

**銭太鼓教室の終了のお知らせ**

2004年6月より婦人会で銭太鼓同好会の教室を立ち上げ、現在に至っております。会員の高齢化と会員数減少に伴い2026年3月末をもちまして終了することといたしました。22年の長きにわたり楽しい交流の場を設けていただきありがとうございました。

また、会に対しましてセンターの皆様や地域の皆様方のご理解とご協力をいただき有難うございました。

銭太鼓同好会一同



森口孝児さんの「跡市おたっしゃくらぶ」より

毎週水曜日の100歳体操の前、9:時30分から30分間、介護福祉士・森口孝児さんが昔のことなど、楽しい話題を探して提供してくれます。ぜひ、ご参加してください。

1月28日の話題から

・椿と山茶花の違いは？  
めしへの根元に毛があるのが山茶花。無いのが椿。花ごと落ちるのが椿、花びらが一枚ずつ落ちるのが山茶花。

2月4日の話題から

・節分…子供の頃は炒った豆を部屋に巻いて歳の数だけ食べました。今は恵方巻が節分の中心ですね。

介護予防ポイントが付きます！

**カンボジア地雷除去活動支援事業**

ご協力ありがとうございました。

未使用ハガキ・切手をたくさん提供していただきました。本当にありがとうございました。お預かりしました、はがき等は支援センターへ送りました。届きました受領証を下記に載せております。



日	月	火	水	木	金	土
1 昼市	2 金物 銭太鼓	3 100歳体操中止	4 申告相談 跡市会場	5	6 3B体操	7 青陵中学校 卒業式 3B体操 書道教室
8 民生研修会 民生定例会	9 ハーモニカ	10 大正琴・二胡 手芸教室	11 100歳体操	12 フリーサロン	13 3B体操	14 書道教室
15 連合自治会 年度末総会	16 銭太鼓	17 津宮小学校 卒業式 全戸配布あり	18 資源ごみ 100歳体操 認知症疑似体験	19	20 春分の日 にこにこ 配食	21 3B体操
22 跡市婦人会 総会	23 ガラス有害 ハーモニカ	24 大正琴・二胡	25 100歳体操 センター便り 発行	26 手芸教室	27 3B体操 わたぼうし 卒園式	28 書道教室
29 JA女性部 総会 昼市	30	31	4/1	<p>ご卒業・ご卒園 おめでとうございます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>青陵中学校 卒業式3月7日 谷口颯杜さん 平川咲来さん</li> <li>津宮小学校 卒業式3月17日 盆子原翔愛さん 森川拓磨さん</li> <li>わたぼうし 卒園式3月27日 兒島一生君 馬場絃太君</li> </ul> <p>※ご家族の了解を得てお名前を掲載しています</p>		

**認知症疑似体験会**  
3月18日(水)  
9時30分～  
・森口教室  
「おたっしゃくらぶ」  
・100歳体操  
10時30分～  
・認知症疑似体験会

※全戸配布のチラシがあります  
※3/19(木)のほんわかカフェはお休みです

**昼市**

- 3月1日(日)
- 3月29日(日)

10時半くらい～  
旧飯田屋商店

よろしくお願ひいたします

春季全国火災予防運動 3月1日～7日

**跡市地区の人口 433人** 令和8年1月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計	高齢化率
跡市	156	137	74	144	88	281	162	57.65%
千田	73	68	38	68	41	136	79	58.09%
井沢	8	6	5	5	5	11	10	90.91%
清見	5	3	2	2	2	5	4	80.00%
合計	242	214	119	219	136	433	255	58.89%
令和7年1月末	246	216	120	223	139	439	259	58.99%

江津市役所調べ



## にこにこ給食・世代間交流会

2月11日(水・祝)

ニュースポーツ



スカットボール



ポッチャ



ラダーゲッター



森口孝児さん



おたっしゃくらぶ



昼食はバイキングでした



世代間交流会を開催され、40名の方が参加されました。森口孝児さんの「おたっしゃくらぶ」、100歳体操、そして、ニュースポーツを楽しみました。終了後は民生さんとボランティア会の皆さんが、早朝より用意した食事をいただきました。参加者全員に賞品が配られました。

## JA女性部 手芸教室

2月9日(月)・14日(日)



今年の干支『午』のぬいぐるみを作りました。講師は部員の森崎玉恵さんです。今回の午のぬいぐるみは大変細かい作業が多く、仕上げるのには二日間を要しました。とても素敵な干支の飾りが出来ました。センターにも飾ってあります。

JA女性部様の「コメー握り運動」の一環で、社協跡市支会へお米を寄付していただきました。にこにこ給食で、大切にに使わせていただいています。



島根県農業協同組合様より、跡市まちづくり協議会へ牛乳パック(200ml)120本が進呈されました。にこにこ給食等で料理に使用の他・放課後子供クラブの児童にも配り、有効に使わせていただきました。



## ほんわかカフェ

2月19日(木)

額の中に水仙の花を飾りました。思い思いに素敵な額縁が出来ました。皆さんも参加しませんか。



## 社会福祉協議会跡市支会 民生委員・児童委員跡市支部



### ☆ 研修会「出前講座」

日時：3月8日(日) 9時～10時 跡市交流センター

講師：包括支援センター 山崎元恵様

テーマ：「認知症について」

※ 民生委員以外の方も聴講できます。

資料準備のため3月2日までにセンターに申し込んでください。

### ☆ にこにこ配食

日時：3月20日(金・祝) ※ にこにこ給食はありません。

### ☆ 「ふれあい花見会」

日時：4月5日(日)

内容：10時～14時 軽スポーツ(時間内自由参加)

食事：11時30分～13時 バイキング(時間内自由利用)

※ 食事をされる方は食事代として100円お願いいたします。

軽スポーツで一息ついて食事をされても、腹ごしらえをしてパワーをつけて軽スポーツを楽しまれても構いません。都合のつく時間帯で軽スポーツと食事をお楽しみください。詳しくは来月にチラシを全戸配布します。



### 《情報提供》

・3月14日(土) 14時～15時40分 ボランティア研修会(江津市社協主催)

講演会「認知症について」 場所：地場産業振興センター

・3月18日(水) 10時30分～12時30分

認知症疑似体験会 100歳体操終了後 場所：跡市交流センター