

ほんわかカフェ



カーネーションの壁掛けを作りました

モルック初体験 JA女性部

JA女性部では、軽スポーツ、モルックを楽しみました。

木製のピンを倒します



モルックは、少しだけ頭も使う楽しいゲームですよ。

旧跡市小学校の改修について

講堂と校舎の切り難し工事が完了しました。工事中は皆様にご協力いただきありがとうございました。



講堂

校舎



介護予防ポイントが付きます！

100歳体操

「跡市おたっしゃくらぶ」より



「気は長く、腹を立てず、心は丸く、人は大きく、己は小さく」

昔の人が残した言葉には、深い知恵があります。短い言葉の中に、人との関わり方や、穏やかに生きるための姿勢が丁寧に込められています。なるほどなあ・・・と思いませんか。思い通りにいかないこともたくさんあります。深呼吸一つで、気持ちにゆとりができるのです。



おたっしゃくらぶの様子



輪になって楽しくお話をします

第145号

発行/令和8年5月1日

【発行・編集】
跡市地区まちづくり協議会
〒695-0152
江津市跡市町625-1
☎0855-56-2107



跡市地域

センターだより

日	月	火	水	木	金	土
4/26	27	28	29 昭和の日	30	1 3B体操	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子供の日	6 振替休日	7	8 金物 3B体操	9 書道教室
10	11 ハーモニカ	12	13 100歳体操	14 婦人会 フリーサロン	15 3B体操	16 3B体操 書道教室 3B体操
17 にこにこ給食 民生児童委員 定例会	18 民生欄に 詳細	19	20 資源ごみ 100歳体操	21 ほんわかカフェ	22 3B体操	23
24	25 ハーモニカ センター便り 発行	26 ガラス有害	27 100歳体操	28 肺がん検診	29 ※選挙準備の為 大会議室の 使用不可	30 ※選挙準備の為 大会議室の 使用不可
31 江津市長 江津市議会議員 一般選挙	6/1	2	3 100歳体操 胃がん検診	4	5	6

「あなたの一票を大切に！」



福祉タクシー券の購入について

今年度は、交流センターでの販売はありません。購入希望で市役所に行けない方は、市役所地域振興課に予約の電話をしてください。後日、センターに届きます。詳しくはかわらばん5月号で確認してください。
地域振興課 ☎52-7926

予告

花田 植え

6月14日(日)少雨決行
開会式・旧小学校校庭

道中峠で学校田へ移動して
田植えを行います。



※ 5月の昼市はありません

跡市地区の人口 430人

令和8年3月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計	高齢化率
跡市	157	135	74	144	88	279	162	58.06%
千田	73	68	37	69	41	137	78	56.93%
井沢	7	6	5	3	3	9	8	88.89%
清見	5	3	2	2	2	5	4	80%
合計	242	212	118	218	134	430	252	58.60%
令和7年3月末	248	218	120	224	141	442	261	59.05%

江津市役所調べ

令和8年度 各団体役員紹介

※ 敬称は略させていただきます

跡市連合自治会	
連合自治会会長	山藤 貢
連合自治会副会長	渡辺 登 盆子原 幸男
監 事	佐々木 和弘 福井 秀夫
事務局	野田 英夫
※ 各自治会長のお名前は全戸配布の資料があります	
戸数合計 177戸	

民生委員児童委員 跡市支部	
支部長	小川 忠嗣
渡辺 登	佐々木 誠 平川 節美
盆子原 紀子	林 玲子 森口 弥生

江津市交通安全協会跡市支部	
支部長	佐々木 卓

跡市地区交通安全対策協議会	
会 長	野田 英夫

跡市消防団	
団 長	小倉 博

跡市消防団後援会	
会 長	島田 博

跡市地区まちづくり協議会	
会 長	野田 英夫
副 会 長	島田博 林玲子 盆子原拓
事務局	和田 啓次郎 小倉 博

跡市地区健康づくり推進会	
会 長	野田 英夫
副 会 長	盆子原 公孝

跡市婦人会	
執行部	花田千恵 後山智子 島田裕子 島 敬子 溝田ともえ

跡市JA女性部	
部 長	平川 節美

跡市地域コミュニティ交流センター	
センター長	野田 英夫
集落支援員	森口 晶子

江津市少年補導委員	江津市交通指導員
盆子原 公孝	森口 孝児

江津市地域安全推進員（江津市防犯自治会）	
盆子原 公孝	森口 晶子

令和8年度第1回跡市連合自治会総会

4月12日（日）

令和8年度第1回連合自治会総会が新自治会長の皆さんが出席されて開催されました。一年間よろしくお願いたします。また、7年度、自治会長を務められた皆さんありがとうございました。



春の全国交通安全運動

4月6日（月）～4月15日（水）



自転車の違反者に罰金が科せられるようになりました。

跡市交通安全対策協議会の皆さんが、毎朝交代で街頭に立ち、交通指導にあたりました。お疲れ様でした。

お花見会

4月5日（日）

民生委員・児童委員会跡市支部 社協跡市支会



民生委員・児童委員の皆さん



早朝より、民生委員・児童委員さん全員で食事の準備をされました。



講堂で軽スポーツを楽しみました。皆さんとてもお上手でした。



食事はバイキング形式。たくさんの料理が並び、参加者はびっくり!! 外れなしの全員参加ゲームもあり、楽しく感謝の時間を過ごしました。



社会福祉協議会跡市支会 民生委員・児童委員跡市支部



～ 民生委員は地域福祉のつなぎ役を担うボランティアです～

《ふれあいお花見会》

4月5日のふれあいお花見会にはたくさんの方に参加していただきました。普段触れ合うことが少ない、子どもさんから高齢者の方まで、軽スポーツを通して一緒に活動していただき、また、会食で交流をしていただける機会となったと思います。

《にこにこ給食・にこにこ配食》

「80歳以上の方と、75歳以上で独居の方は、にこにこ給食が配食サービスのどちらかのサービスが受けられます。」お選びいただき民生委員までお伝えください。尚、今年度からどちらも利用料（参加費）は、**100円**といたします。

今月の《にこにこ給食》

5月17日（日）10時～

ビデオ上映『ポケますからよろしくお願いたします』

※ ボランティアの皆さんにも研修として参加していただきたいので、登録をしておられる方は参加の可否を民生委員までお伝えください。

