



### さくら会・すみれ会

3月9日(月)、川戸さくら会が開催されました。

市山地区の中西一郎さんをお招きして、マジックの披露とタネあかしの紹介をしていただきました。

参加者の皆さんは、中西さんの話術とマジックのタネあかしの、楽しいひとときを過ごしておられました。

また、3月14日(土)には小田すみれ会が開催され、折り紙作りを楽しみました。折り方を思い出すのにひと苦勞でしたが、たくさん作品が出来ました。



(ワーカー・健康福祉部)

### 令和7年度最後のサタデースクール

3月9日(土)、令和7年度最後のサタデースクールは、島根中央高校の生徒さん2名も加わり、ホットケーキ作りをしました。みんなで協力して作業して、いろいろな形のホットケーキができました。たくさん作りすぎて、お土産に家に持って帰り、家族から「とても美味しかった」と好評だったそうです。

今年度もサタデースクールを計画中です。川戸地域の小学生の皆さん、ぜひご参加ください。



(教育文化部)

### 川戸地区親善ゴルフ大会

3月22日(日)、川戸スポーツ協会主催の川戸地区親善ゴルフ大会が開催されました。小学生から高齢者まで33名が参加し、少し肌寒い天候でしたが、2ゲームを行い、最後に各賞に輝いた参加者に賞品が贈られました。参加した皆さんは口々に楽しかったと言っておられました。



優勝 鈺 静夫さん 36打  
準優勝 山本 定男さん 41打  
第3位 松津 慎二さん 42打  
ホールインワン賞  
鈺静夫さん、山本定男さん、森岡和夫さん、堀喜久子さん、佐々木富紀子さん 近原千賀恵さん  
(川戸スポーツ協会・健康福祉部)

### ニコニコ給食

今年度最後のニコニコ給食が3月23日(月)開催されました。今回は波積町の音楽療法士の井田夫妻をお迎えして「虹の音楽会」を皆さんで楽しみました。

参加した高齢者の皆さんは、笑顔で音楽に合わせて体を動かしたり、懐かしい歌を一緒に歌ったり、心と身体が充実する時間を過ごしておられました。その後、みんなで感想を言いながら楽しくお弁当を食べて散会となりました。(川戸支会・健康福祉部)



### 3 川戸健康まつり

3月8日(日)「川戸健康まつり」が開催されました。市役所保健師さんの協力のもと、住民28名が集まり、骨密度、体組成、血管年齢、血圧、立ち上がりチェック、ベジチェック(野菜摂取度チェック)の項目で測定を行いました。

今回、健康相談や、アルコール量の展示も行い、大変好評でした。

測定後、大谷保健師さんより、オーラルフレイル(口腔の衰え)予防とアルコールの正しい飲み方のお話を聞き、噛む力チェックガムを使って自身の噛む力を確認しました。

今年度も引き続き計画しますので、来場したことのない方も是非ご来場ください。(健康福祉部)



### 川戸交流センター川柳会

母ちゃんと呼ばれることの有り難さ 大屋みどり  
丸い穴あけて今年も種落とし 静川 祥春  
耳遠くオッケイサイン丸でだす 寺本美代子  
いつだって丸く治める孫の笑み 小笠原礼子  
羨ましりんご丸ごとかじる孫 船津 里子  
穏やかな影は怒ったことがない 吉岡 房子

### 桃山短歌会

花屋さんを買った花苗いつも後悔す私の判断だめな性格 服部 五月  
若者よ実社会へ飛び出よう春は啓蟄蝶のように 大石 武博  
キャッシュカード入会いとまたやすくして解約するは至極大変 千代延尚子  
弥生月散歩に誘ふ友二人青空仰ぎ菜の花も満開 品川ミヨ子  
耐えかねる指の痛みに妹の腰の痛みを重ねてをりぬ 能美 悦子  
枯れ草の中に見つけいぬふぐり水色小花は早春の色 堀 理子

### 春の交通安全運動 4月6日~4月15日

川戸地区内でも早朝の交通安全運動を実施します。より一層の交通安全を心がけましょう。



地域づくり部 川戸地区交通安全対策協議会