

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙



元気! 勇気! 感動! ごうっ

初春の青空に安全を誓う

(江津市消防出初式・16ページに関連記事)

特集 今、中心市街地を考える

二十歳の笑顔



1. 今年の成人式は司会も新成人。堀あかねさん（左・和木町）と川由真大さん（右・渡津町）が務めました。
 2. 3. 4. 成人式は大人としての自覚を新たにする場。表情も引き締まる。5. 6. 7. 8. 9. 成人式は一生に一度だけ。晴れの日と友人たちと再会すると、笑顔の花が満開になりました。記念撮影もあり、会場は華やかなムードに包まれました。

二十歳の決意



江津市成人式が1月2日、総合市民センターでありました。参加した新成人は、平成5年（1993年）～6年（1994年）に生まれた215人。大人としての自覚と決意を新たにしました。

友人たちと久しぶりの再会を果たすと、参加者は笑顔に。会場ではあちこちで記念撮影があり、節目となる日の喜びを分かち合っていました。

江津市成人式（1月2日）



新成人代表として答辞を述べた
 山本周平さん（桜江町）

新成人代表の答辞から

昨年8月24日未明に市内を襲った集中豪雨の際、実家に帰省していた私は家族と共に暗闇の中を避難しました。川のようにになった街の通りにボートを出して、一人暮らしのお年寄りの救出に向かわれる消防団や地域の方たち、私は十代最後の日に、互いに助け合う地域の皆さま

の姿を目に焼き付けました。この場をお借りしてこの度の豪雨被害に遭われたすべての皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

私は江津高校を卒業し、現在は神戸市内の大学で目標の実現へ向けて勉強に励んでおり、卒業後は島根県内での就職を考えています。都会にいても思い出されるのは「ふるさと江津」です。幼いころから神楽が好きで、地元の中や高校で舞ってきた私は、次の世代に伝えていくことに強い使命感を持っています。先人から受け継いだ地域の営みや伝承文化が、そして「ふるさと」が廃れないように、どうすればいいのか、しっかりと考えていこうと思います。

今日、私たち新成人は、責任のある一人の大人として、新たな一歩を踏み出します。さまざまに困難が待ち受けていると思いますが、これまで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れずに、それぞれの夢に向かって精一杯努力し、自分の人生に誇りが持てるような生き方を目指して進んでいきたいと思っています。

平成二十六年一月二日

新成人代表 山本周平

今、中心市街地を考える

2 二十歳の決意、二十歳の笑顔
～江津市成人式～

4 特集
今、中心市街地を考える

8 所得の申告相談が始まります

11 人権啓発作品展・社会を明るくする
運動標語 入選作品

12 健康&すくすく

13 言葉の「くすり」

14 ごうつカレンダー
(抜き取ってご使用ください)

16 広報担当のカメラから

市政のお知らせ

18 災害義援金
市税の延滞金
自衛官募集
不妊治療費の助成

情報ポケット

20 お知らせ
制度・相談
募集
催し
くらしの広場

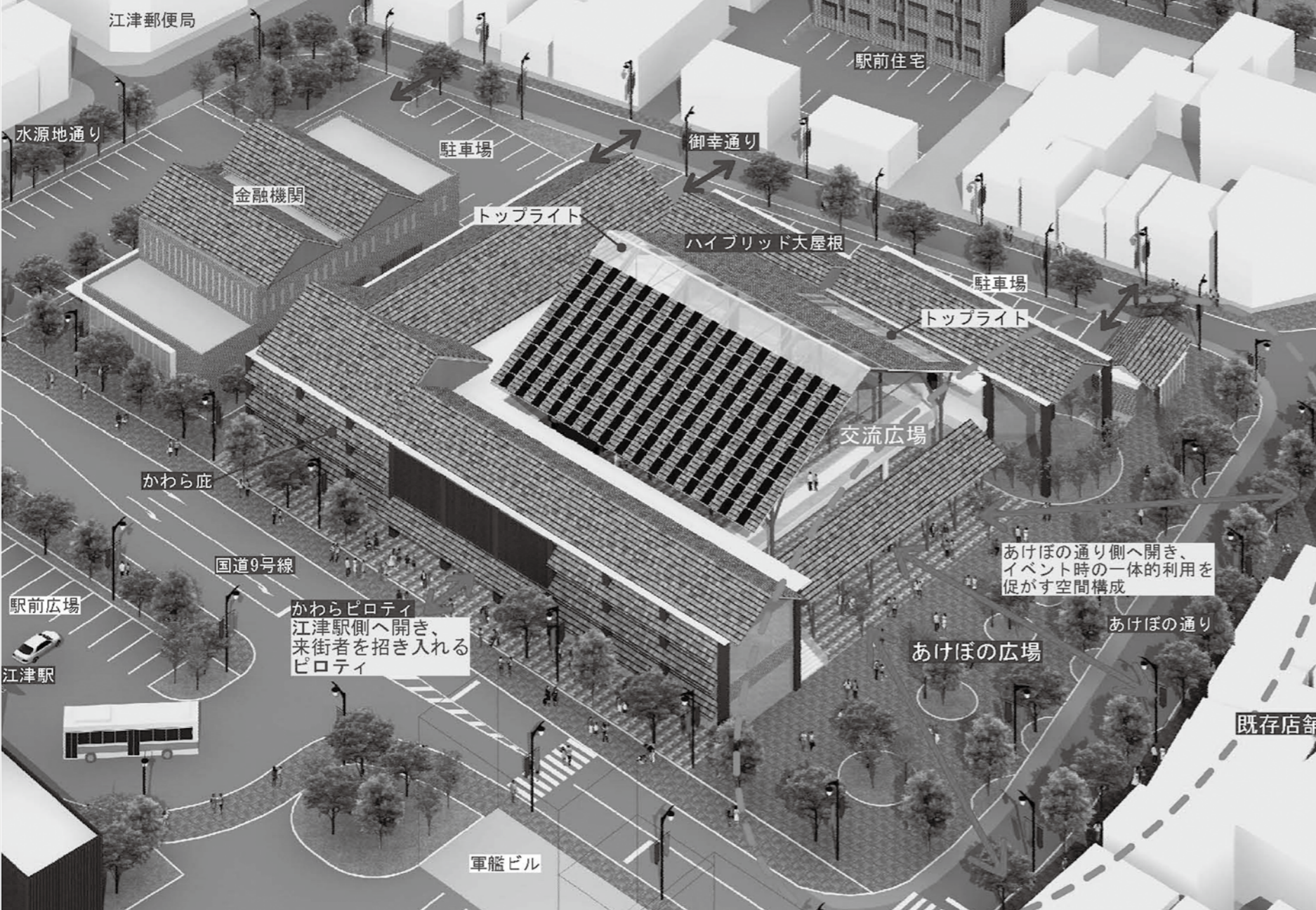
25 プレゼント付き読者アンケート

26 小夏の日本イロハ感想記
年金だより

27 図書館においてよ

28 蔵出し写真館

28 蔵出し写真館



江津駅前拠点施設のデザイン案、決まる

江津駅前を整備予定の公共公益複合施設のデザイン案が12月に決まりました。「交流」「福祉」「子育て」の3機能が収まる建物は、江津市の特産である石州瓦の大屋根がシンボルとなっており、平成28年の供用開始を見込んでいます。

公共公益複合施設は市民交流センター、総合福祉センター、子育てサポートセンターが中心となります。このうち、市民交流センターでは、多目的ホール(収納客席200程度)、各種団体が利用できる会議研修室やフードスタジオ、市民の文化芸術の展示の場にもなるフリースペースなどを整備するほか、観光案内所も設置します。

総合福祉センターは社会福祉協議会が総合市民センター内から移転するほか、ボランティアのための活動室や障害者相談支援室、就業相談支援室などを設置します。子育てサポートセンターは現在の嘉久志町から移転します。大屋根の下は、雨天時でも利用可能な交流広場となり、石見神楽の公演も可能となる予定です。

デザイン案は公募によるもので、10事業者の提案の中から、有識者らでつくる選定委員会が建物の創造性や地域性、コストなどを評価し、決定しました。

公共公益複合施設の概要

◎敷地面積 約6,600㎡

◎延べ床面積 約2,800㎡

◎機能

①市民交流センター

- ・フリースペース
- ・観光案内所
- ・フードスタジオ
- ・会議研修室(2室)
- ・多目的ホール

②総合福祉センター

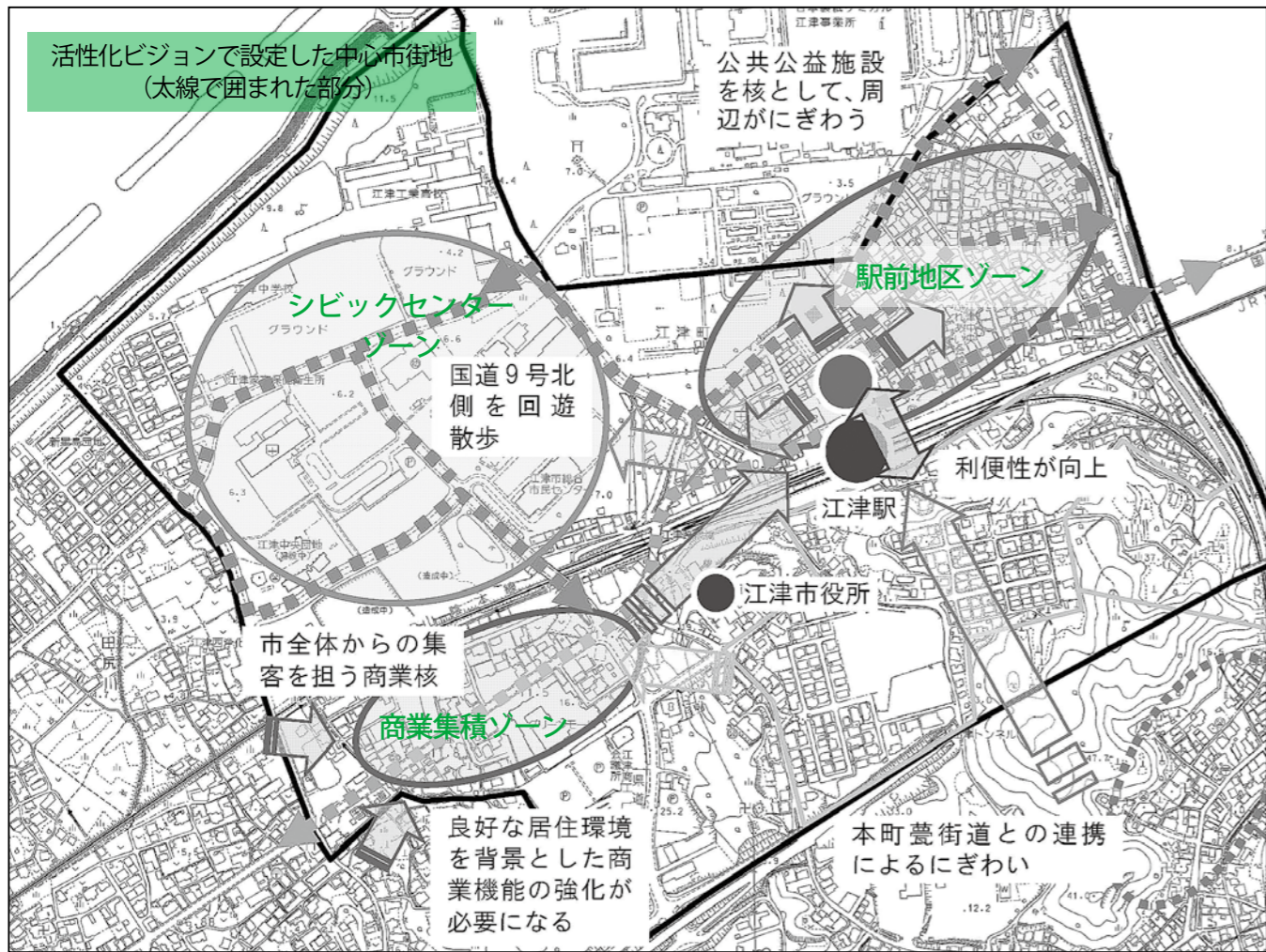
- ・社会福祉協議会
- ・ボランティア活動室
- ・障害者相談支援室
- ・就業相談支援室

③子育てサポートセンター

◎スケジュール

(着工)平成26年10月予定

(供用開始)平成28年4月予定



(写真右) 買い物客や学生らでにぎわうあけぼの通り。左側の建物は映画館 (昭和36年)
(写真下) 国道9号の改良とマイカーの普及で町も変化



なぜ中心市街地の整備が求められるのか？

みんな中心市街地の江津駅前に集まった

大正9年(1920年)、国鉄(現在のJR)山陰本線が浅利〜都野津間まで延伸し、石見江津駅(現・江津駅)が開業しました。駅が設置されたのは、役場のあった本町地区から離れた、海岸砂丘地帯。数軒の漁家が点在するに過ぎませんでしたが、駅の開業をきっかけに金融機関や商社などが進出し、新市街を形成するようになりました。昭和になると工場の進出により人の流れはいっそう増え、駅前には商店街が形成されました。商店街には各種の商店のほか映画館やレストランなどが建ち、買い物をする人たちがにぎわいました。「都会に行くような気分でした。渡津からお気に入りの服を着て出かけてましたよ」。野原三枝子さんは、昭和30年代のにぎわいを思い出します。交通の主役が鉄道やバスだった時代、みんなが江津駅前に集まりました。

時代の転換、自動車の普及

高度成長期、江津のまちの形を変え

る大事業が進められました。国道9号の改良です。海岸沿いを走る2車線の道路は自動車の通行を容易にし、マイカーの普及とともに、昭和50年以降には畑地だった9号沿いには住宅や店舗が立ち並ぶようになりました。一方、江津駅前には次第にかつてのにぎわいを失っていききました。平成10年にはショッピングデパートも閉店しました。

高齢化が進む社会だからこそ高まる中心市街地整備の必要性

高齢化と人口減少が進む江津市にとって、公共交通の中心である江津駅前には、高齢者など交通弱者になくならない場所です。

下のグラフでも分かるように、人口減少が見込まれる一方で、65歳以上の占める割合は平成37年には4割を超える見込みです。運転ができなくなり、自らの移動手段を持たない高齢者にとって便利な町とは、公共交通での移動が可能で、公共施設や店舗が集中したところ。江津駅前など中心市街地の整備によるコンパクトなまちづくりが必要なのです。

基本理念は「さんかくタウン」 ～中心市街地活性化ビジョン～

江津市は昨年6月、「中心市街地活性化ビジョン」を策定しました。対象区域は江津駅前、シビックセンターゾーン、グリーンモール周辺など(上の地図で太線で囲まれたところ)で、面積は約102haです。

このビジョンでは、市民交流施設や公共交通の拠点となる「駅前地区ゾーン」、医療・福祉施設や文化施設などが集まる「シビックセンターゾーン」、グリーンモールなどが集まる「商業集積ゾーン」という3つのゾーンを設定。各ゾーンをつなげ、一体化させることで市民生活の利便性が高い中心市街地を、今後10年間で目指します。

様々な市民活動により人が集まり交流する場となる、だれもが住みたい、行きたいと思えるまちづくりを推進します。3つの核「三核」と市民がまちづくりに「参画」してほしいという意味を含め、基本理念は「さんかくタウン」になりました。

今後、このビジョンを基本に「中心市街地活性化基本計画」を策定し、国などの補助を受けながら事業を進めていきます。



江津市都市計画課長 久利 治

中心市街地のまちづくりを行う団体を募集します

江津市では、中心市街地活性化ビジョンに基づき、5カ年の中心市街地活性化基本計画づくりに取り組んでいます。この基本計画づくりにあたっては、まちづくりに取り組む団体などを構成員とする民間組織「中心市街地活性化協議会」の意見を聴くこととなっています。

この協議会の必須構成員である「中心市街地整備推進機構」として、市長の指定を受けようとする団体を、以下のとおり募集します。

※中心市街地整備推進機構とは、中心市街地で、地域ニーズを踏まえたハード整備やソフト事業(ビジネス創出、人材育成など)を行うことにより、都市機能の増進を推進する組織。

◎申請資格

まちづくりを活動目的に掲げ、江津市で活動する団体のうち、中心市街地の活性化に関する法律第52条に規定する業務を行おうとする公益法人または特定非営利活動法人であること。

◎申請締切 2月28日(金)

◎申請方法 詳しくはお問い合わせください。

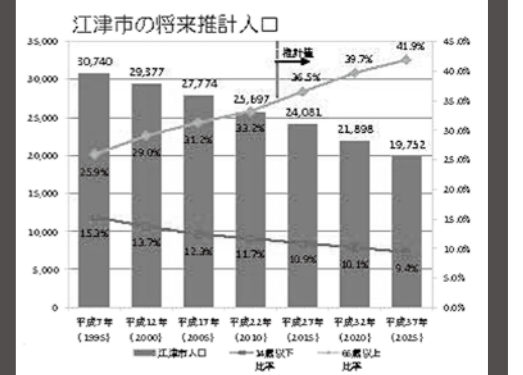
☎商工観光課商工振興係(内線1453)

キーワード コンパクトシティ

中心市街地に都市機能を集めて徒歩や公共交通機関だけで暮らせるようにする都市計画のこと。高齢者が病院や福祉施設に通ったり、買物に出かけやすくなるほか、自治体もインフラ整備の費用を節約できるなどの利点がある。

高まり続ける高齢化率

人口減少が止まらない一方で、65歳以上の高齢者が占める割合は右肩上がりの状態です。6年後には39.7%、11年後には41.9%にまで上昇する見込みです。年を重ねても安心して暮らしやすくなるまちづくりが求められています。



所得の申告相談が始まります

今年も、市・県民税、国民健康保険料などの申告時期になりました。この申告は、あなたの昨年1年間における収入の総決算であり、市・県民税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。市税務課では、10ページの表の日程で出張相談を行います。(申告書の提出は郵送でも可能です)

税務課 市民税係
(内線1213)

申告しなければならない人

- ①平成25年中の事業所得、不動産所得などの所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額を越える人
- ②サラリーマンで給与の年収が2千万円を越える人や、給与・退職所得以外の所得が20万円を超える人、2カ所以上から給与をもらっている場合、従たる給与の収入と他の所得の合計が20万円を越える人、源泉徴収が行われない給与をもらっている人

譲渡所得、青色申告、消費税・相続税・贈与税の申告をする人は、**浜田税務署**へ

◎浜田税務署の申告会場は、「**石央文化ホール**」です。

◎申告会場開設日

2月17日(月)～3月17日(月)
(土・日・祝日は開設していません)
◎開設時間
午前9時～午後5時

※申告会場には駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。
※申告会場(石央文化ホール)開設中は税務署庁舎には、申告会場を設けていませんので、ご注意ください。

災害で被害にあった皆様へ

災害によって住宅や家財などに損害を受けた人は、所得税の減免等を受けられる場合があります。

- ①申告・納付などの期限延長
- ②納税の猶予

申告しなければならない人

平成26年1月1日現在で、市内に住所のある人は、原則として市・県民税の申告書を市役所に提出しなければなりません。次の人は申告する必要はありません。

- ①平成25年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出する人が市役所へ提出されている人で、給与以外に収入のない人
- ②公的年金等に係る所得のみの人(控除額に変更のない人)

申告に必要なもの

- ①申告書と印鑑
- ②給与所得・年金所得のある人は「平成25年分源泉徴収票」
- ③営業等事業を営む人・農業を営む人は、収入金額や必要経費等の計算資料
- ④生命保険・損害保険の満期保険金もしくは解約一時金をもらった人はその明細書
- ⑤国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の領収書または支払証明書

⑥生命保険料・地震保険料などの支払証明書

⑦医療費控除を受けようとする人は、病院・施設等が発行する領収書。生命保険や加入している健康保険から給付金を受け取っている場合は、その明細書

⑧障がい者控除に該当する場合は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書

⑨税を還付する場合の振込み口座番号がわかるもの(通帳や通帳のコピー、メモなど)

※申告に必要な場合がありますので、配偶者の所得がわかるものも持参してください。

申告の際のお願い

所得税の確定申告や市・県民税の申告をする際、一時所得、小額の給与や報酬、個人年金等の雑所得の申告を忘れがちです。申告の際にはすべての資料をそろえて申告漏れのないようお願いいたします。

◎所得税の軽減または免除など

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署へお尋ねください。

消費税免税事業者の要件が変わりました

平成23年度の税制改正により、基準期間の課税売上高が1千万円以下であっても、特定期間の課税売上高が1千万円を超える場合には、課税事業者となり申告が必要ですのでご注意ください。

※特定期間とは、免税事業者要件を判定するための期間であり、原則として、個人事業者は前年の1月1日から6月30日までの期間です。

国民健康保険料を決める所得申告

◎保険年金課国民健康保険係 (内線 1114)

この申告で、平成26年度の国民健康保険料が決まります。

◎申告しなければならない人

- ①所得税の確定申告、市・県民税の申告をしない人
- ②土地・建物の売却、公共事業などで資産の取用を受けた人で、所得税の確定申告が必要ない人
- ③収入がなかった人(保険料が軽減されます)
- ④非課税所得(障がい、遺族年金収入)のある人
※会社や年金機構等から源泉徴収票が発行されている人は申告の必要はありません

◎申告に必要なもの

印鑑、申告書、収入金額や必要経費などを計算できる資料、年金受給者は源泉徴収票

市・県民税

◎税務課市民税係 (内線 1213)

市・県民税の税率変更のお知らせ

～東日本大震災の復興のため均等割額を10年間増額～

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、平成26年度から35年度まで、市・県民税の均等割額が1,000円増額の5,500円となります。

【均等割額】

	平成25年度まで	平成26年度～35年度
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

障害者手帳を持っていない人でも
障害者控除を受けられる場合があります

65歳以上の介護保険の介護認定を受けている人等で、江津市福祉事務所長が発行する「障害者控除対象認定書」があれば、所得税や市・県民税の障害者控除が受けられます。

また、昨年障害者控除対象認定書の交付を受けた人は、引き続き認定書が使用できますので、申告の際に提示してください。ただし、障害等の状態が変わった際は認定が変更になる場合がありますので、新たに認定の手続きが必要です。

◎社会福祉課障がい者福祉係 (内線 1223・1224)

所得税

◎浜田税務署 (Tel.0855-22-0360)

◎石央文化ホール

電子証明書の有効期限にご注意ください ◎市民生活課市民係 (内線 1112・1113)

e-Taxなどを利用する場合には電子証明書が必要ですが、取得後3年経過または住所変更などで、自動的に失効します。住民基本台帳カード(住基カード)の有効期限と電子証明書の有効期限は異なりますのでお間違いのないようご注意ください。

◎現在有効かどうかの確認

利用者クライアントソフトをインストールしたパソコンから各自で行っていただくこととなります。市役所窓口でも確認はできますが、時間がかかります。電話や本人以外からの問い合わせについては対応いたしませんのでご了承ください。

◎失効していた場合

窓口に住基カードと運転免許証などの写真付の公的な身分証明書を本人がご持参していただければ、その場で手続きができます。住基カードをお持ちでない人は、まず住民基本台帳カードの交付申請が必要です。交付までに10日くらいかかりますのでお早めに申請してください。

(料金)住民基本台帳カード500円 電子証明書500円

申告相談日程表

月日	曜日	江津地区		桜江地区		江津市役所	
		受付時間	会場名	受付時間	会場名	受付時間	会場名
2月7日	金	9:30～12:00	川平駅集会所				
2月8日	土						
2月9日	日						
2月10日	月			9:30～15:00	長谷公民館	9:00～16:00	第5・6会議室
2月11日	火						
2月12日	水	9:30～12:00	黒松交流センター			9:00～16:00	第5・6会議室
2月13日	木			9:30～15:00	コミセン研修室	9:00～16:00	第5・6会議室
2月14日	金	9:30～12:00	松川公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
2月15日	土						
2月16日	日						
2月17日	月	9:30～12:00	波子公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
2月18日	火			9:30～15:00	市山公民館	9:00～16:00	第5・6会議室
2月19日	水	9:30～12:00	浅利公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
2月20日	木			9:30～15:00	コミセン研修室	9:00～16:00	第5・6会議室
2月21日	金	9:30～15:00	和木公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
2月22日	土						
2月23日	日						
2月24日	月			9:30～15:00	谷住郷公民館	9:00～16:00	第5・6会議室
2月25日	火	9:30～12:00	有福温泉公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
2月26日	水			9:30～15:00	コミセン研修室	9:00～16:00	第5・6会議室
2月27日	木	9:30～15:00	敬川公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
2月28日	金			9:30～15:00	川越公民館	9:00～16:00	第5・6会議室
3月1日	土						
3月2日	日					9:00～16:00	第5・6会議室
3月3日	月	9:30～12:00	跡市公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
3月4日	火			9:30～15:00	川越生活改善センター	9:00～16:00	第5・6会議室
3月5日	水	9:30～12:00	波積公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
3月6日	木			9:30～15:00	コミセン研修室	9:00～16:00	第5・6会議室
3月7日	金	9:30～15:00	都治公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
3月8日	土						
3月9日	日						
3月10日	月			9:30～12:00	市山公民館	9:00～16:00	第5・6会議室
3月11日	火	9:30～15:00	都野津公民館			9:00～16:00	第5・6会議室
3月12日	水			9:30～15:00	コミセン研修室	9:00～16:00	第5・6会議室
3月13日	木	9:30～15:00	二宮交流館			9:00～16:00	第5・6会議室
3月14日	金			9:30～15:00	コミセン研修室	9:00～16:00	第5・6会議室
3月15日	土						
3月16日	日					9:00～16:00	第5・6会議室
3月17日	月	9:30～15:00	渡津交流館			9:00～16:00	第5・6会議室

※江津市役所の申告会場「第5・6会議室」は、市役所本庁舎2階です
(山陰合同銀行ATMの奥にあります)

※江津工業高校で昨年まで行っていたe-Taxによる確定申告作成の操作説明会は、今年はありません。ご了承ください。

平成25年度人権啓発作品展 入選作品

人権啓発センター TEL(52)1018

江津市人権啓発作品展が昨年12月上旬に開催されました。

市内、小中学校の児童・生徒977人のみなさんから3つの部門に1,233点の応募があり、各校での審査を経て195点が市へ応募され、優秀賞41点が選ばれました。



高原 悠花さん(江津中2年)

(イラストの部)

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 佐々木直生(渡津小1年) | 松島 蒼波(桜江小1年) | 小野 樹正(江津東小2年) |
| 長岡 萌(江津東小3年) | 佐々木七海(江津東小4年) | 田儀 眞菜(江津東小5年) |
| 三浦みのり(江津東小6年) | 濱松 彩夏(川波小6年) | 高木 萌衣(高角小6年) |
| 坂根 琉花(高角小6年) | 大本 茜(高角小6年) | |
| 宇野 七海(江津中2年) | 高原 悠花(江津中2年) | 松浦 萌笑(江津中2年) |
| 赤松 七星(桜江中3年) | 加藤みのり(桜江中3年) | |

(作文の部)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 堀 彩望(津宮小5年) | 田向 杏(津宮小5年) | |
| 坂根康太郎(桜江中1年) | 佐々木夢来(江東中1年) | 佐々木 萌(青陵中2年) |
| 田代さやか(江東中3年) | 花田 尚秋(江東中3年) | |

(メッセージの部)

- | | | |
|----------------|---------------|---------------|
| 石田 依吹(桜江小2年) | 山根 遙太(桜江小2年) | 幸地 萌香(江津東小4年) |
| 佐々木 媛佳(江津東小4年) | 野村 葵(渡津小5年) | 藤田 汐里(渡津小6年) |
| 和原 絵梨奈(渡津小6年) | 太田 理貴(津宮小6年) | 津枝 智哉(津宮小6年) |
| 舟木 香奈枝(江津中1年) | 中野 伸一朗(青陵中2年) | 森脇 杏菜(青陵中2年) |
| 山中 梨紗子(青陵中2年) | 桑原 志季(青陵中2年) | 安井 綾音(青陵中2年) |
| 無川 風韻(江津中3年) | 山本 茜(江津中3年) | 加藤みのり(桜江中3年) |

第63回社会を明るくする運動標語 入選作品

社会福祉課地域福祉係(内線1221)

「社会を明るくする運動」の一環として市内の小中学生を対象に標語を募集したところ、多くの応募があり、審査の結果、次の作品が入選しました。

- | | | | |
|-------|---------------------|---------|---------|
| ☆最優秀賞 | 大丈夫 優しく見守る 地域の目 | 江津中学校3年 | 浅沼 遙さん |
| ☆優秀賞 | あいさつは 心をつなぐ 愛言葉 | 青陵中学校1年 | 南原菜々子さん |
| | あいさつは 人の心をつなぐもの | 桜江中学校1年 | 渡邊 拓真さん |
| | やめようよ いじめは自分も きずつくよ | 江津中学校3年 | 西坂 司さん |
| ☆佳作 | 考えよう 気づかず言ってる その言葉 | 桜江中学校2年 | 森脇 広道さん |
| | 救えるよ あなたの言葉で みんなの心 | 桜江中学校3年 | 佐々岡礼奈さん |
| | 助け舟 誰かじゃなくて 俺が出す | 青陵中学校1年 | 小笹 凜さん |
| | 出してみよう 心と心をつなぐ手を | 青陵中学校3年 | 春木 葵さん |
| | あいさつや 感謝の言葉で 築く社会 | 江津中学校3年 | 山本 茜さん |

生活習慣病予防シリーズ ~2月は生活習慣病予防月間です~

(その10) 増えている！ こどもの肥満

健康医療対策課健康増進係 (内線 1254)

肥満の子どもは、その約70%が成人肥満に移行すると考えられています。また肥満度が高いと、高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を合併する可能性が高くなるため、子どもの頃からの肥満予防が大事です。さらに、肥満度が高いことで、中性脂肪、血圧、血糖などの上昇、またHDLコレステロール(善玉コレステロール)値の低下が見られ、メタボリックシンドロームを発症している可能性が高いことが分かってきています。

肥満の原因と改善ポイント

①食生活の乱れ

- 「動物性脂肪のとりすぎ」
- ・カレーライス
 - ・ハンバーグ
 - ・スパゲッティなど
 - 「糖分のとりすぎ」
 - ・お菓子
 - ・清涼飲料水など

②運動不足

- 「ライフスタイルの変化」
- ・テレビゲーム等の普及
 - ・勉強や塾通いの増加
 - ・遊び場がない
 - ・外での遊び方を知らない
- など

生活習慣病のキケン!

↑
エネルギー摂取量
オーバー!

改善!

- ・食事は和食を意識!
- ・ジュースをお茶や水に
- ・お菓子を果物やヨーグルトに など

③生活習慣の乱れ

- 「遅寝遅起き」
- ・朝食の欠食 →夜食の増加
 - ・活動量の低下 など

改善!

- ・楽しく体を動かすことから始める
 - ・室内ではストレッチを行う
 - ・親が外遊びに誘うようにする
 - ・ゆっくりとした運動を15分以上続けて行う
- など

改善!

- ・夜は早めに消灯し、早寝早起きの習慣を付ける

【子どもの肥満、生活習慣病を予防するために】

「三つ子の魂、百まで」と言われるように、子どもの生活習慣はその子の一生に関係してきます。幼少期から早寝早起き、規則正しい生活を習慣付けることが大切です。好き嫌いなく何でも食べられるようにすること。そしてよく体を動かす習慣を付けることが将来その子が早い時期に生活習慣病になってしまうのを防ぐために大切になります。

言葉の「くすり」



済生会江津総合病院
院長 堀江 裕

病は気候から起こる

年末年始の休みが今年9日間もありました。救急外来の診察は行いましたが、病院の対応はどうでしたでしょうか。年末年始は正月は自宅です。方が多いので、どっと入院ベッドは空きますが、正月になって10日ごろから寒波が襲って中旬ごろには、空いていた病床があつという間に埋まってきました。

気候医学という言葉があります。寒さや暑さや湿気や気圧などで、患者さんの心や体の調子が変わることを研究する学問のことを気候(気象)医学ともいいます。「病は気から」と言いますが「病は気持ちから起こるのではなく、気候から起こる」と私はいつも感じています。

冬場の病気で、寒さがひどくなったときに一番影響を受けるのは気管支系統で、風邪、気管支炎や肺炎が多くなります。インフルエンザも年末年始になって二人ほど病院で診断しました。小児科の患者さんから発生して、学校や施設からだんだん波及してきます。

もちろん心臓病も気候に係り生じてきます。最近問題になっているのが、風呂のなかで倒れる患者さんで、寒い空気の中から熱い風呂に入るとヒートショック(熱のショック)になっ

て救急車で運ばれてきます。風呂に入るときは、部屋や風呂場の温度も温めることが大切のようです。

私は自分で、ふとんの上や畳の上で腹筋運動をよくしますし、患者さんにも勧めています。ところが、正月の外來で60代の高血圧の患者さんが、胸部痛を訴えて、救急車でやって来られました。救急当番の先生の診断は、胸心症や心筋梗塞ではなく、大動脈瘤解離という病気でした。手に負えないので心臓血管の専門の病院へ搬送しました。搬送当番は私だったので、付き添って救急車に乗車したのですが、このような診断の難しい病気も今ではCTの検査をすると、あつという間に診断がついてしまいます。

救急車の中で、患者さんから話を聞くと、こたつに入りながら、腹筋運動を一所懸命にやっていたと言っておられました。あまり、腹筋運動も根をつめてやるといけないのかなと、送り届けた心臓血管の専門の先生に質問しましたが、腹筋運動くらいで、簡単に血管は壊れないとのこと。それでも、急に慣れない運動は控えた方がいいように思った次第です。

寒くなりましたので、天気予報をみて健康管理をいたしましょう。

お父さん・お母さん・働き盛りの皆さんへ
自分のからだ、知っていますか?
~講演会開催のお知らせ~

- ①江津会場 2月24日(月) 15:00~16:30 江津商工会議所
講師:花田医院 花田有二院長
 - ②桜江会場 2月26日(水) 15:00~16:30 コミュニティセンター
講師:應儀医院 應儀一良院長
 - ◎発表「働き盛り世代の健康実態」
 - ◎講演「健診結果を活かす!動脈硬化予防
~いつまでも健康で働き続けるために~」
- 健康医療対策課健康増進係 (内線 1254)

2月の献血

輸血が必要なひとを救うためにご協力を!
☆対象 400ml 献血(全血)が可能なひと
(体重 50 kg以上)

日(曜日)	会場・受付時間
4日(火)	コミュニティセンター(桜江) ~主催:桜江ライオンズクラブ~ 9:30~11:30 済生会江津総合病院 13:50~16:20

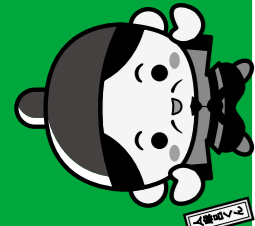
休日診療 済生会江津総合病院で行っています。(☎ 54-0101 ※事前にご連絡ください。)

社会福祉法人 済生会支部島根県済生会 職員急募

- 募集職種 急募
- ◎医師 ※詳細はホームページをご覧ください。
 - ◎助産師 ◎看護師 ◎准看護師
 - ◎薬剤師 ◎介護職員
- ◆勤務地:島根県済生会(江津総合病院他)
◆赴任のための支度金制度 新たに雇用した薬剤師、助産師、看護師及び准看護師に対し、赴任のための必要な資金を貸与します。但し、当院の奨学金貸与者は除きます。
- 【貸与額】 県外からの赴任... 50万円 } いずれも住居移転
 県内(江津市を除く)... 30万円 } を伴う場合に限る。
- 【返還】 採用から引き続き3年間勤務したときは、貸与した資金の全額を返還免除します。

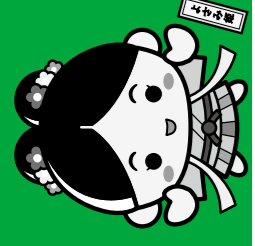
お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 ☎695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101

有料広告



江津の1カ月は、これを見ればバッチリ！(抜き取ってご使用ください)

ごらっかるカレンダー2月



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

<p>2 役納付相談 (14 ページ) 江津市子育てシンポジウム 石見地区選抜バレーボール大会 中フットサルリーグ</p>	<p>3</p>	<p>4 保発達健康相談 ※要予約</p>	<p>5 赤ちゃん教室「ハッピー3B」</p>	<p>6 子 休館日 サ 定休日 保 断酒会 (20 ページ)</p>	<p>7 子 就労相談 (24 ページ)</p>	<p>8 子 お楽しみの日「歌、手遊び、エプロンシアター」(10:00~10:30) 人 麻呂カップバレーボール大会</p>	<p>9 P T N A ピアノステップ 中 フットサルリーグ 中 石見地区中学校1・2年卓球大会</p>	<p>10</p>	<p>11 子 休館日 建国記念の日</p>	<p>12 保 3歳児健康診査(対象:平成22年9月~10月生まれ) こころの健康づくり講演会 (22 ページ) こころの健康相談 (24 ページ)</p>	<p>13 社 法律相談 (24 ページ) 子 休館日 サ 定休日 保 断酒会 (20 ページ)</p>	<p>14 子 お楽しみの日「キッドピクス」(10:00~11:00)</p>	<p>15 子 餅つき会 (9:00~13:00) ※要予約</p>
--	-----------------	----------------------------------	--------------------------------	--	---------------------------------	---	--	------------------	-----------------------------------	---	---	--	---

<p>16 保 ステップ・ジャンプ・コンサート 中 フットサルリーグ 中 江津杯ミニバスケットボール大会 保 食育イベント「親子ふれあいそばうち教室」</p>	<p>17 役 人権相談 (24 ページ) 相 行政相談 (24 ページ)</p>	<p>18 子 一般相談 (24 ページ) 相 消費生活相談 (24 ページ) 子 ほかほかおもちゃサークル 保 乳幼児相談・離乳食教室 (9:30~12:00)</p>	<p>19 子 行政相談 (24 ページ) 子 乳幼児相談・離乳食教室・おっぱい相談 (9:30~12:00) ※江津食育の日</p>	<p>20 子 休館日 サ 定休日 保 断酒会 (20 ページ)</p>	<p>21 子 お楽しみの日「ひな人形作り」(10:00~11:00)</p>	<p>22 子 アミアミサボ研修会・子育て支援者スキルアップ講座 保 青少年育成関係者総合研修会 (23 ページ)</p>
<p>23 鳥 休日開場日 (20 ページ) 保 松林宗恵監督上映会 中 フットサルリーグ</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27 子 休館日 サ 定休日 保 断酒会 (20 ページ)</p>	<p>28 社 一般相談 (24 ページ) 子 お楽しみの日「ひなまつり会」(10:00~12:00)</p>	

子 子育てサポートセンター サ サンピコどうつ 保 江津保健センター 保 桜江保健センター 社 社会福祉協議会 人 権啓発センター 中 中央公園 総 総合市民センター 子 じばさんセンター 役 市役所 役 市役所市民相談室 コ ミュニティセンター 公 公民館 島 島の星クリンセンター エ コククリンセンター 済 済生会江津総合病院

ありがとうございます

(12月27日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)

▽嘉久志・松井幸子さん(故博さん)▽嘉久志・田中満さん(故ヒロ子さん)▽後地・西本保人さん(故弘子さん)▽長野県(後地)・辻廣幸さん(故八重子さん)▽後地・瀬公治さん(故翔平さん)▽和木・盆子原道夫さん(故綾子さん)▽広島県(浅利)・島田信介さん(故カネ子さん)▽後地・正木秀夫さん(故勲さん)▽波子・山藤法子さん(故功さん)▽和木(跡市)・廣瀬一也さん(故信子さん)▽都野津・桂寿美江さん(故上田末女さん)

一般の寄付

▽松川・流理森さん▽有福温泉・有福温泉こども会▽後地・島田平治さん

※掲載を了り頂いた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会(TEL 52-2474)

市税等の納付

日曜日の納付・納付相談	
日時	2月2日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料
納付期限	
固定資産税(4期)	2月28日(金)

火災・救急・救助の件数

(12月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	1	19
救急	97	1267
救助	1	26

交通事故の発生状況

(12月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
江津市	25年 39	0	45
	24年 59	1	76
前年比	-20	-1	-31
県内	25年 1647	28	1950
	24年 1725	45	2020
前年比	-78	-17	-70

人口・世帯数(12月末現在)

種別	人口	世帯数	前月比
総人口	25,249	-31	
男	11,682	-10	
女	13,567	-21	
世帯数	11,636	-15	

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,418円
L.P.ガス	10m ³	7,698円
砂糖 上白袋入	1kg	231円
鶏卵 Lサイズ	10個	249円
牛乳	1L	231円
灯油(店頭価格)	18L	1,994円
ガソリン(レギュラー)	1L	163円

1月1日現在市内平均(税込)価格
※特売は含みません。

市民生活課調べ



有福温泉荘、46年の歴史に幕

原爆被爆者有福温泉療養研究所「有福温泉荘」が12月26日に閉所し、46年の歴史に幕を下ろしました。

有福温泉荘は、原子爆弾の被爆者の療養の場として、昭和42年に広島原爆障害対策協議会（広島市）が開設。有福の湯で、これまでに累計で83万人余の方々の心と体を癒してきました。

26日には閉所式があり、長年勤めてきた職員の皆さんに感謝状が贈られ、最後は利用者の皆さんと関係者などが記念写真を撮り、別れを惜しましました。



石見智翠館高校、花園で2勝

近鉄花園ラグビー場（東大阪市）で開催された全国高等学校ラグビーフットボール大会に、石見智翠館高校が島根代表として出場し、3回戦進出を果たしました。

3年ぶりにシード校から外れ、1回戦からの登場となった石見智翠館は、青森北に43-7で快勝、2回戦ではシード校の茗溪学園（茨城）を22-12で振り切りました。

3回戦の報徳学園（兵庫）戦では20-20で引き分けながら、トライ数の差で準々決勝進出を逃しました。無敗で花園を後にした智翠館フィフティーン、見事でした。



新春の桜江路を164人が駆ける

桜江町恒例の新春走り初めが1月4日にあり、市内外から参加した164人が桜江路を駆けました。

「今年の健康づくりの第一歩」の趣旨で毎年開催し、今年で21回目。幼児から82歳まで、幅広い年代が集まりました。

コースは、B & G 海洋センター周辺の道路を使った、3kmと2kmの2種類。参加者は快調に走ったり、ゆっくり歩いたり、それぞれのペースで楽しみました。完走後は、豚汁を参加者全員で食べ、体を温めました。



青空の下、消防出初式

新春恒例の消防出初式が1月5日にあり、消防団員や消防署員ら約500人が安全を誓いました。

冬にしては穏やかな天候のもと、江の川堤防で参加者らは一斉放水。青空に大きな虹がかかりました。県防災ヘリコプターも参加し、空中から放水しました。このほか総合市民センターで式典が、江津駅前前で徒歩と消防車による行進がありました。



災害義援金

豪雨災害で被災し、義援金の受け取りを希望するひとへ

現在、昨年8月の豪雨災害で被災した世帯(居住家屋の全壊・半壊、床上浸水、床下浸水)に災害義援金をお配りしています。
災害義援金を受け取るには、申請が必要です。
また、申請がお済みでないひとは、3月31日までに申請をしてください。
なお、申請用紙は、「全壊」「半壊」

「床上浸水」の世帯には戸別にお配りしています。「床下浸水」の世帯については「かわらばん」12月号に同封しています。

☎総務課防災係(内線13313)
社会福祉課地域福祉係
(内線12221)

江津市へ災害義援金をお寄せいただき、ありがとうございます

全国の皆様から多くの義援金

お見舞金、救援物資が寄せられました。温かい気持ちをお寄せいただき、ありがとうございます。平成25年12月末をもって、江津市災害義援金の受け付けを終了しました。

寄せられた義援金につきまして、「江津市災害義援金配分委員会」において、配分方針を決定し、昨年12月より順次お配りしています。

江津市に対するお見舞金、被災者に対する義援金は259件、1367万2841円(平成25年

12月26日現在)となりました。

また、「平成二十五年夏島根県西部大雨災害義援金配分委員会」から、3830万1692円を配分いただいております。これらも併せて、被災者の皆様にお配りしています。

☎社会福祉課地域福祉係
(内線12221)

市税の延滞金

平成26年1月1日以降の期間の市税に係る延滞金等の利率が引き下げられました

国税における延滞税および還付加算金の見直しに伴い、利率が引き下げられました。

◎改正内容
平成26年1月1日以降の期間の延滞金の割合に適用され、「特例基準割合」に年7.3%を加算した割合(上限は14.6%)、納期限の翌

☎ 国税課収納係

(内線1211・1212)

日から1カ月を経過する日までの期間については、「特例基準割合」に1%を加算した割合(上限は年7.3%)となります。

還付加算金については、「特例基準割合」が適用されます。

※特例基準割合とは、財務大臣が告示する国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の当該年の前々年10月から前年9月における平均に、1%を加算した割合です。平成26年中の特例基準割合は、1.9%となりました。

比較表	延滞金		本則	以前の特例(注1)	以前の特例による割合	改正後の特例の割合
	1カ月以内	1カ月以上				
還付加算金	7.3%	7.3%	7.3%	商業手形の基準割引率+4%	4.3% (注2)	2.9%
				商業手形の基準割引率+4%	4.3% (注2)	2.9%
					特例基準割合+1%	2.9%
					特例基準割合	1.9%

※特例の割合が本則の割合を超える場合は、本則の割合となります。
(注1)以前の特例は平成12年1月1日から平成25年12月31日までの延滞金に適用します。
(注2)平成22年1月1日から平成25年12月31日までの商業手形の基準割引率は0.3%。

自衛官募集

予備自衛官を募集します

〈予備自衛官とは〉

普段は社会人として、それぞれの職業に従事しながら、必要とされる練度を維持するため訓練招集に応じます。有事には防衛招集または国民保護等招集に応じて出頭し、後方の警備や後方支援または国民の保護のための任務等にあたります。平時においても特に必要を認める場合には、災害招集に応じて出頭し、災害救助活動等に従事します。

◎受付期間
1月8日(水)～4月2日(水)
(締切日必着)
◎応募資格

☎ 自衛隊島根地方協力本部浜田出張所

Tel 0855(22)1334

【一般公募】
18歳以上34歳未満の者
(平成26年7月1日現在の年齢)

【技能公募】
18歳以上で、国家免許資格等を保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者(平成26年7月1日現在の年齢)

◎試験期日 4月11日(金)から15日(火)のうち指定される1日
◎採用時期
平成26年7月1日以降
◎採用予定者数
東海・北陸・近畿・中国・四国地方で
・一般公募 約520人
・技能公募 約60人

自衛隊幹部候補生および技術幹部候補生を募集します。

〈幹部自衛官とは〉

幹部自衛官は、部隊の中心となり、強い責任感と実行力で部隊を指揮する管理者となります。

「幹部候補生学校」で必要な知識・技能を習得します。卒業後は、部隊に初級幹部として配属されます。

◎受付期間
2月1日(土)～4月25日(金)
(締切日必着)
◎応募資格
日本国籍を有し、平成27年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大学卒(見込含む)、大学院修士課程修了者(見込含む))

不妊治療費の助成

☎ 子育て支援課児童家庭係

(内線1232)

不妊治療を受けるひとの経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成しています

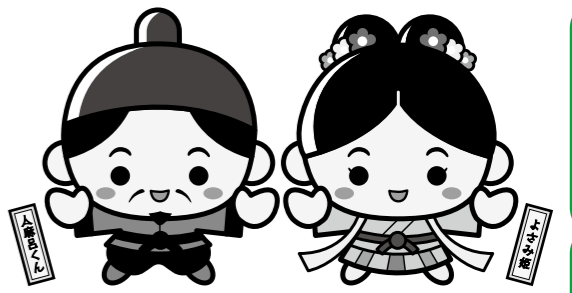
◎対象治療
保険適応の不妊治療(診断のための検査を含みます)および人工授精

◎対象者

①法律上の夫婦で、江津市内に住所のあるひと
②夫および妻が医療保険各法の規定に基づき被保険者、組合員または被扶養者であること
◎助成内容
治療開始から12カ月を1期として上限3万円。3期3年間分まで

支給。ただし、やむをえない事情により治療を中断した時は、その期間を省くことができる。
◎申請方法
治療を受けた医療機関で証明(一般不妊治療等証明書)を受けてください。
◎必要書類
①一般不妊治療証明書(初回の

み必要。複数の医療機関を受診する場合は、それぞれの医療機関の医師の証明書が必要。)
②一般不妊治療等に要した費用の領収書
③保険証
◎支払方法
指定の口座に振り込み(申請書に振込先を記入していただきます)



情報ポケット

江津市役所
TEL (52)2501

★お知らせ

不燃物処理場の休日開場日

◎日時 2月23日(日)
午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみが対象で、有料です。必ず事前にご連絡ください。

■岡島の星クリンセンター
TEL (52)5321

介護給付費通知書を送付します

介護給付費通知書は、平成25年中に介護サービスを利用

無料調停相談

◎相談内容
金銭・夫婦・親子、その他親族間のもめごと▽相続、土地建物、交通事故等の争いごと

◎日時 2月21日(金)
午前10時～午後3時

◎場所 じばさんセンター

◎浜田裁判所所属の調停委員
■島根県調停協会
浜田支部(加藤)
TEL0855(93)0228

2月の補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣り)

☆3日(月)〔東神実業〕
午後1時30分～3時

☆4日(火)〔中国補聴器〕
午後1時～3時30分

☆5日(水)〔深野時計店〕
午前10時～正午

☆26日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時

「江津市コミュニティセンター 一和室」会場(桜江町川戸)

☆13日(木)〔深野時計店〕
午前10時～正午

☆24日(月)〔三宅時計店〕
午後3時30分～5時

☆26日(水)〔西日本補聴器〕

したひとに対して、その利用した介護サービス費の明細をお知らせするものです。介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に送付します。

■浜田地区広域行政組合
介護保険課
TEL0855(25)1520

ケーブルテレビのアナログ放送が平成27年3月に終了

現在石見ケーブルビジョンでは、国からの要請を受け、従来のアナログテレビでも地上デジタル放送とBSデジタル放送が視聴可能ですが、平

募集

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

■社会福祉課障がい者福祉係
(内線1224)

デイジー編集ボランティア講習会に参加しませんか?

◎日時 3月13日(木)～15日(土)
午前10時～正午(全3回)

◎会場 いわみーる

◎内容 4階視聴覚研修室
に取っ込んで編集し、視覚障がいの方が利用する「デイジー」図書の製作

◎対象者 パソコンの操作ができ、受講後ボランティアとして活動できるひと

◎受講料 無料

◎申込締切 3月11日(火)

■島根県西部視聴覚障害者情報センター
TEL0855(24)9334
FAX0855(24)9335

江津市シルバールバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験

成27年3月からは視聴できなくなり。平成27年3月以降、ケーブルテレビからデジタル放送を視聴するには、アナログテレビにケーブルテレビ専用チューナー(STB)を取り付けるか、デジタルテレビに買い換える必要があります。

なお、ファミリー劇場(アナログ10チャンネル)は、供給元の都合により、3月末に放送を終了することとなります。ファミリー劇場を引き続き視聴するには、STBを取り付けることでデジタル放送にてご覧いただけます。

■石見ケーブルビジョン
TEL0855(23)4883
総務課情報統計室
(内線1271・1272)

制度・相談

無料法律相談所の開設

相続・契約・金銭・土地等の問題に派遣弁護士が無料で相談に応じます。主催は江津地区労働者福祉協議会です。相談をご希望のひとは、事前にお申し込みください。

◎日時 2月22日(土)
午前10時～午後3時

を社会のために活かしてみませんか。

◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としないひと

◎入会説明会
・日時 2月20日(木)
午後1時30分～

・場所 江津市シルバールバー人材センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!

■江津市シルバールバー人材センター
TEL(52)1616

ふくしの職場就職準備研修の参加者募集

福祉・介護分野で就職が内定しているひとや就職を希望するひとで、資格をお持ちのひとを対象に開催します。

◎研修の日程および内容
▽A日程 マナー講習
3月11日(火)

▽B日程 介護技術講習
3月13日(木)～14日(金)

※参加条件等、詳細はお問い合わせください。

◎会場 いわみーる

◎受講料 無料

◎会場 中国労働金庫江津相談センター(2階会議室)

■江津地区労働者福祉協議会事務局
TEL(52)2221

2月23日は税理士記念日です。この日に中国税理士会浜田支部が、相続税・贈与税に関する無料相談所を開設します。

相談は無料で、ご予約は不要です。お気軽にご相談ください。

◎日時 2月23日(日)
①午前10時～正午
②午後1時～3時

◎会場 じばさんセンター

■中国税理士会浜田支部
TEL0855(23)7575

気軽に相談を2月の断酒会

◎江津保健センター
6日(木)・13日(木)・27日(木)

◎桜江保健センター
20日(木)

◎時間 午後7時～9時

■佐々井勉さん
TEL090(8715)8679

■豊田康弘さん
TEL080(1904)8154

◎申込締切 2月28日(金)

■島根県福祉人材センター
石見分室(島根県社会福祉協議会石見支所)
TEL0855(24)9340

くまびき学園(西部校)新入生募集

2年間の学園生活で生きがい・仲間づくりと地域活動参加のための知識を習得してませんか。

◎出願対象
・島根県内在住の平成26年4月1日現在で満60歳以上のひと(定員に満たない場合は、満58歳以上も対象)

・地域活動に関心があり、卒業後に参加する意欲のあるひと

◎会場 いわみーる(浜田市)

◎授業料等 入学金1万円、授業料年額1万8千円、その他資料代・教材費別途

◎修学期間 2年間(4月から平成28年3月まで)

◎内容 総合講座と専門講座(社会文化・園芸・陶芸・健康福祉の4科から選択)

◎募集要項・願書 市町村社会福祉協議会または学園事務局等で配布します。

◎申込締切 2月28日(金)

■くまびき学園西部校(島根県社会福祉協議会石見支所内)
TEL0855(24)9336

司法書士・行政書士 木原 聖

木原司法書士事務所

○登記(土地・建物)〔会社〕、相続ほか全般
○裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)
○債務整理・簡裁民事・法律相談ほか
○遺言・後見、相続財産、不在者等の財産管理

江津市都野津町1891(旧農協)
TEL 0855-53-4191

業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65
TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

広告の申込先

◆市広報誌
◆朝日新聞広告
◆各種印刷物
◆折込チラシ
◆広告看板

企画・制作・デザイン

Sekio
石央広告社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL 0855-22-7053

ま心で ご奉仕

うえの葬祭

自宅葬・会館葬・社葬・神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町 江津会館 TEL(0855)54-3225 《約200席》

江津市浅利町(9号線沿) 江の川ホール TEL(0855)54-1004 《約90席》

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分:5,250円(税込)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
浜田市浅井町1580番地
業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

市・県民税（4期）の納付はお済みですか？

島根県障がい者グランドゴルフ競技会 参加者募集

- 月日 3月9日(日)
- 会場 出雲市平成スポーツ公園
- 参加者 県内在住の全年代の障がい者
- 参加費 市障害者スポーツ協会が負担
- 弁当代 700円
- 手話、要約筆記の派遣・送迎バスを予定しています。
- 申込締切 2月5日(水)
- 申込先 島根県整肢学園(平野)
- Tel (52) 2442
- FAX (52) 0344
- 協会事務局(梶川)
- Tel・FAX 050 (7559) 0732
- 携帯080 (1922) 9693
- ワーク江津事業所(藤井)
- Tel (52) 2806
- FAX (52) 2807

催し

こころの健康づくり講演会

中・高校生を対象に「いのちをいただいて つなぐこと」

水の国ふれあい寄席 桂春団治の孫弟子 桂福丸独演会



水の国にて、テレビ東京系番組「ソロモン流」出演で話題の京大卒の上方落語家、桂福丸氏の独演会を行います。

- 場所 水の国
- 日時 3月16日(日) 午後2時開演
- チケット料金 大人1000円▽小人500円(中学生以下)
- プレイガイド 水の国▽今井美術館▽総合市民センター
- TEL 0855 (93) 0077

市民スキー教室開催

江津スキークラブ員が初心者や初級者の皆さんの指導を行います。お気軽にご参加ください。

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

をテーマに生き続けることの大切さを学びます。一般のひとの参加も可能です。

- 日時 2月12日(水) 午後2時～4時
- 場所 総合市民センター
- 講師 内田産婦人科医院 内田 美智子 先生
- 入場料 無料
- 申込先 社会福祉課地域福祉係 (内線1221)

地域資源を活かした 観光まちづくり講演会

大分県北部の広域観光プロジェクト「豊の国千年ロマン観光圏」のプロジェクトデザイナーである坂田守史氏を招き、取り組みの事例紹介やワークショップを行います。

【講演会】

- 日時 2月7日(金) 午後3時～4時30分
- 会場 風のえんがわ(後地町)
- 演題 地域資源を活かした観光まちづくり～大分県北部地域の広域観光を事例に～
- 講師 (株)デザインスタジオ・ビネン ディレクター 坂田守史氏
- 【ワークショップ】
- 日時 (1日目) 2月7日(金) 午後7時～9時

・テーマ「わたし」ができることから始めるプランづくり (2日目) 2月8日(土) 午前10時～11時30分

・テーマ「わたし」と「あなた」がよるごプラン磨き

- 会場 風のえんがわ
- 定員 20人
- 申込締切 2月5日(水)
- ※先着順
- TEL (57) 0522

冬はいろいろな夏よ来い！ 江津の磯は おもしろい展

冬は若い者でも調子が悪くなる季節なので、気持ちだけでも暑くなつて元気をだしていただきたい展示です。去年の夏に江津の岩石海岸(磯)を踏査したおりに撮影した地学的な写真をスライド展示します。

また、桜江町坂本の水の国ミュージアムには、移動展として「江津の自然史月替わりミニ展」をしています。

どちらの展示も郷土の自然に焦点を当てたテーマ展示です。

- 日時 2月9日～4月6日 までの毎週日曜日
- 午前9時～午後5時
- 場所 小さな自然館

小さな自然館 TEL (93) 0795

地域で活動される女性の会を中心に、第3回「ワークショップ」inn二宮を開催いたします。

この機会にいろいろ体験してみませんか。

- 日時 2月15日(土) 午前10時～午後4時
- ※今年は1日開催です。
- 場所 二宮交流館
- 内容
- ① ワークショップ
- 樹脂粘土の小物作り▽inn女性クラブの皆さん指導によるエコ工作▽布小物編み物体験▽韓国衣装チマチヨゴリを着て写真撮影▽折り紙などの体験 など
- ※参加料・材料費が必要
- ② フリーマーケット
- 10ブース(2m×2m)
- ※出店料500円かかります。出店者募集中です。
- ③ フードコーナー
- 参加申込の締切
- ・ワークショップ 2月7日(金)
- ・フリーマーケット 2月10日(月)
- TEL (53) 1665

TEL (53) 1665

介護者教室 「高齢者の便秘をどう 考えるか」

- 日時 2月15日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 白寿園中央ホール
- 内容 「高齢者の便秘をどう考えるか」それぞれに合った排泄管理
- 講師 済生会江津総合病院 内科医長・門脇秀和氏
- 参加無料
- 申込締切 1月31日(金)
- 申込先 白寿園在宅介護支援センター
- TEL (52) 0070

- 日時 2月20日(木) 午前10時～正午
- 場所 グリーンモール1階
- 内容 多職種(看護・介護・リハビリ・栄養・相談)による健康相談▽介護相談など
- ※各機器による測定を予定しています。
- (骨密度・もの忘れプログラムなど)
- 高砂ケアセンター総務課
- TEL (52) 5100

青少年育成関係者総合研修会 「子どもたちの安全と 安心を考える」

青少年育成島根県民会議・島根県青少年育成アドバイザ―連絡協議会が毎年県内各市町で実施する青少年育成関係者のための研修会が、今年は江津市で開催されます。

- 日時 2月22日(土) 午後1時～4時
- 場所 じばさんセンター
- テーマ 「子どもたちの安全と安心について」
- 講師 ポリテクカレッジ島根 井上信之氏▽浜田CAP 大西佐和子氏
- 参加費 無料(託児あり)
- 申込締切 2月14日(金)
- 申込先 社会福祉課社会教育係 (内線1542)

石見海浜公園 親子もちつき大会

一緒にもちつきしてみませんか？できたおもちはお持ち帰りできます。

- 日時 2月16日(日)

就業相談会(移動ナー スバンク)開催

- 内容 求人・求職相談、看護情報の提供など
- 日時 2月19日(水) 午後1時～4時
- ※毎月第3水曜日開催
- 場所 済生会江津総合病院
- 担当者 高橋百合子さん
- 申込先 島根県ナースセンター
- TEL 0855 (27) 8510

済生会なでしこプラン 健康チェック・健康相 談・介護相談など

ぜひ一度、自分の体のことを知って、学んで、活かして生涯現役(在宅で暮らす)を目指しましょう。

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジットが手数料なしでOK！！

くすりのファミリア 浜田駅薬局

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜日 午前8:30～午後1:30

TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜日 午前9:00～午後1:00 第2土曜

TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
ア パ ー ト	貸 家	仲 介 ・ 売 買

不動産のコンサルタント 知事免許(13)第112号

立川不動産

江津市嘉久志町 (グリーンモール200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
TEL(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

お客様へ最高品質の安心と安全をお届けし 「お客様の生活のセーフティーネット」になります

三井住友海上火災保険(株) 代理店
三井住友海上あいおい生命保険
オリックス生命保険(株)

セーフティーネット株式会社

(旧、オメガ保険企画)

小笠原 靖 松浦 繁雄
梅川 高志

江津市和木町602-16 TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

プレゼント応募締切は2月14日です

住所 □□□□-□□□□□□

都道府県 市区郡

ご氏名 _____ 電話 () _____

(質問) 今月号で一番よかったと思う記事は何ですか?

広報紙を読んだご感想や市政に対するメッセージなどをお書きください。

※点線に沿って切り取り、官製はがきの裏面に張りつけるか、
ファクシミリにてお送りください。メールでのお便りも受け
付けています(様式の内容をご記入ください)。
(送付先)
〒695-8501 江津市江津町15225
江津市政策企画課「かわらばん」編集部
FAX (52) 1380
mail: seisakukikakuka@city.gotsu.jp

抽選でプレゼント／お便り、お待ちしております！

応募締切 2月14日(金)

江津市では、「かわらばん」のご感想や市政に対するメッセージなど、読者の皆様からのお便りをお待ちしています。

- お便り先 〒695-8501 島根県江津市江津町1525 江津市政策企画課「かわらばん」編集部
- お便り方法 上の様式をご利用の上、官製はがきに張りつけて郵送、ファクシミリまたはメールにてお送りください。上の様式の全てをご記入ください。ご記入がない場合は、プレゼント抽選の対象外となりますので、ご注意ください。
- お便りの紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、要約して広報紙で紹介させていただく場合があります。※プレゼント当選者は抽選のうえ決定し、その発表は発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。



読者プレゼント／波積産はで干し米(5kg)

抽選で1名様にプレゼントします

※個人情報の取り扱い
ご記入いただきました個人情報は、広報紙でのお便りの紹介、プレゼントの発送並びに統計資料作成以外の目的では使用いたしません。
お便りを広報紙で紹介させていただく際、また統計資料作成の際には、個人を特定できる情報を削除した上で活用させていただきます。

くらしの広場

2月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	17日(月)9:00~12:00 市役所3階 第2会議室
行政相談	
江津会場	17日(月)9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	19日(水)9:00~12:00 コミュニティセンター和室
消費生活相談	
日時	18日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	12日(水)14:00~16:00
場所	市役所3階 第2会議室
備考	要予約 Tel 0855(29)5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	7日(金)11:00~16:00
場所	人権啓発センター
備考	※要予約 Tel 0855(22)6830 (しまね西部若者サポートステーション)
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	13日(木)13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士) 桜江会場	18日(火)13:30~15:45 コミュニティセンター研修室
一般相談(司法書士) 江津会場	28日(金)9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel (52)6710

浜田養護学校高等部
展示・販売会
はまよう たまも市

販売活動を通して生徒の働く意欲を育てるとともに、日ごろの学習の成果をひろく地域の方々に知っていただくことを目的に、展示・販売会を開催します。

◎日時 2月19日(水)20日(木)
午前10時~午後3時

◎場所 ゆめタウン浜田催事場

◎内容 作業学習製品の展示販売▽各作業班の紹介パネル展示

◎浜田養護学校(松崎・野津)
Tel 0855(28)2200

☆みんなの知らない
アクアスツアー

飼育係の仕事現場をスタッフが解説しながらご案内します。

◎期間 2月23日(日)までの土日祝日

◎時間 ①午前11時~
②午後1時30分~

◎対象 どなたでも

◎場所 アクアス館内

◎定員 毎回先着15人

◎参加費 入館料に含む

☆みんなの知らない
アクアス体験スクール

日曜講座
「ビーズで作ろうチンアナゴ」
ビーズを使って、大人気のチンアナゴを作ってみよう!

◎日時 2月16日(日)
午前10時~正午

◎対象 どなたでも

◎定員 30人

◎参加費 参加無料・要事前申込

◎場所 1階レクチャーホール

海の生き物教室
「ちりめんモンスターをさがそう」

◎申込方法 1階総合案内所にて当日受付(前日までの予約はできません)

ちりめんじゃこの中に入っている、いろんな生き物をさがしてみよう!

◎日時 2月23日(日)
午前10時~正午

◎対象 どなたでも

◎定員 30人

◎参加費 参加無料・要事前申込

◎場所 1階レクチャーホール

※申し込みは電話(0855-28-3614)またはホームページ <http://www.aquas.or.jp> の申込ページから

◎定員 になり次第締め切ります。

◎しまね海洋館学習交流係
Tel 0855(28)3614

有料広告

ガス給湯器レンタル・GHP・管工事
エネファーム(燃料電池、太陽光発電)
太陽熱利用給湯システム

三和ガス株式会社

TEL江津0855(53)0723 | TEL大田0854(82)0738 | TEL益田0856(22)0739

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所

TEL.0855-24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴40年です。

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階
TEL.03-3591-0082

JA指定

江津葬祭会館

0120-52-2354

江津市和木町1136番地35

盛龍 花環 生花

自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234
Fax 0855-52-2236

有料広告



「普通のをつくれればいいんだよ」 「守」を大切に

バイオリン製作者の松上一平さんは、弦楽器製作国際コンクール（30歳以下）で最高点を獲得しました。彼は日ごろから恩師に『普通のバイオリンを作ればいいんだよ』と言われていました。ですから、この言葉は製作する上での基本であり、目標でありました。

そんな彼が、バイオリン製作と出会ったのは、バイオリン教室の先生に連れられて工房を訪れたことが始まりでした。そこで、繊細な構造やニス塗り前の白木の楽器の美しさに引かれたのです。高校を卒業して専門学校でバイオリン製作科に進み、卒業後、以前訪れたその工房に弟子入りしました。

そして今回、「普通を目指して16世紀の名器をピントに作ったピオラで最高点を獲得したのです。松上さんは、『今はまだ、『普通の答えは出ていない』。受賞は嬉しいが、もっと上を目指しなさい』というメッセージと捉えている」と言います。自宅に工房をつくり弦楽器製作に励んでいるということです。

このことから、頭を浮かんだ言葉が『守（しゅ）・破（は）・離（り）』でした。この『守破離』は、千利休の茶道の心得を読んだ短歌『規矩（きく）作法守り尽くして破るとも離るとも本ぞ忘るな』が起源と言われています。

松上さんは、恩師の教えや技などを忠実に守り、そ

れをしっかりと身につけ、更に名器の特長をきちんと把握して模したこと、すなわち「守」がきちんとできていたから今回のような結果を得ることができたのではないのでしょうか。

「守破離」の「守」の精神は、物事の基本や作法・礼法・技法を身につけること、あるいは、その「守」の段階をいっています。この「守破離」は茶道や武道、ものづくりにかかわる人だけでなく、私達の仕事や生き方にもかかわっているように思います。味わってみる価値がありそうです。

【休館日】 毎週火曜日（4日、11日、18日、25日）
【月末休館日】 28日（金）
※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前等をご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターをお願いします。

図書館サポーター募集！
本の装備（貸出券の取付作業等）、新聞記事のスクラップなどをしていただける方（図書館サポーター）を募集しています。詳しくは図書館窓口まで。

2月のとしょかんクラブ「おめでとうさばう」
◎日時 2月16日（日）午前10時30分～11時30分ごろ
◎場所 図書館2階 郷田公民館集會室（申込不要）

今月の新着図書ピックアップ
『ひとつのねがい』（はまだひろすけ）
『だから荒野』（桐野夏生）
『とっぴんぱらりの風太郎』（万城目学）
『捨てる女』（内澤旬子）
『生きるためにつながる』（石鍋仁美）
『盆栽えほん』（大野八生）
『江戸のあかいはな』（なつめよしかず）

シャオシャ 小夏の日本イロハ感想記

千年に馬を語る

皆さん、こんにちは。年末年始に中国に帰ってきました。家族と一緒に楽しく過ごすことができました。中国も正月を祝う習慣や干支で年を表す習慣がありますが、どちらも旧暦に沿って行われるので、時期は日本より1カ月程遅れます。そのため、1月末の現在から、日本と同じ「千年」を迎えるのです。



江津市国際交流員
シャオシャ 夏 瑞紅

「千年」に当たって、少し馬の話を書きたいと思いますが、日本の馬文化といえど、先にも思いつくかぶのは絵馬です。この神社へ行っても、奉納されている風景が見られます。こうした願い事を書いた板がなぜ「絵馬」と呼ばれるのか、調べてみると、神様の乗り物として本物の馬が奉納されていたのが起源だということが分かりました。

インドなどへ貿易に出かけるルートですが、主な交通手段は馬でした。馬が生活に重要な役割を果たしているからか、中国の一部の地方では、先祖を祭る時に、紙で作られた馬を燃やして供養する風習もあります。日本も盆に、ナスやキュウリに箸を挿して仏壇にお供えする精霊馬があるらしいですね。

中国に絵馬で祈願する風習はありますが、馬が人々に大事にされていることは日本と同じです。これは馬が古くから交通手段や運搬具として、人々の生活と密接な関係を持っていたからです。例を挙げてみると、中国の歴史に「茶馬古道」という1300年続いた重要な貿易路がありました。これは、中国西部の雲南省や四川省から出発し、お茶などを運んでチベット、ネパール、

中国には「馬到成功」という四字熟語もあります。「馬は事業の成功をもたらすが本義で、今は「着手すればたちどころに成功する」の意味で使われています。新年などの時に、祝福の言葉としてよく交わされます。今年はちょうど千年なので、私もこの言葉をお借りして、皆さんが色々な舞台で成功することを心から祝福します。

年金だより

保険年金課医療年金係
(内線1116・1117)

国民年金保険料納付は口座振替が便利でお得です

国民年金第1号被保険者であるひとは国民年金保険料を自身で納めていただきます。
国民年金保険料は1カ月1万5040円（平成25年度額で、日本年金機構から送られてくる納付書によって、現金で納めていただくほか、ご自身やご家族の口座から引き落としができる口座振替も利用できます。口座振替には、翌月引き落としのほかに、次のようなお得な納め方があります。

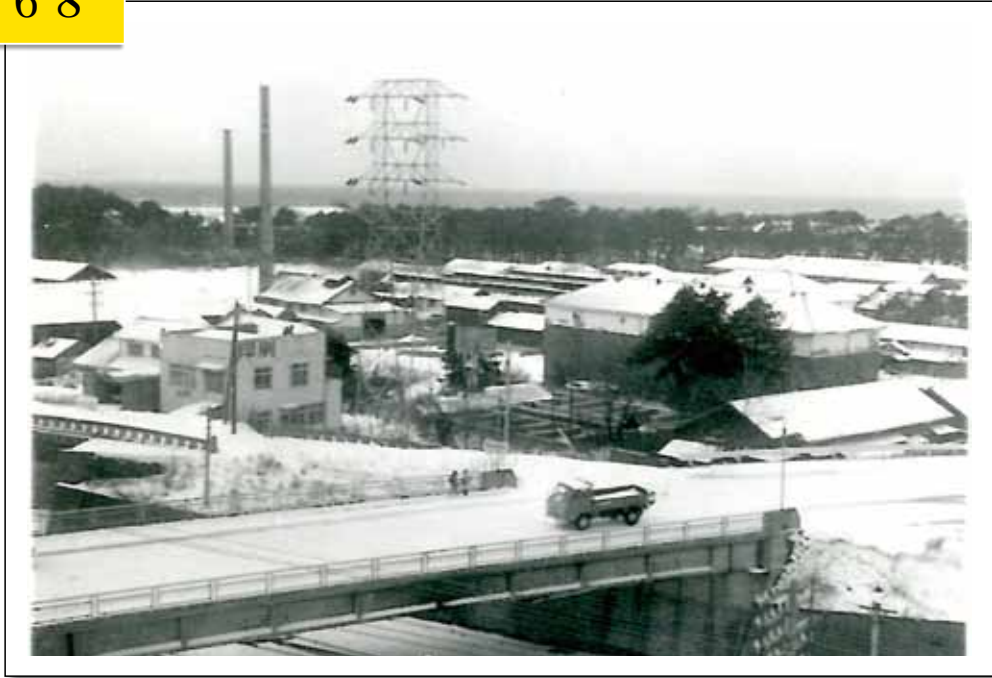
- 早く納めてお得【口座振替早期納付】
納付期限より1カ月早く口座振替をするとう月々50円の割引があります。
- まとめて口座振替納付でお得【口座振替前納】
1年分（または6カ月分）を口座振替で前納すると、月々現金で納めたときに比べると3780円（6月分は年間2060円）のお得です。
- 2年分口座振替前納が新設され、さらにお得
平成26年4月から2年分の保険料を口座振替でまとめて納めることができます。

※割引額は平成25年度保険料額により算出されたものです。
※2月末日が申込期限となる手続きがありますので、詳しいことは浜田年金事務所までお問い合わせください。

岡浜田年金事務所 TEL0855-2206672

蔵出し写真館

1968



雪景色（昭和43年）

昭和43年の冬、江津市内が一面雪に覆われたときの写真です。屋根も道路も真っ白です。橋を渡るトラックも恐る恐る走っていたのではないでしょう。トラックの向こう側には、会話する2人が、「今日は寒いね」と話していたのでしようか。最近では沿岸部で雪が積もるのも少なくなりました。

写真は、市役所から現在のシビックセンターゾーンの方向を撮影したものです。総合市民センターや済生会病院が建っているところには、工場群が並んでいます。高くそびえる2本の煙突が往時の「工都江津」を物語るかのようです。

編集部だより

年末までの寒さがうそのように穏やかな天気が続いた今年のお正月。例年は小雪が舞うことの多い成人式当日も、青空が広がっていました▽大人の仲間入りという節目の時を迎えた新成人たちの表情は、当日の空と同じように晴れやか。式の振る舞いにも、大人としての自覚が出ていました▽新成人としての決意がよく分かるのは、代表登壇です。今回は初めてほぼ全文を紙面に掲載しました。災害の体験や故郷への想いが詰まった素晴らしい内容になっています。ぜひお読みください▽私も答辞を聞いて「新成人から見ると恥ずかしい大人にならねば」と思いました。ただ、毎年そう思いつつ、恥ずかしい大人のままなのが…（吉岐）

ごうつ防災メール
登録用バーコード

