

令和8年4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			缶類その他プラ		川柳(川戸)	市山さくらライトアップ2026 17時30分～
5	6	7	8	9	10	11
	3B体操 金物ごみ・粗大 ゴミ	たんぼぼ (吉岡醤油)	小・中始業式 江津市人・農地 ビジョン会議 (市山・長谷) ビン類	小・中入学式 百歳体操 ポールエクササイズ	大正琴	書道教室 第二回桜江町子 ども神楽伝承発表会
12	13	14	15	16	17	18
	レクダンス 舞踊教室 燃やせる粗大ごみ	たんぼぼ	ヨガ教室(今田) プラ類			まごころ市
19	20	21	22	23	24	25
桜江町グラウンドゴルフ(川越)	ポールエクササイズ 有害・ガラス・陶器ゴミ	たんぼぼ (吉岡醤油)	買い物バス 紙類	百歳体操	大正琴	
26	27	28	29	30		
	舞踊教室	たんぼぼ	昭和の日			

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

3/21 市山地区 神楽交流会

3月21日に市山コミュニティ交流センター体育館にて、市山地区神楽交流会が開催されました。市山地区の神楽社と特別出演に川本町の川本神楽団さんが出演されました。沢山の方々に来場いただき、盛大に盛り上がりました。



今田舞子連中



江尾大元神楽保存会



川本神楽団 (特別出演)

市山コミュニティ交流センターから挨拶

季節も春らしくなってきました。今年度も引き続きセンター職員として山本・湯浅で勤めさせていただきます。地域の皆様が快適にご利用いただけるよう務めてまいりますので、よろしくお願いいたします。いつでもセンターへお越しください。お待ちしております(^^)

センターからお知らせです。
＝グラウンドゴルフを楽しみましょう♪＝

いよいよ、4月からグラウンドゴルフ始めます！！
13時15分から準備をして、13時30分からゲームを始めます。終了は、15時を予定しています。ボール・スティックはセンターにあります。4月は14日・21日・28日火曜日に開催します。たんぼぼへお弁当をもって来られて参加していただいても大丈夫です。

交通安全対策協議会からのお知らせ

春の交通安全は4月6日～15日までの10日間です！

令和7年度、市山地内での物損事故が8件も起きています。市山橋つけ替工事にもない街中の交通量が増えていますので、スピードの出し過ぎに気を付けましょう。※母抱トンネルから市山地内へ入る坂へ、はみだしを防ぐため中央線が延長され、コーンが立てられました。安全運転に心がけましょう。



4月1日から自転車に青切符が適応されます！

知ってましたか、16歳以上の自転車の運転者による一定の交通違反に対して青切符が適用されます。自転車を利用される方は、交通ルールの確認をしてから乗りましょう。警察署のホームページをご確認ください。

健康ウォーキング

健康づくり部からのお知らせ
今年度から毎月開催していた健康ウォーキングが年2回(春と秋)の開催になります。詳細については、5月号でお知らせいたします。

まごころ市

日時：4月18日(土) 9:00～
場所：旧桜江石油
◆新鮮なお野菜が並びます
◆吉岡醤油さんの移動販売あります

市山地域の人口
2026.2月末現在
(2026.1月との比較)
人口：男 248人 (-3人)
女 297人 (+2人)
計 547人 (-2人)
世帯数：253世帯 (-2戸)
65歳以上人口
男 102人 (-3人)
女 139人 (+1人)
高齢化率 44.06% (-0.28%)

総会後にイベントを開催予定です！
詳細は、4月中にチラシをお配りします。

市山まちづくり協議会総会のご案内

日時：5月9日(土) 9:45～
議題：令和7年度事業報告・収支決算報告
令和8年度事業計画・収支予算案等
市山まちづくり協議会役員・部員について
役員・部員・評議員(各組長)の皆様には別途ご案内の文書を送ります。
市山地区にお住まいの方は協議会の会員ですので、ご都合のつく方はご出席ください。

卒業 おめでとう

3/7 桜江中学校卒業式



ご卒業・ご卒業おめでとうございます。
皆様のこれからのステージでのご活躍を心より応援しております。新一年生の方はふりきゅうクラブでお待ちしています。新中学生・高校生のみなさんは、また地域の行事やお祭りには顔を出してくださいね(*^^)v

市山地区の卒業生紹介

《中学生》 稲口美桜さん・大屋勇氣さん
田中萌愛さん・森下心羽さん

《小学生》 栗村彰太さん・臼井小弥さん・永井賢さん
渡邊瑠輝さん・渡邊龍斗さん

《保育園》 船津莉子さん

3/18 桜江小学校卒業式



3/20 さくらえ保育園 卒園式

【山陰中央新報に掲載されました！】

令和8年2月11日付の山陰中央新報にて、同紙の読者投稿欄「山陰文芸」の川柳選者を務められる渡辺康乃さんが紹介されました。渡辺さんは「さくらえ番傘川柳会」の会長として、長年地域文化の向上に貢献されています。市山コミュニティセンターの「ふりきゅうクラブ」では川柳教室の講師を務め、島根県民文化祭への応募を支援するなど、熱心にご指導いただいています。記事では、渡辺さんが川柳を始めたきっかけや、「17音に喜びを込めて」活動を続ける現在の思いが綴られています。詳細はぜひ、センター掲示の山陰中央新報の記事をご覧ください。

「おはなし会～八雲を語る～」開催

本を開かずに物語を語る「ストーリーテリング」で、小泉八雲の世界に浸ってみませんか？
今回は『耳なし芳一』や『雪女』など、誰もが知る名作を「語り」ならではの臨場感でお届けします。読み語りとは一味違う、耳から広がる物語の世界をぜひお楽しみ下さい。
日時：4月18日(土) 10時～11時半
場所：桜江支所 研修室
対象：中学生以上 (参加無料・申込不要)
主催：さくらえおはなしを楽しむ会 世話人 井下 090-3889-1007
共催：江津市図書館桜江分館

語り 小さなろうそくの会



3/12 ニュースポーツ大会

B&G海洋センター体育館で江津市老人クラブ連合会主催の「桜江いきいき福祉ニュースポーツ大会」が開催されました。町内6チーム30名が参加しました。少ないチームは多いチームから助っ人をかりて行いました。
優勝：すみえ福寿会 準優勝：今田親和会 3位：渡田喜楽会
おめでとうございます！

こんにちは食改です パート53 M・Mさんのおすすめレシピ

棒棒鶏 調理時間30分 蒸し鶏にごまスープをかけた四川料理 ごまだれの美味しさ絡む一品

【材料 2人】
鶏むね肉……1/3枚
きゅうり……2本
トマト……1/2個
長ねぎ……10cm
しょうが……1/2かけ

① 砂糖……小さじ2
しょうゆ……大さじ1
白ねりごま……大さじ1
ラー油……小さじ1/2



【作り方】

- 鍋に鶏肉とひたひたの水、塩をひとつまみ(分量外)入れ火にかけて、沸騰したらアクを取り、弱火にして5分茹で火を止める。蓋をしたまま粗熱を取る。
- 鶏肉は皮を取り、肉の繊維に沿って棒状に切る。
- きゅうりは細切りにして、トマトは薄切りにする。長ねぎ、しょうがはみじん切りにする。
- 長ねぎ、しょうが、①を混ぜ合わせる。
- 皿にトマト、きゅうりを盛りつけ、上に鶏肉をのせる、④をかける。

お知らせ 市山さくらライトアッププロジェクト2026

日にち 4月4日 土曜日
時間 17時30分～
場所 市山コミュニティ交流センター
スペシャルステージもあります。
※詳細はチラシをご覧ください！！

市山さくらライトアッププロジェクト実行委員

備品購入のお知らせ

市山まちづくり協議会の定例会を2月20日に行いました。予算議案で下記の備品を令和6年度の交付金で購入する事になりました。

- 調理室に包丁・ステンレス製鍋・食器乾燥機等の調理器具
- 体育館へ大型冷風機(夏場の暑さ対策)



市山まちづくり協議会

3月・4月は林野火災が 多く発生しています！

ほんのわずかな油断が大きな火災につながります。野焼きなど、屋外での火の扱いには、次の点を気を付けましょう。

- ①強風・乾燥の日は、火を使わない
- ②火から目を離さない
- ③できれば複数人で行う
- ④バケツ水など消火用の水を準備する

お礼

ボランティアの会の松野さんと山口さんが一年間センターの清掃活動をしてくださいました。いつも綺麗にしてくださいました。ありがとうございました。



10月にJA婦人会さんがセンターの花壇へチューリップの球根を植えてくださいました。3月に入り球根から芽が顔をだしました！かわいいチューリップが咲きました。



ありがとうございました

桜江子ども神楽 発表会
4月11日(土) 開演13:00
会場：谷住郷地域コミュニティ交流センター
入場無料
主催：さくらえおはなしを楽しむ会

今月の川柳(四月)
ドキドキだママシとしたよ 眺めっこ
口論の三角四角丸にする
まごついて言葉がでない悲しいよ
母の座は代理でできない位置にある
シンブルな料理に慣れたフライパン
赤ちゃんやと寝たので静かにね
仏さんに静かにすわりお母思う
人を恋うみんな友達丸い朝
光射しコーヒー甘く冬の朝

湯浅志津子
渡辺康乃
湯浅登志
服部志恵
高橋久美子
佐々木美枝
松野紀美代
山形ゆき
森下博文