

GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわら ばん 2

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026
Vol.890

表紙の写真

1月2日（金）にはたちの集いが開催されました。176人が参加し、新たな一步を踏み出しました。（2～3ページ）





江津市 はたちの集い

1月2日（金）、令和8年江津市はたちの集いを江津市総合市民センターで開催しました。江津市出身や市内在住で、今年度で二十歳を迎える176人が参加しました。外は雪が舞うあいにくの天候でしたが、久しぶりの再会を喜び、笑顔で語り合う姿や、写真を撮り合う様子が見られました。今年のアトラクションはけん玉。琴や楽器の演奏に合わせてけん玉の技が披露され、技が成功すると、会場は温かい歓声に包まれました。

私たちが二十歳を迎え、本日「はたちの集い」に参加をできたのはいつも味方になつて応援してくれた家族、優しく時は厳しく指導をしてくださった先生方、日々心が温まるような言葉をかけてくださった地域の方々、中学校を卒業して離れ離れになった地元の友人のお陰です。心から感謝申し上げます。

私は現在、島根県を離れて大学に通っています。人口推移についての講義があり、江津市の人口推移を調べたところ2050年には約1万4千人にも減ってしまうという推計が示されていました。その数字を見て、とても寂しい気持ちになると同時に地元である江津市の活気がなくなつていくのではなく不安も感じました。

しかし、江津市は自然が豊かで、人が優しく温かい場所です。こんなに良い江津市に活気がなくなることはあってはなりません。私たちは、江津市が大好きです。

私たちが先頭に立ち、育ててもらったこの江津市に恩返しをすることを誓います。そして後輩の皆さんにもその思いを引き継いでもらい、活気のある江津市が続くように頑張りたいと思います。地元に戻る人、戻らない人、様々だと思いますが、江津市の為に私たちで盛り上げたいと思います。

私たちは、それぞれの場所で夢や目標に向かって走っている最中ですので、多くの困難があり、逃げ出したくなる時もあるかと思います。ですが、この江津市での経験を糧にしてひとつひとつ壁を飛び越えていきたいと思います。

※紙面の都合上、抜粋・編集させていただきました。

私たちが二十歳を迎え、本日「はたちの集い」に参加をできたのはいつも味方になつて応援してくれた家族、優しく時は厳しく指導をしてくださった先生方、日々心が温まるような言葉をかけてくださった地域の方々、中学校を卒業して離れ離れになった地元の友人のお陰です。心から感謝申し上げます。

私は現在、島根県を離れて大学に通っています。人口推移についての講義があり、江津市の人口推移を調べたところ2050年には約1万4千人にも減ってしまうという推計が示されていました。その数字を見て、とても寂しい気持ちになると同時に地元である江津市の活気がなくなつていくのではなく不安も感じました。

しかし、江津市は自然が豊かで、人が優しく温かい場所です。こんなに良い江津市に活気がなくなることはあってはなりません。私たちは、江津市が大好きです。

私たちが先頭に立ち、育ててもらったこの江津市に恩返しをすることを誓います。そして後輩の皆さんにもその思いを引き継いでもらい、活気のある江津市が続くように頑張りたいと思います。地元に戻る人、戻らない人、様々だと思いますが、江津市の為に私たちで盛り上げたいと思います。

私たちは、それぞれの場所で夢や目標に向かって走っている最中ですので、多くの困難があり、逃げ出したくなる時もあるかと思います。ですが、この江津市での経験を糧にしてひとつひとつ壁を飛び越えていきたいと思います。

はたち答辞

はたち答辞

二十歳代表 寺本 希

なぜ、「学校再編計画」が必要なのか

学校の未来をみんなで考えませんか

人口の減少や少子化が進むなかで、子どもたちを取り巻く教育環境は、急激に変わってきています。今、これから時代にふさわしい「学校のあり方」について、見つめ直す時期を迎えてます。また近年では、義務教育学校や小中一貫型の学校など、子どもたちの学びをより連続的に支える新しい学校の形も各地で生まれています。

こうした時代の変化を踏まえ、今の状況に合った学校のあり方を、改めて見直す時期を迎えています。

学校の未来を考える上で重要なのは「学校再編」です。学校再編とは、複数の学校を統合し、新たな学校としてスタートすることを意味します。適正な規模、適正な位置に再配置する学校再編は全国的にも進められています。

そのほかの小中学校についても、時代の変化に合わせて、学校再編を行なうか、行わないかも含めた検討を進めていく必要があります。そのため、保護者代表・地域代表・学校代表・有識者などが参画する委員会で議論を重ね、「第3次学校整備再編基本計画」の策定を進めることが必要です。第1回委員会を2025年12月に開催しました。

本市においても、「第2次学校整備再編基本計画」で決定した、津宮小学校と川波小学校を（仮称）西部統合小学校へ統合する計画が進んでいます。新しい校舎の建設だけでなく、学校名・制服の検討、通学対応の協議など、地域の代表者やPTA代表の皆さんと話し合いを重ね、準備を進めています。



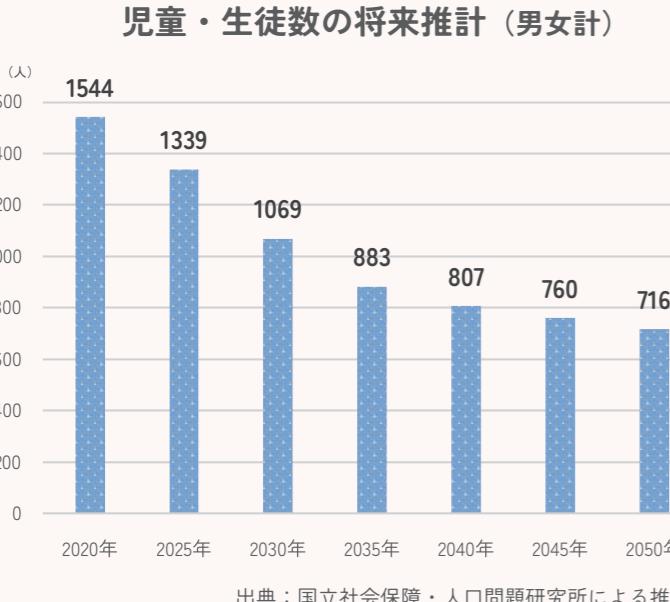
児童・生徒数の減少



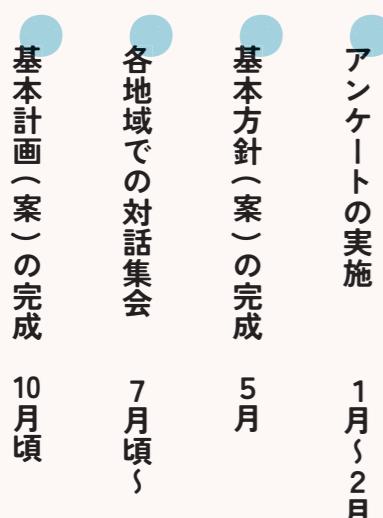
学校の役割

市内の児童・生徒数は年々減少しています。国立社会保障・人口問題研究所による推計では、2025年は1339人いる児童・生徒が、2040年には約4割減少し、807人となる推計が出ています。このまま推移すると、学年によつては複式学級（ひとつつの教室で複数学年が学ぶ形）が増えることも想定されます。

また、学校は学びの場であると同時に、地域の人々がつながる場であり、災害時には避難所などの役割も担っています。子どもたちにとって望ましい教育環境とは何かという視点を大切にしながら、地域全体にとっての学校のあり方を、広い視野で考えていく必要があります。



計画策定の流れ



今後の小学校・中学校のあり方を検討するため、市内の小学生・中学生とその保護者、教職員に対して、アンケート調査を行なっています。学校を取り巻く現状を正確に把握するためにも、アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

【問合先】江津市教育委員会学校教育課 ☎ 0855-52-7495

こども誰でも通園制度のお知らせ

こども誰でも通園制度は、0歳6か月から満3歳未満の保育園などに通つていらない未就園のお子さんを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件などを問わず、保育園などに通園できる制度です。集団生活の機会を通じてお子さんの育ちを応援します。また、保護者を対象とした子育てに関する相談や支援も受けられます。

実施概要

- 対象児童
0歳6か月から満3歳未満で「こども誰でも通園制度」の利用時点で保育園などに在籍していないお子さん
- 利用可能時間
お子さん1人当たり月10時間を上限に利用可能です。

3Gサービスの終了のお知らせ

NTTドコモ3Gサービスの終了について
3月31日をもって、NTTドコモの携帯電話通信サービス「第3世代移動通信システム（3G）」のサービス提供が終了します。
3Gサービスの終了によって、利用できなくなる携帯電話の機種などにつ

- ①利用者により申請
申請から利用までの流れ
- ②認定後、決定通知受理
市への認可を受けた施設から開始します。決まり次第お知らせします。
- ③事前面談予約
申請から利用までの流れ
- ④事前面談
申請から利用までの流れ
- ⑤施設の利用
申請から利用決定までおおむね2週間程度を要しますのでご留意ください。
- 子育て支援課保育係
TEL 0855 (52) 7933



字体は同じだが、字形（デザイン）が変わる例

硬	→ 硬	文字構成要素の大きさの違い
雪	→ 雪	文字構成要素内の画の長さの違い
湾	→ 湾	文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い
空	→ 空	文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

- 影響のある主な文書
住民票の写し、各種証明書、税に関する通知書、入学通知書や預防接種案内などの郵送物ほか
- どのように変わるのか
「はね・はらいの向きや長さ」や部首の形などの細かな部分です。
- 留意事項
これまで自治体ごとに、独自の特徴ある文字や、同じ漢字でも細部が異なる字形が使われており、関係機関が順次整備されています。



デジタル庁：「地方公共団体情報システムにおける文字の標準化」

行政文書の文字の見た目が一部変わります

国が進めている自治体情報システムの標準化により、全国の自治体で使用する文字（行政事務標準文字）が順次整備されています。

これに伴い、本市が発行する各種証明書、郵送物の宛名などに印字される文字の見た目（字形）が、これまでと一部変わります。（令和8年2月24日から順次変更予定）

- なぜ文字の形が変わるのか
これまで自治体ごとに、独自の特徴ある文字や、同じ漢字でも細部が異なる字形が使われており、関係機関とのデータ連携で不具合が生じることがありました。そこで国は、全国で共通して使える「行政事務標準文字」を定め、文字コードや字形を統一する取り組みを進めています。
- 留意事項
これまで外字を使用していた場合、行政事務標準文字に含まれない文字は、標準的な字形に置き換わることがあります。

読書傾向と図書館に関するアンケート

みんなさんの読書の様子と図書館への希望を調査するためにアンケートを行います。今の時点で、新たな図書館の時期などは決まっていませんが、江津市における今後の読書推進と江津市図書館整備の参考としますのでご協力お願いします。

○アンケートの概要

- ・図書館にとって大切なサービス
- ・読書傾向について
- ・図書館にとつて大切なサービス
- ・アンケート受付期間
1月30日(金)～2月28日(土)



有害鳥獣捕獲班員の募集のお知らせ

鳥獣による農作物の被害軽減のため、有害鳥獣捕獲班員を募集します。

○対象者

- 対象者
次の方を満たしている人
- ①市内在住者
- ②狩猟免許取得者で、今年度狩猟登録を行い、かつ狩猟活動を行った人
- ③市からの捕獲依頼に迅速に対処できる人

○活動期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

- 活動内容
農作物などに被害を与える有害鳥獣（イノシシなど）の捕獲・自治区などが設置する捕獲檻の管理など
- 申し込み
参加希望申込書に必要事項を記載の上、農林水産課に持参して下さい。
- 応募締め切り
2月13日(金)
- 問農林水産課農政係
TEL 0855 (52) 7956

みんなさんの読書の様子と図書館への希望を調査するためにアンケートを行います。今の時点で、新たな図書館の時期などは決まっていませんが、江津市における今後の読書推進と江津市図書館整備の参考としますのでご協力お願いします。

○アンケートの概要

- ・ホームページにある様式をダウンロードして記入
- ・各地域コミュニティ交流センターに備えている様式に記入
- ・提出先
教育委員会社会教育課、桜江支所、各地域コミュニティ交流センター

問社会教育課社会教育係
TEL 0855 (52) 7496
FAX 0855 (52) 4369

令和8年度の国民健康保険料を決める所得申告

令和8年度国民健康保険料の算定資料として、令和7年中の所得申告が必要な可能性のある人に申告のご案内を送付しましたので、期限までに申告をお願いします。

○申告しなければならない人

江津市国民健康保険加入世帯の世帯主・加入者で次の①～④いずれかに該当する人

①所得税の確定申告、市民税・県民税・森林環境税の申告をしない人

②土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けた人で所得税の確定申告の必要がない人

③収入がなかった人（保険料が軽減される場合があります。）

④非課税所得（障害年金、遺族年金収入）のある人

※申告をしないと、保険料や高額療養費の自己負担限度額が正しく計算されない場合があります。

※会社や年金機構などから源泉徴収票が発行されていて、それ以外に収入のない人は申告不要です。

○提出期限

令和8年3月16日(月)

○提出先

江津市保険年金課 国民健康保険係

○住民税課税地が江津市外の人

住民税課税地が江津市外の人については、納入通知書発送後の6月下旬に住民税課税地に所得照会を行い、その結果に基づき保険料計算を行いますので申告書の提出は必要ありませんが、保険料に変更があった場合は改めて「更正決定通知書」を送付します。

問保険年金課国民健康保険係

TEL 0855 (52) 7937

○提出期限

2月13日(金)

○提出先

教育委員会社会教育課、桜江支所、

各地域コミュニティ交流センター

問社会教育課社会教育係
TEL 0855 (52) 7496
FAX 0855 (52) 4369

「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

- ◎対象者
令和8年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人
- ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
 - ・20歳以上の子を扶養する寡婦
 - ・父母のない児童
- ◎資金の種類
①児童の進学などを対象とする資金
②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金
- ◎申請するときの注意点
・貸付申請前に面接を行います。児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。
- ・申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。
- ・島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。
- ・高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免などについては、貸付限度額より給付額・减免額を控除した範囲で併給が可能です。
- ◎修学資金
高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校的授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ◎修業資金
就職するために必要な知識技能を習得するため必要な資金
- ◎就学支度資金
就学、修業するため必要な入学金や被服などの購入資金
- ※貸付はいずれも無利子
- 児童の進学などを対象とする資金
の健やかな成長を応援する手当を国から支給しています。
- 令和7年9月分の児童手当を市から受給している人などには、対象児童一人あたり2万円を「プッシュ型(申請不要)」で1月下旬に振込みます。
- 【申請不要】
（申請不要）で1月下旬に振込みました。
- 公務員や新生児の保護者など、プッシュ型（申請不要）のお知らせが届いていない対象者は、申請が必要です。
- （申請不要）で1月下旬に振込みました。
- 対象となる児童
①②のいずれかに当たる児童
①令和7年9月分の児童手当支給対象となる児童
②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象となる児童（新生児）
- ◎対象となる児童
①令和7年9月分の児童手当支給対象となる児童
②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象となる児童（新生児）
- ◎技能習得資金
就職するために必要な知識技能を習得するため必要な資金
- ※連帯保証人を立てる場合は無利息、立てない場合は年1%
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0852 (22) 6689
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- ◎申請書類の取得方法
子育て支援課でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。
- ※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。
- ◎申請手続
対象児童1人につき、2万円（1回限り）
- ◎申請が必要な人
公務員、新生児の保護者などをうえで指定の口座に振り込みます。
- 【申請が必要な人】
（申請不要）で1月下旬に振込みました。

相談・検査のお知らせ

H—I—V相談・検査

◎日時

相談・月～金曜日（祝祭日は除く）
午前8時30分～午後5時

検査・2月10日(火)、24日(火)
午後1時～3時

（※日程は変更することがあります。電話にてご確認ください。）

○会場・浜田保健所

○料金・無料

○事前に予約が必要です。

○来所された方のプライバシーは守ります。

肝炎ウイルス相談・検査

◎日時

相談・月～金曜日（祝祭日は除く）
午前8時30分～午後5時

検査・2月10日(火)、24日(火)
午後1時～3時

（※日程は変更することがあります。電話にてご確認ください。）

○会場・浜田保健所

○料金・無料

○事前に予約が必要です。

○来所された方のプライバシーは守ります。

所得の申告相談についてのお知らせ

2月9日(月)から市で行う所得の申告相談は、予約が必要です。

◎予約方法

・予約専用サイトで
予約（24時間受付）



▲予約専用サイト

・税務課窓口で予約
江津市役所本庁舎1階税務課
午前8時30分～午後5時15分

・電話で予約
予約専用ダイヤル
TEL 0855 (52) 7919

・電話で予約
予約専用ダイヤル
TEL 0855 (52) 7931

（※予約は、必ず専用電話へおかけください。）

会場変更のお知らせ

◎3月5日(木) 黒松ふれあい交流センター（変更後）黒松地域コミュニティ交流センター

問税務課市民税係
TEL 0855 (52) 7931

（※予約は、必ず専用電話へおかけください。）

問人権啓発センター
TEL 0855 (52) 1018

方針の閲覧場所

- ・各地域コミュニティ交流センター
- ・市ホームページ
- ・市役所本庁舎1階または桜江支所
- ・市役所分庁舎1階人権啓発センター

皆さんの意見を募集しています

江津市人権施策推進基本方針（第一次改定）（案）

「市民一人一人が人権について深く理解し、お互いの個性や価値観を認め合い、多様性が尊重される『共生社会』の実現」を基本理念に、「人権尊重の精神」が広く認識・理解され、教育関係者・行政職員をはじめ、市内事業所などや市民一人一人に至るまで人権感覚が育成されることを目指す総合的な取組みを推進するための指針となるものです。

意見の提出について

※匿名での意見は受け付けません。
※いただいたご意見に個別の回答は行いません。検討を終えたときにとりまとめて公表します。

◎応募資格

次のいずれかの条件に該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②市内の事務所または事業所に勤務する人
- ③市内の学校に在学する人
- ④市に対して納税義務を有する個人および法人
- ⑤計画などに直接的な利害関係を有すると認められる人
- ⑥その他市に縁のある人

◎募集期間 2月1日（日）～3月3日（火）まで

◎提出方法

所定の意見書（閲覧場所に備え付けのもの、または、市ホームページから印刷したもの）に、住所、氏名、連絡などを明記し、次のいずれかの方法で提出



▲応募フォーム

- ①応募フォームから
 - ②郵送または持参
- 〒695-0011 江津市江津町947番地2
江津市人権啓発センター人権同和啓発係
③FAX 0855 (52) 0662
④Eメール pubcome@city.gotsu.lg.jp

- 子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する手当を国から支給しています。
- 公務員や新生児の保護者など、プッシュ型（申請不要）のお知らせが届いていない対象者は、申請が必要です。
- （申請不要）で1月下旬に振込みました。
- 対象となる児童
①②のいずれかに当たる児童
①令和7年9月分の児童手当支給対象となる児童
②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象となる児童（新生児）
- ◎技能習得資金
就職するために必要な知識技能を習得するため必要な資金
- ※連帯保証人を立てる場合は無利息、立てない場合は年1%
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0852 (22) 6689
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- ◎申請書類の取得方法
子育て支援課でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。
- ※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。
- ◎申請手続
対象児童1人につき、2万円（1回限り）
- ◎申請が必要な人
公務員、新生児の保護者などをうえで指定の口座に振り込みます。
- 【申請が必要な人】
（申請不要）で1月下旬に振込みました。

- ◎支給額
対象児童1人につき、2万円（1回限り）
- ◎支給手続き
申請書と一緒に必要な書類を提出して下さい。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込みます。
- ◎申請期限
3月31日（火）※郵送の場合、消印有効※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。
- ◎申請書類の取得方法
子育て支援課でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。
- ※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。
- ◎申請手續
対象となる児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）
- ◎支給対象者
対象となる児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）
- ◎支給対象児童（新生児）
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0852 (22) 6689
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- 問子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52) 7487
- ◎申請書類の取得方法
子育て支援課でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。
- ※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。
- ◎申請手續
対象児童1人につき、2万円（1回限り）
- ◎申請が必要な人
公務員、新生児の保護者などをうえで指定の口座に振り込みます。
- 【申請が必要な人】
（申請不要）で1月下旬に振込みました。

物価高対応子育て応援手当のご案内

- ◎支給額
対象児童1人につき、2万円（1回限り）

- ◎支給手続き
申請書と一緒に必要な書類を提出して下さい。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込みます。

- ◎申請期限
3月31日（火）※郵送の場合、消印有効※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。

- ◎申請書類の取得方法
子育て支援課でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。

- ※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。

- ◎申請手續
対象児童1人につき、2万円（1回限り）

- ◎申請が必要な人
公務員、新生児の保護者などをうえで指定の口座に振り込みます。

- 【申請が必要な人】
（申請不要）で1月下旬に振込みました。

今日から始める、大人の食育

問健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935

続けるためのポイント

◎小さな行動から始める
「毎日体重計に乗る」など、
生活に取り入れやすい小さな行
動から始め、成功体験を積み重
ねることで、自然と行動が続
くようになります。

毎日の食事が
あなたの将来の健康を形作る

人の体は、毎日の食事か
ら摂る栄養素によつ
つくられています。どんな食
べ方をするかで将来の健康が
変わるかもしれません。1年
後、5年後、10年後：自分が
どうありたいか、健康的な食
生活は、望む将来の自分への
投資もあります。

食事は1日3回、1年で約
1100回。忙しい毎日で約
も、選び方やちょっとした工
夫で健康的な食生活に近づけ
ます。将来的自分への投資と
してまずは小さな意識から
始めみませんか。その積み
重ねが、体と心の健康を守
ることにつながります。

栄養成分表示を活用！

お弁当やお惣菜など、容器包装に入れられた加工食品
には、エネルギー・たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩
相当量といった重要な情報が表示されています。

【表示例】

表示単位を必ず確認し、実際に食べた量の栄養量を計算します

栄養成分表示(○○当たり)	
エネルギー	○○○ kcal
たんぱく質	○○ g
脂質	○○ g
炭水化物	○○ g
食塩相当量	○○ g

【活用例】

- 血圧が気になる
- 普段よく食べる食品の
塩分相当量を確認して
とりすぎに気をつける

- ・脂質、食塩、砂糖を控えめに
- ・栄養成分表示を見るクセをつける

- ※夕食が夜遅くなる時は分食がおすすめ！
- ・朝食は起床後1時間以内に
分食① 夕方に主食をとる
- ・夕食は朝食から12時間以内、
帰宅後低カロリーの主菜、副菜をとる
- 就寝2時間前までに

1日3回、規則正しく食べる

- ・体重測定は定期的に
- ・体重変化で食事量をチェック
- ・3食の食事量は、朝4..昼3..夕3を
目安に体重コントロール

1日2回以上

- ・たんぱく質は3食均等に
- ・夕食は食物繊維を積極的に
- ・中食でもエネルギー源、たんぱく質、
野菜を意識して
- ・主食・主菜・副菜を組み合わせる

コンビニ・スーパーでも実践！

選び方のポイント

【組み合わせの例】



単品でも、幕の内弁当や中華丼のように
主食・主菜・副菜がそろうものもあります！

- ◎記録して見える化する
- アプリや手帳への記録、写真
撮影など、行動による変化を可
視化すると、モチベーションが
高まります。

- ◎ご褒美を用意する

ご褒美は、日々のがんばりの
支えになります。小さな成功を
祝うことは、成果を実感でき、
行動を続ける楽しみや原動力に
なります。

- ◎仲間と一緒に取り組む

家族や友人、SNSで共有す
ることで、励ましや見守りの関
係性や程よいプレッシャーが生
まれ、継続しやすい環境にもつ
ながります。

- ◎完璧を求めない

今日できなくても、「また明
日からがんばろう」と気持ちを
切り替える柔軟さが大切です。

子育てサポート 2月のイベント一覧

子育てサポートセンター・支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどを
をお知らせします。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL 0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター TEL 0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL 0855 (92) 1068
あさり子育て支援センター TEL 0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL 0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
3日(火)	午前9時30分～	のぞみ保育園	豆まき会～園行事に参加しよう！	○
5日(木)	午前10時～11時	あさり	「もぐもぐデー」メニューは、ほうとう汁です。	○
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ワークショップ マクラメ編のキーホルダー作り	○
6日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足型」	○
	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」レトロな封筒作りを楽しんだあと、お抹茶を飲みましょう。 ※予約はあさりへ	○
8日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」	○
	午前10時～11時	サポートセンター	第5回はじめてベビーの日「ベビーマッサージ&おもちゃ作り」	○
10日(火)	午前10時～11時	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
12日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
13日(金)	午前10時～午後1時	サポートセンター	第5回食育講座「親子でランチクッキング」	○
17日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
18日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	もくもくday(カラフルラトル作り)	○
19日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ・半日入園	
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいday	○
20日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「音楽あそび」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	バランスボール	○
21日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24日(火)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
	午前10時～	のぞみ保育園	うたってあそぼう～ほっこりクラブ	○
25日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
26日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	おひな様づくり	○
	午前10時～正午	うさぎ山	つるカフェ&ぱくぱくday(選べるおにぎり作り)	○
27日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「新聞あそび」	○

ホームページ
はこちら！ /



自死遺族のつどい

は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物
定員 ⑧費用 ⑨締切 ⑩申込方法 ⑪その他 ⑫問い合わせ先

- ①2月7日(土) 場あすてらす 大田会場
- ②2月21日(土) 場松江会場 松江会場
- ③2月28日(土) 場いきいきプラザ島根 益田会場
- ④2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑤2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑥2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑦2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑧2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑨2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑩2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑪2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場
- ⑫2月28日(土) 場益田市立市民学習センター 益田会場

●相談員弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

●申込フォームから申し込む

●相談員弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

●申込フォームから申し込む



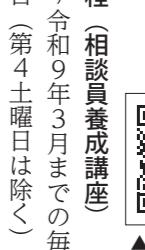
スキルアップセミナー・講座・研修

市内で就職を希望される方を対象に、コンピューターサービス技術評価試験(CS試験)表計算部門3級の取得を目指す5日間のセミナーを開催します。

●申込フォームから申し込む

●相談員弁護士、労働組合役員、会社経営者など

●申込フォームから申し込む



●申込フォームから申し込む

市内で就職を希望される方を対象に、コンピューターサービス技術評価試験(CS試験)表計算部門3級の取得を目指す5日間のセミナーを開催します。

●申込フォームから申し込む

●相談員弁護士、労働組合役員、会社経営者など

●申込フォームから申し込む

有料広告

墓石の3D画像

QRコード



江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

ブロッコリーのホットサラダ

材料(2人分)

- ・冷凍ブロッコリー 150 g
- ・冷凍ポテト 80 g
- ・カットベーコン 30 g
- ・コンソメ(顆粒) 小さじ 1/2
- ・マヨネーズ 大さじ 1
- ・粒マスタード 大さじ 1/2
- ・塩こしょう 少々

作り方

調理時間 約8分

- 1 フライパンに冷凍ブロッコリー、冷凍ポテト、ベーコン、コンソメ、水 100mlを入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- 2 ボウルにマヨネーズ、粒マスタードを混ぜておく。
- 3 ブロッコリーに火が通ったら、2を加えて全体に絡め、塩こしょうで味を整える。

ブロッコリーの冷凍方法

保存期間の目安
約 2 週間



- ①ブロッコリーを洗い、小房に切り分ける。茎は固い皮を取り除き、食べやすい大きさに切る。
- ②キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ③冷凍用保存袋に入れて空気を抜き、封をして冷凍庫へ。

Library

図書館においてよ！

雑誌の付録他もらっちゃおう!抽選会

応募期間 2月1日(日)～27日(金)

毎年好評の雑誌の付録(その他) 提供企画、今年度も抽選方式で実施します。他ではなかなか入手できない付録などをゲットできるチャンスです!たくさんのご参加お待ちしております。

◎当選番号の発表と受け取り期間

3月4日(水)から館内掲示、SNS、ホームページにて番号を告知します。

※この期間に受け取りに来られなかった場合は、当選が無効となります。

◎注意事項

- ・参加できるのは当館の利用登録者のみです。
- ・1人で最大3点までの賞品に応募できますが、当選は一つまでです。
- ・同じ賞品に複数応募された場合は、抽選券を一枚に絞らせていただきます。
- ・抽選券の控えが引換券となりますので、当選発表まで紛失しないように保管してください。



今月の休館日

- 毎週火曜日
- 月末休館日 2月28日(土)



※休館中や早朝、深夜の返却には返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などを記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

心あたたまるクリスマスのひととき

12月14日、江津市総合市民センターで「おやこキラキラコンサート」が開催されました。親子連れやスタッフ、ボランティアなど約550人が参加しました。受付ではサンタさんがお出迎え。たくさんのサンタに子どもたちは笑顔になりました。

オープニングでは石見智翠館高校吹奏楽部がクリスマスハッピーメドレーなどを演奏。また、さくらこども園の園児、保護者、先生と卒園児の小中学生43名がダンスを披露。他にも、絵本の読みかたりや音楽遊びなどがあり、参加者は親子で楽しむことができました。



アウトドア×ITで拓く

12月19日、江津市は株式会社スノーピークビジネスソリューションズと連携協定を締結しました。この協定は、アウトドアやIT技術を取り入れた公共空間の活用を進め、地域が主体となって交流や学びを深め、活性化につなげることを目的としています。

市役所4階にある展望広場には、アウトドアの魅力を活かした「キャンピングオフィス空間」を展開しています。自然を感じながらリラックスして対話や創造的な仕事ができる空間となっています。3月末まで設置をしていますので、これまでどおり、休憩や打ち合わせ、食事などでご利用ください。



最後まで走りぬく。

12月23日に江津市役所で第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会の市民壮行会が開催され、市長から熱い激励の言葉が贈されました。石見智翠館高校男子ラグビー部主将の中尾楨之介さんは参加者に向けて、「花園で戦えるのは地域の皆さんのご支援があってこそ。そのことを胸に刻み、全力でプレーしたい」と力強く決意を述べました。

迎えた12月27日の初戦では、早稲田実業(東京第2)と対戦し、14対39で敗れました。結果は惜敗となりましたが、選手たちは最後まであきらめることなく全力で戦い抜きました。



笑顔広がる年末のもちつき

12月30日、谷住郷地域コミュニティ交流センターで、もちつきが行われました。まちづくり協議会、婦人会、清和会など地域で協力し、初めて開催しました。餅をつく豪快な音を会場は活気に包みました。慣れない手つきで一生懸命杵を振るう子どもたちを地域の人が支える光景が見られました。つきたての餅はあんこやきな粉などであるまわれ、口にした人からは笑顔がこぼれました。清和会の永井会長は「もちつきは普段することがないので、地域の行事として続けていきたい」と話しました。





ごうつかレンダー 2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ⑨第44回江津市小学生バドミントン大会 総 廣津留すみれトーク&コンサート ◆石見神楽定期公演(7)	2	3 中 総 国 休館日	4	5 保 断酒会(19) サ 定休日 子 休館日	6 ◆防災行政用無線を用いた情報伝達訓練(8)	7
8 ⑩石見神楽定期公演(7) 総 PTNAピアノステップ	9 ◆スキルアップセミナー(16)	10 中 総 国 休館日 ◆スキルアップセミナー(16) ◆献血	11 建国記念日 中 総 国 休館日	12 ⑤行政相談(19) 中 第28回人麻呂カップバレーボール大会 子 休館日	13 ◆石見神楽定期公演(7) ⑥マイナンバー時間外窓口(14) ◆スキルアップセミナー(16)	14 ⑦第37回石見地区中学1・2年強化卓球大会 ◆石見神楽定期公演(7)
15 しまね家庭の日 ⑧マイナンバー時間外窓口(14) ⑨休日開場日(14) ⑩第40回江津市民室内テニス大会 ◆石見神楽定期公演(7)	16 ⑨人権相談(19) ◆スキルアップセミナー(16)	17 ⑩一般相談(19) 中 総 国 休館日	18 ⑪行政相談(19)	19 ごうつ食育の日 ⑫断酒会(19) サ 定休日 子 休館日 ⑬ごうつ企業ガイドダンス(17)	20 ⑬がんケアサロンごうつ(15) ◆石見神楽定期公演(7)	21
22 島休日開場日(14) ⑪第17回島根県ソフトバレーボール選手権(フリー)大会	23 天皇誕生日 総 アマチュアミュージックフェスティバル ゴウツ ⑫人権相談(17) 子 休館日	24 中 総 国 休館日	25	26 保 断酒会(19) サ 定休日 子 休館日	27 ⑪一般相談(17) ◆石見神楽定期公演(7)	28 國 休館日

○衆議院議員選挙の投票日程に伴い、イベントなどの日程が変更となる場合があります。

献血日程

日にち	時間	場所
2月10日(火)	午前9時~10時30分	木村窯業所(都野津町)
	午後3時~4時30分	ポリテクカレッジ島根(二宮町神主)

各記号の意味

- ⑨市役所 ⑩分庁舎 ⑪島の星クリーンセンター ⑫エコクリーンセンター ⑬江津保健センター ⑭桜江総合センター
- ⑮桜江保健センター ⑯中央公園 ⑰総合市民センター ⑯江津市図書館 ⑯パレットごうつ ⑯サンピコごうつ
- ⑯子育てサポートセンター ⑯じばさんセンター ⑯社会福祉協議会 ⑯済生会江津総合病院 ⑯市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

「令和7年度 江津市人権啓発作品展」入選者

昨年12月4日(木)~10日(水)に江津市人権啓発作品展が開催されました。

市内小中学校の児童生徒の皆さんから、ポスターの部、メッセージの部、標語の部、作文の部の4部門に580点の応募がありました。各学校での審査を経て124点が市・県・松江地方法務局浜田支局へ出品され、市の審査で選ばれた優秀賞48点をゆめタウン江津で展示しました(標語の部は、浜田人権擁護委員協議会の審査で入賞した作品を展示)。

優秀賞の作品につきましては、人権啓発カレンダーなどでの人権啓発活動に活用させていただきます。ご協力いただきました各学校および児童生徒のみなさまに心よりお礼申しあげます。



人権啓発作品優秀賞の皆さん(順不同)

◎ポスターの部

山藤 大樹さん(渡津小1年) 山生 哲平さん(渡津小1年) 小林 萌菜さん(渡津小2年)
佐々木 晴暉さん(渡津小2年) 松村 紗那さん(渡津小2年) 齊藤 羽仁衣さん(高角小4年)
河野 奈緒さん(青陵中1年) 立川 和夏さん(青陵中1年) 高橋 詩希さん(江津中2年)
中村 百伽さん(江津中3年)

◎メッセージの部

飛田 心菜さん(桜江小1年) 石山 侑芽さん(高角小2年) 尾前 凜さん(高角小2年)
西谷 希望さん(高角小2年) 湊 一花さん(高角小2年) 石原 憲滉さん(江津東小3年)
道端 大馬さん(川波小3年) 金山 実愛さん(高角小3年) 高木 咲希さん(高角小3年)
山本 誠一郎さん(桜江小3年) 松浦 真道さん(渡津小4年) 大西 藍音さん(川波小4年)
中村 咲巴さん(川波小4年) 齊藤 羽仁衣さん(高角小4年) 坂根 杏実さん(桜江小4年)

◎標語の部

清田 朔さん(郷田小5年)	高畠 旭陽さん(渡津小5年)	湊 柚葉さん(川波小5年)
渡里 みのりさん(川波小5年)	荒木 貴登さん(津宮小5年)	山藤 航希さん(津宮小5年)
山本 七澄菜さん(津宮小5年)	横田 葉歩さん(津宮小5年)	青木 純愛さん(高角小5年)
永通 悠莉さん(高角小5年)	安田 奏楽さん(高角小5年)	小田原 琳奈さん(桜江小5年)
佐々木 陽葵さん(郷田小6年)	右田 結愛羽さん(郷田小6年)	焼杉 康生さん(渡津小6年)
大場 心乃華さん(江津東小6年)	高木 優希さん(江津東小6年)	左山 健さん(川波小6年)
今田 仁さん(桜江小6年)	臼井 小弥さん(桜江小6年)	古川 優羽さん(桜江小6年)

◎作文の部

坂根 泰裕さん(桜江中2年) 横田 結万さん(青陵中3年)



Haynam's Family

本市は、一般財団法人自治体国際化協会の助成を受けて、保育園留学を活用した「子育て中の外国人ファミリー受け入れ」に関する実証事業を実施しました。本事業に、アメリカ・ワイオミング州から Haynam（ヘイナム）さん一家が参加し、2週間にわたり本市に滞在されました。

保育園留学とは、子どもは現地の保育園に通い、親はリモートワークなどの仕事をしながら、地域での暮らしを体験するプログラムのことです

Interview

- Q 江津市を選んだ理由は何ですか？
- A 12月はクリスマス休暇で夏よりも長く家族と過ごすことができる特別な時期です。その時間を使って日常生活や文化、コミュニティを体験できる有意義な場所で過ごしたいと思っていた、江津市はそれができる場所を感じたからです。
- Q 実際に江津に来た感想を教えてください。
- A 想像以上に良かったです！来る前からワクワクしていましたが、江津の人たちの温かさに触れ、短い間でしたが旅行気分ではなく、私たちの居場所と感じさせてくれるまちでした。

- Q 2週間子どもたちをあさりこども園に通わせてみた感想は？
- A 最初は新しい言葉、習慣、環境に預けることに少し不安でした。でも先生たちがとても親切に接してくれ、在園児も私たちを受け入れてくれたおかげで、子どもたちは安心して楽しく過ごせたと思います。子どもたちを安心して預けることが出来たので、島根県内を観光することもできました。あさりこども園には感謝をしています。
- Q また江津に来ていただけますか。
- A もちろんです。ぜひまた来たいと思っています。江津市は家族にとって特別で、いつか子どもたちが「私たちはここに住んでいたよ」と言ってくれるようになることを願っています。

江津市行政情報番組
「GO ▶ GOTSU
かわらばん調査隊」
【放送日】
2月6日（金）
午後5時30分～
放送：石見ケーブルビジョン

江津市公式LINE
友だち募集中！

（海）
今年も「はたちの集い」を写真でお届けしました。はたちの子たちを見て自分の時はどうだったかと思い、当時の写真を探し、何とか見つけた写真には今よりも細い自分が写っていました。今年は食事に気を使い、運動を生活に取り入れてみようと思います。

新年早々、血圧と体重を測つてみたら、見たこともない数字が飛び出してきて思わず二度見しました。どうやらお正月のごちそうたちが原因のようです。今月号12ページの「今月から始める、大人の食育」を参考にして立て直しに挑戦です。（采）

編集部だより



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。