

かわらばん 5

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026
Vol.893

[特集]

進化し続ける詐欺の手口。増え続ける被害。
この特集では、今すぐできる対策を紹介します。

[主な内容]

- ◎江津市の予算……………6 ページ
- ◎江津市長・市議会選挙……………8 ページ
- ◎新設小学校の校名決定について……………12 ページ

特集
詐欺からどう身を守るか

【通知】

あなたに逮捕状が出ています。...

詐欺からどう身を守るか

弱みにつけ込む手口の進化

江津警察署生活安全刑事課

TEL 0855(52)0110

スマホに届く何気ないメッセージや、銀行を名乗る電話、SNSでの突然のDM、どれも日常に溶け込んだ光景ですが、その裏には巧妙な罠が潜んでいることがあります。詐欺被害者の多くが口にするのは「自分だけは大丈夫だと思っていた」。この言葉は、いまや誰にとっても他人事ではなくなっています。キャッシュレス化やSNSの普及に伴い、詐欺は高度化し、スピードと手口の多様化が進む特殊詐欺の被害額は島根県でも増え続けています。

特殊詐欺

被害者に電話やSNSなどを通じて、対面することなく信頼させ、または関係を深めて信用させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、現金等をだまし取る犯罪のこと

詐欺被害の実態

令和7年度、島根県で確認された特殊詐欺は118件、被害総額は5億9442万円と前年度の約4倍に膨れ上がりました(図1・2)。件数・被害額ともに過去最悪で、深刻な増加傾向が続いています。中でも被害額の大半を占めたのが「オレオレ詐欺」で、5億1769万円と全体の8割以上にのびりました。

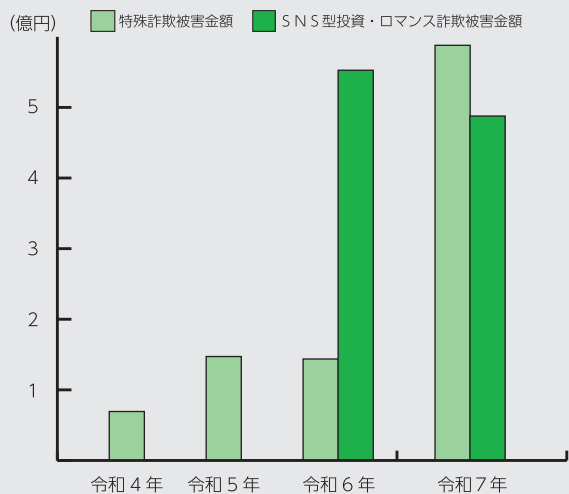
オレオレ詐欺と聞くと、家族や親族を名乗る電話を想像しがちですが、近年はその姿を大きく変えています。警察官や官公庁職員を名乗り、「あなたの口座が犯罪に使われている」「キャッシュカードを交換する必要がある」などと不安をあおり、金銭やカードをだまし取る手口が増えています。こうした“公的機関を装う”詐欺は、相手を信じてしまいやすい心理を巧みに突いており、被害が後を絶ちません。

最近の詐欺の傾向

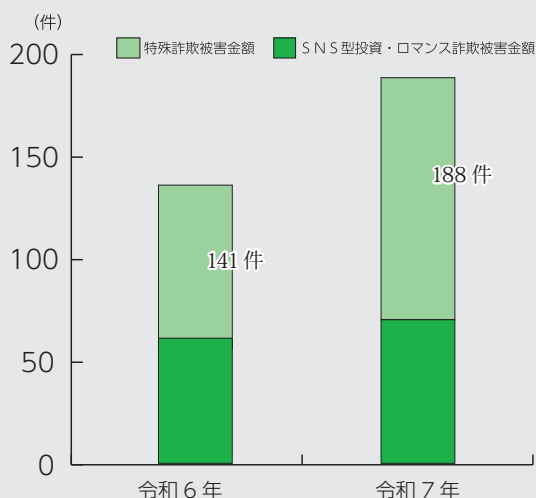
このような状況の中で、近年被害が増えてきているのが「SNS型投資・ロマンス詐欺」です。この詐欺は、ウェブ

ブ広告やSNSで知り合った「会ったことのない人」や「有名投資家」から恋愛話や投資の勧誘などを受け、お金をだまし取るられるというものです。令和7年度島根県で発生したSNS型投資・ロマンス詐欺は70件で、4億9317億円の被害が確認されています(図1)。また、詐欺被害者を年代別で見ると、20代〜30代が最も多く、従来とは異なる傾向が見られます(図3)。詐欺の手口は「なりすまし」から「心理操作」へ傾向が変わり、被害は大きくなっています。では、なぜ詐欺は減らないのでしょうか。

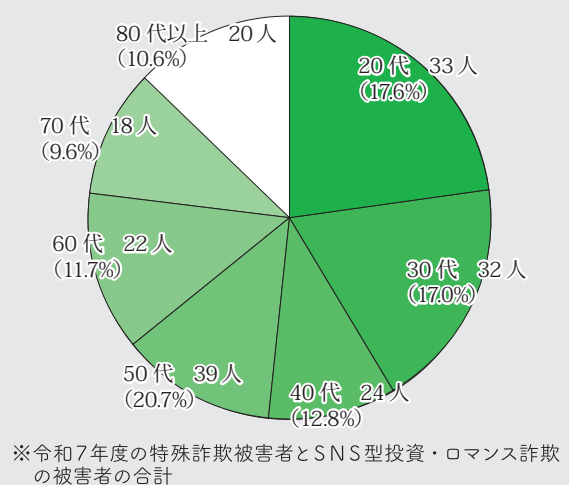
島根県の詐欺被害額の推移【図1】



島根県の詐欺被害件数の推移(年次)【図2】



島根県の詐欺被害者(年代別)【図3】



被害が減らない背景

詐欺の減らない背景には、いくつかの要因があります。まず、犯人側は常に最新の技術を更新していることです。AIで声を偽装したり、実在する機関そっくりのメールを作成したりと、巧妙さは増す一方です。

また、「自分はだまされない」という思い込みが油断を生み、冷静な判断を鈍らせることもあります。情報共有が不足し、一人で判断せざるを得ない状況に置かれると、犯人のペースに巻き込まれやすくなります。

だまされる前に

詐欺は「知っていれば防げる」ものではなく、「知っていても引つかかるほど巧妙」な犯罪へと変化しています。そのため、日頃からの備えや家族・地域での情報共有がこれまで以上に重要になっています。

一度だまし取られたお金は、残念ながら戻ってこないことがほとんどです。さらに、手口がどれだけ進化しても、被害のきっかけは「電話」であることが多いのが現実です。だからこそ、「詐欺に足を踏み入れない」ための環境づくりが欠かせません。

事例1 (還付金詐欺)

市役所から、「健康保険の還付金があるのでATMへ行くように」と電話があった。

アドバイス

自治体の職員などと名乗り、ATMの操作を指示されたらそれは詐欺です。知らない番号、非通知からの電話には出ないことが効果的です。還付金などに心当たりがある場合には、電話を切り、自ら電話番号を調べて連絡をするようにしましょう。

事例2 (警察を名乗る詐欺)

警察を名乗る人物から「逮捕状が出ている、今すぐお金を振り込んで」と電話があった。

アドバイス

警察が金銭を個人名義の口座に振り込ませることは絶対にありません。またLINEやビデオ通話で連絡をとることもありません。相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を教えないようにしましょう。

不安に感じた場合や、個人情報を伝えてしまった場合は、

すぐに最寄りの**消費生活センター**や**警察**などへ相談しましょう

消費者ホットライン

「188 (いやや!)」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センターなどを
ご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

警察相談専用番号

「#9110」

発信地を管轄する警察本部などの総合窓口につながる全国共通の電話番号です。

今すぐできる詐欺対策

電話の対策を強化する

詐欺の多くは、最初のきっかけが“電話”です。どれだけ詐欺の手口が進化しても、犯人が最初に接触してくるのは電話であることが圧倒的に多く、この対策だけでも被害のリスクを大幅に減らすことができます。

- ◆知らない番号には出ない
- ◆留守電設定をオンにする
- ◆迷惑電話対策アプリを入れる

国際電話の発信を停止する

最近の詐欺は、海外番号を使って日本の番号に発信するケースが増えています。知らない国番号からの着信に出してしまうと、折り返し電話を誘導され、高額請求につながることもあります。

優良防犯電話の利用

詐欺電話を“自動でブロック”してくれる固定電話のことです。全国防犯協会連合会が推奨する機器で、特殊詐欺対策として効果的です。通話内容の録音機能、怪しい番号の自動拒否、などの機能があります。

警察庁推奨詐欺対策アプリ

詐欺バスター Lite



詐欺対策 by NTT タウンページ



※iOSとandroidで仕様が異なります。

国際電話停止の手続きは

警察署で確実にいきましょう

江津警察署では、国際電話停止の手続きを行えます。普段、海外と電話をすることがない人は詐欺被害を未然に防ぐためにも手続きがおすすめです。

窓口：江津警察署 生活安全刑事課

SMS・メールのURLは

“絶対に”押さない

最近の詐欺サイトは、銀行・宅配・行政の公式サイトと見分けがつかないほど精巧です。押した瞬間にウイルスに感染し、個人情報盗まれることもあります。「荷物を再配達します」などの“急がせるメッセージ”は、詐欺の典型パターンです。確認する場合は、公式アプリ・公式サイトから確認すれようにしましょう。

江津市の予算

令和8年度当初予算が、江津市議会3月定例会で可決・成立しました。
今年度、江津市がどのようにお金を使っていくのか説明します。

☎財政課財政係 TEL0855(52)7929

令和8年度一般会計予算 198億4,500万円

仮称西部統合小学校建設現場（航空写真）

今年度の一般会計予算

令和8年度は市長改選の年であるため当初予算編成は「骨格予算」となり継続事業を除く政策的経費は改選後の補正予算で計上することとなります。

その中でも、一般会計の予算総額は198億4,500万円で、令和7年度と比べ10億9,400万円の増額となっています。

これは仮称西部統合小学校建設事業、橋梁長寿命化事業などの建設関連費増のほかカーボンニュートラル推進事業費の増等が主な理由です。

仮称西部統合小学校建設事業をはじめとした大型建設事業を進めるなか、本市の最重要課題である人口減少対策を推進しつつ、継続する物価高騰対策や地域医療への取り組みも継続して進めます。

自治体業務が更に増大・複雑化する中、多様な業務に対する効率化の検討や各事業の費用対効果の検証・精査を行い、健全な財政運営に努めます。

令和8年度の重点事業

仮称西部統合小学校建設事業

事業費 約21億1,600万円

- ・校舎建設工事 など

※事業名は今後「青陵小学校建設事業」になります。

地域医療支援対策事業

事業費 約2億2,600万円

- ・公的病院支援事業補助金
- ・地域医療拠点病院支援事業補助金 など

カーボンニュートラル推進事業

事業費 約1億7,600万円

- ・52未来プロジェクト実行委員会への補助
- ・中間支援組織の設立経費 など

定住促進総合対策事業

事業費 約3,700万円

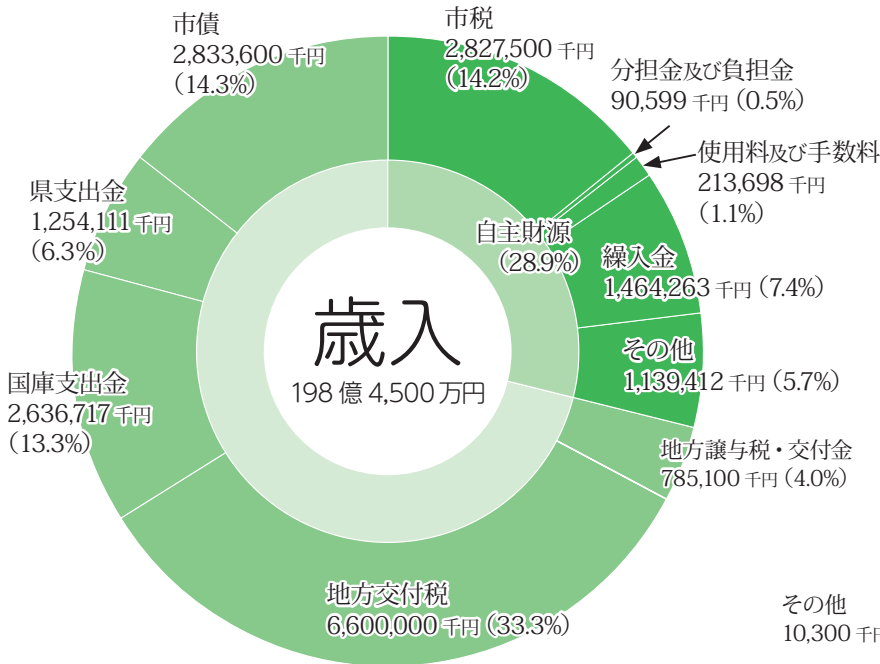
- ・結婚等新生活ごうつ暮らし応援金
- ・地方創生移住支援、学生就職支援 など

定防災減災対策費

事業費 約3,400万円

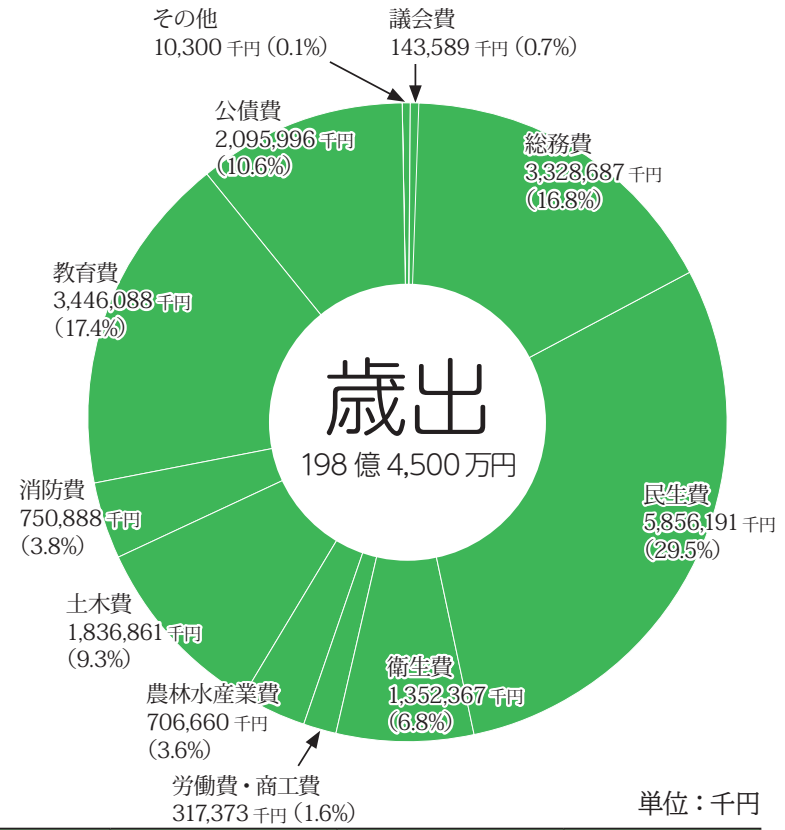
- ・防災マップ更新経費 など

一般会計予算198億4,500万円の使いみち



自主財源 市が自主的に確保できる財源。
依存財源 国や県から配分される財源。
市税 地方税法に基づき、市民や法人から納めてもらう税金。
分担金及び負担金 市が行う事業によって利益を受ける人に負担してもらうお金。
使用料及び手数料 公共施設の使用料や各種証明書の発行時に支払われるお金。
繰入金 基金から繰り入れるお金。
地方譲与税・交付金 国や県が徴収した税金から市町村に配分されるお金。
地方交付税 各地域の地方税収の差を調整するため国から交付されるお金。
国庫支出金、県支出金 市が行う特定の事業などに対し、国または県から交付されるお金。
市債 国や銀行などから長期にわたり借り入れる資金。

議会費 議員報酬や議会の運営などにかかる経費。
総務費 財産管理や統計調査、地域振興や広報活動など、全般的な管理事務にかかる経費。
民生費 高齢者や児童の福祉などにかかる経費。
衛生費 医療やごみの収集などにかかる経費。
労働費・商工費 勤労者への支援や、商工業の振興などにかかる費用。
農林水産業費 農業や林業、水産業の振興にかかる費用。
土木費 道路の維持、住宅や公園の整備などにかかる費用。
消防費 防災などにかかる費用。
教育費 学校や図書館、社会教育や文化振興などにかかる費用。
公債費 借入した市債などを返済するための費用。



令和8年度江津市予算総括表

単位：千円

会計別	令和8年度当初予算額	令和7年度当初予算額	比較増減	増減率 (%)	
一般会計	19,845,000	18,751,000	1,094,000	5.8	
特別会計	国民健康保険事業	2,976,636	3,009,141	△ 32,505	△ 1.1
	国民健康保険診療所事業	1,544	1,547	△ 3	△ 0.2
	後期高齢者医療事業	932,202	866,523	65,679	7.6
	小計	3,910,382	3,877,211	33,171	0.9
合計	23,755,382	22,628,211	1,127,171	5.0	

5月24日告示

投票日

5月31日(日)

[投票時間]

午前7時～午後6時

◆立候補届出の受付

◎日時

5月24日(日)

午前8時30分～午後5時 市議会議員一般選挙 14人

◎場所

江津市職員会館

◆選挙すべき人員

市長選挙 1人

開票

◎開票日時 5月31日(日) 午後7時50分～

◎開票場所

江津市地場産業振興センター 3階 大会議室

※選挙の結果は、防災行政無線や市ホームページで公表します。

投票できる人

次の要件を満たす、江津市の選挙人名簿に登録されている人

○日本国籍を有する人

○平成20年6月1日以前に生まれた人(投票日において、年齢満18歳以上の人)

○令和8年2月23日までに江津市に転入し、引き続き江津市に住んでいる人

※投票する前に江津市外へ転出した人は、投票所入場券が届いていても投票できません。ご注意ください。

◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けている人で、その障がいの程度が一定の要件を満たす人などは、郵便等による不在者投票をすることができます。

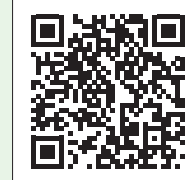
自書できることと「郵便等投票証明書」の交付を事前に受けておくことが必要です。詳しい要件や投票方法などについてはお問い合わせください。

◆代理投票

心身の不自由、病気やケガなどの事情で、自分で投票用紙に記入できない人は、投票所の投票管理者にその旨を申し出てください。投票所で定める代理者(投票所の係員など)が、代筆する制度があります。

◆投票所における各種投票支援

投票所での係員との意思疎通や投票の方法に不安がある人などが、投票手続きをスムーズに行えるよう「コミュニケーションボード」「投票支援カード」「投票用紙記入補助具」を用意しています。必要な人は、ぜひご利用ください。



▲ホームページ



任期満了に伴う市長選挙と市議会議員一般選挙を同時に行います。これからの4年間の市政を任せる人を選ぶ大切な選挙です。わたしたちの江津市の未来のために、候補者をよく知り、自らの意思で大切な一票を投票しましょう。



江津市長選挙

江津市議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局

TEL0855(52)7499

◆投票所入場券〔圧着ハガキ〕

5月24日（日）までに各世帯に届くよう発送します。

圧着ハガキは1通につき家族4人分までで、5人目からはもう1通ハガキが届きます。

※切り離して投票所にお持ちください。

※投票所入場券がなくても投票できます。紛失した人、投票所に持参し忘れた人は、投票所の係員にお申し出ください。

◆選挙公報

各候補者の氏名、所属政党、政策、顔写真などを掲載した選挙公報を発行します。

告示日（立候補届出日）の5月24日（日）から選挙公報を印刷し、自治会加入の人へは自治会を通じてお届けします。自治会に未加入で選挙管理委員会に申出のある人には個別に郵送します。なお、各地域のコミュニティ交流センターなどにも配置します。市ホームページでも見ることができます。

また、目の不自由な人のために選挙公報の音声版（CD）と点字版（冊子）を作成します。

ご希望があれば、お問い合わせください。

投票所 市内24箇所

投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所以外では投票できません。お間違えのないよう、お出かけください。



▲ホームページ

期日前投票

選挙当日に投票所に行くことができない人は、期日前投票をすることができます。

※投票所入場券の裏面にある期日前投票宣誓書（兼請求書）へ記入してからご来場ください。

◎投票期間 5月25日（月）～30日（土）

◎場所と時間

- ・江津期日前投票所 江津市職員会館
（江津市水道庁舎向い）
午前8時30分～午後8時
- ・桜江期日前投票所 桜江保健センター
（桜江総合センター内）
午前8時30分～午後6時

※どちらの会場でも投票することができます。

投票の種類

<市長選挙>

ピンク色の投票用紙。投票しようする候補者氏名の上に、手書きで○印を書いて投票します。

※期日前投票については、候補者の氏名を記載して投票します。

<市議会議員一般選挙>

白色の投票用紙。候補者の氏名を記載して投票します。

◆不在者投票

◎仕事・旅行などで市外に滞在している人

江津市選挙管理委員会に投票用紙を請求し、投票用紙を受領後に、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

投票用紙の請求書は市ホームページからダウンロードできます。また、マイナポータルからも請求できます。

◎入院・入所中の人

都道府県選挙管理委員会が指定する病院、老人ホームなどに入院（入所）している人は、その施設内で投票することができます。病院長や施設長に申し出てください。

※いずれの場合も手続きに数日かかりますので、早めの手続きをお願いします。

◆点字投票

目の不自由な人は投票所で点字による投票ができます。

学校の未来を みんなで考えませんか



人口の減少が見込まれる中で、今後、私たちの学校はどのようにあるべきでしょうか？また、学校に関わる人々はどうしたいと考えているのでしょうか？

この課題について、関係者の意見を広く把握するために、児童・生徒と保護者、小中学校の教職員の皆様を対象としたアンケート調査を行うとともに、東部、中部、桜江、西部における計20の地域コミュニティの代表者を対象としたヒアリング調査を実施しました。以下では、その内容を一部紹介します。

区分	対象者数	回収数	回収率
小学生	465	374	80.4%
中学生	477	235	49.3%
高校生	173	99	57.2%
保護者	867	479	55.2%
教職員	184	151	82.1%

※ 実施期間：2026.2.12-2026.2.27

アンケート・ヒアリング調査結果の一部抜粋紹介

アンケートの「望ましいと考える学級数」の集計結果とヒアリングの要点を紹介します。全体として、児童・生徒よりも保護者や教職員の方が2学級以上と回答する傾向がみられます。「複式学級でもよい」は、保護者の小学校の学級数において少数見られますが、他ではいずれも低い水準となっています。なお、アンケート全体の詳細は市公式HPにて公表予定です。

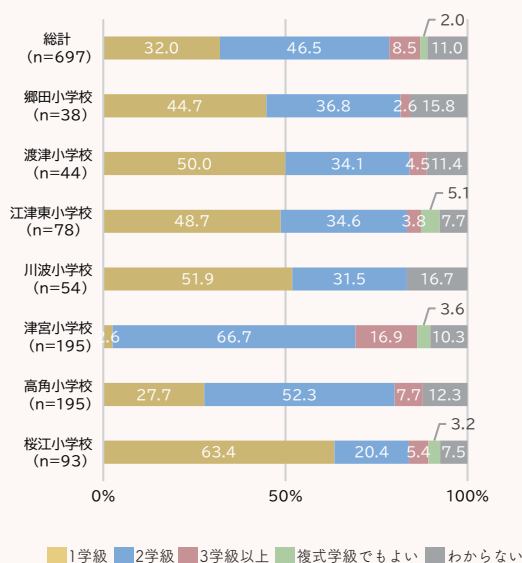
小中高生の意見

学校ごとに差はありますが、1学年2学級が望ましいという意見が最も多くなっています。

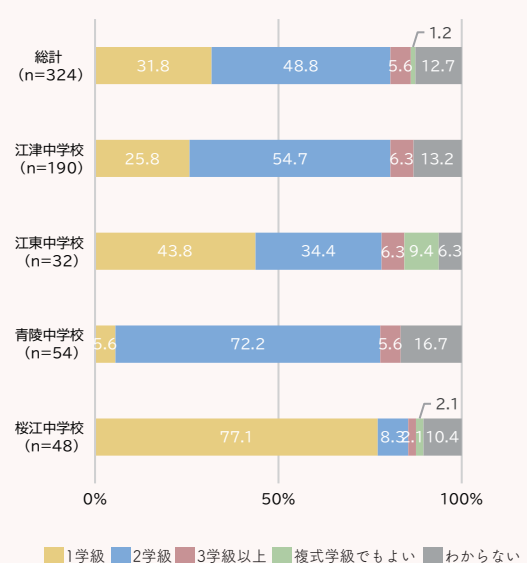
中高生の意見

小学校同様、1学年2学級が望ましいという意見が最も多くなっています。

小学校の望ましい学級数

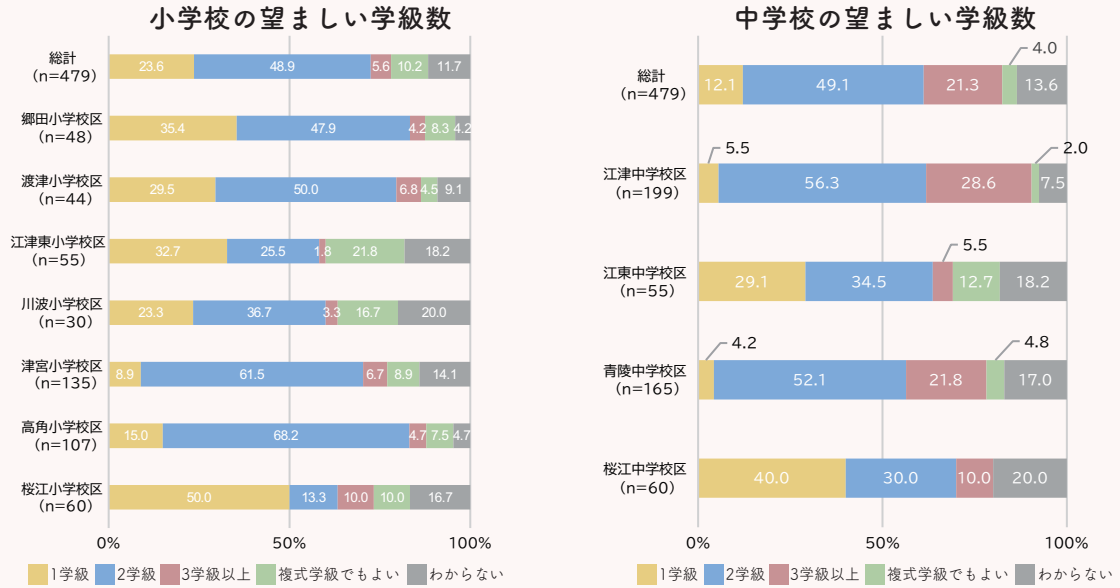


中学校の望ましい学級数



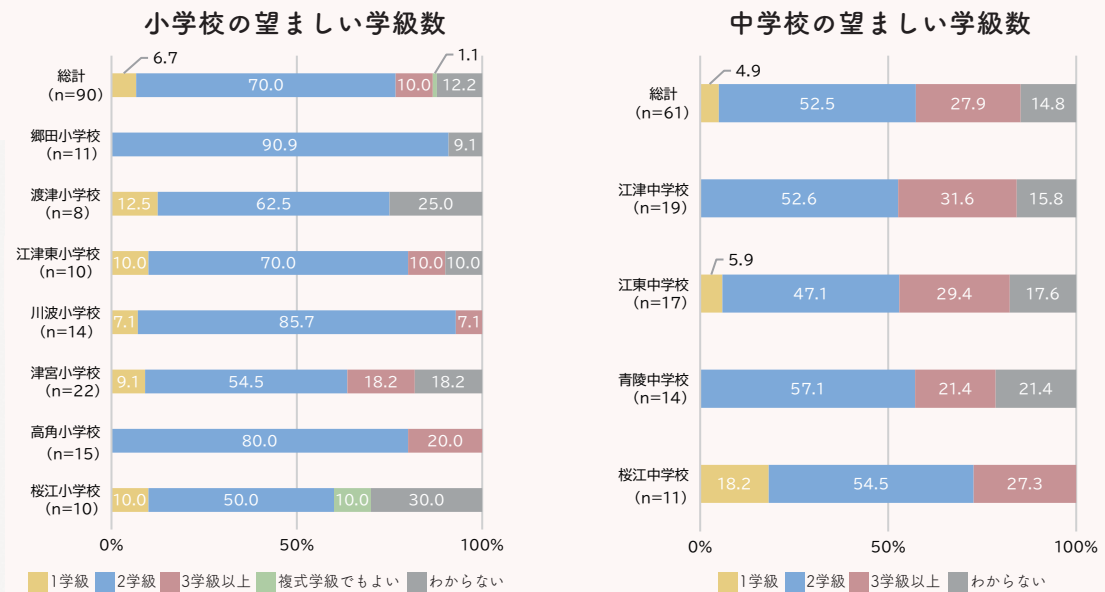
保護者の意見

小学校、中学校ともに1学年2学級が望ましいと考えている保護者が最も多くなっています。複式学級でもよいと考えている保護者も、小学校においては低い水準ですが一定の割合を占めています。



教職員の意見

7割の教職員が小学校では1学年2学級が望ましいと考えています。中学校においては8割の教職員が2学級以上が望ましいという意見です。



地域コミュニティへのヒアリング調査結果

一部の地域では学校との定期的な交流はあるものの、学校との関りは必ずしも強くないとの回答がありました。学校再編については、学校を残してほしいとの希望がある一方、児童・生徒や保護者の意向を尊重し、現実的には再編もやむを得ないという声がありました。再編後の跡地活用については、子どもを含めた地域の人々が集う施設の整備等の提案がありました。

市民の皆様との対話の機会

今回のアンケート結果と地域コミュニティへのヒアリングをもとに、学校再編に係る基本方針と具体的な再編計画を策定していきます。地域の皆様との対話集会についても、7月から8月にかけて実施し、経緯や今後の方針について説明してご意見をいただく予定です。

仮称西部統合小学校の校名は

青陵小学校

に決定しました

■学校教育課管理係 TEL 0855 (52) 7495

選定の経緯

仮称西部統合小学校の名称について、市では令和7年8月から10月にかけて公募を行い、84件の応募（校名案57件）がありました。

そして、統合準備委員会において応募案をもとに協議を重ね、「江津西」「青陵」「つめの丘」の3つを候補として選定しました。

令和8年1月に開催された教育委員会定例会では、候補案の特色や新設校の理念との適合性などを総合的に審議し、「青陵小学校」を市長へ推薦する名称として決定しました。令和8年3月の市議会において、関連する条例改正案が議決され、「青陵小学校」が新設校の正式名称に決定しました。

ご応募いただき、ありがとうございました。

選定理由

公募で多くの支持を集めた「青陵小学校」。同じ校区の「青陵中学校」と校名を統一することで小中学校の連携を深め、地域の一体感を醸成します。また、「青」は美しい日本海、「陵」は丘の上に立つ学び舎を象徴しており、地域の情景と子どもたちの願いが込められた新しいシンボルにふさわしい校名として決定しました。

今後のスケジュール

- ◎令和8年度
- ・校舎の建設（～9年度末）
- ・校章デザインの制作
- ・校歌の制作

◎令和10年4月 開校予定



完成予想図



ごうつ地域応援券を配布します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による江津市民への影響を緩和するために、市内の登録店舗（指定事業者）で利用できるごうつ地域応援券を市民に配布します。

◎配布対象者

5月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されている人

※市民の皆さんは申請不要です。

◎配布内容

1人あたり2万円分

内訳 地域券1万円分

共通券1万円分

※地域券：市内に本店、本社を有する指定事業者で使えます。

※共通券：市内の全ての指定事業者で使えます。

業者で使えます。

◎配布時期

6月後半から順次郵送予定です。

◎有効期間

令和8年7月1日(水)

～令和8年10月31日(土)

◎利用できる店舗

応援券と共に、指定事業者一覧表を配送します。また、市ホームページにも掲載致します。

事業者の皆さまへ
指定事業者の申込を受け付けています。
対象事業者
市内に事業所・店舗を有する者
◎申込方法
申請書に記入し、郵送または申込窓口で申し込んでください。
◎一覧掲載締切
令和8年5月15日(金)必着。締め切り以降に申し込みの登録店舗は、定期的に江津市ホームページに掲載します。
※申請書は市のホームページからダウンロードするか、申込窓口でお求めください。

事業者の皆さまへ

指定事業者の申込を受け付けています。

◎対象事業者

市内に事業所・店舗を有する者

◎申込方法

申請書に記入し、郵送または申込窓口で申し込んでください。

◎一覧掲載締切

令和8年5月15日(金)必着。締め

切り以降に申し込みの登録店舗

は、定期的に江津市ホームページ

に掲載します。

※申請書は市のホームページから

ダウンロードするか、申込窓口で

お求めください。

◎申込窓口

江津商工会議所

〒0855 (52) 2268

桜江町商工会

〒0855 (92) 1331

詳しくは、市ホームページで

ご確認ください。

関 商工観光課商工振興係

TEL 0855 (52) 7494

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

タクシーチケットの購入先が増えます

タクシー利用助成制度で販売している「江津お出かけタクシーチケット」を5月より、お近くの地域コミュニティ交流センターでも購入できるようになります。

ご利用にはお電話での予約が必要です。

◎タクシーチケットの詳細

1セット2000円分(500円

の4枚つづり)を半額の1000

円で購入できます。セット単位で

販売し、1セット(2000円)

から最大15セット(30000円)

まで購入することができます。

◎注意事項

・購入日時調整は、地域コミュニ

ティ交流センターが開館してい

る平日の日中時間帯となること

にご理解ください。

・約束した日時に都合がつかなく

なった場合は、前日までにキャ

ンセルのお電話をお願いします。

・市役所窓口では、5月以降も引き

続き予約なしで購入できます。

※「江津お出かけタクシーチケッ

ト」の詳細は、かわらばん4月

号8ページをご確認ください。

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

予約購入の手順

① 地域振興課に電話をかける

TEL 0855 (52) 7926

◎受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

【電話で確認する内容】

- ・氏名、住所、生年月日
- ・運転免許証の保有状況
- ・購入希望数

・購入場所となる地域コミュニ

ティ交流センターの指定

・希望する日時

② 約束した日時に購入場所の地域

コミュニティ交流センターに行く

【持ってくるもの】

- ・身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書など）
- ・現金（おつりが出ないようにご協力をお願いします）

【購入時の手続き】

- ・職員に身分証明書を提示する
- ・タクシーチケットを確認し、注意事項などの説明を受ける
- ・交付申請書に署名する
- ・代金を支払いタクシーチケットと領収書を受け取る

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

関 地域振興課地域振興係

TEL 0855 (52) 7926

江津地域における新設校開校に向けた取り組みのお知らせ

江津高校と江津工業高校の統合による新しい県立高校の令和10年4月開校に向け、島根県教育委員会では準備を進めています。ここでは、令和7年度までに決定した内容や、今後の検討事項についてお知らせします。

島根県教育庁学校企画課
県立学校改革推進室

TEL0852(22)6760

新設校開校準備委員会について

令和6年2月に設置し、新しい魅力ある高校づくりに向けて検討を進めています。

県教育委員会・江津高校・江津工業高校に加え、江津市、江津市教育委員会、GO ▶ GOTSU コンソーシアム、学校運営協議会等がオブザーバーとして参加しています。

検討期間

I期：令和6年2月～令和7年3月

II期：令和7年4月～令和10年3月

I期の検討結果は「I期まとめ」として公表済みです。

令和7年度に決定した主な事項

◆スクール・ミッション（学校に期待される社会的役割）

〈普通科高校〉

普通科系学科と工業系専門学科が融合した特色ある学びや、地域と連携した探究的な学び等を通して、地域や社会に貢献するために挑戦し、未来を変えていく力をもった人材を育成する。

〈工業系学科を設置する高校〉

地元企業等との連携による取組の成果を生かし、社会の変化や地域の産業界からのニーズに応えるものづくり教育を通して、地域産業等を担うことができる専門性豊かな工業人材を育成する。

◆施設整備

新設校の開校に向け、以下の整備を進めます。

● 共同寄宿舎の改修

女子生徒も利用できるよう改修

期間：令和7～8年度 事業費：4.5億円

● 新設校の校舎整備（第1期工事）

管理教室棟の改築・解体、既存校舎改修、進入路造成など

期間：令和7～13年度 事業費：80.8億円

※第1期工事後、屋内運動場やグラウンド整備などを検討（時期未定）

◆単位制の導入

新設校では、より柔軟な学びを実現するため単位制を導入します。



▲文部科学省
ホームページ

アンケート結果について

令和8年1月19日～2月18日に、江津市・浜田市・大田市・邑智郡の児童生徒・保護者を対象にアンケートを実施し、897件の回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。結果は県教育委員会ホームページで公開しています。

令和8年度に検討する主な事項

- ・新設校のグランドデザイン（学校経営の基本方針）
- ・新しい普通科の設置
- ・教育課程（カリキュラム）
- ・校名、校歌、校章
- ・入学者選抜の内容・方法
- ・制服
- ・施設整備 など

上記記載内容を含め最新情報は、
島根県教育委員会ホームページで随時お知らせしています。

詳細は
こちら



▲ホームページ

軽自動車税・自動車税の納期限は6月1日(月)

必ず納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

軽自動車税の納付

納税通知書が届かない場合は税務課収納係へお問い合わせください。

◎納付場所・方法

- ・コンビニエンスストア
 - ・金融機関
 - ・ゆうちょ銀行・郵便局
 - ・市役所本庁舎1階税務課・会計課
 - ・桜江支所
 - ・二次元コードなどを利用したスマホやパソコンでのキャッシュレス納付
 - ・スマホ決済アプリ
 - ・クレジットカード
 - ・インターネットバンキング
- ※詳しくは、「地方税お支払サイト」
サイト（eLお支払サイト）」
をご覧ください。

軽自動車税の減免申請

次に該当する軽自動車などは、一定の要件により軽自動車税の減免を受けることができます。

◎対象

・身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有するもの。または、その人が所有していない場合、生計を一にする人が所有するもので、当該障がい者のために使用するもの。（詳しくはお問い合わせください）



▲地方税お支払サイト

い合わせください。

・車両の構造が身体障がい者が利用するためのもの

・公益のため直接専用するもの

◎申請期限 6月1日(月)

自動車税の納付

納期限までの納税が難しい人は一定の要件に該当すれば、申請によって納税の猶予を受けられる場合があります。詳しくは島根県の県税のホームページをご覧ください。

納税通知書が届かない場合は、島根県西部県民センター収納管理課へお問い合わせください。

◎納付場所・方法

- ・コンビニエンスストア
 - ・金融機関や県民センター窓口
 - ・二次元コードなどを利用したスマホやパソコンでのキャッシュレス納付
 - ・スマホ決済アプリ
 - ・クレジットカード
 - ・インターネットバンキング
- ※詳しくは、「地方税お支払サイト（eLお支払サイト）」をご覧ください。

◎軽自動車税に関する問い合わせ

江津市税務課収納係

TEL 0855 (52) 7485

◎自動車税に関する問い合わせ

島根県西部県民センター収納管理課

TEL 0855 (29) 5522

通行止めのお知らせ

新江川橋の橋梁補修工事のため、市道新江川橋線（二段橋の下部分）において昼間全面通行止めとなります。迂回路は国道9号などを經由するルートです。

全面通行止め期間中、新江川橋（二段橋の下部分）は車道と歩道どちらも通行できません。

◎通行止め期間（予定）

6月上旬～8月中旬ごろ

◎規制時間帯

午前8時～午後5時まで

☎(株)伏光組

TEL 090 (7130) 8413

松江土建(株)

TEL 090 (9704) 2830



結婚等新生活ごうつ暮らし応援金についてのお知らせ

江津市で新生活をスタートする新婚世帯などに、婚姻などに伴う費用の補助金またはお祝い金を交付する「結婚等新生活ごうつ暮らし応援金」を開始します。

【補助金・お祝い金】共通の要件

令和8年1月1日から令和9年3月31日までの間に婚姻の届出をした夫婦およびパートナーシップの宣誓をした人のうち、次のすべてに該当する世帯等が対象です。

- ①申請日時時点で、夫婦およびパートナーシップの宣誓をした人の双方が本市の住民基本台帳に記録されていること
- ②申請日から継続して5年以上、夫婦等の双方が本市に定住する意思のあること
- ③夫婦等の双方が市区町村住民税等を滞納していないこと
- ④過去に結婚支援や住宅取得等に関する他の補助金の交付を受けていないこと（他自治体を含む）
- ⑤反社会的勢力の構成員または反社会的勢力と密接な関係を有していないこと

【補助金】の要件

婚姻に伴う住宅取得・賃貸・引越しなどの費用を支援します。

- ①婚姻の届出をした日時時点で、夫婦双方の年齢が39歳以下であること
- ②令和8年度中に夫婦の双方が次の「結婚・妊娠・子育て相談機会提供・支援プログラム」における講座等のいずれか一つを受講していること
 - ・ライフデザイン支援講座
 - ・プレコンセプションケアに関する講座
 - ・医療機関への妊娠・出産に関する相談
 - ・共家事・子育て講座
- ③夫婦双方の年間所得金額の合計が500万円未満であること
- ④夫婦双方が生活保護による住宅扶助その他公的制度による家賃補助を受けていないこと

◎対象となる経費

- ・住宅取得費
- ・住宅リフォーム費
- ・住宅賃借料
- ・引越費用

◎交付限度額（1夫婦につき）

夫婦双方が29歳以下：最大60万円
夫婦双方が39歳以下：最大30万円

◎申込受付

事前に地域振興課にご相談の上、令和8年4月1日から令和9年2月28日までに、「結婚等新生活ごうつ暮らし応援金【補助金】交付申請書」に必要書類を添えて、地域振興課へご提出ください

【お祝い金】の要件

ご結婚・パートナーシップ宣誓をお祝いして交付します。

- ①本応援金【補助金】の交付対象の要件に該当しない夫婦
- ②パートナーシップの宣誓をした人

◎交付金額

1夫婦等につき10万円

◎申込受付

事前に地域振興課にご相談の上、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、「結婚等新生活ごうつ暮らし応援金【お祝い金】交付申請書」に必要書類を添えて、地域振興課へご提出ください。

へご注意ください▽

- 申請できるのは1夫婦等につき・補助金
 - ・お祝い金
- いずれか一つになります。

☎地域振興課定住推進係

Tel 0855(52)7926

防災行政用無線を用いた情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた訓練で、江津市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

◎日時

6月3日(水) 午前11時ごろ

※日程・時間は変更になる場合があります(予備日 7月1日(水) 午前11時ごろ)。

◎訓練で行う放送試験

市内に設置してある「防災行政用無線戸別受信機」および「屋外

拡声子局(41か所)」から、一斉に放送されます。

◎放送内容

(上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさい江津市です。」(下りチャイム音)



☎総務課防災係

TEL 0855 (52) 7927

5月は「赤十字運動月間」です

赤十字は、世界191の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。日本赤十字社はそのうちの一社であり、次のような幅広い分野で活動しています。

- ・災害救護活動
- ・ボランティアの育成
- ・救急法などの各種講習

・献血の推進
・地域医療の提供
今後もご支援、ご協力をお願いいたします。



▲日本赤十字社ホームページ

☎社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

江津市ビジネスプランコンテスト “Go-Con” 参加者募集

江津に想いを持ち、挑戦する人材を誘致するために生まれた取り組みです。これまでに様々なプランが各地で実践されています。江津市の未来を拓くビジネスプランをお待ちしております。

☎地域振興課定住推進係

TEL 0855 (52) 7926

公募期間 5月18日(月)～8月3日(月)

最終審査会 12月6日(日)

大賞(1名) 桜江賞(1名)
賞金 100万円 賞金 50万円

募集テーマ

- ▶江津市の課題解決につながるプロダクトやサービス
- ▶江津市の地域特性を活かしたプロダクトやサービス

応募条件

プランに本気で取り組むという情熱のある人なら、市内外問わず応募できます。

一次審査会

公募期間後に書類による一次審査を行います。

申込について

- ▶申込期限
8月3日(月) 正午必着
- ▶提出書類
「応募フォーム」、「収支計画書」
※詳しくはお問い合わせください
- ▶提出先
NPO 法人てごねっと石見 TEL 0855-52-7130
メール: go-con@tegonet.net
「Go-Con2026 担当者」あて
件名「プランタイトル(お名前)」
郵送: 〒695-0011
島根県江津市江津町 1517 番地 35
NPO 法人てごねっと石見 あて

嘉戸神楽社中50周年イベント

嘉戸神楽社中50周年記念神楽大会
日本の祭りふるさと心

◎日時 5月23日(土)

「開場」午前8時30分

「開演」午前9時

◎場所 総合市民センター

◎入場料 無料

◎出演団体

「石見神楽」

嘉戸神楽社中・島根県指定無形民俗文化財有福神楽保持者会・都治神楽社中

「広島神楽」

溝口神楽団・筏津神楽団・横谷神楽団

「備中神楽」

国指定重要無形民俗文化財備中神楽芳友会

嘉戸神楽社中×江津万葉の里商店会
江津の味さあじうつ縁日

◎日時 5月23日(土)

午前11時～午後3時

◎場所 総合市民センター屋外特設会場

◎出店者

かわさきや・エンジョイス・スペースリ
エット・ひなた食堂ますや・酒の山尾
(飲み物提供は午前10時～)・もちまる・
和飲ダイニング koganemushi・「はん
家」おえ・菓子処みなと・わかひろや・
BLUE-G DONUT・花鳥風月・カジュ
アルダイニング38・アクアショップ縁

☎嘉戸神楽社中 事務局
TEL090(7594)8539



▲江津万葉の里 Facebook



▲江津万葉の里 Instagram



▲嘉戸神楽社中 Instagram

5月28日(木)以降、気象の警報などが大きく変わります ☎松江地方気象台 TEL 0852 (21) 3794

◆警報・注意報の情報名に「レベル」が付記

発表される河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮警報・注意報等は名称にレベルが付記されます。

【変更例】(旧)「大雨警報」 → (新)「レベル3大雨警報」

◆「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」

危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

【変更例】(旧)「土砂災害警戒情報」

→ (新)「レベル4土砂災害危険警報」

◆河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります (特別警報の新設など)

従来の「洪水警報」、「洪水注意報」は廃止され、国土交通省または都道府県と共同で洪水予報を発表する河川(洪水予報河川:江津市では江の川下流)を対象に、河川氾濫に関する警報等が発表されます。

洪水予報河川以外の河川の危険度は大雨警報等でお知らせします。

【変更例】(旧)「洪水警報」

江の川下流【洪水予報河川】 → (新)「レベル3氾濫警報」

【洪水予報河川以外の河川】 → (新)「レベル3大雨警報」

◆警報、危険警報が発表されたら 江津市の避難情報を確認し、早めの避難を心がけましょう

警戒レベル	市町村 避難情報など	住民が とるべき行動	気象台				
			河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の 氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の 氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩 れや土石流	高潮 海水面上昇 や波の打上げ による浸水	
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>							
4	避難指示	危険な場所から全員避難	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
3	高齢者等避難	避難に時間を要する人は早 めに避難、避難の準備など	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
2		避難行動を確認(避難場所や避難 ルート、避難のタイミングなど)		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
1		災害への心構えを高める		早期注意情報			

石見神楽定期公演

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。
ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

パレットこうつ

◎日時 5月10日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体
大都神楽団

◎料金

大人 1000円

中学生以下 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 5月2日(土)、3日(日)

9日(土)、16日(土)

23日(土)、30日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体
有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855(52)0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

5月3日(日)、17日(日)

午後4時～6時

5月8日(金)、22日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

Tel 090(8065)0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◎商工観光課

観光ブランド推進係

Tel 0855(52)7494

可燃物処理場の測定結果

☎エコクリーンセンター Tel 0855(53)5081

令和7年度の測定は、表の項目のほか、騒音・振動・悪臭についても実施しました。結果は全て基準を下回っていました。今後も、引き続き周辺環境に配慮した施設運営に取り組みます。

ばい煙などの測定結果

項目	測定結果 (R7.6.19)		測定結果 (R7.10.30)		排出基準	自主規制値
	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉		
ばいじん (g / m ³ N)	0.005 未満	0.004 未満	0.005 未満	0.004 未満	0.08	0.01
ばい煙 硫黄酸化物 (m ³ N/h)	0.012 未満	0.011 未満	0.022	0.012 未満	75.6 ^(注1)	0.2
窒素酸化物 (ppm)	23	23	24	29	250	50
塩化水素 (mg / m ³ N)	7	7	10	17	700	70
全水銀 (μg / m ³ N)	1.5	0.42	1.7	0.37	50	—
排ガス中ダイオキシン類 (ng-TEQ / m ³ N)	0.000031	0.000075	0.00035	0.000095	1	0.01
集じん灰中ダイオキシン類 (ng-TEQ/g)	0.10		—		3	—
スラグ・メタル中ダイオキシン類 (ng-TEQ/g)	0.000016		—			

※「未満」とは、定量下限値を下回って算出できないことを表しています。
(注1) 硫黄酸化物の排出基準値は、測定時の条件により変わるため代表的な値を掲載しています。

周辺環境測定結果 (大気質)

(令和7年10月28日(火)から11月3日(月)までの7日間連続測定)

調査地点	項目	区分	測定結果	監視基準 (環境基準)
県道300号 (跡市波子停車場線) 最大着地濃度地点付近	二酸化窒素 (ppm)	日平均値の最大値	0.001	0.04～0.06以下
	二酸化硫黄 (ppm)	日平均値の最大値	0.003	0.04以下
		1時間値の最大値	0.006	0.1以下
	浮遊粒子状物質 (mg / m ³)	日平均値の最大値	0.012	0.10以下
		1時間値の最大値	0.046	0.20以下
	塩化水素 (ppm)	平均値	ND	0.02以下
最大値		ND		
ダイオキシン類 (pg-TEQ / m ³)	平均値	0.0046	0.6以下	

※ NDとは、定量下限値(0.002ppm)未満のことである。

高血圧を予防する

生活習慣

問健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935



高血圧は「自分とは関係ない」と思われがちですが、実は日本人の生活習慣や食文化、そして社会の構造そのものが影響する静かな社会問題です。

昨年、日本高血圧学会が新しいガイドラインを発表し、血圧の目標値がより厳しく見直されました。

いま求められているのは、医療機関に任せきりにするのではなく、私たち一人ひとりが自分の血圧を知ることです。家庭での血圧測定は、未来の健康を守るための最も身近で確実な方法といえるでしょう。

5月17日の「高血圧の日」をきっかけに、今日からできるセルフケアを見直してみませんか。

5月17日は高血圧の日

日本高血圧学会と日本高血圧協会が制定し、日本記念日協会にも登録された公式な記念日です。

この日は、世界高血圧リーグが定めた「世界高血圧デー」と同じ日で、世界中で高血圧の予防・啓発活動が行われています。

知っていますか？血圧の目標値

昨年の8月、日本高血圧学会は新しい「高血圧管理・治療ガイドライン2025」を発表しました。このガイドラインでは、血圧の目標値を年齢にかかわらず、診察室で測る血

圧（診察室血圧）は130/80 mmHg未満、家庭で測る血圧（家庭血圧）は「125/75 mmHg未満」としています。高血圧の診断基準は、診察室血圧は「140/90 mmHg以上」、家庭血圧は「135/85 mmHg以上」です。

診察室血圧と家庭血圧で血圧の目標値が異なるのは診察室では診察時の緊張や環境の影響で血圧が高く出やすいためです。一方、家ではリラックスした状態で測定できるため、実際の体の状態をより正確に把握できます。そのため、血圧管理においては家庭での血圧測定が大切です。

高血圧の予防・改善は生活習慣から

食事は「減塩」＋「カリウム」

高血圧の予防・改善する食事の基本は減塩ですが、最新のガイドラインでは、それに加えてカリウムを積極的に摂取することが言われています。カリウムはナトリウムの排出を手助けし、血圧を下げる効果があります。

腎臓病などで腎機能が低下している場合は、血液中のカリウム濃度が濃くなりすぎて健康に害を及ぼすことがあります。カリウム摂取については、医師に相談することが大切です。

カリウムを摂取するコツ

①野菜を1日350gを目標に食べる

野菜はカリウムを豊富に含む食品です。カリウムは水に溶けだしやすいので、生野菜や蒸し料理、電子レンジ調理がおすすすめです。

②果物は1日200g

りんごなら半分、バナナなら2本が目安です。ですが、果物はカロリーや糖分が高く、摂りすぎは肥満や糖尿病に繋がるので注意が必要です。

③大豆製品をとり入れる

納豆や豆腐など、大豆製品にはカリウムの含有量が高い食材です。きな粉を牛乳などに混ぜると手軽にカリウムが摂れます。納豆や豆腐など食べる時は醤油やたれは控えるに使いましょう。

血圧測定を習慣に

高血圧対策の第一歩は、自分で血圧を測る習慣をつけることです。高血圧がある人だけでなく、高血圧がない人も血圧測定を習慣づけることが、健康を守ることに繋がります。生活習慣の改善を1か月続けても血圧が下がらず、直近5日間の上の血圧の平均値が135mmHg以上であれば、高血圧の可能性を考え、医療機関を受診しましょう。

いつもの生活にちよこつと運動をプラス

①1日1000歩、歩く距離を増やす
(10分歩くと1000歩相当)

②エスカレーターやエレベーターを使わず、階段を使う

③家事をこまめにする

④週に1回は少し汗がにじむ程度のスポーツや体操をする

正しい測り方で自分の血圧を知ろう！

〈家庭血圧測定の頻度〉

- ◎高血圧治療中の人
1日2回(朝・夜)決まった条件で測る
- ◎高血圧ではない人
週に1回(最低でも1か月に1回は測りましょう)

〈正しい血圧のはかり方〉

- ◎測定のタイミング
朝：起床後1時間以内(朝食前、服薬前)
夜：就寝直前※食後や入浴直後は避ける
- ◎測定するときの注意点
- ①トイレをすませる
- ②1～2分安静にしてから測る
- ③1機会に2回測定し、その平均を記録する
- ④週に5日以上測定する



☆血圧計は上腕式がおすすめです！

情報 ポケット 5月

各記号の意味

- ㊦日時 ㊧期間 ㊨場所 ㊩内容 ㊪対象
- ㊫資格 ㊬持ち物 ㊭定員 ㊮費用 ㊯締切
- ㊰申込方法 ㊱その他 ㊲問い合わせ先



可燃物処理場の休日開場日

- ㊦5月24日(日) 午前9時～正午
- ㊮有料
- ㊰事前連絡不要
- ㊱エコクリンセンター
- TEL0855(53)5081

不燃物処理場の休日開場日

- ㊦5月24日(日) 午前9時～正午
- ㊪一般家庭の燃やせないごみ
- ㊮事業系のごみは持ち込み不可
- ㊮有料
- ㊱金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(金)午後4時までに連絡をお願いします。
- ㊱星クリーンセンター
- TEL0855(52)5321

「クリーンさくらえ」にご協力ください

地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。
 ㊦5月17日(日)
 ※桜江地区のみです。
 ㊲市民生活課生活環境係
 TEL0855(52)7936

お知らせ

福祉医療(ひとり親)の制度について

江津市にお住いのひとり親家庭(18歳未満の児童または高校生)の20歳未満の児童を養育する者とその児童を対象に、医療費の自己負担を軽減する福祉医療の制度があります。
 通常3割または2割の自己負担が1割負担となり、1月・1医療機関あたりの自己負担上限額が次のとおりとなります。
 ㊲市民税課税世帯
 ・入院 2万円
 ・外来 6千円
 ㊲市民税非課税世帯
 ・入院 2千円
 ・外来 1千円
 (薬局・補装具等は負担なし)
 同様のご家庭を対象とする児童扶養手当を受けているが、福祉医療は受けていないという場合は、是非ご相談ください。
 ㊲注意
 福祉医療と児童扶養手当では、所得要件が異なるため、一方が対象外となる場合があります。
 ㊲保険年金課 医療年金係
 TEL0855(52)7483

マイナンバーカードの 手続き専用の時間外窓口

市役所の開庁時間内に、窓口でのマイナンバーカードの申請・受取・更新ができない人のために、時間外窓口を開設します。
 ㊦5月30日(土)、31日(日)
 午前9時～正午
 ㊲市役所本庁舎1階市民生活課
 ㊰江津市公式LINEから事前予約
 ※予約なしで当日受付も可能ですが、予約者優先となります。
 ㊦5月29日(金)正午まで
 ㊲注意事項
 各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。
 今後の日程は市ホームページから確認できます。



▲ホームページ

㊲市民生活課市民係
 TEL0855(52)7482

相談

身体・知的障害者相談員 による相談

江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行うため、相談員を委嘱しています。
 ㊲身体障害者相談員
 梶川 勇(かじかわ いさむ)
 TEL0855(92)0732
 ㊲知的障害者相談員
 藤井 恭郎(ふじい やすお)
 TEL0855(55)1803
 ㊲高齢者障がい者福祉課
 障がい者福祉係
 TEL0855(52)7934

5月補聴器修理相談会

江津会場
 ㊲市役所本庁舎1階相談室4
 ・12日(火)「深野時計店」
 午前10時～正午
 ・12日(火)「中国補聴器」
 午後1時30分～3時30分
 ・25日(月)「東神美業」
 午後1時30分～3時
 ・27日(水)「西日本補聴器」
 午後1時30分～3時
 桜江会場
 ㊲桜江総合センター和室
 ・7日(木)「深野時計店」
 午前10時～正午

電話法律相談(無料)常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒691-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
 [東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目1番9号 エンシェリア虎ノ門704
 TEL.03-3591-0082



ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》
 TEL(0855)

江津市渡津町(9号線沿い) **54-1004**

有料広告

未来ノートを

（エンディングノート）

リニューアルしました！

このたび江津市では、より多くの人に人生会議を知ってもらい、自分らしい生き方を考えるきっかけとなるよう「未来ノート」をリニューアルしました。



◆人生会議とは？

自分が大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考えておき、家族や大切な人と共有しておくことをいいます。

自分の思いを振り返り、家族や周囲の大切な人と話し合う機会に「未来ノート」をご活用ください。

◆配布について

◎配付場所 地域包括支援センター
高齢者障がい者福祉課

◎料金 無料で配布します

◎ホームページからもダウンロードできます

問地域包括支援センター

TEL 0855 (52) 7488



▲ホームページ

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

また、すべての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ご

地域の身近な相談は 民生委員・児童委員

・27日(水)「西日本補聴器」
午前10時～正午
※修理の程度により費用がかかる場合があります。
問 高齢者障がい者福祉課
障がい者福祉係
TEL 0855 (52) 7934



▲民生児童委員協議会キャラクターのミンジ

問 社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

とや子育ての不安に関する相談や支援も行っていきます。
本市の民生委員・児童委員の定数は110人と定められています。（全国では約24万人）心配ごとや困りごとがある時は、気軽に相談してください。お住いの地区の民生委員・児童委員がわからない場合は、市社会福祉課にお問い合わせください。

介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。介護の悩みや経験談を話しながら、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか？
⑤ 5月19日(火)
午前10時～11時30分
場 市役所3-2会議室
問 認知症の家族を介護している人
¥100円（お茶代）
◎ 申込み不要
問 地域包括支援センター
TEL 0855 (52) 7488

がんケアサロン江津

⑤ 5月16日(土)
午前9時30分～11時30分
場 江津保健センター
問 がんので治療中の人やかつてがんと体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも
◎ 申込み不要
¥100円（お茶代）
問 世話人代表 松浦真理子
TEL 090 (8068) 7920

自死遺族つどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒り等を遺族だけで語り合う場です。
出雲会場
⑤ 5月9日(土)
場 出雲市民会館
浜田会場
⑤ 5月16日(土)
場 浜田市総合福祉センター
⑥ いずれの会場も午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間（予約不要）。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます（要予約）。
※詳細はホームページをご確認ください。
問 しまね分かち合いの会・虹（桑原）
TEL 090 (4692) 5960

有料広告



浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく...

木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相続手続

（全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から）

登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務

訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法律相談

初回無料 要予約。（時間外・土曜対応あり）

江津市都野津町1891 (旧農協) TEL 53-4191

移動ナースバンク

⑤5月13日(水) 午後1時～4時
 場ハローワーク浜田
 ⑥求人・求人相談、看護情報の提供
 ⑦島根県ナースセンター
 TEL0852(27)8510

難病相談のお知らせ

一般相談
 ①平日
 午前8時30分～午後4時30分
 ②難病、治療、生活に関する相談
 (面談・電話・メール)
 ③申込フォームから申し込む

就労相談

⑤5月13日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ⑥難病患者の就労に関する相談
 (面談・電話)



▲申込フォーム

※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。
 ⑦しまね難病相談支援センター
 TEL0853(24)8510
 shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp

相談・検査のお知らせ

HIV検査
 HIV検査は、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイ

ルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。
肝炎ウイルス検査

B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超していると推定され、国内最大の感染症とも言われています。一生に一度は必ず肝炎ウイルス検査を受けましょう。

①相談：月～金曜日(祝祭日は除く)午前8時30分～午後5時
 検査：5月12日(火) 26日(火)午後1時～3時
 ※日程は変更することがあります。電話にてご確認ください。
 ②浜田保健所

③無料
 ④事前に予約が必要です。
 ⑤HIV相談・検査は匿名で受けることができます。
 ⑥浜田保健所医事・難病支援課
 TEL0855(29)5554

講座・研修

有機農業実践講座

一切の肥料・農薬を使用せず、植物や土の本来持つ力を引き出す農法である自然栽培について学ぶ講座です。肥料・農薬なしで虫や病気がつきにくい野菜が育つヒントを講座の中で見

つけ、わが家の畑で実践してみませんか。
 ◎講座日時(全5回)
 6月8日(月)、7月6日(月)
 9月7日(月)、10月5日(月)
 11月23日(月)
 いずれも午後1時30分～4時
 ②和木町(11月開催のみ浅利町)
 ③1500円/回
 ※単発の受講も可能です。
 ④申込フォームから申し込むか電話で申し込む
 ⑤江津市有機農業推進協議会(農林水産課内)
 TEL0855(52)7493
 GOO'つくる大学(パレットごうつ内)
 TEL0855(52)7820



▲申込フォーム

熱中症対策講演会

⑤5月24日(日) 午前10時～
 ⑥市役所本庁舎多目的ホール
 ◎講師 妹尾翼氏(出雲医療生協・理学療法士)
 ⑦熱中症が増える時期に向け、特にスポーツ活動時における熱中症対策について新常識を交えながら講演します。
 ⑧無料
 ⑨社会教育課文化スポーツ振興係
 TEL0855(52)7959

就労のためのパソコン講習 基礎編 in 浜田

⑤5月12日(火)～14日(木)の3日間
 午前9時30分～午後4時
 ⑥パソコンを習って就職したい女性の方のための講習
 ⑦ソコシステムズ浜田教室
 ⑧無料
 ⑨申込フォームから申し込む
 ⑩12人(選考の上ご連絡致します)
 ◎応募条件
 就職を希望されている方、3日間参加可能な方、ひと通りローマ字入力ができる方
 ⑪申込レディース仕事センター浜田
 TEL0855(25)5207



募集

江津市シルバー人材センター会員募集

スキマ時間を有効活用した短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内します。
 ダブルワークにもお勧めです。
 ①入会説明会
 ②5月21日(木) 午後1時30分～
 ③江津市シルバー人材センター
 ④江津市にお住いの60歳以上の人



▲ホームページ

江津市「かわらばん」
 広報 広告掲載はコチラ↓
 総合企画広告代理店 地域イベント企画・運営・出版・各種印刷物の企画編集・制作
 新聞・テレビ・ラジオ等マス媒体広告
山陰中央新報いわみ開発 株式会社
 〒697-0015 島根県浜田市竹迫町2886 山陰中央新報社西部本社ビル3F
 お申し込み お問い合わせ ☎0855-24-3480

無料見積 骨董・古美術・貴金属 現金買取
 不用品・処分する前にお電話ください
 指輪 ネックレス買取します。出張無料!
株式会社 スリーバックス
 ホームページ https://www.threebucks.net
 TEL 0855-55-0708
 江津市後地町2486番地 携帯 080-2902-6136
 島根公安委員許可番号 711129000307
 インボイス番号 T8280001009435

特筆記用具

江津市シルバー人材センター

TEL0855(52)1616

全国戦没者追悼式の 参列者募集

⑧8月14日(金)～15日(土)
(式典は15日)

場 日本武道館(東京都)

対 次の全てを満たす人

①県内在住の人

②日華事変(昭和12年7月7日)以降の軍人・軍属等戦没者の遺族のうち、配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、甥姪、曾孫、(子・兄弟姉妹・孫・甥姪、曾孫)の配偶者、18歳未満(式典当日時点)の遺族とその保護者(保護者の同伴が必要な場合に限る)

③健康状態が良好で、2日間の団体行動に耐えられる人

※戦没者1名につき1名の参列が原則です。(子・兄弟姉妹・孫・甥姪、曾孫の配偶者が夫婦で参列する場合および18歳未満の遺族とその保護者が参列する場合を除く)

④松江市を起点とした東京までの往復運賃と宿泊費は公費で定額助成されます。その他の費用は自己負担です。

⑤5月28日(木)

⑥その他

・応募者全員の中から、県で選考します。

・集合から解散まで原則すべて団体行動となります。
・参列辞退の時期によつてはキャンセル料が必要です。

場 社会福祉課地域福祉係

TEL0855(52)7938

しまね短期仕事体験 参加学生募集

⑧8月～9月の3日以上

場 対面、オンライン

対 大学等に在学中の学生

⑨夏休みを利用して県内企業で業界研究の体験

⑩一次締切 6月15日(月)

⑪二次締切 6月29日(月)

※ジョブカフェしまね必着

申 ジョブカフェしまねホームページから申し込む

⑫交通費、宿泊費助成あり(条件あり)

受入企業、募集詳細はジョブカフェしまねホームページで確認ください。



▲ホームページ

場 ジョブカフェしまね

TEL0120(34)0451

市営住宅・県営住宅の 入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、募集期間内に住宅供給公社に電話またはホームページでご確認

ください。

◎募集期間

5月18日(月)～29日(金)必着

◎抽選 6月中旬

◎入居予定 7月中旬

先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、住宅供給公社に電話またはホームページで確認ください。

◎申込受付 随時

場 島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所

TEL0855(25)0535



▲ホームページ

再興第110回院展 イベント

期 5月23日(土)～6月14日(日)

午前9時～午後4時

※会期中無休

場 今井美術館

◎一般 1500円

◎前売り1300円

◎学生無料

※5月23日(土)と6月14日(日)に総合市民センターから無料のバスを運行します。

市民センター⇄今井美術館(行き)

市民センター 午前9時30分発

JR江津駅 午前9時40分発

今井美術館 午前10時着

今井美術館⇄市民センター(帰り)

今井美術館 午後0時30分発

JR江津駅 午後0時55分着・発

市民センター 午後1時着

⑬土日は飲食ブースの出店あり

場 社会教育課文化スポーツ振興係

TEL0855(52)7959

第19回 江津市こどもまつり

「健康・食育」「あそび」「絵本」「展示・紹介」のコーナーの他にも「子ども神楽上演」など、親子で楽しめるおまつりです。

⑭5月10日(日)

午前9時30分～午後2時

場 江津市総合市民センター

◎無料



場 子育てサポートセンター

TEL0855(52)0569

有料広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



24時間
年中無休

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物
⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

赤ちゃん登校日

次世代育成支援の一環として、小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

公開授業となっておりますので関係者だけでなく、誰でも参観できます。

赤ちゃんとの関わり体験授業

- ◎第1回 体験授業
⑤5月21日(木)
午前9時30分～11時
場 江津東小学校
- ◎第2回
⑥6月10日(水)
午後1時30分～3時
場 江津東小学校
- ◎第3回
⑦7月8日(水)
午前9時30分～11時
場 地場産業振興センター
- ◎講師 田中康夫アドバイザー
NPO法人ちやいるどりーむ
TEL 08555 (52) 0569

江津駅前市場 「健康まつり」

5月の江津駅前市場は「健康」をテーマに開催します。
⑤5月17日(日)
午前11時～午後3時
場 パレット(ごう)

⑥健康相談・お薬相談コーナー、血管年齢測定やベジチエック。お医者さんや看護師さんのユニフォーム体験(無料)や鍼灸体験(有料)と、その他沢山の健康にまつわる出店やステージでは音楽ライブなど。
江津万葉の里商店会の会員店による飲食出店もあります。

問 江津万葉の里商店会 事務局
TEL 090 (4691) 5509

石見海浜公園のイベント

プランター作り参加者募集
浜田養護学校の生徒さんと一緒にお花を植えますか?
⑤5月22日(金) 午前10時～
※予備日は5月26日(火)
場 石見海浜公園 中央広場
⑧手袋を持参してください
⑨事前に申し込む

問 石見海浜公園予約センター
TEL 08555 (28) 2231

石見海浜公園

ノルディックウォーキング
⑤5月19日(火)、6月16日(火)
午前10時～正午 ※少雨決行

場 石見海浜公園
定員 10人(先着)

⑥無料(ボールレンタル有り)
問 石見海浜公園予約センター
TEL 08555 (28) 2231

アクアスイベント情報 5月6日まで毎日開催!

春の特別展

「うみのほねほねミュージアム」
⑤5月11日(月)まで
場 アクアス3階特別展示室

ABC (Aquas Beach Clean up)
大作戦
⑥6月6日(土)
午前10時～11時
場 波子漁港

⑦無料
⑧軍手、火箸など(ゴミ袋不要)
⑨ホームページから申し込む
※当日参加可能ですが事前申込者のみ飲料をお渡しします。
⑩前日午後5時にSNSで開催有無のお知らせをします。



▲ホームページ

ゆったり親子の会

「いきものスケッチブックシアター」
⑤5月11日(月)・25日(月)
(各日午前10時～)

⑥無料
⑦未就学のお子さんとそのご家族
⑧当日に入館が必要です
⑨不要

石見神楽(アクアス5月公演)
場 アクアス隣はっしー広場
⑩日程 ※雨天中止

- ・3日(日) 都治神楽社中
- ・4日(月) 有福神楽保持者会
- ・5日(火) 佐野神楽社中
- ・6日(水) 長澤社中
- ・10日(日) 日脚神代神楽社中
- ・17日(日) 追原神楽社中
- ・24日(日) 美川西神楽保存会
- ・31日(日) 熱田保存会
- ◎時間 午後1時～3時
- ◎神楽に関するお問い合わせ
島根物産商事株式会社
TEL 08555 (28) 3100
- 問 しまね海洋館アクアス
TEL 08555 (28) 3900

有料広告

洋墓・デザイン墓石
ご予約承ります!!

インド産
御影石

多数展示中

墓じまいをお考えの方へ

お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

【工場】 53-1358 【自宅】 53-2512

☎(0855) 53-1358 ☎(0855) 53-2512
遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

墓石の
3D画像



くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識

Topics

5月14日から5月20日までは
ギャンブル等依存症問題啓発週間

💡 ギャンブル等依存症とは

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込んでコントロールができなくなる精神疾患の一つです。これにより、日常生活や社会生活に支障が生じることがあります。例えば、うつ病を発症するなどの健康問題や、ギャンブル等を原因とする多重債務や貧困といった経済的問題に加えて、家庭内の不和などの家庭問題、自死などの社会的問題を生じることがあります。

ギャンブル等依存症は、適切な治療と支援により回復が十分に可能です。ギャンブル等依存症に関する注意事項や、対処に困った場合の相談窓口があります。



▲消費者庁
ウェブサイト



▲厚生労働省
ホームページ



▲金融庁
ホームページ



◎相談先
消費者ホットライン
Tel 188

5月の無料相談

人権相談	
江津	11日(月) 9:00～12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	開催なし
行政相談	
江津	13日(水) 13:30～16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	13日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	15日(金)、29日(金)
時間	14:00～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00～16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	12日(火) 11:00～13:00
会場	パレットごうつ 会議研修室 2
予約先	しまね西部若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	14日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (江津)	22日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (桜江)	開催なし
福祉相談 (担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel 0855 (52) 6710

5月の断酒会

江津保健センター	
開催日	7日、14日、28日(いずれも木)
時間	19:00～20:00
問	佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679 田中正浩 Tel 090 (7504) 3792

交通事故の発生状況

(3月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R 8年	3	0	3
	前年比	-3	0	-3
県内	R 8年	166	5	189
	前年比	6	1	12

火災・救急・救助の件数

(3月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	2	119
年間合計	3	4	365

人の動き

(3月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 20,606人 (-133)
- 男 9,703人 (-77)
- 女 10,903人 (-56)
- 世帯数 10,766世帯 (-38)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 3人 / 女の子 3人

ありがとうございます

(3月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典・玉串料返し寄付

- ▽桜江・佐々木初美さん(故良造さん)▽嘉久志・山形敬子さん(故逸志さん)▽都野津・森下晃司さん(故サホ子さん)▽跡市・谷口恵子さん(故富士夫さん)▽江津・梅田純子さん(故修秀さん)▽松川・佐々木博美さん(故ヤスヨさん)▽嘉久志・森岡良子さん(故美華子さん)▽波積・奥迫アサ子さん(故春義さん)

一般寄付

- ▽邑南町・島根県農業協同組合島根おおち地区本部▽浜田市・島根県農業協同組合いわみ中央地区本部▽浜田市・JAしまねいわみ中央女性部

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
Tel 0855 (52) 2474

リフォームで暮らしを快適にしませんか?



プラスワンランク上の
住まいづくり



新築・リフォーム・解体・空き家、うちのことならなんでもお気軽にご相談ください



Instagram HP

INOUE 株式会社 井上組

☎ 080-6144-7040

本社：島根県江津市桜江町小田943-12
和木建築事務所：島根県江津市和木町1148-6
E-mail / kkk@inoue-inc.co.jp
営業時間 / 8:30～17:30

有
料
広
告



50年の時を超えて

3月21日、郷田小学校で開校150周年を記念しタイムカプセル開封イベントが行われました。このタイムカプセルは1976年3月19日に当時の児童たちによって埋められたもので、約半世紀の時を経て再会しました。60歳前後となった卒業生たち120人が集まり、取り出された当時の作品や寄せ書きなど思い出の品々を手に取り、懐かしそうに語り合う様子が見受けられました。カプセル再利用され、在校生により新たに品を取められたタイムカプセルは再び校庭に埋められました。



“好き”が町を動かすエネルギー

3月21日、桜江町の谷住郷コミュニティ交流センターで、雑誌編集者の指出^{まさし}一正さんを迎えトークショーが行われました。指出さんは、年に数回プライベートで江津市を訪れるほど、江津市に親しみを持っているそうです。

当日は、桜江の自然や自身の体験を交えながら、交流人口や町の活性化、環境にやさしい取り組みについて話をされ「町に興味を持つと、町に彩りが増える。そうすると町に何が求められているのかも見えてくる」と語り、地域を好きになる人を育てることの大切さを伝えました。



春の波積路、150人が満喫

波積町の春の景色を楽しむ、岩瀧寺の滝ウォーキングまつりが4月12日にあり、約150人が徒歩で晴天の波積路を満喫しました。コースは岩瀧寺から波積ダム、岩瀧寺の滝を巡る約4キロ。この日は絶好のウォーキング日和とあって、わきあいあいとした雰囲気です。ゴールを目指しました。

山口県岩国市から参加した佐上武則さんは、「いい天気の中で、みんなと歩くのは楽しい」と満足そうな様子。主催する実行委員会の井田昭彦^{しょうげん}代表は、「地域を盛り上げて、こういうの良いな、と感じてもらいたい」と話していました。



ピアノと79歳の私

4月12日、江津市総合市民センターで山藤法子さんによるピアノの演奏会が行われ、約250人が来場しました。昨年12月に東京で開催されたエリーゼ音楽祭で金賞とベストドレッサー賞を受賞しており、この日は金賞受賞曲「亜麻色の髪の乙女」をはじめ、全5曲を披露しました。山藤法子さんは「ピアノは90歳までは、どんなことがあっても続けたい」と語り、会場を沸かせました。来場者からは、「挑戦し続ける姿に勇気をもらえます。身近でこうした演奏会が開かれるのは本当にありがたいです」といった声も聞かれました。





1人分の野菜使用量:80g エネルギー:117 kcal 塩分:2.0g
※ご飯を除く



江津食彩

包丁・まな板いらず!
朝からしっかり野菜を食べよう!

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、包丁やまな板を使わない簡単朝ごはんレシピを紹介します。今月の野菜は「玉ねぎ」です。

玉ねぎの卵とじ丼

材料 (1人分)

- ・冷凍玉ねぎ(薄切り) 1/2 個分 (80 g)
- ・卵 1個
- ・水 50ml
- ・めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ1・1/2
- ・ごはん 茶碗1杯
- ・刻みねぎ 大さじ1
- ・刻みのり 少々
- ・七味唐辛子 お好みで

\レシピ公開中/



作り方

🕒 調理時間 約8分

- 1 小さなフライパンに水と冷凍玉ねぎを入れて、中火で加熱する。
- 2 煮立ったら、めんつゆを入れてふたをして、弱火で3分ほど煮る。
- 3 溶き卵をまわし入れふたをして、お好みの固さになるまで煮る。
- 4 器にご飯を盛り、その上に3のをせて、刻みねぎと刻みのりをちらす。お好みで七味唐辛子をふる。

Library

図書館においでよ!

新着 DVD ソフトの紹介!

オンラインでは観られないジブリ作品の他、上映権付作品など10点のDVDソフトが入りました。(DVDの貸出はおひとり2点までです)

◆ジブリ作品

- 『風立ちぬ』『崖の上のポニョ』
- 『ハウルの動く城』『魔女の宅急便』
- 『火垂るの墓』

◆その他の作品

- 『たべっ子どうぶつ THE MOVIE』
- 『ナイトメアー・ビフォア・クリスマス』
- 『劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師』
- 『日日是好日』
- 『昭和100年昭和ノスタルジア/昭和レトロテレビ』
(上映権付)

岡江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551
桜江分館 Tel0855 (92) 0300

「こどもの読書週間企画・図書館まつり」は5月10日(日)まで開催しています。クロスワードゲームなどの本に親しむことができる楽しい企画をご用意しています。ぜひ参加してください。

(出店)
3日(日): haru (パンの委託販売)
10日(日): BLUE - G DONUT



📖 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 5月31日(日)



※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲームの返却はカウンターでお願いします。

子育てサポート 5 月のイベント一覧

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ	TEL0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター	TEL0855 (52) 7888
あさり子育て支援センター	TEL0855 (55) 1024
さくらえ子育て支援センター	TEL0855 (92) 1068
うさぎ山子育て支援室	TEL0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「こいのぼり作り」	○
8日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「新聞紙あそび」	○
10日(日)	午前9時30分～午後2時	江津市総合市民センター	第19回「江津市こどもまつり」	
12日(火)	午前10時～11時	あさり	「もぐもぐデー」園のおやつを試食と紹介をします。メニューは、たけのこごはんです。	○
	午前10時50分～	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
13日(水)	午前10時～11時	もりハウス	「ファミリーデー」もりハウスで風鈴作りをして楽しみましょう。	○ ※予約はあさりへ
14日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	手形アートをしよう	○
	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば 「ベビーマッサージ」	○
15日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「3B体操」	○
16日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」	○
19日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
20日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
	午前10時～正午	うさぎ山	カフェ time(店舗出店あり)	
21日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
22日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回子育て講座	○
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
23日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
26日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回どりーむひろば「ふれあいあそび」	○
	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱく day & つる Café (パンまき作り)	○
27日(水)	午前10時～	のぞみ保育園	パネルシアターであそぼう&おしゃべりティータイム	○
28日(木)	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」園周辺を散歩して楽しみましょう。雨の場合は、室内で遊びます。	○ ※予約はあさりへ
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	シャカシャカ小物入れづくり	○
29日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「風船あそび」	○



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー

5月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat										
がん検診日程					1	2										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診の種類</th> <th>日程</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん</td> <td>毎週火・水・木</td> <td rowspan="3">済生会病院</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>毎週火・水</td> </tr> <tr> <td>乳がん・子宮頸がん同時検診</td> <td>毎週水・木</td> </tr> </tbody> </table> <p>※祝日は除きます</p>					検診の種類	日程	場所	子宮頸がん	毎週火・水・木	済生会病院	乳がん	毎週火・水	乳がん・子宮頸がん同時検診	毎週水・木	④島根県高等学校 春季野球大会	◆石見神楽定期 公演 (19)
検診の種類	日程	場所														
子宮頸がん	毎週火・水・木	済生会病院														
乳がん	毎週火・水															
乳がん・子宮頸がん同時検診	毎週水・木															
3 憲法記念日 ⑤休館日 ◆石見神楽定期公演 (19)	4 みどりの日 ⑤休館日	5 こどもの日 ④⑤⑥⑦休館日 ⑤休館日	6 振替休日	7 ⑥断酒会 (27) ⑦定休日 ⑤休館日	8 ◆石見神楽定期 公演 (19)	9 ④石見地区中学生ソフトテニス選手権大会 ◆石見神楽定期 公演 (19)										
10 ④第 72 回石見卓球選手権大会(高校・一般)、島根県中学野球強化事業、石見地区中学生ソフトテニス選手権大会 ⑤第 19 回江津市こどもまつり (25) ◆石見神楽定期 公演 (19)	11 ④人権相談 (27)	12 ④⑤⑥⑦休館日	13 ⑥行政相談 (27)	14 ⑥断酒会 (27) ⑦法律相談 (27) ⑦定休日 ⑤休館日	15	16 ④第 101 回玉江少年体育大会 ◆石見神楽定期 公演 (19) ⑥子宮頸がん、乳がん検診										
17 しまね家庭の日 ④第 66 回江津市民ソフトバレーボール大会、天皇賜杯軟式野球大会市予選 ◆グリーンさくらえ (22) ◆石見神楽定期 公演 (19)	18	19 ごうつ食育の日 ④⑤⑥⑦休館日 ◆肺がん検診	20 ④第 28 回日本海信用金庫杯グランドゴルフ大会	21 ⑤休館日 ⑦定休日 ◆肺がん検診	22 ⑥一般相談 (27) ◆石見神楽定期 公演 (19) ◆肺がん検診	23 ④第 46 回石見卓球選手権大会、西部地区シニアテニス春季大会、ろうきん杯学童軟式野球市予選 ⑤嘉戸神楽社中 50 周年記念神楽大会 (18) ◆石見神楽定期 公演 (19)										
24 ⑥胃がん・肺がん検診 ⑥熱中症対策講演会 (24) ⑤休日開場日 (22) ⑥休日開場日 (22) ④第 45 回江津市長・議長杯バレーボール大会第 29 回江津オープンテニスダブルス大会	25	26 ④⑤⑥⑦休館日 ◆肺がん検診	27 ◆肺がん検診	28 ⑥断酒会 (27) ⑦定休日 ⑤休館日 ◆肺がん検診	29 ◆肺がん検診	30 ⑤江津中学校吹奏楽部定期演奏会 ◆石見神楽定期 公演 (19)										
31 ⑥休館日 ④第 52 回島根ブロック・スポーツ大会	◎各記号の意味 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。 ④市役所 ⑤分庁舎 ⑥島の星クリーンセンター ⑦エコグリーンセンター ⑧江津保健センター ⑨桜江総合センター ⑩桜江保健センター ⑪中央公園 ⑫総合市民センター ⑬江津市図書館 ⑭パレットごうつ ⑮サンピコごうつ ⑯子育てサポートセンター ⑰じばさんセンター ⑱社会福祉協議会 ⑲済生会江津総合病院 ◆市内その他会場															

第30回 ピクニックラン桜江参加者募集

「KAZENOKUNI IWAMI RESORT & STAYS(温泉リゾート 風の国)」をスタート・ゴールとし、溪谷を一望する高架橋、マイナスイオンを浴びながら溪流沿いを行くコースなど、自然の魅力満載の大会です。全国から多くのランナーが集まるマラソン・ウォーキングの大会です。ぜひご参加ください。

9月13日



種目 (料金)

- マラソン 20km (4,500円)
- マラソン 13km (4,000円)
- ウォーキング 13km (3,000円)
- 高校生以下は一律1,000円
- 小学生未満の幼児は無料です。

申込方法

※募集定員に達し次第、受付を終了します。

①②のいずれかの方法でお申込みください。

①江津市ホームページから申し込む



▲ホームページ

締め切り
7月17日(金)

②事務局へ問い合わせ、
専用払込取扱票から申し込む

締め切り 7月10日(金)

第30回記念大会ゲストランナー

今年で30回を数える歴史あるマラソン・ウォーキングイベント「ピクニックラン桜江」に、オリンピックメダリストのエリック・ワイナイナさんがゲストランナーとして参加します。メダリストの走りに乞うご期待!

- 1996年 アトランタ五輪で銅メダル
- 2000年 シドニー五輪で銀メダル
- 2004年 アテネ五輪で7位入賞

その後全国のマラソン大会に関わるなど精力的に活動中。日本が第二の故郷、好物は丼もの。



ゲストランナー

オリンピックメダリスト
エリック・ワイナイナさん
(ケニア出身)

問い合わせ先	ピクニックラン桜江実行委員会事務局 (桜江支所総務係内)	TEL0855(92)1211 FAX0855(92)0905
--------	---------------------------------	------------------------------------



スポーツ振興くじ助成事業

編集部より

4月の中旬から急に温かくなってきましたね。皆さんはお花見はされましたか?今年はお花見が咲く前に芽が出てきたり、4月上旬は少しずつ強風が吹いたり、4月上旬はミミズが合わすお花見をすることが叶いませんでした。このモヤモヤを晴らすために今年はお花見をたたくさん掘ろうと思います。毎年知り合いから数本頂くのですが、今年は収穫にも参加させてもらえることになったので、頑張ります!

さて、本号では「詐欺」についてお伝えしました。実際、私も身に覚えのない再配達のお知らせや通信料の請求がメッセージで届くことがあります。このような体験や詐欺被害の現状を知ると、他人事ではないと感じます。とにかく、身に覚えのない連絡が届いても安易に開かず、公式のアプリなどから確認することに限ると思います。ふと開いてしまいそうになりますが、一旦立ち止まって見るのが大切です。(海)

江津市公式 LINE 友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。