

# かわら ばん 3

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026  
Vol.891

特集

江津市のシテイプロモーション

[表紙の写真]

GOTSU CREW (ゴウツクルー) と市民が菰沢公園のこれからについて話し合っている様子。

(撮影場所：菰沢公園)

[主な内容]

◎物価高対応子育て応援手当のご案内

◎こども誰でも通園制度について

人口減少、地域間競争、価値観の多様化。

かつて“住む場所は生まれ育った地域”が

当たり前だった時代は終わり、

今は自治体も「選ばれる存在」であることが

求められています。

そんな中で注目されているのが、

地域の魅力を戦略的に発信する

「シテイプロモーション」です。

問 政策企画課 政策企画係 TEL 0855 (52) 7925

## 江津市の シテイプロモーション

本市では、先進的な取り組みを後押しする国の事業「先導的官民連携支援事業※（事業手法検討支援型）」の支援を受けて「道の駅・都市公園一体型交流・観光拠点整備事業」を行っています。この事業では、市内東部エリア全体の活性化・魅力化を目指し、菟沢公園や道の駅サンピコごうつを核とした「持続可能なディステイネーションエリア」の創出に向け、民間主導の管理運営手法の検討やコンテンツの発掘などを進めています。

今後は、東部エリアに関係する事業者などへの個別ヒアリングや、市民・事業者ワークショップで得られたアイデアを具体化し、東部エリアが単なる通過点ではなく、市民と域外の人々が継続的に訪れる環境づくりを進めていきます。東部エリア内の各施設を連携させ、新たな雇用や起業の機会を生み出す「目的地（ディステイネーション）」となることを目指し、検討を引き続き行っていきます。

## 先導的官民連携支援事業とは

全国で官民連携（PPP/PFI）の取り組みを広げ、持続可能な地域づくりを進めるために、国土交通省が地方公共団体に対し、PPP/PFI手法を使った具体的な事業づくりを支援する制度。この制度では、調査委託費を助成し、次のような先進的な取り組みを後押し、新しい地域づくりのモデルとなる事業の形成を目指しています。

- ・民間の資金・ノウハウ・DXなどの新技術を活用した効率的なインフラ管理
- ・自治体が所有する遊休施設などの利活用
- ・小規模な官民連携事業の推進

支援メニューは次の2種類です。

- ①事業手法検討支援型：事業スキームの検討を支援
- ②情報整備等支援型：導入判断に必要な情報整理を支援



1



2

## 【主な取組み】

### 1 市内の事業者と GOTSUCREW によるワークショップ

市内で活躍する 10 人以上の事業者や市職員と GOTSU CREW 約 15 人が菰沢公園キャンプ場にて江津市の特徴的な取り組みや事業者ごとの今後の展望などについてのヒヤリングを通して、意見交換を行いました。

### 2 市民・事業者ワークショップの開催

11月14日、12月19日の2回にわたり、地域の事業者や住民を交えたワークショップを実施しました。第1回では「エリアの価値」を再定義し、第2回では具体的なコンテンツなどのアイデア出しを行い、前向きな意見が多数寄せられました。



## 菰沢公園リブランディングプロジェクトとのつながり

本市では令和5年度より、(株)テレビ東京と連携したシティプロモーション事業を開始しました。江津市の対外的な情報発信ツールとして菰沢公園を取り上げ、企業や人材との連携、住民とのコミュニケーションを通して江津市の魅力発信と価値創造に取り組んできました。

テレビ東京の番組『田村淳のTaMaRiBa』では、在京の民間企業や副業人材とのつながりを生み、

彼らの視点を活かした新たなコンテンツとして、世界大会基準のかくれんぼ大会やサウナの実証実験などを実施し、新たなコンセプトの策定につなげました。

さらに、この番組内で出た「地域の魅力を多角的な目線で発信し、幅広いつながり作りを行う仕組みが必要」という意見を受けて誕生したのが、江津市公式観光応援大使「GOTSUCREW」です。江津の魅力を発信し、地域内外の人々につながる取り組みとして制度化されました。

今回の「先導的官民連携事業」は、これまでの取り組みを実際の「事業」として定着させるため、シティプロモーションで得た認知度やネットワークを活用した次のステップとなります。テレビ東京との事業で「ソフト面での価値発見」を担い、本事業で「ハード・運営面での社会実装の検証」を行うことで、構想を将来のまちづくりへとつなげる連続的なプロジェクトとなっています。

# GOTSU CREW (ゴウツクルー)

江津市を“推す”人がつながる、新しい関係人口プロジェクト

江津市の魅力を全国へ届け、人とまちをゆるやかにつなぐ仕組みとして生まれたのが「GOTSU CREW」です。市外在住の人を対象に市長が任命する観光応援大使制度で、江津市のシティプロモーションを担う新たな関係人口づくりの取り組みでもあります。江津市を“推しのまち”として紹介したい人、まちの魅力を探したい人、第2のふるさとを求め人、まちづくりに関わりたい人そんな思い

があれば誰でもCREWを目指せます。

## 申請

「GOTSU CREWアソシエイト」仮登録

## 江津市を訪れる

江津に訪れたことをSNSで報告しましょう!

## GOTSU CREWに任命!

任命書などが届いたら、  
あなたもGOTSUCREW!



登録の流れはシンプルで、まずは申請フォームから「GOTSU CREWアソシエイト」として仮登録し、江津市を訪れるきっかけをつくりまします。その後、実際に来訪した際の思出をSNS投稿などで条件を満たした人Xには勝地半紙で作られた任命書や名刺、ピンバッジ、市長直筆サイン入りの送付文などの公式セットが届き、正式なCREWとして活動がスタートします。市職員や既存CREWと交流できる環境も整っており、まちとのつながりが自然と深まっていきます。令和6年度に始まったこの制度ですが、現在は130人がCREWに任命され、第1号にはタレントの田村淳さん、第100号には音楽グループ「EXILE」の橘ケンチさん。そして、130号には江津市出身で吉本新喜劇で活躍している咲方響さんが任命されています。さらに、年に数回開催される任命イベントでは、新規CREWの紹介や市長との記念撮影を実施しています。交流会としての役割もあり、江津市を愛する仲間たちが出会い、つながる大切な場となっています。



政策企画課政策企画係  
やまさき めぐみ  
主任 山崎 恵

GOTSU CREW制度が始動し、江津市のことを応援したい、もっと関わりたいと感じてくれる仲間(CREW)がたくさんできました。多くの人と繋がりができたことにより、新たな気づきが生まれ、CREWの皆さんとの「対話」から、江津市と連携した新たなプロジェクトが続々と誕生していきます。

これからは、この繋がりをさらに広げ、CREW視点での江津の魅力を発信する方法の検討や、地域課題の解決と一緒に取り組む仕組みづくり、CREWとの交流会の開催など、双方の関係性を大切にしながら、GOTSUCREWの輪を全国に広げていきたいと思えます。

東京都立産業技術大学院大学 産業技術研究科  
(総合電機メーカー勤務)

## もろずみ ありさ 諸角 有紗 さん

諸角有紗さんは、番組当初から続くこのプロジェクトに参画し、専門的な知見から様々な支援を行っています。

昨年度、番組が招いた東京のビジネスパーソンと地元で活躍中の方々による企画「Go-Con Second」が江津市プロジェクトのひとつとして市内で開催されました。この企画は、参加者が相手を変えながら1対1でビジネスのアイデアを磨き合うことを目的としたものです。諸角さんは、各参加者のスキルや個性、「やりたいこと」に応じた最適な組み合わせを最新のAI技術で導き出し、マッチング結果を提供しました。

現在、諸角さんは、仕事の傍ら東京都立産業技術大学院大学に通っています。指導教員・林久志先生からの勧めで、「Go-Con Second」でのAI開発事例を基に執筆した「AIをより安全に開発するための手法」に関する論文が、国際学会『AGENTICS 2025』に見事採択されました。

昨年10月には、スペインで開催された同学会にて、諸角さんが世界中の専門家に向けて発表を行っています。さらに、別のアプローチでの検証論文も国際学会『KICSS 2025』や電子情報通信学会の論文誌に相次いで採択されました。

「江津市での実践をきっかけに書かれたこの論文で提案する手法には、今後のAI開発を安全に進める際に幅広く活用できる可能性がある」（林先生）とのこと。 “江津発”の知見がAIの発展に寄与する日が来ることを期待したいですね！



▲林先生(左)と諸角さん(右)



▲Go-con Secondの様子

## CGO ドットコム の皆さん



▲本市を訪れ、石見神楽を鑑賞した時の様子

また、ビジネス企画「Go-con Second」をきっかけに任命したCREWとの出会いが、ユニークな化学反応を巻き起こしています。この企画をきっかけにCREWとなったバブリー氏が代表を務める「CGO ドットコム」と連携し、常識を覆す「ギャル式プレスト研修」を市内で実施しました。

これは、ギャルならではのポジティブなマインドで会議を活性化させる画期的な試み。参加者からは「固定観念が外れた」と驚きの声が上がりました。滞在中、彼女たちは石見神楽の鑑賞や地元企業との交流も楽しみ、その魅力をSNSで発信。この出会いから、新たにギャルがCREWに加わりました。今後も、CREWとの多彩な連携でまちの可能性を広げていきます。

# メタバース×石見神楽

ーデジタル空間で広がる、新しい石見神楽の楽しみ方ー



## メタバースとは

「メタバースって何?」「神楽との関係は?」と感じた人も多いのではないでしょうか。メタバースとは、インターネット上に作られた3Dの仮想空間のことで、パソコンやVR機器を使ってその中を歩いたり、景色を眺めたり、他の人と同じ空間を共有したりできます。いわば「インターネット上にあるもう一つの会場」です。



▲VR機器とコントローラー



政策企画課政策企画係  
創造力特区アドバイザー

ふくやま けんいち  
福山 賢一



人材派遣型の企業版ふるさと納税で民間企業から派遣され、江津市役所に勤務

## メタバースと石見神楽の出会い

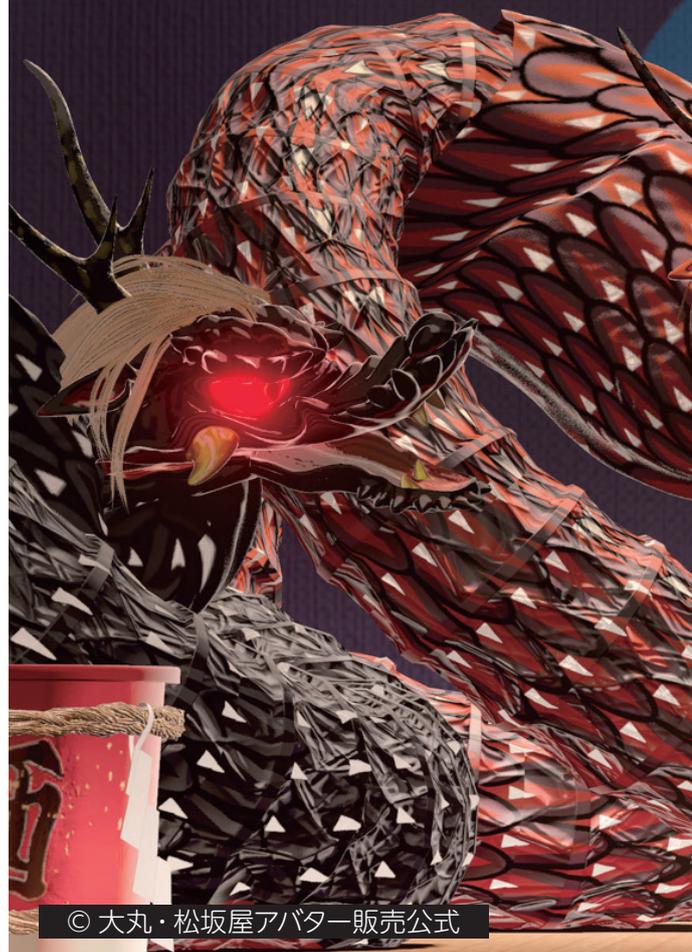
インターネット上にあることから、場所に縛られないことや、現実ではできない表現が可能という特徴があり、誰でも、どこからでも、自由に参加できる新しい体験の場として活用が広がり始めています。

石見神楽は、長く多くの人に親しまれている本市が誇る伝統芸能です。その石見神楽とメタバースが結びついたきっかけは、これまでシティプロモーションとして取り組んできたテレビ東京の番組で

# EXPO2025 大阪・関西万博

## メタバース石見神楽の披露

昨年、開催された大阪・関西万博では、「地方創生SDGsフェス」にて本市のブースを設け、メタバース×石見神楽を披露しました。演目は大蛇で、多くの人が同じメタバース空間に集まり、交流しながら「メタバース神楽」を体験しました。実際に体験した人からは「初めて石見神楽を知った」「本物の神楽も見てみたくなった」「久しぶりに実家(石見)に帰りたくなった」といった声も寄せられました。



© 大丸・松坂屋アバター販売公式

した。この取り組みを通じて「(株)大丸松坂屋百貨店」との連携が実現し、伝統文化(石見神楽)と伝統産業(百貨店・着物)の親和性を生かした新たな表現が生まれました。メタバースという技術を活用することで、石見神楽の魅力を発信する新たな手法として、国内外の幅広い層へ発信を行い、新たな観光誘致や地域活性化にもつなげることを目的としています。

### メタバース×石見神楽 のこれから

「見たいけれど日程が合わない」「遠方でなかなか行けない」といった声にこたえるため、本市では石見神楽に触れる新たな入口としてメタバースの活用を進めています。メタバースなら、時間を気にせずアクセスでき、市外・県外・海外からでも参加できるうえ、若い世代にも興味を持ってもらいやすいという利点があります。

ただし、これはあくまで、リアル神楽に出会うためのきっかけづくり。本物の舞台上に代わるものではなく、まず知ってもらい、興味を持ってもらうための取り組みです。

今後は、気軽に「メタバース石見神楽」を体験できるコーナーの設置を検討するとともに、メタバース空間の内容充実や、より多くの人が参加しやすい情報発信にも力を入れていきます。石見神楽の魅力をより広く、より深く届けるため、新たな挑戦を続けていきます。

## 児童扶養手当に関するお知らせ

### 児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童を養育するひとり親などに支給されます（所得制限あり）。

申請は随時受付けています。

現在、手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場合は「資格喪失届」提出が必要です。提出が遅れると、手当の返還が必要になる場合があります。

### ○対象となる児童

- ① 父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
- ② 母または父が亡くなった児童
- ③ 母または父が児童扶養手当法が定める障害の状態にある児童
- ④ 母または父から1年以上遺棄されている、母または父が1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑥ 棄児など母または父が明らかでない児童
- ⑦ 配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された児童

### 公的年金を受け取る場合の注意点

児童扶養手当は、公的年金などを受けることができるときは、手当額の全部または一部を受給できません。

公的年金などを新たに受給する場合  
↓公的年金給付等受給状況届を提出

公的年金などが過去にさかのぼって給付される場合や、手続きが遅れた場合  
↓過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる可能性あり

○対象となる公的年金など  
遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

☐子育て支援課子育て支援係  
Tel 0855 (52) 7487

## 物価高対応子育て応援手当のご案内

子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、国から手当を支給しています。

令和7年9月分の児童手当を市から受給している人などには、対象児童1人あたり2万円を「プッシュ型（申請不要）」で1月28日に振込みました。

公務員、新生児の保護者など、プッシュ型（申請不要）のお知らせが届いていない対象者は、申請が必要です。申請期限が近づいていますので、まだ申請されていない場合は、お早めに手続きをお願いします。

### ○対象となる児童

次の①②のいずれかに当てはまる児童

- ① 令和7年9月分の児童手当支給対象となる児童
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）

### ○支給対象者

対象となる児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）

### ○支給額

対象児童1人につき、2万円（1回限り）

### ○支給手続き

【申請が必要な人】  
公務員、新生児の保護者など

### 【申請の方法】

申請書と一緒に必要な書類を提出してください。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込みます。なお、公務員の場合、勤務先の証明が入った申請書で申請してください。

### ○申請期限

3月31日(火)

※郵送の場合、消印有効  
※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。

### ○申請書類の取得方法

子育て支援課でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。



▲江津市 HP

☐子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487

# スポーツ安全保険

「まさか!」のときのためにスポーツ安全保険に加入しましょう!

加入対象者	補填される団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども 中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
	上記に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	64歳以下	C	2,000円
	65歳以上	B	1,200円
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

- ◎対象となる事故
- ・団体活動中の事故
- ・往復中の事故
- ◎保険期間

4月1日～令和9年3月31日

- ◎加入区分・掛金
- 4人以上の団体でご加入のうえ、加入者ごとに区分をご選択ください
- ◎保険の詳細

◎スポーツ安全協会島根県支部

TEL 0855 (21) 5388

◎申込用紙の配布

◎社会教育課文化スポーツ振興係

TEL 0855 (52) 7959

江津いきいきスポーツ教室

TEL 0855 (52) 1058

インターネットからの加入受付を行っています。詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページ

## 人生会議をはじめてみましょう

済生会通信 vol.2

当院でも人生会議の普及啓発を行っております。聞いたことがある人もない人も、この通信が考えてみるきっかけになればうれしいです。

◎済生会江津総合病院

TEL 0855 (54) 0101

### 人生会議とは?

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)という言葉をご存知ですか?人生会議とは、もしもの時に備えて、あなたが大切にしていることや、あなたが望む医療・介護ケアについて、家族や友人、医療・介護関係者などと前もって話し合っておくことです。

### なぜ「人生会議」が必要な?

人は誰でも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。突然予期せぬ出来事が起こり、急な判断を迫られてしまうこともあります。もしも、あなたがそのような状況になった時、何を大切にしてきたか、どんなことを望んでいるか、あなたの気持ちを周囲の人が知っていれば、家族が選択するときの大切な手がかりになります。

また、あなた自身も、自分の気持ちを整理しておくことで、もしもの時だけでなく、「いま」を安心して生きていくことができるのではないのでしょうか。そういった思いから、当院では人生会議の普及啓発を行っております。

### 当院での取り組み

当院では、病院まつりの中で「人生会議」をテーマにした市民向けの講座を行いました。

また、ケアマネジャーや訪問看護ステーションなどの関係者と協力し、在宅の支援の中で確認された患者様の思いや希望を共有し、意向に沿った医療やケアが提供できるよう目指しています。



江津市では、自分の希望や思いを整理して、家族や周囲の人と共有していくためのツールとして江津市版エンディングノート「未来ノート」を作成しています。書けるところから、少しずつ、あなたの気持ちを記していきます。

### 【配布場所】

江津市地域包括支援センター(済生会江津総合病院内1階)  
高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係(江津市役所本庁舎1階)

# GO▶g a n i c 映画会開催のお知らせ

園 江津市有機農業推進協議会

TEL 0855 (52) 7493

有機農業と学校給食をテーマとした「夢みる給食」を上映します。オーガニック給食とはどういうものなのか、給食現場に足を運び、オーガニック給食を夢見る公務員や栄養士、医師、有機農家たちに密着した

ドキュメンタリー映画です。誰でもご参加できるオーガニックミニマルシエも開催します。

◎日時 3月20日(金)  
◎会場 パレットごうつ2階ホール

◎入場料 500円  
(高校生以下無料)

◎申込方法  
申し込みフォームから申込む



▲申込フォーム

## 令和8年度から「こども誰でも通園制度」が始まります

こども誰でも通園制度は、0歳6か月から満3歳未満の保育園等に通っていない未就園のお子さんを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件等を問わず、保育園等に通園できる制度です。

集団生活の機会を通じてお子さんの育ちを応援します。

また、保護者を対象とした子育てに関する相談や支援も受けられます。

○対象となる児童

0歳6か月から満3歳未満で「こども誰でも通園制度」の利用時点で保育園等に在籍していないお子さん

○利用可能時間

お子さん1人当たり月10時間を上限に利用可能です。

○利用料

こども1人1時間当たり300円を標準とし、各事業所において設定した金額

※生活保護世帯、要支援家庭等は利用料の減免を行います。

○実施施設

市の認可を受けた施設から開始します。決まりましたら江津市ホームページ「こども誰でも通園制度」でお知らせします。

○その他

こども誰でも通園制度についての情報は、江津市ホームページ「こども誰でも通園制度」にて随時更新します。

その他、制度に関することはこども家庭庁ホームページをご覧ください。

園 子育て支援課保育係

TEL 0855 (52) 7933

### 制度利用までの流れ

STEP 1

#### 申請

こども家庭庁が運営する「こども誰でも通園制度総合支援システム」から申請を行う。



▲江津市 HP

STEP 2

#### 審査・認定

申請のあったお子様が保育施設に入所されていないか等、審査します。



▲こども家庭庁

STEP 3

#### 決定通知の受理

認定後、市からシステムアカウントを発行します。保護者がシステムにログインし、お子様の情報を登録してください。

STEP 4

#### 事前面談の予約

利用前に初回は事業所との面談が必要になります。システムで面談の予約をしてください。

STEP 5

#### 事前面談

利用したい事業所と面談を行います。

STEP 6

#### 施設の利用

システムにて利用の予約を行ってから利用してください。  
※申請から利用決定までおおむね2週間程度を要しますのでご注意ください。



# 石見神楽定期公演

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

## パレットごうつ

◎日時 3月8日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

石見神楽 波子社中

◎料金

大人 1000円

中学生以下 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

## 有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 3月7日(土)、

21日(土)、14日(土)、

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

## 石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

3月1日(日)、15日(日)

午後4時～6時

3月13日(金)、27日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

岡山県観光課観光ブランド推進係

Tel 0855 (52) 7494



▲ホームページ

## 3月1日(日)～7日(土)は春季全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

岡山県江津市消防組合

Tel 0855 (52) 0119

今この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、火を扱うときは、その場を離れず消火を確実にいきましょう。

また、万が一住宅火災が発生した場合の逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

## 命を守る10のポイント

### ◎4つの習慣

1 寝たばこは、絶対やめる

2 ストープは、燃えやすいものから離して使用する

3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4 コンセント周りのほこりは掃除し、不必要なプラグは抜いておく。

### ◎6つの対策

1 ストープやガスこんろ等は安全装置のついた機器を使用する

2 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

4 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

5 避難経路や避難方法を常に確保し、備えておく

3 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

6 隣近所の地域ぐるみで協力体制をつくる

# 健康 & すくすく

## 3月は自死対策強化月間です

健康医療対策課健康増進係 TEL 08555(52)7935

こんな様子の人はいませんか？

- 反応が遅い
- 表情が暗い
- 人との交流を避ける
- 体調が悪いと訴える
- 飲酒量が増える
- 遅刻・早退・欠勤が増える
- 身なりにかまわなくなる

あなたも身近な人の命を救う「ゲートキーパー」になりませんか？

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践する人をゲートキーパーといいます。市では、ゲートキーパー養成講座を出前講座として実施しています。自死の現状や身近な人のこのころの不調に気付くためのポイント、声のかけ方、話の聴き方などをお話します。地域や職場などからのお申し込みをお待ちしています。

### 心の健康に関する相談窓口

ひとりで悩みを抱えていたり、周囲に気になる様子の人はいませんか？  
このころの不調が続いている場合は

気軽に相談できる場所があります。電話やSNSなど方法も様々です。希望の相談機関に相談しませんか。



▲厚生労働省ホームページ



▲このころの相談窓口

◎このころの健康相談（浜田保健所）

TEL 08555(29)5550

◎健康医療対策課健康増進係

TEL 08555(52)7935

### 自死遺族 分かち合いのつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。

大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

#### 出雲会場

◎日時 3月14日(土)

◎場所 出雲市民会館

#### 浜田会場

◎日時 3月21日(土)

◎場所 浜田市総合福祉センター

午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間（予約不要）。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます（要予約）。

しまね分かち合いの会・虹（桑原）

TEL 090(4692)5960

### 第16回

しまね自死遺族フォーラム in 浜田

◎日時 3月7日(土) 午後1時～4時

(受付：午後0時30分～)

◎場所 浜田市総合福祉センター 2階会議室

◎無料

◎内容  
・講演「あなたに遭えてありがとう」

講師 目次知浄氏（浄土真宗本願寺布教師）

・ミニコンサート

ギター弾き語り 木下徹氏

・体験発表 それぞれの立場から

・会場との意見交換

しまね分かち合いの会・虹（桑原）

TEL 090(4692)5960

3月は進学や転勤、引越など生活環境が大きく変化する時期でもあり、心身の体調を崩しやすい時期です。自死は経済的な問題、病気、生活苦など様々な要因が絡まり、心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。例年、自死者数が増える傾向にある3月を、国は「自死対策強化月間」と定め、自死についての理解や関心を深め、自分や周囲の人の心の健康や命の大切さについて考えるための月間としています。自死予防のために出来る行動についてあなたも考えてみませんか？

心の不調は自分では気づきにくいものです。「いつもと違う」と感じたら声をかけ、心配していることを伝えましょう。

### 身近な人たちができること

「気づく」

変化に気づいて声をかける

「聴く」

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

「つなぐ」

早めに専門家に相談するよう促す

「見守る」

温かく寄り添いながら見守る

# 子育てサポート 3月のイベント一覧

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。  
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855(52)0569  
 のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068  
 あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験」	○
3日(火)	午前10時～	のぞみ保育園	おたのしみひろば「ひな祭り会」	○
4日(水)	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
	午前10時～	のぞみ保育園	親学講座(子育て”わたし流”を考える)	○
5日(木)	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」アロマポプリを作って癒されましょう。	○ ※予約はあさりへ
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ワークショップ 多肉植物の寄せ植え	○
6日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「ひなまつり会」	○
7日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	第5回孫育て講座「座談会」	○
9日(月)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
10日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	0歳児食事体験	○
11日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
	午前10時～11時30分	うさぎ山	もくもくday(手形・足形アート)	○
12日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ワークショップ プラ板でアクセサリ作り	○
	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
13日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「室内あそび」	○
15日(日)	午前9時～正午	あさり	「園開放デー」園庭や園舎内で遊べます。ゆったりカフェ時間も楽しめますよ。	○
17日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	1. 2. 3歳児食事体験	○
19日(木)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいday	○
21日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
22日(日)	午前10時～11時	サポートセンター	第4回憩いの日「サッカー」	○
23日(月)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
25日(水)	午前10時～正午	うさぎ山	お楽しみ会	○
	午前10時～	のぞみ保育園	パネルシアターであそぼう～ “みんな元気に大きくな～れ”	○
26日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
27日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○

# 情報ポケット 3月

各記号の意味

- ①日時   ②期間   ③場所   ④内容   ⑤対象
- ⑥資格   ⑦持ち物   ⑧定員   ⑨費用   ⑩締切
- ⑪申込方法   ⑫その他   ⑬問い合わせ先



ごみ・環境

## 可燃物処理場の休日開場日

① 3月15日(日)

午前9時～午後4時30分

② 有料

③ 事前連絡不要

④ エコクリンセンター

TEL 08555 (53) 5081

## 不燃物処理場の休日開場日

① 3月22日(日) 午前9時～正午

② 一般家庭の燃やせないごみ

③ 事業系のごみは持ち込み不可

④ 有料

⑤ 他金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は19日(木)午後4時

までに連絡をお願いします。

## お知らせ

### マイナンバーカードの 手続き専用の時間外窓口

市役所の開庁時間内に、窓口でのマイナンバーカードの申請・受取・更新ができない人のために、時間外窓口を開設します。

- ① 3月7日(土)、8日(日)、28日(土)、29日(日) 午前9時～午後1時
- ② 場内役所本庁舎1階市民生活課
- ③ 江津市公式LINEから事前予約

※予約なしで当日受付も可能ですが、予約者優先となります。

- ④ 3月7日、8日の予約は3月6日(金)正午まで、28日、29日の予約は27日(金)正午まで
- ⑤ 注意事項

各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。3～4月は市民生活課窓口の混雑が予想されます。ご都合のつく人は時間外窓口をご利用ください。今後の日程は市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

市民生活課市民係  
TEL 08555 (52) 7482

### マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付

江津市に住民登録または本籍がある人は、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで住民票や戸籍などの証明書が取得できます。

- ① コンビニ交付手数料は、市役所や支所の窓口手数料より100円安くなっています。また、一部の証明書は市役所の受付時間外に取得できます。コンビニ交付サービスをぜひご利用ください。
- ② 必要なもの

- ・マイナンバーカード(利用者用電子証明書が有効なもの)
- ・数字4桁の暗証番号
- ③ 利用できる店舗



▲ホームページ

### 利用停止情報

メンテナンスのため2月24日(火)から3月8日(日)まで利用できません。9日(月)から利用できます。

市民生活課市民係  
TEL 08555 (52) 7482

### 江津市環境衛生カレンダーの配布のお知らせ

本号と併せて、令和8年度江津市環境衛生カレンダーを配布します。新年度のごみ収集日をご確認ください。

4月1日からごみの収集日が変更になり、特に燃やせるごみは曜日が入れ替えとなります(桜江地区を除く)。

ごみの分別については、ごみの分け方出し方の冊子または市のホームページを確認ください。



▲ホームページ

江津市役所および桜江支所の窓口でもお渡しをします。

市民生活課生活環境係  
TEL 08555 (52) 7936

### 猫は責任を持って飼ってください

飼い主のいない猫は、捨てられた猫が原因です。猫を飼い始めたら、生涯飼い続けることが飼い主の義務です。

愛護動物である猫を遺棄することは、法令により罰則の対象となります。

市民生活課生活環境係  
TEL 08555 (52) 7936



浄化槽維持管理・貯水槽清掃  
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)  
排水管路つまり通し・清掃

## (有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

**相続手続** (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

**民事法務・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

**法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) TEL 53-4191

有料広告

市税などの納め忘れはありませんか。今一度確認をお願いします。

## 軽自動車の廃車・変更 手続きは3月末までに

「軽自動車税(種別割)」(以下「軽自動車税」)は毎年4月1日現在の納税義務者に課税されます。軽自動車・バイクなどの廃車や名義変更の手続きは、3月末までに手続きを完了してください。

車種ごとの問合せ先

- ◎原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車(農耕作業用・その他のもの)・ミニカー

### 国税務課収納係

TEL0855(52)7485

- ◎軽二輪・二輪の小型自動車(125cc超のバイク)

国土交通省中国運輸局島根運輸支局

TEL050(5540)2071

- ◎軽三輪・軽四輪自動車

TEL050(3816)3083

軽自動車検査協会島根事務所

## 軽自動車税「税止め」 の手続きについて

江津市で課税されている島根ナンバーの125ccを超えるバイクや三輪・四輪の住所変更や譲渡による名義変更の手続きを島根県外の窓口で行った場合は、江津市へ税止めの手続きが必要です。税止めの手続きを行

わないと、江津市で車両の登録状況を把握できません。特に、125ccを超えるバイクは税止めの手続きを行わなかった場合・名義変更(移転登録)後も旧納税義務者に納税通知書が届いてしまう

・転出先で新しく車両の登録をされた場合、転出先からも江津市からも納税通知書が届いてしまう

など思わぬトラブルの原因となりますので、必ず手続きをお願いします。

### 「税止めの手続き方法」

次のいずれかひとつを江津市に提出してください。

- ・軽自動車税(種別割)申告書報告書(受付印のあるもの)
- ・車検証返納証明書のコピー
- ・届出済証返納証明書のコピー
- ・新旧各ナンバーの車検証のコピー

※旧ナンバーの車検証のコピーがない場合は、新ナンバーの車検証のコピーの余白に旧ナンバーと旧所有者名を記入してください。

### 国税務課収納係

TEL0855(52)7485

### 介護保険に関する通知や納付書についてのお知らせ

浜田地区広域行政組合介護保険課で使用しているシステム

が、国が定める標準準拠システムに移行することに伴い、通知や納付書の様式が3月23日(月)から変更となるものがあります。

◎浜田地区広域行政組合  
介護保険課  
TEL0855(25)1520

## 相談

### 3月補聴器修理相談会

江津会場

●市役所本庁舎1階相談室4

- ・3日(火)「深野時計店」  
午前10時～正午
- ・3日(火)「中国補聴器」  
午後1時30分～3時30分
- ・16日(月)「東神実業」  
午後1時30分～3時
- ・25日(水)「西日本補聴器」  
午後1時30分～3時

桜江会場

●桜江総合センター和室

- ・5日(木)「深野時計店」  
午前10時～正午
- ・25日(水)「西日本補聴器」  
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

◎高齢者が障がい者福祉課  
障がい者福祉係  
TEL0855(52)7934

## 身体・知的障害者相談員 による相談

江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行うため、相談員を委嘱しています。

◎身体障害者相談員  
梶川 勇(かじかわ いさむ)  
TEL0855(92)0732

◎知的障害者相談員  
藤井 恭郎(ふじい やすお)  
TEL0855(55)1803

### 高齢者が障がい者福祉課

障がい者福祉係  
TEL0855(52)7934

## 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。介護の悩みや経験談を話しながら、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしていませんか?

◎3月14日(土)  
午前10時～11時30分

◎江津市職員会館  
◎認知症の家族を介護している人  
¥100円(お茶代)

◎申込み不要

◎地域包括支援センター  
TEL0855(52)7488

## 有料広告

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

# うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 TEL0855-26-0650

## 江の川ホール

TEL(0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

### 電話法律相談(無料)常時受付!

## 佐和法律事務所

TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件

- 借金のごと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルリア虎ノ門704  
TEL.03-3591-0082

## がんケアサロン江津

③3月21日(土)

午前9時30分～11時30分

④江津保健センター

⑤がんで治療中の人やかつてがんで体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑥申込み不要

⑦100円(お茶代)

⑧世話人代表 松浦真理子

⑨090(8068)7920

## 移動ナースバンク

③3月11日(水) 午後1時～4時

④ハローワーク浜田

⑤求人・求人相談、看護情報の提供

⑥島根県ナースセンター

⑨08552(27)8510

## 難病相談のお知らせ

①一般相談

②平日

午前8時30分～午後4時30分

④難病、治療、生活に関する相談

⑥面談・電話・メール

⑧申込フォームから申し込む

## 就労相談

③3月11日(水)

午後1時30分～3時30分

④難病患者の就労に関する相談



▲申込フォーム

(面談・電話)

※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。

④しまね難病相談支援センター

⑨08553(24)8510

## 一斉法律相談会のお知らせ

③3月13日(金)

午前10時～正午

④場市役所本庁舎3階市民相談室

⑤弁護士による法律相談

⑥原則無料

⑦3回目の継続相談から有料

⑧1回5000円

⑨事前に電話で申し込む

⑩石見法律相談センター

⑨0855(22)4514

## 講座・研修

### 剪定講習会

③3月18日(水)

午後1時30分～3時30分

④江津市シルバー人材センター

⑤60歳以上の人で、剪定技能を習得しシルバー人材センターで働く意欲のある人

⑥6人

⑦無料

⑧3月13日(金)

⑨江津市シルバー人材センター

⑨0855(52)1616

## ボランティア研修会

③3月14日(土)

午後2時～3時40分

④会場産業振興センター3階

⑤どなたでも

⑥講演・認知症が私たち家族にくれたギフト「ぼけますから、よろしく願います。」

⑦講師 信友直子氏(映画監督、TVディレクター)

⑧200人

⑨無料

⑩3月11日(水)

⑪電話で申し込む

⑫江津市社会福祉協議会

⑨0855(52)6100

## 募集

### 看護学生修学資金の奨学生募集

④募集人員 若干名

⑤募集期間

3月2日(月)～4月30日(木)必着

⑥対象となる養成施設

保健師助産師看護師法の規定により文部科学大臣または厚生労働大臣が指定した学校、看護師・准看護師・保健師・助産師養成所

⑦応募できる人

・看護師、准看護師養成施設などの在学学生

・卒業後、江津市内の病院または診療所で看護職員の業務に従事しようとする意思がある人

⑧貸与額

月額1万7000円  
 ※年額20万4000円を一括支払  
 ⑨貸付期間  
 在籍する養成施設の正規の就学期間  
 ⑩応募方法  
 在籍する養成施設の長を経由して、健康医療対策課へ提出  
 ⑪健康医療対策課  
 ⑨0855(52)7935

### 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

④募集期間

3月2日(月)～31日(火)

⑤市内に住所を有する人を基本(農地利用推進委員は市内に住所を有する人のみ)とし、教育委員会委員など市の付属機関の委員でない人、市の職員でない人

⑥募集人員 各11人(農地利用最適化推進委員は地区割あり)

⑦任期 7月20日(月)～令和11年7月19日(木)(3年間)

⑧主な業務

・定例農業委員会出席(審議は

洋墓・デザイン墓石 多数展示中

ご予約承ります!!

## 墓じまいをお考えの方へ

お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

TEL (0855) 53-1358 (0855) 53-2512

遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

有料広告

農業委員のみ)  
・農地法等に基づく申請の現地調査  
・農地の利用状況調査  
・農地利用の最適化の推進  
・地域計画に係る活動

農業者委員会事務局

TEL 0855 (52) 7958

### 市営住宅・県営住宅の入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、募集期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

◎募集期間

3月17日(火)～31日(火)必着

◎抽選 4月中旬

◎入居予定 5月中旬

先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、電話またはホームページでご確認ください。

◎申込受付 随時

※詳細はホームページをご覧ください。



▲ホームページ

岡根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所

TEL 0855 (25) 0535

### 点訳・音訳ボランティア養成講習会

期 5月14日(木)～令和9年3月11日(木)までの隔週木曜日(計22回)

点訳ボランティア養成講習会

午前10時～正午

音訳ボランティア養成講習会

午後1時30分～3時30分

場 いわみーる4階視聴覚研修室

内 点訳・音訳の知識や技術を習得して、視覚障がい者の皆さんが利用する点字図書、録音図書を作るボランティアの養成

◎テキスト代金

点訳 1540円

音訳 1210円

◎5月13日(水)

◎電話で申し込む

岡根県西部視聴覚障害者情報センター

TEL 0855 (24) 9334

### 江津市シルバー人材センター会員募集

スキマ時間を有効活用した短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内します。ダブルワークにもお勧めです。

入会説明会

期 3月19日(木) 午後1時30分～

場 江津市シルバー人材センター

対 江津市にお住いの60歳以上の人  
持筆記用具

岡江津市シルバー人材センター  
TEL 0855 (52) 1616



▲ホームページ

### イベント

#### 石見海浜公園のイベント

春季硬式ジュニアテニス教室  
期 4月6日(月)～全8回(毎週月曜日)

午後7時～9時

場 石見海浜公園テニスコート

対 小学生～中学生まで

定 15人(先着)

◎2500円(保険料含む)

◎申込書と参加料を石見海浜公園予約センターへ提出する

※ラケット無料貸し出しあり申込時にお申し出ください。

#### 石見海浜公園遊春祭

フリーマーケット出店者募集

期 4月29日(水) ※雨天中止

午前10時～午後2時

場 石見海浜公園 中央広場

◎1店舗につき1000円

◎4月19日(日)

◎石見海浜公園予約センターへ電話で申し込む

石見海浜公園出張ノルディックウォーキング 体験希望募集

インストラクター資格を持った職員が伺い、ノルディックウォーキングを体験していただけます。

期 4月～6月

対 江津市内の各団体

場 江津市内

定 20人

◎参加費用は応相談(原則無料)

◎3月20日(金)

◎石見海浜公園予約センターへ電話で申し込む

岡石見海浜公園予約センター

TEL 0855 (28) 2231

### さくらえ番傘誌上川柳大会作品募集

皆さんも参加してみませんか?  
(大会誌は7月末発行予定です)

◎課題 次のうち各題2句

①揺れる ②色

③耳 ④組む

◎6月11日(木)必着

◎500円(切手可、用紙は自由です)

◎投句先

〒699-4221

江津市桜江町市山468-5

渡辺康乃 あて

岡さくらえ番傘川柳会

TEL 0855 (92) 0708

## 江津市「かわらばん」広報

広告掲載はコチラ↓

総合企画広告代理店 地域イベント企画・運営・出版・各種印刷物の企画編集・制作  
新聞・テレビ・ラジオ等マス媒体広告

### 山陰中央新報いわみ開発 株式会社

〒697-0015 島根県浜田市竹迫町2886 山陰中央新報社西部本社ビル3F  
お申し込み お問い合わせ 0855-24-3480

無料見積

### 骨董・古美術・貴金属 現金買取

不用品・処分する前にお電話ください  
指輪 ネックレス買取します。出張無料!

### 株式会社 スリーバックス

ホームページ: https://www.threebucks.net

TEL 0855-55-0708

江津市後地町2486番地 携帯 080-2902-6136

島根公安委員会許可番号 711129000307

インボイス番号 T8280001009435



有料広告

## 江津駅前市場 「神楽まつり」

3月の江津駅前市場のテーマは「神楽まつり」。ステージ企画は谷住郷神楽社中と大都神楽団の2団体による4時間たっぷり石見神楽上演。また会場内では江津万葉の里商店会の会員店による飲食出店やメダカすくい、雑貨販売の出店もあります。

③3月15日(日) ※雨天中止  
 午前11時～午後3時  
 ④パレットごうつ

⑤江津万葉の里商店会事務局  
 TEL090(4691)5509



▲メールを送る

## アクアスイベント情報

アクアスで春の思い出のこそろキャンペーン

JRに乗ってアクアスに行こう！最寄りの波子駅に「謎」が出現。謎を解いてアクアスで特別体験をゲットせよ！

③3月1日(日)～31日(火) (休館日除く)

④JRでお越しいただき、波子駅の謎を解いた人

⑤オリジナルプレゼント、各日先着10名限定の記念撮影

◎撮影について

①サメ水槽のバックヤード記念撮影

◎時間 午前11時

◎集合場所 キッズルーム前

②ゴマファザラシと記念撮影

◎時間 午後3時(平日のみ)

◎場所 なかよし広場

③1階総合案内所で午前9時から受付  
 (記念撮影は実施15分前まで)

春の特別展「うみのほねほねミュージアム」

海の生き物の「骨」が大集合！生き物たちのからだの中ってどうなっているの？ペンギンやサメ、とっても珍しいリユウグウノツカイの骨格標本も！？ヒトとの違いを比べてみよう！

③3月18日(水)～5月11日(月) ④3階特別展示室

25周年記念ファイナルイベント「海の生き物マルシェ」

③3月20日(金)～22日(日) 午前10時～午後4時

④お弁当広場、2階アトリウム ※入館が必要です

⑤海の生き物をモチーフにしたハンドメイド作家さんやワークショップ、キッチンカー、アクアスタッフが制作したグッズの販売など

第23回「ハガキに描こうアクアスの海」

皆さんから募集した作品を展示します。

③4月6日(月)まで ④3階図書コーナー横

特別展運動企画「うみのほねほねミュージアムギャラリートーク」

骨格標本を見ながら、大型動物の骨格標本作りを手がけてきたプロにお話を聞いてみよう！

③3月29日(日) 午後1時～1時30分

④3階特別展示室 ※申込不要

※入館料が必要です

「しまね海洋館アクアス×石見神楽 夜の貸切水族館×館内石見神楽公演」

③3月28日(土) 午後5時～8時

④大人 5000円 小中高生 2500円

幼児 無料 ※年間パスポートをお持ちの人は、20人限定で大人・小中高生ともに1300円で入場できます。

⑤チケット販売サイト(アソビユー)からWEBチケットを事前購入

⑥当日お昼の時間(午前9時～午後5時)もアクアスをお楽しみいただけます。

ゆったり親子の会

「ペンギンの羽でキーホルダーをつくらう」

本物のペンギンの羽を使ってオリジナルキーホルダーをつくらう！

③3月9日(月)、23日(月) 午前10時～

④ペンギン館1階

⑤1つ200円

⑥未就学のお子さんとそのご家族 ⑦先着20個

※入館が必要です。 ⑧開催当日午前9時から1階総合案内所で受付

## 中国能開大島根校

(ポリテクカレッジ島根) オープンキャンパス開催

③3月15日(日)

午前10時20分～午後3時20分 ④中国能開大島根校キャンパス内

⑤学校紹介、体験授業、座談会、施設見学、学食体験、保護者相談会など

⑥申込フォームから申し込む



▲ホームページ

⑦中国能開大島根校

TEL0855(53)4567

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



# 虹のホール JA 江津葬祭会館

24時間 年中無休

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
 フリーダイヤル 0120-222-532

# くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

## 消費生活 豆知識

Topics

### 新生活

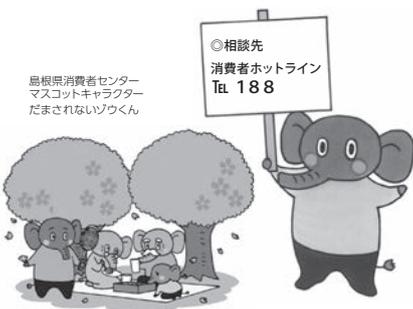
～賃貸住宅の原状回復トラブル～

#### ①契約前に書類の内容をよく確認しましょう。

- ・特に、禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項のほか、「ルームクリーニング費用は全額借主負担」などの特約がないかについて、必ず確認しましょう。
- ・入居前に、できる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認しましょう。
- ・入居前からあったキズや汚れなどの写真を撮っておくと、退去時のトラブル防止につながります。

#### ②退去時に精算内容をよく確認しましょう。

- ・納得できない費用を請求された場合には、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、費用負担について話し合ひましょう。
- ・退去時は、入居時と同様に、できる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったりして、証拠となる記録を残しておくことが大切です。



## 3月の無料相談

人権相談	
江津	16日(月) 9:00~12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	3日(火) 9:00~12:00 桜江総合センター
行政相談	
江津	18日(水) 13:30~16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	13日(金)、26日(木)
時間	14:00~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00~16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	10日(火) 11:00~13:00
会場	パレットごうつ 会議研修室2
予約先	しまね西部若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	12日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	27日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)~(金)9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.0855(52)6710

## 3月の断酒会

江津保健センター	
開催日	5日、12日、26日(いずれも木)
時間	19:00~20:00
桜江保健センター	
開催日	19日(木)
時間	19:00~20:00
問	佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154

## 交通事故の発生状況

(1月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R8年	1	0	1
	前年比	0	0	0
県内	R8年	67	2	79
	前年比	9	-1	13

## 火災・救急・救助の件数

(1月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	1	107
年間合計	1	1	107

## 人の動き

(1月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 20,792人(-24)
- 男 9,801人(-4)
- 女 10,991人(-20)
- 世帯数 10,824世帯(±0)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 2人 / 女の子 2人

## ありがとうございます

(1月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典・玉串料返し寄付
- ▽波子・黒川禎彦さん(故安信さん)▽渡津・佐々木澄江さん(故正仁さん)▽桜江・今田三之さん(故治子さん)

- 一般寄付
- ▽都野津・江津市ことばを育てる親の会さん
- ※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

美肌のプロが、お客様の「こうなりたい」に寄り添い  
“二人三脚”で綺麗を目指します。

ドクターリセラ 直営サロン

江津店 鳥根県江津市和木町 508-1  
TEL 0855-52-7211

【営業時間】10:30-18:00 【定休日】毎週火曜日/祝日/  
第2,3日曜日

浜田・出雲市にも店舗展開中

誠心誠意をモットーに

管	理	土	地	建	物
ア	パ	貸	家	墓	地
仲	介	・	売	買	

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号

### 立川不動産

江津市嘉久志町イ1298-1  
(ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/  
☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

有  
料  
広  
告



## 和紙で卒業証書づくり

1月19日、桜江小学校6年生が「風の工房」を訪れ、卒業証書に使う和紙づくりを体験しました。勝地半紙を受け継ぐ佐々木さんご夫婦の指導のもと、毎年行われています。児童たちは、紙すきの道具を左右・上下に小刻みに動かしながら、丁寧に作業を進めました。参加した粟村彰太さんは「動かす力の加減が難しかった。自分で作った紙が卒業証書になるのがうれしいし、大切にしたい。」と笑顔で話しました。

心をこめてすいた和紙は、3月18日の卒業式で、卒業証書として一人ひとりに手渡されます。



## 地域防災力の向上へ

2月1日、市役所多目的ホールで地区防災計画作成支援研修会が開催され、各地域の自主防災組織から35人が参加しました。島根県主催の本研修では、跡見学園女子大学の鍵屋一教授が、能登半島地震の状況や地区の災害リスクの把握、災害への備えの重要性について講義しました。後半は大津波時の記録を基に課題や対策を付箋に書き出し、「大津波時に住民と一緒に助かるために、平時にできること」をテーマに意見交換を実施。多様な視点を共有し、地区防災計画の作成に向けた意識が高まる有意義な研修となりました。



## ものづくり研究発表会

1月29日、江津工業高校とポリテクカレッジ島根の生徒・学生が、学業の集大成として取り組んだ研究・実践の成果を発表する「江津『未来人材』ものづくり研究発表会」が、江津市総合市民センターで開催されました。まず、生徒・学生によって研究発表が行われ、日頃の学びの成果が披露されました。次に高校の生徒による「協働探究学習発表会」が行われ、地域課題に向き合った探究の成果を紹介しました。研究発表では地元企業を代表して3人から講評をいただき、参加した生徒・学生にとって今後の学びを深める貴重な機会となりました。



## プロレスラーから直伝!

2月11日、桜江総合センターで健康長寿セミナーが開催されました。講師にはプロレスラーの新崎人生さんを迎え、「健康」をテーマに正しいトレーニング方法を参加者とともに実践しました。参加者は「トレーニングの正しいフォームを知ることが出来た。今後は今行っているウォーキングに加え、筋トレも実践してみようと思う」と話されました。また、(株)らいぶから企業版ふるさと納税を通じて本市に寄付された「リライブウェア」が参加者全員に配布されました。新崎さんは「江津の皆さんが健康になってほしい」と笑顔で話されました。





1人分の野菜使用量:80g エネルギー:137kcal 塩分:1.3g



## 江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

## キャベツとさばのみそ汁

### 材料(2人分)

- ・冷凍キャベツ(細切り) 3枚分(120g)
- ・冷凍玉ねぎ(薄切り) 1/4個分
- ・さば水煮缶 1缶
- ・水 300ml
- ・おろししょうが 小さじ1
- ・みそ 小さじ2
- ・七味唐辛子 お好みで

レシピ公開中 /



### 作り方 調理時間 約6分

- 1 鍋に水、おろししょうが、さば缶の汁を入れて加熱する。
  - 2 煮立ったら、キャベツと玉ねぎを入れて煮る。
  - 3 火が通ったら、さばの身を入れて弱火で温め、みそを溶き入れる。
  - 4 器に盛り、お好みで七味唐辛子をかける。
- ※みその量は、さば水煮缶に含まれる塩分によって、調整してください。

### キャベツの 冷凍方法

保存期間の目安  
約2週間



- ①キャベツは洗って、細切りやざく切りなど用途に合わせて切る。
- ②キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ③冷凍用保存袋に入れて空気を抜き、封をして冷凍庫へ

Library

## 図書館においでよ!

岡江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel0855 (92) 0300

### 令和8年度初回ご利用時のお願い

年度初めに利用登録の更新を行います。登録内容に変更がある人は貸出し時に確認できる書類(お名前・ご住所記載)の提示をお願いいたします。

なお、変更内容が確認できない場合は当日の貸出しができませんのでご了承ください。

※団体利用でも借受けに来られた人の身分証明が必要な場合がございます。

### うちとしよ(おうちにとしょかん) 利用案内

「うちとしよ」とは様々な理由(遠方で車の免許がない等)で図書館へ行きにくい方の自宅等に本を持って行って貸出しをするサービスです。希望される方は、図書館へお問い合わせください。

※江津市内在住者のみが対象です。

### 「古文書を読む会」会員募集中

講師の指導のもと、崩し字の解読の仕方を学習しています。古文書は歴史的事実の証拠となり、私たちの祖先の身近な生活をリアルに感じ取ることができます。初心者の方も大歓迎!

◎講師 小川斉子氏 ◎会場 渡津コミセン  
◎日時 毎月第2土曜日 午後2時~4時

※会費は無料ですが、テキスト配布(年3回程度)毎に100円を資料代としていただきます。現在使用しているテキストは、江戸時代跡市組割元の澤津家の古記録です。

### 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 4月1日(水)
- ◎特別休館日 3月16日(月)~23日(月)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

### 江津市での出会いに感謝

### 2年間、あいがとさげもした

岡元紫陽（東申良町職員。人事交流で2年間江津市に勤務）

江津市の皆さん、おやっとさ〜！このたび、2年間の出向期間を終え、東申良町に戻ることになりました。振り返ると本当にたくさんのおいが出が詰まったあつという間の2年間でした。

出向してまず心をつかまれたのが、石見神楽です。神楽という存在は知ってはいましたが、実際に目の前で観た石見神楽は想像以上の迫力で、初めて観たときは思わず見入ってしまいました。勇壮な舞や華やかな衣装、会場に響く太鼓の音に、毎回わくわくした気持ちになったことを覚えています。その後、あいがたいことに市職員有志の石見神楽同好会に参加させていただきました。まったくの初心者だった私に、職員



▲石見神楽同好会の様子

の皆さんが一つひとつ丁寧に教えてくださり、うまくできなくても「大丈夫、大丈夫」と声をかけていただいたことが、とても心に残っています。石見神楽が、江津市の皆さんに大切に受け継がれてきた文化である



▲東申良町で神楽を公演した時の様子

ことを、体を動かしながら実感する貴重な経験となりました。

個人的な話になりますが、江津市は「行きたい場所に行きやすい」と感じる立地でもありました。趣味の一つであるプロレス観戦では、各地の大会に足を運ぶ機会にも恵まれ、休日の楽しみが広がりました。仕事とプライベートのどちらも大切にできたことは、この2年間の前向きに過ごせた理由の一つです。

江津市での生活を通して、離れてみて改めて気づいた東申良町の魅力もたくさんあ

りました。人の温かさ、落ち着いた暮らしやすさなど、これまで当たり前だと思っていたものが、実はとても恵まれていたのだと実感しました。外に出たからこそ、地元の良いさを素直に感じられるようになったのだと思います。

これからは東申良町に戻り、この2年間で得た経験や気づきを、少しずつ仕事に生かしていきたいと考えています。また、4月からは後任の職員が江津市に派遣されます。江津市は、温かい人と魅力にあふれた素晴らしい場所ですので、ぜひ多くのことを学び、充実した時間を過ごしてほしいと思います。後任についても気にかけていただけると嬉しいですね。

最後になりますが、出向期間中に関わってくださったすべての皆さんに、心から感謝しています。本当にありがとうございました。そして、機会がありましたら、ぜひ東申良町にも遊びに来てください。人のあたたかさや自然の魅力を感じていただけたら嬉しいです。皆さんにまたお会いできる日を楽しみにしながら、これからも頑張っていきます。またおあげもんそ〜！

※またおあげもんそ（またお会いしましょう）



江津市PRキャラクター

# ごうつカレンダー

# 3月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat													
1 ◆石見神楽定期公演 (11)	2	3 ㊄人権相談 (19) ㊀総㊁休館日	4	5 保断酒会 (19) ㊄定休日 ㊀休館日	6	7 ㊄マイナンバー時間外窓口 (14) ㊀キッズいきいきバレー塾 in 江津、薑杯学童選抜野球大会 ◆石見神楽定期公演 (11)													
8 ㊄マイナンバー時間外窓口 (14) ㊀薑杯学童選抜野球大会、第46回南木杯バドミントン大会 ㊁石見神楽定期公演 (11)	9	10 ㊀総㊁休館日	11	12 保断酒会 (19) ㊄定休日 ㊀休館日 ㊄法律相談 (19) ◆献血	13 ㊄一斉法律相談会 (16) ◆石見神楽定期公演 (11)	14 ㊄介護者の集い (15) ◆石見神楽定期公演 (11)													
15 しまね家庭の日 ㊀休日開場日 (14) ㊀第5回島根県冬季小学生ソフトテニス大会、第50回石央バレーボール大会、高松宮賜杯軟式野球大会(2部) 江津市予選 ㊁神楽まつり(18) ◆石見神楽定期公演 (11)	16 ㊄人権相談 (19) ㊁休館日	17 ㊀総㊁休館日	18 ㊄行政相談 (19) ㊁休館日	19 ごうつ食育の日 保断酒会 (19) ㊁休館日 ㊄定休日 ㊀休館日	20 春分の日 ㊀第33回春季中学生ソフトテニス女子団体戦 ㊁休館日 ㊁GO-ganic 映画会 (10) ㊀休館日	21 保がんケアサロン (16) ㊀第33回春季中学生ソフトテニス男子団体戦 ㊁休館日 ◆石見神楽定期公演 (11)													
22 ㊀休日開場日 (14) ㊀スプリングサーキット小学生バレーボール大会、マスターズ軟式野球大会 江津市予選 ㊀ポプラの会ピアノ発表会 ㊁休館日	23 ㊁休館日	24 ㊀総㊁休館日	25 ㊄献血 ㊁献血	26 保断酒会 (19) ㊄定休日 ㊀休館日	27 ㊄一般相談 (19) ◆石見神楽定期公演 (11)	28 ㊄マイナンバー時間外窓口 (14) ◆石見神楽定期公演 (11)													
29 ㊄マイナンバー時間外窓口 (14) ㊀マスターズ軟式野球大会 江津市予選	30	31 ㊀総㊁休館日	献血日程 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>日にち</th> <th>時間</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">3月12日(木)</td> <td>午前10時30分～正午</td> <td>江津商工会議所</td> </tr> <tr> <td>午後2時～4時30分</td> <td>済生会江津総合病院</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3月25日(水)</td> <td>午前9時30分～正午</td> <td>江津市桜江保健センター</td> </tr> <tr> <td>午後2時15分～4時30分</td> <td>江津市役所</td> </tr> </tbody> </table>				日にち	時間	場所	3月12日(木)	午前10時30分～正午	江津商工会議所	午後2時～4時30分	済生会江津総合病院	3月25日(水)	午前9時30分～正午	江津市桜江保健センター	午後2時15分～4時30分	江津市役所
日にち	時間	場所																	
3月12日(木)	午前10時30分～正午	江津商工会議所																	
	午後2時～4時30分	済生会江津総合病院																	
3月25日(水)	午前9時30分～正午	江津市桜江保健センター																	
	午後2時15分～4時30分	江津市役所																	

◎各記号の意味

- ㊄市役所   ㊄分庁舎   ㊁島の星クリーンセンター   ㊁エコクリーンセンター   保江津保健センター   ㊄桜江総合センター
- ㊄桜江保健センター   ㊀中央公園   ㊀総合市民センター   ㊁江津市図書館   ㊁パレットごうつ   ㊄サンピコごうつ
- ㊀子育てサポートセンター   ㊁じばさんセンター   ㊄社会福祉協議会   済生会江津総合病院   ◆市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

さ さ き まこと  
佐々木 誠  
SASAKI Makoto

さ さ き さとみ  
佐々木 さとみ  
SASAKI Satomi

石州勝地半紙

## 受け継ぐ和紙、つなぐ未来

本市の無形民俗文化財に指定されている「勝地半紙」。室町時代から続く紙づくりの伝統を受け継ぎ、六代目として工房を守っている佐々木誠さんとさとみさん。和紙づくりを続ける理由についてお二人は、「長く続いてきた伝統があるからこそ、その和紙づくりを通して何かを表現したい」と語ります。

勝地半紙が大切にしているのは、昔ながらの「伝統的な方法」です。強い薬剤を使えば加工は容易になりますが、本来の強度を引き出すためには、手間のかか

る伝統の技法が欠かせません。

特に、和紙づくりの工程の中でも伝統的な「甑（こしき）」を使って楮を蒸す方法は、現在では非常に少ないものになっています。

地域とのつながりも深く、桜江小学校の卒業証書は児童が書いたもので、長年続いています。また、本紙の特集でも紹介したように、本市の魅力発信に協力する「GOTSU CREW」の任命書や名刺にも勝地半紙が使われています。「江津市の顔として使ってもらえるのはうれしい」と、お二人は笑顔で話されました。

工房では、猫ベッドや猫ハウスなど、和紙を使ったさまざまな製品を制作しています。「和紙を作るだけでなく、和紙を使った新しい製品を生み出し、手に取った人に喜んでもらえるものを届けた。そして『勝地半紙』をもっと知ってもらい、後世に残していきたい」と語るお二人。地域とともにこれからも歩みを進めていきます。



▲ホームページ

編集部だより

今月は「健康長寿セミナー」を取材しました。新崎さんは「病院に行っても筋肉はつけてもらえない」とおっしゃっていて、これからのために正しいフォームでの筋トレが大事だと痛感しました。まずは筋トレを習慣づけるところから頑張ります。(海)

### 江津市行政情報番組

「GO ▶ GOTSU  
かわらばん調査隊」

【放送日】

3月10日(火)  
午後5時30分～

放送：石見ケーブルビジョン

江津市公式 LINE  
友だち募集中!



### お詫びと訂正

かわらばん2月号に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。修正箇所は次の通りです。

◎22ページ

江津市人権啓発作品展入選者  
作文の部 誤 坂根 泰裕さん  
正 坂根 奏裕さん



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。