

第42回 桜江町卓球大会が行われました

2月1日(日)、桜江スポーツ協会主催の桜江町卓球大会がB&G 海洋センター体育館で開催されました。

川越地区からは6名が団体戦と個人戦に参加しました。

《団体の部》

- 優勝 谷住郷スポーツ協会 A
- 準優勝 谷住郷スポーツ協会 B
- 第3位 長谷スポーツ協会 A

《個人 男子の部》 敬称略

- 優勝 川村 真喜 (谷住郷)
- 準優勝 中曾 公貴 (谷住郷)
- 第3位 竹下 政信 (谷住郷)

《個人 女子の部》 敬称略

- 優勝 大石絵里香 (谷住郷)
- 準優勝 井下 則子 (川越)
- 第3位 森下 心優 (市山)



第39回 桜江町バドミントン大会が行われました

2月8日(日)、桜江町スポーツ協会主催の桜江町バドミントン大会がB&G 海洋センター体育館で開催されました。

川越地区から4名が参加されました。

《ダブルスの部》 敬称略

- 優勝 島田佳堯・井上諒哉ペア
- 準優勝 湯浅恒心・大屋勇氣ペア
- 第3位 井下和寿・長谷川雄飛ペア



《団体の部》

- 優勝 谷住郷スポーツ協会
- 準優勝 市山スポーツ協会
- 第3位 長谷スポーツ協会



~第2回 婦人学級が行こなわれました~

2月11日に第2回 川越婦人学級が行われました。14名の参加で和やかに開催でき、防災や環境に関することなど、いろいろ勉強になりました。

◎研修会報告(参加者から)

- ①赤十字奉仕団防災研修
- ②ふるまい向上研修会
- ③婦人防火クラブ防火防災訓練



◎食改伝達講習(講師：原田ミヤ子さん)

○災害時に役立つ食品備蓄・調理方法について

- ・「ローリングストック」のメリット
⇒経済的に負担が少ない・災害時に食べ慣れた食事ができる 他
- ・「パックスッキング」のメリット
⇒ポリ袋に入れたまま調理、食事ができる
1つの鍋で複数のものが同時に調理できる 他



◎BK菌の活用について

(講師：小松伸子さん、原田ミヤ子さん)

「微生物と共に生きる五望の郷友の会」では、今年度、BK菌をまぜた泥団子(水質浄化に効果)を計5,000個作り、2回に分けて江の川へ投入する活動を実施。1回の投入で効果は約半年。

人間の腸内環境と川の環境を良くするためには、どちらも「微生物」が大きく関わっているところが似ている。

★婦人学級終了後に、来年度グラウンドが整備され、川越全体での行事があったときに披露する機会があるのではということで、「川越小唄」の踊りを練習しました。踊るのは令和5年4月の川越コミセン竣工式以来で、皆さん思い出すのにひと苦勞。地域の文化を継承していくには、間をあまりあけずに練習する必要があるなと思いました。

-川越婦人会-

第230号
令和8年
3月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
TEL 93-0825
(通算417号)

川越地区人口
(R8.1月末現在)
男性 193人(±0)
女性 210人(-1)
計 403人(-1)
世帯数 226(±0)
65歳以上人口
男性 108人(+1)
女性 122人(±0)
計 230人(+1)
高齢化率
57.07%

健康長寿セミナーin江津が開催されました

2月11日(水・祝) 桜江総合センター大ホールにおいて、プロレスラーの新崎人生さん(株)ミチプロ[みちのくプロレス]代表取締役)による高齢者向け運動講座が行われ、当日は事前に申込みした約100名が参加しました。

新崎さんは、高齢者向けの運動教室を全国で開催、いつまでも元気で人生を楽しむために必要な体づくりの秘訣を伝授されました。この日参加された方々には、「リライブ」社製の機能性ウェアを無料で配布されました。

《本イベントの経緯》株式会社リライブより江津市に対して企業版ふるさと納税の制度を活用して同社製品を寄付していただき、その製品を活用するため開催されたものです。



コミュニティフェス2026

一人ひとりが主役のまちへ

~関わり合いがまちの元気をつくる~

2月23日(日・祝) パレットごうつにおいて、「コミュニティフェス2026」が開催されました。コミュニティフェスでは、他地域のコミュニティの取り組みと、大学生の取り組みを発表。ワークショップでは、地域活動に関心のある高校生や大学生が進行役を務めていました。

川越まちづくり協議会から役員の方が参加しました。



≡川越大橋北詰信号機見直しに関する住民説明会≡

2月15日(日) 交流センターにて、江津警察署より川越大橋北詰の信号機見直しに関する住民説明会が開催されました。

各自治会から参加者があり、老朽化や人口減少、交通量・利用頻度の減少などを理由とした見直しの経緯や今後の方針について説明が行われました。



センター体育館及びプール解体工事が完了しました

昨年9月からセンター体育館及びプールの解体工事が施行されていましたが、この程工事が完了しました。

今後の予定として、3月末までにグラウンドの整備が完了となります。また平成30年7月の水害から使用できなかったセンターグラウンドが、来年度(4月より)利用可能となります。



第110回・第52回

松林杯川越グラウンドゴルフ競技会の結果

開催日時：令和8年1月26日(月)
 開催場所：川越地区体育館グラウンド
 参加者数：10名
 成績(3ラウンドトータル) 敬称略

優勝	青木 義功	65打	(HO 1)
準優勝	楸 卓朗	66打	(HO 0)
第3位	反田 忠士	66打	(HO 0)
第4位	加藤 哲	67打	(HO 1)
第5位	中曾 和雄	72打	(HO 0)



25日(日)開催予定のところ、長期寒波の状況にはいり、正に僅かの晴れ間にあわせて翌26日(月)の午後に開催できました。グラウンドは水たまりもあり、皆さま苦勞していました。HOはわずか2個でした。情報提供：川越グラウンドゴルフ 加藤 哲

市・県民税申告相談

確定申告

【出張申告相談日】
 日時：令和8年3月3日(火) 10時～15時30分
 場所：川越交流センター
 ※所得の申告には予約が必要です。
 (かわらばん1月号 P6～P7 参照)
 申告相談予約期間
 ～3月12日(木)
 ★予約専用ダイヤル Tel.0855-52-7319

※お住いの地域以外でも申告ができます。
 ※詳しくは、広報「かわらばん1月号」(P4～P9 参照)をご覧ください。

ボランティア研修会

日時 令和8年3月14日(土) 14:00～15:40(受付 13:30～)

会場 江津市地場産業振興センター3階 ホール
(所在地:江津市喜久志町405番地)

講演 演題 認知症が私たちに家族にくれたギフト 『ぼけますから、よろしく願います。』
 講師 映画監督、TVディレクター 信友 直子氏

講師プロフィール
 1961年広島県生まれ。1984年東京大学文学部卒業。認知症の母と暮らす父を敬愛の情で描いた映画『ぼけますから、よろしく願います。』が大ヒット。令和元年の文化庁芸術賞・文化庁記録映画賞など数々の賞を受賞。自らの介護体験から学んだ「認知症との上手な付き合い方」を各地で講演。現在、くろくろ光特使、呉市総合計画審議会委員も務める。

【主催】江津市社会福祉協議会(江津市ボランティアセンター)
 【共催】江津市社会福祉連絡会 【後援】江津市《申込締切》3月11日(水)必着
 《申込方法》電話または所定の申込用紙に記入、ファックス、社協持参(申込用紙センター有)
 《募集人数》200名 先着順 ★入場無料
 《問い合わせ先》
 社会福祉法人 江津市社会福祉協議会
 江津市ボランティアセンター
 Tel.(0855)52-6100/Fax(0855)52-2308

ふれあいサロン活動報告

～渡田ワーカー～

去る2月10日(火) 10:00～12:00 渡田会館でふれあいサロンを実施しました。江津市から保健師さんと歯科衛生士さんにお越しいただき「お口の健康」について指導していただきました。高齢者が健康で長生きするためには、いかに「お口の健康」が大切であるかをクイズなどもはさんで楽しく指導していただきました。そしてパ、タ、カ、ラ 運動がお口の体操にいかにも良いかなども説明していただき、「カエルの歌」と「線路は続くよどこまでも」の曲で順番に歌いました。このような活動ならご家庭でもできると思いますので、引き続き継続していただきたいと思います。最後に小松満雄氏から「南瓜の蔓で雑草を抑える」体験談を話していただきました。このようなサロンの中でより良い体験談を披露していただくとても意味深い事だと思いました。ありがとうございました。



～お礼～

株式会社 今井産業様より「バリケード」2基を寄贈していただきました。(グラウンドに設置) ありがとうございます。



「桜のライトアップ」開催

小さな拠点若者会主催の「さくらのライトアップ」が今年も開催されます。点灯式等の日程は下記のとおりです。

- 桜江地区一斉点灯式
令和8年3月28日(土) 18:30～
- ライトアップ期間
3月28日(土)～桜が散るまでの間
18:00～21:00
- ライトアップ場所
交流センターグラウンド
地区体育館グラウンド



※今回も点灯期間中にイベントを行う予定です。日程については来月号でお知らせします。

ニコニコ給食(配食弁当)実施のお知らせ
 実施日：令和8年3月10日(火)
 ニコ給委員の方がご自宅までお届けします

また明日振る手を見ては振り返す	平田 理江
母さんが動けば今日が回り出す	高橋 麗子
リハビリの成果嬉しい指の先	山藤 照恵
のんびりと畑に群がる野生猿	横田美智子
オリンピック汗の結晶メダル成る	小松 健治
ご無沙汰を詫びる切手は真つすぐに	高橋久美子
笹鳴に呼び止められて耳すます	尾原美和子
苦も楽もこの世にあつて混ぜてみる	横田 純枝
プレゼント白髪隠しの春帽子	佐藤 泰子
沈む夕日眺め農道そぞろ行く	小笠原かおる
ほっこりと心が丸くなる炬燵	左右田千代子
私の好きな句	

三月の川柳句会のご案内
 日時 三月 六日(金) 午後一時半
 場所 川越交流センター
 《課題》 ひな祭り・うぐいす・洗う
 服・花つれづれ(各二句)

川越まちづくり協議会
 大屋 功様 (故美枝子様)
 江津市社会福祉協議会川越支会
 大屋 功様 (故美枝子様)
 ご厚志に対し厚くお礼申し上げます
 心より故人のご冥福をお祈り申し上げます

30	27	24	23	20	19	18	17	16	13	11	10	9	7	6	5	3	2
月	金	火	月	金	木	水	火	月	金	水	火	月	土	金	木	火	月
百歳体操 午後一時半	フラダンス教室 午後3時	絵画クラブ 午前10時 婦人会役員会 午前9時半	百歳体操 午後一時半	春分の日 桜江保育園卒園式	ポールエフサイズ 午前9時45分	銭太鼓練習 午前10時 桜江小学校卒業式	絵てがみ教室 午後一時半	百歳体操 午後一時半	大正琴の会 午前10時 フラダンス教室 午後3時	手芸の会 午後一時半	古文書に親しむ会 午後一時半 ニコニコ給食(配食弁当)	百歳体操 午後一時半	桜江中学校卒業式	川柳教室 午後一時半	まめなくん体操 午後一時半	市県民税出張申告相談 午前10時	百歳体操 午後一時半

三月 行事予定