

# 令和8年度 江津市健康づくり予定表

保存版

1年間大切に  
保管しましょう

## ◎各種お問合せ先

項目	担当課	電話番号(直通)
乳幼児健診 予防接種・各種教室	子育て支援課 子育て支援係	0855-52-7487
がん検診	健康医療対策課 健康増進係	0855-52-7935
肝炎ウイルス検診		
高齢者 定期予防接種		
特定健診・総合健診 江津市国保集団健診	保険年金課 国民健康保険係 (75歳以上の人)医療年金係	0855-52-7937 0855-52-7483

## ◎江津市ホームページ、江津市公式LINEでも、健康情報を配信しています



(育児編)  
健康づくり予定表二次元コード



(大人編)  
健康づくり予定表二次元コード



江津市PRキャラクター  
人麻呂くん♡よさみ姫



江津市LINE公式アカウント  
二次元コード

## ◎検診予定メモ:

検診名		検診名	
検診予定日	月 日( )	検診予定日	月 日( )
検診会場		検診会場	
メモ		メモ	
検診名		検診名	
検診予定日	月 日( )	検診予定日	月 日( )
検診会場		検診会場	
メモ		メモ	
検診名		検診名	
検診予定日	月 日( )	検診予定日	月 日( )
検診会場		検診会場	
メモ		メモ	

育  
児  
大人の健康  
肺がん  
胃がん  
乳がん  
子宮頸がん  
前立腺がん  
大腸がん  
肝炎ウイルス  
集団健診  
高齢者の予防接種

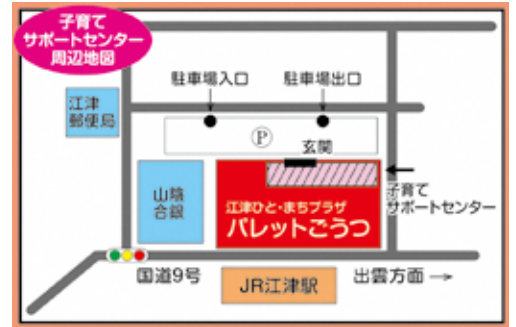
# 育児編



健診、相談、予防接種、教室についてのお問合せ、お申し込み先:江津市子育て支援課  
Tel0855-52-7487(直通)

## ●妊娠、出産、子供の成長発達、育児についての相談窓口

- ▶江津市子育て支援課  
Tel0855-52-7487(直通)
- ▶江津市子育てサポートセンター  
江津町1518-1(パレットごうつ内)  
Tel0855-52-0569



子育てサポートセンターでは、様々な子育てに関するサポート事業を行っています。詳しくはHPでご確認ください。

江津市子育てサポートセンター



**健診 会場:子育てサポートセンター(パレットごうつ内)** ※各健診の対象者には個別案内します

健診種別	乳児(4か月児)	1歳6か月児	3歳児
対象年齢	3か月～4か月	1歳6か月～1歳7か月	3歳3か月～3歳5か月
時間	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00
実施日	<b>4月9日(木)</b> 令和7年11月12日～令和8年1月8日生まれ	<b>5月13日(水)</b> 令和6年9月18日～11月12日生まれ	<b>4月8日(水)</b> 令和4年10月18日～12月7日生まれ
	<b>6月11日(木)</b> 令和8年1月9日～3月10日生まれ	<b>7月8日(水)</b> 令和6年11月13日～令和7年1月7日生まれ	<b>6月10日(水)</b> 令和4年12月8日～令和5年2月9日生まれ
	<b>8月6日(木)</b> 令和8年3月11日～5月5日生まれ	<b>9月9日(水)</b> 令和7年1月8日～3月8日生まれ	<b>8月12日(水)</b> 令和5年2月10日～4月11日生まれ
	<b>10月8日(木)</b> 令和8年5月6日～7月7日生まれ	<b>11月11日(水)</b> 令和7年3月9日～5月10日生まれ	<b>10月14日(水)</b> 令和5年4月12日～6月13日生まれ
	<b>12月10日(木)</b> 令和8年7月8日～9月9日生まれ	<b>1月13日(水)</b> 令和7年5月11日～7月12日生まれ	<b>12月9日(水)</b> 令和5年6月14日～8月8日生まれ
	<b>2月4日(木)</b> 令和8年9月10日～11月3日生まれ	<b>3月10日(水)</b> 令和7年7月13日～9月9日生まれ	<b>2月10日(水)</b> 令和5年8月9日～10月9日生まれ

**予防接種** ※予防接種指定医療機関(予防接種手帳参照)に予約して受けましょう

- 江津市のホームページに予防接種実施医療機関の一覧と、接種可能な予防接種の種類を掲載しています。予約をされる際にご参照ください。



江津市 予防接種指定医療機関



**発達健康相談** 会場:子育てサポートセンター 9:00~13:00 ※要予約(1回5組まで)

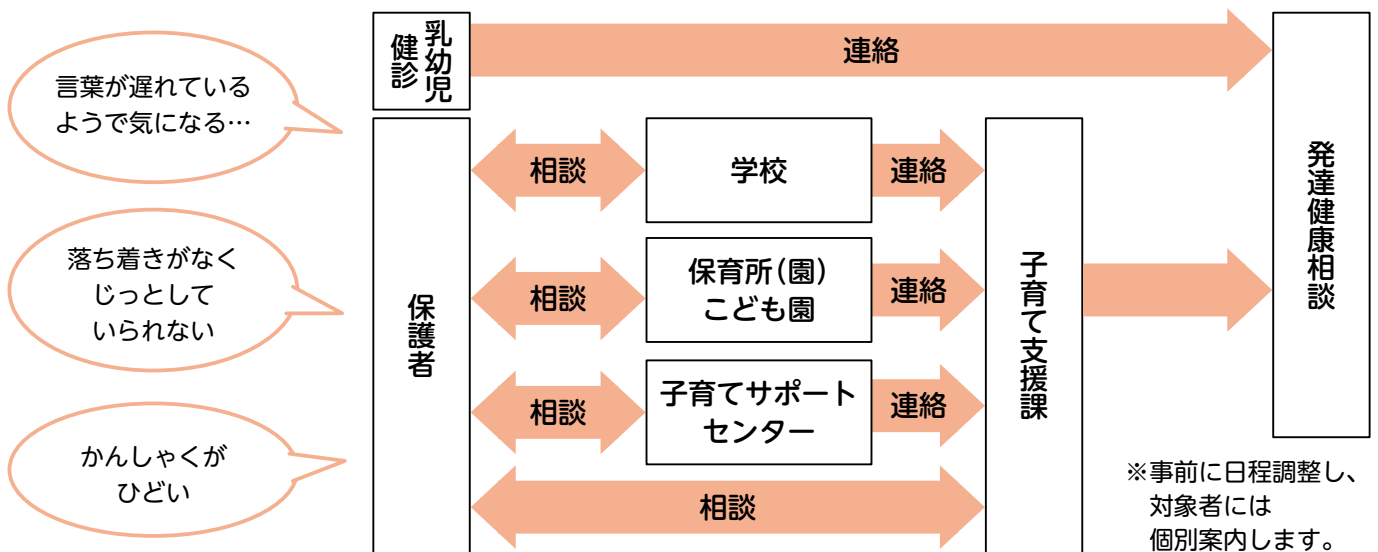
●実施日

4月7日(火)	5月12日(火)	6月2日(火)	7月14日(火)	8月4日(火)	9月1日(火)
10月6日(火)	11月10日(火)	12月1日(火)	令和9年 1月5日(火)	令和9年 2月2日(火)	令和9年 3月2日(火)


●対象者:発達や子育てに心配のある子ども・保護者

●相談内容:お子様の発達や子育ての心配ごとなどに、専門の小児科医が相談に応じます。  
心配なこと、気になることなど、お気軽にご相談ください。

●発達健康相談の流れ



**産前教室 -育児レッスン-** 会場:子育てサポートセンター 10:00~12:00 ※要予約

お産の経過と 沐浴・妊婦体験	4月18日(土)	7月25日(土)	11月1日(日)	令和9年 1月17日(日)
妊娠中の食生活 母乳育児と授乳体験	5月16日(土)	9月6日(日)	令和9年 2月6日(土)	予約はこちら↓ 
赤ちゃんのお世話体験 抱き方、着替え、 おむつ替え、スキンケア	6月14日(日)	10月17日(土)	令和9年 3月7日(日)	

**乳幼児相談、おっぱい相談、離乳食相談** 会場:子育てサポートセンター ※予約不要

●時間:・乳幼児相談、おっぱい相談 9:30~12:00(受付時間 9:30~11:00)  
・離乳食相談 10:30~11:15 ★離乳食(初期、中期、後期)の試食ができます

●実施日

4月15日(水)	5月20日(水)	6月17日(水)	7月15日(水)	8月19日(水)	9月16日(水)
10月21日(水)	11月18日(水)	12月16日(水)	令和9年 1月20日(水)	令和9年 2月17日(水)	令和9年 3月17日(水)



育  
児  
大  
人  
の  
健  
康  
肺  
が  
ん  
胃  
が  
ん  
乳  
が  
ん  
子  
宮  
頸  
が  
ん  
前  
立  
腺  
が  
ん  
大  
腸  
が  
ん  
肝  
炎  
ウ  
ィ  
ル  
ス  
集  
団  
健  
診  
高  
齢  
者  
の  
予  
防  
接  
種

# 大人の健康編



## 各種がん検診

### お持ちいただくもの

- マイナ保険証または資格確認書
- 健康手帳、生きいき手帳(ある人のみ)
- 利用券(対象者のみ)  
※利用券対象者には今年度初めに利用券を送付していますが、利用券が無くても対象年齢であれば助成されます  
利用券の再発行は行っておりません
- 福祉医療受給者証(受給者のみ)
- 後期高齢者医療被保険者証(65歳～69歳の被保険者のみ)

がん検診の料金について 江津市に住民票がある人が対象、社会保険の人も低料金で受けられます

◎下記に該当する人は料金の負担はありません ※<sup>1</sup>

- 70歳以上(年度末年齢)の人:市が負担
- 江津市国民健康保険加入者:国保が負担
- 生活保護受給世帯、または市県民税非課税世帯に属する人 ※<sup>2</sup>
- 福祉医療受給者、65歳から69歳の人で後期高齢者医療被保険者 ※<sup>3</sup>

- ※<sup>1</sup> ・江津市のがん検診事業の対象者に限り  
・対象年齢等で対象者が限定されていますので、各検診対象者をご確認ください  
・子宮頸がん検診のHPV検査は有料です
- ※<sup>2</sup> 受診時に受付で申し出と同意書の記入が必要です
- ※<sup>3</sup> 受付で、受給者証、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要です  
大腸がん検診については、お申込み時にお知らせください

◎お支払方法

- 胃がん、大腸がん、検診車の子宮頸がん(細胞診のみ)、乳がん検診については、後日納付書を郵送します
- 検診車での子宮頸がん検診のHPV検査費用は、検診時に受付でお支払ください
- 医療機関での前立腺がん検診、済生会病院での乳がん、子宮頸がん検診は検診時に医療機関でお支払いください

### 利用券について

各がん検診ごとに、対象年齢の人に検診費用を助成しています。対象者には5月までに利用券を送付します。

#### ●胃がん検診

年度末年齢	利用券種類
40歳	無料
45歳	500円
50歳	500円
55歳	500円
60歳	500円

#### ●乳がん検診

年度末年齢	利用券種類
40歳	無料
45歳	500円
50歳	500円
55歳	500円
60歳	500円

#### ●子宮頸がん検診


年度末年齢	利用券種類
20歳	無料
25歳	500円
30歳	500円
35歳	500円
40歳	500円

#### ●大腸がん検診

年度末年齢	利用券種類
40歳	無料

※令和8年度末  
の年齢で判定します

## がん検診を受けるメリット・デメリット

メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>●早期発見・早期治療で、がんにより亡くなることを防げます</li> <li>●がんの前段階の病変(ポリープや異型上皮など)を発見、治療することで、がんになることを防げます</li> </ul>	
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>●偽陰性:誤って、がんの疑い無しと判断されること</li> <li>●偽陽性:誤って、がんの疑い有り判断されること</li> <li>●過剰診断: 死亡につながらないがん、実は治療する必要もないがんを見つけてしまい、そのがんに対して過剰な検査や治療を行い、身体的・心理的・経済的に大きな負担をしいること</li> </ul>	

⇒デメリットを避けるために

- 適切な受診間隔でがん検診を受ける
- 何でも相談できるかかりつけ医をもつ
- 気になる症状があれば医療機関を受診する



がん検診を受けるメリット・デメリットを正しく理解し、がん検診を受けましょう！

## 江津市でのがん検診

対象臓器	対象者 <sup>※1</sup>	受診間隔	料金	予約
肺	40歳以上	1年に1回	無料	不要 <sup>※3</sup>
胃	40歳以上	1年に1回	1,000円 (後日納付書郵送)	不要 <sup>※3</sup>
乳房	40歳以上の女性	2年に1回	1方向撮影1,100円 2方向撮影1,600円	<b>必要</b>
子宮頸部	20歳以上の女性	1年に1回 <sup>※2</sup>	細胞診検査800円 HPV検査1,000円	検診車の場合は不要 <sup>※3</sup>
前立腺	50歳以上の男性	1年に1回	1,200円 (当日支払)	かかりつけ医にご相談ください
大腸	40歳以上	1年に1回	400円 (後日納付書郵送)	<b>必要</b>

※1 年齢の基準日は年度末(令和9年4月1日)です

※2 細胞診検査・HPV検査ともに陰性であれば、3年に1回です

※3 桜江総合健診、国保集団健診の日は申込期間中の予約が必要です(子宮頸がん検診は国保集団健診のみ P15参照)

## がん検診のWEB予約について

◎乳がん検診、大腸がん検診は、インターネットから予約ができます

右記二次元コードをスマホ等で読み込み、または江津市ホームページからWEB予約サイトに移動して予約してください



※WEB予約可能期間

- ・乳がん検診 : 令和8年4月～令和9年1月検診可能日まで
- ・大腸がん検診: 令和8年10月1日～10月31日(1回目)  
令和9年1月5日～1月12日(2回目)

江津市 がん検診



# 肺がん(結核)検診



- 対象者: 40歳以上 ※65歳以上は結核検診も同時実施
  - 検査方法: 胸部X線検査
  - 料金: 無料
  - 予約: 不要 ※9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)は予約が必要です  
予約先: 保険年金課(詳しくは15ページをご覧ください)
  - 注意事項: スムーズに検診を受けるために、以下の服装を心がけてください
    - 着脱しやすい服装  金具やボタン、柄が少ない服装
    - アクセサリーやネックレス類はつけない
- ※検診会場へ早めに来られますと、受付スタッフも不在のため混雑の原因になります  
できるだけ、検診時間内にお越しいただきますようお願いいたします

## 胸部(X線)検診票について

今年度から検診票の郵送は行いません。  
肺がん(結核)検診の検診票が8ページにあります。切り取ってご利用ください。  
事前に記入していただくと、スムーズに受診できますのでご協力よろしくをお願いします。

## 検診票が足りない場合

- コピーをして使用してください
- 江津市ホームページからも様式が印刷できます
- 市役所の窓口でお渡しすることも可能です
- 検診会場にも検診票を準備しておりますので、当日記入していただいてもかまいません

## 肺がんってどんな病気?

呼吸の際の空気の通り道である気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞がガン化して起こる病気です。咳、痰、血痰、発熱などをきっかけに発見されることがありますが、いずれも肺がんだけに見られる症状ではありません。  
がんの部位別死亡数第1位は肺がんで、2024年の日本全体のデータでは、年間5万人以上が肺がんで命を落としています。  
40歳になったら年に1回、胸部X線検査による検診を受けましょう。早期に発見すれば体への負担が軽い治療で済む可能性が高くなります。

## 結核予防について

結核は過去の病気ではなく、今でも重大な感染症です。1年に1回、65歳以上の人は検診を受けましょう。  
初期症状は風邪に似ています。長引く咳・痰、微熱が続く、からだがだるい、体重が減るなどの症状があれば、検診ではなく早めに医療機関を受診しましょう。

検診予定日	月	日( )	検診予定日	月	日( )
検診会場			検診会場		
メモ			メモ		

日程	会場	時間	日程	会場	時間	
5月 19日 (火)	下大貫集会所	8:30～ 8:50	9月 26日 (土)	桜江総合センター (桜江総合健診に合わせて実施)	8:30～11:00	
	川越生活改善センター	9:20～ 9:40				
	鹿賀 藤田厚宅横	10:00～10:10	10月 13日 (火)	嘉戸会館	8:30～ 9:00	
	渡ゲートボール場横	10:30～10:50		塩田宮の前	9:40～10:30	
	川越地区体育館前	11:10～11:30		渡津地域コミュニティ交流センター	11:00～12:00	
	田津集会所	13:00～13:20		浅利地域コミュニティ交流センター	13:30～15:00	
	下の原集会所	13:50～14:10		波積地域コミュニティ交流センター	9:00～ 9:20	
5月 21日 (木)	谷集会所	8:30～ 8:40	10月 23日 (金)	波積 上北集会所	9:40～ 9:50	
	谷住郷多目的集会施設	9:10～ 9:30		上都治集会所入り口付近	10:10～10:30	
	さくらんぼのお家駐車場	9:50～10:10		都治地域コミュニティ交流センター	10:50～11:20	
	志谷集会所	10:40～10:50		黒松地域コミュニティ交流センター	13:00～13:40	
	三田地集会所	11:20～11:30		波来浜集会所	14:00～14:10	
	桜寿園前	13:00～13:30		尾浜集会所	14:30～14:50	
	桜江保健センター	14:00～15:00		10月 28日 (水)	嘉久志地域コミュニティ交流センター	9:00～12:00
5月 22日 (金)	今田集会所	8:30～ 9:00	10月 29日 (木)	敬川地域コミュニティ交流センター	13:30～14:50	
	江尾集会所	9:30～10:00		グループホームモモ	15:10～15:30	
	市山地域コミュニティ交流センター	10:30～11:30		11月 16日 (月)	本町第一自治会集会所	8:30～ 9:20
	八戸集会所	13:00～13:20			岩貝コミュニティセンター	9:40～10:00
	長谷地域コミュニティ交流センター	13:50～14:10			長田ふれあい館	10:20～10:50
5月 24日 (日)	市役所(昇降機対応検診車) ※胃がん検診も同時開催	8:00～11:30 13:00～14:00	八神集会所		11:10～11:30	
			松平地域コミュニティ交流センター	13:00～13:30		
5月 26日 (火)	金田ふれあい会館	8:30～ 8:40	上河戸集会所	13:50～14:10		
	松平地域防災拠点施設(川平町)	9:10～ 9:40	藪バス停	14:30～14:40		
	長良スクールバス回転場	10:10～10:20	11月 18日 (水)	島の星集会所	9:00～ 9:20	
	上上津井集会所	10:50～11:00	パレットごうつ	9:40～10:40		
	上津井ふれあいセンター	11:30～11:40	市役所	13:00～14:00		
5月 27日 (水)	ゆめタウン江津(屋上駐車場)	13:30～15:00	12月 19日 (土)	江津市総合市民センター (国保集団健診に合わせて実施)	8:30～11:00	
	波子地域コミュニティ交流センター	9:00～10:00				
	本明自治会館	10:50～11:00				
	有福温泉地域コミュニティ交流センター	11:30～11:50				
5月 28日 (木)	川波小学校産業道路側プール付近	13:40～14:00	5月 29日 (金)	都野津地域コミュニティ交流センター	9:00～11:30	
	ヴィレッジハウス青海側付近	14:30～14:40				
	青山自治会館	8:30～ 9:30				
	二宮地域コミュニティ交流センター	9:50～11:30				
	千田浄光寺前	13:00～13:20				
5月 29日 (金)	跡市地域コミュニティ交流センター	13:40～14:10	和木地域コミュニティ交流センター	13:30～15:30		
	井沢集会所前	14:30～14:40				

**桜江総合健診、国保集団健診と同日に  
がん検診の受診が可能です。**

乳がん、子宮頸がん(国保集団健診のみ)、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん検診が同時に受けられるのはこの2日間のみです。ぜひご利用ください。  
※要予約(申込期間は15ページをご覧ください)



# 胸 部 (X線・喀痰) 検 診 票

市町村受付No.

現住所	〒	
フリガナ		国保
氏名		□
検診年月日		
検診会場		

生年月日		性別		年齢	
電話番号					

顧客	江津市
請求先	

健診コース		
-------	--	--


フィルムNo.

	市 町 村 使 用 No.

質問項目（太線枠の中の質問事項にお答えください）  
各項目の該当する番号に○印を、[ ]に数値を記入してください。

<p><b>A</b> 今まで肺の病気にかかった事があれば、番号に○印をし、その病気の発病年齢を[ ]に記入してください。</p> <p>1 肺がん [ ] 才頃</p> <p>2 肺結核 [ ] 才頃</p> <p>3 ろくまくだ [ ] 才頃</p> <p>4 ぜんそく [ ] 才頃</p> <p>5 肺炎 [ ] 才頃</p> <p>6 慢性気管支炎 [ ] 才頃</p> <p>7 気管支拡張症 [ ] 才頃</p> <p>8 肺気腫 [ ] 才頃</p> <p>9 気胸 [ ] 才頃</p> <p>10 じん肺 [ ] 才頃</p> <p>11 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) [ ] 才頃</p> <p>12 その他 [ ] 才頃 [ ]</p> <p>13 肺の手術 [ ] 才頃 [ ]</p> <p><b>B</b> 現症について該当する項目があれば、番号に○印を記入してください。</p> <p>1 せきがよくでる      2 たんがよくでる</p> <p>3 血痰が(6ヶ月以内に)出たことがある</p> <p>4 胸が痛い      5 息切れがする</p> <p>6 その他 [ ]</p> <p><b>C</b> 女性の方のみお答えください。 現在妊娠している又は妊娠の可能性がありますか。</p> <p>1 ある      2 ない</p>	<p><b>D</b> タバコ※について該当する項目を一つ選んで番号に○印を記入してください。(2,3を選んだ場合は1日の本数、喫煙期間も記入)</p> <p>1 吸わない</p> <p>2 以前に吸っていた</p> <p>3 吸っている</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p style="text-align: center;">1日[ ]本</p> <p style="text-align: center;">[ ]才～[ ]才</p> </div> <p><b>E</b> 今までに検診で胸の検査(レントゲン・CT等肺がん検診を含む)を受けたことがありますか。</p> <p>1 ある [ ]年前      2 ない</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*あるの方は以下の問いにお答えください。</p> <p>・どこで受診されましたか。</p> <p>1 市町村の検診      2 職場の健診</p> <p>3 人間ドック      4 病院等</p> <p>5 その他 [ ]</p> <p>・その時、異常があると言われましたか。</p> <p>1 はい      2 いいえ</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>その結果はどうでしたか [ ]</p> <p><b>F</b> 仕事で以下のようなものに関わる作業をしたことがありますか。</p> <p>1 石綿(アスベスト) [ ]年間</p> <p>2 粉じん作業 [ ]年間</p> <p>3 その他特殊健診を要する業務 [ ]年間</p> <p style="color: red; font-size: small;">※加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」とします。</p>
--	---

きりとせん

公益財団法人 鳥根県環境保健公社

※検診票が足りない場合:

- コピーをして使用してください
- 検診会場で当日記入していただいてもかまいません
- 江津市ホームページからも様式が印刷できます
- 市役所の窓口でお渡しすることも可能です

# 胃がん検診



- 対象者：40歳以上
- 検査方法：バリウムによる胃部レントゲン検査
- 料 金：1,000円(後日納付書郵送)
- 予 約：不要 ※9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)は予約が必要です  
予約先：保険年金課(詳しくは15ページをご覧ください)
- 注意事項：飲食、喫煙について以下の通り注意してください
  - 【午前検診】前日21時以降飲食、喫煙不可
    - ※夏場は喉が渇くので、検診2時間前まではコップ1杯程度の水は可
  - 【午後検診】軽めの軽食を朝7時までに済ませること
    - ※肉類、貝類、海藻類、天ぷら、ラーメン、ねり製品、こんにゃく、キノコ類は避ける
    - 当日喫煙不可
- ※処方薬を飲まれる人は、主治医に相談してください
- ※検診会場へ早めに来られますと、受付スタッフも不在のため混雑の原因になります  
できるだけ、検診時間内にお越しいただきますようお願いします

検診予定日	月	日( )	検診予定日	月	日( )
検診会場			検診会場		
メモ			メモ		

日程	会場	時間	日程	会場	時間
5月24日(日)	市役所 ※肺がん検診同時開催	8:00~11:00	9月3日(木)	都野津地域コミュニティ交流センター	8:30~ 9:30
		13:00~14:00		渡津地域コミュニティ交流センター	10:30~11:30
6月3日(水)	波子地域コミュニティ交流センター	8:30~ 9:30	9月24日(木)	ゆめタウン江津(屋上駐車場)	13:30~15:00
	敬川地域コミュニティ交流センター	10:00~10:30		波積地域コミュニティ交流センター	8:30~ 9:30
	有福温泉地域コミュニティ交流センター	11:00~12:00		都治地域コミュニティ交流センター	10:00~10:30
	跡市地域コミュニティ交流センター	13:30~14:30		黒松地域コミュニティ交流センター	11:00~11:30
6月9日(火)	青山自治会館	8:30~ 9:00	9月26日(土)	市役所	13:30~14:30
	二宮地域コミュニティ交流センター	9:30~10:30		桜江総合センター	8:30~11:00
	和木地域コミュニティ交流センター	11:00~12:00		(桜江総合健診に合わせて実施)	
6月15日(月)	嘉久志地域コミュニティ交流センター	13:30~14:30	12月19日(土)	江津市総合市民センター	8:30~11:00
	本町第一自治会集会所	8:30~ 9:00		(国保集団健診に合わせて実施)	
	浅利地域コミュニティ交流センター	9:30~10:30			
	松平地域コミュニティ交流センター	11:00~11:30			
	市役所	13:30~14:30			



育  
児  
大人の健康  
肺  
が  
ん  
胃  
が  
ん  
乳  
が  
ん  
子  
宮  
頸  
が  
ん  
前  
立  
腺  
が  
ん  
大  
腸  
が  
ん  
肝  
炎  
ウ  
ィ  
ル  
ス  
集  
団  
健  
診  
高  
齢  
者  
の  
予  
防  
接  
種

# 乳がん検診(済生会検診)



- 対象者: 40歳以上の女性で、前年度市の乳がん検診未受診の人  
※受診間隔は原則2年に1回です
- 検査方法: マンモグラフィ
- 料金: 1,600円(全員2方向撮影 自己検診の方法を教えてください)  
当日、病院窓口払い  
※10月18日(日)のみ後日納付書郵送
- 予約: ・WEB予約(右記の二次元コードをスマホ等で読み込んでください)  
・電話予約(江津市健康医療対策課 Tel0855-52-7935)
- 日程: 5月から1月末までの毎週火曜日、水曜日(祝日を除く)  
①14:00 ②14:30 ③15:00 各2人ずつ ※予約が埋まり次第終了
- 会場: 済生会病院内の健診センター9番へ直接行ってください
- 注意事項: ・妊娠中、授乳中、ペースメーカー等の人は受診できません  
・断乳後6カ月以上あけてください

↓WEB予約二次元コード



## 済生会では乳がん検診と子宮頸がん検診の同時検診を行います

5月～1月まで、済生会で乳がん検診と子宮頸がん検診の同時検診を行います。  
詳しくは12ページをご覧ください。

## 10月18日(日) ピンクリボンサンデーについて

「ピンクリボンサンデー」の10月18日(日)にも済生会で乳がん検診が行われます。  
時間は9:00～12:30の30分おきに各2名ずつ、合計16人の受診が可能です。(予約方法は上記と同様)  
済生会病院は、J.M.Sプログラム(休日に乳がん検診を受診できる環境づくりへの取り組み)に賛同している医療機関です。ぜひこの機会をご利用ください。

## 乳がんってどんな病気?

乳腺にできるがんを「乳がん」と言います。  
乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。  
乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期に見つかり、適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。  
検診と日々の自己検診を習慣付け、月に1度は自己検診を行うことが大切です。  
検診対象者以外の人や、自己触診で何か気になることがあれば、検診ではなく乳腺外来を受診しましょう!

## 乳がん自己検診 ーブレスト・アウェアネスー

- ①目でチェック  
しこり、左右差や皮膚のくぼみや引きつれ、乳頭からの分泌物、乳頭や乳輪のびらんの変化を確認しましょう
- ②触ってチェック  
石鹸などを手に付けて、指の腹を滑らせるようにして乳房を撫で洗いし、しこりが無いか確認しましょう
- ③つまんでチェック  
乳首を絞るようにして、分泌物が出ないかを調べましょう(強くつまみ過ぎないように注意してください)
- ④変化に気づいたら  
すぐ医師に相談しましょう 変化が無ければ定期検診を受けてください

# 乳がん検診(検診車)



●対象者: 40歳以上の女性で、前年度市の乳がん検診未受診の人

※受診間隔は原則2年に1回です

●検査方法: マンモグラフィ

●料 金: 50歳以上 1,100円(1方向撮影)

49歳以下 1,600円(2方向撮影)

後日、納付書郵送

●予 約: ・WEB予約(右記の二次元コードをスマホ等で読み込んでください)

・電話予約(江津市健康医療対策課 TEL0855-52-7935)

※9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)は予約が必要です

予約先: 保険年金課(詳しくは15ページをご覧ください)

●定 員: 1日50人(先着、希望順)※予約が埋まり次第終了

●注意事項: 済生会検診と同様

↓WEB予約二次元コード



検診予定日	月	日( )	検診予定日	月	日( )
検診会場			検診会場		
メモ			メモ		

※9月26日(土)以外は「子宮頸がん検診」も同時開催しております

日程	会場	時間	日程	会場	時間
5月 16日 (土)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00	11月 5日 (木)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
7月 22日 (水)	桜江保健センター 浅利地域コミュニティ交流センター	9:00~11:30 13:00~15:00	11月 22日 (日)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00
7月 31日 (金)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00	12月 19日 (土)	江津市総合市民センター (国保集団健診に合わせて実施)	8:30~11:00
9月 1日 (火)	二宮地域コミュニティ交流センター 市役所	9:00~11:30 13:00~15:00	1月 9日 (土)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00
9月 26日 (土)	桜江総合センター (桜江総合健診に合わせて実施)	8:30~11:00			
10月 4日 (日)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00			



毎年10月から1月にかけて予約が多く、ご希望日に予約が取れない状況が発生しています。お日にちに余裕を持って、ご予約いただきますようお願いいたします。

乳がん検診に関する Q&A

Q: 片方乳房を切除していても検診の対象ですか?

A: 料金は同じですが、対象です。

# 子宮頸がん検診(済生会検診)



- 対象者: 20歳以上の女性
- 検査方法: 細胞診検査  
HPV検査(希望者のみ※助成対象者も有料です)
- 料金: 細胞診検査 800円  
HPV検査 1,000円  
当日、病院窓口払い
- 予約: 済生会病院健診センターに電話でお申し込みください  
Tel0855-54-0173(健診センター直通)
- 日程: 5月から1月末までの毎週火曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 時間: 9:00~11:00
- 会場: 済生会病院内の健診センター9番へ直接行ってください
- 注意事項: ・受診間隔について:細胞診検査、HPV検査ともに陰性であれば次の子宮頸がん検診は3年後です  
・HPV検査は希望者のみの検診のため、がん検診無料対象者の人も有料です

## 済生会で乳がん検診と子宮頸がん検診の同時検診を行います

5月~1月まで、済生会で乳がん検診と子宮頸がん検診の同時検診を行います。  
乳がん検診WEB予約フォームからお申込みいただくか、健康医療対策課(Tel0855-52-7935)までお電話ください。

- 日程: 5月から1月末までの毎週水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 時間: ①10:00 ②11:00 各1名ずつ

WEB予約 →  
二次元コード



## 子宮頸がんってどんな病気?

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。20~30歳代の若い女性のがんの中で乳がんに次いで多く、近年39歳以下の日本人女性で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。

月経日以外の日に不正出血などの症状がある人は、検診を待たずに、すぐに産婦人科を受診しましょう。

原因やがんになる過程がほぼ解明されており、予防する手段があります。

子宮頸がん検診では、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんを高精度に発見でき、ワクチンで予防が期待できます。

## 細胞診検査 と HPV検査とは

**細胞診検査**: 子宮頸部(子宮口の入り口)の粘膜を採取し、異常が無いかどうかを確認する検査です。

**HPV検査**: ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染しているかどうかの検査です。

子宮頸がんの発症には、その多くにヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しているとされています。

HPVは、約80%の女性が生涯のうち1度は感染するごくありふれたウイルスですが、免疫の働きなどで自然に治る人がほとんどです。しかし一部の人で持続感染し、「前がん病変」に、その一部ががんに進行します。

# 子宮頸がん検診(検診車)



- 対象者: 20歳以上の女性
- 検査方法: 細胞診検査  
HPV検査(希望者のみ※助成対象者も有料です)
- 料金: 細胞診検査 800円(後日納付書郵送)  
HPV検査 1,000円(当日窓口払い)
- 予約: 不要  
※12月19日(国保集団健診)は予約が必要です  
予約先: 保険年金課(詳しくは15ページをご覧ください)
- 注意事項: 済生会検診と同様

検診予定日	月	日( )	検診予定日	月	日( )
検診会場			検診会場		
メモ			メモ		

※全ての日程で「乳がん検診」も同時開催しております(乳がん検診は予約が必要です)

日程	会場	時間	日程	会場	時間
5月16日(土)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00	11月5日(木)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
7月22日(水)	桜江保健センター 浅利地域コミュニティ交流センター	9:00~11:30 13:00~15:00	11月22日(日)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00
7月31日(金)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00	12月19日(土)	江津市総合市民センター (国保集団健診に合わせて実施)	8:30~11:00
9月1日(火)	二宮地域コミュニティ交流センター 市役所	9:00~11:30 13:00~15:00	1月9日(土)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00
10月4日(日)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00			

## 子宮頸がん検診に関する Q&A

Q: 子宮を全摘している場合、検診ができますか？

A: 子宮を全摘した場合は子宮頸部も無いため、  
検診の対象になりません。



子宮頸がん検診の受診  
間隔は1年に1回です  
が、細胞診検査・HPV検  
査ともに陰性であれば、  
次の子宮頸がん検診は  
**3年後**になりますので  
ご確認ください。

# 前立腺がん検診



- 対象者：50歳以上の男性
- 検査方法：PSA検査(血液検査)
- 料金：1,200円  
当日病院窓口払い
- 日程：6月～10月
- 会場：市内の医療機関
- 予約：医療機関によって異なるため、直接かかりつけ医にお問合せください  
※9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)は予約が必要です  
予約先：保険年金課(詳しくは15ページをご覧ください)
- 注意事項：桜江総合健診、国保集団健診での前立腺がん検診については別途お知らせします

# 大腸がん検診



- 対象者：40歳以上
- 検査方法：郵送による便潜血検査
- 料金：400円(後日納付書郵送)
- 予約：
  - ・WEB予約(右記の二次元コードをスマホ等で読み込んでください)
  - ・電話予約(江津市健康医療対策課 TEL0855-52-7935)  
※電話予約の場合、国保加入者や70歳以上の人以外で検診料金が無料になる人はお知らせください
  - ※9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)は予約先が異なります  
予約先：保険年金課(詳しくは15ページをご覧ください)
- 注意事項：
  - ・1回目に申込みをして提出できなかった人は、2回目の郵送提出期間に提出してください
  - ・桜江総合健診、国保集団健診での大腸がん検診については別途お知らせします
  - ・1年以内に内視鏡検査を行っている人は検診の必要はありません

↓WEB予約二次元コード



	1回目	2回目
申込期間	10月1日(木)～10月30日(金)	1月5日(火)～1月12日(火)
検査容器発送日	12月初旬頃	2月初旬頃
郵送提出期間	容器が届いた日～12月15日(火)	容器が届いた日～2月23日(火)

# 肝炎ウイルス検診



- 対象者：今年度中に40歳に到達する人から60歳までの人  
※これまでにC型またはB型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人 及び現在肝炎治療中の人を除く
- 料金：無料
- 日程：6月～10月
- 会場：委託医療機関、9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)
- 予約：医療機関によって異なるため、直接かかりつけ医にお問合せください  
※9月26日(桜江総合健診)、12月19日(国保集団健診)は予約が必要です
- 注意事項：職場の健康診断と同時に受けることはできません



肝がんの原因の約半数が、B型C型肝炎ウイルスによるものです。  
検査で早期発見し、治療することが大切です。  
まだ検査を受けたことのない方は、早めに検査を受けましょう！



## 集団健診(がん検診・肝炎ウイルス検診も同時実施)

※健診項目や対象者、料金など詳しくは広報かわらばんでお知らせします

### 桜江地区総合健診 申込期間：8月3日(月)～8月21日(金)

- 対象者：江津市に住民票のある社会保険等の被保険者以外の人  
※対象者については制限がありますので詳しくは申込先にお問合せください
- 日時：9月26日(土) 8:30～11:00(受付時間)  
※申し込み人数によって、変更の可能性があります  
※がん検診項目によって、時間が異なります
- 会場：桜江総合センター(桜江支所)
- 申込：74歳までの人：国民健康保険係 Tel0855-52-7937(直通)  
75歳以上の人：医療年金係 Tel0855-52-7483(直通)
- 注意事項：・すでに個別健診や市の人間ドック等を受けられた人は申し込みできません  
・がん検診は対象年齢であればどなたでも受診できます

### 江津市国民健康保険 集団健診 申込期間：11月4日(水)～11月20日(金)

- 対象者：江津市国民健康保険被保険者(40歳～74歳)
- 日時：12月19日(土) 8:30～11:00(受付時間)  
※申し込み人数によって、変更の可能性があります  
※がん検診項目によって、時間が異なります
- 会場：江津市総合市民センター
- 申込：国民健康保険係 Tel0855-52-7937
- 注意事項：・すでに個別健診や市の人間ドック等を受けられた人は申し込みできません  
・がん検診は対象年齢であればどなたでも受診できます

特定健診とがん検診  
がまとめて受けられるので便利です。

特定健診は、  
約11,000円かかる  
検査が1,000円で  
受けられます！



# 高齢者の予防接種



※江津市に住民票があり、下記の予防接種の対象年齢で、自らの意志と責任で予防接種を希望される人は、まずかかりつけ医にご相談ください。

## ●料金：自己負担が必要

※対象年齢の人で、「生活保護受給世帯に属する人」または「福祉医療受給者のうち、市県民税非課税世帯の人」は無料です(ただし、予防接種の際、医療機関で受給者証等の提示が必要です)

## ●実施場所：委託医療機関等

## ●注意事項：・各種料金、実施場所について詳しくは、広報などでお知らせします

- ・償還払いはできません。※江津市の自己負担額で接種できるかどうか、事前に医療機関へご確認ください。
- ・実施期間外に接種された場合は、全額自己負担です

## インフルエンザ予防接種

### ●対象者：①65歳以上の人

※接種日に65歳以上であること

### ②60歳以上65歳未満であって、以下のどちらかに該当する人

- ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障害を持つ人
- ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

### ●接種期間：10月1日(予定)～令和9年1月31日

## 新型コロナウイルス感染症予防接種

### ●対象者：インフルエンザ予防接種の対象者と同じ

### ●接種期間：10月1日(予定)～令和9年1月31日

## 肺炎球菌感染症予防接種

### ●対象者：①65歳の人

※間違い接種を防ぐため、65歳の誕生日の翌月に案内と予診票を送付します。

### ②インフルエンザ予防接種の対象者②と同じ

### ●接種期間：65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

## 带状疱疹予防接種

### ●対象者：①令和8年度に65歳になる人

### ②令和8年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(5年間経過措置)

### ③60歳以上65歳未満であって、ヒト免疫不全ウイルスにより

免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

### ●接種期間：4月1日～令和9年3月31日

### ●注意事項：①・②の対象者には、3月末に案内文書と予診票を送付します