

里山の話題

2月1日(日)桜江町スポーツ協会主催、桜江町卓球大会がB&G海洋センターで行われました。結果は以下のとおりです。

団体戦	個人戦男子の部	個人戦女子の部
優勝 谷住郷A	川村さん(谷住郷)	大石さん(谷住郷)
準優勝 谷住郷B	中曾さん(谷住郷)	井下さん(川越)
第3位 長谷A	竹下さん(谷住郷)	森下さん(市山)



2月8日桜江町スポーツ協会主催、桜江町バトミントン大会が桜江町 B&G 海洋センターで行われました。結果は以下のとおりです。

団体戦	ダブルス
優勝 谷住郷	優勝 島田・井上組(谷住郷)
準優勝 長谷	準優勝 湯浅・大屋組(市山)
準優勝 市山	第3位 井下・長谷川組(川越) (同ポイントのため)



長谷里山口コモ教室は

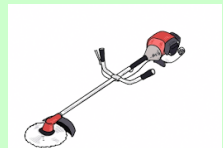
- 4月から水曜日夜から土曜日の日中にお引越しです
- 各月の開催日と時間は里山だよりでお知らせします。
- 参加費：200円とうわばきと水分を持って、5本指のくつ下をはいてお越しください。
- 運動器具の準備がありますので、初参加の方は大畑：090-7541-5031までご連絡をお願いします。



健康長寿セミナーが2月11日(水)桜江総合センターで開催され、約120名の方が参加されました。プロレスラー新崎人生さんが、いつまでも人生を楽しむため必要な体づくりの秘訣を伝授されました。本イベントの開催の経緯は、株式会社りらいぶから江津市に対して企業版ふるさと納税の制度を利用してご寄付いただいた同社製品を活用するため開催されました。

農機具の盗難に注意を！

これから農繁期となります。特に田んぼでのトラクター作業で、そのまま鍵つけなどしたままにしないようにしましょう。又、草刈機なども気をつけましょう。農業者の中には、“使い古したトラクターや農機具など誰も盗みはしない”といった先入観を持っている方もいます。家庭の資産として高額なものです、各ご家庭で注意しましょう。



お彼岸：本年は3月17日(火)から3月23日(月)の7日間となり、中日となる3月20日が**春分の日**です。お彼岸は先祖供養の日とされていることから明らかなように、仏教の思想に関する言葉です。仏教では「此岸(しがん)」、生と死の境界を超えた世界を「彼岸(ひがん)」と呼び、煩惱と迷いの中で生きる私たちが厳しい修行により悟りを開くことで、苦しみから解放された「彼岸」にたどり着けると説いています。春分の日と秋分の日には太陽がちょうど真東から昇り真西に沈む日で、昼と夜が同じになる日(実際には昼の方が14分長いそうです)、すなわち「此岸」と「彼岸」がもっとも近づく日であり、この期間に仏様の供養をすれば極楽浄土へ行けると考えられたことが、現在のお彼岸の由来です。



ひな祭り：3月3日のひな祭りの日は、女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。古代中国で行われていた災厄を払うための行事が日本に伝わり、貴族の子女の遊びであったひいな遊びと結びついて、現在のひな祭りの形ができあがりました。

家の中にひな人形と桃の花を飾って、女子らしい彩のある空間を演出するのが通例。さらに女の子の無病息災と幸せな成長を願い、ひな祭りにちなんだごちそうを囲み、家族や親戚でお祝いします。



ひな祭りの食べ物は、ちらし寿司やハマグリのお吸い物。ひなあられなどが定番です。春の和菓子である桜餅や、いちごたっぴりのケーキもお祝いの席を華やかに演出してくれます。

春の全国火災予防運動

この運動は、3月1日(日)から3月7日(土)となっています。全国的に年明けから、毎日のように火災のニュースが後を絶ちません。3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日が多くなります。火災の怖さは、近隣の被害の拡大、一度に多くの方が犠牲になるケースが少ないことです。特に林野に燃え移ると消火活動も困難となります。(全国各地で発生しています)

これを機会に、ご家庭での**火災報知機の点検**や、**消火器の確認**もおきましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

- 寝たばこは絶対やめる！
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する！
- ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す！
- ◇逃げ遅れを防ぐために、住宅火災報知機を設置する。
- ◇寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
- ◇火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◇お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

全国統一防火標語「2025」 【急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし】





1	日		17	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	彼岸
2	月		18	水		
3	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~ ひな祭り	19	木		
4	水	申告相談 13:30~	20	金	春分の日	
5	木		21	土		
6	金		22	日		
7	土		23	月		
8	日		24	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	
9	月		25	水		
10	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	26	木		
11	水		27	金	パソコン教室 13:30~	
12	木		28	土		
13	金	パソコン教室 13:30~	29	日		
14	土	健康づくりハイキング	30	月		
15	日		31	火	グラウンドゴルフ教室	
16	月					

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



健康づくりハイキング『春を探してみませんか』

と き：3月14日(土) 9:30~

ところ：風の国入り口駐車場

雨天の場合は、長谷交流センター体育館でゲームやレクリエーションスポーツをします。

多くのご参加をお待ちしています。

※小学生未満のお子様の参加は、保護者同伴でお願いします。

参加費無料 参加者の方にはお茶とおむすびを用意しています。

参加希望の方は、3月6日までに、長谷地域コミュニティ交流センター

☎ 92-1218 までお申し込みください。

【主催】長谷健康づくり推進会 【共催】長谷里山づくり協議会



本年も、3月28日より長谷交流センターグラウンドの桜がライトアップされます。きれいな夜桜期待しています。



長谷里山だより

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会

〒699-4431

江津市桜江町長谷 1587-2

☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2026年3月

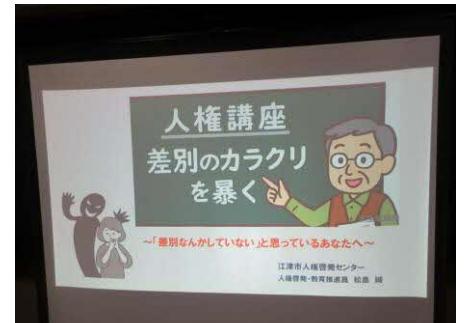
長谷地区データ（令和8年1月末現在、（ ）は前月比）

人口 199人 (+1) 世帯数 108世帯 (+0) 男 95 (+1) 女 104 (+0) 高齢者率 53.27%

令和7年度 みんなで学ぶ人権講座

差別のカラクリをあばく

～「差別なんかしていない」と思っているあなたへ～



人権啓発センター

松島 誠先生



2月15日(日)長谷生活改善センターにおいて令和7年度成人教室が開催され24名の方の参加がありました。当日は講師として、江津市人権啓発センター人権啓発・教育推進員の松島誠先生にお越しいただき、およそ1時間にわたり講演を頂きました。

マジョリティ：社会的強者の立場で自分を「ふつう」とみなしている。

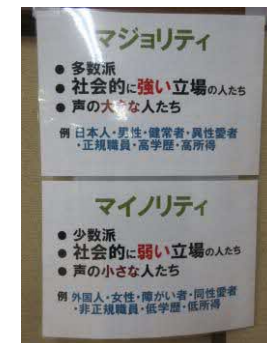
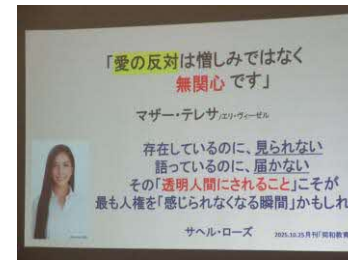
・・・多くを生まれながら手に入れている人。差別していないと思い込み、実は知らず知らずのうちにしているかも、について考えました。

少しでも差別が減っていく社会に行けたらいいと思います。

講演終了後、社会福祉協議会長谷支会により、お楽しみ抽選会があり、皆さん次々と景品を受け取られていました。いいものがたくさん当たりました。

ご参加いただいた皆さんありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

人権講座の様子



抽選会の様子

