

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙



元気! 勇気! 感動! ぞうつ

特集 語り継ぐこと



桜江町出身の映画監督、故松林宗恵さんは、太平洋戦争中に海軍士官として輸送船に乗船。そこで、生涯忘れることのない戦闘体験をしました。

(特集2~9ページ)

昭和20年8月15日、終戦の日。
あの日から間もなく70年を迎えます。
70年という年月の中、戦争体験者も高齢化。
戦争を語る人は、少なくなりつつあります。
だからこそ「語り継ぐこと」を大切にしたい。
これからの未来のために。

特集 語り継ぐこと



全国シニア演劇大会で群像劇「クスの葉風」を公演する石見国くにびき18座の皆さん（仙台市）

体験と思いをせりふに込めて

—シニアの演劇団体「石見国くにびき18座」—

若者の心を揺さぶった
群像劇

6月7日、宮城県仙台市で開催された全国シニア演劇大会。幕が下りたステージの上、司会役の若者は、しばらくインタビューができませんでした。演劇に感激し、涙が止まらなかったからです。江津市、浜田市と益田市の60代〜80代15人による劇団「石見国くにびき18座」。戦争をテーマ

「いのちの重さ、平和の尊さ」。きっかけは、みんなで行った沖繩旅行でした。

「沖繩には、学園の仲間たちで、修学旅行として行きました。ひめゆりの塔に立ち寄った時、仲間の一人が『あの時の私と同じ、女学生がたくさん亡くなっている』とつぶやいたんです」。劇団で脚本・演出を担当する金田サダ子さん（69）＝嘉久志町＝は、振り返ります。「聞くと、彼女は戦時中、学徒動員で広島県呉市の海軍工廠で働き、空襲にもあつていました。自身の体験と、沖繩戦で命を落とした女学生とを重ねていたのです」

にした群像劇「クスの葉風」が、地元高校の演劇部員ら5人が選ぶ「ジュニア審査員賞」を受賞しました。

あの時の私と同じ
女学生が命を落とした

くにびき18座は、県の高齢者大
学校「くにびき学園西部校」社
会文化科の第18期卒業生で構成
しています。テーマは一貫して、

メンバーが生まれたのは、昭和3年から22年にかけて。学徒動員の女性の他、少年兵として海軍通信学校で訓練を受けていた男性、父親や親族を戦場で亡くした人など、戦後生まれも含めて、誰もが少なからず戦争と関わりを持っていました。「私たちの歩んだ道を劇にしよう」。平成22年、くにびき学園の文化祭で、メンバーの体験を基にした劇を披露。以来、江津・浜田を中心に公演を重ねています。

はくにびき18座にとって5作目。
太平洋戦争から現代までを往来しながら、戦没者の無念や帰還兵の苦しみ、戦災孤児の悲しみなどを描きました。

父の無念の思いを
せりふに

「クスの葉風」には、命を落とした3人の兵士が登場します。演じるのは、いずれも父親が戦死した男性メンバー。せりふには、父親たちの戦地での様子や思いが込められています。

兵士を演じた桜江町鹿賀の中村征雄さん（74）の父は、フィリピン・ルソン島で亡くなりました。「靴下1枚分のコメを手にしてから幾日たっただろうか。戦うどころか、今は飢えとの戦い……」。亡き父の戦友から聞か



「こぶしを振り上げるのでなく、経験を通して戦争の話を語りたい」と話す金田さん。

された様子が、せりふになりました。「召集されたとき、私は3歳。母のおなかには妹がいました。家族を残し向かった戦地で、父はどんな気持ちだったのだろう。時にせりふが涙声になることもありました。こみ上げる思いを胸に、中村さんは遠くに目をやりました。

心からのメッセージを
経験を伝えたい

仙台で高校生たちの心を動かした「クスの葉風」。「高校生が涙を流して受け止めてくれた。思いが伝わったことが何よりもうれしいです。私たちにできるのは、経験を通して語りかけること。心からのメッセージを伝えたい」。金田さんは力を込めて語りました。



「父はどんな気持ちだったのだろう」。せりふを通し、亡き父に思いをはせる中村さん。

いしづみ

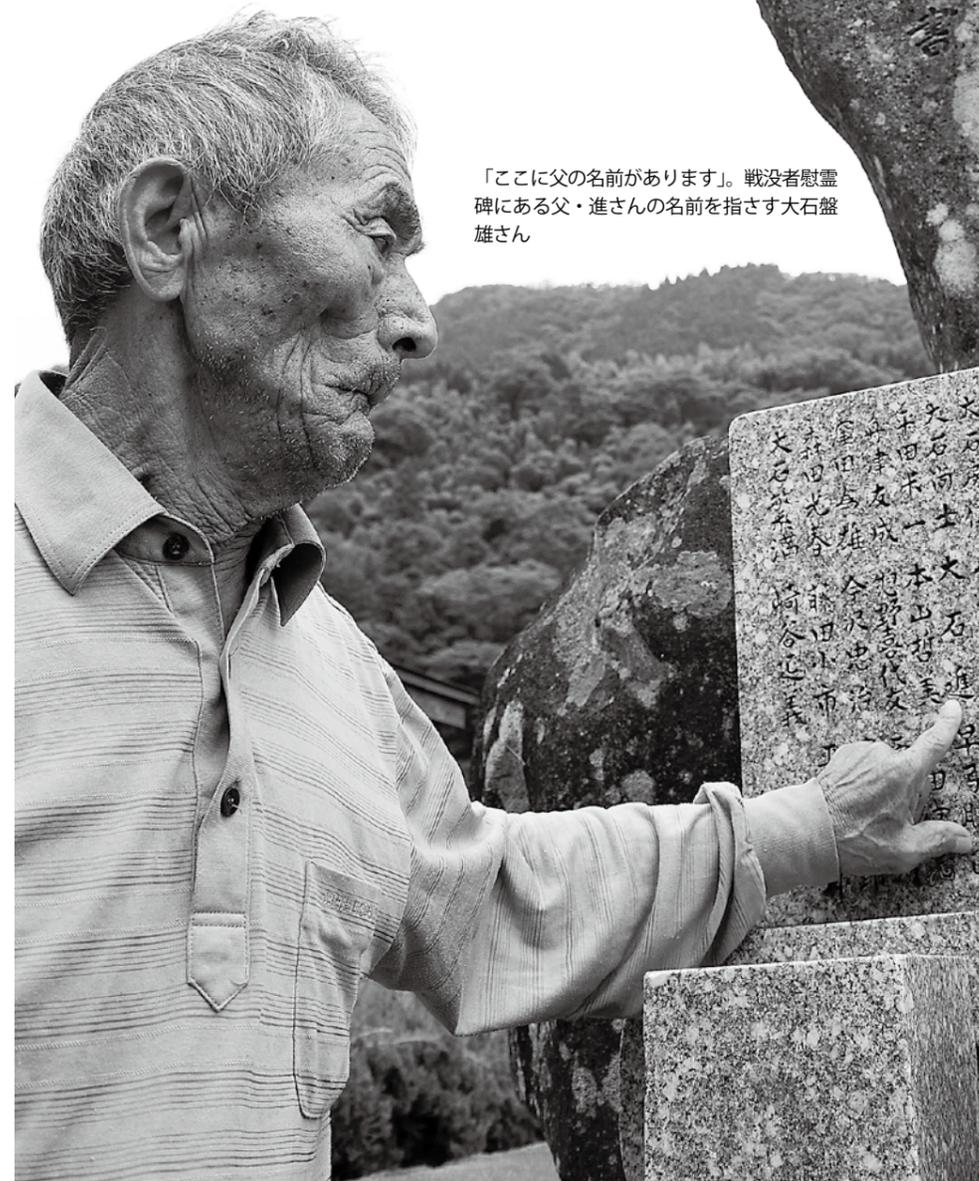
碑に刻まれた父の名前

— 桜江町谷住郷 大石さん —

戦争で亡くなった人たちを追悼する戦没者慰霊碑。そこには、戦没者の名前が刻まれています。戦争という、時代の渦の中、若くして命を落とした戦没者たち。その一人一人に家族があり、残された家族は悲しみを負って、戦後を生きました。



「ここに父の名前があります」。戦没者慰霊碑にある父・進さんの名前を指さす大石盤雄さん



92人の名が刻まれた戦没者慰霊碑

谷住郷生涯学習センター（桜江町谷住郷）の向かい側、道路に面したところに、大きな石碑が建っています。戦没者慰霊碑です。日中戦争と太平洋戦争で命を落とした、谷住郷地区出身の兵士92人の名前が刻まれています。「ここに父の名前があります」。同地区に住む大石盤雄さんは、中段左側にある父・進さんの名前を指さしました。

30代半ばでの出征 水害の地元を離れて

炭鉱や木材の切り出し現場で働きながら、大黒柱として家族を支えていた進さん。妻・マツヨさんとの間には3人の子に恵まれました。進さんが海軍から召集されたのは昭和19年。すでに30代も半ばを過ぎてのことでした。

進さんが出征する直前、谷住郷は2年連続の水害に見舞われていました。自宅の鴨居まで水が押し寄せ、水田が河原のようになってしまうほどの被害。復旧半

ばで家族を残し、進さんは戦地へと向かいました。「戦争末期で人員が足らなくなり、30代半ばの父にも召集がかかったのです。高か。母は戦後『兵士としては高齢なのに、行かんでもえかっただに』とこぼしていました」。盤雄さんは振り返りました。

石しか入っていないかった

昭和20年8月の終戦後も、進さんの安否は分からないままでした。マツヨさんは、自宅への足音が聞こえるたびに、玄関を見たといいます。しかし、かすかな望みは打ち砕かれます。終戦から3年あまりたったある日、進さんの戦死公報が届きました。詳細は分からず、遺骨もありません。「箱の中には石しか入っていないかった」。マツヨさんは悲嘆にくれたといいます。

一家を支えて

進さんを失った大石家。盤雄さんは家族を支えるため、中学卒業後働きだしました。「家族を守ることで精一杯の日々でした。父親のいない生活の大変さは、

同じ境遇の人でないと分からない」。盤雄さんは声を詰まらせた。

マツヨさんは一昨年7月、102歳で生涯を全うしました。今、大石家には進さんとマツヨさんの写真が並んでいます。「久しぶりに一緒にあった父と母。今頃どのような話をしているでしょうね」。盤雄さんは2人の写真に目をやりました。



父・進さん（右）と母・マツヨさん（左）の写真。写真が、死別した期間の長さを物語る。

谷住郷の全男性のうち 13.9% が戦争で死亡か

日中戦争と太平洋戦争を通じ、谷住郷地区では92人が戦地で命を落としました。

昭和15年実施の国勢調査によると、当時の谷住郷村の男性人口は659人。全男性のうちの13.9%が戦争により亡くなったこととなります。また同調査での島根県の年齢構成から推計すると、昭和15年に15～39歳だった谷住郷の男性のうち、41%が戦争で亡くなった可能性もあります。

8月15日正午に黙とうしませんか

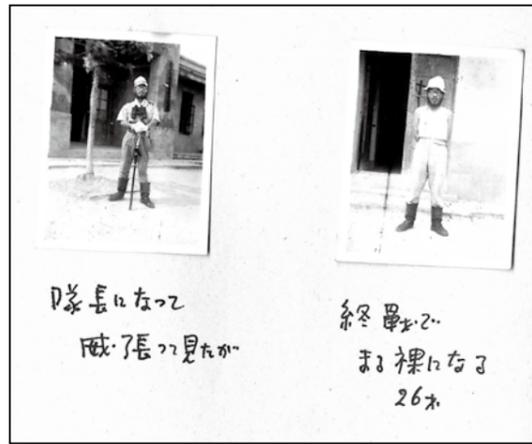
江津青年会議所では、終戦の日である8月15日正午に、黙とうをするよう呼びかけています。戦争のあった事実を風化させず、戦争で亡くなった人たちに哀悼の意を捧げるため、みんなで黙とうしませんか。

◎日時 8月15日（土）12:00～12:01

◎場所 各ご家庭、職場、その他

江津青年会議所 TEL (52) 1481

映画界から海軍入隊 戦闘体験、そして終戦



【6ページ写真(上)】千葉・館山で水陸両用戦車の指揮官としての実践訓練を受けた仲間たちと。前列右から2人目が松林さん。その後、中国・アモイ赴任を命じられ、移動中に米軍機の攻撃を受ける。

【7ページ写真(右)】海軍に入隊後、東宝撮影所を訪れた松林さん(右の軍服姿)。一緒に写っているのは後の名監督、市川崑(左)と「二十四の瞳」「浮雲」などに主演した女優、高峰秀子(中)

【7ページ写真(左)】アモイの隊長時代と終戦後の松林さん。「隊長になって威張ってみたが、終戦でまる裸になる」とアルバムに書き込んでいる。

(写真提供: 松林宗恵映画記念館)



松林宗恵の戦争

若き映画人が体験した戦争―

桜江町出身の映画監督、松林宗恵さん。僧侶の家に生まれ、映画の世界へ。戦時中は海軍士官となった松林さん。その中で、生涯忘れることのない戦闘体験をしました。

最初の戦闘で見た地獄絵図

昭和20年2月、松林宗恵・海軍少尉は、部下150人とともに輸送船「明島丸」に乗っていました。陸戦隊(海軍による陸上戦闘部隊)として中国南部、アモイに向かうためです。すでに制海権・制空権はなく、夜陰に乗じての航海。佐世保から8日間かけ、あと2時間ほどで目的地に到着するとうとき、米軍機の襲撃にあいました。松林少尉にとっては、初めての戦闘でした。襲ってきたB-24爆撃機は機

銃10丁を配備し、爆弾2・25トを抱えていました。かたや明島丸の装備は、日露戦争時代の砲を改造したようなもの。圧倒的な戦力の差がある中、指揮官である松林少尉は乗員に戦闘の号令をかけました。「撃てっ、撃てっ」。しかし、旧式の砲は全くききません。逆に敵機は容赦なく機銃掃射し、爆弾を投下します。上甲板で指揮を執っていた松林少尉は爆風に吹き飛ばされながらも、九死に一生を得ました。生き延びた松林少尉。しかし、目の前に広がっていたのは、地

松林宗恵 Shue Matsubayashi

映画監督。大正9(1920)年、川越村(現桜江町鹿賀)生まれ。監督として70本の映画を手がけ「社長シリーズ」など軽快な喜劇を得意とする一方、自身の経験に裏打ちされた戦争映画も評価が高い。平成21年死去。



海軍入隊にあたり、東宝撮影所の仲間から贈られた日の丸の寄せ書き。黒澤明、成瀬巳喜男、市川崑、長谷川一夫、榎本健一など、映画史に残る監督、俳優の名前が見える。(松林宗恵映画記念館所蔵)

獄のような光景でした。「手足はちぎれている、首はなくなっている……。むごたらしい光景が、船上を覆い尽くしていました」。後年、当時の様子を振り返る松林さん。この戦闘で、20人あまりが死亡したといえます。母一人子一人の家庭環境から「犬死させられない」と気にかけていた18歳の水兵も命を落としました。

鹿賀の寺から映画界、そして海軍へ

松林さんが生まれたのは川越村(現・桜江町鹿賀)。福泉寺の住職の五男でした。小学校1年まで鹿賀で過ごし、後に井原村(現・邑南町井原)の満行寺へ家族とともに転居。そこで出会ったのが、旅回りの一座でした。「寺の前に芝居小屋があり、旅の一座が映画を上映していました。兄は小屋によく行っていました。映画を見るだけでなく、呼び込みを手伝ったりもしていました。その時から、映画へのあこがれがあったのかもしれないね」。弟で、現在福泉寺で住職を務める松林文雄さん(90)は、兄の姿を思い浮かべます。

日本大学在学中の昭和17年10月、映画会社東宝に入社、助監督として活動。戦況が悪化する中、大学を繰り上げ卒業した18年10月、予備学生として海軍に入隊しました。入隊の前に、東宝撮影所の先輩や仲間たちが、日の丸に寄せ書きをし、松林さんに手渡しました。「和尚、生きて帰って来いよ」。仲の良かった、後の名監督、市川崑は集結地の横須賀まで付き添い、松林さんの手を握ったといえます。訓練の後、海軍少尉に。最初の海外任地へ向かう際に体験したのが、米軍機の襲撃でした。

何の弁明にもならない

米軍機の激しい攻撃にあいながらも、一命をとりとめた松林さんは、そのままアモイで終戦を迎えました。戦争の終結、生き長らえた命。ただ、松林さんの心は晴れません。直接には敵兵を殺すこともなく復員できたが、それは何の弁明にもならない。不思議に命永らえて、との思いが迫るばかりだと生前、語っています。

「不思議に命永らえて、との思いが迫るばかりだ」

～戦争を生き延びた我が身を振り返っての言葉～

鎮魂と戒め

松林さんが戦争映画に込めた思い

戦争を生き延び、映画界に復帰した松林宗恵さん。監督として、6本の戦争映画を手がけました。常に持っていたのは「鎮魂と戒め」。戦争で亡くなった人の思いを背負い、松林さんはメガホンを手にしました。



「連合艦隊」の撮影で軍艦のセットに立つ松林さん（写真提供：松林宗恵映画記念館）

手がけた6本の戦争映画

終戦後、映画界に復帰した松林さん。助監督を経て昭和27年に「東京のえくぼ」で監督デビューを果たしました。手がけた監督作品は70本。自身の作家性よりも俳優陣を生かした演出に徹する職人監督で、森繁久彌らがコミカルに演じた「社長シリーズ」でも知られています。

喜劇を得意とする一方で、戦争を題材にした映画も6作品監督しました。初めて手がけた戦争映画は昭和30年の「人間魚雷回天」。死を伴う特攻兵器に乗りこむ若者たちの心理を丁寧に描いた作品です。結末近くには「無謀な戦いを無謀と気づかせるために、俺らは行くんだ」という

松林さんの思い出

監督には同郷ということもあり、かわいがってもらいました。はっきりものを言う、信念を持った人でした。多くの人が記念館を訪れ、監督の生涯や思いを受け止めてほしいです。



元東宝宣伝プロデューサー
稲積慎吾さん（邑南町井原）



子どものころから芝居や映画に興味のあった兄でした。鎮魂の思いを持った兄の命日が8月15日なのも、何かの縁かもしれませんね。この夏、七回忌の法要を営みます。

松林さんの弟（福泉寺住職）
松林文雄さん（桜江町鹿賀）

せりふが。松林さんは後年「人間の持つている闘争本能みたいなものに対しての、私の絶叫なのです」と、せりふへの心境を語っています。

死者への鎮魂 人間への戒め

「死んだ人を背中に背負うて生きる人生、人間の生き方の中でこれほど大切な人生はないのではないかと、私は思うのです」。松林さんが戦争映画に込めたのは、死者への鎮魂でした。一方で、戒めの言葉も。「傲慢・不遜になることはそのまま戦争につながる。ことだと思つたのです。謙虚に己を見つめ、歴史の重みを見つめ、そして死者を背負うて生きていく生きざまこそ本当の平和にならなかり、反戦につながる思想ではないかと思つたのです」

最後の戦争映画 「連合艦隊」

昭和56年、松林さんにとって最後の戦争映画「連合艦隊」が公開されました。宣伝プロデューサーとしてこの映画に関わった稲

積慎吾さん（78）＝邑南町井原＝は「戦争映画の集大成を作る、戦争で死んだ人のためにもいい映画を作るといふ思いを、監督は強く持っていました」と振り返ります。輸送船「明島丸」で命を落とした18歳の水兵も、名と場所を変えて配役。鎮魂の思いを込めて作った映画はヒット。当時の日本映画最高の興行収入を記録しました。

記念館に残る松林さんの思い

死んだ人を心に背負い、鎮魂の心を持ち続けた松林さんは、平成21年に89歳で生涯を終えました。くしくもその日は、8月15日、終戦記念日でした。

現在、水の国の中には、松林さんの映画記念館が置かれています。戦争体験、死者への鎮魂……。松林さんはこの世を去っても、その思いは記念館に残り続けています。

【参考文献】『まことしやかに語りげなく』（天住広人著）▽『歴史群像2008年6月号』（学習研究社）▽『ラジオ深夜便こころの時代 第3号』（NHKサービスマン）



松林宗恵映画記念館

映画監督であり、海軍士官にして僧侶。松林さんの人生の軌跡をたどる資料館。代表作33品のポスター展示、映画スターとの写真、出征時に受け取った、撮影所の仲間のサイン入りの日の丸などを展示。映像ミニシアターでは初監督作「東京のえくぼ」や「人間魚雷回天」などの予告編を上映している。

◎所在地 桜江町坂本 2025（水の国内）
◎火・水を除く9時～17時開館（入場無料）
Tel. (93) 0077（水の国）



世界大戦争
（昭和36年）

冷戦時代。両陣営からの核ミサイルで炎に包まれる世界。運転手一家を庶民の代表として描いている。



太平洋の嵐
（昭和35年）

海中に沈んだ空母の中で2人の軍人が語り合うラストは、僧侶でもある松林監督らしい出色さ。



潜水艦イ-57 降伏せず
（昭和34年）

戦争末期、特殊任務をおびて魚雷を抱き、悲壮な決意で基地を出るイ-57潜水艦員のヒューマニズムを描く。



人間魚雷回天
（昭和30年）

戦争末期、戦局挽回のため水中特攻艇・回天に乗り込み、太平洋に散っていった男たちの短い生涯を描く。



太平洋の翼
（昭和38年）

千田航空参謀は新鋭機紫電改を完成させ、精鋭を集め、航空圏の奪還を計画し、飛行隊は米軍に向かっていく。



連合艦隊
（昭和56年）

真珠湾攻撃から戦艦大和沈没まで、連合艦隊とそれにまつわる人間模様を描く。全編に、鎮魂の思いが出ている。

戦争映画6作品

松林さんが監督した

健康診査始めました



健康診査は血液検査などにより、生活習慣病の早期発見ができます。早期治療と生活習慣の見直しをすることで将来心臓病や脳卒中になる危険性を少なくし、医療費の減額につながります。

さらに、40～74歳の人には、メタボリックシンドロームに着目し、腹囲を検査項目に追加しています。腹囲を測ることで内臓脂肪の量を予測できます。

内臓脂肪は、血圧を高くしたり血の塊を作りやすくするなど、身体にいじわるをします。反対に、内臓脂肪が少なくなると食欲を調整して消費をよくしたり、動脈硬化が進行するのを抑

えてくれます。
受けた人もまだの人も特定健診・健康診査のメリットや活用方法を知って生活に活かしていきたいませんか。

健康診査のメリット

- ① 自覚症状がでにくい生活習慣病の早期発見ができる！
- ② 生活習慣の見直しとところかわかる！
- ③ 生活習慣の見直しをすることで、脳卒中や、心筋梗塞になるリスクが減らせる。



健康診査は受けるだけではもったいない！
結果をもらったなら生活習慣も見直しましょう。

健康診査の見方や生活習慣について相談がある人は、江津市健康医療対策課健康増進係（☎52-2501）までご連絡ください。

食事相談

◎対象 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望者

◎日時 8月24日(月)

午前9時～午後3時

※電話予約時に都合の良い時間帯を選んでください。

◎会場 江津市役所

◎健康医療対策課健康増進係

(内線1252)

8月の献血

献血が必要な人を救うために、ご協力をお願いします。
☆対象 400ml 献血（全血）が可能な人（体重 50kg以上）
◎健康医療対策課健康増進係（内線1252）

日（曜日）	会場・受付時間
11日（火）	江津市コミュニティセンター（桜江町） 9:20～11:30 済生会江津総合病院（江津町） 13:40～16:20

地域包括ケア病棟を開設しました

済生会江津総合病院で7月から4階東病棟を「地域包括ケア病棟」に

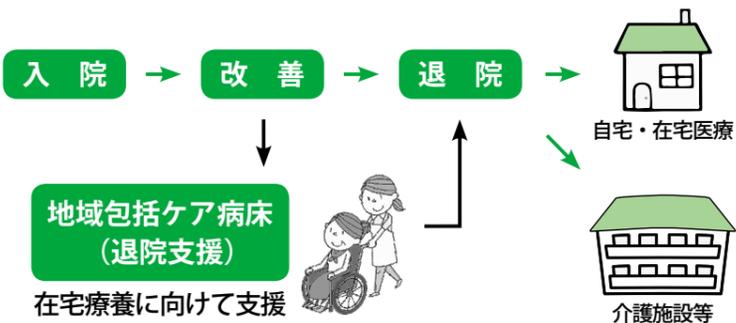
地域包括ケア病棟とは？

急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんが、引き続き在宅退院等に向けて治療・看護・リハビリ・支援などを行う病棟です。

本来は一般病棟で治療が終了すれば早期に退院することになっていきます。しかし、在宅での療養に不安があり、もう少し入院治療で社会復帰・在宅介護ができる患者・家族さんのために、済生会病院では「地域包括ケア病棟」を開設しました。住み慣れた自宅などへの退院支援を行うことを目的とした「自宅復帰支援のための病棟」です。

どんな場合に入院するのですか？

自宅あるいは施設に退院予定の人で、次の人が対象です。
①急性期の入院治療により病状は安定したが、もう少し経過観察が必要と主治医が判断した人



- ② 入院治療により病状は安定し、住み慣れた自宅などへの退院に向けてリハビリテーションが必要となる
- ③ 在宅での療養のための準備（介護サービス調整・住宅改修等）が必要な人

地域包括ケア病棟へ入棟する時期・入院期間は、主治医が判断し患者・家族さんへ説明します。
病態に応じ調整しますが、入院期間は保険診療上最大60日までです。在宅・療養施設へ退院することが入棟の条件となります。

入院費について

地域包括ケア病棟に入院した場合、入院費の計算方法が通常と異なり『地域包括ケア病棟入院料1』で算定します。入院費は定額で、リハビリテーション・投薬料・簡単な処置料・検査料などの費用がすべて含まれています。
治療内容によっては一般病棟より自己負担金が増額する場合があります。（75歳以上ではほとんどの場合、増額しません）

ご不明な点がありましたら、お問い合わせください

◎済生会江津総合病院医事課
Tel (54) 0101

9月からたかさこクリニック精神科外来が済生会江津総合病院に移設

現在、たかさこクリニックで実施している精神科外来を、利便性を考慮し、9月から済生会江津総合病院に移設して、精神科（認知症外来）として診療します。

診療体制は、左記のとおりです。ご理解とご協力をお願い致します。
◎診療開始日 9月1日(火)

診療体制

医師名	時間	月	火	水	木	金
矢富	8:30～	○	×	×	×	○
岸本	8:30～	×	○	○	×	×

◎済生会江津総合病院医事課
Tel (54) 0101 (長井)
たかさこクリニック
Tel (52) 5100 (藤田)

有料広告

職員急募

◎介護職員

◎准看護師

◎看護師

◎医師
◎助産師
◎薬剤師

※詳細はホームページをご覧ください。

◆試験内容：作文及び面接
◆試験日：随時（試験日は後日お知らせします）

◆勤務地：島根県済生会（江津総合病院他）

募集職種

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 ☎695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101



【シリーズ】マイナンバーって、なんかいね？

マイナンバーは誰が どうやって使うの？

■ 総務課情報統計室 (内線 1271,1272) 全国共通ナビダイヤル TEL 0570 (20) 0178

自分のマイナンバーは、誰がどのように使うのか、自分の知らない所で個人情報が漏れたりしないのか、今回はマイナンバーの使用と確認について、皆さんからの疑問にお答えします。

マイナンバーは自由に使っているのですか？

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手續のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供されるものです。こうした法律で定められた目的以外にむやみに他人にマイナンバーを提供することはできません。

他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人が、マイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを他人に不当に提供したりすると、法令に基づき処罰の対象になります。

平成28年1月から、
社会保障、税、災害対策の行政手續で
マイナンバーが必要になります。



マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手續にしか使えません。

社会保障 年金 労働 医療 福祉	税	災害対策
・年金の資格取得や確認、給付 ・雇用保険の資格取得や確認、給付 ・扶養控除の事務 ・医療保険の保険料徴収 ・福祉分野の給付、生活保護 など	・税務当局に提出する確定申告書、届出書、領書などに記載 ・税務当局の内部事務 など	・被災者生活再建支援金の支給 ・被災者台帳の作成事務 など

※ このほか、社会保障、地方税、災害対策に関する事務やこれらに関する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

自分の個人情報がやりとりされた履歴を確認する方法がありますか？

はい、あります。平成29年1月から『情報提供等記録開示システム』を使って確認できるようになります。

マイナンバーを使って自分の個人情報がどのようにやりとりされているか、ご自身で記録を確認いただける手段として、平成29年1月から「情報提供等記録開示システム」が稼働する予定です。

情報提供等記録開示システムの機能の詳細はマイナンバーを含む自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できる機能のほか、次のような機能を持つ予定です。

- ・行政機関などが持っている自分の個人情報の内容を確認できる機能
- ・行政機関などから一人一人に合った行政サービスなどのお知らせが来る機能
- ・行政機関などへの手續を電子的に一度で済ませることができる機能

マイナンバーを含む自分の個人情報が
やりとりされた記録を確認できます。

情報提供等記録開示システム

マイナンバーを含む自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できます	行政機関などが持っている自分の個人情報の内容を確認できます
行政機関などから一人一人に合った行政サービスなどのお知らせが来ます	行政機関などへの手續を一度で済ませることができます

・情報提供等記録開示システムは、平成29年1月から稼働する予定です。
・情報提供等記録開示システムの機能の詳細は検討中です。

伝わる温もり、感じる命

江津「赤ちゃん登校日」

5月から7月にかけて、江津東小学校で開催された江津「赤ちゃん登校日」。5年生21人が、事前授業から赤ちゃんとの関わりまで、4回にわたる授業を体験しました。

しゃべることのできない赤ちゃんとのふれ合うことで児童が分かったのは、まっすぐ相手と向かい合う大切さ、そして命の尊さ。児童への授業を通じて、大人が家族、職場で身近な人へあたたかい関心を向け、理解し合うことの大切さも伝わりました。



小学生が赤ちゃんのかかわり体験を通して「小さな命に感動する心」「親への感謝」「人への思いやり」「生きる勇気を育む」ことを目的に、県内で初めて取り組み、平成21年から始まった「赤ちゃん登校日」事業は、今年で7年目を迎えました。講師は、鳥取大学医学部特任教授の高塚人志氏。最終回となる3回目の赤ちゃんとの交流では、児童と赤ちゃんもすっかり打ち解けた様子。授業の最後に、児童たちが「低学年に優しく接する6年生になりたい」などと決意を発表しました。



「赤ちゃん登校日」に参加しませんか

- ◎日程 1回目 9月9日(水) 9:30～11:10
2回目 10月9日(金) 9:30～11:10
3回目 11月6日(金) 9:30～11:10
- ◎会場 津宮小学校
- ◎対象 初回時点で生後4か月前後の赤ちゃん、そのお父さんお母さん。3回の授業すべてに参加できる親子さん。(急な体調変化での欠席はお知らせください。)
- 子育てサポートセンター (NPO法人ちやいるどりーむ) TEL (52) 0569

風の国集客に向け、県立大学生が調査

鳥根県立大学総合政策学部の学生23人が、風の国と県立大学、県、市の産学官連携の研究で、風の国を視察しました。風の国の活性化を目的に、久保田典男准教授と豊田知世講師のゼミ生が調査研究を行い、温泉や体験、敷地内の森林などの資源を活用した集客プランを提案する計画です。

学生たちは、1泊2日の日程で、実際に利用しながら、風の国の関係者から施設の特徴や体験メニューなどについて理解を深めました。



- ◎ 試験区分・採用予定人員・受験資格など
- ◎ ① 一般事務 (A) 社会福祉士
- ◎ 採用予定人数 3人程度
- ◎ 職務内容 市の一般行政事務に従事します。
- ◎ 受験資格 昭和61年4月2日〜平成10年4月1日に生まれた人
- ◎ ② 土木 (技師)
- ◎ 採用予定人数 2人程度
- ◎ 職務内容 市の土木などの専門的業務および一般行政事務に従事します。
- ◎ ③ 保健師
- ◎ 採用予定人数 1人程度
- ◎ 職務内容 市の保健衛生などの専門的業務および一般行政事務に従事します。
- ◎ 受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する人。または平成28年3月31日までに実施される保健師国家試験に合格し免許を取得する見込みの人。
- ◎ ④ 一般事務 (経験者)
- ◎ 採用予定人数 2人程度
- ◎ 職務内容 市の一般行政事務に従事します。
- ◎ 受験資格 昭和55年4月2日〜昭和61年4月1日に生まれ、民間企業などで継続して1年以上就業した期間が通



あの子が
帰ってきた。
この笑顔を大切にしたい。

平成27年度江津市職員採用試験
募集期間/平成27年8月3日(月)〜8月27日(木)
試験日/平成27年9月20日(日)
募集職種/一般事務(経験者)
一般事務(社会福祉士)・土木(技師)・保健師

詳しい情報はこちらから
<http://www.city.gotsu.lg.jp/10827.html>



- ◎ 採用予定年月日 平成28年4月1日
- ◇ 試験日
 - ・ 第一次試験 9月20日(日)
 - ・ 第二次試験 10月25日(日)予定
- ◇ 受験手続
 - ・ 受験申込書の請求先 〒695-8501 江津市江津町1525番地

江津市役所人事課まで
※郵送請求する際は、試験区分を明記してください。
申込受付期間 8月3日(月)〜27日(木)
※試験情報の詳細は、江津市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.gotsu.lg.jp/10827.html>

江津市職員募集

◎ 人事課人事給与係(内線1331・1332)

江津市職員採用資格試験を行います。

- ◎ 受験資格 昭和55年4月2日〜平成10年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく大学、専門学校、専修学校、高等学校で土木に関する課程を修了または修了見込みの人。並びに江津市がこれらの人と同等の資格があることを認める人。

算して5年以上ある人。
※教養試験に替えて職務基礎力試験を行います。

江の川祭実行委員会 (江津商工会議所内)

TEL (52) 2268

《臨時電話》

※16日のみ設置します。

江津駅前本部 TEL (52) 0534
江の川祭堤防本部 TEL (52) 2208

【公共交通機関のご案内】

■石見交通臨時バス

◎ 16:30以降の江津駅発着は、シビックセンターゾーン(済生会入口、ローソン前)に変更しますのでご注意ください。

◎ 最終時刻 21:40
(①波子・浜田市、②跡市・有福、③浅利・津積、各方面)

■JR列車時刻(江津発)

※時刻は変更することがあります

- ◎ のぼり 定期 21:19頃発 各駅停車
- ◎ くだり(浜田行)
 - ・ 定期 21:59頃発 各駅停車 (浜田着 22:24頃)
 - ・ 定期 22:31頃発 快速 (浜田着 22:51頃)
 - ・ 定期 23:13頃発 各駅停車 (浜田着 23:39頃)

◎ 三江線(石見川本行) 臨時便発車の予定です

■シャトルバス運行

- (じばさんセンター〜市役所前)
- じばさんセンター発 17:30〜20:00
- 市役所前発 21:00〜22:30 (各運行間隔:約5分)

※臨時タクシー乗場は、済生会総合病院前です

【交通規制】

- 国道: Aコープ前交差点〜江川橋東詰 17:00〜22:00
- 県道: 南武田石油店横〜江津港 17:00〜22:00
- 市道: 江川橋西詰め〜永井建設(株) 16:00〜22:00
- 新江川橋西詰〜江川橋西詰 16:00〜22:00
- 江津中学校前交差点〜スナックチャップリン前 17:00〜22:00
- 南泉文盛堂前交差点〜食彩空間海人 16:00〜22:00

※江津中学校前交差点から江津港、嘉久志町産業道路から海岸線・江津港への花火観覧車両は進入できません。
※道路・駐車場が大変混雑しますので、列車、路線バス、シャトルバスなどの公共交通機関をご利用ください。



※江の川祭イベント会場付近でのドローン(ラジコンヘリ等)の飛行については、重大な事故につながる恐れがありますので、一切禁止とさせていただきます。

【江の川祭周辺図】 ←至大田



児童扶養手当の支給

■子育て支援課子育て支援係 Tel (52) 7487

受給に必要です
「現況届」提出をお願いします

児童扶養手当を受給している人（所得超過のため支給停止になっている人も含む）は、引き続き児童扶養手当を受給できるかどうかを判定するために、毎年8月に、「現況届」を提出する必要があります。

届出の案内を送付しますので、8月中に子育て支援課または桜江支所の窓口で手続きをしてください。手続には、必ず受給者本人がお越しください。
「現況届」を提出しない場合、受給資格があっても8月以降の手当が受給できないことがありますので、必ず提出してください。

支給開始から5年経過の人は
「一部支給停止適用除外事由届」を提出

児童手当の支給開始日から5年を経過する等の要件に該当している人は、現況届にあわせて「一部支給停止適用除外事由届書」および「関係書類」を提出す

る必要があります。
該当の人には、届出の用紙を6月または7月に送付していますので、現況届に併せ、子育て支援課または桜江支所の窓口へ提出してください。
必要な書類を提出しない場合、8月以降の2分の1が支給停止になる可能性があります。

子育て支援課で受付中の給付金・商品券

■子育て支援課子育て支援係 Tel (52) 7487

子育て支援課では次の申請を受け付けています。

など、一部例外があります。

子育て世帯臨時特例給付金

◎給付額
対象児童1人につき3000円

◎給付対象者

平成27年6月分の児童手当を受給している人。ただし、平成26年中の所得が児童手当の所得制限額を超える人は対象外です。

◎申請手続き

対象になると思われる人へ児童手当の現況届の案内と併せて申請書を送ります。申請書に必要事項を記入し提出してください。

『多子世帯支援商品券』配布

◎配布対象者

平成27年5月1日に江津市に住民票があり、かつ18歳以下（高校生以下）の子が3人以上いる世帯の父または母。

申請期間・時間

6月1日(月)～11月30日(月)(平日)
午前8時30分～午後5時15分

◎申請先
基準日(平成27年5月31日)に住
民登録がある市町村
※児童福祉施設入所などの児童に
ついては、施設の所在市町村とな

◎支給時期
支給は10月以降になります。た
だし、児童手当の現況届が未提出
の場合は支給できません。
※子育て世帯臨時特例給付金の対

◎商品券配布の金額
1世帯につき1万円分
※商品券の取扱指定店、利用期間
は、「ことうつ人麻呂商品券」と同じ

◎申請場所 市役所子育て支援課
または桜江支所

臨時福祉給付金

■給付金対策室(内線1221)

平成26年4月からの消費税率引
き上げに伴い、所得の低い人への負
担を緩和するため、平成27年度も臨
時的な措置として「臨時福祉給付
金」を支給します。

平成27年度は支給要件に該当し
ていれば、「子育て世帯臨時特例給
付金」と両方の給付金を受け取るこ
とができます。

◎支給対象者

平成27年1月1日に江津市に住
民登録がある人のうち、平成27年度
市民税が課税されていない人。
ただし、自身を扶養している人が

課税者の場合や、生活保護の被保護
者の場合対象外となります。

◎給付額

対象者1人につき6000円

◎申請方法

対象になると思われる人へ8月
27日(木)頃に申請書(返信用封筒を
同封)を送ります。
申請書に必要事項を記入し、郵送
もしくは持参してください。

◎申請期間・時間

8月27日(木)～12月28日(月)(平日)
午前9時～午後5時

◎申請場所
・市役所1階 受付相談窓口
8月27日(木)～9月11日(金)
・市役所2階 社会福祉課
9月14日(月)～12月28日(月)
・桜江支所

◎支給時期・方法

10月中旬頃から、指定された口座
へ振り込みにより支給します。
窓口の混雑や事故防止のために
現金による支給は原則しませんの
でご了承ください。

◎注意事項

市民税が課税されていることや、
課税者の扶養親族などであること
など、支給要件に該当しないことが
後日判明した段階で、給付金を返還
していただくこととなります。
電話で、個別の支給対象の可否に
ついては「個人情報保護」の観点か
ら、お答えできません。
この給付金については、全国で市
町村の職員をかたつての詐欺事案
が出ています。江津市では、電話で
口座番号、世帯構成などの個人情報
を尋ねることはありません。

消防職員募集

■江津邑智消防組合消防本部総務課庶務係 Tel (52) 0119

江津邑智消防組合では、平成28
年4月1日採用の消防職員採用資
格試験を行います。

◎試験区分 消防職

◎採用予定人員 4人程度

◎受験資格

①平成27年4月2日から平成28年

4月1日までに生まれた人
②救急救命士の資格を有する人は、
昭和61年4月2日から平成7年
4月1日までに生まれた人

◎試験日

①第1次試験 9月20日(日)
②第2次試験 10月中旬(予定)

◎場所 江津邑智消防組合消防本部
◎申込受付期間
8月5日(水)～8月24日(月)

◎試験情報の詳細

細は、江津邑智
消防組合ホーム
ページ (<http://www.gotsu119.or.jp/>) 掲載の試



験要領をご覧ください。お問
合わせください。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況 (単位：人)

26年度職員数 (平成26年4月1日現在)	平成26年度中	
9	採用者数	退職者数
	0	0

(2) 構成市からの派遣職員 (平成26年4月1日現在)

江津市	浜田市
4人	8人

(3) 職員の競争試験及び選考の状況
職員の採用試験は行いませんでした。

2. 職員の給与の状況

(1) 給与の状況 (平成26年度決算) (単位：千円)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	1人当たり
39,487	5,222	14,629	59,338	6,593

※ 職員手当には、退職手当は含んでいません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成26年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額 (基本給)	平均給与月額 (基本給+諸手当)
49.10歳	364,234円	417,218円

(3) 給料月額(初任給)の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	職種	高校卒	大学卒
浜田地区 広域行政組合	一般行政職	140,100円	161,600円
国の制度	一般行政職	140,100円	172,200円

(4) 期末・勤勉手当 (平成26年度支給割合)

区分	浜田地区広域行政組合 (国)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分 (1.225)	0.675月分 (0.675)
12月期	1.35月分 (1.375)	0.875月分 (0.875)
計	2.55月分 (2.60)	1.5月分 (1.5)
加算措置	有	

(5) 退職手当 (平成26年4月1日現在の支給割合)

区分	浜田地区広域行政組合		国	
	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	21.62月分	27.025月分	同じ	
勤続25年	30.82月分	36.57月分		
勤続35年	43.70月分	52.44月分		
最高限度額	52.44月分	52.44月分		
加算措置	定年前早期退職特例措置 2%~20%加算 早期退職優遇制度 15%~30%加算		定年前早期退職特例措置 2%~45%加算	

(6) その他の主な職員手当の状況

種類	説明
扶養手当	扶養親族のある職員に対して支給
住居手当	賃貸住宅で月12,000円を超える家賃を支払っている職員に支給
通勤手当	通勤距離が2km以上で、自動車等を利用している職員に支給
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務で、その特殊性に応じて支給

浜田地区広域行政組合
平成26年度の
人事や給与などの状況を
公表します

浜田地区広域行政組合の人事行政の運営における公正性と透明性を高めることを目的として、地方公務員法および浜田地区広域行政組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間その他の勤務条件などをお知らせします。

● 浜田地区広域行政組合
TEL (53) 5082

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

開始時刻	休憩時間	終了時刻
8:30	12:00~13:00	17:15

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

- (1) 分限 処分なし
(2) 懲戒 処分なし

5. 職員のサービスの状況(平成26年1~12月末実績)

休暇取得日数の状況 (平均) (単位：日)

年次有給休暇	付与日数	取得日数	病気休暇	特別休暇
	20	9		

※特別休暇：結婚休暇、夏季休暇、忌引など

育児休業・介護休業・介護休業承認期間 取得なし
営利企業等従事許可 許可0件

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況

研修数	受講者数
41	163人

(2) 勤務成績の評定の状況

昇給	昇格	昇任
6人	1人	1人

7. 職員の福利の状況

(1) 健康診断の状況

健康診断	人間ドック
4人	5人

(2) 安全衛生管理体制

区分	人数
安全衛生管理者	0
衛生管理者	0
安全衛生推進者	2

8. 職員の利益の保護の状況

- (1) 勤務条件に関する措置要求の状況
該当なし
(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況
該当なし

警察官募集

島根県警察官を募集します

◎受験資格
次のすべての要件に該当する人
【警察官(高卒程度)】

- 平成28年4月1日現在、満18歳以上33歳以下(大卒者または平成28年3月卒業見込を除く)
【警察官・武道(高卒程度)】
①平成28年4月1日現在、満18歳

以上26歳以下(大卒者または平成28年3月卒業見込を除く)
②柔道または剣道の段位3段以上の男性(柔道は平成28年3月卒業見込者に限り2段以上)

- ◎第1次試験日
9月20日(日)
◎申込受付期間
7月27日(月)~8月28日(金)
◎採用時期
平成28年4月

● 江津警察署 TEL (52) 0110

利用者負担段階

第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 生活保護受給者	食費の負担限度額	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	3000円	8200円	4900円	4900円	0円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階第2段階以外の人	6500円	13100円	13100円	13100円	3700円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額は、()の内の金額となります。

負担限度額(1日あたり)

介護保険施設に入所(短期を含む)して利用する「施設サービス」の費用が8月から変わりました

多床室の費用の変更
介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合、利用者が負担する額は施設との契約により決

められますが、多床室の居住費(部屋の基準となる額については、1日あたり370円から840円に変更になりました)

食費・居住費の負担軽減の変更
介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型

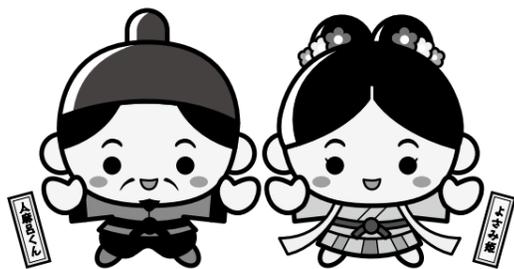
医療施設)や短期入所生活介護などを利用した場合、食費と居住費(滞在費)が自己負担になります。表の利用者負担段階に該当する人は申請により、段階に応じた負担限度額に軽減されます。8月から次の資産などの要件が加わりました。

【次の①②のいずれかに該当する場合は、対象となりません。】

- ①住民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者に住民税が課税されている場合
②預貯金などが一定額を超えている場合(単身100万円、夫婦200万円)
申請手続きには、預貯金等の通帳の写しが必要ですので、事前にお問い合わせください。

介護保険の利用者負担変更

● 浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL 0855(25)1520



情報ポケット
 江津市役所
 TEL (52)2501

お知らせ

**可燃物処理場の
休日開場日**

◎日時 8月23日(日)
 午前9時～正午
 ※有料、事前連絡不要
 岡エココリセンター
 TEL (53)5081

**不燃物処理場の
休日開場日**

◎日時 8月23日(日)
 午前9時～正午
 ※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の燃えないごみのみが対象で、有料です。必ず事前

8月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場 (選管事務局隣り)
 ☆3日(月) (東神実業)
 午後1時30分～3時
 ☆5日(水) (深野時計店)
 午前10時～正午
 ☆18日(火) (中国補聴器)
 午後1時～3時30分
 ☆26日(水) (西日本補聴器)
 午後1時30分～3時
 「江津市コミュニティセンター
 一和室」会場 (桜江町川戸)
 ☆6日(木) (深野時計店)
 午前10時～正午
 ☆26日(水) (西日本補聴器)
 午前10時～正午
 ☆31日(月) (三宅時計眼鏡店)
 午後3時30分～5時
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。
 健康医療対策課にかい者福祉係 (内線1259)

**就職フェアしまね
(夏期・浜田会場)開催**

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を開催します。ふくしの就職フェアしまねも同時開催します。
 ◎日時 8月9日(日)
 午後1時30分～3時30分
 ◎場所 いわみーる

にご連絡ください。
 岡島の星クリンセンター
 TEL (52)5321

**オレンジカフェごつつ
(認知症カフェ)開設**

認知症の人とその家族、認知症に不安のある人、誰もが気軽に集える場です。専門スタッフもいます。ゆっくりコーヒーなど飲みながら、認知症のことや医療・介護のこと、心配事などお気軽にご相談ください。
 ◎日時 8月8日(土)、22日(土)
 ※毎月第2・第4土曜日
 午後1時30分～4時
 ◎場所 ワークくわの木江津事業所(森のレストラン隣)
 ◎対象 認知症の人とその家族、専門職などなたでも

◎申込不要
 ◎参加費 100円(お茶代)
 ◎健康医療対策課包括支援係
 TEL (52)7488

**海上保安庁
図画コンクール**

海上保安庁では、海洋環境保全思想の啓発のため、全国の小学生から図画を募集します。
 ◎対象者
 ・小学校低学年の部 (1～3年)
 ・小学校高学年の部 (4～6年)
 ・中学生の部
 ◎応募期間 6月1日(月)～9月9日(水) (必着)
 ◎応募方法 詳細は浜田海上保安部ホームページに掲載
 岡浜田海上保安部警備救難課
 TEL FAX 0855 (27)0771

**ふくしの就職フェア
しまね(浜田会場)開催**

採用を予定している福祉サービス事業所との就職相談会(午後1時30分～)を開催します。
 ◎日時 8月9日(日)
 午前10時30分～午後3時30分
 ◎場所 いわみーる
 ◎対象 ①平成28年3月に大学など卒業予定者②既卒3年以内の未就職者③Uターン希望者県内への就職を希望する人
 ◎内容 直前セミナー、福祉人材センターの情報提供、プレゼンテーションコーナー、事業所PR動画、個別就職面談など
 岡島根県福祉人材センター
 TEL 0855 (24)9340

**「エコフェスタごつつ
2015」講習会
受講者募集**

◎開催日 9月13日(日)
 ◎場所 中央公園第2体育館
 ◎応募期限 8月21日(金)
 ◎内容
 ①生ごみを堆肥化する「ダンボールコンポスト」の使い方
 午後1時30分～(各30分程度)
 ※材料は主催者が準備します。
 当日と後日2回アンケートにご協力をお願いします。

制度・相談

無料調停相談所の開設
 ◎相談内容 金銭・夫婦・親子・親族間のもめごと。相続、土地建物、交通事故の争いごと。
 ◎日時 8月20日(木)
 午前10時～午後3時
 ◎場所 浜田公民館
 ◎担当者
 浜田裁判所所属の調停委員
 ※事前申込は不要です。秘密は守られます。
 岡島根県調停協会浜田支部長
 TEL (55)1350 (内田)

**移動ナースバンク
(就業相談会)開催**

◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など
 ◎日時 8月19日(水)
 午後1時～4時
 ※毎月第3水曜日開催
 ◎場所 済生会江津総合病院
 ◎担当者 高橋百合子さん
 岡島根県ナースセンター
 TEL 0852 (27)8510

募集

◎定員 各10人程度
 ◎受講料 無料
 ◎受講生 岡島根県生活環境係 (内線1118)

**介護職員初任者研修
受講生募集**

これから福祉・介護分野で働きたい人を対象に、介護の専門資格の取得から就職までをお手伝いします(介護の就職チャレンジ支援事業)。
 ◎募集対象 島根県内在住で、これから島根県内の福祉・介護の分野で働いてみたいと思いい、介護分野の資格を持っていない人
 ◎内容 介護職員初任者研修、介護職場への就職支援(就職先の紹介や介護職場での職場体験など)
 ◎受講料 無料
 ◎会場 いわみーる (テキスト代は自己負担)
 (浜田市野原町)
 ◎受講期間 9月1日(火)～10月23日(金)
 ◎定員 20人
 ◎申込締切 8月17日(月)
 岡島根県社会福祉協議会
 TEL 0855 (24)9340

◎申込不要
 ◎参加費 100円(お茶代)
 ◎健康医療対策課包括支援係
 TEL (52)7488

制度・相談

券類のうち、その後日本に返還されたもの(外地扱保管物件)
 岡浜田税関支署
 TEL 0855 (27)0366

**移動ナースバンク
(就業相談会)開催**

◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など
 ◎日時 8月19日(水)
 午後1時～4時
 ※毎月第3水曜日開催
 ◎場所 済生会江津総合病院
 ◎担当者 高橋百合子さん
 岡島根県ナースセンター
 TEL 0852 (27)8510

募集

◎定員 各10人程度
 ◎受講料 無料
 ◎受講生 岡島根県生活環境係 (内線1118)

**介護職員初任者研修
受講生募集**

これから福祉・介護分野で働きたい人を対象に、介護の専門資格の取得から就職までをお手伝いします(介護の就職チャレンジ支援事業)。
 ◎募集対象 島根県内在住で、これから島根県内の福祉・介護の分野で働いてみたいと思いい、介護分野の資格を持っていない人
 ◎内容 介護職員初任者研修、介護職場への就職支援(就職先の紹介や介護職場での職場体験など)
 ◎受講料 無料
 ◎会場 いわみーる (テキスト代は自己負担)
 (浜田市野原町)
 ◎受講期間 9月1日(火)～10月23日(金)
 ◎定員 20人
 ◎申込締切 8月17日(月)
 岡島根県社会福祉協議会
 TEL 0855 (24)9340

◎申込不要
 ◎参加費 100円(お茶代)
 ◎健康医療対策課包括支援係
 TEL (52)7488

全国介護タクシー協会会員
介護タクシー みらい (0855) 53-2025
 初乗 **630** 円
 通院・転院・お買い物・ご旅行など
 おでかけのお手伝いを致します!
 お気軽にお問い合わせください♪
 介護タクシー みらい 検索

誠心誠意をモットーに
 管理 土地 建物
 アパート 貸家 仲介・売買
 不動産のコンサルタント 知事免許(13)第112号
立川不動産 江津市嘉久志町 (グリーンモール200m西)
 http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
 ☎(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

有料広告

広告の申込先
 ◆市広報誌
 ◆朝日新聞広告
 ◆各種印刷物
 ◆折込チラシ
 ◆広告看板
 企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社
 〒697-0034 浜田市相生町3818番地
 ☎0855-22-7053

司法書士・行政書士 木原 聖
木原司法書士事務所
 ○登記(土地・建物・会社)、相続ほか全般
 ○裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)
 ○債務整理・簡裁民事・法律相談ほか
 ○遺言・後見、相続財産、不在者等の財産管理
 江津市都野津町1891(旧農協)
TEL 0855-53-4191
 業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃
有限会社 島根環境保全センター
 江津市和木町1148-65
TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

有料広告

市民税 (2期)の納付期限は8月31日 (月)です

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

自衛官募集

【防衛大学校学生】

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる人を養成する制度

◎応募資格 高卒(見込含) 平成28年4月1日現在で21歳未満の人

◎採用試験

(総合選抜) 9月26日(土)

(推薦) 9月26日(土)~27日(日)

(一般) 11月7日(土)~8日(日)

【防衛医科大学校医学科学生】

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成する制度

◎応募資格 高卒(見込含) 平成28年4月1日現在で21歳未満の人

◎採用試験

10月31日(土)~11月1日(日)

【防衛医科大学校看護学科学生】

保健師・看護師である幹部自衛官を養成する制度

◎応募資格 高卒(見込含) 平成28年4月1日現在で21歳未満の人

◎採用試験 10月17日(土)

※8月上旬に、各募集について、松江地方合同庁舎または航空自衛隊美保基地で説明会開催予定

【応募期間】

防衛大学校(総合選抜と推薦) 9月5日(土)~9日(水)

その他の募集 9月5日(土)~30日(水)

自衛隊島根地方協力本部

浜田出張所

TEL0855(22) 13334

障がい者の旅事業・参加者募集

◎日時 9月27日(日)

◎行き先 「徳佐りんご狩り」、「沙羅の木」で食事会、津和野見学

◎参加対象者 ①市内在住の全ての障がい者と介添えの人

②市内在住で障がい者福祉にご理解をいただける人

◎参加費 1人4000円

◎申込締切 9月10日(木)

手話・要約筆記者・車椅子などが必要な人は出来るだけ早くお申し込みください。

◎開催場所 障がい者協会

TEL・FAX (57)0830 (青木)

TEL・FAX 050(7559)0732

(事務局・梶川)

いわみ福祉会「ワークくわの木・江津事業所」(濱村)

TEL (52)2806

FAX (52)2807

テキストデータ編集ボランティア募集

◎日時 9月8日(火)、15日(火)

29日(火)(3日間)

午後1時30分~4時

◎場所 いわみ4階

◎受講料 無料

◎申込締切 9月8日(火)

(当日会場でも受け付けます)

◎内容 図書のテキストデータ

をパソコンに取り込んで編集し、視覚障がいの方が利用するテキストデータを作成

◎対象者 パソコンの簡単な操作ができる人で、受講後、視覚障がいの方が利用するテキストデータとして活動できる人

◎開催場所 島根県西部視覚障がい者センター

TEL0855(24) 9334

FAX0855(24) 9335

情報センター

TEL0855(24) 9334

FAX0855(24) 9335

音訳ボランティア養成講習会受講生募集

◎受講日時 9月11日、18日、25日、10月2日(いずれも金)

午後1時30分~3時30分

◎開催場所 総合市民センター会議室

◎受講料 無料

◎申込締切 8月28日(金)

音訳ボランティアは、文字による情報入手が困難な人に「広報ごうつ」・「市議会だより」などのテープ録音を行います。皆さまのご協力をお願いします。

◎開催場所 江津市社会福祉協議会

TEL (52) 6100

ポリテクカレッジ島根建築CADサービス科

木造住宅建築に必要な構造法規、各種申請を理解し、CAD

D(パソコン製図ソフト)による図面作成、内外装の施工を学び再就職に活かしたい人

◎募集定員 10人

◎応募資格 求職者

◎受講料 無料

(別途テキスト代必要)

◎訓練期間

9月1日(火)~2月26日(金)

◎申込締切 8月7日(金)

◎申込方法 ハローワークの窓口でご相談ください

◎選考日 8月19日(水)

◎選考方法 筆記および面接

◎お問い合わせ 江津市シルバー人材センター

TEL (53) 4567

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか。

◎業務内容

草刈り、せん定、日常のちよつとした仕事や短時間の業務

◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

◎入会説明会(筆記用具持参)

◎日時 8月20日(木)

午後1時30分~

◎開催場所 江津市シルバー人材センター(和木町)

☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!

◎開催場所 江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616

催し

江津市人権・同和教育講演会

◎日時 8月4日(火)

午後1時30分~3時

◎場所 じばさんセンター

◎演題 だれもが「幸せ色」に輝くために

◎講師 園田雅春

(大阪成蹊大学教育学部教授)

◎入場無料、手話通訳あり

◎入場券 1018

TEL (52) 1018

市民が描いた原爆の絵・平和の絵本展

◎期間 8月3日(月)~13日(木)

◎会場 江津市役所1階ホール

昭和20年8月6日広島、8月9日長崎に原爆が落とされ、多くの尊い命を失ったから、70年が経とうとしています。

当時10代前後の子どもであった被爆者は、下級生の「水をください」という声が脳裏から消えないといえます。

展示の絵は、体験者だけが描くことのできる迫力で原爆の悲惨さを伝えています。絵の展示にあわせて平和の絵本も展示し

ます。この機会に核兵器と平和について考えてみませんか。

◎開催場所 江津市役所1階ホール

TEL (52) 1018

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア 浜田駅前薬局

TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町

FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局

TEL(0855) 54-1052 江津市

FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

くすりのファミリア 井廻医院

TEL(0855) 54-1052 江津市

FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務: 多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金: 【相談料】30分:5,000円(税別) ※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

TEL.050-3383-0026

ま心で ご奉仕

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)

江津会館 TEL(0855) 54-3225 《約200席》

江の川ホール TEL(0855) 54-1004 《約90席》

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

8月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
江津会場	17日(月) 9:00~12:00 市役所2階 第6会議室
行政相談	
江津会場	17日(月) 9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
消費生活相談	
日時	4日(火)、18日(火) 9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 (祝日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	19日(水) 14:00~16:00
場所	市役所2階 第6会議室
備考	要予約 Tel.0855(29)5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	不定 (相談者との調整)
場所	市役所1階 市民相談室
備考	要予約 Tel.0855(22)6830 しまね西部若者サポート ステーション
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士) ※要予約	13日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談 (江津会場) ※要予約	28日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会
一般相談 (桜江会場) ※要予約	18日(火) 9:45~12:00 コミュニティセンター研修室
福祉相談 (担当職員)	(月)~(金) 通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel.(52)6710

8月の断酒会

江津保健センター	
開催日	6日・27日 (いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	20日(木)
時間	19:00~21:00

佐々井勉 Tel.090(8715)8679
豊田康弘 Tel.080(1904)8154

市税などの納付・納付相談

夜間の納付・納付相談	
日時	27日(木)、28日(金) 17:15~19:30
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料
納付期限	
市県民税(2期)	8月31日(月)

交通事故の発生状況

(6月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
江津市	27年 25	0	31
	26年 19	0	21
	前年比 6	0	10
県内	27年 698	16	803
	26年 752	10	866
	前年比 -54	6	-63

人口・世帯数 (6月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	24,807	-1
男	11,481	-9
女	13,326	+8
世帯数	11,580	+20

市民生活課調べ

火災・救急・救助の件数

(6月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	0	7
救急	79	589
救助	1	14

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,004円
LPGガス	10m ³	7,938円
砂糖 上白袋入	1kg	247円
鶏卵 Lサイズ	10個	257円
牛乳	1L	270円
灯油 (店頭価格)	18L	1,766円
ガソリン (レギュラー)	1L	150円

7月1日現在市内平均 (税込) 価格
※特売は含みません。

ありがとうございます

(6月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付 (香典返し寄付)

▽和木・曾根緑さん (故久峰子さん)▽都野津・宮里紘さん (故菊代さん)▽桜江・佐々木尊樹さん (故ヒロ子さん)▽敬川・渡辺文江さん (故明美さん)▽桜江・三浦正典さん (故甲さん)▽嘉久志 (敬川)・小林大祐さん (故博昭さん)▽江津・安本文江さん (故清利さん)▽金田・西谷恵美子さん (故知貴さん)▽都野津・山崎輝夫さん (故正義さん)▽嘉久志 (松川)・森岡俊治さん (故二郎さん)▽嘉久志・小笠原隆さん (故恒子さん)▽嘉久志・田中伸子さん (故和博さん)▽桜江・川邊利雄さん (故幸代さん)▽千田・近重義幸さん (故タツメさん)▽松川・佐々木英直さん (故ツルヨさん)▽川平・高崎吉平さん (故操さん)▽江津・木下正臣さん (故ヤスエさん)▽有福温泉・近重元根さん (故安政さん)▽桜江・小笠原シゲ子さん (故康夫さん)▽渡津・児玉安雄さん (故キヌ江さん)
※掲載をご了承ください。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel.52-2474)

夏の石見海浜公園はイベント盛り沢山!

- ①海の日には遊ぼう!!
◎日時 8月1日(土)
◎内容 事前予約なしの砂浜で行うゲームイベントです。親子参加型なので小さなお子様から参加可能。海水浴と合わせてぜひ参加ください。
- ②ビーチフットサルin海浜公園
◎日時 9月6日(日)小雨決行
◎内容 砂浜の特設コートにて1チーム5人(キーパー含む)でビーチフットサル大会を開催します。小学生以上から参加可能で1チーム10人まで登録できます。募集チーム数32。
- ③オートキャンプinしまね
◎日時 9月12日(土)、13日(日) (1泊2日)
◎内容 キャンプ初心者からベテランさんまでキャンプも海浜公園も楽しみましょう!!他のキャンパーさんとの交流の場にご活用ください。
- ④交通安全全ラウンドゴルフ大会
◎日時 9月28日(月) 午前9時~開会式
◎内容 参加者皆さんの交流の場

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

場としてグラウンドゴルフを楽しむながら、秋の交通安全週間に交通ルールを再確認しましょう。
②④は事前申込が必要ですが、詳細はホームページ (<http://www.kksp.jp>) をご覧ください。か、お問い合わせください。
島根県海浜公園予約センター
Tel.0855(28)2231

アクス探検隊! 8月のイベント情報

7月18日(土)~8月31日(月)は休まず開館いたします
☆わんぱく探検隊 毎年恒例!アクスの裏側や、飼育スタッフの仕事現場をみんなで探検しよう!
◎日時 7月18日(土)~8月30日(日) ※8月13日(木)~16日(日)はお休み
第1回目 午前11時~
第2回目 午後1時~
◎定員 各回15人
◎対象 小学生・中学生
◎参加無料 (入館者が対象)
◎申込方法 参加当日1階総合案内所にてお申し込みください (当日有効な入館券の提示が必要です)
☆ペンギン水中お食事タイム 夏休み限定!フンボルトペンギンへ水中給餌を行います。大自然の中で観察できます。
◎開催日時 7月18日(土)~8月31日(月) 午後0時30分~
◎場所 アクス館内ペンギン館1階ホールにて
◎申し込みね海津館学習交流係
Tel.0855(28)3614

島根県立盲学校 オープンスクール開催

視覚に障がいのある人、学校・医療・労働機関の関係者、盲学校に関心のある人を対象にオープンスクールの開催します。学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などを行います。また、個別の相談にも応じます。参加には、事前の申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
◎期日 第1回 8月26日(水) 第2回 9月30日(水)
◎時間 (西日よち) 【午前】午前10時~午後0時40分 【午後】(希望者のみ参加) 午後1時30分~午後2時20分 (理療科 模擬授業体験) 午後1時30分~午後3時20分
◎場所 島根県立盲学校 (松江府西浜佐陀町468)
◎申込締切 第1回 8月7日(金) 第2回 9月4日(金)

小学生限定! 「江津再生可能エネルギー見学ツアー」

◎内容 発電の仕組みなどを勉強した後、各施設を見学します。内容は各日とも同じです。
◎日時 第1回 8月11日(火) 第2回 8月12日(水) 各日とも午後1時~4時
◎コース 西部事務所~太陽光発電所~木質バイオマス発電所~木質チップ工場~風力発電所~西部事務所
◎対象 小学校4~6年の児童とその保護者(必ず保護者同伴)
◎集合時間 午後0時50分
◎集合場所 島根県企業局西部事務所 (松江町上河戸703江津工業団地内)
◎定員 各日24人
◎参加無料
◎申込締切 8月4日(火)
◎事前予約が必要で先着順。
◎その他 主催者でイベント保険に加入します。見学ツアーの様子は、後日、企業局ホームページに掲載します。
◎問い合わせ先 島根県企業局総務課 (古舘、森脇)
Tel.0855(22)6639

盛籠花環生花 J A 指定 江津葬祭会館 0120-52-2354 江津市和木町1136番地35 Tel.0855-52-2234 Fax.0855-52-2236 自宅葬 寺院葬 集会所葬

施設見学会 随時開催中!! 無料 昼食付 少人数から団体様までご要望に応じてお受けいたします。お気軽にお問合せください。 医療法人社団八千代会 八千代病院 広島県安芸高田市八千代町勝田 448 介護付有料老人ホーム メリィハウス八千代 広島県安芸高田市八千代町勝田 459 お申込み、お問合せ メリィハウスコールセンター 0120-65-3939



ごうつかレンダー 8月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ●春季学童野球市予選 ●市高校女子バレーボール
2 ●西日本野球(1部)県大会 ●市高校女子バレーボール	3 ●子宮頸がん検診 ●市中学校キャリア教育講演会	4 ●休館日 ●子宮頸がん検診 ●消費相談(25) ●人権・同和教育講演会	5	6 ●休館日 ●乳がん検診 ●断酒会(25)	7 ●お楽しみの日「プールあそび」 10:00～11:00 ※要予約	8 ●市小学生バレーボール ●お盆フェア～16日まで ●ママ学級「マタニティーヨガ」 10:00～12:00
9 ●西日本軟式野球市予選 ●市バレーボール連盟記念大会 ●市民水泳大会 ●宝くじふるさとワクワク劇場 in ごうつ ●図書館まつり(26)	10 ●子宮頸がん検診	11 ●休館日 ●子宮頸がん検診 ●献血(10) ●再生可能エネルギー見学ツアー(24)	12 ●3歳児健診 対象:平成24年3月～4月生まれ 13:00～13:00 ●再生可能エネルギー見学ツアー(24)	13 ●法律相談(25) ●休館日 ●乳がん検診	14 ●お楽しみの日「大型絵本」 10:00～11:00	15
16 ◆江の川祭(14)	17 ●子宮頸がん検診 ●人権相談(25) ●行政相談(25) ※要予約	18 ●一般相談(25) ●休館日 ●子宮頸がん検診 ●消費相談(25) ●ほかほかおもちゃサークル「バンダボール」 10:00～11:30 ●乳幼児相談日、離乳食教室 9:30～12:00 ごうつ食育の日	19 ●乳幼児相談 9:30～12:00 ●こころの健康相談(25)	20 ●休館日 ●乳がん検診 ●断酒会(25)	21 ●お楽しみの日「水あそび」 10:00～11:00	22 ●学童軟式野球市予選 ●絵本の読みかたりの日 10:00～11:00
23 ●休館日(20) ●市長旗親善野球 ●市陸上記録会 ●市卓球連盟杯(小・中学生) ●カーツ杯ソフトテニス	24 ●食事相談(10) ●子宮頸がん検診 ●胃がん検診(波積・都治・保)	25 ●休館日 ●子宮頸がん検診	26 ●離乳食教室 対象:初期(5か月～6か月) 10:00～11:30	27 ●休館日 ●乳がん検診 ●断酒会(25) ●子宮頸がん検診(和木・歌川・二宮・都野津・跡市・有福) ●納付相談(25) 17:15～19:30	28 ●一般相談(25) ●お楽しみの日「3B体操」 10:00～11:00 ●納付相談(25) 17:15～19:30	29 ●子育て講座 10:00～11:30 ●乳がん検診 ●中国地区学童軟式野球 ●藤蔭流・静公流舞踊温習会
30 ●中国地区学童軟式野球	31 ●中国地区学童軟式野球 ●休館日 ●子宮頸がん検診 ●市県民税(2期)納期限	みんなあつまれ!夏休みは『さくらえプレーパーク』へ 『自分の責任で自由に遊ぶ』ことをモットーに、廃材、自然の素材を使って自分のしたいことを実現していく遊び場です。11回目となる今回も、多くのお子さんご参加をお待ちしています。 ◎日時 8月22日(土) 10:00～14:00(時間内は出入自由) ◎会場 川越地域コミュニティ交流センター(旧川越公民館) ◎参加料 100円(材料・昼食代として) ※小学生以下は大人の同伴でご参加ください。 ■川越地域コミュニティ交流センター Tel(93)0825				

●子育てサポートセンター ●サンピコごうつ ●江津保健センター ●桜江保健センター ●社会福祉協議会 ●人権啓発センター ●中央公園 ●総合市民センター ●じばさんセンター ●市役所 ●市役所市民相談室 ●コミュニティセンター ●公民館 ●島の星クリーンセンター ●エコクリーンセンター ●済生会江津総合病院 ●江津市図書館 ●グリーンモール ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

江津市図書館まつり

【日時】8月9日(日) 午前10時～

【場所】江津市図書館・郷田公民館(図書館2階)・駐車場

※当日午後から図書館前駐車場が利用できません。市職員会館前駐車場をご利用ください。
※当日は桜江分館は特別休館とさせていただきます。本館は開館・学習室利用は終日可能です。貸出については、午後3時30分～5時まで時間限定でおこないます。その他の調べものなどの通常業務は、終日お休みさせていただきます。

午前(10時～)

◆本のリサイクル市

利用者から提供された本や図書館で不要となった本を自由にお持ち帰りいただけます。
※お持ち帰りの袋は、各自でご用意ください。

午後(1時30分～)

◆読み聞かせ

◆石見神楽を学ぶ

- 神楽実演「恵比寿」
嘉久志神楽こども会による舞い
- 神楽解説

◆ワークショップ(幣づくり)

神楽に使う幣づくりを体験します。
対象:小学生以下の親子(要申込 先着30人)

◆流しそうめんを楽しもう!

流しそうめんできさを吹き飛ばしましょう!



展示「しまね小中学生新聞コンクール入選入賞作品」

8月1日(土)～30日(日)までの間、新聞コンクールで入選入賞した市内小中学生の作品12点を館内で展示します。

イベント

かつ <としょ活> ~おとなの図書館活動~

日時: 8月20日(木)午後7時～
テーマは『夏バテ防止ドリンク作り』
夏野菜や果物を使って暑さに負けない栄養ドリンクを作ってみませんか?
※当日、材料費をいただきます。持ち物は必要ありません。

おでかけとしょかん(移動図書館)

日時: 8月22日(土)午前10時～
「冒険遊び場 桜江プレーパーク」
川越地域コミュニティ交流センターグランド
※初めて本を借りる場合は、新規登録が必要です。身分証明になるものを持ってお越しください。中学生以下の人は保護者の身分証明が必要です。

【休館日】毎週火曜日(4日、11日、18日、25日)
【月末休館日】31日(月)
【開館時間】夏休み期間中の9時開館は24日(月)まで

としょかん、あれこれ

Q.過去の新聞を見たいのですか?
A.現在、山陰中央新報・読売新聞・朝日新聞・中国新聞・毎日新聞・日本経済新聞を購入しています。過去1年分は保管してあります。山陰中央新報に関しては、原則廃棄はしていません。(一部欠落あり)お探しの記事の掲載月がわかれば、事前に準備いたしますのでご連絡ください。

今月の新着図書(桜江分館分)

- 『リバース』(湊かなえ)
- 『レインコートを着た犬』(吉田篤弘)
- 『子どものネット依存』(遠藤美季)
- 『はじめてのスタンプアート』(小野田逸子・戸田充広) 他

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などを記入ください。大型絵本、CD、DVD、大型紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

江津食 津彩

江津の郷土料理や
四季折々の旬の食材を手軽に楽しめる
レシピ集を作りました。
ふるさとの味をお楽しみください。



蒸し鶏のらっきょうソース

夏は、暑さによる疲れから消化機能が低下し、食欲が減退しがちです。のど越しの良いそうめんなどがおいしい季節ですが、炭水化物（糖質）が中心となると、たんぱく質・ミネラル・ビタミンが不足し、夏バテの引き金になります。肉や魚などのたんぱく質を多く含む食品や旬の野菜を料理に加え、夏をのりきりしましょう。

【材料（4人分）】

鶏もも肉 320g ▽らっきょう甘酢漬け 80g ▽
トマト 中1個 ▽レタス 葉4枚 ▽酒 大さじ1/2
▽塩 少々
★酢 小さじ4 ▽しょう油 小さじ2 ▽砂糖 大さじ1弱 ▽ごま油 小さじ1

【作り方】

- ① 鶏もも肉は塩・酒で下味をつけ蒸し、食べやすい大きさにそぎ切りにする。
- ② ★を混ぜ合わせ、みじん切りにしたらっきょう甘酢漬けを加えて混ぜる。
- ③ 器に①とレタス・うす切りにしたトマトを盛り付け、上から②をかける。



《夏に最適！酢のパワー》

編集部だより

「涙」。今回取材したときに、何度も目にしたものです。家族を失った悲しみ、その後の困難。そのことが百万の言葉よりも伝わりました。

こととして戦後70年。ただ、戦争で傷を負った人、家族を失った人にとって、戦後にも戦争は終わっていない。取材を通じて感じました。

（吉岐）

ある人に「ありがとう」の反対語は何でしょう、と聞かれました。感謝の言葉だから、反対は「ごめん」かな、と思いました。答えを聞くと「ありがとう」は「有り難い」の意味なので、反対語は「あたりまえ」です、とのこと。現在の「あたりまえ」があるからこそ「ありがとう」なのだ、と思います。（坂根）

ごうつ防災メール
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
植物油インクを使用しています