

元気! 勇気! 感動! ごうつ

かわらばん

広報ごうつ
2010
VOL. 701

5



見てごらん チューリップがきれいだよ

4/4(日)『チューリップ祭』波積町本郷



今月の主な内容

てくてくカメラの散歩道	2~3
各課からのお知らせ	14
情報ポケット	16~21

休耕田を活かして植えられた色鮮やかな約9千本のチューリップが訪れた皆さんの目を楽しませてくれました。

3/28 (日)

寒さの中でも 温かいおもてなし

松川町下河戸では菜の花祭りが行われ、都治川沿いの畑一面に咲いた菜の花が、訪れた皆さんを楽しませました。緑肥として栽培されている菜の花の満開のこの時期、地域活性化組織松平村塾と松平花づくりの会では、毎年、菜の花祭りを開催しています。

この日は、あいにくの雨模様でしたが、地元の皆さんは、山菜の天ぷらや手打ちそばなどで、来場した皆さんを精一杯もてなしました。



山菜の天ぷらそばで温まりました。

4/12 (月)

地域貢献活動として 消防操法練習場を整備

和木町の有限会社服部工業（代表取締役 服部良男）が、企業の地域貢献活動として、消防操法練習会場の整備を行いました。この会場は、毎年8月に開催される県消防操法大会に参加するため、選手の練習会場として消防団員が整地をしていましたが、均一に整地をすることが難しく苦勞をしていました。

今年度、江津市消防団は、県消防操法大会に加え、全国消防操法大会にも出場するため、この整備された練習場で存分に練習ができると喜んでいます。



すばらしい練習会場になりました。

市政功労者表彰式

江津市では、市政の推進及び発展に対し特に大きなご貢献をいただきました個人・団体に対し、市政功労者表彰を行っています。

受賞者は次の皆様です。受賞者の方々の市政へのご貢献に心より感謝申し上げます。



江津市表彰条例第4条第1号該当
(市議会議員として地方自治の振興に寄与)

川上 テル子 永岡 静馬 長原 富夫
福原 昭平 山本 誉

江津市表彰条例第4条第3号該当 (金品の寄附)

旭 スマ子 森 眞爾

江津市表彰条例第4条第4号該当
(市の自治振興、公共の福祉増進等に寄与)

江田 伊勢松 兒玉 洋之 山藤 逸男
山本 政勝 吉田 茂 (敬称略)

4/11 (日)

江津本町薨街道 「ふらり」歩き

てくてく



カメラの 散歩道

8回目となった江津本町の街並み散策イベント「ふらり」が開催され、悪天候にも関わらず、楽しみにしていた多くの人でにぎわいました。

今回は、町に点在する古い建物の時代当てクイズ（正解者にはお団子のプレゼントが！）や、ガイドさんの説明付きの町内散策など、様々な趣向で町に親しんでいただく新しい企画を用意。訪れた皆さんは、それぞれのスタイルで楽しんでいました。



地元のガイドさんの案内で町並み散策

4/11 (日)

歴史を活かした 町づくり講演会

「ふらり」と同時開催で、2002年から本町の町並み調査に携わってこられた、神奈川大学名誉教授 西和夫先生による「町づくり講演会」が開催され、会場となった旧江津町役場の2階は、町づくりに関心のある皆さんで用意された80席がいっぱいになりました。

西先生から、「第一に、大切なものは文化財であるかないかにかかわらず大切にすべきだ。登録文化財となって初めて価値が出るわけではない。だから、その街にある古い文化を大切にしましょう。第二に人材育成。特に将来の担い手となる子どもも重要で、町づくり学校や写生大会など、もっと街や建物に対して興味を惹き取り組みが必要です。」と提案されました。

会場で講演を聴いていた市長は「私たちも文化や歴史を大切にしながら、人材を育成するとともに町づくりを進めていきます。」と応じました。



団子屋さんでのんびり一休み



会場からの町づくりの提案に応える田中市長

4/9 (金)

交通事故防止を 呼びかけました。

「春の全国交通安全運動」期間中の取り組みとして、江津警察署駐車場に開設された交通安全テント村で、めぐみ保育園の園児や市交通安全対策協議会、市交通安全協会のメンバーらが、通行するドライバーに安全運転を呼びかけました。

小雨まじりの天候で行われましたが、園児たちは交通安全のチラシなどを詰めた袋を多くのドライバーの皆さんに手渡しました。



運転に気をつけてください。

江津市次世代育成支援行動計画

後期行動計画ができました。

【問い合わせ先】 子育て支援課（内線 1231）

市では次世代育成支援対策推進法による前期行動計画を見直した、平成 22 年度から平成 26 年度までの「後期行動計画」を策定しました。

後期行動計画は前期と同じく、「元気！勇気！感動！江の川が育むイキイキ江津っ子」を基本理念に、子育て家庭への支援と江津の次代を担う子どもたちの「健やかな育ち」「自立する環境づくり」をさらに進めてまいります。

特に次の 4 つの重点プロジェクトを中心に推進することになっています。

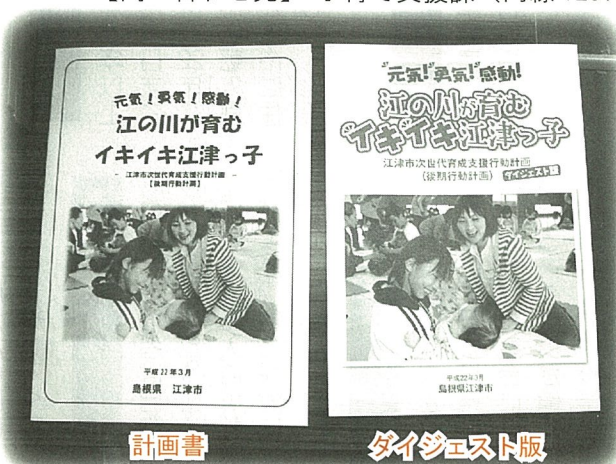
重点プロジェクト

出産から子育てまでの総合支援体制の推進

- ・安心して出産や受診ができる医療体制の充実
- ・育児不安を解消するため赤ちゃん訪問事業の実施
- ・子育てサポートセンターの機能強化
- ・地域と一体となった子育て支援体制の整備

特に支援を必要とする子どもや 家庭の支援体制の充実

- ・地域全体で児童虐待防止の取組みの推進
- ・発達障害児等の支援体制の充実
- ・ひとり親家庭への支援と自立の推進



子どもたちの「生きる力」を育成するための 支援体制の充実

- ・命を大切に作る心の教育の推進
- ・保育所、幼稚園、小学校、中学校との連携体制の整備
- ・学校・地域・家庭が一体となった読書教育の推進
- ・「ひと・もの・こと」を活用したふるさと教育の推進
- ・社会人、職業人として自立していくキャリア教育の推進
- ・幼児期からの生活習慣改善の取組みの推進

公立保育所の適正配置と保育サービスの充実

- ・公立保育所の適正配置と保育サービスの充実

公表

後期行動計画のダイジェスト版を配付し、広く市民のみなさまにお知らせします。
また、市子育て支援課、桜江支所窓口にて行動計画の閲覧や市ホームページで公表しますのでご覧ください。

新しい国際交流員を紹介します。



4月16日、江津市では5人目となる中国からの国際交流員 夏瑞紅（シャ・ルイホン）さんをお迎えしました。夏さんは、日本の大学で学ばれたこともあり、とても日本語が上手です。趣味は卓球と四川料理。夏さんの江津での活躍をどうぞ楽しみにしててください。

名 前：夏 瑞紅（シャ・ルイホン）

出身地：四川省

略 歴：2005 年 北京師範大学卒業（日本文学専攻）

2008 年 北京外国語大学北京日本学研究中心卒業
（日本語教育学専攻）

2010 年 3 月まで 研修生への日本語指導を担当

石見根付等を寄贈された七田島代さん、七田厚さんに 市政特別功労者表彰

故七田眞さんが約40年にわたり収集されていた貴重な文化財である『石見根付』を、後世まで広く見て頂けるようにという故人の強い意志を受け、遺族の七田島代さん（江津町）と七田厚さん（嘉久志町）から市に寄贈していただきました。



特別功労者表彰を受賞した七田島代さん（写真左）と七田厚さん（写真右）

この功績を称えるため、市ではお二人に対し、特別功労者表彰を贈りました。

寄贈されたこの石見根付は、現在、益田市の県立石見美術館（グラントワ内）に保管されており、4月28日（水）から7月19日（月）の間、特別展として展示されます。また、県立石見美術館では、5月9日（日）午後2時から、嘉久志町の彫刻家・田中俊晞さんの講演会『石見根付と私』も開催されます。

島根県ふるさと伝統工芸品技術後継者表彰を受賞 勝地半紙の技術継承者 佐々木誠さん



県庁での授賞式（佐々木さんは写真左）

去る2月26日（金）、島根県庁において「島根ふるさと伝統工芸品技術後継者表彰」の授賞式が行われ、勝地半紙の製造技術を継承している佐々木誠さん（桜江町長谷）が受賞されました。

この表彰は、県内において伝統工芸品の製造技術を継承し、その技術の向上に意欲を有する者を表彰し、もって伝統工芸品の振興を図ることを目的としています。

受賞された佐々木さんは、「室町時代から継承される紙漉きの伝統を守りながら、現代の生活空間にもマッチする和紙づくりを目指しています。次世代にも継承していけるよう日々精進し努めてまいりたいと思います。」と喜びの言葉を述べられました。

「波積の里ええのう会」 平成21年度中国四国農政局長特別賞受賞！

平成21年度中国四国農政局長特別賞を波積地区の「波積の里ええのう会」（柳原良雄代表）がみごと受賞され、3月26日（金）、中国四国農政局（岡山市）で表彰式が行われました。（管内9組織）

この賞は、「農地・水・環境保全向上対策」による農地・農業用水等の資源の保全と質的向上を目指し、地域ぐるみで効果の高い協同活動を実践している活動組織に対して授与されるもので、構成員の中でも活発な活動を行っている婦人会（いきいきいろは会・

田儀セツ子会長）は、復旧された耕作放棄地で栽培したサツマイモ・大豆などを商品化して直売所に出荷していることや、新たな特産品作りにも挑戦していることが評価されました。

当日は、表彰式の後、田儀セツ子会長が受賞組織を代表して、事例発表を行いました。また、3月31日（水）には、市長へ受賞報告をされました（写真左）。



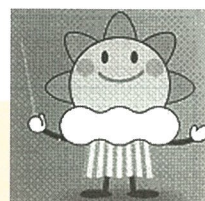
受賞者の記念撮影（柳原さんは下段右）

より身近な「警報・注意報」がはじまります

気象に関する警報・注意報が5月27日(開始予定)から市町村ごとに発表されます。



例えば 浜田市の西部で局地的な大雨が予想される場合、これまでは、浜田地区全体に大雨警報が発表されていましたが、改正後は浜田市には警報が発表されますが、江津市には発表されません。



177天気予報サービス、テレビ、ラジオ等では、市町村単位で発表されている気象警報・注意報を簡潔に且つ短時間で伝える必要があることから、これまでどおり市町村をまとめた地域の名称を用いてお知らせされる場合があります。

道の駅

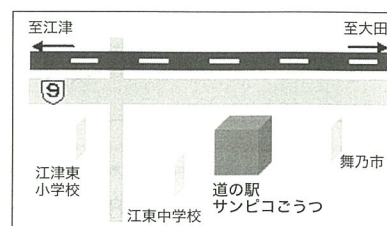
サンプコどうつ

～連休中のごあんない～

来んさいよー

- 1 日(土)フリーマーケット・餅つき(10:00～)
- 2 日(日)鍋サービス(10:00～)
- 5 日(祝)石見神楽(10:00～、14:00～)・餅つき(10:00～)
- 魚せり(11:00頃～)
- 1 日(土)～5 日(祝)美味しい楽しいテントコーナー(10:00～)

*天候等の都合により
変更になる場合があります。



☎ 道の駅サンプコどうつ TEL 0855-55-3151 fax 0855-55-3152

江津市長・市議会議員一般選挙

告示 5月23日(日)

立候補届出の受付 午前8時30分～午後5時

投票日 5月30日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

これからの4年間の市政を任せる人を選ぶ大切な選挙です。自らの意思で大事な一票を投票しましょう。

なお、関連記事は4月号4ページにも掲載しています。

立候補の受付

立候補届出の受付は5月23日(告示の日) 午前8時30分から午後5時までです。

受付の場所は、江津市人権啓発センターです。

投票できる人

日本国民で年齢満20年以上の人(平成2年5月31日まで生まれた人)で平成22年2月22日までに江津市に転入届出をし、引き続き江津市に住んでいる人。転出した人は投票できません。

選挙人名簿の縦覧

5月23日(日)に選挙管理委員会事務局で選挙人名簿の縦覧をします。

資格があるのに登録されていない人は、直ちに文書で異

議の申し出をしてください。

入場券の郵送

入場券はハガキ1枚につき2人分となっており、27日(木)ごろまでに到着するよう発送します。届かない時は、選挙事務局へ連絡してください。

選挙公報

自治会加入者は自治会を通じて配布します。未加入者で届出のある人には郵送します。また、各公民館にも配布します。

記号式投票

市長選挙は開票を早く進めるために記号式投票の方法で行います。記載台には、○をつけるスタンプが備え付けてありますので、投票しようとする候補者1人についてその

氏名の上の○をつける欄に○印を押す方法です。(詳しくは広報4月号をご覧ください。)

期日前(不在者)投票

都合が悪く、投票日に投票所で投票できない人は、期日前投票をすることができま

す。

〔期間〕
5月24日(月)～5月29日(土)
▽江津期日前投票所

(不在者投票所併設)

午前8時30分～午後8時

▽桜江期日前投票所

午前8時30分～午後6時

〔方法〕 入場券(届いていれば)をこ持参ください。

※有権者が遠隔地に滞在中の場合、滞在地の選挙管理委員会にて投票する方法もあります。期間が短いため、事前に手続をお願いします。

郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり、身体障害者手帳の交付を受けている人で、その障害の程度が次に該当し、自書できる人は郵便等による不在者投票ができます。「郵便等投票証明書」の交付を事前に選管で受けておく必要があります。(代

理記載が可能な場合もあります。)

▽両下肢・体幹・移動機能障害の程度が1級または2級の人

▽内臓機能障害の程度が1級

または3級の人

▽免疫・肝臓障害の程度が1

級から3級の人

▽介護保険・要介護5の人

(他にも該当項目あり。)

代理投票

身体障害などで候補者の氏名を書くことができない人は投票所でその旨を申し出て

点字投票

目の不自由な人は点字による投票ができます。

市内転居者の投票場所

5月21日以後に転居届をされた人は、前住所地の投票所で投票することになります。

開票

開票は5月30日(日)午後8時から地場産センターでおこないます。有権者はどなたでも参観できます。

開票速報は、防災無線並びに江津市ホームページ上でお

知らせする予定です。
(<http://www.city.gotsu.lg.jp/>)



【携帯用二次元バーコード】

メールの配信はありません。

明るい選挙・きれいな選挙

江津市明るい選挙推進協議会では、投票の総参加ときれいな選挙を呼びかけています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

※寄附の禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)が選挙区内のひとに、お金や物を贈ることは禁止されています。また、政治家に寄附をもとめてはいけません。明るい選挙推進協議会では「贈らない! 求めない! 受け取らない!」みんなで進めよう「三ない運動」を呼びかけています。

江津市選挙管理委員会

事務局

TEL (52) 2501

(内線1551)



すくすく育て

ごうつつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

- 子育てサポートセンター
☎52-0569
- 子育て支援課 児童家庭係
☎52-2501 内線(1231)

日	月	火	水	木	金	土
5月	子育てサポートセンターは木曜日、祝祭日は休館します。 それ以外の土曜日、日曜日は開所します。			(休館日)		1 ※要予約
平成22年度も、子育て支援課からの母子保健と子育てサポートセンターの 情報を一緒にカレンダー形式でお知らせします。						
2	3 憲法記念日 (休館日)	4 みどりの日 (休館日)	5 こどもの日 (休館日)	6 (休館日)	7 おたのしみの日 「エフロンシアター」 10:00～11:00	8 パパ・ママ学級 10:00～12:00 内容：お産の経 過と沐浴体験 講師：済生会江津総合 病院助産師
9	10 ※要予約	11 発達健康相談 9:00～12:00 子どもの発達が 気になるひと ほかほかおもちゃ サークル 「こむすびマンを つくろう」 14:00～16:30 ※材料費：実費 ※要予約	12 1歳6カ月児健康 診査 13:00～ 対象児：H20年10月・11月生	13 (休館日)	14 おたのしみの日 「DVDを見よう」 10:00～11:00	15
16 第5回 「江津市子どもまつり」 地場産センター 10:00～15:00	17	18	19 江津食育の日 対象児：H21年12月16日～ H22年2月15日生	20 (休館日) 乳児健康診査 13:00～	21 おたのしみの日 「手作りおもちゃで あそぼう」 10:00～11:00	22 絵本の 読みがたの 日 10:00～11:00
23/30	24/31	25	26 乳幼児相談・離乳食教室 9:30～12:00 会場：桜江保健センター	27 (休館日)	28 おたのしみの日 「消防車を見に行こう」 10:00～13:00 ※要予約 (詳細は子育てサポートセンター)	29
・子育てサポートセンターでは、市内全体の子育て情報を載せた”ひと・まろ”便りを毎月発行していますので有効にご活用ください。 ・ホームページアドレス http://www.kosodate-hitomaro.jp/						

すくすく教室のご案内(フッ素塗布)

日 時：6月2日(水) 午後1時～
会 場：江津市子育てサポートセンター
内 容：歯科検診に合わせて、フッ素塗布をします
持ってくる物：母子健康手帳、タオル
料 金：500円

※申込が必要です：児童家庭係か子育てサポートセンターへ電話でお申し込みください。

対象：1歳以上
前回塗布後3カ月以上
経っていること

1歳6カ月児健診が近い人は
健診で受けてください。



くらしの情報

消費生活相談窓口では、商品やサービスの契約トラブルなど、消費生活に関する相談を受け付けています。



- ・受付対象：市内に在住、在勤、在学の方
- ・相談受付：月～金曜日の午前9時～午後5時
ただし祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く
- ・相談場所：市役所1階 市民相談室
- ※電話での相談も受け付けます。（総務課行政係 内線1311）

ご存知ですか？

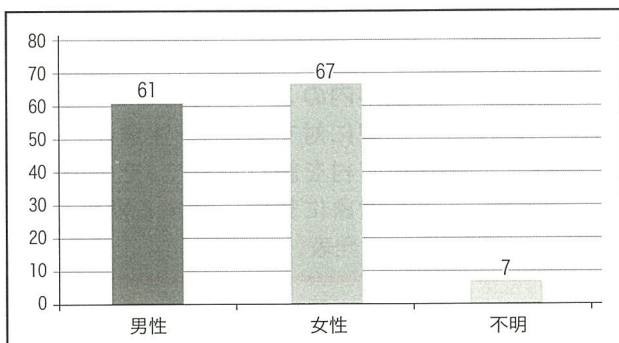
No.9

昨年度はこんな相談がありました

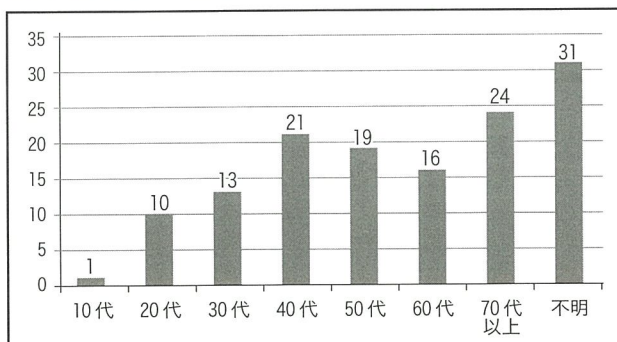
消費・生活に関するトラブルや対策方法をご紹介します。

今月号は、昨年度（平成21年4月～平成22年1月）、島根県消費者センターで受け付けた江津市の方からの相談の状況をご紹介します。

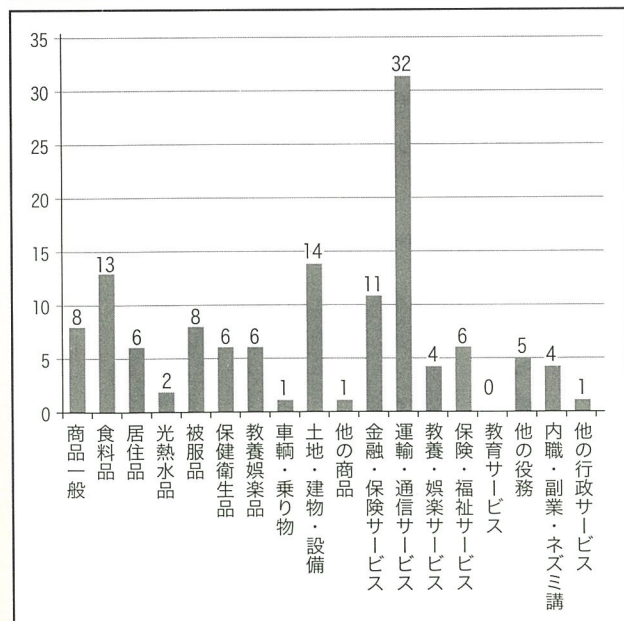
①男女別相談件数



②年代別相談件数



③相談商品別件数



【参考】島根県ではどのような相談があったの？

商品・役務	主 な 内 容
オンライン等 関連サービス	メールによる有料サイト利用料の不当（架空）請求
フリーローン・ サラ金	多額の借金の整理方法、融資詐欺、ヤミ金融等
商 品 一 般	消費生活にかかわる相談で、どの分類にも属さないもの。ハガキによる覚えのない不当（架空）請求等
内 職 ・ 副 業	パソコンデータ入力や紙工芸などの内職で高収入が得られるからと事前に高額な登録料を払わせる等
他 の 役 務	結婚相手紹介サービス、冠婚葬祭互助会に関すること等
食 料 品	賞味期限、消費期限の表示に関すること等、事故米に関連した苦情、カニ等の電話勧誘等
健 康 食 品	訪問販売やマルチ商法で効能効果を課題に説明し、大量に購入させる等
不 動 産 賃 借	借家、アパートを退出した際の原状回復義務等
宝 く じ	海外宝くじ当選のDM。権利を得るための登録料請求等
工 事 ・ 建 築	虚偽の説明で不安をあおり、増改築・屋根工事を契約させる等

消費者庁が設置されて約8カ月が経過しました。全国的に見れば、苦情相談の件数は減ってきてはいますが、悪質商法の被害は後を絶ちません。江津市でもこれにあわせて消費生活相談窓口を開設し、さまざまな相談を受け付けています。悪質商法や多重債務に関する相談等、一人で悩まず、まずは早めに相談しましょう！



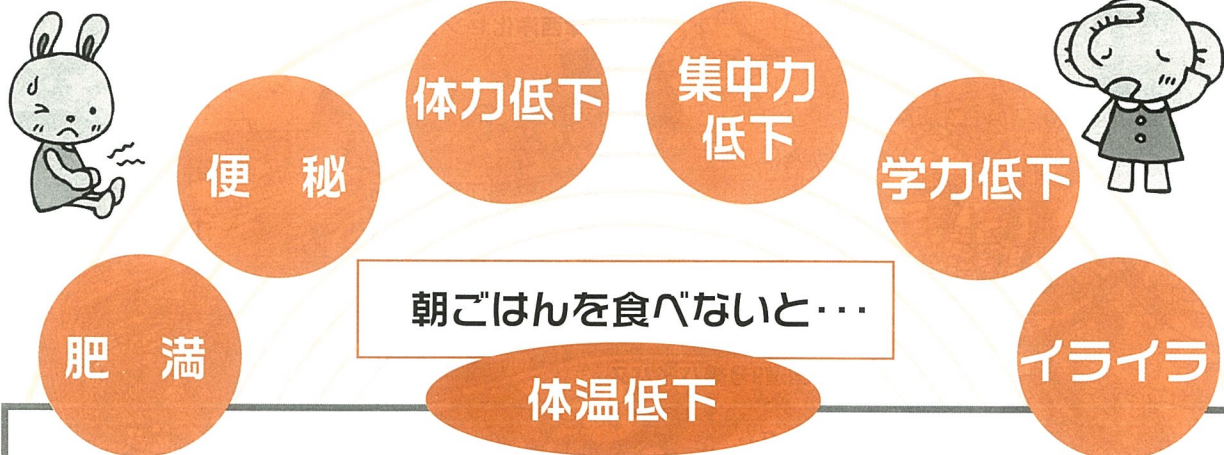
脳も身体もよろこぶ朝ごはんを食べよう！

～早寝・早起き・モリモリ朝ごはんて肥満予防！～



親子で夜遅くまでテレビを見たり、夜更かしをして朝ごはんを食べないことがある・・・
こうした生活習慣の乱れが生じていませんか？

子ども達の健やかな成長には、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べるといった基本的な生活習慣が必要です。夜更かしをすると朝早く起きられず、悪循環です。可愛い我が子のために大人が手本となる生活を、できることから少しずつ始めませんか？



健康的なヒトの体温は36.5度前後です。これが1度下がれば、免疫力や体内酵素の働きが3～5割低下するといわれます。これは運動不足、睡眠不足、朝食の欠食、温度調節された室内でのテレビ、ビデオ視聴、ゲーム遊び、無理なダイエットなどの生活習慣の乱れが原因としてあげられます。

「江津市食育推進計画」(平成20～24年度) ～かしこい「食」でみんな元気、豊かなまちごうつ～

5月のレシピ ♪ 中華ちまき

5月5日は「こどもの日」。今回のレシピは、電子レンジで作る“中華ちまき”です。簡単にできるので、お子さんと一緒に作ってみてくださいね！

【材料(4人分＝8個分)】

もち米	2合
長ねぎ	1/2本
焼豚	100g
たけのこの水煮	50g
にんじん	小1/2本
しいたけ	2枚
干しえび	大さじ1
えび戻し汁+水	300cc
酒	大さじ1
オイスターソース	小さじ2
★しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1
塩	少々
中華スープの素	小さじ1
ごま油	小さじ1
むき甘栗	8粒

【作り方】

- ① 干しえびを1カップの水につけて戻しておく。
- ② もち米は洗って、水に1時間程度つけたあと、ザルにあげておく。
- ③ 長ねぎはみじん切りに、焼豚、たけのこ、にんじん、しいたけはそれぞれ1cmの角切りにする。
- ④ 干しえびを取り出し、★を合わせてスープを作っておく。
- ⑤ フライパンにごま油を熱し、長ねぎを炒め、にんじん、たけのこ、しいたけ、焼豚、干しえびを順に加えて炒め合わせる。
- ⑥ ⑤に④のスープ、もち米を加えて、汁気がなくなるまでよく炒める。
- ⑦ ⑥を8等分し、それぞれをサランラップにのせ、中心に甘栗を入れて三角形に形をととのえてぴったりと包む。皿にのせ、ふんわりとサランラップをかけ、電子レンジ(700W)で6～7分加熱する。(※加熱時間は様子をみながら調節を)





ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康長寿課 健康増進係

☎52-2501 内線(1252~1254)

がん検診

- ☆70歳以上のひと、65歳から69歳で後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、福祉医療受給者は**無料**。
- ☆江津市国民健康保険被保険者は国保が負担するため、**自己負担はありません**。
- ☆健康手帳をお持ちのひとは、当日ご持参ください。

●胃がん検診 ※健康保険証を持って当日直接会場にお越しください。

- ☆対象 40歳以上のひと
- ☆自己負担金 1,000円(当日は徴収なし)

注意 当日の朝食・湯茶等とはらないでください。
検診1時間前から禁煙してください。

月 日	時 間	会 場
5月13日(木)	8:30~10:00	二宮交流館
5月24日(月)	8:30~8:45	八戸集会所
	9:15~9:45	長谷公民館
5月31日(月)	8:00~8:30	有福温泉公民館
	9:30~10:30	青山自治会館

●乳がん検診 ☎検診を希望するひとは電話予約が必要です!

5月に実施する検診の予約受付は**5月10日(月)**までとなっています。

- ☆対象 30歳以上のひとで和暦(昭和や大正)で偶数年生まれ
- ☆自己負担金(当日は徴収なし)
40歳代のひと 1,600円 その他のひと 1,100円

月 日	会 場	受付時間
5月18日(火)	江津保健センター	予約が完了したひとは、当日予約した時間内に、健康保険証を持って会場までお越しください。
5月19日(水)	二宮交流館	
5月30日(日)	江津保健センター	

●5月の献血

- ☆輸血が必要なひとを救うために献血にご協力ください。
- ☆400ml献血(全血)が可能なひと(体重50kg以上)

月 日	時 間	会 場
5月13日(木)	9:10~10:00	木村窯業所
	10:40~11:30	丸惣佐々木窯業所
	13:10~14:10	高砂病院
	15:00~16:00	山陰合同銀行都野津出張所

●子宮頸がん検診

健康保険証を持って、当日直接会場にお越しください。

- ☆対象 20歳以上の女性
- ☆自己負担金 800円(当日は徴収なし)。
ただし、HPV検査を追加受診するひとは、**当日に4,000円が必要です**。
ご用意してお越しください。

月 日	時 間	会 場
5月9日(日)	9:00~11:30	二宮交流館
	13:30~14:30	渡津交流館
	15:00~16:00	江津保健センター
5月10日(月)	9:30~9:50	尾浜集会所
	10:20~10:40	黒松公民館
	11:10~11:40	都治公民館
	13:30~14:00	上都治集会所
	14:30~15:00	波積公民館
5月11日(火)	9:00~9:30	波子公民館
	10:00~11:00	敬川公民館
	11:30~11:50	青山自治会館
	13:30~14:30	都野津公民館
	15:00~15:15	跡市公民館
	15:45~16:00	有福温泉公民館

HPV検査について

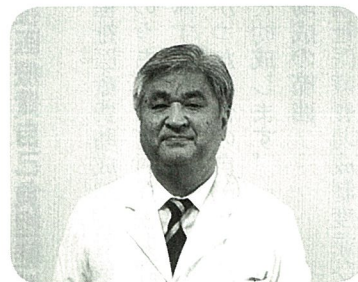
(当日に検査料金が4000円がかかります。)

- 子宮頸がんには、HPV(ヒトパピローマウイルス)が関与しています。性交経験のあるほとんどの女性がこのウイルスに感染しますが、感染しても治療の必要はなく、ほとんどのひとが免疫によって陰性となります。
- HPVが持続感染した(免疫により陰性にならない)ひとは5年~7年後に子宮頸がんになる可能性が高いと言われています。
- HPV検査はこのウイルスが消えたかどうかの検査を行い、通常の細胞診査と両方受けることで、子宮頸がんになる可能性や次回の検診をいつ受けたらよいか分かります。
- この検診の結果は江津市に報告され、精密検査の受診状況などお問い合わせする場合があります。検診データは個人を特定できるような公表がされないようプライバシーの保護に十分配慮し、疫学研究、検診事業評価に利用します。ご理解とご協力をお願いします。
- 検診日当日は保健師、看護師が問診の際に一人ずつ検査の説明を行います。

5月31日は世界禁煙デー

言葉の「くすり」

新年度を迎えて



島根県済生会江津総合病院
院長 堀江 裕

桜の花も散り、五月の若葉がまばゆい新緑の季節になりました。

医者の不養生とはよくいったもので、長年の疲れでしばらく休養させてもらっておりました私も、お蔭様で3月末から職場復帰を果たすことができました。留守中、外来通院の患者さんはもちろん、中澤芳夫副院長はじめ、病院内外の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。3カ月ほどの長期入院は初めての経験でしたので病院を離れてみると、入院患者さんの立場や、看護師さんの仕事ぶり、食欲の有無や朝昼晩の食事のおいしさ、一日の時間の流れの早さや遅さなどといったことが大変勉強になりました。無断で新聞を見に病院の図書室へいって検索された経験もありました。「先生の様子は車のガソリン欠乏状態で走っているようなものだ」と主治医から指摘されて、ギアをローからセコへゆっくりあげるように、周囲の皆さんからいわれております。徐々にではありますが、臨床現場へも復帰したいと思っていますので、よろしくお願いします。

さて、山陰地方のみならず、医療も厳しさを増す

中で、私どもの済生会病院も今年度も変わらず救急医療体制を維持出来ますことをまず報告し、努力していただいた関係の皆さんに御礼申し上げたいと思います。夜、院長官舎で横になって寝ていますと救急車の音が聞こえてきて患者さんや救急隊や、当直当番の皆さんは大変だろうと思う反面、「ああ病院は活発に活動しているな。お役に立っているな。」とつい頼もしくなっていくような気持ちに襲われます。住民の皆さんが安心して暮らせるために、病院も体制を整えて新年度を迎えたいと思います。病院の内容を市民の皆さんに提示することも大事と考えて、対話集会も重ねてきましたが、まだ道半ばです。地元へ帰って開業される先生も病院に助っ人としてきていただけるようになりました。年度の途中から、採用する医師の話もあります。今年度も引き続き、診療科がこんなことを始めた、こんな治療もできるようになったというご連絡もこの欄を借りて行いたいと思います。あせらず、着実に病院の務めを果たしていくことに尽力したいと思います。よろしくご理解ご協力をお願いします。

看護の日のイベント開催

5月12日は、近代看護を築いた「ナイチンゲール」の誕生日であり「看護の日」とされています。この日を含む1週間を「看護週間」としています。皆さんに看護を身近に考えていただくため、催しを行います。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

◎日 時：5月11日（火）

9：30～12：00

◎場 所：済生会江津総合病院 2階講堂

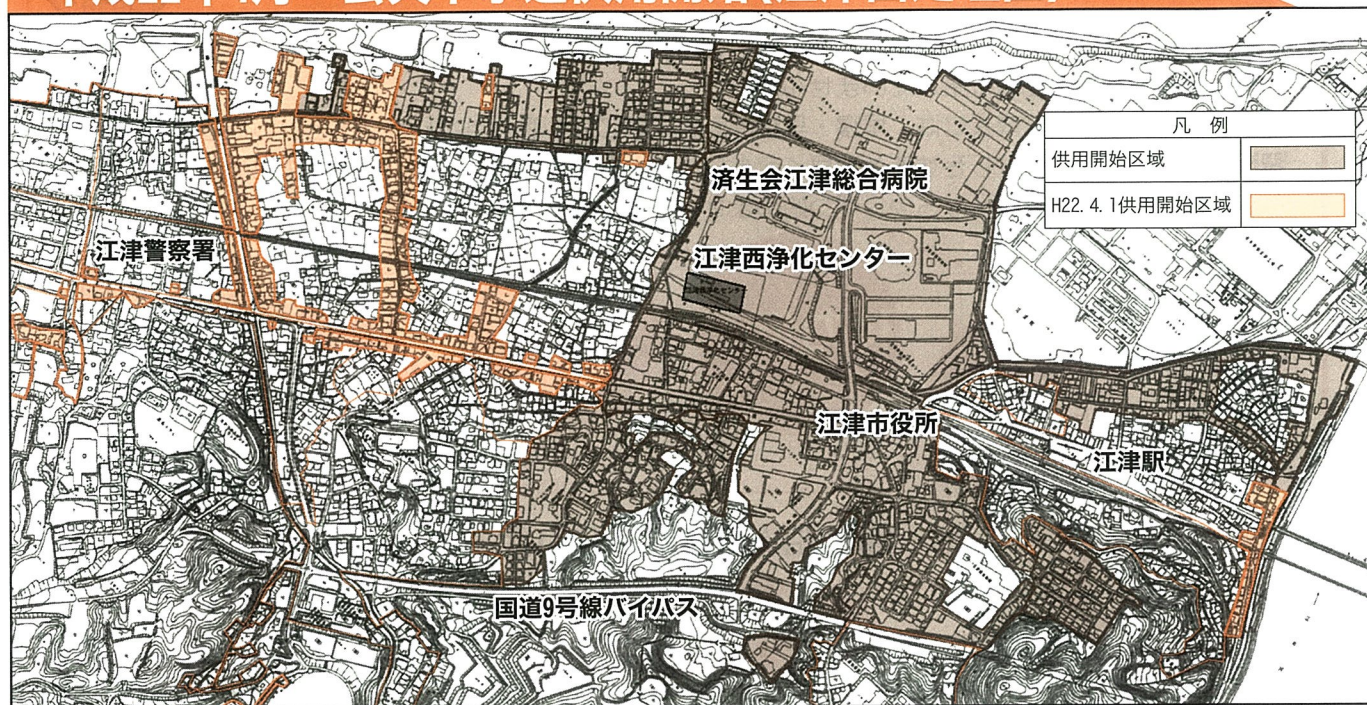
◎内 容：健康チェック（血圧測定・身長・体重・体脂肪率・骨密度測定）

健康・薬剤・栄養相談、まめくん体操、お茶サービス、展示コーナー



広がる下水道

平成22年4月 公共下水道供用開始(江津西処理区)



清潔で快適なまちづくりにご協力ください

整備された区域内の全ての方が利用されないと、下水道の本来の目的である公衆衛生の向上や海や川の水質保全につながりません。すでに整備された区域にお住まいの方で、まだ下水道に接続されてない方は、早めに接続されるようお願いいたします。

整備区域は今後も拡大していきます。下水道が整備され、利用できるようになると、その区域のみなさまには、3つの負担をお願いすることになります。詳しくは、下水道課までお尋ねください。

【受益者負担金】

下水道が整備された区域の中に、土地あるいは建物をお持ちの方に、供用開始時に負担金がかかります。平均的に約20万円です。(世帯の人数により変わります。)

【排水設備工事費】

公共下水道と家の排水をつなぐ工事費です。建物や現在の汚水の処理方法によりこととなりますが、およそ30万円～100万円がかかります。また、工事資金の融資あっせん制度もあります。

【下水道の使用料】

下水道に接続されると、流した汚水の量に応じて使用料がかかります。

下水道みんなで使って快適ライフ

3月末現在の接続率

処 理 区	普及(対象)戸数	接 続 戸 数	接 続 率
波 子	354	237	66.9%
江 津 西	550	277	50.4%
桜 江 中 央	844	708	83.9%
川 越	306	196	64.1%

※供用開始の日から一年以内の接続が義務付けられています。また、くみ取り式の便所は3年以内に水洗便所に改造することが義務付けられています。



問 下水道課管理係
(内線1511)

広域圏だより

浜田地区広域行政組合
浜田市野原町 859 番地 1
TEL 0855 (23) 1468

介護保険課からのお知らせ

【問い合わせ先】 介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

介護保険料の納付方法について

今年3月まで普通徴収（納付書又は、口座振替）で介護保険料を納めている人のうち、昨年12月1日現在で年金受給権が発生した人については、6月から納付方法が特別徴収（年金天引き）に変更になります。ただし、年金を担保に借入れをされている人や現況届の出し忘れや出し遅れがあった人については、特別徴収にならない場合があります。

募集

介護予防体操『元気アップ！まめなくん体操』
の普及につながる地域活動を支援します。

1 趣旨

生活機能の低下から要介護状態になることを予防するために、介護予防体操『元気アップ！まめなくん体操』の普及活動を推進します。

地域みんなで取り組める介護予防体操を実践することによって、高齢者の心身機能の向上を図り、社会参加を促すことを目的に、介護予防体操を活用して地域活動を実践している団体の事業経費を支援します。

2 募集内容

介護予防体操『元気アップ！まめなくん体操』の普及につながる地域活動を実践する団体の提案を募集します。応募資格は次のとおりです。

(1) 対象者

65歳以上の高齢者を中心に活動（圏域内に住所を有する65歳以上の高齢者が2/3以上）している団体、若しくは65歳以上の高齢者を支援することを主目的として活動する団体（介護事業者、営利事業者、政治団体及び宗教団体を除く。）

(2) 対象事業

介護予防体操『元気アップ！まめなくん体操』の普及につながる活動内容で、普及効果が期待できるもの（事業実施期間：平成22年6月1日～平成23年3月31日）

(3) 募集期間

5月6日（木）～5月31日（月）

(4) 応募方法

介護予防体操普及活動推進事業補助金交付申請書に事業計画書及び収支予算書を添えて、浜田地区広域行政組合介護保険課に提出します。（応募書類は浜田地区広域行政組合介護保険課、江津市健康長寿課及び桜江支所にあります。）

3 補助金等交付の決定

介護予防体操普及活動推進事業審査委員会において、内容を審査し、介護予防体操普及の効果が期待される地域活動を実践する団体に対して、次のとおり予算の範囲内でその事業経費の一部を助成することを決定し、申請者に通知します。

- ・補助の限度額 20万円以内
- ・審査項目 波及効果（参加人員、継続性）
補助比率（申請金額、自己負担額）
応募状況（申請件数と補助金受給歴）

※応募者の状況により普及効果が薄いと判定されたもの、過去の補助金受給歴があるものについては、前回と同額の補助金額とならなかったり、連続して申請が採用されない場合があります。

【問い合わせ先】 浜田地区広域行政組合介護保険課
TEL 0855 (25) 1520

今月3歳！

乳幼児等医療の手続きが必要です！

平成19年5月2日生まれ～

平成19年6月1日生まれのお子さん

3歳から就学前用の乳幼児等医療費受給資格証の交付申請手続きが必要ですので、市民生活課または桜江支所窓口へお越しください。

（お子さんの健康保険証・印鑑が必要）

問 市民生活課医療年金係（内線1117）

江津市の物価の動き（消費者友の会・物価調査係調べ）

4月1日現在市内平均（税込）価格

単位：円

品名	単位	平均	最高	最低
島根県産コシヒカリ	10 kg	4,740 ↑	5,220	4,380
L P ガス	10 m ³	7,361 ↑	7,424	7,297
砂糖 上白袋入	1 kg	234 ↓	268	208
鶏 卵 L サイズ	10 個	235 ↑	280	210
牛 乳	1 L	255 ↓	300	208
灯 油 店頭価格	18 L	1,406 ↑	1,540	1,296
ガソリン（レギュラー）	1 L	135 ↑	141	131

※特売は含みません。矢印は前月比の増減。

入院助成

児童等入院助成事業

小学生・中学生が病気やけが等で入院した場合に、医療機関に支払った食事を助成します。

◇助成の対象となるもの

医療機関へ支払いをしてから1年以内の入院時の食事代（交通事故など、本人の自己負担がない場合は除きます）

◇手続きに必要なもの

領収書（食事療養費の記載があるもの）、健康保険証、印鑑、預・貯金通帳

■ 市民生活課医療年金係

（内線1117）

福祉医療

福祉医療費自己負担軽減事業

福祉医療費助成制度対象となるひとのうち、市町村民税非課税の世帯に属する人については、医療機関にかかった場合の自己負担額の2分の1を助成します。

◇助成の範囲

福祉医療費助成制度並びに他の公費負担医療制度による医療給付を受けた後に、なお負担することとなる

自己負担額に2分の1を乗じて得た額を助成

◇手続きに必要なもの

医療機関の領収書（領収書のない場合は医療機関が証明した医療費領収書）、福祉医療費医療証または資格証、健康保険証、印鑑、預・貯金通帳

■ 市民生活課医療年金係

（内線1117）

国民健康保険

非自発的に失業された人の保険料が軽減されます。

リストラなどで職を失った人に対して、平成22年4月から国民健康保険料の軽減措置が実施されます。

◇対象者

雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇などによる離職）及び特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）として失業等給付を受ける人（平成21年3月31日以降に離職された人）

◇軽減額

国民健康保険料は前年の所得などにより算定しますが、軽減された場合、前年の給与所得をその3割とみなして算定します。

◇軽減期間

離職の翌日の属する月から翌年度末までの期間。ただし、国民健康保

険を脱退されると終了します。

◇手続き

職業安定所で交付される雇用保険受給資格者証と国民健康被保険者証、印鑑をご持参の上、市役所で届出手続きをしてください。

■ 市民生活課国民健康保険係

（内線1114・1115）

国民生活基礎調査

平成22年国民生活基礎調査への協力をお願いします

厚生労働省では、昭和61年以降、毎年、国民生活基礎調査を実施しています。この調査は国民の保健、医療、福祉、年金、所得等の状況を世帯面から総合的に把握し、今後の厚

生労働行政の企画及び立案のための基礎資料を得ることを目的としています。

今年は、平成17年に行われた国勢調査区の中から全国で5510地区を無作為に選び、それらの地区にお住まいの世帯の方々に、6月3日（木）と7月15日（木）に調査をお願いすることとなりました。この調査は、法律に基づく基幹統計調査とされていることから、調査票に書かれた事柄を統計以外の目的に用いることは固く禁じられています。

該当の調査区の皆さんには、調査の重要性をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

■ 健康長寿課地域医療対策係

（内線1251）

5月の日曜日の納付及び納付相談

市税 国民健康保険料 後期高齢者医療保険料

市税、国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料について、平日の納付等が困難な方のため、日曜日の納付及び納付相談の窓口を開設します。

◎日 時 5月23日（日）

午前9時～午後5時

◎場 所 市役所1階市民生活課窓口

◎納付対象

- ①市税（市・県民税、固定資産税、軽自動車税）
- ②国民健康保険料
- ③後期高齢者医療保険料

■ 税務課収納係（内線1211・1212）

市民生活課国民健康保険係

（内線1114・1115）

医療年金係（内線1116・1117）

「江津市コミュニティセンター
和室」会場（桜江町川戸）
☆26日（水）〔西日本補聴器〕
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

図 社会福祉課障害者福祉係
（内線1224）

「しまね版特区」 申請受付

「しまね版特区」は、皆さんが地域の活性化のため取り組みとしていた事業が、様々な規制により実施が困難なときに、規制の特例措置を設けることによって、その実現をはかる制度です。

市町村、民間事業者（NPO、住民グループ、民間企業など）ご自身でも申請可能です。申請にあたっては、受付期間に関わらず、お気軽にご相談ください。

◎申請受付期間

5月17日（月）～31日（月）

◎図県地域政策課

TEL 08552（22）5957
FAX 08552（22）6042

詳しくは、県地域政策課ホームページをご覧ください。

（http://www.pref.shimane.lg.jp/chiki/seisaku/tokkyu/shimane_tokkyu/）

募集

国勢調査の調査員を してみませんか？

平成22年10月1日現在で実施される「平成22年国勢調査」に従事していただける調査員（国勢調査員）を募集します。

この国勢調査は5年に1度、日本国内に住むすべての人・世帯を対象とする大切な調査です。

特に平成22年国勢調査は、我が国がはじめて直面する人口減少社会において、国と地域の今後の方向性を正しく導く羅針盤の役目を果たします。

調査を正確に実施するためには、国勢調査員のご支援が必要です。みなさまのご協力をお願いします。

◎仕事の主な内容

9月上旬に行われる事務説明会へ出席した後、受け持ち地域内にお住まいの世帯を漏れなく・重複なく把握して、調査票の配布等を行います。

◎申し込みできる人

・原則、20歳以上で、責任をもって調査事務を遂行できる人
・警察、選挙、税務に直接関

係のない人

◎定員（予定）
200人程度

◎任期（予定）
平成22年9月1日

～10月31日まで

◎身分

総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

◎報酬

受け持つ地域の数に応じた額（1地域担当する場合で約4万円）を支給します。

また、調査活動中に災害にあった場合は、国家公務員災害補償制度が適用されます。

◎応募方法・締切

市役所総務課情報統計係までお電話ください。6月18日（金）が応募の締切です。

なお、定数に達した場合は、締切日前においてもお断りする場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。



申請 総務課情報統計係

（内線1271・1272）

ピクニックラン桜江 参加者募集



第14回ピクニックラン桜江が「水の国」から「風の国」の間にかけての川や山々に沿った楽しいコースで開催されます。ピクニックラン桜江実行委員会では参加者を募集しています。

◎期日 7月25日（日）

◎種目

・マラソンの部（21キロ）

・ウォーキングの部（10キロ）

◎参加料

・一般 3,500円

・高校生以下 1,500円

（小学生未満の幼児無料）

◎参加申込締切日

6月25日（金）消印有効

申請 江津市桜江町川戸11-1

江津市桜江支所総務係内

ピクニックラン桜江

実行委員会事務局

TEL（92）1211

FAX（92）0905

お住まいのことなら **第一ホーム** 資金づくりからアフターまで **第一ホーム** は あなたの夢を育てます。



年中無休

貸したい 借りたい 売りたい
買いたい 建てたい方の広場です。

◆注文純木造住宅 ◆鉄筋鉄骨一般建築設計施工管理 ◆補修 ◆修繕 ◆増改築 ◆改築
◆貸店舗 ◆事務所 ◆アパートの賃借管理代行 ◆土地建物の売買 ◆仲介 ◆不動産コンサルタント

建設業許可 島根（特-20）
宅建業免許 島根（11）233号

株式会社 第一ホーム

本 社 / 浜田市黒川町108-1（浜田駅前） ☎（0855）23-1520・FAX.23-1330

☎ 第一ホーム 江津営業所 江津市和木町473-4（9号線沿） ☎（0855）52-3800・FAX（0855）52-2850

有料
広告

情報ポケット 5月

★お知らせ

市民生活課からの
お知らせ

☆桜江地区の皆さん

「クリーンさくらえ」に

ご協力ください！

◎実施日 5月16日(日)

なお、江津地区の「市民一斉清掃」は、6月6日(日)です。

地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。

☆犬猫のお願い

飼い主の方は、ご近所に迷惑にならないように飼いましよう。「放し飼いにしていませんか?」「散歩時のフンの始末の準備をして出ていますか?」「また、野良犬、野良猫に餌を与えないでください。繁殖したり、居つかないようご協力ください。

なお、4月の狂犬病予防集合注射を受けられなかった飼い犬は、最寄りの獣医さんで必ず受けてください。狂犬病

は、怖い病気です。噛んだ犬の飼い主には、保健所への届出の義務があります。

☆ごみの出し方について

可燃・不燃の収集日が同じ日になった際は、可燃ごみを「ごみ箱に入れ、不燃ごみは、外に出して置いてください。」

同じ場所に混ざって出すと、取り忘れの原因になります。皆さんのご協力をお願いします。

4月1日から収集日が変わっていますので「平成22年度環境衛生力レンダー」でご確認ください。

◎市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

☆不燃物処理場の休日開場日
◎日時 5月23日(日)

午前9時～正午
※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前にご連絡ください。

◎中島星のクリーンセンター
TEL (52) 5321

♥制度・相談

地デジ相談会

地デジの準備はお済みですか?
来年7月24日までに、アナログ放送は終了します。

お困りごと・心配ごとは、「デジサポ島根」へお気軽にご相談ください。

・お困りごとは「デジサポ」へ・・・

◎相談会日程

・5月17日(月)～18日(火)
午前10時～午後3時
場所 市役所1階

・5月19日(水)～21日(金)
午前10時～午後3時
場所 グリーンモール1階

※また、相談会に出かけることができない高齢者(65歳以上)及び、障がい者の方を対象として戸別訪問も実施します。

◎デジサポ島根
TEL 0852 (59) 9585

島根県身体障害者・知的障害者相談員

身体・知的の障害のある人やその家族の様々な相談に応じます。障害があることで困ったことや悩んでいる人は、次の相談員まで、お気軽にお電話・FAXしてください。

◎身体障害者相談員

・梶川勇

TEL 080 (1922) 9693

FAX (92) 0732

・青木春智

TEL・FAX (57) 0830

◎知的障害者相談員

・藤井恭郎

TEL (54) 3100

FAX (54) 3101

◎社会福祉課障害者福祉係

(内線1223)

5月の
補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場

☆6日(木) (選管事務局隣り)
(東神実業)
午後1時30分～3時

☆10日(月) (中国補聴器)
午後2時～4時

☆26日(水) (西日本補聴器)
午後1時30分～3時

☆31日(月) (日本補聴器)
午前10時～11時30分

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

ガス給湯器レンタル・GHP・管工事
エネファーム(燃料電池、太陽光発電)
太陽熱利用給湯システム

TEL.0855-53-0723



新日本石油特約店
三和ガス株式会社

有料広告

島根県済生会江津総合病院職員募集

◎募集人数

・看護師 30人（日勤常職員及び臨時、パートも募集中）
・助産師 若干名

◎資格

①平成23年3月卒業予定の人（各職種の資格取得見込みの人）
②各職種の資格を有している人

◎募集方法 随時受け付けしています。履歴書、資格免許証（写）を郵送してください。※詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.saiseikai-gotsu.jp/>

〒695-18505
江津町1016-137
TEL (54) 0101

〒695-18505
江津町1016-137
TEL (54) 0101

点訳・朗読奉仕員養成講習会受講者募集

点訳や音訳は、視覚に障がいのある方が情報を取得するための手段として欠かせないものです。視覚障がい者の情報格差解消に向けて取り組んでいた点訳や朗読の奉仕員養成講習会を開催し、受講者を募集します。

対象者は、65歳未満で、講習会修了後に継続して点訳、または朗読奉仕活動が続けられる人です。

【点訳奉仕員養成講習会】

◎内容 点訳の技術を身につけ、本や雑誌、広報等を点訳して、視覚障がい者が利用する点字図書を製作します。

◎日時 平成22年5月13日（木）
23年2月10日（木）
（全23回 水曜日）

◎場所 午前10時30分～正午
いわみーる（浜田市野原町）

◎受講料 テキスト代『点訳の手引き』1,050円

【朗読奉仕員養成講習会】
◎内容 朗読の技術を身につけ、本や雑誌、広報等を録音して、視覚障がい者が利用する録音図書を製作します。

◎日時 平成22年5月26日（水）
23年3月2日（水）
（全20回 水曜日）

◎場所 午後1時30分～3時15分
いわみーる

◎受講料 テキスト代『音訳マニュアル』800円

※朗読、点訳ともに電話またはFAXで事前にお申し込みください。（ただし、当日会場でも受け付けます。）

〒695-18505
江津町1016-137
TEL (54) 0101

TEL 0855 (24) 9334
FAX 0855 (24) 9335

交通事故死亡者ゼロをめざして

本年中の交通事故の発生状況
(H22.3月末現在・江津警察署)

	年 別	件 数	死 者	傷 者
江津市	22 年	17	0	19
	21 年	14	0	14
	前年比	3	0	5
県内	22 年	520	8	577
	21 年	525	6	583
	前年比	-5	2	-6

「火災・救急・救助」件数

(H22.3月末現在・江津消防署管内)

火災	火災件数 (22年合計) 2 件 (5)
救急	救急件数 (22年合計) 97 件 (301)
救助	救助件数 (22年合計) 1 件 (4)

災害情報番号（消防専用） 0855 (54) 1023

ありがとうございます（3月31日受付分まで）

社会福祉事業へ寄付 ▽二宮・長沼秀子さん（故節夫さん）
▽桜江・渡邊太一さん（故百代さん）▽波子・安永チサ子さん（故安義さん）▽二宮・樋谷雅豊さん（故文子さん）▽嘉久志・小林一二三さん（故幸男さん）▽二宮・島田耕佑さん（故末夫さん）▽二宮・花吉基治さん（故勇さん）▽桜江・本山重美さん（故重信さん）▽敬川・本藤正男さん（故晴枝さん）▽嘉久志・岩本博樹さん（故康子さん）▽嘉久志・久森雅博さん（故信代さん）▽桜江・坂越忠雄さん（故博美さん）▽都野津・黒川正徳さん（故敦子さん・波子）▽江津・大屋清治さん（故寛紀さん）▽都治・石田牧子さん（故庄治さん）▽都野津・森下晃司さん（故定明さん）▽波積・道下一弘さん（故キクノさん）▽和木・浅野克雄さん（故清治さん）▽江津・濱吉俊和さん（故榮さん）▽江津・福本晃さん（故昇さん）▽栃木県・室岡英世さん（故秀子さん・渡津）▽川平・大屋得雄さん（故千代江さん）▽桜江・大石泰正さん（故アヤメさん）▽渡津・佐々岡春信さん（故笹木作枝さん）▽江津・天倉祐一さん（故保さん）▽渡津・宮内美貴子さん（故雄二さん）▽松川・横田磯江さん（故俊香さん）▽渡津・砂田千代子さん（故盛善さん）

その他の寄付 ▽江津・坂本千代記さん

※掲載をご了承頂いたひについて掲載しています。

江津市社会福祉協議会（総合市民センター内）TEL 52-2474

ま心で ご奉仕 うえの葬祭

自宅葬：会館葬：社葬：神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町

江津市浅利町(9号線沿)

江津会館

江の川ホール

TEL(0855) 54-3225

TEL(0855) 54-1004

《約200席》

《約90席》

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付！

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒です。

取扱事件

○借金のこと（サラ金などからの催促） ○交 通 事 故
○会社関係（代金請求、会社経営問題など） ○相 続
○離 婚 ○不動産（借地、借家など） ○その他の法律問題

料 金

・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料（基本）30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階（東京事務所） 東京都西新橋2-2-5 竹内ビル2階
TEL. 03-3591-0082



有 料 広 告

平成22年度
調理師試験準備講習
会受講生募集

◎講習期間

6月～8月の通算8日間

◎受講資格 2年以上の実務経験のある人

◎受講会場 浜田保健所

◎受講料 37,000円

◎募集人員 30人

(定員になり次第締め切り)

■申込(社)島根県食品衛生協会
浜田支所(浜田保健所内)

TEL 0855(23) 4141

江津市シルバー人材
センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を
社会のために活かしてみま
せんか。

◎業務内容 臨時的かつ短期
的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60

歳以上の健康で、安定した就
業・所得を目的としないひと

◎入会説明会

・日時 5月20日(木)

午後1時30分～

・場所 江津市シルバー人材
センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

■江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616

全国戦没者追悼式の
参列者を募集します

◎日時 8月14日(土)～15日(日)

(式典は15日)

◎場所 東京都・日本武道館

(山手線沿線から飛行機で上京)

◎対象者

以下の全てを満たす県内在

住の人

1、戦没者の「遺族

配偶者、子、父母、兄弟姉妹、

孫、子・兄弟姉妹の配偶者(夫

婦で参列の場合に限る)

2、健康状態良好で、介助なし

で行動可能な人

※戦没者一人につき一人のみの

参列を原則とします。

(子・兄弟姉妹の配偶者が参

加される場合を除く)

◎参加費 松江市を起点とし

た東京までの往復運賃と宿泊

費は公費で定額助成。その他

の費用は自己負担。

◎申込期限 6月15日(火)

(島根県遺族連合会会員の方は

申し込み前に各支部に連絡

をとってください)

※応募者多数の際は、県で選

考します。

※集合から解散まで団体行動

となります。

※辞退の時期によってはキャ

ンセル料が必要になります。

■島根県社会福祉課地域福祉係

(内線1221)

[ふれあい福祉センター総合相談所]

5月の「相談日程」(無料相談)

日常生活上のお悩みやお困りのことについて、お気軽
にご相談ください。(相談により知り得た秘密は堅く守
られますので、安心してご相談ください。)

『法律相談』(要予約) 法律に関すること(30分以内)

『一般相談』(要予約) 日常生活上のいろいろな心配
ごと・悩みごと(45分以内)

『福祉相談』 福祉サービス・専門相談機関の紹介や、
いろいろな心配ごと・悩みごと

◎ご予約・お問い合わせ TEL (52) 6710

期 日	時 間	相 談 種 類	会 場
13日(木)	13:00～15:00	法律相談(弁護士)	江津
28日(金)	9:00～12:00	一般相談(司法書士)	江津
月～金(通年) (祝日を除く)	9:00～16:00	福祉相談(担当職員)	江津

◎江津会場 江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)
都合により、日程が変更される場合があります。

石見法律相談センター『無料法律相談』

要予約 TEL 0855 (22) 4514

浜田会場 ◎日時 毎週金曜日 午前10時～午後4時

◎場所 石見法律相談センター(法務局南側)

〈5月〉の無料相談

相 談 名	日 時	場 所
人 権 相 談 (登記相談含む)	17日(月) 10:00～15:00	市役所2階第6会議室
行 政 相 談	17日(月) 10:00～15:00	市役所1階市民相談室
	18日(火) 9:00～12:00	コミュニティセンター和室
消 費 生 活 相 談	18日(火) 9:00～12:00	市役所1階市民相談室
交 通 事 故 相 談	毎週水曜日(祝日を除く)	浜田合同庁舎1階
◎要予約 TEL 0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田相談室		
教 育 相 談	第1・第3水曜日 9:00～15:00	あおぞら教室 (旧跡中学校舎)
※教育相談は下記の電話でも随時お受けしています。 教育相談員: 090 (4895) 7451		

5月の「断酒会」

「江津保健センター」

◎日時 6日(木)・13日(木)・27日(木) 午後7時～9時

「桜江保健センター」

◎日時 20日(木) 午後7時～9時

■社会福祉課障害者福祉係(内線1223・1224)

いちご狩り
ご来園お待ちしております
【開園時間】10:00～16:00
【休 園 日】毎週水曜日
きんた農園
〒697-0123 浜田市金城町七条イ735番地
TEL/FAX 0855-42-2515
(有)KKN ホームページ URL <http://berynie.com/>

宝飾・時計・めがね
有限会社 **木曾時計店**
〒695-0011
島根県江津市江津町954番地3
TEL.0855-52-2069
☆毎月楽しい企画で催事をしています。
ぜひ お気軽に お越し下さい。
<http://www.jewelry-kiso.co.jp/>

ARSOA
www.arsoa.co.jp

二宮公民館 絵手紙教室開講しま す！

今年度から、二宮公民館で、

毎月第4火曜日に初心者大歓迎の絵手紙教室を開講します。講師は、二宮町にUターンして来られ、最近市内等で作品発表を精力的に行っており、坂口みどり先生です。

絵手紙は、それぞれ思うままに筆を動かして、表現していくので、美術センスや学生時代の成績は、全く関係ありません。まずは、挑戦してみましよう。仲間作りや、新しい発見もあるかもしれません。専用の道具については、公民館と先生の方で準備しています。新たな趣味のひとつとして、チャレンジしませんか。お待ちしております。

◎初回日時 5月25日(火) 午前10時～

◎場所 二宮交流館

◎会費 1回 500円

◎会場 二宮公民館 (予定)
二宮公民館 (佐々木)

TEL・FAX (53) 1665

学校・広場の芝生化を 考えるシンポジウム

◎日時 5月15日(土)

午後2時30分～

◎場所 総合市民センター

◎主催 (社)島根県建築士会

◎入場無料

◎内容

【講演】

「芝生化が子どもの心身の発達にもたらす効果」

同志社大学心理学部教授

鈴木直人氏

【パネルディスカッション】

「学校・広場の芝生化の必要性と可能性」

日本海テレビアナウンサー

福浜隆宏氏ほか

島根県建築士会江津支部事務局 (シマサキ設計)

TEL (55) 0511

わたと自然を 楽しむ会

ーわたの里もこもこー

わたの種まき体験や栽培方法の説明をします。

一緒に楽しんでみませんか。

◎日時 5月9日(日)

午前9時～11時30分

◎場所 千田町325-13

◎参加費 500円

※参加者には、わたの種をプレゼントします。

◎会場 わたの里もこもこ

(代表・和田)

TEL・FAX (56) 2953

年金だより

◎市民生活課医療年金係
(内線 1116・1117)

昭和 25 年 5 月 2 日
～昭和 25 年 6 月 1 日
生まれの人は保険料を
かけ終わりました。

昭和 20 年 5 月 2 日
～昭和 20 年 6 月 1 日
生まれの人で国民年金第
1号被保険者期間だけの
人は誕生日がきたら老
基礎年金を請求してく
ださい。

すでに厚生年金、共済年金
等を受けている人は日本年金
機構からお知らせが送付され
ますので、そちらで請求して
ください。

国民年金の届出は確実に！ こんなときは届出をお忘れなく！

国民年金の加入者は、第1
号・第2号・第3号被保険
者に分けられ、本人はもちろ
ん、配偶者の就職、退職、転
職、また結婚などにより加入
種別が変わる場合には、その
都度届出が必要です。

(第1号↓第3号)

【第2号被保険者】

会社員・公務員等の厚生年
金・共済年金加入者

・60歳前に会社などを退職し
た。(第2号↓第1号)

・勤めをやめて会社員などの
被扶養配偶者になった。(第
2号↓第3号)

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養さ
れている配偶者

・配偶者が退職した。(第3
号↓第1号)

・パートなどの収入が増え、
配偶者の扶養からはずれた。
(第3号↓第1号)

◎市民生活課医療年金係

(内線 1117)

浜田年金事務所

TEL 0855 (22) 0673

特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

24時間介護付有料老人ホーム

Sakura さくらが丘

サンライフほのぼの(有)

江津市桜江町小田856-10 TEL.0855-92-0220

老人ホーム さくらが丘

検索



利用者一人ひとりのニーズにあ
った、人間らしく健全で安ら
ぐすまいを提供します。



有料
広
告

浜田高等技術校 介護サービス科訓練 生募集

◎対象者

離職者及び母子家庭の母

◎訓練内容 ホームヘルパー

2級の取得に必要な、講義、実技、実習を行い、訪問介護の業務に必要な基礎的な知識と技能を身につけます。あわせて、ビジネスマナーやその他就職活動に必要な基本事項を習得します。

◎受講料 無料（ただし、テキスト代 約1万円程度）

◎募集定員 20人

◎訓練期間 6月～10月

◎訓練時間 490時間程度

講義は、午前9時頃

～午後4時30分頃

◎入校願書受付締切

6月2日(水)

◎申し込み方法

公共職業安定所で、所定の用紙で申し込んでください。

◎入校検定日

6月9日(水)・10日(木)

※10日は応募者多数の場合

◎入校検定会場

県浜田合同庁舎

◎選抜方法 学力検査（国語及び数学）・面接

◎合格発表 6月14日(月)

◎入校 浜田高等技術校

TEL 0855 (27) 0457



催し

赤十字運動月間統一キャンペーン
「赤十字ミニ広場 in ござうつ」

5月は赤十字運動月間です。今年も赤十字の活動を紹介する「赤十字ミニ広場 in ござうつ」を開催します。

ぜひご来場ください。

◎日時 5月9日(日)

午前10時45分

～午後1時30分

◎場所

グリーンモール1階催事場

◎内容

①災害非常食の炊き出し実演

コーナー

②救急法体験コーナー

とつさの手当がいのちを救う 救急車が来るまでに

③赤十字活動パネル展示・映像コーナー

④赤十字クイズコーナー

& お楽しみ抽選

※内容は都合により一部変更・中止となる場合があります。

※お楽しみ抽選は賞品がなくなり次第終了いたします。

◎日本赤十字社島根県支部

江津市地区

江津市社会福祉協議会

TEL (52) 2474

5月のイベントスケジュール

総合市民センター TEL (52) 2155

- 2日(日) 江津市障害者団体協議会総会
- 9日(日) 江津中学校吹奏楽部定期演奏会
- 15日(土) 島根県建築士会江津支部総会
及び講演会・パネルディスカッション
- 16日(日) 江津市視覚障害者協会総会
- 22日(土) 第1回高P連評議員会・安全互助会・理事会
- 23日(日) 第12回琴城流大正琴島根県大会

中央公園 TEL (52) 1790

- 1日・2日(土・日) 春季石央中学野球大会
- 5日(水) 第24回スポレク祭グラウンドゴルフ市予選
- 8日・9日(土・日)
第32回全国スポーツ少年団軟式野球大会市予選
- 9日(日) 第27回全日本少年軟式野球ブロック予選
第41回全国大会ママさんバレーボール
浜田江津地区予選
- 13日(木) 第26回江津市選手権ゲートボール大会

- 13日・14日(木・金) 石見地区中学校ソフトテニス大会
- 15日(土) 第27回全日本少年軟式野球ブロック予選
江津地区スポーツ少年団バレーボール大会
- 16日(日) 第43回連盟春季
兼第32回山陰中央新報社旗野球大会
江津商工会議所事業所対抗ソフトボール大会
第17回江津オープンテニスシングルス大会
- 22日(土) 第84回江津市玉江少年体育大会
- 23日(日) 第43回連盟春季
兼第32回山陰中央新報社旗野球大会
第57回石見卓球選手権大会(高校・一般)
- 29日・30日(土・日)
高円宮賜杯第30回全日本学童野球ブロック予選
- 30日(日) 全日本ホープス・カップ・バンビ
兼全国ホープス(団体) 島根県予選(卓球)

毎月1日と20日は県民ノーマイカーデー

マイカーの利用を控えて公共交通機関を利用することは、省エネやCO₂削減への第一歩です。
みんなで地球に優しいノーマイカーデーに取り組みましょう。

宿泊・お食事

江の川観光

☎ 0855-52-0215

お車のことなら、きっと満足できる

民間車検場

株式会社 高畑モータース

〒699-2842 島根県江津市都治町418番地
TEL.0855-55-0073 FAX.0855-55-1000

レディース
デー

日曜日[第2日曜日は除く]
☆エンジンオイル交換(1台)1,050円(税込)

ピアベリピア化粧品®
(美又温泉水配合)

サロン香番館

ビューティラボ(株) 指定店



〒695-0016
江津市嘉久志町1562-20
(日、祝日：休み)

TEL・FAX(0855)52-0877

有料広告



五月のおすすめ読本

五月の鯉の吹流し。

おなかのなかはからっぽなので (頭のなかも)、今月のおすすめは、心と身体 の健康読本です。ストレスフリーの生活をめざすなら、感動の涙で心を洗い流すに限ります。

新着の絵本から、『心をピンにとじこめて』

オリヴァー・ジェファーズ 文と絵

つらいきもち、かなしいきもちをピンにいれて、首にかけた女の子。

心はもう、きずつくことはありません。でも……。北アイルランド出身、ニューヨーク在住のイラストレーター、デザイナーでもある著者らしいデリケートな一冊です。

次に、「ツアラトウストラはかく語りき」で有名な孤高の哲人ニーチェの著作からの、その書名も『超訳 ニーチェの言葉』。数々の著作物の中から、己、喜、生、心、友、世、人、愛、知、美についてと、10項目に分けて抜粋された珠玉の名言! 暗いイメージのニーチェが変身します。

たとえば、短い一文ですが、「すべて、初めは危険だ。しかし、とにかく始めなければ始まらない。」とか「すべての良い事柄は、遠回りの道を通して、目的

へと近づいていく。」では、ちょっとやる気になったり、モチベーションを保てたり……。

ニーチェに、はげまされてみませんか?

それから、風邪を引かない元気な身体をつくるには、免疫力を高めることですよね。

2004年発行の本なのですが、『食べるクスリ、免疫力を高める食材ベスト66』^{ちんけいうん} 陳恵運 著を見つけたので紹介します。効果が高い食材順になっていますし、調理法や食べ合わせの良悪もわかります。病気や症状から食材を探せる索引もついています。

最後に紹介したいのは、大人の男性向けです。著者の名はジミヘン! 地味なのか滋味なのか? そして変なのか、はたまたジミー・ヘンドリックスの略なのか? 書名は『おやじのための自炊講座』。単身赴任中に目覚めたお酒 (心の栄養) の肴づくり、それは料理全般に及び、この本に登場するレシピは47種。巻末には、おやじの簡単レシピ付。ジミヘン包丁型しおりもはさんであります。

他にも、あなたの感動をよぶ名著(?) を取り揃えておりますので、ぜひ江津市図書館への足をお運びの程。

今月の新着図書〜ピックアップ〜

『ゲゲゲの娘、レレレの娘、らららの娘』

^{みずき えつこ} 水木悦子 ^{あかつか} 赤塚りえ子 ^{てづか} 手塚るみ子 著

『日本の町並み集落1300』^{かわむらよしゆき} 川村善之 著

『ウミウサギ…生きている海のジュエリー…』

『金曜のバカ』^{こしがや} 越谷オサム 著 (桜江分館)

『カエルのおまつり (紙芝居)』^{わたなべきょうこ} 渡辺享子 脚本・絵 (桜江分館)

休館日のお知らせ

◎毎週火曜日

◎月末休館 5月31日 (月)

◎特別休館 6月2日 (水) ~ 5日 (土)

※本の返却は返却ポストでできます。

人口・世帯数

総人口 26,523 (−200)

男 12,255 (−91)

女 14,268 (−109)

世帯数 11,764 (−40)

(平成22年3月末現在、() は前月比)
※市民生活課調べ

▽今月号では、市政功労表彰や様々な分野での努力が認められた皆さんの受賞報告を掲載することができました▽このように記事を作ることを通して、いろいろな形で地域に貢献されている皆さんや技術の継承や活動を続けておられる皆さんの日頃の活躍を感じることで、改めて頭が下がる思いです▽自分では、表彰されるような大きなことはできませんが、皆さんにこういったうれしいお知らせをできることが喜びです▽載せきれないぐらいいい話題がある時は、困ったなあと思うながらも、もちろんうれしい悩みです▽十分に紹介することができないうちにもたくさんあります▽なるべく多くの明るい話題をお伝えできればと思います (Y Y)

編集後記

アクアスは 10 周年を迎えました！



4月15日、アクアスが10歳の誕生を迎えたことをお祝いする会が催されました。アクアスに一番近く、遠足などでいつも利用している波子保育所からは、18人の園児全員が歌やクラゲのダンスでお祝い。また、参加していた皆さんには、ジャンボバースデーケーキが100人分にカットされプレゼントされました。

この日から、アクアスの生き物をかたどった、こいのぼりならぬ「アクアスのぼり」4匹が揚げられ、5月10日まで空を泳いでいます。

アクアス 10 周年記念 5 月イベント

こどもの日バージョン

☆アシカ・アザラシパフォーマンス

5月は毎日！（休館日は除く）

カリフォルニアアシカがこいのぼりをあげるよ！

あご野焼きを作ろう！

◎日時：5月16日（日） 13：30～

島根名物、あご（トビウオ）であご野焼きを作ります。事前に申し込みが必要です。

◎応募締切：5月8日（土） ◎定員：30名

波子海岸クリーンアップ大作戦！

◎日時：5月30日（日） 10：00～14：30

「ゴミ（53）ゼロ（0）の日」にちなみ、アクアス前の波子海岸をクリーンアップ！海のことを勉強しながら、海岸清掃。その後はアクアスでクイズラリーを体験！

事前に申し込み、参加費として入館料が必要です。

◆イベント申し込み◆

申し込みが必要なものについては、下記の①か②、いずれかの方法でお申し込みください。

①アクアスのホームページ <http://www.aquas.or.jp> の申し込みページから

②復はがきに参加希望イベント名、参加希望日、参加者全員の氏名、年齢と代表者の住所、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、

〒697-0004 島根県浜田市久代町 1117-2

アクアス 10 周年イベント係 まで郵送

*応募締切が書かれていないものについては、応募締切は、開催日の20日前です（必着）。応募多数の場合は抽選となる場合があります。

*参加案内は、開催日の2週間程度前です。抽選になった場合、結果もあわせてお知らせします。

『アクアス』体験隊！



◆アクアス体験スクール◆

生き物教室「海でプランクトンをさがしてみよう♪」

プランクトンネットという道具を使って、海の中の小さな生き物を捕まえて、顕微鏡で観察してみよう。

◎日時：5月9日（日） 10：00～12：00

◎場所：アクアス周辺の海 ◎定員：30人

◎参加費：無料

日曜講座「ペンギンのおもちゃづくり」

とことこ歩く、ペンギンのおもちゃを作ってみよう♪

◎日時：5月23日（日） 10：00～12：00

◎場所：レクチャーホール ◎定員：30人

◎参加費：無料

スクールにご参加いただくには、下記の①か②、いずれかの方法でお申し込みください。

①TEL 0855 (28) 3900

②ホームページ <http://www.aquas.or.jp> の申し込みページから

※定員になり次第締切ります。

◆児童福祉週間のお知らせ◆

5月5日（水）～5月10日（月）

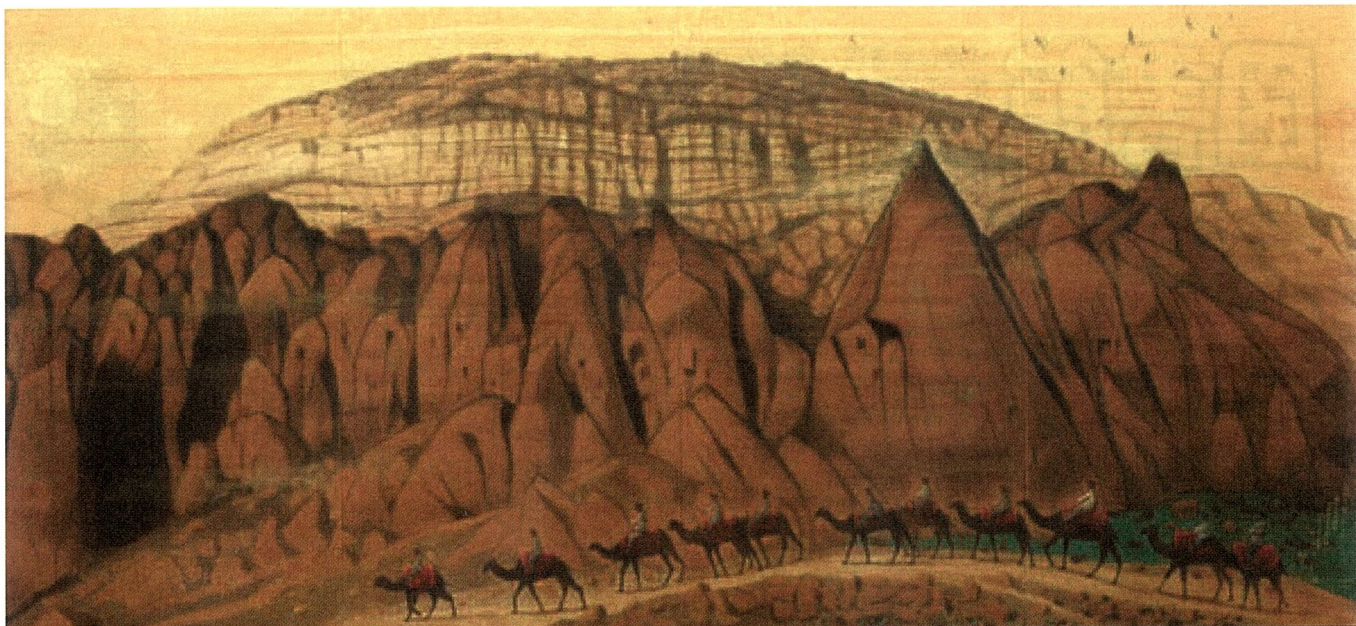
小学生・中学生は入館料が無料となります。

（5月6日（木）、11日（火）は休館日）

【お知らせ】

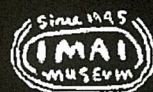
昨年8月3日に産まれたシロイルカのアーリヤの赤ちゃんを一般公開しています。引き続き、シロイルカの赤ちゃんの飼育を優先するため、当面の間、パフォーマンスは休止します。撮影もご遠慮いただきます。

シロイルカの体調によっては、公開を中止する場合があります。ご了承ください。



平山郁夫「文明の十字路を往くーアナトリア高原 カップパドキアトルコー」

再興第94回 島根展 院 展



今井美術館

TEL:0855 (92) 1839

5月25日(火)～6月6日(日)

※会期中無休

開館時間：午前10時～午後4時

入場料：一般1,000円・高大500円
小中200円



宮廻正明「回帰線」



宮北千織「天の川」



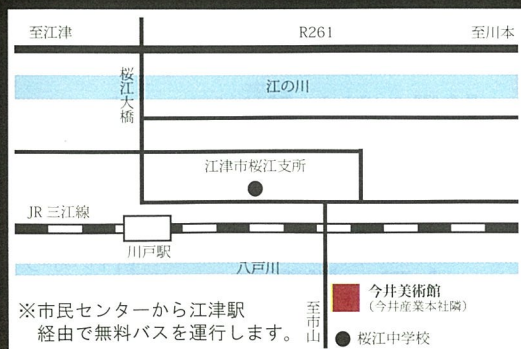
清水由朗「序曲」



大野百樹「陽韻」



福井爽人「白い風」



発行・江津市 編集・市長公室広聴広報係

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地

E-mail: shichokoshitsu@city.gotsu.lg.jp

TEL0855 (52) 2501

FAX0855 (52) 1380

ホームページ: <http://www.city.gotsu.lg.jp/>



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
大豆インクを使用しています

広報 253 2010.5

24