市建設計画及び第5次江津市総合振興計画の目標達成に対応する組織づくりのため、各部・課・係を新たに再編成しました。

【主な変更内容】

◎専門性を高めると同時に行政手続きの迅速化、簡素化やチェック機能を強化するため、1室・4部・17課・1センター・4局・1支所・56係を6部・21課・3室・1センター・4局・1支所・63係に細分化し、人員配置の見直しを行う。

◎名称の一部をよりわかりやすく変更。

総務部	政策企画課	政策企画係 広聴広報係	産業振興部	農林水産課	農業振興係 林業水産係 定住対策係
	秘書室			商工観光課	商工振興係 観光振興係 企業立地係
	総務課	行政係 防災係 情報統計係			
	財政課	財政係	建設部	土木建設課	施設管理係 道路河川係 農林土木係 国県事業係
	人事課	人事給与係		都市計画課	施設管理係 建築係 都市計画係 市街地整備係
	税務課	収納係 市民税係 固定資産税係		中心市街地再生室	
	管財課	管財入札係 用地係 地籍調査係			
市民部	市民生活課	市民係 生活環境係 施設管理係	上下水道部	水道課	管理係 計画係 給水係
	保険年金課	国民健康保険係 医療年金係		下水道課	管理係 建設係
	人権啓発センター	人権同和啓発係 男女共同参画推進係	桜江支所	桜江支所	総務係 市民係
健康福祉部			会計課 会計管理者		会計係
	社会福祉課	地域福祉係 生活支援係 障害者福祉係	議会事務局		庶務調査係 議事係
	子育て支援課	児童家庭係 保育係 子育て支援係	教育委員会	学校教育課	管理係 学事係
	健康医療対策課	地域医療対策係 高齢者福祉係 包括支援係 健康増進係		社会教育課	社会教育係 スポーツ振興係 文化振興係
				人権同和教育課	人権同和教育係
	地域医療政策室		選挙管理委員会		選挙係
			監査委員会		監査係
			農業委員会		農地係



平成22年度 市長施政方針

あらゆる施策を定住対策と位置づけ

平成22年第4回江津市議会定例会において、4期目の市政運営をスタートする田中市長が施政方針演説を行いました。

このうち、市政運営を進めるうえでの基本理念についてご紹介します。

本市にとつての喫緊の課題は、人口減少に歯止めをかけるための雇用の場の確保、若者を始めとした定住対策をいかに推し進めていくかといったことに尽きるものと考えております。

定住対策の取り組み

【産業振興】

企業の誘致は、若者定住のための働き場の確保と、産業振興の観点から、他地域との差別化を図りながら、恵まれた「水資源」等、本市の強みと特徴をセールスポイントとした戦略的な誘致活動を、あらゆるチャンスをとらえ引き続き積極的に展開して参ります。

【医療・福祉の充実】

崩壊寸前の地域医療の確保や、子どもを生み育てやすい環境づくり、高齢者が元気で楽しく暮らせる、生きがい対策等を行います。

これらを含む、全ての施策が雇用の場の創出につながる定住対策として位置づけ、産・

学・官等あらゆる団体が連携する中での取り組みをしていかなければなりません。

地域主権政治の流れの中、地方分権が一層進み、「自主・自立した基礎的自治体」の確立が求められております。

よって、これからの市政運営は、これまで以上に行財政改革を進める中で、本市の実情に沿った政策を自らが立案し、国や県に提言する中で、「地方交付税や一括交付金」、「合併特例債」、「過疎債」等の財源を有効に活用した本市独自の施策を展開していかなければなりません。

こういったことに的確に対処し、全庁挙げて各施策を推進していくため、この度、組

織の機構改革を行うこととしました。

【機構改革の理念】

本格的な人口減少時代に突入した中、

- ・ 税収がいくらあるのか。その税収、あるいはその他の収入を計って、どの事業がどの程度できるのか。
- ・ 市民が何を望んでいるのかを把握し、いかにこれに 대응するのか。

・ 今、直面している重要な課題、時代の要請にいかに対応していくのか。

以上のことを念頭に、新市建設計画最終年の平成26年度までの着実な推進、いわゆる、合併総仕上げの実現に向けた組織体制づくりを基本としたものであります。

今後は、新たな組織体制の下で、私はもとより職員一人ひとりが自己研鑽を重ねつつ、政策能力を高め、創意工夫の下、積極的に取り組んで参ります。

今、まさに本市の生き残りかけた闘いがスタートしたと言っても過言ではありません。この闘いに勝ち抜くためには、私が常々申し上げておりますように、「市民・企業・行政」が一体となった「市民総ぐるみ、総参加」の市政展開がより一層求められるところであります。

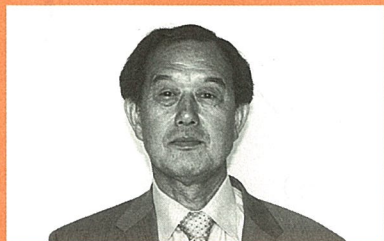
私といたしましては、4期目の市政運営に当たり、このことを基本理念として「元氣！勇気！感動！ごうつく江の川が育むイキイキ協働体」の創造の実現に向け、必ずやり遂げるといった決意の下、全力を傾注して参る所存であります。

どうか議員の皆様並びに市民の皆様におかれましては、より一層のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。私の施政方針とさせていただきます。

※施政方針全文は、市ホームページに掲載しています。

新しく正副議長が決定

6月10日から開催された6月議会定例会で、新しい議長と副議長が決定しました。



議長
土井正人 議員



副議長
河野正行 議員

6/6 (日)

豊作を願って伝統の花田植え

17回目となった川平町花田植え。豊作を願う神事の後、松平小学校の児童や地元保存会が奏でる、にぎやかなお囃子や田植え歌にのって、28人の早乙女さんたちが稲の苗を植えました。

早乙女さんは、地区外からもたくさん参加。松平ラボの島大生8人をはじめ、JA石見の若手職員や国際交流員、留学生など、田植えは初めての人がほとんど。途中、腰を伸ばしながら、約2時間かけて田んぼの隅々まで植えました。

松平小学校は過去8年続けて参加しましたが、来年閉校することが決まっており、地区の皆さんが大勢見守るなか、松平小学校として参加する最後の花田植えを、全校児童18人が精一杯演じてくれました。



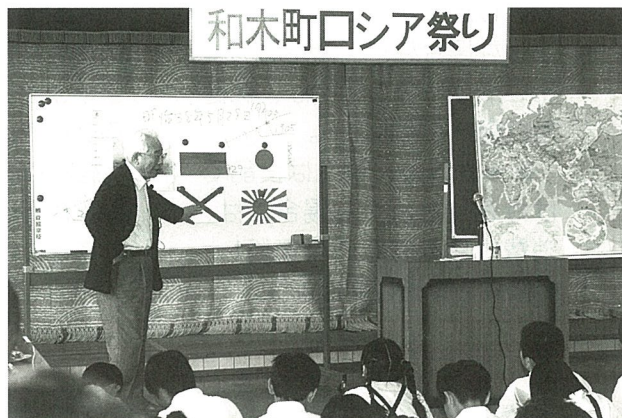
一列に並んで苗を植えていきました。

6/13 (日)

先人に対する誇りを大切に

日露戦争時にロシア船イルティッシュ号の乗組員を救助した和木町の先人の行動をいつまでも忘れないようにと、ロシア祭りが和木公民館で開催されました。

祭りでは、和木町出身で、岡山大学名誉教授の和田^{つとむ}力さんがイルティッシュ号乗組員救出の出来事を14歳の時に体験した父親に成り代わって伝えるというスタイルで、ユーモアを交えた講演を行い、高角小5年生の児童や地域の皆さんは楽しみながら解説に耳を傾けていました。



見事な語り口で、当時の様子をわかりやすく解説

6/6 (日)

緑の上でたくましく

石見智翠館高校のサッカー・ラグビーグラウンドに、市内では初めてのポット苗方式による芝生化作業が行われました。ポット苗方式とは、50cm間隔にポット苗を植え付けたものが約3カ月で広がるという芝生化方式です。

作業にはサッカー・ラグビー部員80人のほか、120人の市民の皆さんも参加し、35,000株を9,000㎡のグラウンドに植え付けました。

9月には一面緑のグラウンドになる予定で、芝生の上で思い切り練習ができるようになります。



苗の植え付け作業

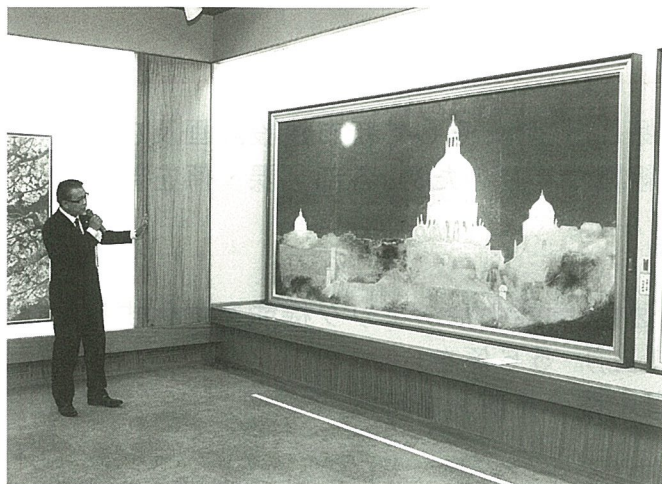
5/25 (火)
～ 6/6 (日)

大作がそろい 入館者魅了

てくてくてくてく



カメラの 散歩道



日本美術院同人の西田俊英氏が、いくつかの作品を解説

『再興第94回院展島根展』が桜江町の今井美術館で開催され、美術ファンの皆さんは、日本美術院元理事長の故平山郁夫氏の「文明の十字路を往くーアナトリア高原 カップドキア トルコ」など現代日本画65作品を鑑賞しました。

開幕した5月25日には、テープカットの後、作品の解説も行われました。

開催期間中、6,806人の入館者が訪れ、作品を離れて眺めたり、近づいて作家の説明文をじっくりと読んだりと思いいいに作品を堪能していました。

今井美術館では、『再興第95回院展島根西展』を来年5月19日から29日まで開催する予定です。

6/13 (日)

ふるさとで つながっています。

東京都で、今年度の関東江津会の総会が開催され、会員約100人を含む総勢約120人の皆さんが参加しました。

今回は、初めて有福温泉の若手経営者が参加し、有福温泉を積極的にPR。また、市の取り組みとして、市内の赤瓦のまち並みや空き家活用事業などをパネル展示により紹介しました。

多くの皆さんが1年ぶりの再会とあって、ふるさと江津を話題に会場は大いに盛り上がりしました。



年に1度の再会を喜びました。

6/7 (月)

元気に育て！ヒラメ君

つくり育てる漁業の取り組みを知ってもらふ体験活動として、跡市小学校の1～4年生児童10人と江津市子育てサポートセンターの親子が、ヒラメの稚魚1,000尾の放流体験に参加しました。

市内の児童が参加するヒラメの放流体験は、平成13年に始まり今回で10回目。今回で市内小学校全ての参加となったほか、江津市子育てサポートセンターの皆さんも初めて参加しました。

児童の皆さんは、放流場所の渡津町塩田海岸でヒラメの育成と栽培漁業について紙芝居やクイズなどを交えて楽しく学習した後、小さなバケツに入った体長8cm程度に育ったヒラメの稚魚とご対面。

初めて目にするヒラメの稚魚に「かわいい」「ちっちゃい」と興奮気味。波打ち際で「また帰って来てね！」と声をかけながら一斉に放流し、一目散に日本海の大海原へ泳いでいくヒラメの後姿を見送りました。

今年度は約60,000尾の稚魚を放流。ヒラメ稚魚は3年で40cmほどの漁獲サイズに成長します。



みんな優しく海に放してあげました。



すくすく育て

ごうつつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

- 子育てサポートセンター
☎52-0569
- 子育て支援課 児童家庭係
☎52-2501

日	月	火	水	木	金	土
7月				1 (休館日)	2 おたのしみの日 「七夕会」 10:00～12:00	3 ※要予約
4 	5	6 発達健康相談 9:00～12:00 子どもの発達が気になるひと ※要予約	7 乳幼児相談・ 離乳食教室・ おっぱい相談 9:30～12:00	8 (休館日) ※要予約	9 おたのしみの日 人形劇団「ののはな」の 人形劇を見ましょう 主催： しまね子どもセンター 10:30～11:30	10 パパ・ママ学級 「妊娠中の栄養」 10:00～12:30 調理実習をします 料金：無料
11 パパとママと 一緒に憩い の日 「しゃぼん玉遊び をしましょう」 10:00～12:00	12 ※要予約	13 ほかほか おもちゃサークル 「ふんわがさいころ」 14:00～16:30 ＊材料費：実費	14 1歳6カ月児 健康診査 13:00～ 対象児：平成20年12月～平成21年1月生まれ	15 (休館日)	16 おたのしみの日 「しゃぼん玉遊びを しましょう」 10:00～12:00	17 絵本の 読みがたり の日 10:00～11:00
18	19 海の日 (休館日) 江津食育 の日	20 対象児：平成22年2月16日～4月17日生まれ	21	22 (休館日) 乳児健康診査 13:00～	23 おたのしみの日 「水遊びをしましょう」 10:00～12:00	24
25	26	27	28 乳幼児相談・ 離乳食教室 9:30～12:00 会場： 桜江保健センター	29 (休館日)	30 おたのしみの日 「ダンボールに絵を 描こう」 10:00～11:00	31

・子育てサポートセンターでは、市内全体的子育て
情報を載せた“ひと・まる”便りを毎月発行してい
ますので有効にご活用ください。
・ホームページアドレス
<http://www.kosodate-hitomaro.jp/>

ジフテリア・破傷風 (DT2期) 予防接種が始まります！！

☆対象者 小学校6年生(江津市に住民票を有する児童)

☆実施期間 7月1日(木)～9月30日(木)

☆場所 委託医療機関

- 保護者同伴でかかりつけ医療機関で早めに受けましょう。
- 対象者には個人通知をしていますが、お手元に届いてない方は、子育て支援課までお知らせください。



くらしの情報

消費生活相談窓口では、商品やサービスの契約トラブルなど、消費生活に関する相談を受け付けています。



ご存知ですか？

No.11

商品事故にあったときは

消費・生活に関するトラブルや対策方法をご紹介します。

- ・受付対象：市内に在住、在勤、在学の方
- ・相談受付：月～金曜日の午前9時～午後5時
ただし祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く
- ・相談場所：市役所1階 市民相談室
※電話での相談も受け付けます。（総務課行政係）

商品事故とは？

みなさんもテレビや新聞報道等で目にしたり、耳にしたりしたことがあると思いますが、さまざまな食品や製品で事故が起き、トラブルとなっています。中国製冷凍餃子事件やこんにゃくゼリーによる窒息事故、屋内設置型湯沸器の不完全燃焼事故やハロゲンヒーターからの発煙・発火事故などは記憶に新しいのではないのでしょうか。このような事故にあったとき、消費者としてどのように対処したらいいのでしょうか？

食品事故にあったら

【相談先は？】

食品の見かけが変わっていたり、異臭を感じたり、また口にしたときに変な味がしたような場合など、衛生面の異常に気がついた場合は、保健所に相談しましょう。

衛生面以外、例えば食品でけがをしたような場合には、消費生活相談窓口連絡し、相談先を確認しましょう。

【どんなふうに相談したらいいの？】

食品事故の場合は、異物、異臭、カビ、変質、不衛生な取り扱いや管理、表示の問題など多岐にわたります。相談するときには、状況の説明、購入日、製品名、内容量、包装の形態、賞味期限などの情報を整理して、商品が残っていれば、空容器でも保健所に持参しましょう。外食時の領収書も、メニューや時刻などが記載されていることで、大切な情報源になります。

病院で診察を受ける場合には、商品表示や保管状況に加え、体調や服用薬の有無、名称などもできるだけ詳しく医師に報告し、相談するときにはその結果もまとめておきましょう。

製品事故にあったら

【相談先は？】

消費生活相談窓口にご相談ください。



【どんなふうに相談したらいいの？】

被害状況として、例えば、けがの箇所と状況や医師の診察を受けた場合の結果、事業者との経緯などをなるべく詳しくまとめておきましょう。関連資料（例えば、取扱説明書や保証書、契約書やパンフレットなど）を用意し、製品そのものや包装袋を持参しましょう。また、その場の状況を写真などの記録に残しておいたほうがいいでしょう。



最新の情報に注意しましょう

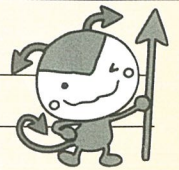
食品事故や製品事故にあわないようにするためには、普段から事故情報を注視しておくことが重要です。国民生活センターのホームページ（<http://www.kokusen.go.jp/>）には、各種の製品事故情報や製品の回収・無償修理に関する最新の情報などが掲載されています。

事業者側からの効果的な広報活動も重要ですが、消費者としても普段から新聞記事、メーカーや業界団体の出す新聞広告、テレビCMなどに関心を持って見るようにしましょう。

食中毒から身を守ろう！

◆家庭でできる食中毒予防の三原則と6つのポイント◆

食中毒予防の三原則は食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」



ポイント1 食品の購入 ●生鮮食品は新鮮なものを ●消費期限などを確認して ●すぐに持ち帰りましょう	ポイント2 家庭での保存 ●持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存を ●早めに使い切りましょう	ポイント3 下準備 ●手を洗いましょう ●解凍は冷蔵庫や電子レンジ、流水で
ポイント4 調理 ●こまめに手洗いを ●十分に加熱を (75℃、1分間以上) ●室温放置しない	ポイント5 食事 ●食事前も手洗いを ●盛りつけも清潔な器具で ●調理後の食品も室温で長く放置しない	ポイント6 残りもの ●きれいな容器で保存を ●必ず再加熱して ●怪しいと思ったら、食べないようにしましょう

◎肉の生食に気をつけましょう。

近年、肉の生食による食中毒が増加しています。食肉には、腸管出血性大腸菌O-157、カンピロバクターやサルモネラなどの食中毒菌が付着している場合があります。食肉は十分に加熱してから食べましょう。

また、肉の生食（シバ刺し・鳥刺し・ユッケなど）は控え、特に幼児や高齢者は抵抗力が弱いので気をつけましょう。焼肉を食べる時は、生肉専用の tong で区別し、十分に加熱しましょう。

熱中症は予防が大切です

熱中症は、気温や「湿度が高い」「風が弱い」などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する不慣れなどが影響して起こります。

* 幼児は特に注意

幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑い環境にいます。体調を上手に言葉で表現できないので、周りの大人が注意して見てあげましょう。



○こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
 中度：頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感
 重度：意識が無い、けいれん、高い体温である、呼びかけに對し返事がおかしい
 まっすぐに歩けない・走れない

○熱中症の予防法

「これくらいの暑さは大丈夫！」と我慢しないことが予防の第1歩です。

「日傘や帽子を利用する」「服装は通気性のよい素材にする」「のどが渇いたと感じる前に水分をこまめにとる」「スポーツは涼しい時間帯にする」「日陰を利用してこまめに休憩する」などを心がけましょう。

膠原病患者交流会のご案内

北條先生をお迎えして、交流会を開催します。最近の話題をお話していただいた後、皆さんとの質疑応答がありますので、たくさんの参加をお待ちしています。

1 日時：7月23日（金） 13:30～15:30

2 場所：浜田合同庁舎5階 中会議室（浜田市片庭町）

3 内容：講演と交流会

・演題 「膠原病の最近の話題」

・講師 浜田市国民健康保険波佐診療所
 所長 北條 宣政 先生

4 申し込み・問い合わせ先

浜田保健所

医事・難病支援グループ（中村）

TEL 0855 (29) 5554



休日診療 済生会江津総合病院で行っています。(☎54-0101 ※事前にご連絡ください。)



ほげんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康医療対策課 健康増進係
☎52-2501

がん検診

☆70歳以上のひと、65歳から69歳で後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、福祉医療受給者は**無料**で受診できます。

☆江津市国民健康保険被保険者は国保が負担するため、**自己負担はありません。**

☆健康保険証を持参してください。

☆健康手帳をお持ちの場合は持参してください。

●胃がん検診 ※当日直接会場にお越しください。

☆対象 40歳以上のひと

☆自己負担金 1,000円(当日は徴収なし)

注意

検診日前夜9時以降、飲食しないでお越しください。
検診1時間前から禁煙してください。

月 日	時 間	会 場
7月22日(木)	8:00～ 8:30	黒 松 公 民 館
	9:30～10:30	都 治 公 民 館
7月27日(火)	8:00～ 8:30	田 津 集 会 所
	9:30～10:00	川 越 地 区 体 育 館

●乳がん検診 ☎市役所に予約が必要です。

済生会江津総合病院での乳がん検診が始まります。

☆対象 次の①か②に該当するひと

①30歳以上の女性で、和暦で生まれ年が偶数のひと
※例えば昭和40年生まれや昭和42年生まれのひとなど

②市役所から「乳がん検診無料クーポン券」が届いたひと

☆自己負担金 1,600円(当日必要です!)

☆検 査 内 容 乳房エックス線撮影、問診、視触診
※エコー検査はありません。

検診実施日	検診日ごとの受付時間と定員	検診会場
7月から11月 5日までの 金曜日に実施。	10:00から4人実施 11:00から4人実施 合計150人	済生会江津総合病院

★乳がん検診の大切なお知らせです★

当初予定していた来年1月11日(火)の検診バスでの乳がん検診は中止になりました。

4月広報と一緒に配布した「健康づくり予定表」がお手元にあれば、中止されたことが分かるように訂正してください。よろしくお願いします。

◎中止された乳がん検診の日程

月 日	時 間	会 場
平成23年1月11日(火)	9:00～15:00	江津保健センター

●7月の献血

☆輸血が必要なひとを救うために献血にご協力ください。

☆400ml献血(全血)が可能なたひと(体重50kg以上)

月 日	時 間	会 場
7月2日(金)	9:10～10:00	しちだ教育研究所
	10:40～11:40	原 工 務 所
	13:30～14:30	江 津 警 察 署
	15:10～16:00	デ オ デ オ 江 津 店

●食事相談 ※申し込みが必要です。

月 日	時 間	会 場
7月29日(木)	9:00～12:00	江津保健センター

☆内 容 栄養士による個別相談です。

☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望されるひと

女性特有のがん検診推進事業について

国は国民のがん検診受診率50%を目標に、特に増加傾向にある「子宮頸がん」「乳がん」の対策として、「女性特有のがん検診推進事業」を昨年度から実施しています。

この事業は、「女性のためのがん検診手帳」、「無料クーポン券」を配布し、がんの知識や検診の重要性を伝え、そして個々の検診受診に繋げることを目的としています。

市が実施する平成22年度のこの事業の対象者は下記のとおりです。これを機会に受診し、今後も定期的ながん検診を受けて健康管理に役立ててください。



◎年齢基準日 平成22年4月1日

○子宮頸がん検診の対象者

年齢	生年月日
20	平成元(1989)年4月2日～平成 2(1990)年4月1日
25	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日
30	昭和54(1979)年4月2日～昭和55(1980)年4月1日
35	昭和49(1974)年4月2日～昭和50(1975)年4月1日
40	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日

○乳がん検診の対象者

年齢	生年月日
40	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日
45	昭和39(1964)年4月2日～昭和40(1965)年4月1日
50	昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日
55	昭和29(1954)年4月2日～昭和30(1955)年4月1日
60	昭和24(1949)年4月2日～昭和25(1950)年4月1日

後期高齢者医療

平成22年度保険料額の決定のお知らせ

島根県後期高齢者医療広域連合より、平成21年中の所得に基づいた後期高齢者医療保険料額の決定通知書を、7月中旬にお送りします。その際に、保険料の徴収方法に関する通知を合わせて送付しますので、ご確認ください。

納付書で納めておられる人で、保険料の口座振替を希望の人は、お早めに江津市指定の金融機関で手続きをお願いします。（後期高齢者医療保険料の口座振替の手続きを既にされた人については再度される必要はありません。国民健康保険料等の口座振替をされていた人については、制度が異なりますので新たに手続きが必要となります。）

被保険者証の一斉更新について

島根県後期高齢者医療広域連合では、平成21年中の所得に基づいて、加入者の皆さんが医療機関等で支払う窓口負担割合の判定を行います。7月中に新しい被保険者証を簡易書留郵便で郵送します。8月以降は新

しい被保険者証（うぐいす色）で受診してください。古い被保険者証（ふじ色）は7月末を過ぎると使用できません。
※古い被保険者証は、細かく裁断し、廃棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

非課税世帯の人は申請により、入院時の窓口支払が限度額までとなり、食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されますが、この減額認定証は7月末までが有効期限となっています。非課税世帯の人で、8月から適用の減額認定証が必要な場合は、7月以降に保険年金課または桜江支所で手続きをお願いします。

後期高齢者医療制度の負担区分・自己負担限度額について

世帯の所得額および収入額に応じて、次のとおりの負担割合となります。
①窓口での負担割合（被保険者証記載のもの）
判定範囲…同世帯の被保険者
（下表へ続く）

負担割合 (被保険者 証記載)		所得の要件	
3割		1割	
本人または同じ世帯の他の被保険者の課税所得が145万円以上の人 ただし、世帯内の被保険者の収入の合計が、次に該当する人は、申請することにより1割負担となります。 ○後期高齢者単身世帯の場合 ↓収入383万円未満 ○後期高齢者2人以上の世帯の場合 ↓収入520万円未満		課税所得145万円未満	
区分		要件	
低所得Ⅱ		世帯全員が住民税非課税者である世帯	
低所得Ⅰ		世帯全員が住民税非課税者で、各人の所得が0円（年金所得は控除額80万円で計算）である世帯	
低所得Ⅰ (老福)		世帯全員が住民税非課税者で、かつ老齢福祉年金を受給している世帯 (老齢福祉年金が全額支給停止されている人は除きます。)	

②低所得区分（減額認定）判定範囲…世帯員全員

脳ドックを実施します。

◇対象者 後期高齢者医療制度加入者で保険料の未納がなく、昨年度中に国保が実施した人間ドックを受けてない人。

◇ドック実施期間

平成22年12月15日（水）～平成23年3月16日（水）の水曜日

◇場所 済生会江津総合病院

◇定員 脳ドック 50人

◇個人負担金 8,000円

◇申込期間・方法

7月1日（木）～12日（月）

（平日のみ）

被保険者証と印鑑および健康診査受診券を持参し、保険年金課または桜江支所で申請書に記入してください。（代理の人でも可）

来庁が困難な人は、郵送（期間内必着）で受け付けますので、お問い合わせください。

申込者多数の場合は、抽選となります。

◇その他

・体内に金属の入っている人は、医師に相談の上、応募してください。
・人間ドックを予約された人は、健康診査は受けられませんのでご注意ください。

問 保険年金課医療年金係

児童扶養手当

児童扶養手当（父子家庭）

平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。平成22年7月20日（火）から申請できます。

◇児童扶養手当とは

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、左記の児童（18歳になつて最初の3月31日まで）を養育する父又は母などに支給されます。

◇父子家庭の支給要件

- 次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。
- ① 父母が婚姻を解消した子ども
 - ② 母が死亡した子ども
 - ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
 - ④ 母の生死が明らかでない子ども
 - ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

◇支給額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

※所得制限限度額を超えると、手当は支給されません。

子ども1人の場合

・全部支給 41,720円

・一部支給 9,850円

子ども2人以上の加算額

・2人目 5,000円

・3人目以降

1人につき3,000円

◇支給月

平成22年12月（8～11月分）、平成23年4月（12～3月分）、以降、4カ月ごとの支給となります。

◇手続方法

窓口での申請が必要です。

※必ず受給資格者（父）がお越しください。

申請に必要なものは、個々により異なりますので、事前にご相談ください。

【既に父子家庭としての支給要件に該当している人】

「8月分」から支給されます。

【平成22年8月1日以降、11月30日まで】に支給要件に該当した人】

「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

※いずれの場合も、平成22年11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、早めに手続きをしてください。（申請日は必要書類が全て揃った日になります。）

その他、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせください。

子育て支援課児童家庭係

農業

「戸別所得補償モデル対策」
「水田経営所得安定対策」

に加入する農業者の皆さんへ
農地の貸借の手続きは済んでいますか？

農地の貸し借りをを行う場合は、農地法第3条の許可を受ける方法と農業経営基盤強化促進法の農地利用集積計画制度により貸し借りをする方法などがあります。

これらの手続きを行わず、農地の貸借を行う行為（口約束など）は、いわゆる「ヤミ小作」と言われるもので、法令に従ったものではなく、対策の対象とならないことや、農業

共済の引き受けの対象とならないこともあります。

農地の借り手である販売農家がこれらの対策に加入して交付金を受け取るためには、所定の手続きを行い、受け手の水田台帳に記載するなどの必要があります。

詳しくは、お問い合わせください。

農・農林水産課農業振興係

・農業委員会

・中四国農政局

「戸別所得補償モデル対策」に関すること

戸別所得補償制度推進室

TEL 086(230)4256

「水田経営所得安定対策」に関すること

生産経営流通部担い手育成課

TEL 086(224)9414

「農地制度」に関すること

生産経営流通部構造改善課

TEL 086(224)9407

有機たい肥・野菜ハウスの助成をします。

有機農業に必要なたい肥購入および直売所出荷のためのパイプハウス設置について経費の一部を助成をします。

詳しくはお問い合わせください。

申 農林水産課農業振興係

言葉の「くすり」

青梅の季節

梅雨入りし、バラの花やアジサイの花も咲き誇り、緑の濃くなる季節です。今の季節は同時に梅の実が毎週大きくなるのを実感する季節でもあります。私は約5kmの山道を朝夕9年間歩いて通った登下校の道すがら、大きな樹木に実ったスモモやウメに石を投げたり、長い竹で落として食べた思い出があります。

最近、昔取った杵柄^{きねづか}で、我が家の庭に実った青い梅を、ひょいとおつまんで口に入れ、かじって食べて、酸っぱい味とかみ心地の良さに酔いしれていたところ、思わぬことに、家族から注意を受けました。いわく、「青い梅には毒が入っていて絶対食べてはいけない。学校でもそういう指導をうけているので、孫の前でも梅を食べる姿などみせてほしくない。」とのこと。私は自分の体験上、もっと大きい青い梅を2つでも3つ食べても一度も下痢やおう吐



島根県済生会江津総合病院
院長 堀江 裕^{ゆたか}

や腹痛など発症したことはないの、さっそくインターネットで調べてみました。

青梅の種のなかに、アミグダリンという物質があり、水で分解されると、硫化水素という毒物が出るので、注意が必要と記載されていました。しかし、結論からいうと大人300個、子どもでも100個くらい食べない限り全く問題はないとのことでした。日本でも梅の種に毒があるので、梅の種が固まってから出荷されると書いてありました。青梅に存在していた毒は焼酎やリカーや酒につけたりして梅酒になったり、梅干しになると毒も消えてしまうようです。

夏場をのりきる食物として、梅は食卓になくなくてはならない保存食の一つです。青梅をかじりながら気分が中学生に戻った次第です。季節の変わり目にご注意を。



働きやすい職場づくりへ 病児保育室を開所

看護師不足に苦慮している済生会江津総合病院では、同院・高砂病院・白寿園の職員が働きやすい職場環境をつくり、仕事と子育ての両立を支援しようと、6月1日、院内に病児保育室「なでしこ園」を開所しました。「看護師が集まりやすくなるよう頑張りたい。」と堀江院長。

島根県済生会江津総合病院職員募集

◎看護師 募集人数 30人
(日勤帯職員及び臨時、パートも募集中)

◎助産師 募集人数 若干名

◎資格

- ・平成23年3月卒業予定の人
(各職種の資格取得見込みの人)
- ・各職種の資格を有している人

◎応募方法

写真付き履歴書、資格免許証(写)を郵送して下さい。

◎試験日 ①8月11日(水) ②10月7日(木)

◎応募締切 ①8月2日(月) ②9月21日(月)

※都合がつかない場合は、ご相談ください。

詳細はホームページをご覧ください。

問 島根県済生会江津総合病院 総務課(末須)
TEL(54)0101

〒695-8505 江津町1016-37
<http://www.saiseikai-gotsu.jp/>

済生会高砂病院看護職員 及び介護職員(臨時)募集

◎募集職種・人数

正看護師・介護職員(臨時) 若干名

◎職務内容 高齢者の慢性期看護・3交代制
及び介護業務

◎選考方法 作文・面接

問 済生会高砂病院 総務課(横田)
TEL(52)5100

職員募集

消防職員を募集します。

江津邑智消防組合では、平成23年4月1日採用の消防職員採用資格試験を次のとおり行います。

◇試験区分、採用予定人員
・消防職員 4人程度

◇受験資格

昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人（平成23年4月1日現在で満18歳から満25歳までの人）で、学歴は問いませんが、日本国籍を有しない人や地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人は、受験できません。

◇試験の日時、場所等

【第一次試験】

平成22年9月19日（日）

江津邑智消防組合消防本部

・教養試験、適性検査、身体・体力検査

【第二次試験】

平成22年10月中旬頃の予定

（第一次試験合格者に通知します。）

◇受験手続

・受験申込書等の請求 7月1日以降に江津邑智消防組合管内の各署所

窓口で受領されるか、郵送により消防本部宛てに請求してください。

なお、郵送で請求される時は、封筒の表に「申込書請求」と朱書きし、返信先を明記した返信用の封筒（長3号）に80円切手を貼ったものを1通同封してください。

・受験申込書等の受付期間

8月2日（月）～8月20日（金）

その他の詳細事項については、「採用資格試験実施要領」または、担当係にお問い合わせください。

・申込書の請求、提出及び問い合わせ先

〒695-0001

江津市渡津町961-19

江津邑智消防組合

消防本部総務課庶務係

TEL (52) 0119



自殺予防 ～私たちにできること

平成21年中に島根県では、241人（自殺率全国6位）の尊い命が自殺で失われています。自殺には、健康、経済問題など様々な背景があります。心理的に追い詰められ、自殺以外に考えられなくなり、生きていても役に立たないと感じたり、負担に思う気持ちが大きくなり、自殺に至ってしまいます。

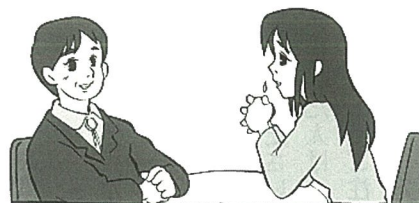
大切な命を救うために必要なのは、家族、パートナー、同僚、身近にいる人が以下のような「自殺のサイン」に早めに気づいてあげることです。

1. いつも自分を責めて表情が暗く、元気がない。
2. 朝起きられなかったり、朝食が食べられない等朝の調子がとても悪くなった。
3. 体調の悪い時期がずっと続いている。
4. 不眠が続き、仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える。
5. 部屋にこもってしまい、家族と顔を合わせたがらない。
6. 遅刻、早退、欠勤、欠席が多くなる。
7. 飲酒量が増える。

このようなサインに気づいたら、ゆっくりと話を聴いてあげることや休養を勧めることが大切です。そして、あなたを大切に思っているという気持ちを伝えながら、個人の悩みに応じた医療機関、相談機関等の受診を勧めることが重要になってきます。

○医療機関：精神科、心療内科等

○相談機関：浜田保健所 TEL：0855(29)5550 又は 5551
江津市役所健康医療対策課 TEL：(52)2501
島根いのちの電話 TEL：0852(26)7575





江津市子ども会連合会・ 広島県三次子ども会合同 サマーキャンプ開催

夏休みの思い出づくりにサ
マーキャンプへ参加しまし
せんか？他の小学校のお友達とも
仲良くなれるチャンスです！

◎日程 8月7日(土)～8日(日)

◎場所 黒松公民館

◎対象 市内小学生

◎定員 30人(応募多数の場
合は抽選とします。)

◎参加費 3,000円

(市子連未加入者は250円
増し。)

※詳しくは各小学校を通じて
配布する要項をご覧ください。

田園 社会教育課 社会教育係

母と子のつどい参加 募集

今年も母子会によるバス旅
行を実施します。夏休み最初
のイベントです。お子さんと
一緒に楽しんでみませんか。
ご参加をお待ちしています。

◎日時 7月25日(日)

午前8時～午後4時

◎行先 広島市安佐動物公園

◎対象 ひとり親家庭のお子

さんとその保護者
◎定員 24人(先着順)
◎参加費 1人2000円

(昼食代、施設入園料は不要)

◎応募締切 7月17日(土)

田園 江津市母子会連合会

(田中)

TEL 08555 (52) 0390

「このことは大賞」 作品を募集します。

子育てや子ども、家庭に関
する楽しさやうれしさ、感動
などをひとことでも表した「こ
このは(言葉)」を募集します。

◎部門 一般の部、ジュニア
の部(中学生以下)、団体の
部

◎応募方法 はがき、FAX、
インターネットから

◎作品 自作、未発表、未投
稿のもの

◎募集

7月1日(木)～10月1日(金)

消印有効

◎表彰 県知事賞1点、青少
年育成島根県民会議会長賞1
点、優秀賞3点、佳作15点、
団体賞数団体

※詳しくは県少子化対策推進
室のホームページをご覧いた
だくか、お問い合わせくださ
い。

田園 少子化対策推進室
TEL 08552 (22) 6475

「男の生活応援塾」 塾生を募集します。

男の生活応援塾では衣・
食・住・介護の暮らしに役立
つ内容の講義と実習を行いま
す。この機会に生活に必要な
技術を身につけませんか？

すぐに実践できるものばか
りなので、あなたの生活にき
つと役立ちます。初めての人
も楽しみながらご参加いた
だけます。

◎内容・日時

【4回連続講座】

第1回 衣の講座 8月7日(土)

午前9時30分～正午

「知っ得！衣類の整理収納の
コツ」

講師 佐藤亮介さん

(整理収納アドバイザー)

第2回 食の講座 10月23日(土)

午前10時～午後1時

「簡単！できる！男の手料理
入門」

講師 森奈々子さん

(モリスキッチンスタジオ)

第3回 住の講座 12月11日(土)

午前9時30分～正午

「公開！お掃除スパーテク
ニック」

講師 神長一徳さん

(家事コンサルタント)

第4回 介の講座 2月26日(土)

午前9時30分～正午

「笑う門にはいい介護」

講師 中村学さん

(介護福祉士)

◎対象者
市内在住又は通勤男性

◎定員 25人程度 ※原則と
して4回とも受講できる人

◎参加費 無料

(食の講座は材料費として
300円が必要です。)

◎場所 人権啓発センター

(第2回食の講座のみ保健セ
ンター)

◎申込締切 7月16日(金)

田園 人権啓発センター

TEL (52) 1018

江津市シルバー人材 センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験
を社会のために活かしてみ
ませんか。

◎業務内容 臨時的かつ短期
的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60
歳以上の健康で、安定した就
業・所得を目的としないひと

◎入会説明会

・日時 7月15日(木)

午後1時30分～

・場所 江津市シルバー人材
センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

田園 江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616

ARSOA

www.arsoa.co.jp

お得情報

◎腕時計：電池交換◎

☆1ヶに付 **500円** (税込)・特殊品除く

●期間 **7月1日～7月10日** <お一人様2ヶ限り>

有限会社 **木曾時計店**

〒695-0011 島根県江津市江津町954番地3

TEL.0855-52-2069

三井住友海上火災保険(株)
三井住友海上きらめき生命保険(株)
オリックス生命保険(株)

有限会社 **オメガ保険企画**

小笠原 靖
松浦 繁雄
梅川 高志

江津市和木町602-16

TEL(0855)52-0341・FAX(0855)52-4378

情報ポケット 7月

★お知らせ

市民生活課からの
お知らせ

☆地球温暖化防止のための
CO2削減「セタライトダウ
ン」実施について

7月7日午後8時～10時の
間は、全国のライトアップ施
設や各家庭の明かりを一齐
に消灯する「セタライトダウ
ン」呼びかけています。
これは、ライトアップに馴
れた市民一人一人に対して、
日頃いかに照明を使用してい
るかを実感していただき、日
常生活の中で温暖化対策を実
践する動機付けを与えていく
ことを目的に実施するもので
す。

市民の皆さんのご協力をお
願いします。

☆特別収集日について

可燃ごみの収集日が月・木
地区では、7月19日(月)に特別
収集をします。

●市民生活課生活環境係

☆不燃物処理場の休日開場日
◎日時 7月18日(日)
午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不
可。一般家庭の不燃ごみのみ
対象で有料です。必ず事前に
ご連絡ください。

●岡島の星クリーンセンター
TEL (52) 5321

旧日本赤十字社救護
看護婦・旧陸海軍従
軍看護婦の皆様へ

先の大戦において、外地等
に派遣され、戦時衛生勤務に
従事された旧日本赤十字社救
護看護婦及び旧陸海軍従軍看
護婦(慰労給付金受給者を除
く)の皆様に対して、その「苦
労に報いるため内閣総理大臣
名の書状を贈呈しています」。

請求期限は、平成23年3月
31日までで、請求用紙は市役
所社会福祉課においてありま
す。

※資格要件等のご質問は、直
接お問い合わせください。

●総務省大臣官房総務課管理
室 業務担当

TEL 03 (5253) 5182

平成22年度
調理師試験について

◎試験日 9月29日(水)
午後1時～3時

◎試験会場 (浜田会場)
浜田合同庁舎(片庭町)

◎願書受付期間

7月12日(月)～7月26日(月)

◎受験資格 2年以上、調理
業務に従事していた人(基準
がありますので、詳細はお問
い合わせください。)

●浜田保健所健康増進グルー
プ(願書の配布もこちら)

TEL 0855 (29) 5553

制度・相談

地デジ相談会

地デジの準備はお済みです
か?

来年7月24日までに、アナ
ログ放送は終了します。

デジタル島根(総務省島根
県テレビ受信者支援センタ
ー)は、「地上デジタル放送」
への移行をお手伝いしていま

す。地デジでお悩みの方、お
困りの方は、お気軽にご相談
ください。

◎日時 7月20日(火)

午前9時～午後4時

◎場所 コミュニティセンタ
ー 研修室

※また、相談会に出かけるこ
とができない高齢者(65歳以
上)を対象として戸別訪問も
実施します。

●デジタル島根
TEL 0852 (35) 5411

7月の 補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場

☆6日(火) (東神実業)
午後1時30分～3時

☆12日(月) (中国補聴器)
午後2時～4時

☆21日(水) (西日本補聴器)
午後1時30分～3時

☆26日(月) (日本補聴器)
午前10時～11時30分

「江津市コミュニティセンタ
ー和室」会場(桜江町川戸)

☆21日(水) (西日本補聴器)
午前10時～正午

※修理の程度により費用が
かかる場合があります。

●社会福祉課障害者福祉係

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

・多重債務(サラ金等の支払に
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般

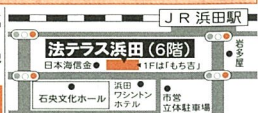
相談料金

【相談料】30分:5,250円(税込)
・資力の乏しい方については、法律
扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、
別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地
(第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

有料広告

「県民いきいき活動奨励賞」候補団体募集

NPOや住民グループ、企業等が取りくむ、県民いきいき活動（営利を目的としない、不特定多数のものの利益のための自発的な活動）のうち、特に優れた活動に、知事から奨励賞を授与します。

◎応募期限 8月19日(木)

◎県NPO活動推進室

TEL 0852 (22) 6099



催し

太極拳同好会交流会

中国寧夏銀川市から武術協会の先生を招待し、交流会を開催します。参加無料です。で、軽スポーツのできる服装でお気軽に参加ください。

◎日時 7月24日(土)

午前9時～

◎場所 第2体育館

(中央公園内)

◎内容 武術を基本にした健康法の指導（太極拳等）

◎講師 寧夏銀川市武術協会 常務副主席 関振和氏

◎政策企画課政策企画係

中国地区消防救助技術指導会出場選手による訓練展示の開催

救助技術の向上を目指して7月28日に広島県で開催される第39回中国地区消防救助指導会に県大会を勝ち抜いた江津消防組合の選手が出場します。

これに先立ち、市民の皆さんにもこの訓練の様子を見学していただくため、訓練展示を開催します。

併せて消防署見学、消防車両搭乗体験、写生大会等のイベントも行いますので、ご参加ください。なお、イベントの参加希望者は、江津消防組合消防本部警防課までご連絡ください。

◎日時 7月21日(水)

午後1時30分～

◎場所

江津消防組合訓練場

◎訓練展示種目

ロープブリッジ救出・ほふく救出・引き揚げ救助

◎イベント内容

消防署見学、消防車両搭乗体験、写生大会、職員とのふれあい

◎江津消防組合

TEL (52) 0119

江津青年会議所「サマートレジャー in 江津」

忘れられない夏の思い出を作りませんか？

初日は、小学生の親子限定の「サバイバルキャンプ」。火おこし体験や竹の食器作り等、一人では成し遂げられないことを親子で経験します。

2日目は、「江の川かわくだり」。三江線に乗って、江の川の自然と風景を目に焼き付け、そしてオロチボートで江の川をくだりながら、直接その雄大さを体感します。

参加をお待ちしています！
◎内容・日時 次の3コースから選んでください。
【A】キャンプ & かわくだり

交通事故死亡者ゼロをめざして 本年中の交通事故の発生状況 (H22.5月末現在・江津警察署)

	年 別	件 数	死 者	傷 者
江津市	22 年	28	0	33
	21 年	26	0	30
	前年比	2	0	3
県内	22 年	828	11	946
	21 年	851	8	948
	前年比	-23	3	-2

「火災・救急・救助」件数

(H22.5月末現在・江津消防署管内)

火災	火災件数 (22年合計) 4 件 (15)
救急	救急件数 (22年合計) 107 件 (514)
救助	救助件数 (22年合計) 3 件 (9)

災害情報番号 (消防専用) 0855 (54) 1023

※受付

午前10時～午後3時
TEL (52) 1481

◎申込締切 7月15日(木)

(担当・山藤、難波)

◎参加費 全てのコース、1人につき1,000円

◎対象 小学生以上(キャンプは、小学生を含む親子限定)

◎場所 風の国

かわくだり 三江線で移動後、桜江町七日淵から河口まで

◎対象 小学生以上(キャンプは、小学生を含む親子限定)

◎参加費 全てのコース、1人につき1,000円

◎申込締切 7月15日(木)

(社)江津青年会議所

7月31日(土)午前9時

8月1日(日)午後3時45分

7月31日(土)午前9時30分

8月1日(日)午前9時50分

8月1日(日)午後3時45分

【C】かわくだり

8月1日(日)午前9時50分

8月1日(日)午後3時45分

お車のことなら、きっと満足できる

民間車検場

株式会社 高畑モータース

〒699-2842 島根県江津市都治町418番地
TEL.0855-55-0073 FAX.0855-55-1000

レディースデー 日曜日[第2日曜日は除く]
☆エンジンオイル交換(1台)1,050円(税込)

ヘア化粧品 (美又温泉水配合)

サロン香番館

ビューティサポ(株)指定店

〒695-0016 江津市嘉久志町11562-20
(日、祝日：休み)

TEL・FAX(0855)52-0877

羽アリ・シロアリ・ハチ
ネズミ・ゴキブリ・ムカデ

その他衛生害虫駆除

島根県知事登録

建築物ねずみ・こん虫等防除業

フジマ害虫消毒(有)

浜田市片庭町37-1

TEL(0855)23-6471

有 料 広 告

県営住宅入居者募集

空き室住宅の入居者を募集します。

◎募集団地

新星島団地（嘉久志町）

戸数・間取り、その他の募集団地についてはお問い合わせください。

◎応募受付期間

7月1日（木）～7月14日（水）必着

◎抽選

8月上旬

◎入居予定

8月下旬

TEL 0855 (25) 0535

第6回ビーチフットサルin海浜公園参加者募集

小学生から参加できますので、ご家族、友人などお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

◎日時

8月29日（日）（小雨決行）

受付 午前8時30分～

◎場所

石見海浜公園 国分地区特設コート（4面）

◎参加料

1チーム 4,000円

◎参加資格

小学生以上

◎チーム編成

1チーム5～10人まで登録可

1チーム5人（内ゴールキーパー1人）交代自由
◎募集期間 先着32チームになり次第、締め切り
◎募集期間 先着32チームになり次第、締め切り
◎募集期間 先着32チームになり次第、締め切り

予約センター

TEL 0855 (28) 2231

放送大学10月生募集

放送大学では平成22年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◎出願期間

8月31日（火）必着

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学島根学習センターか浜田視聴覚コーナー（いわみーる3階）にご請求ください。

※放送大学ホームページでも受け付けています。

☆オープンキャンパス

（浜田会場）

◎日時

7月11日（日）

午前10時～11時30分

◎場所

いわみーる302研修室

◎放送大学島根学習センター

TEL 0855 (28) 5500

浜田視聴覚コーナー

TEL 0855 (24) 9344

〈7月〉の無料相談

相談名	日時	場所
人権相談（登記相談含む）	13日（火） 9:00～12:00	コミュニティセンター研修室
行政相談	20日（火） 9:00～12:00	コミュニティセンター和室
消費生活相談	20日（火） 9:00～12:00	市役所1階市民相談室
交通事故相談	毎週水曜日（祝休日を除く）	浜田合同庁舎1階
◎要予約 TEL 0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田相談室		
難病相談	21日（水） 10:00～15:00	浜田保健所
◎神経内科疾患（パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症など） ◎要予約（先着8人・締切14日（水）） TEL 0855 (29) 5554 浜田保健所		
こころの健康相談	14日（水） 14:00～16:00	市役所2階第6会議室
◎要予約 TEL 0855 (29) 5550 浜田保健所		
教育相談	第1・第3水曜日 9:00～15:00	あおぞら教室（旧跡中学校舎）
※教育相談は下記の電話でも随時お受けしています。 教育相談員：090 (4895) 7451		

〔ふれあい福祉センター総合相談所〕

7月の「相談日程」（無料相談）

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽にご相談ください。（相談により知り得た秘密は強く守られますので、安心してご相談ください。）

『法律相談』（要予約） 法律に関すること（30分以内）

『一般相談』（要予約） 日常生活上のいろいろな心配ごと・悩みごと（45分以内）

『福祉相談』福祉サービス・専門相談機関の紹介、いろいろな心配ごと・悩みごと

◎ご予約・お問い合わせ TEL (52) 6710

期日	時間	相談種類	会場
8日（木）	13:00～15:00	法律相談（弁護士）	江津
23日（金）	9:00～12:00	一般相談（司法書士）	江津
月～金（通年） （祝日を除く）	9:00～16:00	福祉相談（担当職員）	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会（総合市民センター内）都合により、日程が変更される場合があります。

石見法律相談センター『無料法律相談』

要予約 TEL 0855 (22) 4514

浜田会場 ◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時

◎場所 石見法律相談センター（法務局南側）

お住まいのことなら 第一ホーム 年中無休

資金づくりからアフターまで 第一ホームはあなたの夢を育てます。

◆注文純木造住宅 ◆鉄筋鉄骨一般建築設計施工管理 ◆補修 ◆修繕 ◆増改築 ◆改築 ◆貸店舗 ◆事務所 ◆アパートの賃借管理代行 ◆土地建物の売買 ◆仲介 ◆不動産コンサルティング

建設業許可 島根（特-20）
宅建業免許 島根（11）233号

株式会社 第一ホーム

本社 / 浜田市黒川町108-1（浜田駅前）

☎ (0855) 23-1520・FAX 23-1330

☎ 第一ホーム江津営業所 (0855) 52-3800・FAX (0855) 52-2850
江津市和木町473-4（9号線沿）

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付！

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒です。

取扱事件

○借金のこと（サラ金などからの催促） ○交通事故
○会社関係（代金請求、会社経営問題など） ○相続
○離婚 ○不動産（借地、借家など） ○その他の法律問題

料金

・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料（基本）30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
（東京事務所） 東京都西新橋2-2-5 竹内ビル2階
TEL 03-3591-0082



有料広告

江津高校吹奏楽部 第1回定期演奏会

江津高校吹奏楽部は、毎年地域での演奏活動を積極的に行ってきたが、音楽ホールを会場とした定期公演は一度も開催することがなく、念願の初舞台を盛大に行います。

演奏曲目には演歌や歌謡曲、子ども向けの楽しい楽曲を選び、地域の皆さんに十分楽しんでいただけるようなプログラムを用意していますので、ぜひお越しください。

◎日時 7月11日(日)

午後2時～

◎場所 総合市民センター

◎入場無料

◎江津高等学校

(吹奏楽部顧問・田中)

TEL (53) 0553

江津市民混声合唱団 第1回定期演奏会

江津市民混声合唱団は、昨年5月に結成され、「歌声で感動する町づくり」を合言葉に週1回のレッスンを励んでいます。

結成後はいじめての演奏会を開催します。ぜひ多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

◎日時 7月4日(日)

午後1時30分～3時30分

(開場・受付 午後1時)

◎場所 総合市民センター

◎チケット料金 500円

(高校生以下無料)

◎江津市民混声合唱団

(事務局・渡利)

TEL 090(7133)5145

差押物件のインターネット ネット公売の下見会

西部県民センターでは、県税等の滞納者から差し押さえた財産をインターネット上の「Yahoo!オークション」内の「官公庁オークション」で公売します。

絵画・掛け軸などの美術品、旧紙幣・古銭、懐かしいレコード等を出品する予定です。インターネット接続パソコンがあれば入札できますので、お気軽にご参加ください。なお、出品物件の現物を見られるのは、今回開催する下見会だけです。

◎日時 7月6日(火)

午前11時～午後2時

◎場所 浜田合同庁舎5階

中会議室(浜田市片庭町)

※出品物件は6月30日午後1時から公売終了時まで、次のサイトで閲覧できます。

[http://koubai.auctions.](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/shimane)

Yahoo.co.jp/shimane
西部県民センター税務部
TEL 0855(29)5526

西部島根医療福祉センター「夏まつり」

障害者スポーツ体験コーナー、石見神楽、ゲーム大会、模擬店等を準備し、皆さんの来場をお待ちしています。

◎日時 7月25日(日)

午後4時～8時30分

◎場所 西部島根医療福祉センター(渡津町)

◎西部島根医療福祉センター
地域支援科

TEL (52) 2442

7月のイベントスケジュール

中央公園 TEL (52) 1790

- 3日(土)第39回江津市小学生バレーボール大会
- 4日(日)第29回バドミントン連盟結成記念大会
第43回中国五県
兼第33回西日本軟式野球市予選(1・2部)
- 7日(水)第21回江津市グラウンドゴルフ夏季大会
- 17日・19日(土・月)第57回江津市小学生大会
兼第27回JAX学童軟式野球市予選
- 18日(日)第30回カーツスポーツ杯バレーボール大会
第43回中国五県
兼第33回西日本軟式野球ブロック予選
第37回石見テニス選手権
- 22日(木)第17回JAXいわみ中央組合長杯ゲートボール大会
- 22日・23日(木・金)島根県中学総体ソフトテニス大会
- 25日(日)第42回江津市市長旗親善野球大会
- 31日(土)第13回江津市高校女子バレーボール大会
第18回市長杯ゲートボール大会

総合市民センター TEL (52) 2155

- 4日(日)江津市民混声合唱団定期演奏会
- 8日(木)大学・短期大学・専門学校進学相談会
- 11日(日)江津高等学校吹奏楽部定期演奏会
- 12日(月)社会を明るくする運動実施委員会
及び江津市青少年健全育成協議会総会
- 23日(金)江津市老人クラブ連合会演芸大会

ま心で ご奉仕 うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町

江津市浅利町(9号線沿)

江津会館

江の川ホール

TEL (0855)

TEL (0855)

《約200席》 54-3225

《約90席》 54-1004

お中元 早期ご予約 承り中!

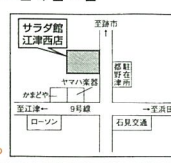
サタ館 江津西店

0120-53-3715

0855-53-3715 FAX.0855-53-3715

〒695-0021 江津市都野津町2366-20

営業時間/AM9:00~PM6:00



★この機会に是非ご予約をお待ちしております。

有料広告

子育てサポートセンター 食育講演会

助産師として思春期の子ども達と20年向き合ってきた中で「食」にたどり着き、食卓の豊かさがいかに子どもたちを育んでいるかということに気づいた内田先生が問いかけます。

地域、学校、保育所、幼稚園関係の皆さん、また子育て中の保護者、食育に関心のある人のたくさん参加をお待ちしています。

◎日時 8月6日(金)

午後1時～2時30分

◎場所 総合市民センター

2階会議室

◎講師

福岡県 内田産婦人科医院 助産師 内田美智子氏

◎演題 「子ども達の笑顔がずっと続くために」～親が子に遺せるもの～

◎参加費 無料

◎託児あり (7月28日(水)までに要申し込み)

◎子育てサポートセンター

TEL (52) 0569

人形劇団「のはな」の公演 『ちいちいにんにん』

しまね子どもセンターで

は、小さなお子さんも安心しておひざで見ることが出来る人形劇団「のはな」の公演「ちいちいにんにん」を開催します。

◎日時 7月9日(金)

午前10時30分～11時30分

◎場所

子育てサポートセンター

◎参加費 親子ペア500円

子ども 300円

大人 500円

◎子育てサポートセンター

TEL (52) 0569

しまね人権フェスティバル2010 『みんなで築こう 人権の世紀』

講演会やキャラクターショーなど、子どもから大人まで楽しみながら参加でき、「命」をキーワードに身近な人権問題について気づき、学び、考えていただけるイベントです。

◎日時 8月1日(日)

午前10時～午後4時

◎場所 総合市民センター

◎内容

①講演会 真屋順子氏・高津住男氏

②トーク&コンサート 千葉紘子氏

③それいけ!! アンパンマンショー

④ペンギンと記念撮影、世界にひとつだけの缶バッジ制作

⑤人権啓発パネル展示、人権相談コーナー、物販・飲食コーナー他

※入場無料、手話通訳・要約筆記あり

◎県人権啓発推進センター

TEL 0852 (22) 6051

「巡視船いわみ」による体験航海

浜田海上保安部の「巡視船いわみ」の体験航海を行います。乗船には申し込みが必要です。

◎日時 7月31日(土)

受付開始 午後0時30分

・出港 午後2時

・入港 午後4時(予定)

◎乗船場所 浜田市長浜3号岸壁(予定)

◎申込方法 往復ハガキに乗船希望者全員(1枚5人まで)の、①氏名、②年齢、③郵便番号、④住所、⑤電話番号を記入し、返信名宛てに、代表者の郵便番号、住所、氏名を明記してください。

◎申込締切 7月8日(木)

午後5時(必着)

※乗船可否は返信はがきにてお知らせします。応募者多数の場合は抽選により決定。重複申込は無効とします。荒天

又は緊急時には中止します。

TEL 69710027

浜田市殿町124-2

浜田商工会議所内

「海の日」海洋環境連絡会21

◎浜田海上保安部管理課

TEL 0855 (27) 0770

福祉の就職フェアしまね

事業所面接相談 & 就職ガイダンス

福祉職場で働きたいと考えている人を対象に、福祉サービス提供事業所の採用担当者による面接相談など就職に関する相談、情報提供や就職活動に関するガイダンスを行います。

当日は、求職登録もできますので、お気軽にご参加ください。(各会場託児室あり)

◎日時 8月12日(木)

正午～午後4時

◎場所 いわみーる (浜田市野原町)

※ふるさと島根定住財団(浜田・江津地区雇用推進協議会)主催の「就職フェアしまね(夏期)」と同時開催となります。

◎(社)島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター石見分室)

TEL 0855 (24) 9340

はまだ市民総合法律事務所

多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見等 法律事件一般を取扱い

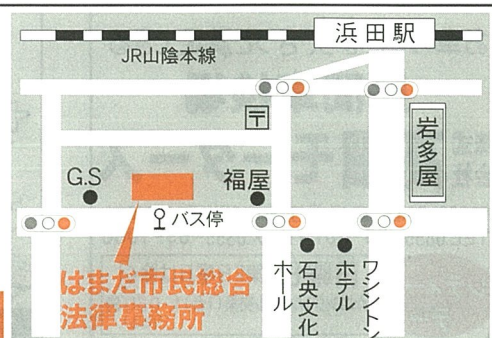
相談原則無料(但し、扶助相談利用の場合あり)

弁護士 田上 尚志 弁護士 本家 泉衣

〈島根県弁護士会所属〉

浜田市田町1655・第2オリンピアビル3階(駐車場あり)

TEL(0855)24-1605・FAX.23-2993



有料広告

シャオ シャ 小夏の日本イロハ感想記

江津市国際交流員 シャ 夏 ルイホン 瑞紅



～日本の「四川料理」～

日本に来てうれしいと思ったことの一つはスーパーでマーボー豆腐や青椒肉絲などの四川料理の素がいっぱい並んでいることです。故郷の料理も日本の皆さんにも食べてもらっていることにうれしさを感じると同時に、香辛料たっぷり、辛くて、脂っこい四川料理がなぜあっさりした味付けが主流の日本にも広がったのかなあと疑問を持ちました。

この疑問を解くために日本人の友達に聞きましたが、友達は日本の四川料理は辛くて、脂っこいものではないよと教えてくれました。そこで、スーパーの四川料理の素を買って、作ってみることにしました。

辛くないマーボー豆腐（味付けの違い）

最初に作ったのは私の大好きなマーボー豆腐ですが、味わってみたら、豆板醤と山椒粉をたっぷり使った本場の味と違って、辛味が苦手な人でも楽しめるやさしい味付けでした。脂っこい感じもなかったです。

チンジャオロース 青椒肉絲は牛肉で（食材の違い）

四川省で単に肉と言えば豚肉を指しますので、「青椒肉絲」も豚肉を使っていますが、日本の「青椒肉絲」は牛肉を使っています。日本で牛肉が豚肉より美味しい味をしているからでしょうか。

ホイコーロー 回鍋肉は炒めるだけ（調理方法の違い）

日本の「回鍋肉」は豚肉を茹でずに野菜と炒めますが、四川省では豚の皮付きバラ肉ブロックを茹でてから野菜と一緒に炒めるのが普通です。「回鍋肉」の「回鍋」も一度調理した食材を再び鍋に戻して調理する意味の言葉です。

「郷に入れば郷に従え」という諺がありますが、日本の四川料理はまさにこれを見事に実践しています。このように日本風に上手にアレンジされた四川料理は日中食文化融合の結晶とも言え、食文化の融合によってより多くの人達においしく食べていただくことは四川省出身の私にとって大きな喜びです。

ありがとうございます

（5月31日受付まで）

社会福祉事業へ寄付

▽大阪市・和田幸雄さん（故サカエさん・浅利）▽有福温泉・坂田秀美さん（故ミツ子さん）▽奈良県・入江雄二さん（故ハナヨさん・桜江）▽江津・近本キヌエさん（故勇さん）▽桜江・高木正子さん（故和秀さん）▽有福温泉・森口律子さん（故静男さん）▽松川・岡田一男さん（故松義さん）▽嘉久志・松村秀昭さん（故芳子さん・浅利）▽都治・赤栗正廣さん（故サツ子さん）▽和木・佐々木利彦さん（故剛亮さん）▽浅利・山下美根子さん（故幸介さん）▽嘉久志・小林悦子さん（故修さん）▽都野津・多田雅宣さん（故實さん）▽都野津・板場庸祐さん（故ツヨノさん）▽嘉久志・小笠原幸枝さん（故夏市さん）▽黒松・金村雅之さん（故スミ子さん）▽渡津・若管カメノさん（故春雄さん）▽敬川・本藤茂さん（故正男さん）▽江津・牛尾精さん（故租さん）▽和木・山田澄江さん（故光徳さん）▽二宮・河野トク子さん（故澄明さん）▽桜江・大屋雅彦さん（故肇さん）

※掲載をご了承頂いたひとについて掲載しています。

江津市社会福祉協議会（総合市民センター内）

TEL 52-2474

7月の日曜日の納付及び納付相談

市税、国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料について、平日の納付等が困難な人のため、日曜日の納付及び納付相談の窓口を開設します。

◎日時 7月25日（日）午前9時～午後5時

◎場所 市役所1階保険年金課窓口

◎納付対象

- ①市税（市・県民税、固定資産税、軽自動車税）
- ②国民健康保険料
- ③後期高齢者医療保険料

☑ 税務課収納係、

保険年金課国民健康保険係、医療年金係

7月の「断酒会」

「江津保健センター」

◎日時 1日（木）・8日（木）・22日（木） 午後7時～9時

「桜江保健センター」

◎日時 15日（木） 午後7時～9時

☑ 社会福祉課障害者福祉係

たかさご納涼まつり

今年も納涼まつりを開催します。神楽や模擬店等もありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

◎日時 7月17日(土)

午後6時30分～

※雨天の場合は中止

◎場所 高砂病院正面駐車場
島根県済生会高砂病院

TEL (52) 51000

赤い羽根タウンミーティング

島根県共同募金会改革推進検討委員会及び共同募金会江津市支会では、赤い羽根共同募金について、皆さんの意見をお聴きするため、タウンミーティングを開催します。

◎内容

・前座トーク

改革推進検討委員会委員長 毎熊浩一氏(島根大学准教授・車座トーク グループに分かれて意見交換を行います。

◎日時 7月16日(金)

午後1時30分～4時30分

◎場所 江津商工会議所

3階大会議室

◎申込締切 7月6日(火)

◎申込 (社)島根県共同募金会

TEL 0852 (32) 5977

ギャンブル依存症 家族教室

「ご家族のギャンブルの問題で悩んでいるつらいいませんか。家族が「ギャンブル依存症」や本人への適切な対応、そこから抜け出す方法について正しい知識を学び、実践していくことが、本人の回復の大きな助けになります。お気軽にご参加ください。

◎対象 家族のギャンブルでお困りの人(本人の参加はできません。)

◎日時・内容

7月9日(金) 午後1時～4時

・ギャンブル依存症って何? ・家族はなぜ巻き込まれるの? ・7月23日(金) 午後1時～4時

・安心を取り戻しましょう ・フォローアップ

◎場所 石炭文化ホール30

1会議室(浜田市黒川町)

◎定員 20人(先着順)

◎申込方法 電話かメールでお申し込みください。

◎申込先 県立心と体の相談センター 相談・判定グループ

TEL 0852 (32) 5905

◎メール kokoracare@net.shimane.lg.jp (タイトルは「家族教室申し込み」として)

ください)

年金だより

図 市民生活課医療年金係
(内線 1116・1117)

昭和 25 年 7 月 2 日
～昭和 25 年 8 月 1 日

生まれの人は保険料をかけ終わりました。

昭和 20 年 7 月 2 日
～昭和 20 年 8 月 1 日

生まれの人で国民年金第1号被保険者期間だけの人は誕生日がきたら老齢基礎年金を請求してください。

すでに厚生年金、共済年金等を受けている人は日本年金機構からお知らせが送付されますので、そちらで請求してください。

国民年金保険料免除申請の 新年度の受付が始まります。

国民年金保険料を納めてくても、所得の減少や失業などにより収めることが困難な人には、前年の所得状況などに応じて保険料の全額・半額・一部の納付が免除される制度(申請免除)があり、その申請免除の22年度分の受付が7月から始まりますのでお知らせします。

免除を受けた期間は、国民年金の受給資格期間として計算されます。また、免除を受けた期間は、老齢基礎年金受給の際、減額されますが、年金額の計算に算入されません。(未納の場合はどちらにも反映されません。)

※なお、平成21年度分保険料(平成21年7月から平成22年6月分)の免除申請の受付は平成22年7月末までです。免除が必要な人はお早めの手続きにお越しください。

審査 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得で判定します。

問 保険年金課医療年金係

江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

6月1日現在市内平均(税込)価格 単位:円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10 kg	4,457 ↓	5,200	4,380
L P ガス	10 m ³	7,361 →	7,424	7,297
砂糖 上白袋入	1 kg	244 ↑	260	208
鶏 卵 L サイズ	10 個	235 ↑	280	210
牛 乳	1 L	259 ↑	300	208
灯 油 店頭価格	18 L	1,447 ↑	1,674	1,350
ガソリン(レギュラー)	1 L	140 →	143	137

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

今月3歳! 乳幼児等医療の手続きが必要です!

平成 19 年 7 月 2 日生まれ～
平成 19 年 8 月 1 日生まれのお子さん

3歳から就学前用の乳幼児等医療費受給資格証の交付申請手続きが必要です。市民生活課または桜江支所窓口へお越しください。

(お子さんの健康保険証・印鑑が必要)

問 保険年金課医療年金係

総務課からのお知らせ

夏休み！ ふるさと体験・友達づくり

—浜田広域圏子ども交流事業—

浜田広域圏（江津市および浜田市）の子どもたちが、ふるさとの良さを再発見するとともに、郷土学習や体験活動を通じて、次代を担う人材を育成し、交流を深めることを目的に開催します。

☆期日 8月26日（木）～27日（金）

☆場所 島根県立少年自然の家ほか

☆内容 郷土学習・地域自然体験・炊飯活動

※詳しくは各小学校で4・5・6年生全員に配布するチラシをご覧ください。

☆募集対象 江津市・浜田市の小学4・5・6年生

☆募集人員 120人

※応募多数の場合は抽選により決定します。

☆参加費 3,000円

☆応募方法 各小学校から配布される募集チラシに印刷されている「申込用紙」に必要事項を記入のうえ、ハガキ又は封書により下記の申込先にご応募ください。

☆応募締切 7月16日（金）当日消印有効

〒 浜田地区広域行政組合 総務課企画財政係

TEL 0855 (23) 1468

平成21年度浜田地区広域行政組合 情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

「浜田地区広域行政組合において浜田市の条例を準用する条例」第1条第2号（情報公開に関する事項）及び同条第3号（個人情報保護に関する事項）の規定に基づき、平成21年度（平成21年4月1日～平成22年3月31日）の各制度の運用状況を次のとおり公表します。

1. 情報公開制度の運用状況

(1) 開示請求

実施機関	請求件数	決定区分		
		全部開示	部分開示	不開示
管理者	1	—	1	—

(2) 不開示理由

不開示該当規定	件数
第7条 第3号 法人等事業情報	1

(3) 不服申立て なし

2. 個人情報保護制度の運用状況

(1) 開示請求

請求件数	決定区分		
	全部開示	部分開示	不開示
3	3	—	—

(2) 不服申立て なし

温室効果ガス抑制実行計画進捗率の公表について

「地球温暖化対策の推進に関する法律」第20条の3第10項の規定に基づき、実行計画の進捗率を次のとおり公表します。

なお、表の数値は、使用した燃料を二酸化炭素排出量に換算したものです。

一口メモ

1人が1年間に呼吸による二酸化炭素の排出量は？⇒約0.22 t

二酸化炭素排出量の推移

（単位：t-CO₂）

	H19	H 20	H21
総務課	1.53	1.21	1.58
介護保険課	3.90	4.33	3.31
業務課	13,945.94	11,655.48	10,341.32
合 計	13,951.37	11,661.02	10,346.21
19年度に対する増減（%）	—	△16.42	△25.84

※排出係数は、「地球温暖化対策の推進に関する法律施行令」による。

※可燃ごみ焼却に伴うデータを含む。

人口・世帯数

総人口	26,511（－44）
男	12,251（－28）
女	14,260（－16）
世帯数	11,830（－9）

（平成22年5月末現在、（ ）は前月比）
※市民生活課調べ

編集後記

▽このところ続く話題のキーワードは「4年に1度」でしょうか▽市では4年ぶりの選挙が行われ、4期目を迎える田中市長のもと、新たな組織や人員配置で7月からスタートします▽全庁的に人員配置を見直すということですが、自分自身も、もしかしたらかわらばんを作るのもこれで最後かもと少し思いつつも、感慨にひたれながらも、編纂を終えたところですが▽もう一つ、4年に1度といえば、やはりサッカーW杯▽今回の日本代表の前評判は今一でしたが、始まってみたら意外や大健闘で、国内も盛り上がりが出てきました（第1戦終了時）▽世界中の多くの人を惹きつけ、純粋に熱狂させるこの魅力とは？▽きっと単純なことなのではないでしょうか（YY）

江津市図書館まつり



日時：8月8日（日）

午前10時～午後3時30分

場所：江津市図書館 郷田公民館集会室

☎ 江津市図書館（52）0551
桜江分館 （92）0300

図書館探偵王 決定戦！

図書館の本を使って、クイズにチャレンジ！！
今年は親子一組になって難問を解いていこう。
上位入賞者には賞品を、参加者全員に図書館オリジナル賞品をプレゼント。
時間：午前10時～午前11時15分
対象：親子先着10組（大人1人子ども2人まで）
※申し込みが必要です。

キャンドルクラフト

時間：午後1時～午後1時45分
定員：先着15人 ※申し込みが必要です。

昆虫・恐竜を切り紙でつくろう

時間：午後1時45分～午後2時40分
定員：先着15人 ※申し込みが必要です。

お楽しみイベント

大人も子どもも楽しめる観賞会です
●ゾクゾク・ドキドキ こわ～いお話
●ブラックシアター
（キャンディーバスケット）
時間：午後2時30分～3時30分
場所：郷田公民館 集会室

本のリサイクル市

時間：午前10時～午後3時30分
本のエコ活動！ 利用者から提供された本や、図書館で利用していた本をご自由にお持ち帰りいただけます。

展 示

期間：8月1日（日）～8月30日（月）
★江津の作家の特集等
★みはしたかこ原画展

※図書館の駐車スペースは限られていますので、当日は市役所正面玄関前駐車場をご利用ください。
※当日は、桜江分館は休館、本館は午後3時30分で閉館します。
※図書館まつり開催中は、2階の和室を昼食会場としてご利用いただけます。

図書館ボランティアに なってみませんか？

図書館では、利用しやすく、より身近な図書館づくりを目指して、図書館の活動を支援いただけるボランティアを募集しています。

図書館の業務に興味をお持ちの人は、ぜひ図書館までご連絡ください。

お手伝いいただく内容

- ・本の修繕
- ・図書館まつりなどのイベントのサポート

その他

図書館左階段下に
返却ポストを
設置しました。

本を返却されるだけの利用で、
階段を登るのが困難な場合など
にご利用ください。



休館日のお知らせ

◎毎週火曜日 ◎月末休館 7月31日（土）
※本の返却は返却ポストでできます。



「江津市食育推進計画」(平成20～24年度) ～かしこい「食」でみんな元気、豊かなまちごうつ～

早ね 早起き 朝ごはん 味噌汁



小学校では、6年生が家庭科で日本人の食生活の基本である「ごはん」と味噌汁」を必須として調理実習を通して学びます。
ごはんといくさんの味噌汁を中心に、主菜・副菜をそろえた食事をして、生涯を健康に過ごすことを目指します。

すばらしい

味噌の栄養と効用

たんぱく質……血や肉をつくる

食物せんい……便秘予防

レシチン……
コレステロールを下げる
脳細胞の働きを
活性化

サポニン……ガン予防

イソフラボン……骨粗しょう症の予防

※ 発酵食品なので腸内細菌を増やし、体の免疫力を高める。



桜江小6年生の調理実習

1杯の味噌汁で バランスよく食べるひけつ

・不足しがちな食品を
味噌汁に…

やさい・いも



・主菜が用意できないときは
たまごを落として



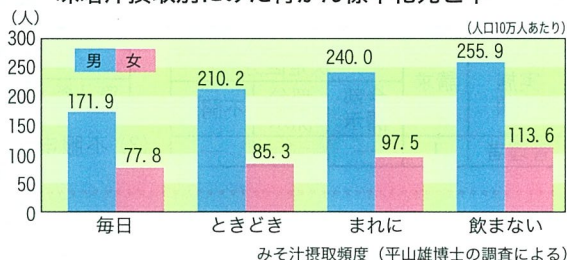
・具たくさん味噌汁
塩分が少ない

・食品数もとれる



味噌汁は、どんな
具とも合います。毎
朝食べてほしいです。

味噌汁摂取別にみた胃がん標準化死亡率



チェルノブイリに とどけられた日本の味噌



1986年、ウクライナのチェルノブイリにある原子力発電所で放射能が漏れる大事故が occurred。事故のあと、チェルノブイリやヨーロッパでは、日本の味噌を大量に輸入しました。味噌を食べると、放射能によるガンの発生をおさえることができます。味噌の力は、世界でも注目されているのです。



発行・江津市 編集・総務部政策企画課広報係

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地

E-mail: seisakukikakuka@city.gotsu.lg.jp

TEL0855 (52) 2501 FAX0855 (52) 1380

ホームページ: <http://www.city.gotsu.lg.jp/>



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない大豆油インクを使用しています

広報ごう 2010.7