

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙



元気! 勇気! 感動! ぞうつ

例えば、ひらがなの「ま・み・む」を  
左右逆に書いてみてください。  
戸惑いますよね。  
僕たちの困難さを分かりやすく言うと  
そんな感じです。  
日々の生活の中で、戸惑いの場面が結構あるのです。

(河上光さん)

特集

# キラリと生きる

発達障がいとともに――



2 特集 キラリと生きる  
発達障がいとともに

- 10 広報担当のカメラから
- 12 健康&すくすく
- 14 言葉の「くすり」
- 15 図書館においでよ!

16 市政のお知らせ

- 臨時給付金
- 旧ごみ袋の使用方法
- 保育所・幼稚園の園児募集
- 自衛官募集
- 高規格道路
- 火災予防 税務署からのお知らせ
- 農地利用 災害対策

20 情報ポケット

- お知らせ
- 制度・相談
- 募集
- 催し
- くらしの広場
- 26 小夏の日本イロハ感想記
- 年金だより
- 27 ごうつカレンダー
- 28 神楽の秋

「発達障がい」を知っていますか？  
 脳の発達の偏りなどで、  
 日々の生活の中で本人が  
 「困ってしまう」ことがある症状です。  
 自分をコントロールするのに  
 苦労することがある一方で、  
 好きなことにはとことん集中できる  
 という特性を持つ人もいます。  
 外見からは、本人が抱える「戸惑い」が  
 見えにくいのも発達障がいの特徴。  
 悩みを打ち明けられず、  
 苦しむ人もいます。

特集  
 キラリと生きる  
 発達障がいとともに

全国で伝えた  
「前向きに生きる」

ことし7月、茨城県土浦市で  
 あった全国高等学校総合文化祭  
 (高総文祭)弁論の部。島根県代  
 表として一人の若者が発表しま  
 した。石見智翠館高校2年の河  
 上光さん(浜田市)。彼が伝えた  
 のは自身が抱える発達障がいの  
 こと、そして自分自身と向き合い  
 前向きに生きていくことでした。

日々の生活で抱える  
「戸惑い」

「発達障がい」とは、脳の発達に  
 偏りがあり、日常生活に支障があ

るといふ症状。生まれつきの特  
 性であり、病気ではありません。  
 「例えば、ひらがなの『ま・み・  
 む』を左右逆に書いてみてください。  
 戸惑いますよね。僕たちの  
 困難さを分かりやすく言うとな  
 んな感じです。日々の生活の中  
 で、戸惑いの場面が結構あるので  
 す」。日々の戸惑いを河上さんは  
 説明します。

河上さんが抱えるのは「注意  
 欠如・多動性障害(ADHD)」  
 と「高機能自閉症」。ADHDは  
 注意力散漫や衝動性があり、自分  
 をコントロールすることが難し  
 いというもの。一方で、好きなこ  
 とへの集中力が高く、気持ちの切  
 り替えが早いという長所もあり  
 ます。高機能自閉症は、物事への

伝えた思い  
広がる共感の輪

河上さんが自身の発達障がい  
 をテーマに発表したのは、昨年  
 高校の文化祭で弁論大会に出場  
 したことがきっかけでした。「発  
 達障がいを抱える人が持つ困難  
 さや戸惑いを知ってほしかった  
 んです。それと、自分を受け入れ  
 て前向きに生きることの大切さ  
 を伝えたいと思いました。発表  
 で自分の発達障がいのことを告

執着が強かった  
 り、特定の物や音  
 に不快を感じる  
 というもの。「僕  
 は、先のことを見  
 通して行動する  
 のは苦手ですが、  
 好きなことなら  
 いくらでも覚え  
 ることができました  
 す」。短所もあれば長所もある。  
 自身と向かい合いながら、河上さ  
 んは「発達障がいは『個性』なん  
 だ」と考えるようになったとい  
 います。

白し、もし僕と同じように発達障  
 がいを持つ人がいたら、悩んでい  
 るのは自分一人だけではないよ、  
 と呼びかけました。

かわかみ ひかり  
 河上 光さん  
 (石見智翠館高校2年)

自身の発達障がいをテーマ  
 にした発表で、ことしの全国  
 高等学校総合文化祭に出場。  
 浜田市在住。

発表の後、河上さんの周辺は変  
 わりました。「彼の発表から、他  
 の生徒にも発達障がいを持つ人  
 の困難さがストレートに伝わり  
 ました。注意力散漫や衝動性な  
 ど、発達障がいの特性への理解が  
 校内で深まったと思います」。弁  
 論を指導する同校教諭の田中庸  
 子さんは語ります。

同校代表として出場した県の  
 弁論大会で最優秀賞を受賞し、今  
 夏の高総文祭で県代表となった  
 河上さん。発表後、他県代表の女  
 子生徒から声を掛けられました。  
 「発達障がいを持っていてる弟さん  
 についての相談でした。学校で  
 の発表後には、発達障がいので悩ん  
 でいるという先輩から声を掛け  
 られたこともあります。僕のメ  
 ッセージが、悩む人たちの助けに  
 もなっているんですね。」

前向きに生きようと思ひ、行動  
 することで発達障がいと向かい  
 合う河上さん。その前向きさが  
 多くの人の心に響いています。

年齢  
や発達に合わない不注意  
さや多動性、衝動性を特徴にし、日  
常活動や学習に支障をきたす状態をい

## 注意欠如・多動性障害 (ADHD)

います。特性として、集中力が続かない、  
じっとしていることが苦手、考える  
前に行動に移してしまう、な  
どがあります。

全般  
的な知的発達に遅れはな  
いの「聞く」「話す」「読む」「書く」  
「計算する」「推論する」のいずれか1つ

## 学習障害 (LD)

以上がうまくできない状態のことをい  
います。特性として、複雑な文章の聞き  
取りができない、暗算ができ  
ないなどです。

## 代表的な発達障がいと特性

※5月に日本精神神経学会が「学習障害」を「学習症」とするなど、呼  
称の変更を発表しましたが、その使用について過渡期にあるため、こ  
の特集では従来どおりの呼称を使用しています。

### 100人いれば、その数の特性

一口に「発達障がい」と言っても、みんなが同  
じような状態にあるわけではありません。代表的  
な発達障がいには「学習障害(LD)」、「注意  
欠如・多動性障害(ADHD)」、「自閉症スペ  
クトラム」がありますが、例えばLDとADHD  
など、複数を抱えている人もいます。  
発達障がいの子どもの100人いれば、その数  
だけの特性があります。一人一人の特性に合わ  
せた接し方が求められます。

自閉症的な特徴(特定  
の物事に対するこだわりが強い、  
他人の気持ちを読み取ることが苦手、想

## 自閉症スペクトラム

像・空想が苦手)があること。知的障が  
いを伴わないアスペルガー症候群や  
高機能自閉症も、この中に含  
まれます。



『発達障害の子どもたち』  
杉山登志郎 著  
(講談社現代新書)



『発達障害とことばの相談』  
中川信子 著  
(小学館101新書)



『発達障がいと読む  
「発達障がい」を読む』



『実録4コママンガ  
そうだったのか! 発達障害』  
NPO法人発達障害を考える会・  
TRYアングル編 斗希典崇 著  
(合同出版)

### Interview

## 本人が一番「困っている」ことを理解してください

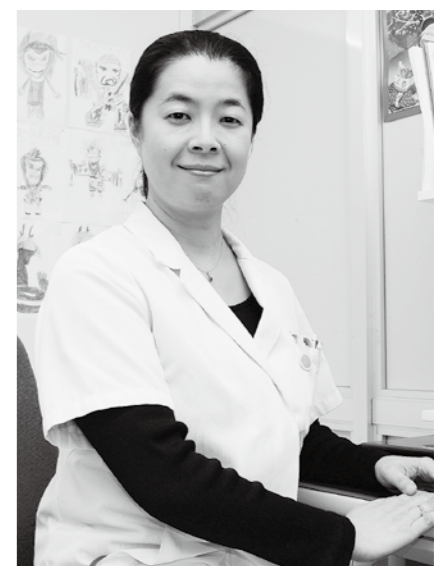
**発** 達障がいとは、言葉を話  
したり、話された言葉の  
意味を理解したり、物事を考えた  
りするなどに必要な、複雑な脳の  
動きに問題があり、生活上で本人  
が困ってしまう問題が18歳まで  
に表れるものをいいます。  
「障がい」という名称がついて  
いますが、発達障がいの「障が  
い」は、ハンディキャップとは意  
味合いが異なります。成長の過  
程で、発達に「偏り」や「ゆがみ」  
が大きいのであって、必ずしも遅  
れがあるというわけではありません。  
人間誰もが得意や不得意はあ  
り、それは個性といえます。発達  
障がいの子どもたちは、その個性  
が人よりも強く、集団生活などで  
困難を抱えてしまうのです。分  
かってほしいのは「困る子」では  
なく「困っている子」だとい  
とです。わざと困らせようとし  
ているわけではありません。わざ  
とじゃないけどうまくできず、本  
人も困っているのです。努力が  
足りないのではありません。周  
りの大人は子どもたちが何で困  
っているのかを見つけることが

大切で  
原因については、脳の機能が関  
係しているのは確かですが、他に  
もさまざまな要因が考えられて  
います。ただ、しつけや育て方が  
直接の原因で起こるものではあ  
りません。  
発達障がいの子どもたちを育  
てるのに求められるのは、一人一  
人の発達特性を理解し、その子に  
合ったやり方で働きかけをする  
ことです。例えば、発達障がいの  
子どもには、言葉を言われただけ  
では頭の中でイメージしにくい  
という子もいます。そのような  
場合には、文字や図で示したり、  
具体的に分かりやすい指示をす  
れば、理解しやすくなります。何  
回注意しても同じことを繰り返  
すのは、注意の方法が適切でな  
く、内容が伝わっていないのかも  
しれません。  
どんな子どもでも同じですが  
望ましくないのは、できないこと  
があるからといって「ダメな子  
だ」や「なんでいつもそっなの」  
などと言って、人格そのものを否  
定することです。これが続くと  
自己評価が低くなり、二次障害を

### 発達障がいを理解するための 5つのポイント

- 発達「偏り」や「ゆがみ」が大きいのであって、遅れがあるわけではない。
- 「困る子」ではなく「困っている子」。自分でも分からずうまくいかないことがあり、本人が困っている。
- しつけ方や育て方が発達障がいの直接的な原因ではない。
- 大切なのは、一人一人の特性を理解し、その子に合った方法で働きかけること。
- やってはいけないことは「人格の否定」。

引き起こすことにもつながりか  
ねません。  
発達障がいの子どもたちには、  
興味限定されているという特  
性を持つ子もいますが、これは言  
い換えると好きなことにはどこ  
とん集中できるといいう長所でも  
あります。できたことを認めて、  
伸ばしてください。「認められた」  
という喜びが、子どもたちの意欲  
をかき立て、成長へとつながりま  
す。



西部島根医療福祉センター  
脳神経小児科医長  
医師 大野 貴子 さん

## はらぺこファーム

子どもと保護者、地域の人と一緒に農業体験。自然に触れて元気を出しながら、障がいについての理解を深める。ぶれジョブのサポーターたちにより始めました。



毎回20人程度が参加し、畑の作業の他、収穫祭(写真)やそば打ち体験などを開催しています。

## 島根県自閉症協会 江津部会

毎月第2金曜日に、嘉久志地域コミュニティ交流センターで開催。自閉傾向の子を持つ参加者同士が語り合うことで、親としての悩みや不安を共有し、前向きな心を持ち合います。「あるある!」「分かる分かる!」の声が励ましになります。



この他、県内の会員が集まっての催しも(写真)。

## 悩みも喜びも共有しませんか? 保護者や地域による発達障がい支援の取り組み

参加したい人、関心のある人、大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。  
■ 仁木一枝さん TEL 090(4104)3225

## ぶれジョブ江津

障がいを持つ子どもたちが仕事体験を通じて、地域での居場所を見つけていきます。付き添いのサポーターや受け入れの事業所にとっては、障がいを持つ子どもを理解する機会にもなっています。毎月1回定例会を開催し、情報交換や交流を深めています。



## 江津市ことばを育てる親の会

通級指導教室に通っている子どもの保護者を中心に構成。言葉や聞こえなどコミュニケーションに困難さのある子どもとその家族が生き生きと暮らすことを願い、活動しています。



情報交換のお茶会の他、研修会、海水浴やクリスマス会(写真)などの親子行事を開催。

## 広がれ つながりの輪



「ぶれジョブ」の定例会に集まった、仕事体験者と保護者、ジョブサポーター。つながりの輪で笑顔も広がる(10月10日、嘉久志町)

発達障がいの子どもの最も身近にいて、喜怒哀楽をともしにする存在、家族。戸惑いや悩みを抱えることも多いという家族にとって支えになるのは、状況を同じくする家族同士のつながり、そして周囲の人たちの理解と協力です。

### 悩みも打ち明けたら 共感になる

自身の子どもが発達障がいであると診断を受けたとき、多くの保護者が戸惑いや悩みを抱えるといえます。場合によっては、自分に責任があると思ってしまうことも。

「考え込むと、不安ばかりが強くなってしまいます。それでは、子どもにも保護者にもいいことはありません。同じ状況の者同士、つながりを持つことが、悩む心を和らげることになります」。そう話すのは、石山忍さん(和木町)。発達障がいの子どもを持つ親の会に参加しています。

江津市内には、定期的な活動をしている親の会が複数あります。通級指導教室に通う子ども

の保護者などを対象にした「ことばを育てる親の会」、自閉傾向にある子どもへの保護者による「島根県自閉症協会江津部会」などです。「一人で抱えている悩みも、同じ立場の人に打ち明けると『あるある』『分かるよ』と共感の言葉が返ってきます。聞いてくれる仲間の存在は、本当に心強いものです。また、通級指導教室の先生や発達障害者支援センター(ウインド)、相談支援事業所の支援員さんは、私たちの気持ちに寄り添って、子育てのヒントを出してくれます」と石山さんはほほ笑みます。

### 仕事体験から 地域とつながる

「きっかけは、ことばを育てる親の会の研修会でした。参加して

きた障がいのある子どもを持つ保護者の集まりと言えば福祉や特別支援教育の専門家、保護者、子どもが中心でした。これももちろん大事ですが、岡山から始まった『ぶれジョブ(仕事体験活動)』では、障がいのある子どもの子育て環境には、保護者や学校だけでなく、専門家ではない、地域企業が大きな役割を果たす、ということ聞いたからです。5年前から江津市内でぶれジョブを展開する仁木一枝さん(嘉久志町)は始まりを振り返ります。

ぶれジョブは、岡山県の教師、西幸代さんの提唱で始まりました。障がいを持つ子どもが週に1回1時間、6カ月の間、事業所で仕事を体験します。その間、ボランティアの「ジョブサポーター」が付き添います。「将来の就労に向けた取り組みと思われがちですが、それがぶれジョブの目的ではありません。子どもたちが社会と接し、自分の居場所を見つけていくことが狙いなのです」と仁木さん。発達障がいの子どもたちは、周囲とのコミュニケーションに困難を抱えているため、学校生活でストレスを抱える

### 地域に広がれ、 共感の輪

こともあるといえます。「体験先の事業所では初体験の連続。仕事を覚えていくことで周囲からほめられ『ありがとう。助かるよ』と言われ、自分への肯定感が高まっていきます。一方で、地域の人たちにも、発達障がいの特性を直接知ってもらいたい機会になっています。自身も発達障がいの子を持つ仁木さんは、活動を通じてつながりの輪の広がりを実感しているといいます。

ぶれジョブが始まって5年。付き添い役がきっかけで、ジョブサポーターたちは農園を作り、子どもたちや保護者と一緒に農業体験活動を展開するようになりました。「障がいのある子どもの余暇活動の充実を願うスタートでしたが、この活動で子どもの成長や保護者さんへのサポートにもなっていると実感し、やりがいを感じています」と会長の大谷和子さん(嘉久志町)。地域の人たちによる活動も広がりを見せています。

# 学

学校教育法の一部改正により、平成19年から特別支援教育の取り組みが始まりました。障がいの重度・重複化、多様化という背景の中、一人一人のニーズに応じた適切な教育、福祉、医療、労働などについて関係機関との連携が一層求められるようになったためです。

小中学校でも、発達障がいを含めた、特別な支援を必要とする子どもが在籍する全ての学校で実施される教育として、位置づけられました。

現在江津市では、特別な支援を必要とする子どもたちをサポートするため、特別支援教育支援員が配置されており、状況に合わせていろいろな形で支援を担っています。見守られていることが、子どもたちの安心感や学ぶ意欲にもつながっています。

津宮小学校と青陵中学校には、通級指導教室があります。ここでは、通常の学級に在籍している子どもたちに、各教科の指導は通常の学級で行いながら、障がいに応じた特別の指導を行っています。教員が子どもと一対一で関

わりながら、基本的には自立活動を通して、コミュニケーションの力や自己肯定感を高める指導などを行っています。学習を通して先生にじっくり話を聞いてもらったり、自分の良い姿をしっかりと出せるなど、子どもたちにはとても楽しい時間になっています。通級指導教室は、現在市内に2校しかありませんが、巡回指導により市内全小中学校の子どもたちに対応しています。

現在小中学校だけでなく、高校も含めた特別支援教育推進に向けて体制作りが進められています。これからも、学校間がしっかりと連携しながら、子どもの成長をサポートしていきたいですね。

当たり前のことですが、人というものは一人一人違います。その違いをお互いに受け入れ、障がいの有無やその他の違いを認めつつ、誰もが支え合い生き生きと活躍できる社会にしていきたいですね。そのために一番大切なのは思いやり、そして互いを尊重する心です。

大切な一人の人間。この思いを誰もが持てるようになるためにも、教育の力が大切だと考えています。

将来一人の社会人として自立し、たくましく生きていく力を子どもたちに養うことが教育の目標です。その実現に向けて、日々子どもたちと接しています。

---

発達障がいをより理解するために  
～発達障がい支援フォーラム 2014～

《日 時》 12月7日(日) 午後1時～4時30分  
《場 所》 「グラントワ」小ホール(益田市)  
《講 師》 当事者、教育・医療の専門家  
《対 象》 発達障がいに関心のある人ならどなたでも  
《参加費》 無料

島根県西部発達障害者支援センター(ウインド)  
Tel. 0855 (28) 0208  
<http://www.iwami-winnd.org/>

---

江津市教育研究会  
特別支援教育部長  
(津宮小学校長)  
たなか やすお  
田中 康夫 さん

## Interview

# お互いを尊重し、 思いやりのある関係を

# 違うから、いい

「一番分かってほしいのは、  
発達障がいは、かけがえのない  
個性だということです」

河上さんは静かに語りかけます。  
発達障がいに限らず、  
誰にも得意不得意は存在します。  
目の前の人が不得意なことに  
直面し困っているとき、私たちがすべきことは  
乗り越えやすいように  
手を差し伸べることでないでしょうか。

一人一人、みんな個性を持っています。  
その個性を尊重し、手を取り合っていきたい。  
あなたも私も、彼も、彼女も、  
みんな違って、みんないい。

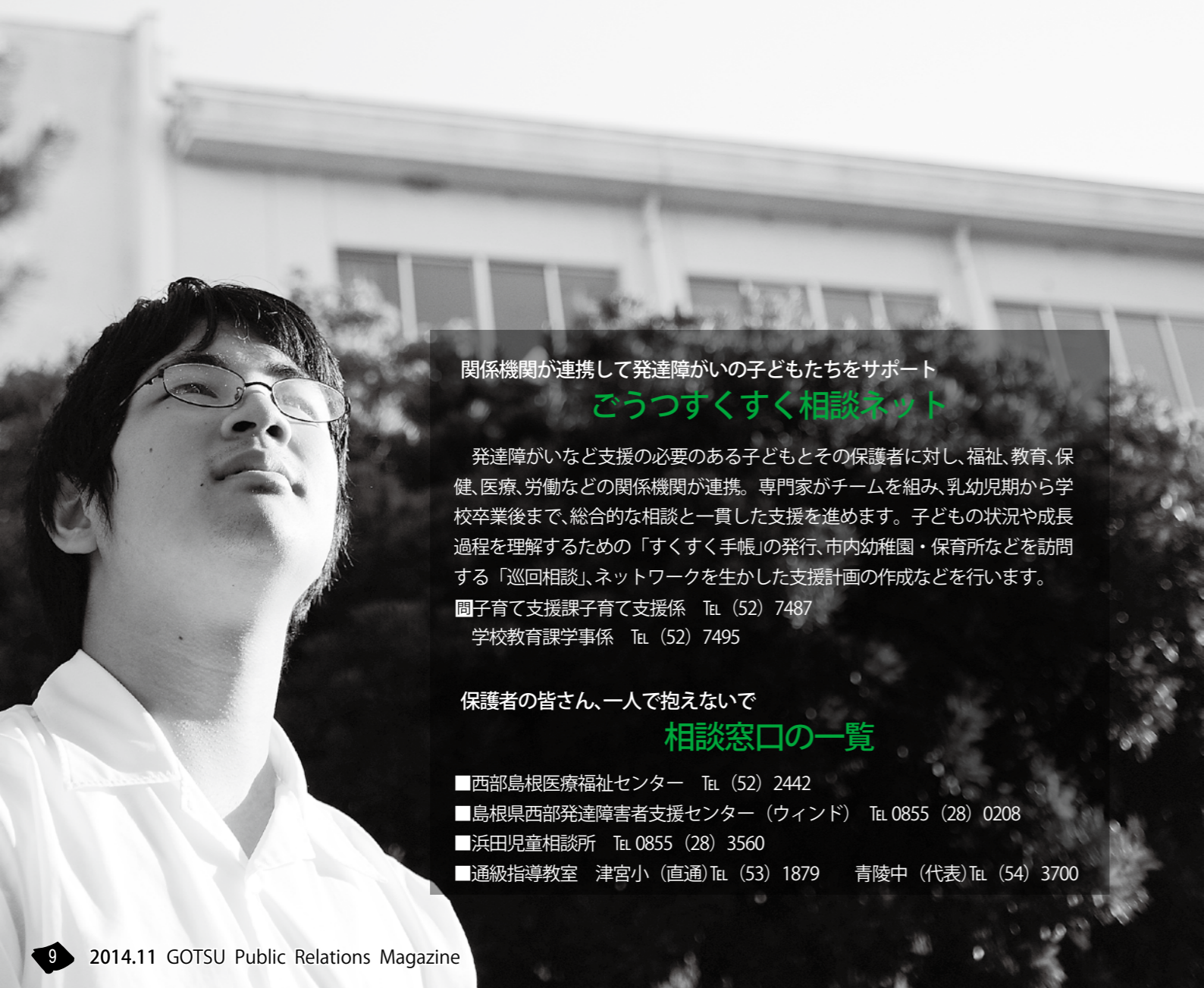
## 関係機関が連携して発達障がいの子どもたちをサポート ごうつつすすく相談ネット

発達障がいなど支援の必要のある子どもとその保護者に対し、福祉、教育、保健、医療、労働などの関係機関が連携。専門家がチームを組み、乳幼児期から学校卒業後まで、総合的な相談と一貫した支援を進めます。子どもの状況や成長過程を理解するための「すすく手帳」の発行、市内幼稚園・保育所などを訪問する「巡回相談」、ネットワークを生かした支援計画の作成などを行います。

子育て支援課 子育て支援係 Tel. (52) 7487  
学校教育課 学事係 Tel. (52) 7495

## 保護者の皆さん、一人で抱えないで 相談窓口の一覧

- 西部島根医療福祉センター Tel. (52) 2442
- 島根県西部発達障害者支援センター(ウインド) Tel. 0855 (28) 0208
- 浜田児童相談所 Tel. 0855 (28) 3560
- 通級指導教室 津宮小(直通) Tel. (53) 1879 青陵中(代表) Tel. (54) 3700





## 川戸地区で防災訓練

川戸地区で9月13日(土)、防災訓練があり、防火・防災に対する知識を高めました。

江邑少年婦人防火委員会と一般社団法人島根県消防設備協会との共催事業。地元から約120人の住民が参加しました。訓練では、模擬消火訓練のほか、地震車や煙体験ハウスにより地震や煙の恐ろしさを体験しました。

江津消防署職員のユーモアを交えた分かりやすい説明により、心肺蘇生法やAEDの使い方も学びました。



## “地元をよくしたい”熱意いっぱい

「元気な地域づくり発表会」が9月13日、総合市民センターであり、新しい住民自治の形「地域コミュニティ事業」を進めている6地区が、これまでの取り組みを発表しました。

発表者は、特産品の開発や市外の人たちとの交流、防災の取り組みなどについて、データや画像などを基に、活動の成果や今後の課題などを語りました。地域活動のヒントにしようと、市内から集まった人たちで、会場は超満員となり、「地元をよくしたい」という熱意であふれていました。



## ハンドボールのトップ選手が指導

ハンドボール日本リーグの強豪チーム、湧永製菓レオリックによる教室が10月4日、江津市民体育館でありました。市内の小中学生約40人に対し、パスやシュートなどの基礎的な部分を丁寧に指導しました。

日本代表経験者など4人が指導。パス練習では「ステップを踏みながらパスをもらい、しっかり前を向いた状態で投げよう」と身振りを交えてアドバイスしました。指導を受けた青陵中の島田佳生さんは「高いレベルでの練習ができてうれしかったです」と話しました。



## あいさつが 地域に笑顔の 輪を作る

第64回「社会を明るくする運動」標語入選作品の表彰式が10月10日、江津市役所でありました。市内中学校から寄せられた623点の中から、江東中学校2年の森彰太さんの「あいさつが 地域に笑顔の 輪を作る」が最優秀賞を受賞しました。なお、12月号と江津市HPで全入選作品を紹介します。

他の入選者は次のとおり(敬称略)

【優秀賞】大旗夏菜(江津中)小西啓太(青陵中)上岡楓(桜江中)小松由奈(江東中)【佳作】斉藤顕成(青陵中)湯浅誠豊(桜江中)盆子原一華(青陵中)行吉雄真(江津中)三上沙依子(桜江中)玉野ひな(青陵中)桑原志季(青陵中)阿部真弘(江津中)桑原葉月(江東中)



式典の最後、万歳三唱で記念すべき年を祝う参加者

## 10年と60年、二重の喜び ～記念式典～

江津市と桜江町が合併して10年。そして江津市が誕生して60年。2つの節目を祝う記念式典が10月1日、総合市民センターでありました。市内外から500人が参加し、10周年と60周年という二重の喜びを分かち合いました。

式典では、山下市長が「多くの先人の努力と汗があり、記念すべき年を迎えることができました。この節目を契機として、市民の皆さんとともに将来にわたって魅力ある江津市の実現に向け、全力で取り組みます」と式辞を述べました。

前市長の田中増次さん、元市議会議長の桑原祥瑞さん、洋画家の佐々木信平さんに特別功労表彰、元教育長の野上公司さんら6人に功労表彰、89個人・団体に感謝状を贈りました。

式典の前後には、高角小学校の全校児童による、柿本人麻呂の「石見相聞歌」の朗唱、シンガー・ソングライターすやまとしおさんが歌う江津市イメージソング「夢咲くまち」、江津市民混声合唱団による合唱がありました。

特別功労表彰と功労表彰を受賞したのは次の皆さん(敬称略)

【特別功労表彰】

- 田中増次(前市長)
- 桑原祥瑞(元市議会議長)
- 佐々木信平(洋画家)

【功労表彰】

- 野上公司▽和木田登▽市富保志▽佐々木孝徳
- 小笠原暢彦▽福田武夫



(写真上)式典前に「石見相聞歌」を朗唱する高角小学校児童(中左)式典で式辞を述べる山下市長(中右)江津市イメージソング「夢咲くまち」を熱唱する、すやまとしおさん(下)アトラクションで歌声を響かせた江津市民混声合唱団

## ひとりで悩まないで・・・ 「ドメスティック・バイオレンス (DV) ってなに？」

あなたがDVで苦しんでいたなら、まずは相談してください。  
あなたのまわりで、DVに苦しむ人がいたら、思いを受け止め「あなたは悪くない」と伝えてください。分かってもらえるという体験が力になります。

### DV相談窓口

- 窓口では女性相談員が相談に応じます。  
◎相談時間／月～金 (8:30～17:00)  
(土、日、祝日、年末年始を除きます)  
相談費用は無料で、秘密厳守です。
- 江津市役所・子育て支援課 (子育て支援係)  
Tel (52) 7487
  - 浜田児童相談所 Tel 0855 (28) 3434
  - 女性相談センター西部分室 (配偶者暴力相談支援センター)  
Tel 0854 (84) 5661
  - 女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)  
※電話相談は土、日も行います。(祝日、年末年始を除く)  
Tel 0852 (25) 8071

#### 【DVとは?】

ドメスティック・バイオレンス (DV) とは、配偶者や恋人など、親密な関係にある人からふるわれる暴力のことです。

#### 【デートDVとは?】

若い恋人間で起こるDVを「デートDV」と呼んでいます。DVは大人だけの問題ではなく、若者の間でも同じような暴力が起こっています。  
若者は、「束縛」を「愛情」だと思込む傾向があるため、デートDVは親密な関係になった途端に起こりやすくなります。

## ～ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪～ 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら・・・
  - ご自身が出産や子育てに悩んだら・・・
  - 子育てに悩む親がいたら・・・
- 児童相談所や市の窓口へ連絡・相談ください。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

連絡・相談先 江津市子育て支援課 Tel (52) 7487  
江津市子育てサポートセンター Tel (52) 0569  
浜田児童相談所 Tel 0855 (28) 3560

～シリーズ 働き盛り世代の脳梗塞予防～  
血管を守ろう② ～栄養・食生活～

## 健康な血管は、食生活から

### 食品に隠れている「糖分」「脂質」「塩分」にご用心!

- 炭酸・果実系飲料 (500ml) 約 220kcal 糖分 約 55 g
- スポーツ飲料 (500ml) 約 140kcal 糖分 約 34 g
- スティックシュガー (3g) 約 18本分!
- カツ丼 1杯約 900kcal 脂質 36g 塩分 約 5.5g
- アイスクリューム 1個約 370kcal 糖分 約 36g 脂質 約 23g
- ラーメン 1杯約 500kcal 塩分 約 5.0g
- ホーローバーガー 1個約 510kcal 脂質 約 32g 塩分 約 2.4g
- ポテトチップス 1袋約 470kcal 脂質 約 30g 塩分 約 1.0g

ほぼ一食分の摂取エネルギーに相当!

一日の摂取エネルギーの半分に相当!  
一日の塩分摂取量の約 2/3!

氷菓の5倍のエネルギー!

一日の塩分摂取量の約 2/3!

### バランスが大切! 毎食、「主食」「主菜」「副菜」を揃えた定食スタイルで

副菜: 毎食 1～2皿  
野菜・海藻・きのこなど



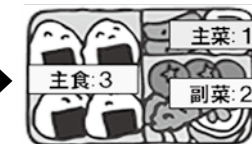
主菜: 毎食 1皿  
肉・魚・卵・大豆製品など

主食: 毎食 1杯  
ごはん・パン・麺など

汁物: 1日 1杯

栄養バランスの良い割合は  
主食: 主菜: 副菜 = 3 : 1 : 2

お弁当箱に詰めると...



### 浜田・江津地域 難病サロン 「ほほえみサロン」

- ◎対象 難病をお持ちの人、ご家族、支援者など
  - ◎日時 11月28日(金) 午後1時30分～3時30分
  - ◎場所 浜田保健所 (費用: 無料)
  - ◎参加方法 できるだけ事前にお電話ください。  
当日参加も可能です。
- 〒854 浜田保健所 難病支援課 Tel 0855 (29) 5554

### 11月の献血

☆対象 400ml 献血 (全血) が可能な人 (体重 50 kg以上)

日 (曜日)	会場・受付時間
6日 (木)	江津邑智消防組合 (渡津町) 9:00～10:10 株永大整備工業 (浅利町) 13:15～14:30
16日 (日)	総合市民センター～ごうつ秋まつり～ 9:00～10:10 (主催: 江津ライオンズクラブ) 13:00～15:00

### 大腸がん検診 (郵送方法)

☆電話申し込み、受け付け中

申込期間	11月10日(月)まで
電話申込先	江津市役所 (Tel 52-2501)
郵送提出期間	11月25日(火)～12月12日(金)
結果郵送	1月末ごろ

※4月以降にドックなどで検査を受けた人は申し込みません。  
※1月にもう一度実施します。

### 食事相談 健康医療対策課健康増進係 (内線 1252)

☆対象 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望者

日 (曜日)	会場・受付時間
27日 (木)	江津市役所 9:00～15:00 ※電話予約時に都合の良い時間帯をお選びください

**休日診療** 済生会江津総合病院で行っています。(☎ 54-0101 ※事前にご連絡ください。)

**江津健康ダイヤル24** (24時間年中無休 通話料・相談料無料) ☎0120-502-564



# 図書館にあるいろいろなコーナー♪



Y・Aコーナー

Y・A (ヤガ アダルト)は、13～19歳くらいの「若い大人」の人たちのことです。その世代に向けた本を置いています。

## 新着コーナー

図書館に新しく入ってきた本は2カ月間新着コーナーに置いています。一目で分かるように新着シールを貼っています。

今年度の新着シール

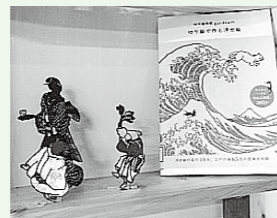


## グリーンケアコーナー

身近な人の死により、大きな悲しみを味わった人の体験談や、その悲しみを癒やしてくれるような本を置いています。



## 募集中 作ってみましたコーナー



切り絵

江津市図書館にある手芸や工作の本に掲載されている作品を実際に作って本と一緒に展示してあります。「作るのは好きだけど人に見てもらえない・・・」というあなた!飾ってみませんか?

### 【募集内容】

- ・江津市図書館所蔵の本と一緒に展示できる作品
- ・大きさは、最大20センチ前後
- ・作品は3カ月程度展示させていただきます

### 【受付方法】

- ・江津市図書館窓口にて受付

### 【注意事項】

- ・いろいろな人が見て、触れたりするので壊れたり、汚れたりする場合があります。ご了承ください。



ヘンプのアクセサリー



## 医療・闘病記コーナー

医療に関連する本をこのコーナーにまとめています。病名などの項目ごとに分けて置いてあります。

## 図書館、あれこれ

Q. 江津の図書館では、一人何冊・何日間本を借りることができるの?

A. 一人5冊・2週間貸し出しできます。本の他にも、雑誌・ビデオ・紙芝居・DVD・CDも貸し出しています。

本	
雑誌 (バックナンバーのみ)	合計5冊
大型絵本 (1冊のみ)	
ビデオ、紙芝居	各2点
DVD、CD	各1点

【休館日】 毎週火曜日 (4日、11日、18日、25日)

【月末休館日】 30日 (日)

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

## 11月のとしょかんクラブ「いろいろな相撲」

◎日時 11月9日 (日)午後3時～

◎場所 郷田公民館集会所 (申込不要)

# 施設での看取り医療の実践

言葉の「くすり」



10月8日の皆既月食

済生会江津総合病院 内科医  
白寿園 嘱託医  
かどわき ひでかず  
門脇 秀和

救命医として、連日何10人も診察していた研修医時代が10数年前となった今日、地域に戻り「死」という現実を真摯な気持ちで受け止め、多くの高齢者と付き合っています。「ゆりかごから墓場まで」ならぬ「救命から看取りまで」が私の仕事の一つです。

私のように、それなりの規模の病院にいなから「救急&一般外来&健診&施設の嘱託医」をこなす医師は、全国でもあまりないかもしれません。医師不足とはいえ、頭の中を切り替えながらの仕事の日々です。

ここ数年は、施設の嘱託医として「入所者(平均90歳前後)」と向き合う時間も長くなっています。「この施設は第

2の在宅」「ここにいる者みんなが家族」という思いで、一生懸命に介護する職員。その甲斐あり「ついのすみか」として施設を選択する家族が増えてきました。ここで言う「ついのすみか」とは「施設内で看取る」という意味でもあります。日本では自身で施設に入る意思表示をする人は少なく、残された家族が決める、という事が通例です。それは、家族は何を基準にして判断していけばいいのでしょうか?そこに、私の科学と苦悩があります。病状変化はなくても、定期的に検査を実施し、入所者の体内環境を観察しています。そして、全身的な機能低下を示すと思われる結果を得た場合、科学的に「広義

の」老衰です」という説明を行います。時には、孫・息子の世代として素直に言うこともありません。「私の祖父母だとしても、もうこの段になって、医療は提供しません」と。批判を受けることもあれば、あきらめきれないと言われることもあります。触れば温もりのある人に、死亡宣告の様な事を言うのだから、時に責められても仕方ないのかもしれない。しかし、これは医療をあきらめるものではありません。「5割の医療と5割の介護」だったのを「1割の医療と9割の介護」に素直にギアチェンジするという風にとらえてもらえたらと思います。

全身機能が落ちた高齢者にとって、医療の介入がかわつて書け及し得る、ということを理解してください。ヒポクラテスが言った「自身の判断と能力に従って、患者に利すると思う治療法を選択し、害となる治療法は決して選択しない」という教えに従い、私は、勇気を持って看取り医療を実践する考えでいます。

**社会福祉法人 済生会支部 島根県済生会 職員急募**

◎医師 ◎助産師 ◎看護師 ◎准看護師 ◎薬剤師 ◎介護職員

◆勤務地：島根県済生会 (江津総合病院他)  
◆赴任のための支度金制度 新たに雇用した薬剤師、助産師、看護師及び准看護師に対し、赴任のための必要な資金を貸与します。但し、当院の奨学金貸与者は除きます。  
【貸与額】 県外からの赴任・・・50万円 } ※いずれも住居移転 県内 (江津市を除く)・・・30万円 } を伴う場合に限る。  
【返還】 採用から引き続き3年間勤務したときは、貸与した資金の全額を返還免除します。

◆試験内容：作文及び面接 ◆試験日：随時 (試験日は後日お知らせします) ◆応募方法：写真付履歴書、資格免許証 (写) を郵送又は持参してください。

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 〒695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101



## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

【社会福祉課地域福祉係】Tel (52) 7486  
 【子育て支援課子育て支援係】Tel (52) 7487

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

対象になると思われる人には、7月中旬に申請用紙をお送りしています。お忘れにならないように申請をお願いいたします。

※公務員で子育て世帯臨時特例給付金の支給対象の人は、職場から交付された書類を持参して、期限までに申請してください。  
 ◎申請期限 12月26日(金)  
 ◎申請方法 12月26日(金)申請用紙に同封している返信用申請用紙を同封してください。

封筒をお使いください。切手は不要です。  
 【直接持参】  
 臨時福祉給付金は2階社会福祉課、子育て世帯臨時特例給付金は2階子育て支援課の窓口に変更しています。桜江支所では引き続き、申請窓口を設けています。

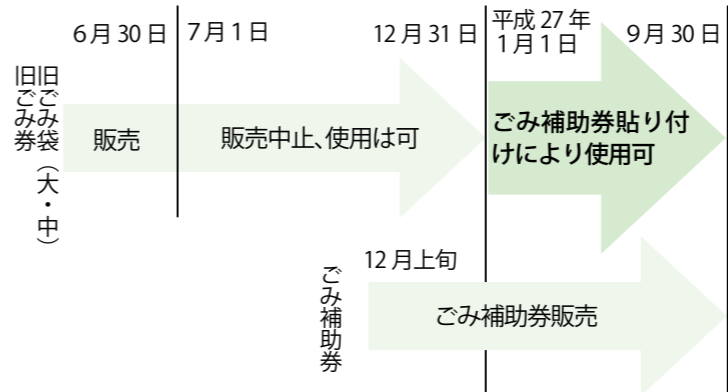
◎給付金の相談  
 市役所社会福祉課、子育て支援課、桜江支所に相談窓口を設けています。  
 ◎対象の可否  
 電話での個人ごとの対象の可否についてはお答えできません。ご了承ください。

## 旧ごみ袋の使用方法

差額分のごみ補助券の貼付により、旧ごみ袋とごみ券が使えます

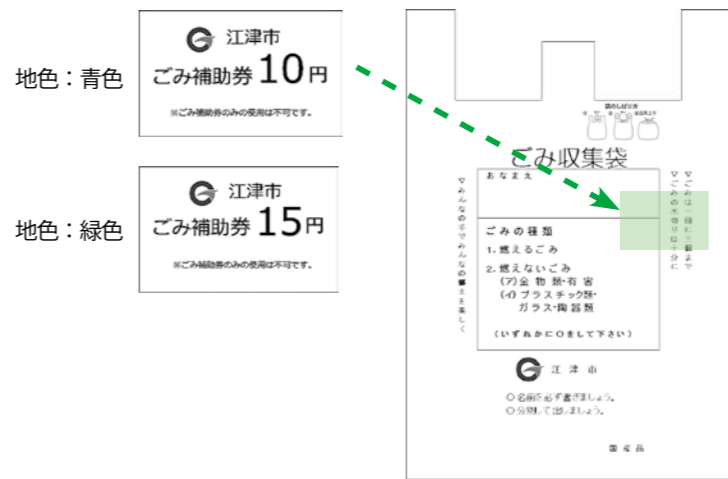
ことし12月末日まで使用可能としている「旧ごみ袋」「旧ごみ券」について、平成27年1月1日から同年9月末日まで、差額分のごみ補助券を貼付することで使用できます。

◎ごみ補助券の販売場所  
 (1)江津市役所市民生活課  
 (2)桜江支所



### 補助券の使用方法

差額分の補助券を旧ごみ袋に貼ってください。



参考：料金改定表 (平成26年7月改定)

種類	改定前料金	改定後料金	差額
指定ゴミ袋 (小)	15円/枚	15円/枚	—
指定ゴミ袋 (中)	20円/枚	30円/枚	10円
指定ゴミ袋 (大)	30円/枚	45円/枚	15円
指定ごみ券	30円/枚	100円/枚	70円

※差額分の補助券を貼付してください。

## 保育所・幼稚園の園児募集

【子育て支援課保育係】Tel (52) 7487  
 【学校教育課管理係】Tel (52) 7495

申込期間  
**【保育所(園)・児童館】**  
 11月4日(火)～17日(月)  
**【幼稚園】**  
 12月1日(月)～19日(金)

保育所(園) 平成27年度から子ども・子育て支援新制度が施行されることになり、保育所(園)を利用するための手続きが変わります。「保育の必要性の認定申請」と「保育所(園)等利用申込み手続き」を同時にさせていただきます。

支給認定区分	対象	利用できる施設・事業
1号認定	教育(幼稚園)を希望する満3歳以上のお子さん	※認定こども園 幼稚園
2号認定	保護者の就労や疾病などにより保育を必要とする満3歳以上のお子さん	※認定こども園 保育所(園)
3号認定	保護者の就労や疾病などにより保育を必要とする満3歳未満のお子さん	※認定こども園 保育所(園) ※地域型保育

※現在、市内に認定こども園と地域型保育を行う施設はありませんが、市外の施設の利用申し込みは可能です。

保育所(園)の利用を希望される場合の認定(2号認定、3号認定)は、次の①と②を考慮します。  
 ①保育を必要とする事由  
 市内在住のお子さんで、保護者が次のいずれかの事由に該当する場合  
 ▼就労▼妊娠、出産▼保護者の疾病、障がい▼同居または長期入院している親族の介護・看護▼災害復旧▼求職活動(起業準備含む)▼就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)▼育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であると▽その他  
 ②保育の必要量  
 保育を必要とする事由と、保護者の就労時間などにより、保育を利用できる時間を市が判断します。

「保育を必要とする理由」を確認する書類一覧

理由	書類など
就労	就労(内定)証明書(育児休業中と取得予定の人は、育児休業取得証明書も)
妊娠、出産	母子健康手帳の写し
疾病、障がい	診断書または障害者手帳などの写し
同居または親族の介護・看護	介護(看護)している人の診断書または障害者手帳などの写し
就学	在学証明書
求職活動	就労約束書

※平成26年1月2日以降に江津市に転入した人は、前住所地の市区町村役場が発行する父母それぞれ「平成26年度(平成25年中所得)住民税納税通知書もしくは課税証明書(非課税証明書)」が必要となります。

◎2次受付  
 平成27年1月中旬から2次受付を開始する予定です。2次受付では、1次受付(選考)で残った枠内での調整となります。  
 ◎4月1日以降に申し込む場合  
 利用(入所)希望月の前月1日～10日の間に提出してください。毎月11日以降に、支給認定をした上で入所調整します。

★申請書類と「利用申込みのてびき」は、市役所子育て支援課・桜江支所・市内各保育所(園)・子育てサポートセンターにあります。

◎入所の資格  
 市内在住で、満3歳以上のお子さん

◎入所の申し込み  
 市役所子育て支援課・桜江支所または児童館にある申込書にご記入の上、市役所窓口(子育て支援課・桜江支所)または児童館に提出してください。

◎入園の申し込み  
 教育委員会学校教育課または江津幼稚園にある必要書類にご記入の上、同課窓口または江津幼稚園に提出してください。

◎募集予定数

年齢	1年保育(5歳児)	2年保育(4歳児)	3年保育(3歳児)
2015年4月2日～2016年4月1日	30人	30人	30人
2016年4月2日～2017年4月1日	30人	30人	30人
2017年4月2日～2018年4月1日	30人	30人	30人

## 自衛官募集

自衛隊島根地方協力本部  
Tel 0852(21)0015

### 高等工科学校生徒（陸上自衛隊）を募集します

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者などを対象に採用す

る制度です。

#### ◎教育・卒業資格

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な職能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎教育や各種訓練を受けることとなります。提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程修了時に、高等学校の卒業資格を取

得できます。身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当の支給を受けながら高等学校教育を受ける制度です。

◎採用試験 平成27年1月24日(土)  
◎試験会場 松江地方合同庁舎および出雲・浜田の各地域所在の県合同庁舎  
◎応募期間（締切日必着）11月1日(土)

◎応募資格 平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者（平成27年3月に卒業、修了見込みの者を含む）

◎採用時期 平成27年4月上旬

## 高規格道路

### 「都市計画道路 福光浅利線」都市計画説明会

「都市計画道路 福光浅利線」は、山陰道の一部を形成する自動車専用道路の一般国道9号福光浅利道路（仮称）として計画しています。都市計画原案がまとまりましたので、説明会を開催します。

有効)してください。

意見の申し出があった場合に限り、第2回（意見公述）を開催します。

※公述申込書は、江津市都市計画課と江津市ホームページで入手することができます。

#### ◎日時・場所

##### 【江津会場】

都治地域コミュニティ 交流センター  
第1回 11月20日(木) 午後7時～9時  
第2回（意見公述）12月11日(木)

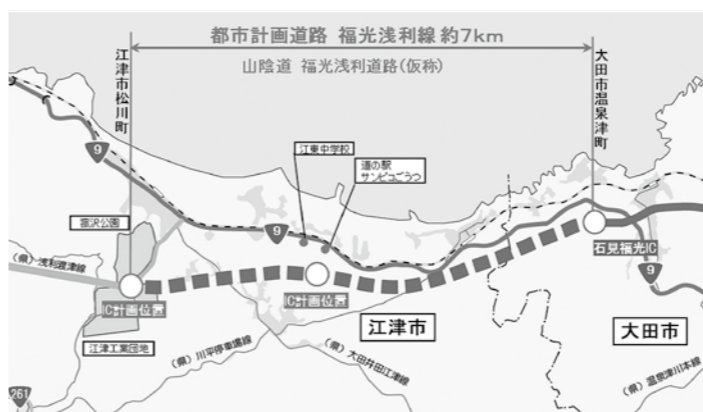
午後7時～9時

##### 【大田会場】

福波まちづくりセンター  
第1回 11月27日(木) 午後7時～9時  
第2回（意見公述）12月18日(木) 午後7時～9時

##### 【江津市都市計画課都市計画係】

Tel (52) 7490  
島根県都市計画課  
Tel 0852(22)5699



## 火災予防

江津邑智消防組合

Tel (52) 0119

### 11月9日(日)～15日(土)は 秋季全国火災予防運動

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火を扱うときは、その場を離れず消火を確実にいきましょう。

万が一住宅火災が発生した場合の逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。  
◎命を守る7つのポイント  
「3つの習慣」  
①寝たばこは、絶対やめる  
②ストーブは、燃えやすいものか

ら離れた位置で使用する  
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
「4つの対策」  
①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
②寝具や衣類、カーテンからの火

災を防ぐために、防災品を使用する  
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する  
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

## 税務署からのお知らせ

浜田税務署

Tel 0855(22)0360

### 年末調整説明会

平成26年分の年末調整の仕方や法定調書・市町村への給与支払報告書の記載と提出について、説

明会を開催します。

◎日時 11月19日(水)

午後1時30分～

◎会場 じばさんセンター

## 農地利用

農農業委員会事務局

(内線1461)

### 11月は農地パトロール（利用状況調査）強化月間です

農業委員会では、11月を農地パトロール強化月間として、農地パトロールを行います。食料の生産基盤である農地の総点検と遊休農地の発生防止・解消指導及び違反転用防止を重点に行うものです。各地区の農業委員が巡回して指導を行います。現地立ち入りに

ご協力をお願いします。

#### 【違反転用に対する処分】

農地法の許可を受けずに農地を農業以外の用途に使用している場合は、違反転用となります。違反転用には3年以下の懲役や300万円以下の罰金という罰則の適用もあります。

## 災害対策

土木建設課施設管理係

Tel (52) 7491

### 11月11日～17日は 税を考える週間

毎日のくらしと深く結びついている税金。でも、意外と知られて

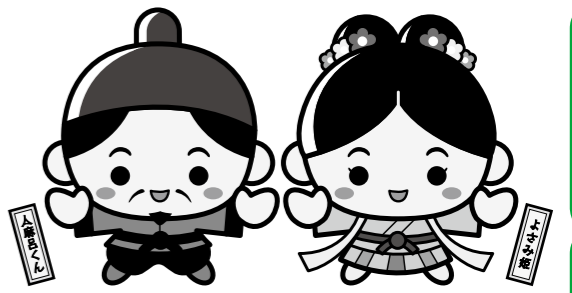
いないことも多いようです。「税を考える週間」を機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

### 都野津JRアンダー冠水警報装置完成

昨年8月の豪雨災害で、都野津JRアンダー（市道都野津北部幹線）が冠水し、自動車が2台水没したことを受け、冠水警報装置を10月に設置しました。大雨により冠水の恐れがある場合に、JRアンダーに進入しないようバルーンが突出し注意喚起を促します。な



お、大雨時の通行には十分気をつけてください。



**情報ポケット**  
江津市役所  
TEL (52)2501

**★お知らせ**

**注意！セアカゴケグモ**



9月、鳥取県のパークングエリアで特定外来生物のセアカゴケグモが見つかりました。9月末現在、鳥根県内では発見されていませんが、万が一、見つけても素手で触らないでください。もし見つけたら、できるだけ早く市役所や保健所に連絡してください。

市民生活課生活環境係  
(内線1118・1119)  
浜田保健所環境保全課  
TEL 0855(29)5559

**世界エイズデーに併せて夜間・休日検査**

浜田保健所では毎月第2・第4火曜日に、エイズに関する相談・検査を行っています。12月1日の世界エイズデーに併せて夜間・休日検査を行います。

◎日時 12月2日(火)  
午後1時～午後7時  
12月6日(土)  
午前9時30分～11時

◎場所 浜田保健所  
◎費用 無料  
◎要電話予約(前日まで可)  
◎浜田保健所  
TEL 0855(29)5554

**11月の補聴器修理相談会**

「福祉事務所分室」会場  
(選管事務局隣り)  
☆5日(水) [深野時計店]  
午前10時～正午  
☆10日(月) [東神実業]  
午後1時30分～3時  
☆25日(火) [中国補聴器]  
午後1時～3時30分  
☆27日(木) [西日本補聴器]  
午後1時30分～3時  
「江津市コミュニティセンター」会場(桜江町川戸)  
☆13日(木) [深野時計店]  
午前10時～正午  
☆27日(木) [西日本補聴器]

**不燃物処理場の休日開場日**

◎日時 11月23日(日)  
午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の燃えないごみのみが対象で、有料です。必ず事前にご連絡ください。

◎場所 島根県星クリンセンター  
TEL (52)5321

**広島市豪雨災害への義援金のお礼**

8月20日に発生した広島市豪雨災害に対し、江津市役所と桜江支所に募金箱を設置していましたが、9月30日で締め切らせていただきました。

集まった義援金の総額は62万6590円となり、全額を日本赤十字社島根県支部を通じて被災者へお届けします。温かいお気持ち、大変ありがとうございました。

**島根県最低賃金は679円です**

10月5日から、島根県内の事業場で働くすべての労働者に適用される最低賃金が次のとおり改定されました。

◎時間額 679円  
◎島根県労働局賞金室  
TEL 0852(31)1158

**制度・相談**

**司法書士無料法律相談**

身近な法律家・司法書士による無料法律相談を開催します。不動産の相続・売買など登記に関すること、多重債務、成年後見、訴訟に関することなど、お気軽にご相談ください。

◎日時 11月15日(土)  
午後1時～3時  
◎会場 すこやかセンター(川本町川本)  
◎完全予約制  
◎予約先

**募集期間**

11月14日(金)～28日(金)必着  
◎抽選 12月下旬  
◎入居予定 平成27年1月中旬  
※募集団地は追加する場合があります。入居条件などは、左記へお問い合わせいただくか公社ホームページでご確認ください。

**江津市シルバー人材センター会員募集**

◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的就業  
◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としない人  
◎入会説明会  
日時 11月20日(木)  
午後1時30分～  
◎場所 江津市シルバー人材センター(和木町)  
※筆記用具を持参ください。  
☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！  
◎江津市シルバー人材センター  
TEL (52)1616

司法書士総合相談センター  
TEL 0120(114)234  
(平日午後0時30分～3時30分)  
◎島根県司法書士会事務局  
TEL 0852(24)1402

**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための専用電話相談「女性の権利ホットライン」を、いつもより時間を延長して受け付けます。

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシャル・ハラメントやストーカー行為などでお困りの人は、どうぞ電話をかけてください。

相談は無料で、秘密は守られます。

◎実施期間 11月17日(月)～23日(日)  
午前8時30分～午後7時  
※土日は午前10時～午後5時  
◎電話番号 「女性の権利ホットライン」0570(070)810  
※PHS・IP電話の場合は0852(26)8869  
◎相談員 法務局職員・人権擁護委員

**催し**

**万葉ロマンの里・二宮第3回恵良媛まつり**

◎日時 11月2日(日)  
午前10時～午後3時  
◎場所 二宮交流館  
◎内容 吉本興業演歌歌手水木ケイ歌謡ショー▽よさこい▽万葉学習会とクイズ大会など  
◎万葉カレーや餅、焼き鳥などでおもてなし  
◎万葉ロマンの里・二宮運営委員会(永妻)  
TEL 090(7371)1420

**活動を支える制度です。**

◎夢ファクトリー支援事業 生産、加工、サービス提供により、健康・生きがいづくりを寄与することのできる事業  
◎地域活動支援事業 地域での社会参加活動などにより、健康・生きがいづくりに寄与することのできる活動  
※どちらも助成対象経費の5分の1以上の自己資金が必要で、平成27年度に実施する事業・活動が対象です。

**有料広告**

**有料広告**

の活動を支援する制度です。  
◎夢ファクトリー支援事業 生産、加工、サービス提供により、健康・生きがいづくりを寄与することのできる事業  
◎地域活動支援事業 地域での社会参加活動などにより、健康・生きがいづくりに寄与することのできる活動  
※どちらも助成対象経費の5分の1以上の自己資金が必要で、平成27年度に実施する事業・活動が対象です。

**Ziebart**  
◎車のサビ止め  
◎塗装表面処理(ノーワックス)  
◎ルームクリーニング  
**ジエバート 江津**  
江津市敦川町2306(産業道路沿)  
TEL (0855) 53-3782

「やっぱり、和室だね！」  
新畳・畳表替・上敷各種etc  
**徳田たたみ店**  
代表者 徳田 晃  
〒695-0011 島根県江津市江津町29-2  
TEL (0855) 52-2275  
FAX (0855) 52-2289

司法書士・行政書士 木原 聖  
**木原司法書士事務所**  
○登記(土地・建物)・会社・相続ほか全般  
○裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)  
○債務整理・簡裁民事・法律相談ほか  
○遺言・後見・相続財産・不在者等の財産管理  
江津市都野津町1891(旧農協)  
TEL 0855-53-4191  
業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)  
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃  
**有限会社 島根環境保全センター**  
江津市和木町1148-65  
TEL.0855-52-3991  
FAX.0855-52-3973

**法的トラブルで困ったときは...**  
取扱業務  
・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者  
・悪徳商法・不動産・交通事故  
・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般  
相談料金  
【相談料】30分:5,000円(税別)  
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。  
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。  
**法テラス浜田法律事務所**  
浜田市浅井町1580番地  
業務時間/平日9:00~17:00  
TEL.050-3383-0026

**固定資産税（3期）の納期限は12月25日（木）です**

お知らせ  
制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

**合併10周年  
市制施行60周年記念  
桜江いきいき祭り**

総合文化展、文化活動団体の発表、中学校文化祭、文化作品展示のほか、9日(日)にはテント村のバザー、農産物の即売会を始め、盛りだくさんのステージイベントなどが行われます。

市内からの出演団体に加え、福島震災復興を縁に桜江小児童と「幸せ色した花々」を作詞したhacto、岡山県から「よさこい」踊り連の踊り子隊がやってきます。健康まつりも同時開催。

◎日時 11月8日(土)～9日(日)  
午前9時～午後4時

◎場所 江津市コミュニティセンターと周辺施設

◎桜江支所総務係  
TEL(02)1211

**第10回陶器祭  
「石見大陶器市」**

2割引コーナーや赤札コーナーなどお得な商品が並ぶ他、ロク口体験(有料)も楽しめます。両日とも3000円以上のお買い上げで、先着30人に粗品もプレゼント。

◎日時 11月15日(土)  
午前10時～午後5時

16日(日)午前9時～午後4時

◎場所 じばさんセンター

◎石見陶器工業協同組合  
TEL(57)0155

**「石見大陶器市」**

◎参加費 無料

◎子育てサポートセンター  
NPO法人ちやいるどりーむ  
TEL・FAX(52)0569

**石見大崎鼻灯台の  
一般公開**

浜田海上保安部では、11月1日の「灯台記念日」に併せ、石見大崎鼻灯台を一般公開します。

◎日時 11月1日(土)  
午前10時～午後3時

(荒天の際は中止)

◎場所 石見大崎鼻灯台(波子町)

◎内容 灯台内部一般公開  
(灯台に登ることができません)  
灯台へパークラフトの配布

◎浜田海上保安部交通課  
TEL0855(27)0772

**石見大崎鼻灯台の  
一般公開**

◎参加費 無料

◎子育てサポートセンター  
NPO法人ちやいるどりーむ  
TEL・FAX(52)0569

**合併10周年  
市制施行60周年記念  
ごつつ秋まつり**

石見神楽や歌謡ショーを始めとするイベントステージの他、テント村での飲食コーナーや地元特産品の展示販売、農林産物の品評会など盛りだくさんの内容です。健康まつりも同時開催。

◎日時 11月16日(日)  
午前9時～午後3時

**江津「赤ちゃん登校日」  
(津宮小学校)**

小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に開催します。

◎内容・日時 「第3回赤ちゃんとの関わり体験授業」  
11月6日(木)  
午前9時30分～11時10分

◎場所 津宮小学校

◎講師 鳥取大学医学部・教育支援室准教授 高塚人志氏

**石見智翠館高校吹奏楽部  
定期演奏会**

◎日時 11月29日(土)、30日(日)  
午後2時開演

◎場所 総合市民センター

◎演奏曲 バレエ音楽「中国の不思議な役人」▽ミュージカル「レ・ミゼラブル」より▽吹奏楽のための石見神楽など

◎入場料 1000円

※中学生以下は無料(整理券が必要)

◎チケット販売場所 総合市民センター▽グリーンモールなど

**第2回  
川登り市&文化祭**

◎日時 11月30日(日)  
午前10時～午後2時

◎場所 松川町市村のまちく旧松平小学校の校舎・体育館

◎出店 新鮮野菜(大根、白菜、里芋)、餅、古代米アユなど

◎食べ物 手打ちそば、うどん、カニラーメン、すしなど

◎催し物 名物チンドン屋、石見神楽、銭太鼓など

◎松平たすけ愛協協議会  
TEL(57)0002

**そば刈り・そば打ち  
体験**

◎日時 11月9日(日)午前10時～  
つゆの宿

◎募集人数 先着20人  
(家族連れ歓迎)

◎参加費 1500円  
(昼食代含む)

◎申込締切 11月5日(水)  
※汚れてもよい服装で、長靴、軍手、鎌を持参ください。

◎松平たすけ愛協協議会  
TEL(57)0002

**たかさご文化祭**

◎日時 11月25日(火)  
午前9時～午後5時

◎場所 うぐいすの森  
(波子駅の東側)

◎入場無料

◎関連行事

①菊に関する俳句短歌を募集

②11月14日(金)午後2時から「うぐいすの森」で大阪在住の女性声楽グループ「ラ・バーバ」によるコンサートを開催

◎山藤薬局(山藤)  
TEL(54)0370

**移動ナースバンク  
(就業相談会)開催**

◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など

◎日時 11月19日(水)  
午後1時～4時

※毎月第3水曜日開催

◎場所 済生会江津総合病院

◎担当者 高橋百合子さん

◎島根県ナースセンター  
TEL0852(27)8510

**3団体合同要約筆記学習会  
「要約筆記を知ろう」**

要約筆記について知っていたために、会員だけでなく一般の人にも対象に開催します。

◎日時 11月30日(日)  
午後1時30分～4時

◎場所 いわみーる(浜田市野原町)

◎参加費 3団体(島根県難聴者協会、全要研島根県支部・県要連)の会員は無料。会員以外は、資料代100円(当日会場にて)

◎その他 要約筆記・磁気誘導ループ・手話通訳を行います。

◎島根県難聴者協会(白川)  
FAX0855(23)1312  
mail:green-leaf@g8enjoy.ne.jp

**第4回菊花展**

色とりどりの菊が咲き誇ります。くすりのファミリアをご覧ください。

◎講師 韓国語講師 福島明淑さん

◎日時 12月4日(木)  
午後1時30分～3時

◎場所 江津市コミュニティセンター(桜江町川戸)

◎入場無料

◎手話通訳を行います

◎入権啓発センター  
TEL(52)1018

**シマネスク  
くにびき学園西部校  
オープンキャンパス**

満60歳以上の人を対象に、幅広い学習内容と仲間づくりを通

**石見大崎鼻灯台の  
一般公開**

◎参加費 無料

◎子育てサポートセンター  
NPO法人ちやいるどりーむ  
TEL・FAX(52)0569

**石見大崎鼻灯台の  
一般公開**

◎参加費 無料

◎子育てサポートセンター  
NPO法人ちやいるどりーむ  
TEL・FAX(52)0569

お知らせ  
制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

**お知らせ**

制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

**お知らせ**

制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

**お知らせ**

制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

**お知らせ**

制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

**各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!**

**くすりのファミリア  
浜田駅薬局**

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00  
定休日:土曜日、日曜日、祝日

TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町  
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

**くすりのファミリア  
江津薬局**

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00

TEL(0855) 54-1052 江津市  
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

有料広告

JA指定  
**江津葬祭会館**  
0120-52-2354

盛龍環生花  
自宅葬  
寺院葬  
集会所葬

Tel 0855-52-2234  
Fax 0855-52-2236  
江津市和木町1136番地35

有料広告

11月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
江津会場	17日(月) 9:00~12:00 市役所2階 第6会議室
行政相談	
江津会場	17日(月) 9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
消費生活相談	
日時	4日(火)、18日(火) 9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
11月はありません	
サポステ浜田 就労相談	
日時	7日(金) 13:00~15:00
場所	人権啓発センター
備考	要予約 Tel.0855(22)6830 (しまね西部若者サポートステーション)
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士) ※要予約	13日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談(江津会場) ※要予約	28日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel.(52)6710

火災・救急・救助の件数 (9月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	1	12
救急	106	893
救助	4	15

11月の断酒会

江津保健センター	
開催日	6日・13日・27日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	20日(木)
時間	19:00~21:00
佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154	

市税などの納付

日曜日の納付・納付相談	
日時	9日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料
納付期限	
固定資産税(3期)	12月25日(木)

交通事故の発生状況 (9月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
江津市	26年 31 25年 24 前年比 7	0 1 -1	36 29 7
県内	26年 1152 25年 1208 前年比 -56	20 20 0	1334 1438 -104

人口・世帯数 (9月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	25,069	-21
男	11,592	-16
女	13,477	-5
世帯数	11,636	-5

市民生活課調べ

江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,080円
LPGガス	10m <sup>3</sup>	8,010円
砂糖 上白袋入	1kg	250円
鶏卵 Lサイズ	10個	255円
牛乳	1L	260円
灯油(店頭価格)	18L	1,998円
ガソリン(レギュラー)	1L	172円

10月1日現在市内平均(税込)価格  
※特売は含みません。

ありがとうございます (9月30日受付分まで)

**社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)**  
▽渡津・三浦充博さん(故肇さん)▽都野津・浜松孝雄さん(故雪子さん)▽和木・渡邊俊夫さん(故八重子さん)▽後地・松茂愛子さん(故光夫さん)▽後地・綿貫信二さん(故浩史さん)▽渡津・田中榮子さん(故收さん)▽江津・青笹和人さん(故ミツエさん)▽静岡県(都治)・藤井政二さん(故ナミエさん)▽都野津・南口周哉さん(故幹雄さん)▽渡津・遅越真司さん(故明正さん)▽都野津・有間圭さん(故秀光さん)▽江津・山藤昭彦さん(故晴子さん)▽浅利・佐々木将信さん(故玲子さん)▽大田市(桜江)・林徳枝さん(故青木君枝さん)▽跡市・釜平八重子さん(故菊實さん)▽跡市・小川喜多男さん(故ヤスエさん)▽松川・岡田昭吾さん(故功さん)

**一般の寄付**  
▽波子・江津歌謡連盟 代表 中村輝昭

※掲載をご了承ください。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。  
**江津市社会福祉協議会 (Tel.52-2474)**

浜田養護学校 「はまやうまつり」

◎日時 11月15日(土)  
午前9時30分~午後2時30分  
◎場所 浜田養護学校

江津清和養護学校 学習発表会

◎日時 11月15日(土)  
午前9時50分~午後0時20分  
◎場所 江津清和養護学校体育館  
江津清和養護学校  
Tel.(52)2613

石見神楽キッズ ふれあい発表会

◎日時 12月7日(日)  
午後1時30分~4時  
◎場所 グリーンモール1階  
◎対象 市内の小中学生・園児(神楽鑑賞と展示はごなたでも)  
◎内容 神楽衣装を着付け体験・写真撮影▽石見神楽上演▽パネル、衣装展示▽手道具先着プレゼント  
※神楽衣装での写真撮影を希望の方は、カメラを持参ください。  
◎江津ロータリークラブ  
Tel.(52)2268

石見養護学校文化祭 「石見もりもり祭」

◎日時 11月29日(土)  
・ステージ発表 午前9時5分~11時40分  
・作品展示・販売 午後0時30分~2時20分  
◎場所 石見養護学校  
◎石見養護学校(長元・上山) Tel.0855(95)2141

石見海浜公園 クラフト教室 機織り機でマフラーを織ってみませんか?

「わたの里もこもこ」の皆さんと、手紡ぎした草木染めの糸を使ったマフラーを作ります。  
◎出来あがり寸法 20cm×150cm(フリジン含)  
◎参加費 2000円  
◎開催日 12月7日(日)  
◎場所 石見海浜公園

管理センターロビー 「アクアス入り口手前 観光情報コーナー」

◎時間 2時間30分程度  
1回目 午前9時~11時30分  
2回目 午後1時~3時30分  
◎定員 1回につき8人(合計16人)  
◎締切 11月30日(日)  
◎石見海浜公園管理センター  
Tel.0855(28)3600

石見海浜公園 ノルディックウォーキング

ポールを使った快適な歩き方などを楽しく学びながら公園を一緒に歩きませんか?  
◎日時 11月16日(日)、12月21日(日)  
午前10時~正午(雨天決行)  
◎指導 浜田ライフセイビングクラブ  
◎参加費 無料(ポールのレンタル料500円)  
◎場所 石見海浜公園予約センター集合(浜田市国分町)  
◎準備 ポール、動きやすい服装(タオル、飲み物、着替え、雨具)  
◎定員 各回30人程度  
◎申込方法 電話連絡  
◎申込締切 当日まで  
◎石見海浜公園予約センター  
Tel.0855(28)2231

海の生き物教室 「貝殻でアート」

◎日時 11月30日(日)  
午前10時~正午  
◎対象 どなたでも(参加無料)  
◎定員 30人(要事前申込)  
◎石見海浜公園予約センター  
Tel.0855(28)3614

☆秋のアクアス体験イベント

◎日程 11月1日(土)~3日(祝)  
11月22日(土)~24日(祝)  
◎募集方法 各イベント当日受け付け(午後1時から3階展望デッキにて)  
◎内容 シロイルカパチトリーナー体験▽ペンギンぱくぱく体験▽サメがぶりんちよ!?体験  
☆アクアスの体験スクール  
「ちりめんモンスター」を探そう!

アクアス探検隊! 11月のイベント情報

◎日時 11月9日(日)  
午前10時~正午  
◎対象 どなたでも(参加無料)  
◎定員 30人(要事前申込)  
◎石見海浜公園予約センター  
Tel.0855(28)3614

**電話法律相談常時受付!(無料)**  
**佐和法律事務所** TEL.0855-24-1366  
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴40年です。

**取扱事件**  
○借金のここと(サラ金などからの催促) ○交通事故  
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続  
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

**料金**  
・電話や来所による簡単な相談は無料。  
・相談料(基本)30分5,000円。  
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

浜田市紺屋町43番地5 オリビアビル2階  
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アール新橋9階  
TEL.03-3591-0082

ま心で ご奉仕  
**うえの葬祭**  
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか  
年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650  
江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)  
**江津会館 江の川ホール**  
TEL(0855) 54-3225 TEL(0855) 54-1004  
《約200席》 《約90席》

有料広告

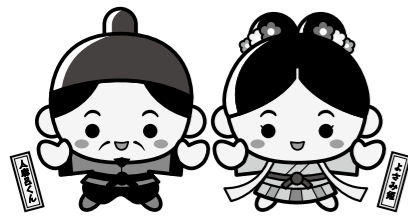
全国介護タクシー協会会員  
**介護タクシー みらい** (0855) 53-2025  
初乗 **630円** 江津市二宮町神主ハ344番地6

通院・転院・お買い物・ご旅行など  
おでかけのお手伝いを致します!  
お気軽にお問い合わせください!

介護タクシー みらい 検索

**お歳暮 開催中!**  
**シャディ サラダ館 江津西店**  
0120-53-3745  
0855-53-3715・FAX.0855-53-3715  
〒695-0021 江津市都野津町2366-20  
[営業時間]AM9:00~PM6:00  
メールアドレス/ 74023-900@shaddy.ne.jp

有料広告



11月は子ども・若者育成支援強調月間

# ごうつカレンダー 11月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>里親になりませんか</p> <p>さまざまな事情により家族と一緒に生活できない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育して下さる人のことをいいます。子どもが好きであり、愛情と熱意を持った人を求めています。長期の養育だけでなく、月に1~2回程度の家庭生活体験を引き受けて下さる人も求めています。</p> <p>☎浜田地区里親会（浜田児童相談所内）Tel 0855 (28) 3560</p>						<p>1</p> <p>◆議会報告会（市山）</p> <p>●学童防犯野球大会（～2日）</p> <p>●江津市文化祭・展示（～3日）</p> <p>※要予約</p>
<p>2</p> <p>◆桜江神楽共演大会（28）</p>	<p>3</p> <p>●休館日</p> <p>●江津市文化祭・発表</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>●休館日</p> <p>●消費相談（25）</p> <p>●乳がん検診</p> <p>●子宮頸がん検診</p> <p>◆子宮頸がん検診（都治・黒松・波積・保）</p> <p>●発達健康相談</p> <p>※要予約</p>	5	<p>6</p> <p>●休館日</p> <p>●定休日</p> <p>●断酒会（25）</p> <p>●江津市総合社会福祉大会</p> <p>◆赤ちゃん登校日「第3回関わり体験」（22）（津宮小）</p>	<p>7</p> <p>●就労相談（25）</p> <p>●お楽しみの日「DVD鑑賞」10:00～11:00</p> <p>※要予約</p>	<p>8</p> <p>●ノビママ学級「妊娠中の栄養とクッキング」10:00～13:00</p> <p>◆桜江いきいき祭り（～9日）（22）</p>
<p>9</p> <p>●納付相談（25）</p> <p>●連盟秋季野球</p> <p>●今井杯テニス</p> <p>※要予約</p>	<p>10</p> <p>●子宮頸がん検診</p>	<p>11</p> <p>●休館日</p> <p>●乳がん検診</p> <p>●子宮頸がん検診</p>	<p>12</p> <p>●16歳児健診 対象：平成25年4月～5月生まれ</p>	<p>13</p> <p>●休館日</p> <p>●定休日</p> <p>●法律相談（25）</p> <p>●断酒会（25）</p> <p>◆子宮頸がん検診（江津・浅利・松川・金田・保）</p> <p>◆乳がん検診（浅利・保）</p>	<p>14</p> <p>●第3回食育講座「野菜めぐり」9:30～13:30</p>	<p>15</p>
<p>16</p> <p>●ノビママと一緒にの熱い日「パン作り」9:30～13:00</p> <p>●連盟秋季野球</p> <p>●ごうつまつり（22）</p>	<p>17</p> <p>●人権相談（25）</p> <p>●行政相談（25）</p> <p>●子宮頸がん検診</p>	<p>18</p> <p>●休館日</p> <p>●消費相談（25）</p> <p>●乳がん検診</p> <p>●子宮頸がん検診</p> <p>●乳幼児相談日、離乳食教室 9:30～12:00</p>	<p>19</p> <p>●乳幼児相談・おっぱい相談 9:30～12:00</p> <p>ごうつ食育の日</p>	<p>20</p> <p>●休館日</p> <p>●定休日</p> <p>●断酒会（25）</p> <p>●乳児健診 対象：平成26年6月3日～8月19日生まれ</p>	<p>21</p> <p>●お楽しみの日「キッドピクス」10:00～11:00</p>	<p>22</p>
<p>23</p> <p>●休日開場日（20）</p> <p>●休館日</p> <p>●連盟秋季野球</p> <p>●江津市石見神楽大会（28）</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>●子宮頸がん検診</p>	<p>25</p> <p>●休館日</p> <p>●乳がん検診</p> <p>●子宮頸がん検診</p>	<p>26</p> <p>●離乳食教室 対象：完了期（1歳～1歳6カ月）</p> <p>●G G協会年末大会</p>	<p>27</p> <p>●休館日</p> <p>●定休日</p> <p>●断酒会（25）</p> <p>●食事相談（12）</p>	<p>28</p> <p>●一般相談（25）</p> <p>●第4回食育講座「調理実習」9:30～13:00</p> <p>※要予約</p>	<p>29</p> <p>●石見智翠館高校吹奏楽部定期演奏会（～30日）（22）</p>
<p>30</p> <p>●休館日</p> <p>●連盟秋季野球</p> <p>振替休日</p>	<p>子育てサポートセンター ●サンピコごうつ ●江津保健センター ●桜江保健センター ●社会福祉協議会 ●人権啓発センター ●中央公園 ●総合市民センター ●じばさんセンター ●役所 ●市役所市民相談室 ●コミュニティセンター ●公民館 ●島の星クリーンセンター ●エコクリーンセンター ●済生会江津総合病院 ●江津市図書館 ●グリーンモール ※ カッコ内の数字は、記事掲載ページ。</p>					

## シャオシャ 小夏の日本イロハ感想記

### 初めての運動会

秋晴れが続いた9月、市内の各学校では運動会や体育祭がありました。私も職場の方に誘っていただき、津宮小学校の運動会を見に行きました。

日本に来て、学校の運動会の見学は初めてです。どんな競技が見られるか、とても楽しみにしていました。

運動会当日、学校のグラウンドに着くと、青空の下にテントがずらりと並んでいます。たくさんのお保護者や家族の方も子どもたちの応援に来ていました。私はこの賑やかな雰囲気につくりました。なぜなら、中国では、学校の運動会は先生と子どもたちで行うのが一般的で、家族はあまり見に来ないからです。



江津市国際交流員  
シャオ シャ  
レイホン  
夏 瑞紅

9時頃になると、いよいよ運動会が始まりました。子どもたちは4つの組に分かれ、さまざまな競技をします。中国の学校の運動会は、50m走やリレー、砲丸投げなどの陸上競技がメインですが、日本の学校の運動会は違いました。デカパンリレーや玉入れ、台風のような面白い競技がたくさんあって、二人三脚や大玉転がしなど家族と一緒に楽しめる競技もありました。とても楽しい雰囲気でした。子どもたちは競技や応援を一生懸命に頑張る、その姿を

記録しようと、お父さんやお母さんたちはビデオカメラを片手に応援していました。おじいちゃんやおばあちゃんも応援に駆けつけ、昼になると、青空の下で家族そろってお弁当を食べ、その温かい雰囲気がとても印象的でした。

もう一つ印象に残ったのは、子どもたちの活躍です。運動会では、競技そのものはもちろん、各種の準備や後片付け、放送、競走のスタート号令なども、ほとんど子どもたちが中心となって進めていました。各組のスローガンや応援合戦の踊りも子どもたちが自ら考えたもので、ボンボンなどの応援グッズも自分たちで作ったものだと言いました。小学生にこれほどの自主性、行動力があることにとても感心しました。

子どもたちが主役の、楽しく和気あいあいとした運動会は、本当に素晴らしいと思います。

## 年金だより

保険年金課医療年金係 TEL (52) 7483

### 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

「国民ひとりひとりが、高齢期の生活設計に思いをめぐらしていただく日」として、厚生労働省は「いいみらい」と読める11月30日を、「年金の日」としました。

この機会に「ねんきんネット」や「ねんきん定期便」で自身の年金記録や受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくといつでも自身の年金記録を確認でき、将来の受給見込額を試算できます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認していただくか、年金事務所にお問い合わせください。



☎ 浜田年金事務所  
TEL 0855 (22) 0673



# 神楽の秋

## 20周年記念 江津市石見神楽大会

- ◎日時 11月23日(日)  
午前8時55分～
- ◎会場 総合市民センター
- ◎出演団体  
江津市・浜田市・広島県の団体
- ◎料金  
▽前売券 大人1500円  
▽当日券 大人1800円  
▽20周年を記念して、子ども(小中学生)は入場無料！(入場無料券が必要です)
- ◎チケット・入場無料券取扱場所  
グリーンモール・江津市観光案内所・総合市民センターなど  
☒江津市観光協会 TEL (52) 0534

## 第37回 桜江神楽共演大会

- ◎日時 11月2日(日)  
午前9時～
- ◎会場 桜江中学校体育館
- ◎出演団体  
江津市・浜田市・広島県の団体
- ◎料金  
▽前売券 1500円(大人)  
700円(小中学生)  
▽当日券 2000円(大人)  
1000円(小中学生)
- ◎チケット取扱場所  
グリーンモール・江津市観光案内所・舞乃市など  
☒桜江町商工会青年部  
TEL (92) 1331

## 2015年版 江津市 石見神楽カレンダー



- ◎販売期間 11月上旬から
- ◎販売場所  
江津市観光案内所  
グリーンモール  
舞乃市など
- ◎価格 1000円  
☒江津市観光協会  
TEL (52) 0534

編集部日より

表紙の逆さに書いた「まみむ」は、私が書きました。「僕たちの困難さを分かりやすく言う」とそんな感じですよ」という河上さんの言葉を少しでも理解できるように▽普段なら目をつむってでも書けるひらがな3文字ですが、左右逆となると話は別。ペンを動かす方向がすぐには分からず、頭の中で動きを確認して、やっとこさ書けました。わずかな時間の作業でしたが、疲れました▽発達障がいとは関係なく、誰にも得意と不得意があります。日々の生活を送る中で、「戸惑い」や「違和感」が全くない人はいないでしょう。自分と違うからといって排除せず、理解することが大切なんだと、逆さの「まみむ」が教えてくれた気がします。

(若岐)

こうつ防災メール  
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない  
植物油インクを使用しています