

2026.1

ふれあいと思いやりでつながる、明るい市山

11/22 桜江小学校学習発表会

各学年とも、学んだ事を工夫をこらして発表していました。夢や今の気持ちを伝えようとしている事が声や表情から感じることができました。成長を実感した発表会だったのではないでしょうか。

お疲れ様でした。



12/2 たんぽぽ

ちょっと待って！
電話で「お金」は詐欺です。



川戸と川越の駐在所さんに来ていただきて振り込め詐欺についてお話ををしていただきました。今年島根県内(10月末時点)で、被害件数92件被害金額約3億9324万円だそうです。自分は大丈夫と思わず、しっかり対策して気を付けましょう。

11/25 ふりきゅうクラブ

今回の参加者は10名でした。午前中は、ボランティアの会さんに年賀状を購入していただき、子ども達が地域の高齢者の方(80歳以上の独居・夫婦)へ年賀状を書きました。次に脱穀体験！今回は昔の道具を使って、環境保全会さんに教えていただきながら作業を行いました。足で踏みながら稻を軽く添えるのが難しく、強く踏み過ぎたり、回転が逆になったりと苦戦していました。

お昼は、いかめし作りに挑戦！食改の森野さんにご指導していただき、いかめし・さつまいもごはん・すまじ汁を作りました。おかわりもたくさんして、美味しくいただきました(^_^)

午後は、認知症ってなに？江津市の包括支援センターさんからお話を聞きました。家族に伝えたい、優しくしたいと思った、知れて良かった、きつい言葉をかけないようにするという感想が多かったです。今回もたくさんの学びを経験しました。次回は、春休み教室です！6年生が参加できるのも最後になります。みんなでいっぱい遊びましょう♪



第23回島根県民文化祭文芸公募作品に川柳を応募しました。

この度、楳野一花さんと永井賢さんが入選作品に選ばされました。

入選 楽しそう 通ってみたい 虹の橋 楠野一花
がんばるぞ 将来のゆめ カメラマン 永井賢
おめでとうございます！後日、賞状と作品集をお渡します。

12/23 クリスマス会

クリスマス会を開催しました。
教室にサンタがいたり、クリスマス仕様に飾りつけされていました。

桜花堂さんのバターケーキを食べながらビンゴゲームをして、景品選びに迷い(笑)リーチだけどなかなかビンゴ出来なかったりと、笑いありの楽しい時間を過ごされました。



11/28 食生活改善推進員ブロック研修会

センターで江津市食生活改善推進員ブロック研修会が開催され、17名の食改さんが参加されました。栄養士さんによる研修後は調理をされました。災害時に役立つパッククッキング！耐熱性のポリ袋に材料を入れ、湯せんで調理する方法だそうです。メニューは、ごはん・ドライカレー・ピーマンの中華あえ・りんごの甘煮でした。

私も実際いただきました。湯せんだけて調理したとは思えないほど、柔らかく調理されました。味も美味しいかったです。

こんにちは食改です パート50
F・Iさんのおすすめレシピ

里芋のクロケット

【材料】1人分
里芋…75g
牛ミンチ…25g
にんじん…5g
玉ねぎ…15g
ごぼう…15g
パセリ…少々
スキムミルク…10g
小麦粉…5g
パン粉…3g



たまご…10g
バター…大さじ1
塩コショウ…少々
揚げ油…適量

12/19 歳末声かけ訪問

江津市社会福祉協議会の歳末声かけ訪問で、支会・民生委員・ボランティアの皆さんが80歳以上の人一人暮らし及びご夫婦のお宅へ訪問し、市内小中学校・保育園児からのメッセージ付きの見舞品を「お元気ですか？年末年始気をつけてお過ごしください」と声をかけ届けられました。

また、訪問世帯を代表として本町の岩本タダエさん宅へ、江津市社会福祉協議会藤田会長と共に見舞品と一緒に届けられました。社協マスコット犬「インディ」と「ステラ」も一緒に。

市山支会



12/14

第34回浜田・益田間駅伝競走大会
IIしおかぜ駅伝II

1区	松田紗姫(長谷)
2区	本山健(谷住郷)
3区	高橋希良(川戸)
4区	古野琉生(市山)
5区	渡邊朝日(市山)
6区	階本一輝(川越)
7区	松田脩平(長谷)
8区	岩本健次郎(市山)

タイム2:19:58

に上回り、20位と大健闘でした。
選手、関係者の皆様寒い中お疲れ様でした。

県内の市町村から33チームが出場しました。天候も悪く、気温9°Cの中レースがスタートしました。生中継されていましたので、テレビ越しで応援された方もおられると思います。大会までの間、遅くまで練習をされておられました。結果は、去年のタイムを大幅に上回り、20位と大健闘でした。

市山スポ協

12/6 弥治右衛門のお祭り

江尾大元神楽保存会



江尾で、弥治右衛門神社の例祭が12月7日に執り行われました。前日の夜は、江尾集会場にて神楽が舞われました。

11/26

本町会

本町会に参加してきました。以前は『ワーカーむつみ会』で、福祉活動をされておりましたが解散され、今は有志で集まって月一回の交流会を開催されておられます。今回の活動は、縫わずに作るフェルトカバン！お互いに協力し合いながら作っていました。



最後に、体操をして活動終了です。

令和8年桜江町新春走り初め会

日時 1月10日(水) 9時30分受付
10時スタート
場所 桜江B&G海洋センター
参加費 無料
◆2kmと3kmのコースを選択し、ウォーキング・ランニングができます！

スキルアップの会
『味噌作りのお知らせ』

日 に ち 2月18日(水)

時 间 8時半～16時

(途中抜けても大丈夫です)

16時から準備あり

(都合の悪い方は大丈夫です)

市山コミュニティ

4km又は7kmの味噌を

仕込み、持ち帰ります

4km￥4000ぐらい

7km￥6000ぐらい

※材料の値段がはっきりしないので確定ではありません。

申込・問合せ先 市山コミュニティ

締切り 1月13日(火)

年末大掃除

12月13日に市山支会の皆さんで、センターの窓ガラスを綺麗にしていただきました。ありがとうございました。

香典返しお礼

本町 坂越淳則様
(故坂越るりえ様)

『市山まちづくり協議会』にご厚志を頂きました。ご冥福をお祈りするとともにお礼申し上げます。