

GO GOTSU!  
山陰の「創造力特区」へ。

# かわら ばん 2

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026  
Vol.890

## 表紙の写真

1月2日（金）にはたちの集いが開催されました。176人が参加し、新たな一步を踏み出しました。（2～3ページ）





## 江津市 はたちの集い

1月2日（金）、令和8年江津市はたちの集いを江津市総合市民センターで開催しました。江津市出身や市内在住で、今年度で二十歳を迎える176人が参加しました。外は雪が舞うあいにくの天候でしたが、久しぶりの再会を喜び、笑顔で語り合う姿や、写真を撮り合う様子が見られました。今年のアトラクションはけん玉。琴や楽器の演奏に合わせてけん玉の技が披露され、技が成功すると、会場は温かい歓声に包まれました。

### はたち答辞

私たちが二十歳を迎え、本日「はたちの集い」に参加をできたのはいつも味方になつて応援してくれた家族、優しく時には厳しく指導をしてくださった先生方、日々心が温まるような言葉をかけてくださった地域の方々、中学校を卒業して離れ離れになつた地元の友人のお陰です。心から感謝申し上げます。

私は現在、島根県を離れて大学に通っています。人口推移についての講義があり、江津市の人口推移を調べたところ2050年には約1万4千人にもまでも減つてしまふという推計



二十歳代表 寺本 希

が示されていました。その数字を見て、とても寂しい気持ちになると同時に地元である江津市の活気がなくなつていくのではなく不安も感じました。

しかし、江津市は自然が豊かで、人が優しく温かい場所です。こんなに良い江津市に活気がなくなることはあってはなりません。私たちは、江津市が大好きです。

私たちが先頭に立ち、育ててもらったこの江津市に恩返しをすることを誓います。そして後輩の皆さんにもその思いを引き継いでもらい、活気のある江津市が続くように頑張りたいと思います。地元に戻る人、戻らない人、様々だと思いますが、江津市の為に私たちで盛り上げたいと思います。

私たちは、それぞれの場所で夢や目標に向かって走っている最中です。多くの困難があり、逃げ出したくなる時もあります。ですが、この江津市の経験を糧にしてひとつひとつ壁を飛び越えていきたいと思います。

※紙面の都合上、抜粋・編集させていただきました。

## なぜ、「学校再編計画」が必要なのか

2011年に「第2次学校整備再編基本計画」を策定してから、14年が経過しました。この間、社会や地域の状況は大きく変化し、学校教育に対する保護者や地域の皆さんと考え方も、多様になってきています。また近年では、義務教育学校や小中一貫型の学校など、子どもたちの学びをより連続的に支える新しい学校の形も各地で生まれています。

こうした時代の変化を踏まえ、今の状況に合った学校のあり方を、改めて見直す時期を迎えています。

学校の未来を考える上で重要なのは「学校再編」です。学校再編とは、複数の学校を統合し、新たな学校としてスタートすることを意味します。適正な規模、適正な位置に再配置する学校再編は全国的にも進められています。

そのほかの小中学校についても、時代の変化に合わせて、学校再編を行なうか、行わないかも含めた検討を進めていく必要があります。そのため、保護者代表・地域代表・学校代表・有識者などが参画する委員会で議論を重ね、「第3次学校整備再編基本計画」の策定を進めることが必要です。第1回委員会を2025年12月に開催しました。



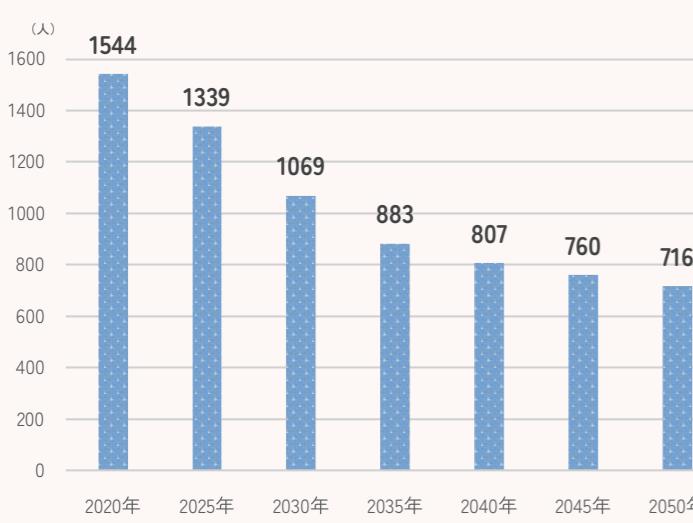
# 学校の未来をみんなで考えませんか

人口の減少や少子化が進むなかで、子どもたちを取り巻く教育環境は、急激に変わってきています。今、これから時代にふさわしい「学校のあり方」について、見つめ直す時期を迎えてます。子どもたちの未来を育む大切な場所として、学校のこれからを、みんなで一緒に考えてみませんか。

また、学校は学びの場であると同時に、地域の人々がつながる場であり、災害時には避難所などの役割も担っています。子どもたちにとって望ましい教育環境とは何かという視点を大切にしながら、地域全体にとっての学校のあり方を、広い視野で考えていく必要があります。



## 児童・生徒数の将来推計（男女計）



出典：国立社会保障・人口問題研究所による推計

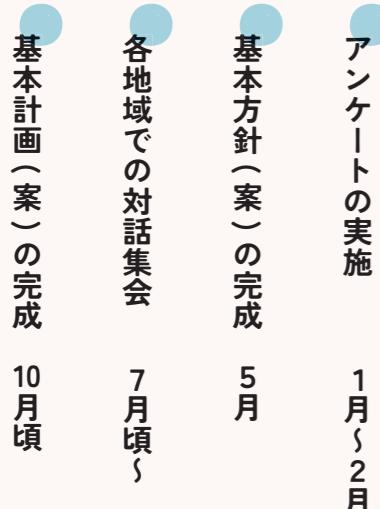
## 児童・生徒数の減少

市内の児童・生徒数は年々減少しています。国立社会保障・人口問題研究所による推計では、2025年は1339人いる児童・生徒が、2040年には約4割減少し、807人となる推計が出ています。このまま推移すると、学年によつては複式学級（ひとつつの教室で複数学年が学ぶ形）が増えることも想定されます。

## 学校の役割

学校の規模が小さくなりすぎると、さまざまな考え方につれたり、友だちと関わり合いながら学んだりする機会が限られてしまうことがあります。子どもたちが互いに刺激を受けながら安心して学び、成長していくためには、一定の学級規模を備えた学習環境を確保することが大切です。

## 計画策定の流れ



今後の小学校・中学校のあり方を検討するため、市内の小学生・中学生とその保護者、教職員に対して、アンケート調査を行っています。学校を取り巻く現状を正確に把握するためにも、アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

【問合先】江津市教育委員会学校教育課 ☎ 0855-52-7495





## こども誰でも通園制度のお知らせ

こども誰でも通園制度は、0歳6か月から満3歳未満の保育園などに通つていらない未就園のお子さんを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件などを問わず、保育園などに通園できる制度です。集団生活の機会を通じてお子さんの育ちを応援します。また、保護者を対象とした子育てに関する相談や支援も受けられます。

### 実施概要

#### ○対象児童

0歳6か月から満3歳未満で「こども誰でも通園制度」の利用時点で保育園などに在籍していないお子さん

#### ○利用可能時間

お子さん1人当たり月10時間を上限に利用可能です。

## 3Gサービスの終了のお知らせ

NTTドコモ3Gサービスの終了について

3月31日をもって、NTTドコモの携帯電話通信サービス「第3世代移動通信システム（3G）」のサービス提供が終了します。

3Gサービスの終了によって、利用できなくなる携帯電話の機種などにつ

○利用料  
国から詳細が示されたのち、決まり次第お知らせします。

#### ○実施施設

市の認可を受けた施設から開始します。決まり次第お知らせします。

#### ○認定後、決定通知受理

申請から利用までの流れ

#### ①利用者により申請

#### ②認定後、決定通知受理

③事前面談予約

④事前面談

#### ⑤施設の利用

※申請から利用決定までおおむね2週間程度を要しますのでご留意ください。

#### ○子育て支援課保育係

TEL 0855 (52) 7933



▲NTT docomo  
ホームページ

## 行政文書の文字の見た目が一部変わります

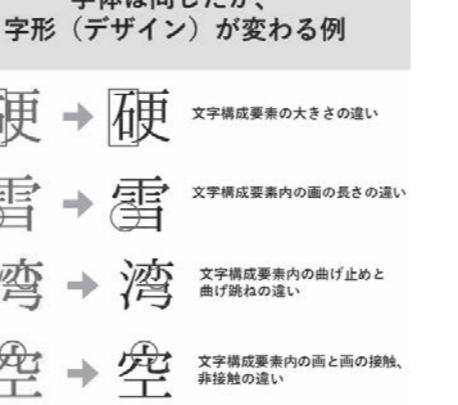
国が進めている自治体情報システムの標準化により、全国の自治体で使用する文字（行政事務標準文字）が順次整備されています。

これに伴い、本市が発行する各種証明書、郵送物の宛名などに印字される文字の見た目（字形）が、これまでと一部変わります。（令和8年2月24日から順次変更予定）

○影響のある主な文書  
住民票の写し、各種証明書、税に関する通知書、入学通知書や予防接種案内などの郵送物

ほか

○どのように変わるのか  
「はね・はらいの向きや長さ」や部首の形などの細かな部分です。



○留意事項  
・住民のみなさんによる新たな手続きは必要ありません。  
・手書きの氏名や住所は、これまでどおりの表記で問題ありません。  
・印字された文字の形が変わつて、今まで外字を使用していた場合、行政事務標準文字に含まれない文字は、標準的な字形に置き換わることがあります。

詳しく述べてはデジタル庁ホームページをご覧ください。

問政策企画課デジタル推進係  
TEL 0855 (52) 7928



デジタル庁：「地方公共団体情報システムにおける文字の標準化」

○なぜ文字の形が変わるのか  
これまで自治体ごとに、独自の特徴的な文字や、同じ漢字でも細部が異なる字形が使われており、関係機関とのデータ連携で不具合が生じることがありました。そこで国は、全国で共通して使える「行政事務標準文字」を定め、文字コードや字形を統一する取り組みを進めています。

## 読書傾向と図書館に関するアンケート

みんなさんの読書の様子と図書館への希望を調査するためにアンケートを行います。今の時点での新たな図書館の時期などは決まっていませんが、江津市における今後の読書推進と江津市図書館整備の参考としますのでご協力お願いします。

#### ○アンケートの概要

#### ・読書傾向について

#### ・図書館にとって大切なサービス

#### ・図書館にとって大切な施設など

#### ○アンケート受付期間

1月30日(金)～2月28日(土)

- アンケートの回答方法  
・ホームページにある様式をダウンロードして記入
- ・次の二次元コードを読み取つて入力する。（推奨）  
▲アンケート

## 有害鳥獣捕獲班員の募集のお知らせ

鳥獣による農作物の被害軽減のため、有害鳥獣捕獲班員を募集します。

#### ○対象者

次の条件を満たしている人

- ①市内在住者
- ②狩猟免許取得者で、今年度狩猟登録を行い、かつ狩猟活動を行った人
- ③市からの捕獲依頼に迅速に対処できる人

#### ○活動期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

- 活動内容  
農作物などに被害を与える有害鳥獣（イノシシなど）の捕獲・自治会などが設置する捕獲檻の管理など
- 申し込み  
参加希望申込書に必要事項を記載の上、農林水産課に持参して下さい。
- 応募締め切り 2月13日(金)

#### 問農林水産課農政係

TEL 0855 (52) 7956

みんなさんの読書の様子と図書館への希望を調査するためにアンケートを行います。今の時点での新たな図書館の時期などは決まっていませんが、江津市における今後の読書推進と江津市図書館整備の参考としますのでご協力お願いします。

#### ○アンケートの概要

#### ・読書傾向について

#### ・図書館にとって大切なサービス

#### ・図書館にとって大切な施設など

#### ○アンケート受付期間

1月30日(金)～2月28日(土)

- 提出先  
教育委員会社会教育課、桜江支所、各地域コミュニティ交流センター、社会教育課社会教育係
- TEL 0855 (52) 7493  
FAX 0855 (52) 4369

## 令和8年度の国民健康保険料を決める所得申告

令和8年度国民健康保険料の算定資料として、令和7年中の所得申告が必要な可能性のある人に申告のご案内を送付しましたので、期限までに申告をお願いします。

#### ○申告しなければならない人

江津市国民健康保険加入世帯の世帯主・加入者で次の①～④いずれかに該当する人

①所得税の確定申告、市民税・県民税・森林環境税の申告をしない人

②土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けた人で所得税の確定申告の必要がない人

③収入がなかった人（保険料が軽減される場合があります。）

④非課税所得（障害年金、遺族年金収入）のある人

※申告をしないと、保険料や高額療養費の自己負担限度額が正しく計算されない場合があります。

※会社や年金機構などから源泉徴収票が発行されていて、それ以外に収入のない人は申告不要です。

#### ○提出期限

令和8年3月16日(月)

#### ○提出先

江津市保険年金課 国民健康保険係

#### ○住民税課税地が江津市外の人

住民税課税地が江津市外の人については、納入通知書発送後の6月下旬に住民税課税地に所得照会を行い、その結果に基づき保険料計算を行いますので申告書の提出は必要ありませんが、保険料に変更があった場合は改めて「更正決定通知書」を送付します。

#### 問保険年金課国民健康保険係

TEL 0855 (52) 7937

#### ○提出先

教育委員会社会教育課、桜江支所、

各地域コミュニティ交流センター、

社会教育課社会教育係

TEL 0855 (52) 7493  
FAX 0855 (52) 4369



今日から始める、大人の教育

問健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935

続けるためのポイント

◎小さな行動から始める  
「毎日体重計に乗る」など、  
生活に取り入れやすい小さな行  
動から始め、成功体験を積み重  
ねることで、自然と行動が続  
くようになります。

毎日の食事が  
あなたの将来の健康を形作る

人の体は、毎日の食事か  
ら摂る栄養素によつ  
つくられています。どんな食  
べ方をするかで将来の健康が  
変わるかもしれません。1年  
後、5年後、10年後：自分が  
どうありたいか、健康的な食  
生活は、望む将来の自分への  
投資もあります。

食事は1日3回、1年で約  
1100回。忙しい毎日で約  
も、選び方やちょっとした工  
夫で健康的な食生活に近づけ  
ます。将来の自分への投資と  
してまずは小さな意識から  
始めみませんか。その積み  
重ねが、体と心の健康を守  
ることにつながります。

## 栄養成分表示を活用！

お弁当やお惣菜など、容器包装に入れられた加工食品  
には、エネルギー・たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩  
相当量といった重要な情報が表示されています。

### 【表示例】

表示単位を必ず確認し、実際に食べた量の栄養量を計算します

栄養成分表示 (○○当たり)	
エネルギー	○○○ kcal
たんぱく質	○○ g
脂質	○○ g
炭水化物	○○ g
食塩相当量	○○ g

### 【活用例】

- 血圧が気になる
- 普段よく食べる食品の  
塩分相当量を確認して  
とりすぎに気をつける

## 1日3回、規則正しく食べる

- 朝食は起床後1時間以内に
- 夕食は朝食から12時間以内、  
就寝2時間前までに
- ※夕食が夜遅くなる時は分食がおすすめ！
- 分食① 夕方に主食をとる
- 分食② 帰宅後低カロリーの主菜、副菜をとる

## 1日2回以上

- 体重測定は定期的に
- 体重変化で食事量をチェック
- 3食の食事量は、朝4..昼3..夕3を  
目安に体重コントロール

## コンビニ・スーパーでも実践！

### 選び方のポイント

#### 【組み合わせの例】



単品でも、幕の内弁当や中華丼のように  
主食・主菜・副菜がそろうものもあります！

- たんぱく質は3食均等に
- 夕食は食物繊維を積極的に
- 中食でもエネルギー源、たんぱく質、  
野菜を意識して
- 主食・主菜・副菜を組み合わせる

- ◎仲間と一緒に取り組む
- ご褒美は、日々のがんばりの  
支えになります。小さな成功を  
祝うことは、成果を実感でき、  
行動を続ける楽しみや原動力に  
なります。
- ◎記録して見える化する
- アプリや手帳への記録、写真  
撮影など、行動による変化を可  
視化すると、モチベーションが  
高まります。
- ◎ご褒美を用意する
- ご褒美は、日々のがんばりの  
支えになります。小さな成功を  
祝うことは、成果を実感でき、  
行動を続ける楽しみや原動力に  
なります。
- ◎完璧を求めない
- 今日できなくても、「また明  
日からがんばろう」と気持ちを  
切り替える柔軟さが大切です。

## 子育てサポート 2月のイベント一覧

子育てサポートセンター・支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどを  
をお知らせします。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL 0855 (52) 0569  
のぞみ子育て支援センター TEL 0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL 0855 (92) 1068  
あさり子育て支援センター TEL 0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL 0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
3日 (火)	午前 9時30分～	のぞみ保育園	豆まき会～園行事に参加しよう！	○
5日 (木)	午前 10時～11時	あさり	「もぐもぐデー」メニューは、ほうとう汁です。	○
	午前 9時30分～11時	さくらえ保育園	ワークショップ マクラメ編のキーホルダー作り	○
6日 (金)	午前 10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足型」	○
	午前 10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」レトロな封筒作りを楽しんだあと、お抹茶を飲みましょう。	※予約は あさりへ
8日 (日)	午前 10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」	○
	午前 10時～11時	サポートセンター	第5回はじめてベビーの日「ベビーマッサージ&おもちゃ作り」	○
10日 (火)	午前 10時～11時	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
	午前 10時50分～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
13日 (金)	午前 10時～午後1時	サポートセンター	第5回食育講座「親子でランチクッキング」	○
17日 (火)	午前 10時50分～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
18日 (水)	午前 10時～11時30分	うさぎ山	もくもくday(カラフルラトル作り)	○
19日 (木)	午前 9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ・半日入園	
	午前 10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいday	○
20日 (金)	午前 10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「音楽あそび」	○
	午前 10時～11時30分	うさぎ山	バランスボール	○
21日 (土)	午前 10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたたりの日	○
24日 (火)	午前 11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
	午前 10時～	のぞみ保育園	うたってあそぼう～ほっこりクラブ	○
25日 (水)	午前 9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
	午前 9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
26日 (木)	午前 9時30分～11時	さくらえ保育園	おひな様づくり	○
	午前 10時～正午	うさぎ山	つるカフェ&ぱくぱくday(選べるおにぎり作り)	○
27日 (金)	午前 10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「新聞あそび」	○

ホームページ  
はこちら！ /



固定資産税（4期）の納付期限は3月2日（月）です。

江津邑智消防組合では、聴覚・言語に障がいがあり、音声による119番通報が困難な人を対象に、4月1日から「N.E.T（ネット）119緊急通報システム」を導入する。このシステムは、緊急時に電話機やスマートフォンなどの音声端末で119番をダイヤルするだけで、緊急情報を音声で通報することができる。音声端末に近づくことで、音量が自動的に大きくなり、遠くでも聞き取りやすい。また、音声端末に近づくことで、音量が自動的に大きくなり、遠くでも聞き取りやすい。

TEL 0855 (25) 1520  
浜田地区広域行政組合  
介護保険課

江津会場

市役所本庁舎1階相談室

3日(火) [深野時計店]

午前10時～正午

3日(火) [中国補聴器]

午後1時30分～3時30分

16日(月) [東神実業]

## 2月補聴器修理相談会

高齢者障がい者福祉課  
TEL 0855(55)1803  
高井 春良(ひよいし 春良)

◎身体障害者相談員  
梶川 勇 (かじかわ いさむ)  
TEL 0855(92)0732  
◎知的障害者相談員

や福祉の専門職などどなたでも  
を保護しながら、その家族因病  
の申不要  
TEL 100円（お茶代）  
問世話人代表 松浦真理子

〔日〕2月21日(土)  
午前9時30分～11時30分  
場江津保健センター  
対がんで治療中の人々がつてが

# 電話法律相談(無料)常時受付!

# 佐和法律事務所

TEL.0855  
24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

○ 借金のこと(サラ金などからの催促) ○ 交通事故

○ 会社係員(代金請求、会社経営問題など) ○ 相続

○ 離婚 ○ 不動産(借地、借家など) ○ その他の法律問題

取扱事件

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本) 30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払いが可能です。

〒687-0031 浜田市船屋町4番地5 オリンピアビル2階

【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目1番9号 コンシルニア虎ノ門704

T.E. 03-3559-1008 2



佐和法律事務所

ま心智でご奉仕 年中無休☆24時間受付  
**うえの葬祭**  
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか  
本社:浜田市熱田町 0855-26-0650  
**江の川ホール** 《約120席》  
TEL(0855) 54-1004  
江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告

午後1時30分～3時  
・25日(水)「西日本補聴器」  
午後1時30分～3時  
**桜江会場**  
場 桜江総合センター和室  
・5日(木)「深野時計店」  
午前10時～正午  
・10日(火)「深野時計店」  
午前10時～11時30分  
・25日(水)「中国補聴器」  
午前10時～正午  
※修理の程度により費用がかかる場合があります。  
問 高齢者障がい者福祉課  
障がい者福祉係  
TEL 0855 (52)7934  
江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などをを行うため、相談員を委嘱しています。  
○身体障害者相談員  
梶川 勇 (かじかわ いさむ)  
TEL 0855(92)0732  
○知的障害者相談員  
藤井 恭郎 (ふじい やすお)  
TEL 0855(55)1803  
問 高齢者障がい者福祉課  
障がい者福祉係  
TEL 0855 (52)7934

<p><b>一般相談</b></p> <p>④平日</p> <p>午前8時30分～午後4時30分</p> <p>(内難病・治療・生活に関する相談 (面談・電話・メール)</p> <p>⑤申込フォームから申し込む</p>	<p><b>就労相談</b></p> <p>⑥2月18日(水)</p> <p>午後1時30分～3時30分</p> <p>(内難病患者の就労に関する相談 (面談・電話)</p> <p>※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。</p> <p>問しまね難病相談支援センター</p> <p>TEL 0853(24)8510</p>	<p><b>がんケアサロン江津</b></p> <p>⑦2月21日(土)</p> <p>午前9時30分～11時30分</p> <p>場江津保健センター</p> <p>⑧がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも申不要</p> <p>⑨100円(お茶代)</p> <p>問世話人代表 松浦真理子</p> <p>TEL 090(8068)7920</p>
---	--	--

問工エコクリーンセンター  
TEL 0855 (53) 5081  
不燃物処理場の休日開場日  
日 2月22日(日) 午前9時～正午  
対一般家庭の燃やせないごみ  
※事業系のごみは持ち込み不可  
他金物類と有害ごみとガラス・  
陶器類に分別が必要です。ごみを  
持ち込む人は20日(金)午後4時  
までに連絡をお願いします。  
問島の星クリーンセンター  
TEL 0855 (52) 5321

ごみ・環境

可燃物処理場の休日開場日

日 2月15日(日) 午前9時～正午

申 事前連絡不要

（）￥有料

# 情報 ポケット 2月

各記号の意味  
日時 期間 場所 内容 対象  
資格 持ち物 定員 費用 締切  
申込方法 その他 聞き合わせ先

ごみ出しは朝8時まで！  
ごみの回収は、午前8時から始め市内を順番に回ります。交通事情や回収の状況によって、時間が大幅に前後することがあります。回収を終えた場所へ、後から出されたごみは回収できません。ごみの取り残しがないようによう、午前8時までに出してください。

暖房が過度にならないよう気  
を付けるなど、毎日の暮らしの中  
で皆さん一人ひとりが省エネエ  
ルギーを実践することも大切で  
す。家庭や学校、職場で、省エネ  
を実践しましょう。

県の畜産振興施策および畜産  
伝染病予防業務を推進するうえ  
で、家畜の飼養頭数、農家数など  
牛、馬、豚、ヤギ、めん羊  
などの飼養状況調査

ごみ出しは朝8時までに！  
ごみの回収は、午前8時から始め市内を順番に回ります。  
交通事情や回収の状況によって、時間が大幅に前後することがあります。回収を終えた場所へ、後から出されたごみは回収できません。ごみの取り残しがないよう、午前8時までに出してください。

愛犬家の皆さん！

愛犬の散歩のマナーを見直しましょう

残念なことに、犬の散歩について苦情が寄せられています。

愛犬家の皆さんはマナーを守り、近隣の人とお互いに気持ちよく過ごせるよう次の配慮をお願いします。

- ・散歩中は辺り構わずトイレをさせないようにリードする。
- ・フンは持ち帰り、尿は洗い流す。
- ・暗い時間の散歩は反射材やLEDライトを活用する。
- ・首輪やリードが経年劣化していないかチェックする。

暖房が過度にならないよう気を付けるなど毎日の暮らしの中で皆さん一人ひとりが省エネエネルギーを実践することも大切です。家庭や学校、職場で、省エネを実践しましょう。

問 市民生活課生活環境係

TEL 0855 (52)7936

## マイナンバーカードの手続き専用の時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でのマイナンバーカードの申請・受取・更新ができない人のために、時間外窓口を開設します。

① 2月14日(土)、15日(日)

午前9時～午後1時

場 市役所本庁舎1階市民生活課

② 江津市公式LINEから事前に予約

※予約なしで当日受付も可能ですが、当日は予約者優先となります。

③ 2月分の予約は2月13日(金)午まで

◎注意事項

各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

住所異動届の関係で、3～4月は市民生活課窓口の混雑が予想され、お待たせする時間が長

The logo for SKC (Shimane Environmental Conservation Center) is located in the top left corner. It features a green diamond shape containing the letters 'SKC' in a bold, white, sans-serif font. To the left of the diamond is a green arrow pointing to the left, and to the right is another green arrow pointing to the right. The background of the logo is white.

有料広告







1人分の野菜使用量:75g エネルギー:193kcal 塩分:0.9g

### 材料 (2人分)

- ・冷凍ブロッコリー 150 g
- ・冷凍ポテト 80 g
- ・カットベーコン 30 g
- ・コンソメ (顆粒) 小さじ 1/2
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・粒マスタード 大さじ 1/2
- ・塩こしょう 少々

レシピ公開中 /



### 作り方 調理時間 約8分

- 1 フライパンに冷凍ブロッコリー、冷凍ポテト、ベーコン、コンソメ、水 100mlを入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- 2 ボウルにマヨネーズ、粒マスタードを混ぜておく。
- 3 ブロッコリーに火が通ったら、2を加えて全体に絡め、塩こしょうで味を整える。

#### ブロッコリーの 冷凍方法

保存期間の目安  
約 2 週間



- ①ブロッコリーを洗い、小房に切り分ける。茎は固い皮を取り除き、食べやすい大きさに切る。
- ②キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ③冷凍用保存袋に入れて空気を抜き、封をして冷凍庫へ。

間江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel0855 (92) 0300

## 図書館においてよ!

### 雑誌の付録他もらっちゃおう!抽選会

応募期間 2月1日 (日) ~ 27日 (金)

毎年好評の雑誌の付録(その他) 提供企画、今年度も抽選方式で実施します。他ではなかなか入手できない付録などをゲットできるチャンスです!たくさんのご参加お待ちしております。

#### ◎当選番号の発表と受け取り期間

3月4日(水)から館内掲示、SNS、ホームページにて番号を告知します。

※この期間に受け取りに来られなかった場合は、当選が無効となります。

#### ◎注意事項

- ・参加できるのは当館の利用登録者のみです。
- ・1人で最大3点までの賞品に応募できますが、当選は一つまでです。
- ・同じ賞品に複数応募された場合は、抽選券を一枚に絞らせていただきます。
- ・抽選券の控えが引換券となりますので、当選発表まで紛失しないように保管してください。

#### 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 2月28日(土)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などを記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。



## 江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

### ブロッコリーの ホットサラダ

## 心あたたまるクリスマスのひととき

12月14日、江津市総合市民センターで「おやこキラキラコンサート」が開催されました。親子連れやスタッフ、ボランティアなど約550人が参加しました。受付ではサンタさんがお出迎え。たくさんのサンタに子どもたちは笑顔になりました。

オープニングでは石見智翠館高校吹奏楽部がクリスマスハッピーメドレーなどを演奏。また、さくらこども園の園児、保護者、先生と卒園児の小中学生43名がダンスを披露。他にも、絵本の読みかたりや音楽遊びなどがあり、参加者は親子で楽しむことができました。



## アウトドア×ITで拓く

12月19日、江津市は株式会社スノーピークビジネスソリューションズと連携協定を締結しました。この協定は、アウトドアやIT技術を取り入れた公共空間の活用を進め、地域が主体となって交流や学びを深め、活性化につなげることを目的としています。

市役所4階にある展望広場には、アウトドアの魅力を活かした「キャンピングオフィス空間」を展開しています。自然を感じながらリラックスして対話や創造的な仕事ができる空間となっています。3月末まで設置をしていますので、これまでどおり、休憩や打ち合わせ、食事などでご利用ください。



## 最後まで走りぬく。

12月23日に江津市役所で第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会の市民壮行会が開催され、市長から熱い激励の言葉が贈されました。石見智翠館高校男子ラグビー部主将の中尾楨之介さんは参加者に向けて、「花園で戦えるのは地域の皆さんのご支援があってこそ、そのことを胸に刻み、全力でプレーしたい」と力強く決意を述べました。

迎えた12月27日の初戦では、早稲田実業(東京第2)と対戦し、14対39で敗れました。結果は惜敗となりましたが、選手たちは最後まであきらめることなく全力で戦い抜きました。



## 笑顔広がる年末のもちつき

12月30日、谷住郷地域コミュニティ交流センターで、もちつきが行われました。まちづくり協議会、婦人会、清和会など地域で協力し、初めて開催しました。餅をつく豪快な音を会場は活気に包みました。慣れない手つきで一生懸命杵を振るう子どもたちを地域の人が支える光景が見られました。つきたての餅はあんこやきな粉などであるまわれ、口にした人からは笑顔がこぼれました。清和会の永井会長は「もちつきは普段することがないので、地域の行事として続けていきたい」と話しました。





# ごうつかレンダー 2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ⑨第44回江津市小学生バドミントン大会 総廣津留すみれトーク&コンサート ◆石見神楽定期公演(7)	2	3 中総休館日	4	5 ⑨断酒会(19) サ定休日 子休館日	6 ◆防災行政用無線を用いた情報伝達訓練(8)	7
8 ⑧石見神楽定期公演(7) 総PTNAピアノステップ	9 ◆スキルアップセミナー(16)	10 中総休館日 ◆スキルアップセミナー(16) ◆献血	11 建国記念日	12 ⑨行政相談(19) 中第28回人麻呂カップバレーボール大会 子休館日	13 ◆石見神楽定期公演(7) ⑨マイナンバー時間外窓口(14) ◆スキルアップセミナー(16)	14 ⑨マイナンバー時間外窓口(14) 中第37回石見地区中学1・2年強化卓球大会 ◆石見神楽定期公演(7)
15 しまね家庭の日 ⑨マイナンバー時間外窓口(14) ⑨休日開場日(14) 中第40回江津市民室内テニス大会 ◆石見神楽定期公演(7)	16 ⑨人権相談(19) ◆スキルアップセミナー(16)	17 ⑨一般相談(19) 中総休館日	18 ⑨行政相談(19)	19 ごうつ食育の日 ⑨断酒会(19) サ定休日 子休館日 ⑨ごうつ企業ガイドダンス(17)	20 ⑨がんケアサロンごうつ(15) ◆石見神楽定期公演(7)	21
22 島休日開場日(14) 中第17回島根県ソフトバレーボール選手権(フリー)大会	23 天皇誕生日 総アマチュアミュージックフェスティバルゴウツ ⑨人権相談(17) 子休館日	24 中総休館日	25	26 ⑨断酒会(19) サ定休日 子休館日	27 ⑨一般相談(17) ◆石見神楽定期公演(7)	28 休館日

○衆議院議員選挙の投票日程に伴い、イベントなどの日程が変更となる場合があります。

## 献血日程

日にち	時間	場所
2月10日(火)	午前9時~10時30分	木村窯業所(都野津町)
	午後3時~4時30分	ポリテクカレッジ島根(二宮町神主)

## 各記号の意味

⑨市役所 ⑨分庁舎 島の星クリーンセンター エエコクリーンセンター ⑨江津保健センター ⑨桜江総合センター  
⑨桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 国江津市図書館 ⑨パレットごうつ ササンピコごうつ  
子育てサポートセンター ⑨じばさんセンター ⑨社会福祉協議会 滋賀生会江津総合病院 ◆市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

## 「令和7年度 江津市人権啓発作品展」入選者

昨年12月4日(木)~10日(水)に江津市人権啓発作品展が開催されました。

市内小中学校の児童生徒の皆さんから、ポスターの部、メッセージの部、標語の部、作文の部の4部門に580点の応募がありました。各学校での審査を経て124点が市・県・松江地方法務局浜田支局へ出品され、市の審査で選ばれた優秀賞48点をゆめタウン江津で展示しました(標語の部は、浜田人権擁護委員協議会の審査で入賞した作品を展示)。

優秀賞の作品につきましては、人権啓発カレンダーなどでの人権啓発活動に活用させていただきます。ご協力いただきました各学校および児童生徒のみなさまに心よりお礼申しあげます。



### 人権啓発作品優秀賞の皆さん(順不同)

#### ○ポスターの部

山藤 大樹さん(渡津小1年) 山生 哲平さん(渡津小1年) 小林 萌菜さん(渡津小2年)  
佐々木 晴暉さん(渡津小2年) 松村 紗那さん(渡津小2年) 齊藤 羽仁衣さん(高角小4年)  
河野 奈緒さん(青陵中1年) 立川 和夏さん(青陵中1年) 高橋 詩希さん(江津中2年)  
中村 百伽さん(江津中3年)

#### ○メッセージの部

飛田 心菜さん(桜江小1年) 石山 侑芽さん(高角小2年) 尾前 凜さん(高角小2年)  
西谷 希望さん(高角小2年) 湊 一花さん(高角小2年) 石原 憲滉さん(江津東小3年)  
道端 大馬さん(川波小3年) 金山 実愛さん(高角小3年) 高木 咲希さん(高角小3年)  
山本 誠一郎さん(桜江小3年) 松浦 真道さん(渡津小4年) 大西 藍音さん(川波小4年)  
中村 咲巴さん(川波小4年) 齊藤 羽仁衣さん(高角小4年) 坂根 杏実さん(桜江小4年)

#### ○標語の部

清田 朔さん(郷田小5年)	高畠 旭陽さん(渡津小5年)	湊 柚葉さん(川波小5年)
渡里 みのりさん(川波小5年)	荒木 貴登さん(津宮小5年)	山藤 航希さん(津宮小5年)
山本 七澄菜さん(津宮小5年)	横田 葉歩さん(津宮小5年)	青木 紗愛さん(高角小5年)
永通 悠莉さん(高角小5年)	安田 奏楽さん(高角小5年)	小田原 玲奈さん(桜江小5年)
佐々木 陽葵さん(郷田小6年)	右田 結愛羽さん(郷田小6年)	焼杉 康生さん(渡津小6年)
大場 心乃華さん(江津東小6年)	高木 優希さん(江津東小6年)	左山 健さん(川波小6年)
今田 仁さん(桜江小6年)	臼井 小弥さん(桜江小6年)	古川 優羽さん(桜江小6年)

#### ○作文の部

坂根 奏裕さん(桜江中2年) 横田 結万さん(青陵中3年)

問 人権同和教育課 / 人権啓発センター Tel 0855(52)1018

