

かわら ばん 9

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026
Vol.897

表紙の写真 (市民提供)

今年、渡津に現れたハナレザルが車を傷つける様子。数十台の車に噛み跡をつけたり、畑の農作物を食べるなどの被害が発生しました。

特集

人と野生動物の境界線を守るために

人と野生動物の境界線を守るために

岡農林水産課林業水産係
TEL 0855(52)7957

近年、全国的にクマやサルなどの野生動物の目撃情報が増えています。特にクマの出没は全国的に増加傾向にあり、目撃件数は年々過去最多を更新し続けています。

江津市でも野生動物の目撃、農作物などの被害があります。下のグラフは江津市の被害状況を示しています。江津市では特にイノシシやサルによる被害が深刻な状況が続いています。江津市に報告のあったイノシシによる被害だけでも過去5年で1000万円を超える被害が確認されています。

なぜ人里へ降りてくるのか

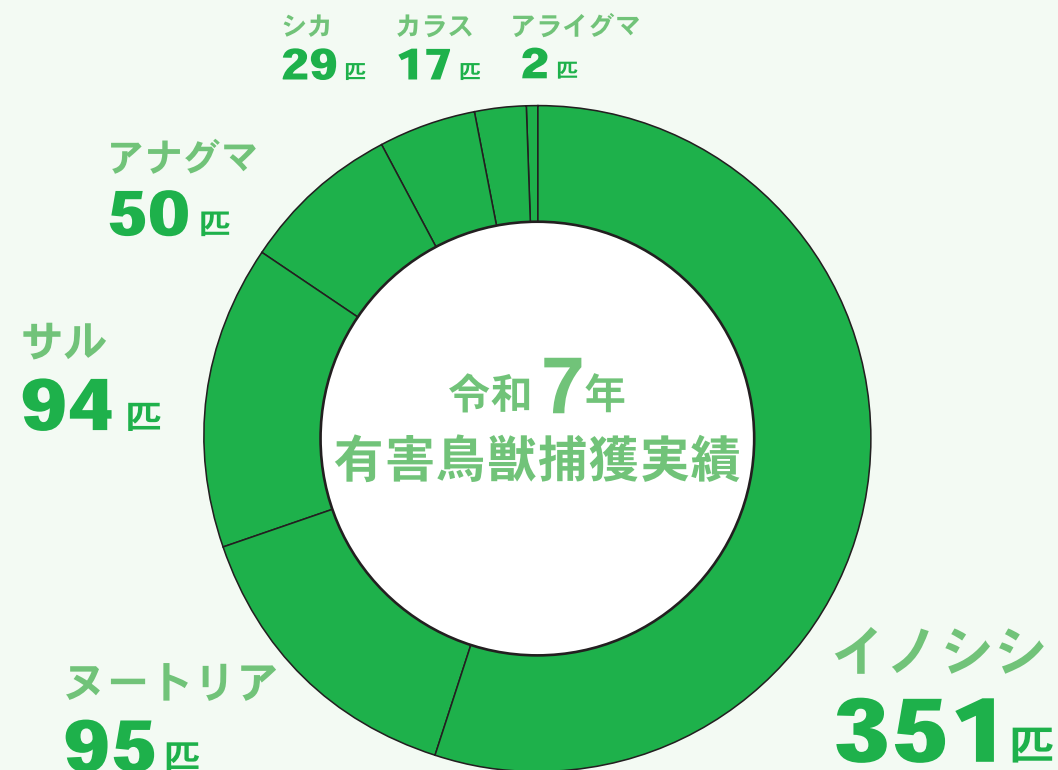
野生動物が人里へ下りてくる主な理由は、食べ物を求めて移動してくるためです。野生動物は本来

臆病な性質であり、人との接触を避けると考えられています。しかし近年、人里に姿を見せるようになった要因の一つとして、野生動物と人間の生活圏の境界が曖昧になっていることが挙げられます。

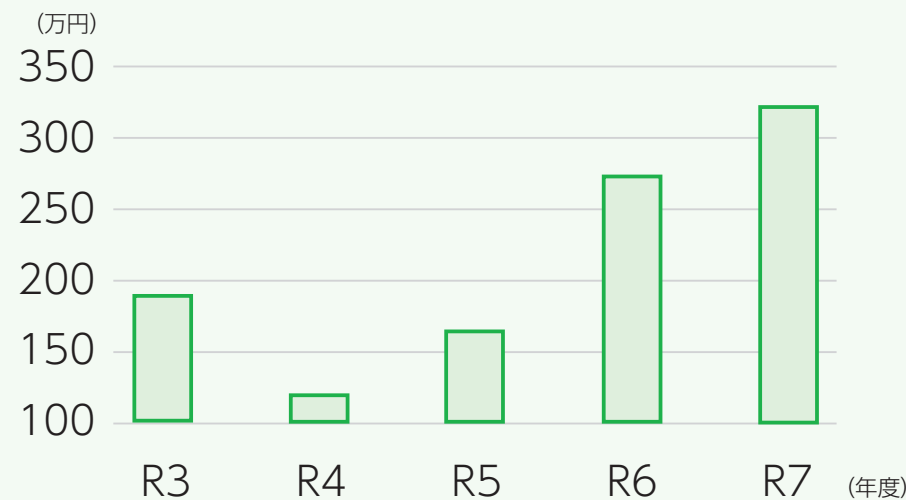
かつては山と住宅地の間に「里山」があり、草刈りが行われ見通しの良い場所として、生活圏を分ける境界の役割を果たしていました。しかし、住人の高齢化や農林業の担い手不足により管理が難しくなり、草木が生い茂った藪へと変化しています。藪は動物が身を隠しやすい場所、簡単に住宅地へ近づけるようになっていきます。

また、知らず知らずのうちに餌付けをしてしまっていることも大きな要因です。庭に残された柿やイチジク、畑の隅のクズ野菜、前夜から外に出してしまった生ごみなど、これらはすべて野生動物にとっての最高の餌になってしまします。

そのような環境では、野生動物の繁殖を助長させたり、寿命が延びることにつながります。その結果、個体数が増え、生息域がさらに拡大するという悪循環が生ま



江津市のイノシシによる被害額



江津市の被害状況

江津市でも鳥獣被害は増加しており、農作物への被害が深刻化しています。特にイノシシやサルによる農作物被害が多く、近年はクマの出没も増えていきます。今年の初めには、渡津地区でハナレザルが出現し、多数の車が傷つけられる被害も発生しました。

江津市でも罠を使った捕獲を行っていますですが、根本的な解決にはなりません。動物を寄せつけないためには一般家庭も含めた地域全体の問題として捉え、対策をすることが重要です。

江津市であった野生動物による被害



- 1 ハナレザルが玉ねぎを食べるの様子
- 2 イノシシにより荒らされたジャガイモ畑の様子
- 3 ヌートリアによって被害を受けた水田の様子
- 4 サルに果実(柑橘類)が食べ散らかされている様子

有害鳥獣捕獲員 を募集しています

江津市では、市内在住の狩猟免許所持者で構成する「江津市有害鳥獣捕獲班」が、鳥獣による被害を防止するため、捕獲活動を実施しています。

詳細は市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

◎資格

市内在住の狩猟免許取得者
今年度に狩猟者登録をし、狩猟活動を行った人

◎活動内容

農作物などに被害を与える有害鳥獣の捕獲
自治会などが設置する捕獲檻の管理など

◎活動地域

江津市内（旧江津市、旧桜江町に分かれて活動）

明日からできる 鳥獣被害の対策

近づけさせない

茂みや空き家は野生動物にとって格好の隠れ場所になります。茂みを刈り払い、見通しのいい場所にしましょう。

- ☐ 山林につながる茂みは草刈りをする
- ☐ 空き家などは適切に管理する

柵の設置

田畑を守るには、ネットや金網などの柵が有効です。

柵の種類ごとに特徴があるので、現場にあった柵を選ぶことが大切です。

餌を与えない

人間にとっていらない生ごみやくず野菜は、野生動物にとってはごちそうです。長い時間外に放置しないようにしましょう。

- ☐ 野外に生ごみやくず野菜を放置しない
- ☐ ゴミ出しは朝決まった時間に
- ☐ 庭や畑に実った作物はすべて収穫する



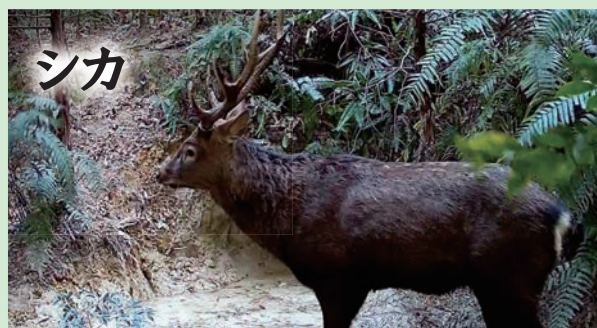
▲実際に設置されている柵

日頃から気を付けましょう

野生動物は本来臆病でおとなしい性格ですが、子育て中や興奮状態では人を攻撃することも少なくありません。危険度は動物によって異なり、重篤な人身被害につながりやすいのはイノシシ、集団で攻撃するのはサル、凶暴で感染症のリスクを伴うのはアライグマなど危険はさまざまです。確実に被害をゼロにする方法はありませんが、一つひとつの対策を積み重ねることで、野生動物を人の生活圏に近づけないことが被害を減らす最も重要な対策です。

江津市では以下で紹介する害獣の他に「カラス」や「アナグマ」そして「ヌートリア」を生活に影響を与える害獣とし、「捕獲奨励費補助金」を設定しています。有害鳥獣捕獲員として対象となる害獣を捕獲した場合には奨励金を支給し、害獣被害の防止に向けた活動を支援しています。

江津市でよく見かける野生動物



◆特徴

オスには大きな角がある。跳躍力が非常に高い。好物が非常に多く、農作物被害が深刻。人が少ない時間帯に行動する

◆大きさ

体長（頭胴長）：150 ～ 180 cm
体重：40 ～ 120 kg

◆好物

葉物野菜・果樹・稲・イモ・トウモロコシなど

◆出現場所

中山間地域・耕作放棄地・道路



◆特徴

群れで行動し、学習能力が高い。雑食性で食性は地域や季節によって変わる。

◆大きさ

体長：45 ～ 60 cm
体重：6 ～ 14 kg

◆好物

果実、木の実、野菜などの農作物

◆出現場所

農地・果樹周辺・道端・稀に市街地



◆特徴

目の周りの「マスク模様」、尻尾の縞が特徴。前足が器用で、屋根材をはがすことができる。かわいらしい見た目をしているが極めて気性が荒い。

◆大きさ

体長：40 ～ 65 cm
体重：3 ～ 12 kg

◆好物

昆虫、鳥、残飯、トウモロコシ、スイカ、果実など

◆出現場所

市街地・屋根裏など多様な環境



◆特徴

粗い褐色の剛毛で覆われ、走る飛び越えるなどの身体能力が高い。興奮状態になると突進する習性があり、至近距離での遭遇は極めて危険。夜行性。

◆大きさ

体長：100 ～ 150 cm
体重：40 ～ 120 kg

◆好物

タケノコ
イモ類
ミミズ

◆出現場所

雑木林・竹林・藪

地域体験イベント「いわみん2026」

石見地方の歴史や文化、食やモノづくり、そして人々の魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる、地域体験プログラムを楽しめます。

石見の豊かなアクティビティ（活動）を体験しませんか？

◎期間 10月10日(土)～11月23日(月)
◎場所 市内および石見地域各所
首都圏

◎予約開始 9月17日(木) 午前10時～

◎申し込み方法
公式WEBサイトまたは電話で事前予約申込
◎申込締切 開催日の3日前
詳細は、公式サイトをご確認ください。



▲公式サイト

問いわみん実行委員会事務局
(一般社団法人イワミノチカラ)
Tel 0855(52) 7214

石央シネマ倶楽部企画 映画「国宝」上映会

歌舞伎の世界を舞台に、稀代の女形の人生を描いた大作で、日本で大ヒットし多数の映画賞を受賞した映画「国宝」を上映します。

◎日時 9月27日(日) 2回上映

①午前9時30分～午後0時25分

②午後1時30分～4時25分

※上映30分前開場

◎入場料 大人1500円

(当日1800円)

小中高大学生800円

(当日1000円)

※スタンプマリンカード(満点)を使用できます。

※PG12指定

◎会場 石央文化ホール大ホール

プレイガイド

浜田市教育委員会文化振興課

石央文化ホール

ラ・ペアール浜田、松風堂

島根県立大学売店、石正美術館

江津市総合市民センター

問石央文化ホール

Tel 0855(22) 2100

石見神楽定期公演

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

パレットこうつ

◎日時 9月6日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

都治神楽社中

◎料金

大人 1000円

中学生以下 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855(52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 9月5日(土)、12日(土)、19日(土)、20日(日)、26日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855(52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

9月6日(日)、20日(日)

午後4時～6時

9月11日(金)、25日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

Tel 090(8065) 0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問商工観光課観光ブランド推進係

Tel 0855(52) 7494



▲ホームページ

自衛官募集のお知らせ

一般曹候補生(男女) 募集
(陸上・海上・航空自衛官)

◎応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者に限る。

◎応募期間

9月15日(火)～11月20日(金)

【1次試験】

◎試験期日

11月28日(土)～12月6日(日)のうち指定する1日

◎試験会場

自宅にて受験

◎試験科目

筆記試験・適性検査 (Web試験)

【2次試験】

◎試験期日

令和9年1月7日(木)～1月13日(水)のうち指定する1日

◎試験会場

陸上自衛隊出雲駐屯地

◎試験科目

口述試験・身体検査

◎採用予定日

採用予定通知書でお知らせ

2等陸・海・空士(任期制自衛官)
(陸上・海上・航空)

◎応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者に限る。

◎応募期間

9月15日(火)～11月20日(金)

◎試験期日

【筆記試験・適性検査】(WEB試験) 期日 11月下旬～12月下旬

会場 自宅にて受験

【口述試験・身体検査】

日時 12月上旬～中旬

会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

◎試験科目

筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民、作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

◎採用予定日

採用予定通知書でお知らせ

自衛隊奨学生(男女) 募集

◎応募資格

日本国籍を有し、学校教育法に規定する大学、高等専門学校、専門学校等において、理学、工学、文学(語

問自衛隊島根地方協力本部 Tel 0852(21) 0015

学)または法学を専攻している人。修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の要件を満たし、卒業(修了)後直ちに自衛隊に勤務しようとする人。

◎試験科目 筆記試験

①理学・工学…英語、数学、(物理、化学から1科目選択)、小論文

②文学・法学…英語、国語、(数学、世界史、日本史から1科目選択)、小論文

◎口述試験、身体検査及び適性検査

◎応募期間

11月30日(月)～1月29日(金)

◎試験期日

2月20日(土)

◎試験会場

全国主要都市

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(男子) 募集

◎推薦

◎応募資格

日本国籍を有し、中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子で学校長が推薦する人

◎応募期間

10月1日(木)～11月27日(金)

◎試験科目 口述試験、筆記試験、身体検査
◎試験期日 1月9日(土)～1月11日(月)のうち指定する1日
◎試験会場 高等工科学校・各自衛隊駐屯地
※受付時にお知らせします。
◎採用予定日 採用予定通知書でお知らせ
◎一般
◎応募資格 日本国籍を有し、中学校卒業(見込み含む)17歳未満の人
◎応募期間 10月1日(木)～令和9年1月14日(木)
【1次試験】
◎試験科目 筆記試験(国語、社会、理科、数学、英語)
◎期日 1月23日(土)、24日(日)のうち指定する1日
◎会場 各都道府県会場
※受付時にお知らせします。2次以降は合格者に通知いたします。

65歳以上の入館料割引（無料）のお知らせ

- 県内7つの施設で65歳以上の人は入館料が無料になります。
- ◎期間
9月15日(火)～21日(月)
※島根県立石見美術館は
9月15日(火)～25日(金)
- ◎対象者
年内に65歳以上になる人(昭和36年12月31日以前に生まれた人)
- ◎対象施設
①島根県立しまね海洋館「アクアス」
②島根県立美術館(松江市)
③島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館(松江市)
④島根県花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)
- ⑤島根県立宍道湖自然館ゴビウス(出雲市)
⑥島根県立三瓶自然館サヒメル・さんべ縄文の森ミュージアム(大田市)
⑦島根県立石見美術館(益田市)
- ◎利用方法
対象施設入館受付の際に、年齢のわかるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)をご提示ください。
- ◎その他
開館日など詳しくは、各施設にお問合せください。
- 島根県高齢者福祉課高齢社会支援係
TEL 08552(22) 5204

ブラッシュアップ勉強会の一般公開のお知らせ

- 江津市ビジネスプランコンテスト(Go・Con2026)一次審査会を通過した人を対象にブラッシュアップ勉強会を開催します。興味のある人はどなたでも見学できます。
- ◎日時 9月28日(月)、10月19日(月)
いずれも午後6時30分～9時頃まで
※予約不要で開催時間中の入退場は自由です。
- ◎場所 パレットこうつ2階 会議研修室1・2
- ◎対象 江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人
- ◎申込 不要
- ◎料金 無料
- NPO法人てごねつと石見
TEL 08555(52) 7130

こうつ秋まつり 出店者募集

- こうつ秋まつりで飲食物の販売、地元企業の製品の販売や展示、各団体の活動内容の展示・体験スペースの出展者、ステージイベントの出演者を募集します。詳細や条件は市ホームページでご確認ください。
- ◎出店・出展の申込先
①～③のいずれかにご提出ください。
- ①江津商工会議所の会員
江津商工会議所
TEL 0855(52) 2268
- ②桜江町商工会の会員
桜江町商工会
TEL 0855(92) 1331
- ③①②以外の人
商工観光課商工振興係
TEL 0855(52) 7494

- ◎開催日 11月15日(日)
- ◎場所 パレットこうつ
- ◎募集期間 9月1日(火)～30日(水)
※募集数上限になり次第締め切ります。

- ◎申込方法
①または②の方法でお申し込みください。
- ①紙・電子ファイル
申込用紙は市ホームページからダウンロードしてください。記入後は、下記申込先にご提出・ご送付ください。
- ②オンライン申込
市ホームページ記載のリンクからお申込みください。



▲ホームページ



県税窓口の受付時間変更のお知らせ

■島根県西部県民センター
TEL 0855-29-5522

令和8年9月1日から県税窓口の受付時間が、次のとおり変更になります。

変更前(令和8年8月31日まで)

午前8時30分～午後5時

変更後(令和8年9月1日から)

午前9時～午後4時

◆対象窓口

西部県民センター各窓口(浜田、大田、川本、益田) 他各県税窓口
※電話でのお問い合わせについては、変更後も午前8時30分～午後5時まで対応します。
※窓口に行かなくてもできるキャッシュレス納付や納税証明書の電子申請、あるいは地方税ポータルシステムからの電子申告・電子納付もご利用ください。



<地方税お支払いサイト>



<納税証明書電子申請>
(島根県ホームページ)

「アメリカネナシカズラ」を見つけたら
速やかに対処しましょう!

■市民生活課生活環境係
TEL 0855(52) 7936

1年草のつる植物で7月～9月に小さな花をつけるアメリカネナシカズラは、主に河川敷や海浜に生育し、繁茂するとさまざまな植物に寄生し、寄生した植物を弱らせるという影響があります。茎を引きちぎるだけでは再生するため、花が咲き種子を作る前に駆除することが重要です。1年草のため種子の発生を抑えることが被害拡大を防ぐコツです。

◎防除するときの注意

人力で刈り取りを行い、種が落ちないようにしてください。
※アメリカネナシカズラは環境省の生態系被害防止外来種リストで、海浜の植物に影響がある場所での駆除が必要としています。



(一般財団法人鹿児島県環境技術協会から提供)

◎特徴

- ・花は乳白色の3mmほどで、初夏から秋まで複数
- ・葉は小さくて目立たない
- ・茎は太さ1mmほどで柔らかく薄い黄色

9月10日から16日は自死予防週間です

「自死予防週間」は自死についての理解や関心を深め、自分や周囲の人の心の健康や命の大切さについて考えるための週間です。江津市でも、毎年尊い命が自死によって失われています。自死予防のために出来ることについて考えてみませんか。

自分自身ができること

- ・心身のバランスを保つために、十分な睡眠、食事、運動などの基本的な生活習慣を大切にしましょう
- ・悩みやストレス、不安や悲しみなどの症状がづらい時には、一人で抱え込まずに、家族や友人、職場の同僚など信頼できる人や専門の相談窓口へ相談してみましょう。

あなたの周りで悩んでいる人を救う「ゲートキーパー」

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践する人をゲートキーパーといいます。何か特別な資格を要するものではなく、普段この4つを実践することで、あなたの周りにいる人を救うことができます。

自死遺族の想いを伝えるパネル展

遺族は大切な家族を失ったことから、深く消えない悲しみや後悔、さまざまな想いを抱えながら過ごしています。遺族の手記や写真、手紙、そして遺書などを展示します。

◎日時 9月7日(月) 正午～18日(金) 午後4時

◎場所 江津市役所 本庁舎1階展示スペース

◎問い合わせの会・虹 代表 桑原 正好
Tel090(4692)5960

心の健康に関する相談窓口

こころの不調が続いている場合は相談機関に相談しましょう。

○問い合わせ先
健康医療対策課健康増進係
Tel0855(52)7935

9月20日から26日は動物愛護週間です

ペット終活を考えてみませんか？

獣医療の発展や生活環境の向上によって、犬や猫の平均寿命が伸びており、今では飼い主より長く生きる可能性も珍しくありません。もしあなたが愛するペットを残して旅立つことになったら、その子はどのように暮らしていくのでしょうか。そんな“もしも”に備えるために考えておきたいのが、ペット終活です。

「ペット終活」とは、飼い主に先立たれたペットが安心してその後の生活を送れるようにペットのプロフィールやペットの譲渡先の検討をしておくことです。これらの情報をまとめておくことで、引き継いだ人がスムーズにお世話を始めることができます。

○問い合わせ先
島根県浜田保健所衛生指導課
Tel0855(29)5558

ペットのプロフィール

- 基本情報(名前、生年月日、種類、性別、特徴など)
- ・かかりつけ動物病院の情報
 - ・健康状態(持病の有無、アレルギー、服用中の薬、既往歴、病気の予防歴など)
 - ・性格・癖(好きなこと、嫌いなこと、人や他の動物との接し方、お留守番の様子、苦手な音や場所など)
 - ・食事(種類、量、時間など)
 - ・排泄(トイレの場所、排泄の回数や量など)
 - ・日課(散歩の時間・回数、遊び方、寝る時間など)

譲渡先の検討

- ・身近な親族・友人など
- ・ペット後見
ペット後見とは、ペットが譲渡後に安心して暮らせるようにあらかじめ費用の準備や預け先を手配しておくことです。ペット後見についての相談は行政書士や司法書士にしてみましょう。

一般入場可能な高校等の学園祭情報

江津高等学校体育祭	
◎日時	9月4日(金) 午前9時15分～午後2時30分 ※雨天順延の場合、翌5日(土)に変更
◎場所	江津高等学校グラウンド
◎内容	開会式(午前9時15分～) 競技(午前9時35分～) 閉会式(午後2時25分～) ※9月2日・3日の文化祭は保護者の方限定の公開となります。
江津高等学校	
Tel0855(53)0553	
石見智翠館高等学校学園祭「三上祭(みかみさん)」	
◎日時	9月11日(金) 午前10時～午後2時30分
◎場所	石見智翠館高等学校本校舎
◎内容	クラス模擬店 クラス展示、飲食業者物販 生徒会企画 など
石見智翠館高等学校	
Tel0855(52)2457	
キリスト教愛真高等学校文化祭AAF(愛真アートフェスティバル)	
◎日時	9月26日(土)午前9時30分～ 27日(日)午前9時45分～
◎場所	キリスト教愛真高等学校
◎内容	クラス劇(1・2年生26日、3年生27日)
中国能開大島根校ホリテカレッジ島根学園祭「翔江祭(しょうこうさい)&ものづくりフェスタ」	
◎日時	10月24日(土) 午前9時～午後3時 ※ものづくりフェスタは午前10時～
◎場所	中国能開大島根校
◎内容	ステージイベント 学生屋台 ものづくり体験教室など
中国能開大島根校	
Tel0855(53)4567	
江津工業高等学校文化祭「江工祭(えこうさい)」	
◎日時	10月7日(水) 午前9時50分～午後1時10分
◎場所	江津工業高等学校
◎内容	校舎内展示(クラス・学科・文化部・委員会) ステージ企画 学生模擬店
江津工業高等学校	
Tel0855(52)2120	

溝口 友星

東串良町から人事交流で派遣され、令和8年4月より2年間、江津市で勤務。

KAGOSHIMA OUTSIDE Festival

私の派遣元である鹿児島県東串良町では、毎年11月に「KAGOSHIMA outside Festival(KOF)」が開催されています。九州最大級の体験型アウトドアイイベントとして知られ、アウトドアメーカーや飲食店などのブースが多く集まり、子どもから大人まで楽しめるイベントです。地域の特産品や食文化にも触れられることから、県内外から多くの来場者が訪れます。

今年は、新たな会場となる東串良町柏原海岸周辺で実施される予定です。松林と海に囲まれた自然豊かなロケーションで、これまで以上に東串良町の魅力を感じられるイベントになると思っています。SNSで当イベントなどの情報発信も行っています。

アウトドアや旅行が好きな方、ひいては東串良町に興味のある方は、遠方ではありますが、ぜひ当イベントに足を運んでいただけたら嬉しいです。



過去の開催の様子

令和8年
11月7日(土)・8日(日)

おいが
つなっど
第10回



江津市のブース
も出展予定です！



高齢者定期予防接種のお知らせ

健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

予防接種法に基づく、高齢者インフルエンザ予防接種及び高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種を下記のとおり希望者に実施します。

◆対象者 ※対象外は、任意の予防接種となります。希望する場合は医療機関にご相談ください

- ①江津市に住民票がある人で、接種当日 65 歳以上の人
- ② 60 歳以上 65 歳未満の人で次のいずれかに該当する人
 - ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障がい有する人

◆接種費用（自己負担金）

インフルエンザ	1,500円	次の人は免除になりますので、医療機関窓口で必ず各受給者証などをご提示ください。 ・生活保護受給世帯に属する人 ・福祉医療受給者のうち、市民税非課税世帯の人
新型コロナウイルス感染症	5,000円	

◆接種期間

令和 9 年
10月1日(木) ～ 1月31日(日)

医療機関によっては、10 月途中からの開始、または 12 月で接種が終了する場合があります。詳しくは各医療機関でご確認ください。

◆接種場所

市内の実施医療機関は下表のとおりです。一部を除き予約が必要です。医療機関へ直接お申し込みください。
なお、市外の医療機関、施設入所または長期入院中の人は施設などへご相談の上、お申し込みください。

医療機関名	住所	電話	備考
有福クリニック	有福温泉町	0855(56)0250	
井廻医院	嘉久志町	0855(52)2307	
敬川沖田クリニック	敬川町	0855(53)0050	
應儀医院	桜江町市山	0855(92)0057	
おかだファミリークリニック	都野津町	0855(52)7899	
国沢内科医院	都野津町	0855(53)0324	
江津市国民健康保険川越診療所	桜江町川越	窓口にて予約	新型コロナウイルス予防接種の実施はありません
済生会江津総合病院	江津町	窓口にて予約	
鈴木内科眼科医院	和木町	0855(52)3739	予約不要。ただし、波子地域コミュニティ交流センターでの巡回診療は予約が必須
西部島根医療福祉センター	渡津町	0855(52)2442	
花田医院	後地町	0855(55)0005	予約不要
花田医院浅利分院	浅利町	0855(55)0005	
花田医院波積診療所	波積町本郷	0855(55)0005	
花田クリニック	嘉久志町	0855(52)7722	
船津内科医院	嘉久志町	0855(52)3203	
船津内科川戸クリニック	桜江町川戸	0855(92)8010	
もりとう内科クリニック	江津町	0855(52)2057	
もりとう内科松平診療所	松川町市村	0855(57)0050	
山脇整形外科医院	和木町	0855(52)5530	窓口で予約。または平日(木土を除く)14時～16時に電話予約

認知症になっても 自分らしい暮らしは続いています ～認知症のある人の声から考えてみませんか～

地域包括支援センター TEL0855(52)7488

2026 年度世界アルツハイマー月間・デーの標語

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

認知症のある人 からのメッセージ

◆嬉しいこと、安心できること

「ゆっくり話を聞いてもらえると嬉しいです」
「認知症になって運転免許を返した。はじめはショックだったけど、歩くのも悪くないなと。歩くことで健康になった」
「地域で集まり話をすると、笑ってとても楽しい」

◆周りの人に伝えたいこと

「できることは、自分で続けたいです」
「失敗しないようにと、何度も何度もしつこく言われると嫌になる」
「忘れることも多いけれど、こんな私でも地域でお手伝いできることがあればやりたい」



認知症サポーター養成講座 を開催します

- ◎日時 9月27日(日)
午前10時～11時30分
- ◎場所 江津市役所2階会議室
- ◎対象 認知症に関心のある人はどなたでも参加できます

◎参加費 無料

◎申込み

電話または二次元コードから申込み



健康 & すくすく

認知症とは

認知症は誰もがなりうる可能性がある脳の病気です。65歳以上になると4人に1人は認知症や軽度認知障がいの可能性があると言われています。

認知症でも自分らしく

認知症になると、「何もできなくなる」と思われがちですが、認知症になってもこれまでの経験や得意なことを生かしながら、自分らしい暮らしを続けている人がたくさんいます。
認知症のある人の声とおして、一人ひとりの思いや希望に目を向けてみませんか。

Interview

認知症について知ってほしいこと

グループホームひのき 山形 憲治さん

グループホームは、認知症の高齢者が少人数で生活を送りながら、日常生活支援や機能訓練を受けられる入所の施設です。
グループホームひのきでは入居されてもできる限り自宅で暮らして来た趣味ややりたい事を継続して取り組めるよう支援しています。例えば、お墓参りや畑作り・花壇作り、広島や出雲にお出掛けしたり、外食や外泊したり。毎日、生きがいややりがいを感じていただけるよう心掛けています。
認知症になるとできないことが増えてくると思うかもしれませんが、誰かが側にいて、一緒に活動することで、逆にできることが増えると日々の仕事の中心で感じます。認知症になっても、

地域で暮らす住民であることに変わりはありません。本人の話をゆっくり聞く、「できないこと」ではなく「できること」に目を向ける、困っていたら優しく声をかけるなど、本人の思いや希望を大切にして、笑顔で暮らせるよう一日一日を共に過ごしています。



▲山形さん(左)

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

9月補聴器修理相談会

江津会場
●市役所本庁舎1階相談室4
・1日(火)〔深野時計店〕
午前10時～正午
・1日(火)〔中国補聴器〕
午後1時30分～3時30分

●知的障害者相談員
藤井 恭郎(ふじい やすお)
Tel 0855(55)1803

●高齢者障がい者福祉課
障がい者福祉係
Tel 0855(52)7934

●身体障害者相談員
梶川 勇(かじかわ いさむ)
Tel 0855(92)0732

**身体・知的障害者
相談員による相談**

身体および知的障がいのある
人やご家族の相談に応じ、必要
な支援などを行うため、相談員
を委嘱しています。

●身体障害者相談員
梶川 勇(かじかわ いさむ)
Tel 0855(92)0732

●島根県統計調査課生活統計係
Tel 0852(22)5072

相談

ましたら、調査の趣旨をご理解
いただき、ご回答をお願いいた
します。

●島根県統計調査課生活統計係
Tel 0852(22)5072

自死遺族つどい

自死遺族で運営を行っている
自助グループです。大切な人を
自死で失った悲しみ、苦しみ、怒り
等を遺族だけで語り合う場です。

出雲会場
●9月12日(土)
●出雲市民会館
●浜田会場
●9月26日(土)
●浜田市総合福祉センター
●いずれも午後2時～3時30分
までは遺族だけの分ち合いの
時間(予約不要)。午後3時30
分～5時は自死問題に関心のある
人も参加できます(要予約)。
※会場や日時の変更もありますの
で事前にホームページで確認する

・28日(月)〔東神実業〕
午後1時30分～3時
・30日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時
●桜江会場
●桜江総合センター和室
・3日(木)〔深野時計店〕
午前10時～正午
・30日(水)〔西日本補聴器〕
午前10時～正午
※修理の程度により費用がかか
る場合があります。

●高齢者障がい者福祉課
障がい者福祉係
Tel 0855(52)7934

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語
り合う場、対話を通して不安や
孤独感が和らぐような場として
開催しています。

●9月19日(土)
午前9時30分～11時30分
●江津保健センター
●江津市総合福祉センター
●がんので治療中の人やかつてが
んを体験した人、その家族、医療
や福祉の専門職などなたでも
◎申込不要
◎100円(お茶代)
●世話人代表 松浦 真理子
Tel 090(8068)7920

**移動ナースバンク
(就業相談会)開催**

●9月9日(水)
午後1時～4時
●ハローワーク浜田
●求人・求人相談、看護情報の提供
●島根県ナースセンター
Tel 0852(27)8510

▲ホームページ

ひとり親家庭の法律相談

●9月16日(水)
午後1時30分～3時30分
※一人30分
●問い合わせ
●養育費のこと、財産分与のこ
と、その他法律の知識を必要と
する問題や困りごとについて島
根県弁護士会の弁護士が無料で
相談に応じます。

●母子家庭・父子家庭・寡婦の人未
婚の父母や離婚前の父母の人など
●14日(月)までに電話で申し込む
●予約受付時間
平日午前8時30分～午後4時30分
●島根県母子寡婦福祉連合会
Tel 0852(32)5920

介護者の集い

認知症の家族を介護している
人の集まりです。介護の悩みや
経験談を話しながら、情報交換
を行っています。

●9月15日(火)
午前10時～11時30分
●江津市職員会館
●認知症の家族を介護している人
◎申込不要
◎100円(お茶代)
●地域包括支援センター
Tel 0855(52)7488

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

電話法律相談(無料)常時受付!
佐和法律事務所 TEL.0855-24-1366

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続などの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒691-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンタルビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番3号 コンジェリア虎ノ門104
TEL.03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650
江の川ホール 《約120席》
TEL(0855) 54-1004
江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告

HIV・肝炎ウイルスの検査・相談

HIV検査

HIV検査は、エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。

肝炎ウイルス検査

B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は合わせて300万人以上と推定されています。一生に一度は必ず肝炎ウイルス検査を受けましょう。

①検査：9月8日(火)

午後1時～3時（日程は変更することがあります。電話にてご確認ください）

相談：月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～午後5時

②無料

③要事前予約
④HIV検査・相談は匿名で受けることができます。

⑤浜田保健所医事・難病支援課
Tel 0855（29）5554

難病相談

一般相談

①平日

午前8時30分～午後4時30分
②難病・治療・生活に関する相談（面談・電話・メール）

③申込フォームから申し込む



▲申込フォーム

就労相談

①9月9日(水)

午後1時30分～3時30分

②難病患者の就労に関する相談（面談・電話）

※面談を希望の場合は、前日までに予約をしてください。

③しまね難病相談支援センター
Tel 0853（24）8510

shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp

難病専門相談（膠原病内科）

①10月6日(火)

午後1時30分～4時30分

②浜田保健所（オンライン相談）

③原因不明の「関節痛、筋痛、こわばり、発熱、だるさ」等で悩んでおられる方、難病（関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎等）やその治療生活について詳しく知りたい方やその家族

④相談者 膠原病内科医師（島根大学付属病院）

⑤無料

⑥電話で申し込む
※予約状況によってはお断りする場合があります。

⑦9月25日(金)

⑧浜田保健所医事・難病支援課
Tel 0855（29）5554

講座・研修

浜田養護学校 第3回サポーター講座

①9月12日(土) 午前10時～正午

（午前9時45分受付）

②国府まちづくりセンター

③講義・体験「知的障がい・発達障がいについて知ろう」見えない困りごとを体験してみよう」

④高校生以上

⑤講師 浜田養護学校教員

⑥電話または申込フォームから申し込む



▲申込フォーム

⑦浜田養護学校

Tel 0855（28）2200

介護施設での 補助スタッフ育成講習

介護現場で働く職員のみならずが本来の仕事に集中できるよう、掃除・洗濯、食事の配膳など「介護の周辺業務」を行う補助スタッフとしての基本的な知識や心構えを学びます。

現在お仕事をしている人は副業としてもおすすめです。

①9月16日(水)～18日(金)の3日間

⑧サンマリン浜田

⑨研修室A・B

⑩60歳以上の人

⑪12人

⑫無料

⑬9月10日(木)

⑭電話または申込フォームから申し込む

⑮島根県シルバー人材センター

⑯連合会江津分室

Tel 0855（52）5320



▲申込フォーム

「赤ちゃん登校日」（津宮小学校）公開授業

小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。関係者以外の関心のある人も参観可能です。

①第1回…9月17日(木)

②第2回…10月9日(金)

③第3回…10月29日(木)

※いずれも午前9時30分～11時

④江津市地場産業振興センター

⑤講師 田中康夫アドバイザー

⑥申込不要

⑦子育てサポートセンター

⑧NPO法人ちゃいるどりーむ

Tel 0855（52）0569

募集

市営住宅・県営住宅 入居者募集

抽選で入居を決定する住宅

①9月14日(月)～30日(水)必着

②抽選 10月中旬

③入居予定 11月中旬

④先着順で入居を決定する住宅

⑤随時

⑥詳細は、電話またはホームページでご確認ください。



▲ホームページ

⑦島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所
Tel 0855（25）0535

障がい者の「旅（バス）事業」

①10月25日(日) 午前8時出発

②行先 「青山剛昌ふるさと館」「鳥取砂丘」「砂の美術館」「お菓子の壽城」

③①市内在住の障がい者と介添えの人

④②市内在住で障がい者福祉に理解、関心のある人

⑤¥3500円

⑥電話で申し込む

⑦9月18日(金)

7024 よい歯のコンクール

①島根県立心と体の相談センター相談判定課

Tel 0852（32）5905

②浜田保健所健康増進課

Tel 0855（29）5550

ひきこもり家族教室

①9月29日(火)

午後1時30分～3時

②交流会は午後4時まで

③浜田保健所 3階多目的室

④中学校卒業以降でひきこもり状態にある人の家族

⑤内心と体のセンター所長による講義、家族交流会（希望者のみ）

⑥20人

⑦無料

⑧島根県立心と体の相談センターもしくは浜田保健所に電話で申し込む

⑨9月18日(金)

⑩島根県立心と体の相談センター相談判定課

Tel 0852（32）5905

⑪浜田保健所健康増進課

Tel 0855（29）5550

ごうつ企業ガイダンス

市内最大の就職相談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーション、個別ブースでの就職面談を行います。

①9月11日(金)

②午後1時30分～3時

③地場産業振興センター3階

④江津市内の事業所で就業を希望する人、U・Iターン希望者

⑤および学生

の前段として、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を表彰する「7024よい歯のコンクール」を開催します。

①8月17日(月)～10月10日(土)

②次の①～④をすべて満たす人

③浜田市、江津市在住

④今年満70歳～79歳になる（昭和22年～31年生まれ）

⑤十分機能している自分の歯が24本以上ある

⑥歯科医院で口腔内診査が可能

⑦過去に標記コンクールに参加された人も参加可能。

⑧応募方法…かかりつけや最寄りの歯科医院へ申し込む（無料）。

⑨表彰等…審査の結果、優秀者には表彰式への案内、優良者には賞状を送付します。

⑩※結果は広報紙等を通じて公表する場合があります。

⑪浜田保健所健康増進課

Tel 0855（29）5552

求職者のための 企業説明会

①10月8日(木)

②午後2時10分～4時30分

③いわみーる

④401・402研修室

⑤内企業プレゼンテーション、企業自由説明会

⑥40人程度

⑦電話で申し込む

⑧就職サポートセンター島根（浜田事務所）

Tel 0855（25）5207

江津市シルバー 人材センター入会説明会

①9月17日(木) 午後1時30分～

②江津市シルバー人材センター

③江津市にお住いの60歳以上の人

④特筆記用具

⑤江津市シルバー人材センター

Tel 0855（52）1616

JA葬祭

24時間
年中無休

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ

浜田市下府町1821番地5

虹のホールみすみ

浜田市三隅町871番地

フリーダイヤル 0120-222-532

江津市
広報

広告掲載はコチラ↓

総合企画広告代理店

地域イベント企画・運営・出版・各種印刷物の企画編集・制作
新聞・テレビ・ラジオ等マス媒体広告

山陰中央新報いわみ開発 株式会社

〒697-0015
島根県浜田市竹迫町2886 山陰中央新報社西部本社ビル3F

お申し込み
お問い合わせ

☎0855-24-3480

無料
見積

骨董・古美術・貴金属 現金買取

不用品・処分する前にお電話ください
指輪 ネックレス買取します。出張無料！

株式会社
スリーバックス

ホームページ https://www.threebucks.net

TEL 0855-55-0708

江津市後地町2486番地 携帯 080-2902-6136
島根公安委員許可番号 711129000307
インボイス番号 T8280001009435

消費生活 豆知識 Topics

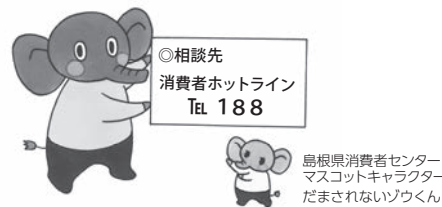
エアコン修理のトラブル
～ネット広告に「安い」「即日対応」表示～

▲ 公表されている事例

- ・「インターネットで検索した即日対応の業者に修理を依頼し、高額な料金を支払ったが直っていないかった」
- ・「修理してもエアコンが直らず、再修理を依頼したいが業者と連絡が取れない」など

👉 アドバイス

- ・低価格であることを強調している広告を鵜呑みにせず、作業前に故障原因、修理内容、修理費用などについてしっかり確認しましょう。修理費用は、機種や故障原因、修理内容によって変わるため、故障原因を特定しないうちからサイトの広告で低価格を表示する業者は注意が必要です。
- ・修理業者が帰る前に、エアコンが直ったことを修理業者と一緒に確認しましょう。作業報告書や領収書等の発行を依頼し、修理や支払いの記録を残しておきましょう。
- ・急なエアコン故障に備えて、地域の電気工事店の情報など日頃から信頼できる修理業者を探しておく安心です。地域の電気工事店等の情報を収集し、「困ったときはここに連絡する」という情報を家族内でも共有しておきましょう。



🚗 9月の無料相談

人権相談	
江津	開催なし
桜江	8日(火) 9:00～12:00 桜江総合センター
行政相談	
江津	16日(水) 13:30～16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	16日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	3日(木)、17日(木)
時間	14:00～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00～16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サボステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	パレットごうつ 会議研修室2
予約先	しまね西部若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	10日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	25日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.0855(52)6710

🍷 9月の断酒会

江津保健センター	
開催日	3日、10日、24日(いずれも木)
時間	19:00～20:00
📍	佐々井勉 Tel.090(8715)8679 田中正浩 Tel.090(7504)3792

🚑 交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R 8年	7	0	8
	前年比	-6	0	-6
県内	R 8年	394	10	434
	前年比	7	1	1

🚒 火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	2	108
年間合計	7	7	769

👤 人の動き

(7月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 20,502人(-15)
- 男 9,667人(-12)
- 女 10,835人(-3)
- 世帯数 10,746世帯(-8)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 5人 / 女の子 4人

🙏 ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
香典・玉串料返し寄付
- ▽桜江・木村恒夫さん(故子ドリさん)▽桜江・室章典さん(故幸子さん)▽波積・田中克行さん(故見左子さん)▽波子・黒川優子さん(故尚文さん)▽敬川・高住静子さん(故健治さん)▽山口市(和木)・佐々木司さん(故君子さん)▽二宮・堂床誠司さん(故豊子さん)▽嘉久志・北村佐登美さん(故博昭さん)▽都治(渡津)・西尾義弘さん(故健一さん)▽渡津・前田幸子さん(故泰孝さん)▽後地・長見雅子さん(故雄子さん)▽渡津(松川)・島田聡さん(故元さん)▽嘉久志・八田佳子さん(故文男さん)▽渡津・島田宣彦さん(故三枝子さん)

- ※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
Tel.0855(52)2474

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物
⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

🎉 イベント

あさりフリーマーケット

手作りの雑貨やお菓子、中古品など、江津市内の約20店舗が出店します。

①9月13日(日)
午前10時～午後2時
浅利地域コミュニティ交流センター
②あさりフリーマーケット実行委員会(高田)
Tel.090(6406)4980



▲ホームページ

石州刀剣会鑑賞会

①9月13日(日) 正午～午後4時
場今井産業(株)本社ビル3階
◎講師 中野 宅吉氏
②一般3000円
③学生2000円(大学・高校)※中学生以下は参加不可
④電話で申し込む
⑤9月4日(金)
⑥先着10人程度
⑦刀剣を手にとって鑑賞するの
で、マナーを守ってください。
初心者向けに、鑑賞の作法・
取り扱いの事前講座を行います

(午前10時30分～午前11時30分、
屋食の準備はありません)
📍今井美術館
Tel.0855(92)1839

石見海浜公園
ノルディックウォーキング

①10月20日(火)(少雨決行)
午前10時～正午
📍石見海浜公園
②10人(先着)
③無料(ボールレンタル有り)
④電話で申し込む
📍石見海浜公園予約センター
Tel.0855(28)2231

アควアスイベント情報

敬老週間に合わせて、9月16日(水)21日(月)は、65歳以上の人は入館無料!水族館で生き物に癒されてみませんか?
9月19日(土)23日(水)の期間中は通常パフォーマンスを休止します。

夏の特別展「鳥賊VS蛸くらべて分かる!あなたはどっち派?」
ひとまとまりにされがちなイカとタコ。体のつくりや種類のちがい、人とのかわりなどを比べてご紹介!イカとタコ、あなたはどっち派?

①7月18日(土)10月12日(月)
📍アควアス3階特別展示室

ゆったり親子の会
「おさかなえさやり体験」
①9月14日(月) 午前10時～
📍サメ水槽
※サメにエサはあげません
②9月28日(月) 午前10時～
📍コラルリーフ
③未就学のお子さんとそのご家族
④無料(要入館)
⑤10組(先着)
⑥開催日の午前9時から1階総合案内所で受付
◎集合場所
1階レクチャーホール

夏の夜の特別なイベント、ナイトアควアス2026
イトアアクアスを今年も開催!水槽のライトアップや、限定フォトスポット水槽が登場します。キッチンカーも大集合!夜の水族館にぜひお越しください。
①9月12日(土) 午後5時～9時
②通常チケットや年間パスポートで入館可能です。

A B C (Aquas Beach Clean up)

大作戦

①10月3日(土) 午前10時～11時
📍波子海水浴場
②無料
③特等手、火箸など(ゴミ袋不要)
④ホームページから申し込む
※当日参加可能ですが事前申込者のみ飲料をお渡しします。
⑤前日午後5時にSNSで開催有無をお知らせします。

全国高等学校ロボット競技大会
佐賀大会 島根県予選大会

「ロボコン」の島根県予選大会をアควアスで開催!
①9月5日(土)
午後0時30分～3時
📍アควアス2階アトリウム
②無料(要入館)

石見神楽(アควアス9月公演)
📍アควアス隣はっしー広場
◎日程 ※雨天中止
・13日(日) 岡崎神楽社中
・20日(日) 大尾谷社中
・21日(月) 西村社中
・22日(火) 細谷社中
・23日(水) 岡見神遊座
・27日(日) 亀山社中
◎時間 午後1時～3時
◎神楽に関するお問い合わせ
島根物産商事株式会社
Tel.0855(28)3100
📍しまね海洋館アควアス
Tel.0855(28)3900

リフォームで暮らしを快適にしませんか?



新築・リフォーム・解体・空き家、おうちのことならなんでもお気軽にご相談ください



INOUE 株式会社 井上組
☎080-6144-7040

本社: 島根県江津市桜江町小田943-12
和木建築事務所: 島根県江津市和木町1148-6
E-mail: kkk@inoue-inc.co.jp
営業時間: 8:30～17:30

有料広告

洋墓・デザイン墓石
ご予約承ります!!

インド産御影石
多数展示中



墓じまいをお考えの方へ

お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)
[工場] [自宅]
☎(0855)53-1358 ☎(0855)53-2512
遠方の方もお気軽にお問い合わせください。



有料広告



1人分の野菜使用量:95g エネルギー:384kcal 塩分:17g



江津食彩

包丁・まな板いらず！
朝からしっかり野菜を食べよう！

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、包丁やまな板を使わない簡単朝ごはんレシピを紹介いたします。今月の野菜は「トマト」です。

トマトのチーズリゾット

材料（2人分）

- ・冷凍トマト（ざく切り） 1個分
- ・鶏ひき肉 60g
- ・冷凍玉ねぎ（みじん切り） 1/4個分
- ・油 小さじ1
- ・コンソメ（固形） 1個
- ・ごはん 茶碗軽く2杯
- ・塩こしょう 少々
- ・ピザ用チーズ 30g
- ・乾燥パセリ お好みで

レシピ公開中！



作り方 調理時間 約15分

- 1 ごはんはサッと水洗いし、ザルにあげて水気を切る。
- 2 鍋に油を熱し、鶏ひき肉、玉ねぎを炒める。
- 3 玉ねぎがしんなりしたらトマトを加えてさらに炒め、水 300ml、コンソメを加える。
- 4 沸騰したら、ごはんを加えて煮る。水分が少なくなったら、塩こしょうで味を整え、チーズをふりかけてざっくりと混ぜる。
- 5 器に盛り、乾燥パセリを散らす。

Library

図書館においでよ！

リユース本 募集しています！

10月に予定している「本のリユース市」に提供していただける本を募集しています。状態がよいものや、比較的新しい本がありましたら、図書館カウンターまでお持ちください。コミックや雑誌も受け付けます。

※回収にはお伺いできません。

※ご寄贈いただいた本の扱いは、図書館へ一任していただきます。

※全集、百科事典などの巻数が多いものなど受領できない場合があります。

問江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551
桜江分館 Tel0855 (92) 0300



特別休館のお知らせ

9月26日(土)～10月3日(土)

は館内整備等のため休館します。

これに伴い9月12日(土)～25日(金)の期間は
おひとり10冊まで、3週間の貸出となります。

(通常は5冊2週間)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今月の休館日

◎毎週火曜日

◎特別休館日 9/26(土)～10/3(土)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。
必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、
CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんの
で、開館時間内にカウンターへご返却ください。

おしゃべりOKデ
今月は
6日(日)

江津駅前で“夏まつり”

江津万葉の里商店会が主催する、江津駅前夜市市場が7月20日にあり、会場のパレットごうつには同商店会の会員店舗による屋台が軒を連ねました。

年4回程度実施されている駅前市場。今回のテーマは「夏まつり」とのことで、屋台のほかにもゲーム体験コーナーや、江津商工会議所青年部が運営するヨーヨー釣りなどの縁日ブースなども設けられました。また、ステージイベントでは音楽ライブやフラダンス、キッズダンスなどがあり、盛り上がり華を添えていました。



新小学校の建設がスタート

江津市立津宮小学校と川波小学校が統合し、青陵小学校として新設される小学校の建設工事が始まりました。

7月23日には工事着手にあたっての安全祈願祭が行われ、市長代理として出席した藤田裕副市長をはじめ関係者約70人が参加し、校舎の無事完成を祈願しました。

建設地は津宮小学校の隣接地。3階建て延べ面積約6,400㎡の校舎棟と、1階建て延べ面積約1,500㎡の屋内運動場棟が建設され、令和10年4月に開校予定です。



幻想的な夜の水族館

しまね海洋館アクアスで、夏の夜の恒例となっている「ナイトアクアス」が行われ、普段は見られない夜の水族館の様子を見ようと、多くの人が来場しました。

今夏1回目の「ナイトアクアス」が行われた7月25日は、通常は午後5時で閉館のところ、9時まで延長。午後6時には水槽のライトアップが始まり、幻想的な姿を見せていました。

「ナイトアクアス」は、9月12日(土)に今夏最後となる3回目が行われます。



水の大切さを考える

水の大切さや健全な水循環への理解を深めることを目的とした「水の週間」(8月1日～7日)にあわせ、全国各地でブルーライトアップが実施されました。令和2年度から続くこの取り組みでは、「水」を象徴する青色で施設を照らし、水資源の保全に対する関心を高めることを目指しています。今年は全国242施設で実施され、江津市では、八神堤防工事現場および大貫堤防工事現場の2か所がライトアップされ、水の大切さを伝えていました。





ごうつカレンダー 9月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ●●●●●休館日 ◆乳がん検診、子宮頸がん検診	2 ●江津高等学校文化祭(10)	3 ●定休日 ●休館日 ◆胃がん検診	4 ●少年の主張江津市大会	5 ●第43回JAカップ学童軟式野球選手権大会 邑智・江津地区予選(～9/6) ◆石見神楽定期公演(6)
6 ●第1回ごうつモビフェス2026 ◆石見神楽定期公演(6)	7	8 ●●●●●休館日 ●人権相談(19)	9	10 ●石見智翠館高等学校文化祭(10) ●献血 ●定休日 ●休館日 ●法律相談(19)	11 ●島根県高等学校秋季野球大会(～9/13) ●ごうつ企業ガイダンス(17) ◆石見神楽定期公演(6)	12 ●江津市小中学校科学作品展 ◆石見神楽定期公演(6)
13 ●第21回ソフトバレーボール日本海フェスティバル in 江津 ●休館日(14)	14	15 ●●●●●休館日	16 ●●●行政相談(19) ●第25回石見地区グランドゴルフ交歓会	17 ●定休日 ●休館日	18	19 ごうつ食育の日 ●江津市スポーツ少年団軟式野球交歓会 ●山陰自動車道建設促進島根県民総決起大会 ●がんケアサロン ◆石見神楽定期公演(6)
20 しまね家庭の日 ●第45回バドミントン秋季大会 ◆石見神楽定期公演(6)	21 敬老の日 ●休館日	22 国民の休日 ●●●●●休館日	23 秋分の日 ●休館日	24 ●定休日 ●休館日 ◆胃がん検診	25 ◆石見神楽定期公演(6)	26 ●休館日 ●マイナンバー時間外窓口(18) ◆石見神楽定期公演(6)
27 ●休館日 ●マイナンバー時間外窓口(18) ●休館日(14) ●第17回文部科学大臣杯少年野球島根県予選	28 ●休館日 ●Go-con2026ブラッシュアップ勉強会(8)	29 ●●●●●休館日	30 ●休館日 ●第35回江津市グラウンドゴルフ協会ふれあい大会			

◎各記号の意味
●市役所 ●分庁舎 ●島の星クリーンセンター
●エコクリーンセンター ●江津保健センター
●桜江総合センター ●桜江保健センター
●中央公園 ●総合市民センター ●江津市図書館
●パレットごうつ ●サンピコごうつ
●子育てサポートセンター ●じばさんセンター
●社会福祉協議会 ●済生会江津総合病院
◆市内その他会場
※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

献血日程

日にち	時間	場所
9月10日(木)	午前9時30分～正午	江津市桜江保健センター
	午後2時30分～4時30分	済生会江津総合病院

がん検診日程

検診の種類	日程	場所
子宮頸がん検診	毎週火・水・木(祝日を除く)	済生会江津総合病院
乳がん検診	毎週火・水(祝日を除く)	
乳がん・子宮頸がん同時検診	毎週火・木(第2・4木、祝日を除く)	

子育てサポート 9月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。
予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター Tel0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター Tel0855(92)1068
あさり子育て支援センター Tel0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 Tel0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
3日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	親学講座	○
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	コロリンつきづくり	○
4日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「防災のはなし」	○
5日(土)	午前10時～午後1時	サポートセンター	第2回食育講座「オレの離乳食2026」	○
6日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」	○
8日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
10日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	ベビーマッサージ	○
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ワークショップ「ヘアクリップづくり」	○
11日(金)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「たのしみシアター」	○
13日(日)	午前10時～正午	うさぎ山	ベビーフォト	○
	午前9時～正午	あさり	「園開放デー」ヨガを楽しみましょう。(10:00～11:00) コーヒー屋さんも来ますよ。	○
14日(月)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
15日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
16日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
17日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
18日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足型」	○
	午前10時～正午	さくら	「さくらこども園の日」オリジナルシール作りを楽しみましょう。	○ ※予約はあさりへ
19日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24日(木)	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
25日(金)	午前10時～	のぞみ保育園	お月見会&おしゃべりティータイム	○
	午前10時～正午	うさぎ山	ぱくぱく day & つる café	○
28日(月)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お月見会」	○
	午前10時～11時	あさり	「スマイルデー」空き瓶にデコレーションをして小物入れを作りましょう。	○
29日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第3回どりーむひろば「音楽のひろば」	○
	午前10時～正午	うさぎ山	もくもく day(ハーブボール作り)	○
30日(水)	午前10時～	のぞみ保育園	パネルシアターであそぼう	○

令和9年 はたちの集いのお知らせ

- ◎日時 令和9年1月2日(土) 午前11時～
- ◎場所 江津市総合市民センター
- ◎対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人

注意事項

- ・案内状は本市に住民票がある対象者に送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象の人は出席できます。
(案内状が届かなかった人でも対象者であれば出席できます)。
- ・案内状は10月下旬に送付する予定です。

アトラクション出演者の募集

募集期間 9月1日(火)～30日(水)

◎募集対象者

式典に出席する20歳の人(個人または1グループ)
グループで出演する場合、必ず式典に出席する20歳の人を含むグループとしてください。

◎アトラクション内容

ジャンルは問いません。大規模な演出を伴わないもの、アトラクション時間を厳守できるものに限りです。まずはご連絡ください。

☎社会教育課社会教育係 TEL0855(52)7496

編集部だより

7月28日の夕方、このかわらばん9月号の編集作業をしていたところ、パソコンの画面がゆらゆらと揺れているのを感じました。その後次々に入っている情報。道路の隆起、建物の倒壊、爆発…。

被災地を思い、自分にできることはと考える。答えに正解はなくて、そもそも答えが出てこないことが多い。それでも思い、考えることそのものが、何かの一步につながるのだと、思っています。(亮)

最近では昔より暑さが厳しくなっているように感じます。子どもの頃は扇風機だけで過ごせましたが、今ではとても耐えられません。

先日、祖父が暑い日に「暑くないから」と言ってエアコンを使っていまませんでした。

高齢になると暑さを感じにくくなると言われますが、体感だけに頼るのは危険です。暑く感じなくても室温を管理し、しっかり対策することが大切だと感じました。(海)

江津市公式 LINE
友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。