

令和8年 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
◆今月の3B体操・スキルアップの会はお休みです。						
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日 🗑️缶類その他プラ	ポールエクササイズ 金物ごみ・粗大ゴミ 午後休館		市山まちづくり協議会総会&千丈溪のお話
10	11	12	13	14	15	16
	舞踊教室 レクダンス	たんぽぽ 吉岡醤油	🗑️ビン類	百歳体操	大正琴	まごころ市 玉江大会
17	18	19	20	21	22	23
クリーン桜江	燃やせる粗大ごみ ふりきゅうクラブ ポールエクササイズ	たんぽぽ	🗑️プラ類		肺がん検診	民生委員支部会
24	25	26	27	28	29	30
町グラウンド・ゴルフ大会(桜江小グラウンド)	有害・ガラス・陶器ゴミ 舞踊教室	たんぽぽ 吉岡醤油 郷土研究会	🗑️紙類 ヨガ教室(今田) 午後1時半～	百歳体操	大正琴	
31						
市長・市議会議員選挙(交流センター研修室)						

健康ウォーキング
春のウォーキングは中止になりました。
健康づくり

ふれあい通信

2026年 5月 Vol.120

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

4/4 桜のライトアップ

4月4日(土) 市山さくらライトアッププロジェクト実行委員会主催(市山まちづくり協議会共催)の市山さくらライトアップが開催されました。当日は雨が降ってしまいましたが、総勢120名の方と共に楽しみました。バザーでは、婦人会さんの豚汁・ちらし寿司、たんぽぽさんのコーヒESHOP、青年会の焼き鳥、センターの焼きマッシュマロをしました。アトラクションには、けん玉パフォーマンスの松本さんと琴演奏者の山崎さんとサクソフォンの琴野さんのコラボレーションで会場を楽しませていただきました。ご協力いただきました各団体の皆様ありがとうございました。今回提供した飲食の費用については、市山まちづくり協議会へ頂きましたご厚志等を充てさせていただきました。

最後は、恒例のお楽しみ抽選会🎲が行われました。豪華景品は、岩本ダイス工業(株)、島根有機ファーム(株)、播磨屋林業(株)、応儀医院、市山新聞販売店、(有)アートハウス、江津屋、佐々木尊樹土地家屋調査事務所、森下建設(株)、たぬきの国、イワミ水道(有)、(株)山本塗工、桜江そば一心、y.sファーム、ラビット商事(有)、ブロードからの協賛金で準備させていただきました。ありがとうございました。



3/27 春休み教室

教育文化部

春休み教室には、15名の児童が参加してくれました。午前中は本町の田中直文さんに野口雨情と千丈溪についてお話をいただきました。その後、婦人会の応儀さんと山中さんに千丈溪踊りを教わりました。最後には、みんな踊れるようになりました。今後は、子ども達がお手本となって踊ってくれる事でしょう♪

お昼は、グラウンドで桜を見ながらお花見弁当を食べました!!お天気も良く、桜も綺麗に咲き始めていてとても良かったです。

午後の活動は、6年生が最後にやりたい事を詰め込みました! ケイドロ・ドッジボール・川で釣りと体を動かす事ばかりで子ども達の体力はとってもパワフルでした。スタッフは体がついていきませんでした😓

6年生へ、最後のふりきゅうクラブは楽しかったですか?いつでもセンターに遊びに来てください。



市山地域の人口
2026.3月末現在
(2026.2月との比較)
人口: 男245人(-3人)
女296人(-3人)
計541人(-6人)
世帯数: 252世帯(-1戸)
65歳以上人口
男102人(±0人)
女139人(-1人)
高齢化率 44.36%(+0.3%)

まごころ市
日時: 5月16日(土) 9:00~
場所: 旧桜江石油
◆新鮮なお野菜
◆吉岡醤油さんはお休みです。

地域の出来事

4/9 桜江小学校入学式
桜江中学校入学式

4月9日(木)、桜江小学校、桜江中学校で入学式が行われました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新しい制服を着て、学校生活に慣れてきた時期でしょうか。楽しい思い出をいっぱい作ってください。



小学生
新入生6名



中学生
新入生12名

おめでとう



4/22 買い物バス

買い物バスを開催しました！今回は昨年リニューアルオープンした、なぎの木テラス(なぎの木キッチン)でお昼ごはんを食べました。その後、ゆめタウン江津店にてお買い物をして帰ってきました。今年度は秋にも開催予定です。



ゆめタウン江津

なぎの木キッチン

共催：市山支会・市山地区民生児童委員会

4/19

第103回桜江町
グラウンド・ゴルフ親善大会

桜江町グラウンド・ゴルフ協会主催の親善大会が川越コミュニティグラウンドで開催されました。参加者46名(市山8名・長谷10名・川戸7名・谷住郷8名・川越13名)でした。8ホール×3ラウンド個人ゲームで行いました。今回、8位に渡辺光治郎さん(61打)が入賞されました。おめでとうございます！

＝グラウンド・ゴルフ結果＝

優勝：	反田 忠士(川越)	48打
準優勝：	松田 明信(長谷)	54打
第3位：	山下 嘉雄(長谷)	55打
：		
第8位：	渡辺光治郎(市山)	61打

＝総会と講演会のお知らせ＝

日にち：5月9日(土) 会場：体育館
市山まちづくり協議会では、総会に合わせて島根の自然を深く知る講演会を開催いたします。私たちの身近にある「千丈溪」、地質のスペシャリストから直接お話を聞ける貴重な機会です。ぜひお気軽にご参加ください。
◆総会 9時45分～
◆講演会 10時40分～ 千丈溪の魅力と成り立ち
講師：中村唯史先生(島根県三瓶自然館サヒメル学芸員)をお招きします。中村先生は地質学、火山学、博物館学を専門として、三瓶山や埋没林などの地学現象を長年研究されています。

御礼

4月27日(月)に、婦人会の皆さんがセンターの花壇の草取りをしてくださいました。花壇がとても綺麗になりました。朝早くからありがとうございました。



4/27

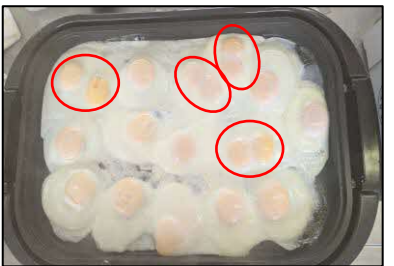
ふりきゅうクラブ

①グラウンド・ゴルフを楽しもう！

グラウンド・ゴルフへ地域の方にも参加していただき、3つのグループに分かれてコースを回りました。子ども達は打ち方などを教えてもらい、夢中になって楽しんでいました。天気が良く暑かったですが、休憩を取りながら楽しく活動を行いました。藤田イソノさんがホールインワンを2個出され、子ども達もスタッフも驚きました！！流石でした(^^)/~~~~

②お昼ごはん

お昼は、スタッフさんが作ってくれた、カレーをグラウンド・ゴルフに参加してくださった地域の方と一緒に美味しくいただきました。なんと！トッピングの目玉焼きに双子チャンが4つもいた(ﾟдﾟ)！



③やりたい事タイム

午後の活動は、やりたい事タイムという事で、恒例のプールで魚釣りや体育館でおにごっこ・ドッジボールなど動かして遊びました！！グラウンド・ゴルフに参加していただいた地域の方々ありがとうございました。



教育文化部

こんにちは食改です パート54
Hさんのおすすめレシピ

具たくさんミネストローネ



【材料】(2人分)

- ・ベーコン…1枚
- ・じゃがいも…1個
- ・玉ねぎ…小1/2個
- ・セロリ…1/4本
- ・とうもろこし…小1/2個
- ① トマトジュース食塩無添加…250ml
- ② 水…100ml
- ・オリーブ油…大さじ1
- ・塩、こしょう…各少々
- ・イタリアンパセリ(お好みで)…適量

【作り方】

- ①ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、セロリはそれぞれ7～8mm角に切る。とうもろこしはゆで、芯から粒を取りはずす。
- ②鍋にオリーブ油を中火で熱し、①を加えて炒める②を加え、具材がやわらかくなるまで煮込み、塩、こしょうで味をととのえる。お好みでイタリアンパセリを添える。

春の交通安全運動

4月6日から15日まで春の交通安全運動期間でした。期間中は、地域内各所で各団体さんによる啓発活動が行われました。新年度も始まり、市山地内では自転車通学の生徒が多く見られました。市山橋架け替え工事も続いており、交通ルールを守って、安全に心がけましょう。

市山交対協



5月31日(日)に江津市長選挙と江津市議会議員一般選挙があります。期日前投票期間は、5月25日(月)～5月30日(土)です。

今月の川柳(五月版)

プラン立て野菜作りが生き甲斐に
寒さにもほころぶ梅に春を待つ
お隣はひと山越えた先にある
役終わり帰郷の山河我れ迎え
ひとつでも役目がつけばがんばるぞ
だらだらと流れる汗にやりきった
おとつと役目があつたこの世です
風邪の種欲しくもないよと手を洗う
強がつてみても帰りの重い足

松野 竹代
湯浅 津子
森下 博文
山形 ゆうき
服部 五月
湯浅 登志恵
渡辺 康乃
佐々木 美枝
高橋 久美子