

保健だより

令和8年4月16日
川波小学校 保健室

4月の保健目標
自分の体をよく知ろう

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

新1年生5名が入学し、令和8年度がスタートし、8日がたちました。新しい学年になり、新しい環境ではりきって活動に取り組む様子が見られます。



最近まで肌寒い日があったと思えば、急に気温が高くなってきました。そんな中、4年生以上は玉江大会の練習も始まりました。新しい生活の始まりで、疲れれると思いますので、「早ね・早起き・朝ごはん」に心がけ、体調をくずさないよう気をつけましょう。

水筒を持てきましょう！ ぼうしもわすれずに！！

急に気温が上がり、体育や休み時間には、汗をたくさんかいています。水筒がない場合でも、学校の水は飲めますが、校庭や体育館に持ちこんでいつでも飲むことができるようにするとよいと思います。

校外学習や玉江大会の練習にも水筒が必要になります。こまめに水分をとって、暑さに備えましょう。



「健康診断」が始まります

体調を整えて、できるだけお休みしないでくださいね！！

月	日（曜日）	内容	対象	なんのため？
4	27（月）	心電図検査	1, 4年生	心臓がうまく動いているか 病気はないか調べます
5	13（水）	尿検査	1～6年生	腎臓に病気はないか調べます
	14（木）	耳鼻科検診	1～6年生	耳・鼻・のどに病気はないか調べます
	14（木）	内科検診・結核検診 運動器検診	1～6年生	心臓や肺、貧血、皮膚、背骨 に異常がないか調べます
	26（火）	尿検査再提出日	1回目に提出できなかった人	腎臓に病気はないか調べます
6	8（月）	眼科検診	1～6年生	目に病気はないか調べます
	11（木）	歯科検診	1～6年生	口の中の状態が健康かどうか調べます

※それぞれの検診の結果は、受診や経過観察が必要な場合など、なにか所見があった場合にお知らせを配付します。特に所見がなかった場合には、すべての健康診断が終了した後、「わたしの健康」でお知らせします。

さいがいきょうさいきゅうふせいど 災害共済給付制度について

さいがいきょうさいきゅうふせいど がっこうせいかつ さい どりつぎょうせいほうじん しんこう
災害共済給付制度は学校生活で、けがなどをした際に、独立行政法人スポーツ振興センター
から給付金が支払われる制度です。

給付対象となるのは、授業中をはじめ、掃除中や休み時間、登下校中、始業前・放課後など「学校の管理下」となります。



ふしやう (ねんざ・骨折) や疾病 (熱中症など) では、原則的に初診から治療までの医療費総額が5,000円 (自己負担額1500円) 以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。学校での負傷や疾病により、受診をされる際には担任または養護教諭までお知らせください。

今年度お世話になります、学校医の先生方です

内科 沖田 泰平 先生(敬川沖田クリニック) 歯科 菅田 整 先生(菅田歯科医院)
眼科 原 克典 先生(いわみ眼科クリニック) 耳鼻科 島根大学医学部附属病院の先生
薬剤師 井廻 裕美 先生 (日本製紙株式会社)

健康診断をはじめとする、川波小のみんなの生活を見守り、サポートして下さる先生方です。

今年も、気持ちのよいあいさつと態度でのぞみましょう。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。

養護教諭の有田君枝です。3年目になります。みんなが元気に楽しく、学校生活をおくることができるよう、お手伝いをします。困ったことがあったら、困ったことがなくても、思ったことを口に出して教えてください。今年もよろしくお願いします!!



☆今年度も、4/21からスクールカウンセラーの日ノ原先生が来校されます。
別紙、スクールカウンセラーだよりもご覧ください。