

# かわらばん 7

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026  
Vol.895

特集  
新しい風を吹き込む力

◎表紙の写真

江津市に着任されている地域活性化起業人と地域おこし協力隊のみなさん

◎特集

現在、江津市で活躍している4名の地域活性化起業人と2名の地域おこし協力隊をご紹介します。



# 新しい風を吹き込む力

## 地域活性化起業人と地域おこし協力隊

江津市では、地域課題を解決するため、さまざまな人の力を借りています。そのうちのひとつ（二つ）が、「地域活性化起業人」と「地域おこし協力隊」です。ともに総務省が設立した制度で、都市部から人材を受け入れ、地域の活性化に取り組む仕組みです。

江津市には現在、地域活性化起業人4人、地域おこし協力隊2人が着任し、それぞれのミッションに取り組んでいます。期待されるのは、移住者ならでの熱意と視点によって、新しい風を呼び込むこと。今月号では、そんな6人に注目し、業務の内容や、その人柄を紹介します。



地域活性化起業人  
【着任先：農林水産課】

**佐藤 康平**

Sato Kohei

出身：神奈川県横浜市      どこから：埼玉県加須市

### Q：自身のミッションについて

江津市の中山間地農業の所得を向上させて、持続可能な産業にする、というミッションです。そのために、有機農業の推進、農業担い手と地域との相互協力によって地域農業を守る仕組みづくり、農業担い手間の連携強化に取り組んでいます。

### Q：派遣元の企業はどのような会社ですか？

埼玉県の農業法人です。日本の農業を守り、食料安全保障体制を築く、という大きな目標を掲げています。日本は農地の多くを中山間地が占めていて、中山間地農業は非常に重要です。私も大学時代に中山間地の研究をしていて、縁を感じています。

### Q：江津に来ることになったきっかけは？

社長に「行く？」と聞かれて…。「嫌です」とも言えないですよ（笑）。でも、大学時代にフィールドワークに行っていたのが山口県で近く、ここでもう一度向き合うのも面白いな、と思いました。実際に住んでみて、不便を感じることはほとんどないですね。

### Q：江津に来てみて、どう感じましたか？

まず、海から山が近いと感じました。星のきれいさには今でも感動していて、自宅に望遠鏡を購入したほどです。この間は近所でホテルを見ることもできて、自然が好きなので居心地は良いです。これからは釣りに挑戦したいと思っています。

### Q：かわらばん読者へのメッセージを

2年目になり、花田植えなどの地域行事にも参加させていただくことができました。農業と地域は切っても切れない関係だと強く感じています。自分だけ、会社だけではなく、互いが助け合いながら江津市全体が良くなるように取り組みたいと思っています。

### 【地域活性化起業人（企業派遣型）】

都市部に所在する企業と地方自治体が、地域課題の解決に関する協定書を結ぶことによって、企業からの派遣を受け入れる制度です。協定書に基づく業務に対し、企業の専門的なノウハウや知見を持つ社員が従事し、地域の活性化に取り組みます。

この制度には現在、「企業派遣型」と「副業型」「シニア型」があります。江津市に着任している人たちは、全て「企業派遣型」で、任期は最大3年間です。

### 【地域おこし協力隊】

都市部から過疎地域などへ移住（住民票を異動）した人が、地域課題の解決につながるミッションに従事することで、その地域への定着や関係人口の増加を図る制度です。

隊員は自らの経験や能力を生かした業務に従事しながら、その地域での今後の生き方を考え、見つけ出すことができます。一方で、自治体は都市部在住者の視点や経験を活用することで、地域課題の解決につながるビジネスの創出が期待されます。任期は最大3年間です。



地域活性化起業人  
【着任先：江津商工会議所】

## 土屋 正隆

Tsuchiya Masataka

出身：広島県広島市      どこから：東京都品川区

### Q：自身のミッションについて

今年12月に行われるイベント「52 未来プロジェクト2026」の中で行われる予定の、公道カートレースに関する業務です。具体的には、レースに使用する道路の管理者や警察との調整や地域との調整、そのための資料作りなどを行っています。

### Q：派遣元の起業はどのような会社ですか？

主に、道路などのインフラ設備の維持・補修などのコンサルティングです。今後、地方の空き施設の利活用や広域でのインフラ管理に需要があると判断し、2020年に浜田市にオフィスを新設。私もそれに合わせて、同年から島根と東京との2拠点生活を送っています。

### Q：江津に来ることになったきっかけは？

元々、モータースポーツが好きで、2020年に江津で行われた公道カートレースにも興味を持っていました。総務省の方に紹介されて登録していた、地域活性化起業人のマッチングプラットフォームに、公道カートレース関わる仕事の情報が出てきて、すぐに応募しました。

### Q：江津に来てみて、どう感じましたか？

松川町に祖父母の家があり、毎年のように江津には来ていました。駅前の雰囲気などは以前から変わらず、懐かしいと感じましたね。江津市のビジネスプランコンテストのことも、以前から注目していましたし、何かをやるという機運の高さを感じています。

### Q：かわらばん読者へのメッセージを

放置竹林を伐採して、メンマに加工して販売する取り組みをしています。いまは旭町や金城町が中心ですが、江津でもこの取り組みに協力していただける方を募集しています。ぜひ、みんなで竹を食べましょう！



地域活性化起業人  
【着任先：政策企画課】

## 野上 卓志

Nokami Takashi

出身：和歌山県和歌山市      どこから：大阪府大阪市

### Q：自身のミッションについて

12月に行われるイベント「52 未来プロジェクト2026」にプロデューサー兼アドバイザーとして携わり、プロジェクトを成功させることです。日本全国で“江津といえばこれだ”と認知されるようなプロモーションを行い、江津市の全国的な知名度の向上を目指します。

### Q：これまでどのような仕事をしていましたか？

広告代理店に勤務し、多くの大型プロジェクトに携わってきました。会社を退職後は自身の会社を設立し、現在は毎月サロンを開催したり、複数の会社の顧問や営業コンサルティングなどを行っています。

### Q：江津に来ることになったきっかけは？

新しいことに挑戦したいと考えていたとき、「地域活性化起業人」という制度の存在を知りました。そのマッチングプラットフォームでいろいろと調べていくうちに、プロジェクトの人材募集を知り、ここでならこれまでのノウハウが生かせると思い、江津市にコンタクトをとったのがきっかけです。

### Q：休みの日は何をして過ごしていますか？

家でゆっくり過ごす時間も増えましたね。海や夕日を眺めに散歩へ出かけたり、行ったことのない場所へ出かけたりしています。特に海が本当に美しく、夕日には思わず心を奪われます。海の景色を見ていると、昔夢中になっていたサーフィンのことを思い出します。

### Q：かわらばん読者へのメッセージを

これまで多くの地方博覧会や、国際博覧会などの大規模プロジェクトに関わってきました。これからの第二の人生は、江津と大阪を拠点に、互いの懸け橋になるようなプロジェクトを作り上げていきたいです！



地域おこし協力隊  
【着任先：NPO 法人てごねっと石見】

## 澤井 史香

Sawai Fumika

出身：江津市江津町      どこから：東京都世田谷区

### Q：自身のミッションについて

主に大学生を対象にした、江津市内の企業の魅力を伝える事業を担当しています。おしごと体験イベントやインターンプログラムを通して、仕事の内容や働いている人のことを知ることで、今後のキャリアや価値観を形成するきっかけになれば、と思っています。

### Q：これまでどのような仕事をしていましたか？

自分の好きな分野である、ボイストレーナーや歌の講師などした後、営業職をしていました。自分が良いと思うものを、どうやって相手に伝えるかを考えることで、いまにつながるスキルを磨くことができたと思います。

### Q：江津に戻ってきたきっかけは？

江津市で行われている江津市ビジネスプランコンテストの取り組みや、挑戦者を応援する風土を知り、自分も何か新しいことに挑戦したいと思うようになりました。また、両親と過ごす時間を大切にしたいと思っていたことも大きな要因です。

### Q：休みの日は何をしていますか？

近所のおばあちゃんと一緒に、畑を借りてピーマンやナスなどの夏野菜、さつまいもを作っています。今年初めての収穫なので楽しみですけど、少し不安もありますね(笑)。有福温泉にも、回数券を買ってよく行っています。

### Q：かわらばん読者へのメッセージを

江津で熱い思いを持った人、活動している人に出会うことができ、すごく充実しています。江津の自然と、出会った人に支えられて、ここでしかできない体験ができていたので、帰ってきて本当に良かったです。江津のみなさん、ありがとうございます！



地域活性化起業人  
【着任先：政策企画課】

## 山崎 徹

Yamazaki Toru

出身：新潟県新潟市      どこから：富山県富山市

### Q：自身のミッションについて

GX(グリーントランスフォーメーション)に関連する法人の立ち上げ、そこで得られた利益を地域活動などに還元することを目指すのがミッションです。

### Q：これまでどのような仕事をしていましたか？

派遣元の企業では、主に省エネコンサルティング業務に携わっていました。近年はエネルギー価格の高騰が続いていることから、さまざまな分野で省エネ支援業務を行い、最近では使われなくなった施設の再利用や省エネ設備の整備などの、リブランディングにも取り組んでいました。

### Q：江津に来ることになったきっかけは？

もともと派遣元企業と江津市は、GX業務を通じて関係がありました。江津市が新たな取り組みとして「GX関連の法人立ち上げ」を進めていくことを知り、会社としてもそこに大きな可能性を感じ、地域活性化起業人として参加することにしました。

### Q：休みの日は何をしていますか？

休日はドライブをしたり、美味しいものを食べに行ったりしています。また、江津の夕日は本当にきれいで、天気の良い日には、海岸へ行き夕日の写真を撮ったりしています。

江津にきて10年ぶりに釣りにも挑戦したいと思っています。

### Q：かわらばん読者へのメッセージを

省エネは、これからの社会において非常に重要なポイントです。今回のミッションを完遂することで、江津市全体の活性化につながるよう、しっかりと取り組みたいと思っています。

# 地域おこし協力隊 を募集しています！

江津市は令和5年6月にゼロカーボンシティ宣言を実施し、令和7年6月には、市民・企業の経済力向上と地域課題解決を目指すGX戦略を推進するため、官民連携組織「江津市GX協議会」を設立しました。そして今年度はGX戦略の中核となる法人を新設予定としており、その法人設立・運営に関わる重要な役割を担う協力隊を募集します。

## ◆ 主な業務

- (1) 法人設立にかかる事務
- (2) 法人設立後の運営事務
- (3) 法人が主体となっていく地域の経済力向上や課題解決プログラムの企画・運営

## ◆ 勤務場所

江津市

## ◆ 募集人数

1人

## ◆ 募集対象

- ・概ね20～49歳（性別不問）
- ・3大都市圏など都市地域から江津市へ移住し、住民票を移せる方
- ・地域活性化に意欲があり、課題解決に積極的に取り組める方
- ・普通自動車免許（取得予定含む）
- ・一般的なPC操作ができる方

## ◆ 申し込み

申請書をダウンロードし必要事項を記入、住民票を添付して郵送で提出

### 【提出書類】

申込書（様式1）  
住民票



▲ホームページ

## ◆ 応募締切

令和8年8月14日（金） 必着

## ◆ 問い合わせ先

政策企画課政策企画係 TEL0855（52）7925



地域おこし協力隊

【着任先：一般社団法人江津未来教育デザイン研究所】

## 伊藤 英里佳

Ito Erika

出身：浜田市      どこから：東京都世田谷区

### Q：自身のミッションについて

県外や国外から「保育園留学」で江津市に来られるご家族に、観光や体験などのプログラム作りやアテンドを行っています。滞在期間をより楽しんでもらうことと、江津への移住や、長期的な関わりを持っていただけるように、地域とつながることがミッションです。

### Q：これまでどのような仕事をしていましたか？

事務系の職場が多かったですが、社内の広報を担当する部署に入ったときに、人と関わり、喜んでもらうことの楽しさに気がきました。また、絵が好きなので造形の基礎を学んだり、英語を学んだりもしていました。

### Q：江津に来ることになったきっかけは？

子どもを実家の近くで、自然に囲まれる環境で育ててもらいたい、と思っていたところ、「里山子ども園わたぼうし」を知る機会があり、その考え方や取り組みに感動しました。そこで、去年の秋に2カ月間、有福温泉町に住み、一時保育を体験したことがきっかけです。

### Q：江津に来てみてどう感じましたか？

自然は素晴らしいですし、人との出会い、つながりによって、「自分らしくいられる場所」だと感じました。ここで学びながら成長できる、ここから地元へ恩返しができる。そう思っで移住することを決めました。

### Q：かわらばん読者へのメッセージを

多くのご家族が江津を訪れ、地域体験や人との出合いを喜んでくれています。江津のありのままの姿に可能性を感じて、「また帰ってきたい」というお声もよくいただきます。江津のリピーターを増やしていくために、魅力をもっと伝えていきたいと思っています。

## 後期高齢者医療制度の保険料に関するお知らせ

## 令和8年度の保険料のお知らせ

令和8年度分の保険料は、7月中に郵便でお知らせします。

これまでの「基礎賦課額分（医療分）」に加え、令和8年度から「子ども・子育て支援納付金（子ども分）」が新設されました。

## ◎保険料の計算方法

保険料は、医療分と子ども分の保険料に対し、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

## ◎納付方法

特別徴収（年金からの天引）と普通徴収（納付書および口座振替）の2種類があります。口座振替の人は、引落の前日までに残高をお確かめください。納付書が届いた人は、納付期限までに金融機関等で納めてください。

|             |                             |   |                               |   |  |
|-------------|-----------------------------|---|-------------------------------|---|--|
| 令和8年度の年間保険料 | 医療分の保険料額<br>(限度額 85 万円)     | = | 均等割額<br>被保険者1人当たり<br>57,170 円 | + | 所得割額<br>賦課のもととなる<br>所得金額 <sup>*</sup> × 所得割率<br>10.02% |
|             | +                           |   |                               |   |  |
|             | 子ども分の保険料額<br>(限度額 2 万 1 千円) | = | 均等割額<br>被保険者1人当たり<br>1,370 円  | + | 所得割額<br>賦課のもととなる<br>所得金額 <sup>*</sup> × 所得割率<br>0.26%  |
|             |                             |   |                               |   |  |

※「賦課のもととなる所得金額」は、前年の総所得金額等（「公的年金収入－公的年金等控除」「給与収入－給与所得控除」「事業収入－必要経費」などで各種所得控除前の金額）から基礎控除 43 万円を差し引いた額です。

## 令和8年度から

## 軽減対象者の所得要件が変わります

世帯の所得状況に応じて均等割額は軽減されます。

低所得者に対する保険料の負担を軽減するため、令和8年度保険料から対象者の所得要件が変わります。

## ◎注意事項

・令和8年度および令和9年度については医療分の7割軽減から更に2分（合計7割2分）減額されます。

・世帯主は後期高齢者医療制度の被保険者ではない場合も含まれます。

・前年度の1月1日時点で65歳以上の人は、軽減判定の際に限り公的年金の所得から15万円を限度として控除があります。

・軽減判定の際には、「専従者控除」「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

・所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

・軽減判定は、賦課期日（4月1日または資格取得日）時点で行われます。

国民年金課医療年金係 TEL 0855 (52) 7483

## 均等割の軽減割合（令和8年4月1日～）

| 対象者の所得要件<br>(世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計)                   | 賦課の種類 | 均等割の<br>軽減割合 |
|---|-------|--------------|
| 43万円+【10万円×(年金・給与所得者の数-1)】 <sup>*</sup> 以下              | 医療分   | 7割2分         |
|   | 子ども分  | 7割           |
| 43万円+【10万円×(年金・給与所得者の数-1)】 <sup>*</sup> +31万円×(被保険者数)以下 | 医療分   | 5割           |
|   | 子ども分  |              |
| 43万円+【10万円×(年金・給与所得者の数-1)】 <sup>*</sup> +57万円×(被保険者数)以下 | 医療分   | 2割           |
|   | 子ども分  |              |

※【】内の計算は世帯主および世帯の被保険者全員の年金・給与所得者数が2人以上の場合に限ります。

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

被保険者の年齢やマイナ保険証の利用実績によって、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。7月中旬に特定記録郵便で郵送します。

### ① 85歳以上の人

新たな資格確認書を郵送しますので、お手元に届いた資格確認書で受診できます。

### ② 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人※

「資格情報のお知らせ」を郵送します。ただし、「資格情報のお知らせ」だけでは受診できないため、マイナ保険証とあわせて受診をお願いします。

施設入所など、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書の交付ができますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。

※普段から利用している人：

概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用された人で、かつ、過去1年間に6回以上マイナ保険証を利用された人

### ③ 84歳以下で、②に該当されない人

新たな資格確認書を郵送しますので、お手元に届いた資格確認書で受診できます。

※マイナ保険証の利用状況は、7月中旬にお届けする新たな資格確認書を作成する時点での情報になります。

### 自己負担割合をご確認ください

令和7年中の所得状況により、自己負担割合が変更になる場合があります。資格確認書または資格情報のお知らせに記載されている自己負担割合（「1割」、「2割」または「3割」）をご確認ください。

### ■保険年金課医療年金係

TEL 0855 (52) 7483

## 低所得世帯緊急支援給付金のお知らせ

江津市では、エネルギー・食料品価格などの物価が高騰するなかで、特に負担感が大きい低所得世帯の負担を軽減するため、県の補助金を活用して、令和7年度の住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円の給付金を支給します。

### ① 前回給付金を受給した世帯

手続きは不要です。

令和8年1月1日時点で江津市に住民登録のある世帯で、令和7年度の住民税非課税世帯かつ、前回（令和6年度）給付金を受給した世帯には「支給のお知らせ」を送付します。

給付金振込口座に変更がなく、支給を希望する世帯には、お知らせに記載してある期日に給付金を支給します。

### ② ①以外の

#### 住民税非課税世帯

令和8年1月1日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、世帯全員が令和7年度住民税非課税で、前回給付金を受給していない世帯には、順次「確認書」を送付します。

※但し、世帯全員が、住民税課税者の扶養親族となっている世帯は対象外です。

### ③ その他申請することで給付が受けられる世帯

次に該当する世帯は、申請することで支給の対象となる場合があります。

・配偶者等からの暴力（DV）を理由に避難している世帯  
・修正申告等により令和7年度の住民税が非課税となった世帯

### 【②・③の支給手続き】

申請期限までに確認書または申請書を提出してください。審査後、随時支給します。

申請書は社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口でお受け取りになるか、市ホームページからダウンロードできます。

### ◎ 申請期限

10月30日(金) 消印有効

### ■社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7921



▲ホームページ

## 国民年金保険料の免除制度のお知らせ

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が難しい場合、保険料の全額または一部が免除される制度があります。

この制度は、将来の年金受給資格の確保や、事故などによる障害基礎年金の受給資格の確保につながるものです。

免除を受けるには、申請が必要です。保険年金課医療年金係へ書類を提出してください。

◎申請に必要な書類

・年金手帳またはマイナンバーカード

・仕事を辞められた場合は、失業が確認できる離職票または雇用保険受給資格者証など

◎申請期間

令和8年7月から令和9年6月までの保険料免除申請を7月から受け付けます。

※申請月の2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除などの申請ができます。

※注意事項

免除の審査は申請する期間の前年所得（1月から6月分については前々年所得）によって審査するため、免除されない場合もあります。

### マイナポータルでの申請

来庁不要で、夜間・休日でも申請可能なマイナポータルをぜひご利用ください。

①マイナンバーカードを準備し、マイナポータルへログインする。

②マイナポータルのトップ画面の「年金」を選択し、「国民年金保険料の免除」からご希望の手続を選択する。

③案内に従い必要事項を入力する。

国民年金課医療年金係

Tel 0855 (52) 7483



▲日本年金機構



## 国民健康保険に関するお知らせ

### 更新時期 令和8年8月1日

マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）の有無に応じて、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を世帯主宛に郵送します。令和8年7月31日有効期限の資格確認書は、8月1日以降に、細かく裁断のうえ、破棄してください。

資格確認書と資格情報のお知らせは、別々に送付します。

### ◎資格確認書について

マイナ保険証を保有していない人には「資格確認書」を交付する予定です。資格確認書の有効期限は令和9年7月31日までの予定です。なお、次の更新までに70歳または75歳に到達する人は有効期限が令和9年7月31日ではありません。

### ◎資格情報のお知らせについて

マイナ保険証を保有している70歳以上の人には、ご自身の加入情報を確認できる「資格情報のお知らせ」を交付する予定です。

資格情報のお知らせの有効期限は原則ありません。ただし、次の更新までに75歳に到達する人、70〜74歳の人には有効期限があります。

※「資格情報のお知らせ」のみでは医療を受けることはできません。マイナ保険証未対応の医療機関などを利用する際にはマイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」を共に提示してください。

### ◎手続きをお忘れなく

転出・転居したなど世帯に変更があった場合、職場の健康保険に加入した場合またはその被扶養者になった場合は手続きが必要です。

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新時期です

有効期限が令和8年7月31日の「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付している人のうち、引き続き令和8年8月以降も交付できる人には、別のご案内を送ります。

引き続き認定証の交付を希望する人は更新手続きをしてください。※マイナ保険証を使用される際は、紙の認定証がなくても負担区分を確認することができます。

国民健康保険係

Tel 0855 (52) 7937

# 介護保険に関するお知らせ

■ 浜田地区広域行政組合介護保険課

Tel 0855 (25) 1520

## 介護保険負担限度額認定 更新のお知らせ

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人に更新手続のお知らせを送付しています。対象の人は手続をしてください。郵送による申請もできます。

### ◎対象

介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院）に入所している人、またはショートステイを利用する人のうち、次の条件をすべて満たす人

- ・ 本人と配偶者を含む世帯全員が市町村民税非課税
- ・ ※配偶者は世帯分離していても同一世帯とみなします。
- ・ 預貯金などの資産が基準以下
- ・ ※預貯金等の基準については浜田地区広域行政組合のホームページをご確認ください。

◎手続に必要な書類など

- ・ 本人および配偶者の所有する全ての預貯金通帳などの写し（直近2か月の履歴がわかるもの）
- ・ 申請書、個人番号および本人確認ができるもの

### ◎提出期限

7月31日(金)

### ◎申請窓口

高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係  
Tel 0855 (52) 7480  
桜江支所  
Tel 0855 (92) 1211

### ◎郵送による申請先

Tel 69718501  
浜田市殿町1（浜田市役所北分庁舎内）  
浜田地区広域行政組合介護保険課

## 介護保険負担割合証 送付のお知らせ

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険サービスなどの利用者負担割合について、前年の所得により1割から3割の負担割合を決定し、毎年7月に交付を行います。適用期間は8月から1年間で、要支援・要介護認定を受けている人、総合事業の対象となつている人全員に、負担割合を記載した介護保険負担割合証を送付します。介護サービスなどを利用される際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス提供事業者に提示してください。

## 65歳以上（第1号被保険者）の負担割合

| 利用者負担の判定の基準                     |  | 負担割合 |
|---------------------------------|--|------|
| 本人の合計所得金額が220万円以上の人             | 年金収入額+その他の合計所得金額が<br>(1) 単身世帯は340万円以上<br>(2) 2人以上の世帯は463万円以上 | 3割   |
| 3割負担に該当しない人で本人の合計所得金額が160万円以上の人 | 年金収入額+その他の合計所得金額が<br>(1) 単身世帯は280万円以上<br>(2) 2人以上の世帯は346万円以上 | 2割   |
| 上記以外の人                          |  | 1割   |

## 保険料の還付金詐欺に ご注意ください

浜田圏域内で、介護保険課の職員を名乗る男から電話があり、ATMを操作してお金を騙し取られる被害が発生しました。介護保険料の還付については、必ず書面にて通知します。電話で口座番号を聞いたり、ATMへ行くよう指示する事は絶対にありません。不審な電話があった場合は、警察や介護保険課にお問い合わせください。

※「年金収入額+その他の合計所得金額」には、本人も含めた同一世帯にいる65歳以上の人が判定の基準となります。

※65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

## パスポート手数料改定のお知らせ

7月1日以降の旅券（パスポート）申請にかかる手数料が改定されます。

18歳以上の有効期間10年のパスポートは7000円減額の9300円になります。オンライン申請では400円引き措置は継続されます。詳細は表をご確認ください。

### 7月1日以降の申請における注意点

7月1日以降の申請が大幅に増加し、窓口の混雑が予想されます。電子申請・窓口申請共に、申請受理日から交付までの期間は通常は約2週間ですが、7月1日以降しばらくは、約3週間となる見込みです。

海外渡航を予定している人は、余裕を持って申請してください。

詳しくは、島根県パスポートセンターホームページをご確認ください。

☎市民生活課市民係

TEL 0855 (52) 7482



▲島根県  
パスポートセンター

| 年齢               | 券種別            | 改定前手数料                       | 改定後手数料                     | 備考                        |
|------------------|----------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 18歳以上            | 10年            | 電子申請 15,900円<br>窓口申請 16,300円 | 電子申請 8,900円<br>窓口申請 9,300円 | 7,000円減額                  |
|                  |                | 電子申請 10,900円<br>窓口申請 11,300円 | —————                      | 18歳以上5年旅券廃止               |
|                  | 残存有効期間<br>同一旅券 | 電子申請 5,900円<br>窓口申請 6,300円   | 電子申請 5,400円<br>窓口申請 5,800円 | 500円減額<br>(18歳未満は申請できません) |
| 18歳未満<br>(12歳以上) | 5年             | 電子申請 10,900円<br>窓口申請 11,300円 | 電子申請 4,400円<br>窓口申請 4,800円 | 6,500円減額                  |
| 12歳未満            | 5年             | 電子申請 5,900円<br>窓口申請 6,300円   | —————                      | 1,500円減額                  |

## 落石危険箇所の点検に係るお願い

島根県では、道路の安全確保と落石事故の未然防止のため、過去に調査で判明した「落石危険箇所」の点検を毎年度実施しています。

この点検は落石の発生源となりうる民有地を含めた斜面も対象となり、民有地への立ち入りが必要となります。そのため、土地の所有者のみなさんに広報かわらばんを通じて立ち入りのご理解をお願いしております。点検は島根県が委託をした会社の実施します。ご不明な点があれば点検者（県委託業者）が身分証を携帯しておりますので、お気軽にお尋ねください。

また、作業通路や見通し確保のため、必要最小限の範囲で雑草木の伐採や枝の剪除を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。



▲ホームページ

### ◆実施期間

令和8年7月～令和9年2月  
平日 午前9時～午後5時  
(天候等により変更あり)

### ◆通報手段

その他、道路などで異常を発見された場合は、スマートフォン通報アプリ「パトレポしまね」または電話・FAXでも通報可です。

### 【通報・相談窓口】

道と川の相談ダイヤル  
TEL 0855 (29) 5777  
FAX 0855 (29) 5691



▲パトレポしまね

☎島根県浜田県土整備事務所 維持第二課 TEL 0855 (29) 5675

## 出前講座新メニュースタート

7月より出前講座メニュー表が新しくなりました。みなさんの学びにご活用ください。

### ◎出前講座とは

受講したい内容をメニュー表の中から選び、市職員や公的機関等が講師となって皆さんのもとへ出かけてお話しします。

### ◎メニュー表設置場所

- ・各地域コミュニティ交流センター
- ・市役所本庁舎1階
- ・桜江支所
- ・水道庁舎3階教育委員会
- ◎費用  
原則無料です。

※講座によっては実費負担が生じる場合があります。

### ◎開催会場 市内の各施設

### ◎開催時間

原則として午前9時から午後8時までの内2時間以内。  
※メニューによっては日時、場所、

時間に制限があります。

### ◎対象

原則5人以上の市内の団体、グループ

### ◎備考

会場準備、受講者の募集や連絡などは、申込者でご対応をお願いします。

### ◎申込方法

希望日の1カ月前までに申込書を社会教育課へ提出、またはFAXや電話、メールでお申し込みください。申込書は、メニュー表、ホームページまたは教育委員会から入手できます。

### ◎注意事項

都合により希望日に対応できない場合があります。できるだけ複数の候補日をお知らせください。

### ◎社会教育課社会教育係

Tel 0855 (52) 7496  
Fax 0855 (52) 4369

## 県政世論調査にご協力をお願いします

県内にお住いの満18歳以上の2000人を対象とし、調査票をお送りします。調査票が届いた方は、調査にご協力をお願いします。この調査は、県民の日常生活に対する関心などを把握するための調

査です。調査結果は県政推進の基礎資料とさせていただきます。また、調査にご協力頂いた方には抽選で記念品をお贈りします。

### ◎島根県広聴広報課県民対話室

Tel 0855 (22) 5770

## 毎月勤労統計調査特別調査のお知らせ

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、対象となる小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的としています。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算（GDP統計）の作成などに使用されています。

調査対象となる事業所には、7月から9月にかけて島根県知事が任命した統計調査員が訪問し、調査の依頼を行います。

調査した内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られますので、調査へのご理解ご協力をお願いします。

### ◎対象地域

江津町、二宮町神主、都野津町

島根県統計調査課人口統計係  
Tel 0855 (22) 6076

## 国勢調査速報値のお知らせ

令和7年国勢調査の実施にご協力いただきありがとうございます。

総務省統計局より人口集計結果が公表されましたので令和7年10月1日現在の江津市の人口および世帯数の速報値をお知らせします。

※この結果は、令和8年9月に公表予定の確定結果と数値が異なる場合があります。

### ◎政策企画課情報システム係

Tel 0855 (52) 7928

|      |     | 江津市    | (参考)<br>島根県 |
|------|-----|--------|-------------|
| 令和7年 | 人口  | 20,420 | 629,460     |
|      | 世帯数 | 9,432  | 267,035     |
| 令和2年 | 人口  | 22,959 | 671,126     |
|      | 世帯数 | 9,953  | 269,892     |
| 増減数  | 人口  | ▲2,539 | ▲41,666     |
|      | 世帯数 | ▲521   | ▲2,857      |

## 各種証明書のコンビニ交付のお知らせ

住民票や戸籍などの証明書を  
コンビニで取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で住民票や戸籍などの証明書が取得できます。一部の証明書は市役所の受付時間外でも取得できます。

- ◎利用できる人  
江津市に住民登録または本籍がある人
- ◎必要なもの  
・マイナンバーカード（利用者用電子証明書が有効なもの）  
・数字4桁の暗証番号

◎利用できる店舗

全国のコンビニエンスストアなど（マルチコピー機が設置されている店舗）

◎手数料  
コンビニ交付は、市役所や支所の窓口より100円安く利用できます。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

☎市民生活課市民係  
Tel 0855 (52) 7482

## 江の川祭パレード参加者募集

江津の夏を彩る江の川祭パレードが今年も開催されます。一緒に江津市を盛り上げませんか？

- ◎日時 8月16日(日)  
午後6時～7時40分
- ◎場所 江津駅前
- ◎定員 20組
- ◎申込締切 7月31日(金)

◎申込方法

申込フォームよりお申し込みください。

☎一般社団法人江津青年会議所  
メール：info@gotsujc.org



▲申込フォーム

## 無責任な餌やりはやめましょう

野良猫への無責任な餌やりによる、「飼い主のいない猫が増えて困っている」、「糞尿に迷惑をしている」などの相談が、多く寄せられています。

猫は繁殖力が非常に強いので、餌を与えるだけで増え、近所トラ

ブルに発展してしまいます。

飼うときの責任として繁殖制限手術や、屋内での飼育をお願いします。

☎市民生活課生活環境係  
Tel 0855 (52) 7936

## 犬・猫は正しく飼いましょう

犬猫の飼育には、近所への心配りが大切です。特に苦情が多いのは、ふんの放置・鳴き声・放し飼いななどです。マナーを守り、きちんとしつけをしましょう。

携帯し、ふんを持ち帰って処理してください。

☎市民生活課生活環境係  
Tel 0855 (52) 7936

## 中国能開大島根校 オープンキャンパス

中国能開大島根校（ポリテクカレッジ島根）は、厚生労働省が所管する工科系短期大学校です。学校・授業の雰囲気や設備環境に触れられるオープンキャンパスを開催します。

食体験、体験授業、座談会、個別相談会

◎バス乗車場所  
江津駅・都野津駅

参加希望の際は申込フォームよりお申し込みください。

☎中国能開大島根校

Tel 0855 (53) 4567



▲申込フォーム

- ◎日時 7月26日(日)  
午前10時20分～午後3時20分
- ◎内容  
学校説明、キャンパスツアー、学

## 石見神楽定期公演

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

### パレットごうつ

◎日時 7月12日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

都治神楽社中

◎料金

大人 1000円  
中学生以下 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

TEL 0855(52)0534

### 有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 7月4日(土)、

18日(土)、25日(土)、

11日(土)、

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円  
小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

TEL 0855(52)0534

### 石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

7月5日(日)、19日(日)

午後4時～6時

7月10日(金)、24日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

TEL 090(8065)0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☎商工観光課観光ブランド推進係

TEL 0855(52)7494



▲ホームページ

## まめネット をご存じですか？

### まめネットとは

まめネットカードをお持ちの県民の皆さんの診療情報を医療機関等で共有するネットワークです



### このような人におすすめです

高齢の人  
持病やアレルギー  
がある人

複数の医療機関  
を受診して  
いる人

在宅訪問系  
サービスを受け  
ている人  
(訪問介護など)

詳しくはこちらまでお問い合わせください



NPO法人  
しまね医療情報ネットワーク協会  
電話：0853-22-8058

左上のステッカーがある医療機関で登録ができます

## 放送大学 10月生募集のお知らせ

幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料は無料です。お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

◎出願期間

第1回 8月31日(月)まで

第2回 9月9日(水)まで

◎入学説明会・相談会

日時 8月21日(金) 午前9時～

場所 島根県立西部社会教育研修センター

☎島根学習センター TEL 0852(28)5500

# 自衛隊採用試験のお知らせ

■自衛隊島根地方協力本部 TEL 0852 (21) 0015

## 第2回自衛隊一般曹候補生募集

(陸上・海上・航空自衛官)

陸上、海上、航空各自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空自衛官を育成するコースです。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

### ◎応募期間

7月1日(水)～9月1日(火)

### ◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者※32歳の者は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない者

### ◎試験期日

(1次) 9月16日(水)～27日(日)のうち指定する1日  
(2次) 10月17日(土)～11月1日(日)のうち指定する1日

### ◎試験会場

(1次) ご自宅で受験が可能です。  
(2次) 陸上自衛隊出雲駐屯地

### ◎試験種目

(1次) 筆記試験および適性検査(ウェブ試験方式)  
(2次) 口述試験および身体検査

### 【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

## 第2回2等陸・海・空士(任期制自衛官)募集(陸上・海上・航空自衛隊)

入隊と同時に2等陸・海・空士である自衛官に任命される、任期制の自衛官です。

陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として勤務します。(2任期目以降は、1任期2年となります。)

任期満了後は継続して勤務することを選択できるほか、民間企業への就職を希望する場合は就職援助も行っています。

### ◎応募期間

7月1日(水)～9月1日(火)

### ◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者※32歳の者は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない者

### ◎試験期日

【筆記試験および適性検査】  
9月16日(水)～20日(日)のうち指定する1日  
(ウェブ試験方式)

### 【口述試験および身体検査】

10月3日(土)～11月1日(日)のうち指定する1日

### ◎試験会場

【筆記試験および適性検査】

ご自宅で受験が可能です。

【口述試験および身体検査】

陸上自衛隊出雲駐屯地

### ◎試験種目

筆記試験、適性検査、口述試験および身体検査(経歴評定)  
※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

### ◎採用予定日

採用予定通知書でお知らせします。

該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

## 航空学生募集

(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

### ◎応募期間

7月1日(水)～8月28日(金)

### ◎応募資格

日本国籍を有し、高卒相当(見込含む)18歳以上24歳未満の者(令和9年4月1日現在)

### ◎試験期日

(1次) 9月19日(土)または26日(土)のうち指定する1日

### ◎試験会場

(1次) 各都道府県会場

※受付時にお知らせします。

### ◎試験種目

(1次) 筆記試験(国語、数学、英語、地理歴史・公民・理科のうち1科目)および適性検査

※2次以降は合格者に通知いたします。

Fire  
Department

## 消防署からのお知らせ

〒江津邑智消防組合江津消防署  
Tel.0855 (52) 0119

## マイナ救急を再開します

江津邑智消防組合では令和7年度に総務省消防庁の協力のもと、マイナ救急実証事業に参画しました。

マイナ救急実証事業では、救急活動時に救急隊が傷病者の同意を得て、マイナ保険証をタブレットで読み込み、医療情報などを確認することで、適切な医療機関への早期搬送や救急隊の現場での活動時間短縮が確認されました。

今後も救急隊員が傷病者やご家族にマイナ保険証の提示を求めることがあります。

マイナ保険証を活用した救急業務の実施と救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

マイナ救急開始日

令和8年5月7日から

実施救急隊

全救急隊の9隊

## 江津邑智消防組合 採用試験のお知らせ

令和9年4月1日採用の消防職員採用資格試験を行います。

1 試験区分 消防職 2 採用予定人員 5名程度

3 受験資格

(1)平成8年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた人

(2)救急救命士の資格を有する人は、平成3年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた人

(3)消防吏員経験者で2年以上継続した勤務経験を有する人は、平成3年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた人

4 試験の日および場所

(1)第1次試験

9月20日(日)

江津邑智消防組合消防本部

(2)第2次試験

令和8年10月下旬(予定)

5 申込受付期間

7月27日(月)～8月24日(月)まで

6 その他

試験情報の詳細につきましては、ホームページまたは江津市、邑智郡内の消防署、出張所にて試験要領をご覧ください。問い合わせ先までお問い合わせください。

Coast  
Guard

## 海上保安庁からのお知らせ

〒浜田海上保安部交通課  
Tel.0855 (27) 0772海の事件・事故は「118番」  
～海で安全に楽しむために～

遊泳をはじめ、魚釣りや船に乗る時もライフジャケット着用を呼びかけています。

## ◎遊泳

- ・同行者から目を離さない
- ・ライフジャケットの着用
- ・遊泳区域以外で泳がない
- ・体調不良時や飲酒後は海に入らない

## ◎釣り

- ・家族や友人に行先と帰宅予定時間を伝えておく
- ・ライフジャケットの着用
- ・防水パック入りの携帯電話・スマートフォンを持参
- ・立入禁止区域や消波ブロックには立ち入らない

## ◎小型船舶

- ・ライフジャケットの着用・法令の遵守
- ・出航前に『機関の点検』『残燃料の確認』『船体の確認』を行う
- ・常時適切な見張り
- ・携帯電話・スマートフォンを防水バックに入れて持ち運ぶ

天候や海が少しでも荒れていたら、無理をせずに取りやめましょう。

各レジャーの注意事項の詳細は、ウォーターセーフティガイドに掲載しています。海で安全に楽しむために、ご活用下さい。



## 熱中症を予防しましょう

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

これからの季節は、気温や湿度の上昇により熱中症の発生が増える時期です。

特に体温調節機能が低下している高齢者や、体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は熱中症のリスクが高く注意が必要です。

### 熱中症とは

熱中症は高温多湿の環境で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になることです。屋外だけでなく、室内や夜間寝ている時でも発症することがあり、場合によっては死亡することもあります。

江津消防署によると、令和7年度江津市内での、熱中症による救急搬送件数は45件でした。そのうち6割は65歳以上で、屋内で多く発生しています。

暑さに慣れていない人、普段運動をあまりしない人、睡眠不足の人などは熱中症になりやすいため注意が必要です。

### 熱中症の主な症状

- ・大量の発汗
- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り

症状が進むと...

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・集中力や判断力の低下
- ・虚脱感

### 熱中症かも...と思ったら

熱中症はしっかり対策をしても発症してしまうことがあります。暑い日に体調が悪いと感じたなら無理をせず休憩し、応急処置をとりましょう。

・エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難

・衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、脚の付け根など）

・経口補水液の補給、自力で水が飲めない、反応がおかしい時は、ためらわず救急車を呼びましょう。

### 熱中症の予防のポイント

～屋内～

- ・エアコンや扇風機などで室温を調節する
- ・部屋の風通しを良くする
- ・遮光カーテンやすだれを使用する

～屋外～

- ・暑い日は無理な外出を控える
- ・吸湿性、速乾性、通気性の良い衣服を着用する
- ・日傘や帽子を使用する
- ・日陰の利用
- ・涼しい場所でこまめに休憩する
- ・保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

～水分補給～

- ・こまめな水分補給
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・起床時や入浴前後も水分補給する

のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。特に高齢の人は、若年者よりも体内の水分量が少ないため、1時間毎にコップ1杯（1日当たり1・2Lを目安）の水分を取りましょう。

また、暑さの感じ方は人によって違います。その日の体調や暑さ慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう。

（参照）厚生労働省・環境保健マニュアル

# 子育てサポート 7月のイベント一覧

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| 子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ | TEL0855(52)0569 |
| のぞみ子育て支援センター              | TEL0855(52)7888 |
| あさり子育て支援センター              | TEL0855(55)1024 |
| さくらえ子育て支援センター             | TEL0855(92)1068 |
| うさぎ山子育て支援室                | TEL0855(54)1425 |

| 開催日    | 時間             | 会場       | 内容  | 予約            |
|--------|----------------|----------|---|---------------|
| 2日(木)  | 午前10時～         | のぞみ保育園   | 七夕飾り作り&おしゃべりティータイム                                    | ○             |
| 2日(木)  | 午前9時～正午        | あさり      | 「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。                  | ○             |
| 2日(木)  | 午前10時～正午       | うさぎ山     | ぱくぱく day & つる Café(あんこステックパイ作り)                       | ○             |
| 3日(金)  | 午前10時～11時      | サポートセンター | おたのしみの日「七夕会」  | ○             |
| 5日(日)  | 午前10時～11時30分   | サポートセンター | ファミサポ講習会「救急法」   | ○             |
| 7日(火)  | 午前8時30分～       | のぞみ保育園   | フリーデー・(園行事七夕会参加可)                                     |               |
| 8日(水)  | 午前10時～正午       | うさぎ山     | もくもく day  | ○             |
| 9日(木)  | 午前9時30分～11時    | さくらえ保育園  | くるくるリングづくり  | ○             |
| 10日(金) | 午前10時～11時      | サポートセンター | おたのしみの日「マタニティハウス花 杉井さんのお話」                            | ○             |
| 10日(金) | 午前10時～11時30分   | うさぎ山     | プール遊び   | ○             |
| 14日(火) | 午前10時50分～      | のぞみ保育園   | 0歳児食事体験(離乳食コース)                                       | ○             |
| 14日(火) | 午前11時～正午       | あさり      | 「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。                                | ○             |
| 15日(水) | 午前9時30分～11時30分 | サポートセンター | 乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談                                    |               |
| 16日(木) | 午前9時30分～11時    | さくらえ保育園  | 虫よけポットづくり   | ○             |
| 16日(木) | 午前10時～         | のぞみ保育園   | ベビーマッサージ  | ○             |
| 16日(木) | 午前10時～午後0時30分  | うさぎ山     | おいしい day  | ○             |
| 17日(金) | 午前10時～11時      | サポートセンター | おたのしみの日「水あそび」   | ○             |
| 18日(土) | 午前10時～11時      | サポートセンター | 絵本の読みかたりの日  | ○             |
| 21日(火) | 午前10時～11時      | さくら      | 「さくらこども園の日」好きな素材を使ってうちわ作りを楽しみましょう。その後、在園児さんとも関わられますよ。 | ○<br>※予約はあさりへ |
| 22日(水) | 午前10時～         | のぞみ保育園   | パネルシアターであそぼう～ぽかぽかクラブ                                  | ○             |
| 22日(水) | 午前10時～11時      | あさり      | 「もぐもぐデー」園のおやつを試食と紹介をします。メニューは、コーンおむすびです。              | ○             |
| 24日(金) | 午前10時～午後1時     | サポートセンター | おたのしみの日「夏まつり」   | ○             |
| 25日(土) | 午前10時～正午       | サポートセンター | 産前教室～育児レッスン～<br>「お産の経過と沐浴・妊婦体験」                       | ○             |
| 26日(日) | 午前9時～正午        | あさり      | 「園開放デー」園庭や園舎内で遊べます。e-スポーツも楽しめます。                      | ○             |
| 28日(火) | 午前10時～11時      | サポートセンター | 第2回どりーむひろば「足育のお話」                                     | ○             |
| 28日(火) | 午前10時50分～      | のぞみ保育園   | 1・2・3歳児食事体験   | ○             |
| 30日(木) | 午前9時30分～11時    | さくらえ保育園  | ほのぼのカフェ   |               |
| 31日(金) | 午前10時～11時      | サポートセンター | 第2回子育て講座  | ○             |

# 情報ポケット 7月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
- ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
- ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



## 可燃物処理場の休日開場日

①7月26日(日) 午前9時～正午  
 ④有料

③事前連絡不要  
 ④エコクリンセンター

Tel 08555 (53)5081

## 不燃物処理場の休日開場日

①7月26日(日) 午前9時～正午  
 ②一般家庭の燃やせないごみ

※事業系のごみは持ち込み不可  
 ④有料

④金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は24日(金)午後4時までご連絡をお願いします。

④島の星クリンセンター

Tel 08555 (52)5321

## お知らせ

### マイナンバーカードの手続き専用の時間外窓口

市役所の開庁時間内に窓口でのマイナンバーカードの申請・受取・更新ができない人のために、時間外窓口を開設します。

①7月25日(土)、26日(日) 午前9時～正午

③市役所本庁舎1階市民生活課  
 ④市公式LINEから事前予約  
 ※予約なしで当日受付も可能ですが、予約者優先となります。  
 ⑩7月24日(金)正午まで

④注意事項

各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。今後の日程は市ホームページから確認できます。



▲ホームページ

④市民生活課市民係

Tel 08555 (52)7482

### サマージャンボ宝くじ

サマージャンボプレミアム12億円、サマージャンボ7億円、サマージャンボミニ5千万円が発売されます。

宝くじの収益は各県ごとの販

## 相談

### 7月補聴器修理相談会

江津会場

③市役所本庁舎1階相談室4  
 ・7日(火)〔深野時計店〕  
 午前10時～正午  
 ・7日(火)〔中国補聴器〕  
 午後1時30分～3時30分  
 ・27日(月)〔東神美業〕  
 午後1時30分～3時  
 ・29日(水)〔西日本補聴器〕  
 午後1時30分～3時

桜江会場

③桜江総合センター和室

・2日(木)〔深野時計店〕  
 午前10時～正午  
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。

④高齢者障がい者福祉課

Tel 08555 (52)7934

### 自死遺族つどい

自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみを、怒り

等を遺族だけで語り合う場です。

出雲会場

①7月11日(土)

③出雲市民会館

浜田会場

①7月18日(土)

③浜田総合福祉センター

④いずれの会場も午後2時～3時30分までは遺族だけの分ち合いの時間(予約不要)。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます(要予約)。  
 ※詳細はホームページをご確認ください。

④しまね分かち合いの会・虹(桑原)  
 Tel 090 (4692)5960

### がんケアサロン江津

①7月18日(土)

③午前9時30分～11時30分

③江津保健センター

④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも  
 ④申込み不要  
 ④100円(お茶代)

④世話人代表 松浦 真理子

Tel 090 (8068)7920

有料広告

## ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付 うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》

TEL (0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

### 電話法律相談(無料)常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

#### 取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

#### 料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4番地5 オリンピアビル2階  
 【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンジェリア虎ノ門704  
 TEL. 03-3591-0082



## ボランティア清掃活動のご紹介

ボランティア清掃に取り組まれている皆さんの活動をご紹介します。

（有）シマサキ設計の皆さん

①4月10日（金） ②黒松海岸

参加人数 10人



### ◎ボランティア清掃に関するご案内

市民の皆さんが環境美化活動をされる場合、市民生活課窓口で届出をすることで、ボランティア用のごみ袋をお渡すことができます（清掃場所が私有地の場合は対象外）。手続きについて詳しくは下記までお問い合わせください。

③市民生活課生活環境係  
TEL 0855 (52) 7936

## 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。介護の悩みや経験談を話しながら、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか？

④7月18日（土）

午前10時～11時30分

⑤江津市職員会館

⑥認知症の家族を介護している人

⑦100円（お茶代）

⑧申込み不要

⑨地域包括支援センター

TEL 0855 (52) 7488

## 移動ナースバンク （就業相談会）開催

⑩7月8日（水） 午後1時～4時

⑪ハローワーク浜田

⑫求人・求人相談、看護情報の提供

⑬島根県ナースセンター

TEL 0852 (27) 8510

## 難病相談

⑭一般相談

⑮平日

⑯午前8時30分～午後4時30分

⑰難病、治療、生活に関する相談

⑱面談・電話・メール

⑲申込フォームから申し込む



▲申込フォーム

## 就労相談

⑳7月8日（水）

午後1時30分～3時30分

㉑難病患者の就労に関する相談

㉒面談・電話

㉓面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。

㉔しまね難病相談支援センター

TEL 0853 (24) 8510

shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp

## 難病専門相談（脳神経内科）

㉕8月4日（火）午前10時～午後4時

㉖浜田保健所

㉗神経症状（手のふるえ・しびれ、筋肉のこわばり等）や治りにくい症状で悩んでいる方、神経難病（筋委縮性側索硬化症、パーキンソン病、多系統萎縮症等）やその療養生活について詳しく知りたい方やその家族

◎相談者 山下一也医師（島根県立大学学長）

⑳無料

㉑電話で申し込む

㉒※予約状況によっては断りする場合があります。

㉓7月24日（金）

㉔浜田保健所医事・難病支援課

TEL 0855 (29) 5554

## 難病専門相談（膠原病内科）

㉕8月6日（木）

㉖午後1時30分～午後4時30分

㉗浜田保健所（オンライン相談）

㉘原因不明の「関節痛、筋痛、こわばり、発熱、だるさ」等で悩んでおられる方、難病（関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎等）やその治療生活について詳しく知りたい方やその家族

◎相談者 膠原病内科医師（島根大学付属病院）

㉙無料

㉚電話で申し込む

㉛※予約状況によっては断りする場合があります。

㉜7月27日（月）

㉝浜田保健所医事・難病支援課

TEL 0855 (29) 5554



浄化槽維持管理・貯水槽清掃  
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）  
排水管路つまり通し・清掃

## （有）島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく……

## 木原司法書士事務所

司法書士  
行政書士  
木原 聖

**相続手続**（全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から）  
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

**民事法務・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

**法律相談** 初回無料 要予約。（時間外・土曜対応あり）

江津市都野津町1891（旧農協）TEL 53-4191

有料広告

## HIV・肝炎ウイルスの検査・相談

●検査：7月14日(火)・28日(火)  
 午後1時～3時(日程は変更  
 することがあります。電話にて  
 ご確認ください)

相談：月～金曜日(祝日除く)  
 午前8時30分～午後5時

場 浜田保健所

●無料

●要事前予約

●検査は匿名で受けられます。

場 浜田保健所医事・難病支援課

TEL 08555 (29)5554

## 身体・知的障害者 相談員による相談

●身体障害者相談員

梶川 勇(かじかわ いさむ)

TEL 08555 (92)0732

●知的障害者相談員

藤井 恭郎(ふじい やすお)

TEL 08555 (55)1803

●高齢者障がい者福祉課  
 障がい者福祉係

TEL 08555 (52)7934

## ミニ企業ガイダンス

●7月30日(木)

午後1時30分～3時

場 地場産業振興センター3階

●江津市内の事業所で就業を希望する人、U・Iターン希望者

および学生

●企業の採用担当者によるプレゼンテーション、個別ブースでの就職面談など

●参加申込書を持参または電話で申し込む

●参加企業 江津市内に事業所を有する企業(6社程度)

場 ワークステーション江津

TEL 08555 (54)0952

## 事業承継相談窓口

島根県事業承継・引継ぎ支援センターは、親族内承継、役員・従業員承継、第三者承継などさまざまな事業承継に対応できる相談窓口。専門機関と連携し、事業の引継ぎや後継者探しなどについて秘密厳守、無料で相談できます。

将来に向けて  
 た準備として、  
 まずはお気軽  
 にご相談くだ  
 さい。

場 島根県事業承継・引継ぎ支援センター

TEL 08552 (33)7501



▲ホームページ

## ひとり親家庭の法律相談

●7月22日(水)

午後1時30分～3時30分

※一人30分

場 いわみーる

●養育費のこと、財産分与のこと、その他法律の知識を必要とする問題や困りごとについて島根県弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます。

●母子家庭、父子家庭、寡婦の人の未婚の父母や離婚前の父母の人など

●相談日の前々日までに電話で予約

●受付時間(平日のみ)  
 午前8時30分～午後4時30分

場 島根県母子寡婦福祉連合会

TEL 08552 (32)5920

## 講座・研修

### パソコン・経理資格 取得コース

●8月7日(金)～12月4日(金)

場 ポリテクカレッジ島根

●一般事務に必要なパソコンの基本操作(文書作成・表計算等)、簿記等の実践的知識、技能の習得を目指します。

●求職者  
 定14人

●無料(ただしテキスト代  
 1万8千円程度、その他資格取得に関する費用が必要です)

●7月22日(水)

場 ハローワークの窓口で相談の上、入校願を提出する

●入校検定日 7月27日(月)

●検定会場 島根県浜田合同庁舎5階中会議室

●選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

●合格発表 7月30日(木)

場 島根県立西部高等技術校

TEL 0856 (22)2450

●入校検定日 7月27日(月)

●検定会場 島根県浜田合同庁舎5階中会議室

●選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

●合格発表 7月30日(木)

場 島根県立西部高等技術校

TEL 0856 (22)2450

### パソコン資格 取得コース

●8月21日(金)～11月20日(金)

場 (株)ソコロシステムズ浜田教室

●パソコン技能、コミュニケーション能力を習得し、幅広い分野に就労できるスキルを身につけます。

●求職者  
 定14人

●無料(ただしテキスト代  
 2万1千円程度、駐車場代月  
 3000円、その他資格取得に  
 関する費用が必要です)

●7月30日(木)

場 ハローワークの窓口で相談の上、入校願を提出する

●入校検定日 8月4日(火)

●検定会場 島根県浜田合同庁舎5階中会議室

●選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

●合格発表 8月7日(金)

場 島根県立西部高等技術校

TEL 0856 (22)2450

## 有料広告

無料見積

### 骨董・古美術・貴金属 現金買取

不用品・処分する前にお電話ください  
 指輪 ネックレス買取します。出張無料!

株式会社スリーバックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

TEL 0855-55-0708

江津市後地町2486番地 携帯 080-2902-6136

島根公安委員許可番号 711129000307

インボイス番号 T8280001009435



## 江津市「かわらばん」

広報

広告掲載はコチラ↓

総合企画広告代理店

地域イベント企画・運営・出版・各種印刷物の企画編集・制作  
 新聞・テレビ・ラジオ等マス媒体広告

山陰中央新報いわみ開発 株式会社

お申し込み  
 お問い合わせ

〒697-0015

島根県浜田市竹迫町2886 山陰中央新報社西部本社ビル3F

☎0855-24-3480

# 募集

## 市営・県営住宅 入居者募集

募集住宅は、住宅供給公社に電話またはホームページでご確認ください。



▲ホームページ

抽選で入居を決定する住宅

◎7月17日(金)～31日(金)必着

◎抽選 8月中旬

◎入居予定 9月中旬

先着順で入居を決定する住宅

◎随時

◎島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所

Tel 0855 (25)0535

## 江津市シルバー 人材センター入会説明会

◎7月16日(木) 午後1時30分～

◎江津市シルバー人材センター

◎江津市にお住いの60歳以上の人

◎持筆記用具

◎江津市シルバー人材センター

Tel 0855 (52)1616

## あさりフリーマーケット 出店者募集

◎9月13日(日)  
◎場：浅利地域コミュニティ交流センター

◎募集内容

・応募対象 市内在住の人  
・出店内容 飲食、手作り雑貨  
など法律に違反しないもの

・出店料 500円

・出店数 20程度

◎電話または

申込フォーム

から申し込む

◎8月1日(土)

◎8月23日(日)に出店者会議

◎あさりフリーマーケット実行委員会(高田)

Tel 090 (6406)4980



▲申込フォーム

## ピクニックラン桜江 参加者募集

◎9月13日(日)

◎マラソン20km 4500円

◎マラソン13km 4000円

◎ウォーキング13km 3000円

◎高校生以下は一律1000円

◎未就学児は無料

◎市ホームページから申し込む

◎電話で問い合わせ専用払

込取扱票で申

し込む



▲ホームページ

◎ホームページ 7月17日(金)

◎専用払込取扱票 7月10日(金)

◎募集定員に達し次第受付終了

## イベント

### 江津駅前夜市場 「夏まつり」

◎テーマは「夏まつり」

◎7月20日(月) 午後5時～9時

◎パレットごうつ

◎江の川祭の灯ろう絵付け体験、子どもが楽しめる緑日コーナー、0歳児～小学生が対象の教材を使ったゲーム体験、家族で楽しめる企画など

◎飲食出店

◎おもちゃ・雑貨の販売

◎江津万葉の里商店会事務局

Tel 090 (4691)5509

## チャレンジせくらえ 2026

◎水泳や自転車とランニングを

◎組み合わせたマルチスポーツに

◎挑戦してみませんか?トライアスロンにも挑戦できます。体験講習会への参加者募集中!

◎7月11日(土)

◎午前8時30分～午後0時45分

◎小学校3年生～中学校3年生

◎のうち保護者の承諾を得ていて

◎次の条件を満たす人

◎ピクニックラン桜江実行委員会事務局(桜江支所総務係内)  
Tel 0855 (92)1211

◎25m以上泳げること(足を引っかきまかせ)  
◎自転車に乗れること

◎桜江小学校

◎特：自転車、ヘルメット、水着、ゴーグル、キャップ、運動靴、着替え

◎定：20人(先着順)

◎500円

◎電話またはホームページから

◎事前に申し込む

◎(一社)島根県トライアスロン協会(木村)

Tel 090 (7547)5406



▲ホームページ

## 第49回江の川市民レガッタ

◎「つなごう!伝統のバトン。みんなでこぐ、ごうのかわの未来へ!」

◎8月30日(日)

◎午前8時30分～

◎場：江の川河口特設コース

◎競技種目

◎人麻呂の部、よさみ姫の部、ミックスの部、ジュニアの部

◎資：なたでも

◎1チーム 15000円

◎ジュニアの部は5000円

◎メールで申し込む

◎7月24日(金)

◎江の川市民レガッタ実行委員会

gotsu.boart@gmail.com

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



# 虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間  
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
フリーダイヤル 0120-222-532

有料広告

## 石見海浜公園のイベント

石見海浜公園ビーチバレーボール大会

⑧ 8月23日(日) (少雨決行)  
 午前8時～受付

⑨ 石見海浜公園特設コート

⑩ 32チーム (混成の部)

※4人制(登録は1チーム6人以内、中学生以上、男性の同時プレイは2人まで)

⑪ 4000円 (1チーム)

⑫ 7月31日(金)必着

⑬ 石見海浜公園窓口に参加料を持参し申し込むか、現金書留にて申込書と参加料を郵送

ビーチフットサル in 石見海浜公園

⑧ 8月30日(日) (少雨決行)

⑨ 午前8時30分～受付

⑩ 石見海浜公園特設コート

⑪ 12チーム (1チーム5人でプレイ、登録は10人まで可)

⑫ 5000円 (1チーム)

⑬ 8月17日(月)必着

⑭ 石見海浜公園窓口に参加料を持参し申し込むか、現金書留にて申込書と参加料を郵送

※いずれも申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

⑮ 石見海浜公園予約センター

Tel 08555 (28) 2231

## アクアスイイベント情報

7月20日(月)～8月31日(月)は  
 毎日午後6時まで閉館!

夏の特別展「鳥賊VS蛸くらべて分かる! あなたはどっち派?」

ひとまとまりにされがちなイカとタコ。体のつくりや種類のちがいが、人とのかわりなどを比べてご紹介! イカとタコ、あなたはどっち派?

⑧ 7月18日(土)～10月12日(月)

⑨ アクアス3階特別展示室

ナイトアクアス2026

夏の夜の特別なイベント、ナイトアクアスを今年も開催! 水槽のライトアップや、ナイトアクアス特別水槽が登場します。キッチンカーも大集合! 夜の水族館にぜひお越しください。

⑧ 7月25日(土)、8月22日(土)

⑨ 午後6時～9時

⑩ 9月12日(土)

⑪ 午後5時～9時

⑫ 他お昼のチケットや年間パスポートでもご入館いただけます。

夏休み限定イベント

◎ 「わんぱく探検隊」

子どもだけの大冒険! アクアスのバックヤードを探検するよ。

⑧ 7月18日(土)～8月31日(月)

⑨ ① 午前11時～ ② 午後2時～

※各30分程度

◎ 小・中学生 (1人で参加できるお子様)

⑩ 各回12人

⑪ 500円 ※別途入館料が必要

⑫ ホームページから事前予約

⑬ 7月10日9時30分～受付開始

⑭ ペンギン水中お食事タイム

⑮ 大迫力! ペンギンたちが水中でエサを食べるシーンを目撃せよ!

⑯ 7月25日(土)～8月23日(日)の土日・祝日 (8月11日～16日は除く)

⑰ 午後0時30分～5分程度

⑱ ペンギン館1階屋外側プール

⑲ 島根県理学療法士会イベント

⑳ キッズルームで理学療法士さんがお子さん向けに体の動かし方を教えてくれるよ! たくさん遊んでたくさん体を動かそう!

㉑ 7月26日(日) 午前9時～4時

㉒ アクアス2階キッズルーム

㉓ ゆったり親子の会

㉔ 「ヘビ・カメ・トカゲさんとおもだちになろう!」

は虫類をじっくり観察してな  
 かよくなっちゃおう!

⑧ 7月13日(月) 午前10時～

⑨ 1階レクチャーホール

⑩ 無料

⑪ 未就学のお子さんとそのご家族

⑫ 当日入館している方 (年間パスポートでも可)

⑬ 先着10組

⑭ 当日午前9時より1階総合案内所で受付

石見神楽 (アクアス月公演)  
 アクアス隣はっしー広場

⑧ 日程 ※雨天中止

⑨ 5日(日) 倭川戸神楽社中

⑩ 12日(日) 上府神楽社中

⑪ 時間 午後1時～3時

⑫ 神楽に関するお問い合わせ

⑬ 島根物産商事株式会社

⑭ Tel 08555 (28) 3100

⑮ しまね海洋館アクアス

⑯ Tel 08555 (28) 3900

## 訂正とお詫び

広報かわらばん6月号において  
 表記の誤りがありました。  
 ここに深くお詫びし、訂正させていただきます。

2ページ

特集「備えについて考える」の  
 災害時の写真の説明

【誤】 川平町

【正】 松川町

24ページ 広報担当のカメラから  
 菰沢公園の空を泳ぐ

【誤】 あさりさくら園とさくらえ保育園

【正】 あさりこども園とさくらこども園

洋墓・デザイン墓石

ご予約承ります!!

インド産  
 御影石

多数展示中



墓じまいをお考えの方へ

お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

有限  
 会社

宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

【工場】

【自宅】

☎(0855) 53-1358 ☎(0855) 53-2512

遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

墓石の  
 3D画像



## 消費生活 豆知識 Topics

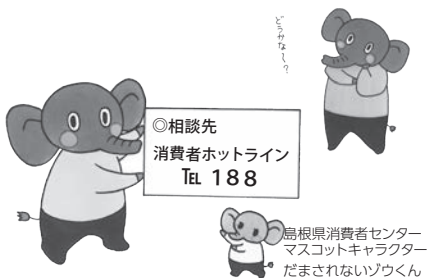
点検商法にご注意ください

### 公表されている事例

- 業者が電話などで突然分電盤やブレーカーの点検を持ち掛けて訪問し、「すぐに交換しなければ漏電して火事になる」などと不安をあおり、その場で分電盤の交換を迫る。
- 中には電話口で電力会社やその委託会社と名乗り、信用させる。
- 電話などで電力会社やその委託会社を名乗るなどして、突然点検を持ち掛ける。
- 点検後に不安にさせ、分電盤交換の契約を急がせる。
- 「分電盤交換は法律で定められている、分電盤の漏電では火災保険が下りない」などどうその説明をする。

### アドバイス

- 電話などで点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。周囲の人に相談したり、業者を調べたりして慎重に対応しましょう。
- 点検させたとしてもその場で契約せず、十分に比較・検討しましょう。分電盤の確認をしたい場合には、管轄の電力会社など、地域の電気工事業工業組合などに相談しましょう。
- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、クーリング・オフができる場合もあります。



## 7月の無料相談

| 人権相談 |                               |
|------|-------------------------------|
| 江津   | 開催なし                          |
| 桜江   | 14日(火) 9:00~12:00<br>桜江総合センター |

| 行政相談 |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 江津   | 15日(水) 13:30~16:30<br>市役所本庁舎3階 市民相談室 |
| 桜江   | 15日(水) 9:00~12:00<br>桜江総合センター 和室     |

| こころの健康相談 |                        |
|----------|------------------------|
| 日時       | 9日(木)、22日(水)           |
| 時間       | 14:00~16:00            |
| 会場       | 浜田保健所、市役所など            |
| 予約先      | 浜田保健所 Tel.0855(29)5550 |

| 交通事故相談 |                                |
|--------|--------------------------------|
| 日時     | 毎週水曜日 11:00~16:00              |
| 会場     | 浜田合同庁舎1階                       |
| 予約先    | 鳥根県交通事故相談所<br>Tel.0852(22)5102 |

| サポステ浜田 就労相談 |  |
|-------------|--|
| 日時          | 毎月第2火曜日 11:00~13:00                                    |
| 会場          | パレットごうつ 会議研修室2   |
| 予約先         | しまね西部若者サポートステーション<br>(浜田市・いわみーる1階)<br>Tel.0855(22)6830 |

| ふれあい福祉センター総合相談所 |   |
|-----------------|---|
| 法律相談(弁護士)       | 9日(木) 13:00~15:00<br>市社会福祉協議会 ※要予約            |
| 一般相談(江津)        | 24日(金) 9:00~12:00<br>市社会福祉協議会 ※要予約            |
| 一般相談(桜江)        | 開催なし  |
| 福祉相談(担当職員)      | (月)~(金) 9:00~16:00<br>※祝日・年末年始は除く<br>市社会福祉協議会 |
| 予約先             | 市社会福祉協議会<br>Tel.0855(52)6710                  |

## 7月の断酒会

| 江津保健センター |                  |
|----------|------------------|
| 開催日      | 2日、9日、23日(いずれも木) |
| 時間       | 19:00~20:00      |

問 佐々井勉 Tel.090(8715)8679  
田中正浩 Tel.090(7504)3792

## 交通事故の発生状況

(5月末現在・江津警察署)

|    | 年別  | 件数  | 死者 | 傷者  |
|----|-----|-----|----|-----|
| 市内 | R8年 | 5   | 0  | 5   |
|    | 前年比 | -6  | 0  | -6  |
| 県内 | R8年 | 271 | 9  | 300 |
|    | 前年比 | 0   | 3  | -3  |

## 火災・救急・救助の件数

(5月末現在・江津消防署管内)

| 種別   | 火災 | 救助 | 救急  |
|------|----|----|-----|
| 月の件数 | 0  | 1  | 116 |
| 年間合計 | 3  | 5  | 571 |

## 人の動き

(5月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 20,539人 (-40)
- 男 9,695人 (-14)
- 女 10,844人 (-26)
- 世帯数 10,785世帯 (-20)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 2人 / 女の子 5人

## ありがとうございます

(5月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付  
香典・玉串料返し寄付

- ▽二宮・森川美代子さん(故杰さん)▽嘉久志・田村麻衣さん(故裕司さん)▽敬川・小林敬樹さん(故千鶴子さん)▽都野津・中村優子さん(故峯治さん)▽浜田市(敬川)・吉田美知子さん(故植田ヒロ子さん)▽二宮・高橋伊武さん(故常盤さん)▽広島市(桜江)・山根久生さん(故サトエさん)▽嘉久志・山藤見さん(故幸子さん)▽嘉久志・田中隆志さん(故幹子さん)

一般寄付

▽益田市・西日本歌謡文化講座 水津啓一さん

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

## リフォームで暮らしを快適にしませんか?



新築・リフォーム・解体・空き家、おうちのことならなんでもお気軽にご相談ください

水回りの施工事例はインスタでご覧ください



Instagram

HP

INOUE 株式会社 井上組

080-6144-7040

本社：鳥根県江津市桜江町小田943-12  
和木建築事務所：鳥根県江津市和木町1148-6  
E-mail/kkk@inoue-inc.co.jp  
営業時間/8:30~17:30

## 第101回玉江大会

5月16日、第101回玉江少年体育大会が開催されました。昨年は雨の中での競技となりましたが、今年は晴天に恵まれ、子どもたちは日々の練習の成果を存分に発揮し、どの種目にも一生懸命取り組みました。



## 小学生、日本画を学ぶ

広島県を拠点に活躍している、日本画家の山浦めぐみさんによる絵画教室が6月4日、市内小学校で行われました。この日、午前は全学年を対象として桜江小学校で、午後は2年生から6年生を対象として江津東小学校で実施。児童たちは、山浦さんから日本画の特徴や伝統的な絵の具の作り方などを学び、実際にスケッチに挑戦しました。完成した絵は、日本画独特の色彩と児童の感性が合わさり、山浦さんも驚くほどの出来栄となりました。



## 20周年目の「ふらり」

江津町本町のまち歩きイベント「ふらり」が6月14日に行われ、地域内に飲食店やゲーム、フリーマーケットなど約40店舗が出店。たくさんの人出でにぎわいました。「ふらり」は今年で20周年。立ち上げメンバーの一人である藤田貴子さんは「江津の人たちに、本町の歴史や魅力を知ってもらおうと始めました」と当時を振り返り、「これだけにぎわい、定着してきたのがうれしい。本町に暮らす人たちにも楽しんでいただけるよう、それぞれの力を合わせてもっと盛り上げていけたら」と今後への意気込みを話しました。



## 濃淡の魅力味わう

水墨画家の清水泉州さんが講師を務める「泉墨会」の水墨画展が、都野津地域コミュニティ交流センターで6月11日から14日までの期間に開かれました。展示されたのは、清水さんを含めた会員36人の作品計66点。来場者たちは墨で描かれる濃淡の魅力を味わいました。清水さんは、水墨画の魅力を「墨の色のみで表現する絵を通して、伝えたいことを伝えられる」とし、「来年の泉墨会20周年に向けて、これからもがんばりたい」と話していました。





1人分の野菜使用量:70g エネルギー:248 kcal 塩分:1.2g



## 江津食彩

包丁・まな板いらず!  
朝からしっかり野菜を食べよう!

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、包丁やまな板を使わない簡単朝ごはんレシピを紹介します。今月の野菜は「ピーマン」です。

### ピーマンのチーズ焼き

#### 材料 (2人分)

- ★冷凍ピーマン (せん切り) 2個
- ★冷凍コーン 1/2 カップ
- ★カットベーコン 40g
- ★片栗粉 大さじ3
- ★ピザ用チーズ 50g
- ★牛乳 大さじ1
- ★塩こしょう 少々
- ・オリーブオイル 小さじ2

レシピ公開中!



#### 作り方 調理時間 約8分

- 1 ボウルに★の材料をすべて入れて、混ぜ合わせる。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、1を6等分にして丸く平たく並べ、中火で焼く。
- 3 両面にこんがりとし焼き色がついたら火を止め、器に盛りつける。

Library

図書館においでよ!

江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel0855 (92) 0300

1袋=1冊として貸し出します!

今年も「セット貸し」の夏がやってきた!

【期間 7月2日(木)~7月30日(木)】

通常の貸出は一人5冊までですが、ご用意したセットは1袋=1冊として借りられます。

コミックなど巻数の多いものを一気に読みしたい方や、夏休みにたくさん本を読みたいけど、何度も図書館に行くのが面倒...という方、夏休みのおうち時間にぜひご利用ください♪

- 貸出期間は通常どおりの2週間となります。(貸出期間の延長はできません)
- 貸出できるのはお一人につき一袋です

#### セットの一部をご紹介!

- ・赤ちゃん絵本セット
- ・コミック『チ。』セット
- ・「暑い台所にいる時間を短くしたい(時短料理)」セット
- ・「昆虫採集をする前に読んでおきたい」セット
- ・「海外ミステリーに挑戦!」セット など



昨年度の写真

おしゃべりOKデー  
今月は  
5日(日)

今月の休館日  
●毎週火曜日  
●月末休館日 7月1日(水) ※6月30日の振替  
7月31日(金)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、セット貸しの袋、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

# 学校の未来を みんなで考えませんか



人口の減少や少子化が進むなかで、子どもたちを取り巻く教育環境は、急激に変わってきています。

今、これからの時代にふさわしい「学校のあり方」について、見つめ直す時期を迎えています。

江津市では、これまで児童・生徒や保護者、教職員へのアンケートと、地域コミュニティへのヒアリングを行い、それをもとに「学校整備の在り方に関する基本方針（2026年度策定）」を策定し、その方針に基づく「第3次江津市学校整備再編基本計画」を検討しています。

次のステップとして、学校の再編計画に対する意見収集のため、7月下旬に説明会を実施します。

## 説明会実施概要

説明会は全6回で、日時・会場は次のとおりです。

### 高角小学校区向け

日時：7/21(火) 19:00~  
会場：高角小学校

### 渡津小学校区向け

日時：7/22(水) 19:00~  
会場：渡津小学校

### 青陵中学校区向け

日時：7/23(木) 19:00~  
会場：青陵中学校

### 郷田小学校区向け

日時：7/27(月) 19:00~  
会場：江津市職員会館

### 江東中学校区向け

日時：7/28(火) 19:00~  
会場：江東中学校

### 桜江中学校区向け

日時：7/29(水) 19:00~  
会場：桜江総合センター

当日の説明内容は以下を予定しています。

01. 説明会の目的について
02. 学校再編の流れについて
03. 学校整備の在り方に関する基本方針について
04. 第3次学校整備再編基本計画（案）について



江津市PRキャラクター  
「人麻呂くんとよさみ姫」

# ごうつかレンダー

# 7月

| 日 Sun  | 月 Mon                    | 火 Tue                  | 水 Wed                                    | 木 Thu                                    | 金 Fri   | 土 Sat  |
|--|--------------------------|------------------------|--|--|---|--|
|  |                          |                        | 1<br>休館日                                 | 2<br>断酒会 (23)<br>定休日<br>休館日              | 3   | 4<br>体連国スポ県少年女子ソフトテニス一次予選<br>石見神楽定期公演 (13)                           |
| 5<br>体連国スポ県少年女子ソフトテニス最終予選、中国五県(兼)西日本軟式野球市予選<br>石見神楽定期公演 (13)                           | 6                        | 7<br>休館日               | 8<br>第35回江津市グラウンドゴルフ協会夏季大会               | 9<br>断酒会 (23)<br>定休日<br>休館日<br>法律相談 (23) | 10<br>石見神楽定期公演 (13)                                 | 11<br>シニアテニス連盟夏季大会団体戦<br>石見神楽定期公演 (13)                               |
| 12<br>第53回石見テニス選手権<br>石見神楽定期公演 (13)  | 13                       | 14<br>人権相談 (23)<br>休館日 | 15<br>行政相談 (23)<br>第12回江津市グラウンドゴルフ協会寿杯大会 | 16<br>定休日<br>休館日                         | 17  | 18<br>第5回山陰酸素カップ学童軟式野球ブロック予選【~7/19】<br>介護者のつどい (19)<br>石見神楽定期公演 (13) |
| 19<br>石見神楽定期公演 (13)  | 20 海の日<br>江津駅前夜市場<br>休館日 | 21<br>休館日              | 22<br>島根県中学校優勝野球大会【~7/25】<br>乳がん検診、子宮頸がん | 23<br>断酒会 (23)<br>定休日<br>休館日             | 24<br>江津市老人クラブ連合会演芸大会<br>一般相談 (23)<br>石見神楽定期公演 (13) | 25<br>マイナンバー時間外窓口 (18)<br>石見神楽定期公演 (13)                              |
| 26<br>マイナンバー時間外窓口 (18)<br>休日開場日 (18)<br>休日開場日 (18)<br>第55回江津市小学生バレーボール大会、星高杯テニス大会(団体戦) | 27                       | 28<br>休館日              | 29                                       | 30<br>定休日<br>休館日<br>ミニ企業ガイダンス            | 31<br>乳がん検診、子宮頸がん<br>休館日                            |  |

## がん検診日程

| 検診の種類         | 日程      | 場所    |
|---------------|---------|-------|
| 子宮頸がん         | 毎週火・水・木 | 済生会病院 |
| 乳がん           | 毎週火・水   |       |
| 子宮頸がん・乳がん同時検診 | 毎週水・木   |       |

※祝日は除きます

◎各記号の意味 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

- 役市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター
- 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンプコごうつ
- 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 市内その他会場

# 雑子に合わせて、華やかに

川平町と跡市町で、豊作を祈願する花田植えが行われました。



川平町

## 江津の花田植え



跡市町

編集部だより

田植えの時期が過ぎ、梅雨に入り、緑が一層映える季節となりました。いっとき水かさを減らした江の川も、いつもの雄大さを取り戻したように見えません。願わくば、このまま荒れることなく、やさしい、穏やかな川であり続けてほしいものです。

今月号の特集では、市外から江津にやってきた（あるいは帰ってきた）人々へのインタビューを行いました。みなさんが口を揃えて称賛するのは、江津の持つ自然の美しさ、雄大さ。市民から愛されてやまない江津の自然が、帰ってくる理由の一つになったり、来て良かったと思う理由の一つになっています。

自然の驚異を感じるとともに、その魅力をたくさん感じるのもまた、この季節なのでしょう。（亮）

今月号では、健康すくすくで熱中症対策について取り上げました。昨年、天気の良い日に釣りに行ったとき、熱中症のような症状になったことがあります。水分、日傘など自分なりに対策をしていましたが、甘かったようですね…。先日も気温が30度近くまで上がり、厳しい暑さが続きそうです。こまめな水分補給を忘れないようにしましょう。（海）

江津市公式 LINE 友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。