

かわら ばん 1

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2026
Vol.889



HAPPY
NEW
YEAR



[主な内容]
◎新年のあいさつ
◎所得の申告相談が始まります

新年あけましておめでとうござい
ます。皆様には健やかに新春をお迎
えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、日本国際博覧会（大阪・
関西万博）が開催され、世界各国の

文化交流や先端技術の展示が行われ
ました。本市もブースを設け、メタ
バース上での石見神楽の再現を通じ
て、市の文化の魅力を広く発信する
ことができました。また、自治体間
連携協定を締結している鹿児島県東
串良町で11月に石見神楽を披露しま
した。多くの人に伝統文化を称賛い
ただき、本市が誇る文化をさらに積
極的に発信していきたいと感じまし
た。

市政においては、少子化対策の一
環として、子どもたちが安心して医
療を受けられる環境を整えるとともに、子育てしやすいまちづくりを進
めるため18歳までの医療費無償化を
実施しました。また、江の川下流域
の治水対策の一環として内水氾濫防
止のため排水ポンプを設置し、地域
住民の安全・安心を確保する体制を
強化しました。さらには地域公共交通
問題解決のための取り組みとして

AI乗合交通「のるイコ『こうつ』」の運
用を開始しました。東部地域の交通
空白地をカバーし、地域住民の移動
手段として新たな可能性を示したと
ころです。

昨年の6月に第6次江津市総合振
興計画後期基本計画を定め、本年は
計画の本格運用の初年となります。

基本目標の一つである「いきいきと
した人づくり・地域づくり」に基づ
き、子どもたちの健やかな成長を支
えるため、教育環境の整備を着実に
進めてまいります。他方、物価の高
騰や頻発する自然災害など様々な目
前の課題があるなか、基本目標であ
る「産業と自然が調和した新たなな
ぎわいを生み出すまちづくり」、「豊

かな暮らしを支えるやすらぎのまち
づくり」に基づいた安心・安全な生
活基盤の充実に向けて、全力で取り
組んでまいります。

そして、一番の課題である、止ま
ることのない人口減少・少子化につ
いては、出来ることは何でもする姿
勢で果敢に挑戦し、持続可能な未来
を作つてまいります。未来を切り拓
く力は、市民の皆様一人ひとりの温
かいご理解とご協力に支えられています。皆様と力を合わせ、「小さく
とも一層キラリとひかるまち」の実
現を目指し、全力投球してまいりま
すので今後とも皆様のご支援、ご協
力をお願い申し上げます。

江津市長
中村 中



26

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。皆様が、お健やかで希望に満ちた、令和8年の新春を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げ、市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻が長期化やパレスチナ・ガザ地区での戦闘の泥沼化、さらにトランプ関税などにより国際社会は不安定な要素が重なり、これらの影響から国内においても物価高騰が続き、特に米価の上昇が家計に重くのしかかりました。また、地球温暖化の影響からか、夏には猛暑に直面し、国内外では山林火災や豪雨災害などが多発するなど、自然の恐ろしさを痛感した一年となりました。

これに対し、本市においても国、県とともに物価高騰対策に取り組まれたところです。一方で、物価高騰や人手不足に対応するため、島根県内の最低賃金は初めて時給1,000円を超えるました。こうした中、市議会では昨年5月に「市民と議会の語る会」を市内20地区で開催し、延べ

約200名のご参加をいただきました。会では「地域医療を守るために市民としてできることは」をテーマに議員と市民が意見を交わし、たくさんの方の切実な声をいただきました。これらを市議会で集約した上で「江津の地域医療を守る意見交換会結果報告書」として作成し、7月に市長に提出したところです。

本年6月の改選から、市議会の議員定数を16名から14名に変更することといたしました。定数のあり方にについては議員全員で議論を重ね、その結果、本市の人口減少に対応する形で定数も削減することに至りました。新たな定数となつても市民の皆様の声をしっかりと受け止め、市民

20



江津市議会議長
石橋 孝義

と市政の橋渡し役として責務を果たしてまいります。
皆さまにおかれましては、引き続きご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。
結びに、この一年が素晴らしい年となりますよう、議員一同、心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

所得の申告相談が 始まります

市民税・県民税・森林環境税、国民健康保険料などを決める申告時期になりました。この申告は、あなたの昨年1年間における収入の総決算であり、市民税・県民税・森林環境税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。市が行う申告相談は、9ページの日程で受け付けます。



[市申告相談期間](9ページ参照)

2月9日(月) ~3月16日(月)

市民税・県民税・森林環境税の申告

問 税務課市民税係 TEL 0855 (52) 7931

申告しなければならない人

令和8年1月1日現在で江津市内に住所のある人は、原則として市民税・県民税・森林環境税の申告書を市役所に提出しなければなりません。ただし、次の①～③のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。(5ページフローチャート参照)

- ①令和7年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出する人(e-Taxで申告する人を含む)
- ②会社から「給与支払報告書」が市役所へ提出されていて、その給与以外に収入のない人
- ③公的年金等の収入のみの人(控除額が年金源泉徴収票に記載されている内容のみの人)

電子申告がスタートします！

令和8年度申告分(令和7年中の収入に対する申告分)からスマートフォンやパソコンで、マイナンバーカードを利用して、eLTAX(エルタックス)のホームページ、マイナポータルおよび市のホームページを経由して、個人住民税の申告手続きが行える予定です。詳細は決まり次第、改めて市のホームページにてお知らせします。



▲個人住民税申告の
電子化特設ページ

国民健康保険料を決める所得申告

問 保険年金課国民健康保険係 TEL 0855 (52) 7937

令和8年度の国民健康保険料を決めるための所得申告をお願いします

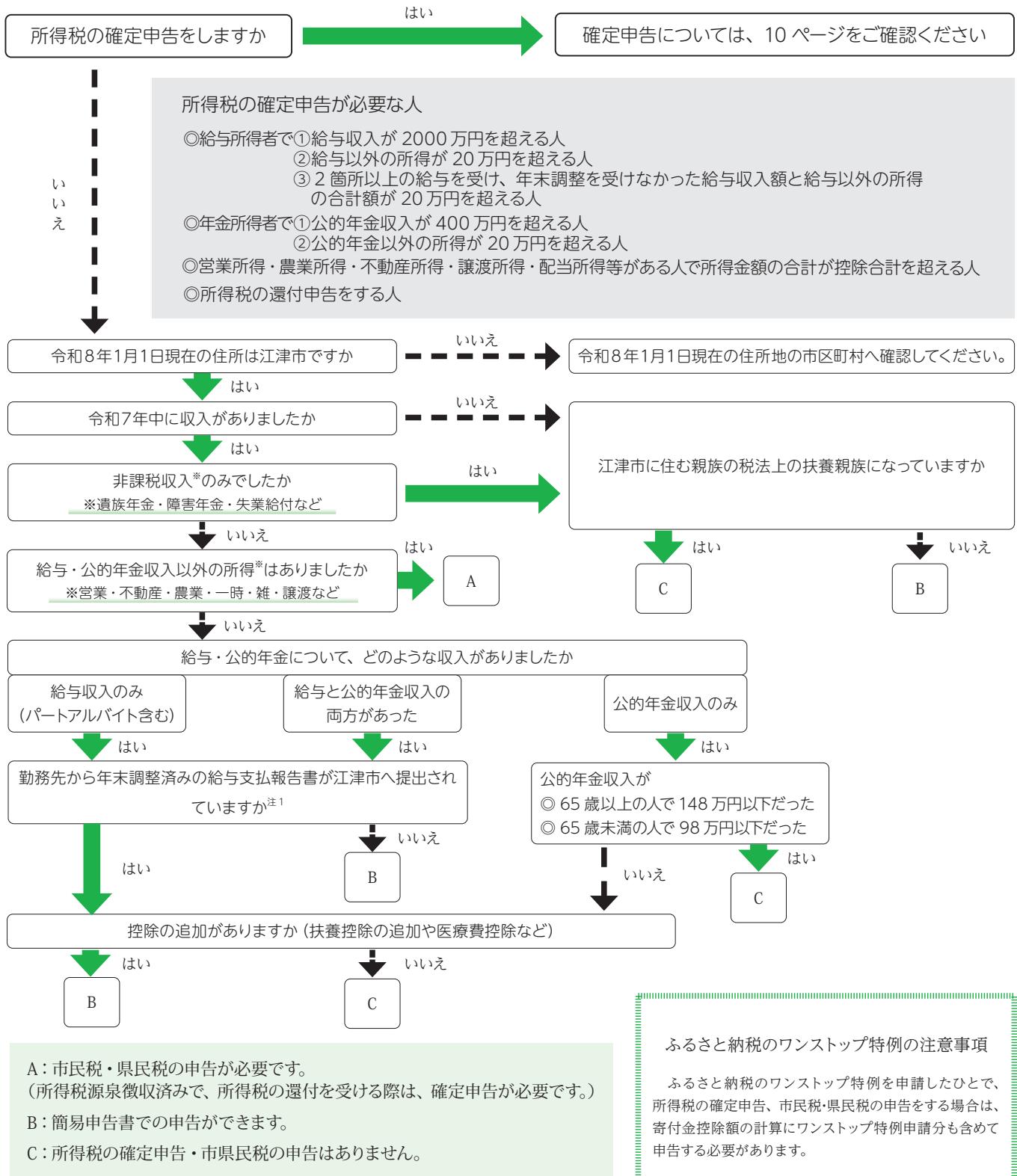
申告しなければならない人

江津市国民健康保険加入世帯の世帯主・加入者で次の①～④のいずれかに該当する人

- ①所得税の確定申告、市民税・県民税・森林環境税の申告をしない人
 - ②土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けた人で、所得税の確定申告が必要ない人
 - ③収入がなかった人(保険料が軽減される場合があります)
 - ④非課税所得(障害、遺族年金収入)のある人
- ※会社や年金機構などから源泉徴収票が発行されていて、それ以外に収入のない人は申告不要です。

申請のフローチャート

*一般的な例を示しています。ご自身の状況によって変わる場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。



注1: 江津市へ給与支払報告書の提出がされているかは、勤務先へお尋ねください。

次の内容の申告は、市で受付することができません。
ご自身での申告または浜田税務署で申告してください。

- ・住宅ローン控除の申告(初めて受ける場合)
- ・株式や投資信託の譲渡や配当(分離申告)、先物取引による所得
- ・暗号資産
- ・土地や家屋の譲渡所得
- ・公共事業の移転補償費
- ・災害や盗難による雑損控除

- ・更正の請求、修正申告
- ・消費税、贈与税、相続税
- ・亡くなったひとの所得税申告(準確定申告)
(令和8年1月2日以降に亡くなった人の市県民税申告は、市で受け付けできます。)
- ・青色申告

所得の申告相談には予約が必要です

会場の混雑緩和および待ち時間短縮のため、すべての会場で予約制とします。予約は先着順とし、受付人数が定員に達した場合、予約を締め切ります。また、予約時間内に来場できない場合はキャンセル扱いとします。

*いずれの予約方法でも、相談希望日の2日前（土日・祝日を除く）までに予約をお願いします。



◎予約専用サイトで予約（24時間受付）

◎受付期間

1月24日（土）午前9時～3月12日（木）

専用サイトで予約を行うと、受付番号が発行されます。
申告相談日に「受付番号」と「予約時間」の分かるもの（控えたメモ、画面コピー、予約完了メールを表示したスマートフォンまたは印刷したもの）を申告相談会場の受付で提示してください。



▲予約専用サイト

江津市公式LINEからの予約

申請・予約⇒予約⇒令和7年分所得の申告相談予約からも予約専用サイトが開きます



◎電話で予約（専用ダイヤル）

TEL 0855-52-7919

受付期間：1月26日（月）～3月12日（木）
午前8時30分～午後5時15分

※予約専用ダイヤルでは申告内容の相談はできません。
また、予約専用ダイヤル以外での電話受付はできません。

◎税務課窓口で予約

受付期間：1月26日（月）～3月12日（木）
午前8時30分～午後5時15分

場所：江津市役所本庁舎1階 税務課

来場者へのお願い

- ◎発熱など風邪症状が認められるときや体調が悪い場合は、来場をお控えください。
- ◎来場できなかった場合は再度予約をしていただくか、ご自身で申告をお願いすることになりますのでご理解をお願いいたします。
- ◎「収支内訳書」、「医療費控除の明細書」、「セルフメディケーション税制の明細書」の職員による代理作成は行いませんので、申告相談当日までに作成を行ってください。



申告に必要なもの

□本人確認、マイナンバーが確認できる書類

【番号確認書類】

【マイナンバーカード】 または

通知カードまたはマイナンバーの記載がある住民票の写しや住民票記載事項証明書のうちいずれか一つ（通知カードは氏名、住所などが住民票に記載されている事項と一致している場合のみ可）

【身元確認書類】

運転免許証、公的医療保険の資格確認書、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか一つ

□申告者本人の口座番号がわかるもの（通帳や通帳のコピー）

□利用者識別番号（以前に、電子申告 e-Tax で申告された人）

□令和7年分源泉徴収票（給与収入・年金収入がある人）

□収支内訳書（営業など事業を営む人、農業を営む人、不動産業を営む人）

□税務署から郵送された通知書（郵送があった場合）

□その他申告に必要な情報と思われるもの

□医療費控除を受けようとする人は次の（1）または（2）の選択となります。

（1）通常の医療費控除

- ・医療費控除の明細書 ※領収書の提出のみでは、医療費控除は受けられません。
- ・医療費通知（各健康保険組合などから発行されるもの）で医療費控除を受ける人

（2）セルフメディケーション税制

- ・セルフメディケーション税制の明細書

※国民健康保険の医療費通知は、事務処理上、申告相談開始後の送付となる予定です。

申告に使用される場合は、医療費通知が送付された後に、申告いただきますようお願ひいたします。

生命保険・損害保険の満期保険金もしくは解約一時金を受け取った人・個人年金を受け取った人

□保険会社などからの明細書

社会保険料控除を受ける人

□国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の領収書またはその控除証明書

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

□生命保険料・地震保険料などの支払保険料控除証明書

障害者控除を受ける人

□身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書

配偶者控除や扶養控除を受ける人

□配偶者などの収入がわかるもの（源泉徴収票など）

□市外にお住まいの人を扶養にする場合は、その人の住所がわかるもの

市民税・県民税・森林環境税・国民健康保険料の申告について

簡易申告書での申告

確定申告不要の人で、給与収入・年金収入・雑収入・一時収入のみの人は、広報1月号とともに配布される「簡易申告書」を使って、より簡単に市民税・県民税・森林環境税、国民健康保険料の申告をすることが出来ます。

◎提出方法

申告書に下記の必要事項を記入し、申告に必要なもの（7ページ参照）を同封して郵送または江津市役所税務課窓口に提出してください。

※申告書の控え、資料の返送を希望する場合は、返送先の宛名が記入された返信用封筒と切手を同封してください。

簡易申告書記入例と注意事項

市民税・県民税・森林環境税・国民健康保険料 簡易申告書					
令和 8 年度	フリガナ 氏名	ゴウツ タロウ 江津 太郎			
江津市長様	現住所	島根県江津市江津町1016番地1			
提出年月日	1月1日の住所	同上			
年 月 日	生年月日	大昭平 52年 5月 2日	電話番号	0855-52-7931	
8 3 1	個人番号	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
ご自身が各種手帳をお持ちの場合は、および等級を記入してください。 身体()級 口精神()級 口療育()A・口B) 口障害者認定あり(口特・口普) ※障害者控除対象者認定書の写しを添付してください。					
ご自身が寡婦、ひとり親、勤労学生に該当する場合は、をしてください。 口ひとり親 寡婦(理由: 死別・離別・口生死不明) 口勤労学生					
1. 収入について(令和7年1月1日～令和7年12月31日における収入について記入してください。)					
収入	給与	公的年金	雑(個人年金・報酬)	一時(生命保険の満期)	収入無し口
	1,000,000円	500,000円	250,000円	2,000,000円	
経費等			100,000円	1,000,000円	
※源泉徴収票や支払請求書など収入金額のわかるもの(コピー)を添付してください。 ※非課税所得(障害年金・遺族年金・雇用保険等)は4.通信欄に記入してください。					
2. 控除について(各保険料について、支払った金額を記載してください。医療費については、支払金および補填金があれば記入してください。)					
社会保険料控除	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険料	国民年金保険料	その他(農業者年金) 150,000円 200,000円 100,000円 50,000円 100,000円
※各保険者から送付された、「控除証明書」を添付してください。(コピー)					
生命保険料控除	(新)生命保険料	(旧)生命保険料	介護医療保険料	(新)個人年金保険料	(旧)個人年金保険料 120,000円 100,000円 100,000円 200,000円 150,000円
地震保険料控除	地震保険料	旧長期損害保険料	医療費控除	支払額	補填額 150,000円 150,000円 200,000円 50,000円
※保険会社(生命保険・地震保険)から送付された、「控除証明書」を添付してください。(コピー) ※医療費控除の明細書を添付してください。					
3. 扶養する配偶者と親族について記入してください。					
配偶者	氏名	江津 花子		手帳の区分	口身体()級 口療育()A・口B) 口精神()級 口障害者認定あり(口特・口普)
	生年月日	大昭平 52年 1月 1日	合計所得金額	450,000円	同居区分 同居 口別居
扶養親族	個人番号	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	別居の場合の住所		
	氏名	江津 次郎 (続柄: 子)		手帳の区分	口身体()級 口療育()A・口B) 口精神()級 口障害者認定あり(口特・口普)
生年月日	大昭平 17年 2月 2日	合計所得金額	1,000,000円	同居区分 同居 別居	
個人番号	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	別居の場合の住所	東京都○○区○○町1番地1		
氏名	江津 三郎 (続柄: 子)		手帳の区分	口身体()級 口療育()A・口B) 口精神()級 口障害者認定あり(口特・口普)	
生年月日	大昭平 10年 3月 3日	合計所得金額	0円	同居区分 同居 口別居	
個人番号	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	別居の場合の住所			
氏名	江津 桜子 (続柄: 母)		手帳の区分	口身体()級 口療育()A・口B) 口精神()級 口障害者認定あり(口特・口普)	
生年月日	大昭平 32年 4月 4日	合計所得金額	200,000円	同居区分 同居 別居	
個人番号	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	別居の場合の住所	島根県江津市桜江町川戸11-1		
1.□下記の者の扶養(仕送り又は援助)により生活していた。 氏名 住所					
2.□遺族年金・口障害年金・口雇用保険等で生活していた。 円					
3.□学生であった。 学校名					
4.□病気療養中 5.□貯金や財産で生活していた。					
申告区分 税額変更 → 職員記入欄 市・国保 申告システム / / 基幹系システム / / 確認番号 個人番号カード・通知カード・住民票・確認住民票記載事項証明書					

※簡易申告書に項目の無い収入や控除を申告する場合は、「市民税・県民税・森林環境税・国民健康保険料 申告書」を使っていただく必要があります。市役所ホームページや税務課窓口で入手してください。

※扶養親族が特定親族(年齢19歳以上23歳未満)に該当する場合は、「合計所得金額」の欄も併せてご記入ください。

※配偶者に収入がある場合は、「合計所得金額」の欄も併せてご記入ください。

【郵送先】

〒695-8501 江津市江津町1016番地4
江津市税務課市民税係

障害者(特別)控除に該当する場合は、手帳の写し(障害者控除認定を受けている場合は認定書の写し)を添付してください。

雑(個人年金・報酬)と一時(満期保険金や解約一時金)は収入だけではなく、経費なども記入してください。
収入がない人は収入無しに✓をしてください。

社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除を申告する項目です。令和7年中に支払った保険金額を記入し、必ず控除証明書を添付してください。

高額療養費や生命保険会社からの給付金や補填金などがある場合は、補填額の項目に記入してください。医療費控除の明細書は市役所ホームページ、税務課窓口で入手してください。

配偶者、扶養する親族の人が障害者控除に該当する場合は手帳の写し(障害者控除認定を受けている場合は認定書の写し)を添付してください。

収入がない人は該当する項目に✓および記入をしてください。

申告相談日程表

2月9日(月)～3月16日(月)

申告相談には事前予約が必要です。
(6ページ参照)

[注意点]

- 各地域コミュニティ交流センターでの申告相談日は、本庁舎での申告相談は行っていません。
- お住まいの地区以外でも申告相談できます。
- 申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を市役所税務課へ郵送するか各申告相談会場の受付に提出してください。

速やかに相談を行うため、事前に申告書などに記入をお願いします。

開催日	相談時間	会場
2月 9日(月)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
10日(火)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
11日(水)		
12日(木)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
13日(金)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
14日(土)		
15日(日)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
16日(月)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
17日(火)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
18日(水)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
19日(木)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
20日(金)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)		
24日(火)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
25日(水)	午前9時～午後4時	市役所本庁舎 1階 交流広場
26日(木)	午前10時～午後3時30分	桜江総合センター
27日(金)	午前9時30分～午後3時30分	桜江総合センター
28日(土)		
3月 1日(日)	午前9時30分～午後3時30分	桜江総合センター
2日(月)	午前10時～午後3時30分	市山地域コミュニティ交流センター
3日(火)	午前10時～午後3時30分	川越地域コミュニティ交流センター 防災拠点施設
4日(水)	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	跡市地域コミュニティ交流センター 長谷地域コミュニティ交流センター
5日(木)	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	黒松ふれあい交流センター 波積地域コミュニティ交流センター
6日(金)	午前9時30分～午前11時30分 午後1時00分～午後3時30分	松平地域コミュニティ交流センター 松平地域防災拠点施設
7日(土)		
8日(日)		
9日(月)	午前9時30分～午後3時30分	都治地域コミュニティ交流センター
10日(火)	午前9時30分～午後3時30分	敬川地域コミュニティ交流センター
11日(水)	午前9時30分～午前11時30分 午後1時00分～午後2時30分	波子地域コミュニティ交流センター 有福温泉地域コミュニティ交流センター
12日(木)	午前9時30分～午後3時30分	浅利地域コミュニティ交流センター
13日(金)	午前9時30分～午後3時30分	二宮地域コミュニティ交流センター
14日(土)		
15日(日)		
16日(月)	午前9時30分～午後3時30分	都野津地域コミュニティ交流センター

出
張
相
談

所得税の確定申告

問浜田税務署 TEL 0855 (22) 0360

申告しなければならない人

①令和7年中の事業所得、不動産所

得などの所得金額の合計が所得控
除の合計額を超える人

②給与の年収が2千万円を超える人

や、給与・退職所得以外の所得が
20万円を超える人、2か所以上

から給与を受けている場合で、從
たる給与の収入と他の所得の合計
が20万円を超える人、源泉徴収

が行われない給与を受けている人

確定申告書の提出・納期限

○所得税および復興特別所得税

3月16日(月)

○消費税および地方消費税(個人事業者)

3月31日(火)

確定申告会場について

○会場設置期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日・祝日を除く

○受付時間
午前8時30分～午後4時まで

○会場 浜田税務署2階
午前9時～午後5時まで

○申告会場では、ご自身でのスマホ
操作による申告書の作成をお願い
しています。

スマホでの申告はご自宅からでも
可能ですので、ご自宅から申告で
きるe-Taxをぜひご利用くだ
さい。

○会場への入場には「入場整理券」
が必要です。

入場整理券は各会場で当日配布
しますが、LINEを通じたオン
ライン事前発行も可能です。



▲国税庁LINE
公式アカウント

○入場整理券の配布状況に応じて、
後日の来場をお願いする場合があ
ります。

○来場される場合は、下記の【e-
Taxに必要なもの】をご準備の
上、ご来場ください。

確定申告は、自宅から、いつでも マイナンバーカードでe-Tax!

約4人中3人が、e-Taxで確定申告をしています！

確定申告書作成コーナーなら金額な
どを入力するだけで、自動計算で申告
書が完成します！



▲確定申告書等
作成コーナー

e-Taxを利用するメリット

- 24時間いつでもどこでも申請可能
- 添付書類を省略
- 訂正申告が簡単にできる

e-Taxに必要なもの

○マイナンバーカード

○マイナンバーカード読取対応のスマホ

○マイナンバーカードのパスワード（2種類）

・署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)

・利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)

オンラインでの転出手続きについてのお知らせ

問 市民生活課市民係

TEL 0855（52）7482

マイナンバーカードをお持ちの人は、オンラインで江津市から市外への引っ越しの手続き（転出手届）ができます。このサービスを利用すると、転出手手続きでの市役所窓口への来庁が原則不要となります（転出手証明書の交付はありません）。

また、転入先市区町村への来庁予定日の連絡を同時に行うことができるため、転入手続きをスムーズに行うことができます。ぜひ、便利なマイナポータルをご活用ください。

※転入・転居の手続きは市役所へ来庁する必要があります。

◎利用できる条件

- ・引っ越しをする世帯の中にもマイナンバーカードを持っている人がいること（代理人での手続き不可）
- ・国内での引っ越しであること
- ・新住所に住み始めた日以後10日以内の手続きであること
- ・マイナンバーカードに記載されている氏名や住所などの情報が最新のものであること
- ・マイナンバーカードの署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書が有効であること

証明書及び利用者証明用電子証明書が有効であること



マイナポータル上の処理状況が「処理中」から「完了」となったら、マイナンバーカードを持って、新しい住所の市区町村窓口で転入手続きを行う。

- ・マイナポータルにより転出手届の申請をした後、江津市が転出手届の処理を完了してから転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きができるようになります。オンラインでの転出手届後に即時で転入届を行うことはできません（転入届ができるようになるまでに数日かかります）。
- ・夜間・休日もマイナポータルにて転出手届の入力を行うことは可能ですが、転出手届の処理やお問い合わせは市役所の開庁時間中のみとなります。
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている場合や暗証番号がわからない場合は、市民生活課窓口で手続きが必要です。なお、署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書の暗証番号のいずれかがわからぬ場合は、コンビニエンスストアなどで初期化・再設定が可能です。詳しくは、地方公共団体情報システム機構のWebページをご確認ください。



▲ホームページ

◎地方公共団体情報システム機構（コンビニでの暗証番号の再設定）



▲マイナポータル

- ◎注意点
 - ・マイナポータルにより転出手届の申請をした後、江津市が転出手届の処理を完了してから転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きができるようになります。オンラインでの転出手届後に即時で転入届を行うことはできません（転入届ができるようになるまでに数日かかります）。
 - ・夜間・休日もマイナポータルにて転出手届の入力を行うことは可能ですが、転出手届の処理やお問い合わせは市役所の開庁時間中のみとなります。
 - ・マイナポータルにより転出手届の申請をした後、江津市が転出手届の処理を完了してから転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きができるようになります。オンラインでの転出手届後に即時で転入届を行うことはできません（転入届ができるようになるまでに数日かかります）。

◎受付時間
平日 午前9時30分～午後8時
土日祝 午前9時30分～午後5時30分

- ◎問い合わせ先
 - ・オンライン転出手届申請の操作方法などに関するご質問は、フリーダイヤルにお問い合わせください。

水道管を凍結から守りましょう

寒さ厳しい季節が到来しました。

気温が0度以下になると、日中でも家庭の水道管が凍結する恐れがあります。十分に注意しましょう。

水道管を凍結から守るには

露出した水道管や水道メーターハブなどに新聞紙、古布、ダンボール、発泡スチロールなどを巻き付けて

保温してください。

火災の原因になるため、給湯器、温水器、ボイラ、井戸用ポンプなどには巻き付けないでください。

一水道管の防寒の仕方――



水道管が凍結したときは

水道管にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります。水道管が壊れたら江津市給水装置工事指定業者に修理を依頼してください。

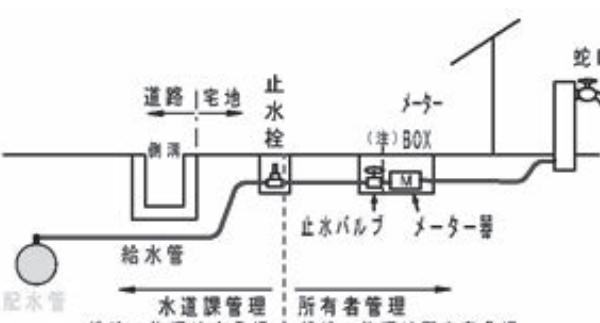
修理費用・水道料金は自己負担

配水管分岐から家庭の蛇口までの部分は、市から貸し出している水道メーターハブを除き、個人などの所有物（財産）です。

このうち配水管分岐から止水栓までは市が管理しますが、止水栓から宅内側は、所有者が管理することになります。したがって、止水栓から宅内側の水道管の破裂による修理費用は所有者の負担になります。

問水道課業務係 TEL 0855 (52) 0555

水道課では、凍結による露出箇所からの漏水の場合、水道料金の減免などは行っていません。凍結、破裂対策は十分に行いましょう。



(注) 止水栓が設置されていない場合は、止水バルブが管理区分になります。

水道の蛇口は閉めましょう

屋外水栓、洗濯機、食器洗浄機の蛇口は開けたままにせず、散水や洗濯などが終わったら、必ず閉めるようにしてください。（緊急止水機能がついている水栓の場合は除く）。

栓やホースが抜けた際、多額の水道料金となることがあります。このような場合も凍結漏水と同様に料金の減免や免除はありませんのでご注意ください。

地雷撤去のため書損じハガキを集めています

問カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局
TEL 092 (833) 7575

カンボジアの地雷被害を無くす為、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2~3枚で1mの地雷撤去費用になります。

◎対象品

書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、Q U O カードなど

◎期間 令和8年3月31日必着

浜田年金事務所からのお知らせ

年金に関する年末調整や確定申告に必要なものの送付時期について

◎公的年金の源泉徴収票

【送付対象】

老齢・退職を支給理由とする年金を受給している人。

(障害年金・遺族年金・年金生活者支援給付金は対象外)

【送付時期】

1月中旬に日本年金機構より送付

【問】ねんきんダイヤル

TEL 0570 (05) 1165

◎社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

【送付対象】

令和7年1月～12月31日の間に国民年金保険料を納めた人。

※令和7年12月31日までに納めた保険料が、令和7年分の年末調整・確定申告の対象。

【送付時期】

令和7年10月下旬～11月上旬にかけて発送済み。

(令和7年10月1日～12月31日に納付した人は、令和8年2月上旬に発送)

【問】ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570 (003) 004

- ◎各種通知書の再交付について
源泉徴収票や控除証明書をなくされた場合は、次の方で再交付申請が可能です。
ログイン後、電子送付または郵送で受け取り申請ができます。

1. 「ねんきんネット」から申請
ログイン後、電子送付または郵送で受け取り申請ができます。
2. 「自動音声受付サービス」から申請
午前8時～午後11時30分

- ※基礎年金番号、または年金コードが必要。

【問】人権啓発センター

TEL 0855 (52) 1018

相談・検査のお知らせ

H—I-V相談・検査

○日時

相談…月～金曜日（祝祭日は除く）

午前8時30分～午後5時

検査…1月13日(火)、27日(火)

午後1時～3時

(※日程は変更することがあります。電話にてご確認ください。)

○会場…浜田保健所

○料金…無料

○事前に予約が必要です。

○来所された方のプライバシーは守ります。

肝炎ウイルス相談・検査

○日時

相談…月～金曜日（祝祭日は除く）

午前8時30分～午後5時

検査…1月13日(火)、27日(火)

午後1時～3時

(※日程は変更があります。電話にてご確認ください。)

○会場…浜田保健所

○料金…無料

○事前に予約が必要です。

○来所された方のプライバシーは守ります。

法務大臣表彰を受賞

令和7年10月20日に、大原康敬さんが、人権擁護委員としての多年にわたる功績を称えられ、法務大臣から表彰を受けられました。



健康 & すくすく

お酒と上手に付き合うコツ

新しい年が始まり、親戚や友人と集まる機会も増える1月。ついついお酒の量が増えてしまう…という人も多いのではないでしょか。楽しい時間だからこそ、健康のことも意識して、ちょっとだけ飲み方を工夫してみませんか。

飲酒が身体に与える影響

飲酒で摂取したアルコールの多くは小腸で吸収され、血液にのつて全身を巡った後に肝臓で分解されます。アルコールは全身の臓器に影響を与えるため、飲みすぎは様々な病気のリスクが高まります。影響のあらわれ方は年齢や性別、体质、その日の体調などによって異なります。一方、脳の発達が未熟な若年層は過剰な飲酒により脳機能の低下や高血圧のリスクが高まります。

お酒の影響を受けやすい3つの要因

1

年齢の違いによる影響

高齢になると、体内の水分量が減るなどの理由で同じ量のアルコールでも酔いやすくなります。過剰な飲酒は認知症のリスクを高め、転倒や筋力低下にもつながりやすくなります。一方、脳の発達が未熟な若年層は過剰な飲酒により脳機能の低下や高血圧のリスクが高まります。

2

性別の違いによる影響

女性は男性より体内の水分量が少なく、アルコールを分解する働きも弱いです。また、女性ホルモンの影響でアルコールに対し敏感な体质であることが知られています。

3

体质の違いによる影響

アルコールの分解に関わる酵素の働きには個人差があり、遺伝的に酵素の働きが弱い人は顔が赤くなったり、吐き気を起こしたりしやすくなります。日本人の約4割がこの体质であると言われています。

問 健康医療対策課 健康増進係

TEL 0855（52）7935

飲酒と病気の関係

飲酒ガイドラインでは、病気と飲酒量との関係が紹介されています（表1）。病気によっては少量の飲酒

から発症リスクが高まるものもあり、注意が必要です。

過度な飲酒は病気のリスクを高めるだけではなく、急性アルコール中毒を引き起こす恐れもあります。大量のアルコールを短時間で摂取すると、意識障害や呼吸異常など命に関わる状態になることがあります。また、長期の多量飲酒はアルコール依存症を招く要因にもなります。

楽しくお酒を飲むために

・適度な飲酒を心がけよう

1日の飲酒量の目安は、成人男性で純アルコール量20gまで、高齢者や女性はその半分とされています。純アルコール量は下記の計算式で求めることができます。（表2）

・休肝日を作ろう

アルコールを分解し、体外に排出するときに内臓、特に肝臓への負担は大きくなります。最低でも週に1日は休肝日を作りましょう。理想は週2日です。

・水分をこまめに摂ろう

飲酒をすると、アルコールの利尿作用で脱水状態になりやすくなります。お酒を飲む前、お酒を楽しむ

間、寝る前にコップ1杯程度の水を飲むようにしましよう。水分補給をすることで体の負担を小さくすることが大切です。

・空腹での飲酒を避けよう

胃がからっぽの状態でお酒を飲むと、すぐにアルコールが吸収され悪い酔い方の原因になります。また、強いお酒は胃の粘膜に直接ダメージを与えてしまいます。食事と一緒にゆっくり飲みましょう。

一人で悩まず、お酒の問題を仲間と話してみませんか？

断酒会は、酒で悩んでいる人や家族が集い、お互いに励まし合い、酒害から回復して酒のない新しい生活を始めることで、社会の信頼を回復できるよう支援する自助グループです。ありのままを語り合える人と出会い、仲間とよりよい断酒生活を送ることができます。酒害に悩んでいる人や家族は、一人で抱え込まず、断酒会に参加してみませんか？市広報で毎月開催日時、連絡先を載していますので、ぜひチェックしてください。

表1：病気の発症リスクを高める飲酒量（純アルコール量）

疾患名	男性	女性
脳卒中	出血性 150 g / 週 (20g/ 日)	少量の飲酒でも
	脳梗塞 300 g / 週 (40g/ 日)	75 g / 週 (11g/ 日)
高血圧	少量の飲酒でも	
胃がん	少量の飲酒でも	150 g / 週 (20g/ 日)
肝がん	450 g / 週 (60g/ 日)	150 g / 週 (20g/ 日)
大腸がん	150 g / 週 (20g/ 日)	

出典:厚生労働省「健康に考慮した飲酒に関するガイドライン」

表2：純アルコール量の計算式

$$\text{酒の量 (mL)} \times \text{アルコール度数 (\%)} \div 100 \times 0.8 = \text{純アルコール量 (g)}$$

例えば 500 mL ビール (アルコール度数 5%) だと…

$$500 \text{ mL} \times (5 \div 100) \times 0.8 = 20 \text{ g}$$

アルコールウォッチ

飲酒した場合の純アルコール量とアルコール分解時間を簡単に把握できます。



出典: 厚生労働省ホームページ

情報ポケット 1月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

お知らせ

ひとり親家庭に対して
入学支援金を支給します

申請書を提出後、対象となる場合には、市から「障害者控除対象者認定書」を交付します。

認定書は、毎年継続して使用することができますが、介護認定や体の状態に変化があった場合は、認定更新手続きが必要になります。

問 高齢者障がい者福祉課

TEL 0855 (52)7934

マイナンバーカード

手続き専用の時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口で

のマイナンバーカードの申請・受取・更新ができない人のため

に、時間外窓口を開設します。

①1月24日(土)、25日(日)
午前9時～午後1時

②市役所本庁舎1階市民生活課

③江津市公式

L I N E から
事前に予約



▲予約はこちら (公式LINE)

県の手数料などの納付に使用する収入証紙を令和8年3月末日をもって廃止し、新たな納付方法に移行します。

○販売期間

令和8年3月末日まで

○使用期限

令和8年9月末日まで

○未使用の収入証紙の還付

令和13年3月末日まで

○収入証紙に代わる納付方法

しまね電子申請サービス(クレジットカード、ペイジー、PayPay)

・専用のオンライン申請システム(クレジットカードなど)

・納付書・納入通知書(金融機関窓口・コンビニエンスストアで現金納付、ペイジー)

・申請窓口での納付(クレジットカードなど)

他手続きにより使用できる納付方法が異なります。詳しくは、順次、県のホームページなどでお知らせします。

※予約なしで当日受付も可能です
が、当日は予約者優先となります。
※1月23日(金)正午まで
(1月予約分)

島根県収入証紙の廃止 のお知らせ

有料広告

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
アパート	貸 家	墓 地
		仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号

立川不動産 江津市嘉久志町1298-1
(ゆめタウン 200m西)

<http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/>

TEL(0855)52-2379 FAX(0855) 52-2643

①1月25日(日) 午前9時～正午
②一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
③￥有料
④他 金物類と有害ごみとガラス、陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は23日(金)午後4時までに連絡をお願いします。

問 島の星クリーンセンター
TEL 0855 (52)5321

可燃物処理場の休日開場日

①1月25日(日) 午前9時～正午
②￥有料
③申事前連絡不要
④問 工エコクリーンセンター
TEL 0855 (53)5081

障害者手帳を持つて いない人の障害者控除

①1月5日(月)～3月31日(火)
※対象と思われる人には、申請書をお送りします。
②問 子育て支援課子育て支援係
TEL 0855 (52)7487

身体や精神に障がいのある人で、所得税や市県民税の控除が受けられる場合があります。
③問 江津市に住民票がある65歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳などを持つていよい人が介護認定を受けている人
TEL 0855 (52)7482



▲ホームページ

三井住友海上火災保険(株)
三井住友海上あいおい生命保険(株)
オリックス生命保険
日本生命保険相互会社

代理店

G OMEG®

株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志
森下 暖

小笠原 靖
津和 辰彦

TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

江津市和木町602-16

蜜蜂飼育届提出のお願い

が証明書を交付できます。

20歳になつたら国民年金

市内でミツバチを飼育する人は、養蜂振興法の規定に基づき、「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

④ミツバチを飼育している人、今後ミツバチを飼育する予定のある人

⑤報告の内容 住所、氏名、連絡先、飼育場所、飼育蜂群数など

⑥1月16日(金)

問 農林水産課農政係

TEL 0855 (52)7956

おむつ代医療費控除證明

確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるには、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、次の条件をすべて満たす人には、介護保険の保険者

- ①おむつを使用した当該年に要介護認定を受けており、有効期間が6か月以上あること
②主治医意見書において「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」が「B1～C2」であること
- ③主治医意見書において「尿失禁の発生可能性が「あり」であること
- ④浜田地区広域行政組合または高齢者障がい者福祉課高齢者障がい者福祉課
- TEL 0855 (25)1520



▲ホームページ

ボランティア清掃活動のご紹介

Blue Sky Frontier (株)

①10月18日(土) 場後地町 尾浜海岸

参加人数 30人



ブルーオーシャンサーフィンコンテスト実行委員会

②10月19日(日) 場波子海岸

参加人数 150人

◎ボランティア清掃に関するご案内

市民の皆さんのが環境美化活動をされる場合、市民生活課窓口で届出をすることで、ボランティア用のごみ袋をお渡しすることや、ごみの搬入の段取りをすることができます（清掃場所が私有地の場合は対象外）。手続きについて詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市民生活課生活環境係

TEL 0855 (52)7936

市内でミツバチを飼育する人は、養蜂振興法の規定に基づき、「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

④ミツバチを飼育している人、今後ミツバチを飼育する予定のある人

⑤報告の内容 住所、氏名、連絡先、飼育場所、飼育蜂群数など

⑥1月16日(金)

問 農林水産課農政係

TEL 0855 (52)7956

おむつ代医療費控除證明

確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるには、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、次の条件をすべて満たす人には、介護保険の保険者

が証明書を交付できます。

20歳になつたら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや、家族が亡くなつたときに、みんなで暮らしを支え合うという仕組みです。

20歳になった人（すでに厚生年金・共済年金に加入している場合を除きます。）には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や国民年金保険料の納付書などが送付されます。

①おむつを使用した当該年に要介護認定を受けており、有効期間が6か月以上あること
②主治医意見書において「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」が「B1～C2」であること

- ③主治医意見書において「尿失禁の発生可能性が「あり」であること
- ④浜田地区広域行政組合または高齢者障がい者福祉課高齢者障がい者福祉課
- TEL 0855 (25)1520

厚生年金や共済年金に加入されない人で、所得が低く納付が困難な場合には保険料の免除制度があります。また学生には学生納付特例制度がありますのでご相談ください。

問 浜田年金事務所

TEL 0855 (22)0670

1月補聴器修理相談会

場 江津会場

場市役所本庁舎1階相談室4

・6日(火)【深野時計店】
午前10時～正午

・19日(月)【東神楽業】
午後1時30分～3時30分

・6日(火)【中国補聴器】
午後1時30分～3時30分

・28日(水)【西日本補聴器】
午後1時30分～3時30分

・8日(木)【深野時計店】
午前10時～正午

相談

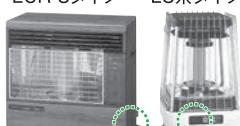
有料広告

昭和57年～昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。

誤った使用方法により、事故が起る可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ



型番表示部

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨミ TEL 0467-0855
〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号

フリー 0120-104-154

お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

*現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についてあります。

*修理の程度により費用がかかり場合があります。

問 高齢者障がい者福祉課

障がい者福祉係

TEL 0855 (52)7934

無料
見積

骨董・古美術・貴金属 即売買取
不用品・処分する前に電話ください
指輪 ネックレス買取します。出張無料！

株式会社スリーバックス

ホームページ https://www.threebucks.net

TEL 0855-55-0708

江津市後地町2486番地 携帯 080-2902-6136

島根公安委員許可番号 711129000307

インボイス番号 T8280001009435



身体・知的障害者相談員による相談

江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行っています。

- 身体障害者相談員

梶川 勇 (かじかわ ゆう)

TEL 0855(92)0732

- 知的障害者相談員

藤井 恭郎 (ふじい やすお)

TEL 0855(52)7934

- 高齢者障がい者福祉課

TEL 0855(52)1803

移動ナースバンク (就業相談会)開催

- ① 1月14日(水) 午後1時～4時
場所 ハローワーク浜田
内 容 求人相談、看護情報の提供
問 島根県ナースセンター
TEL 0852(27)8510

がんケアサロン江津

- ② 1月17日(土)
午前9時30分～11時30分
場所 江津保健センター
内 容 がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなどなたでも申不要

￥100円 (お茶代)
問 世話人代表 松浦真理子
TEL 090(8068)7920

相続税・贈与税の 無料相談会のお知らせ

税理士記念日行事として、無料相談会を開催します。

② 2月20日(金)

午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

場所 浜田まちづくりセンターア2階

- 予約不要

問 中国税理士会浜田支部
TEL 080(2936)6505

介護者の集い

- 認知症の家族を介護している人の集まりです。介護の悩みや経験談を話しながら、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか?

- ③ 1月20日(火)
午前10時～11時30分

場所 江津市職員会館

- 申込み不要

￥100円 (お茶代)
問 地域包括支援センター
TEL 0855(52)7488

浜田圏域難病患者家族交流会 「ほほえみサロン」

「ほほえみサロン」は難病患者さんや家族さん同士が交流し、病気や生活の悩みなどを情報交換したり、楽しい時間を一緒に共有する会です。

④ 2月16日(月)
(受付午後1時から)

午後1時30分～3時30分
場所 浜田保健所 3階 多目的室

- 予約不要

問 中国税理士会浜田支部
TEL 080(2936)6505

難病相談のお知らせ

一般相談

- ⑤ 平日
午前8時30分～午後4時30分

問 浜田保健所医事・難病支援課
TEL 0855(29)5554

- 内 容 難病、治療、生活に関する相談
(面談・電話・メール)
申込フォームから申し込む



▲申込フォーム



講座・研修

第4回じいじとばあばの 孫育て講座

「孫育て」について一緒に考える講座を開催します。

これから孫ができる人や既に孫がいる人、講座に興味のある

までに予約をしてください。
問 しまね難病相談支援センター
TEL 0853(24)8510

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹

は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ 苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

出雲会場

⑥ 1月10日(土)
場所 出雲市民会館

浜田会場

⑦ 1月17日(土)
場所 浜田市総合福祉センター

いづれの会場も午後2時～3時

30分までは遺族だけの分かち合いの時間。(予約不要)午後3時～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。(要予約)問 しまね分かち合いの会・虹(桑原)TEL 090(4692)5960

墓じまいをお考えの方へ

お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

[工場] (0855)53-1358 [自宅] (0855)53-2512

遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

墓石の
3D画像



**洋墓 デザイン墓石
ご予約承ります!!**

イントラネット
御影石

多数展示中

人・子育て中のなど、どなたでもご参加いただけます。

④1月10日(土)

午前9時30分～正午

場子育てサポートセンター

内講演

「昔と今、小学生は変わったの？～子どもたちの成長を一緒に支えていきましょう～」

◎講師 南口周哉氏（高角小学校校長）

（申込電話で申し込む）

問子育てサポートセンター

TEL 0855 (52)05569

求職者のための企業説明会

⑤2月6日(金)

午後2時～4時30分

場いわみーる401・402研修室

内企業ブレゼンテーション、各相談会

ブースに分かれての企業説明会

○参加企業数：15社程度

○定員：40名程度

○料金：無料

申込電話または申込フォームから申し込む



▲申込フォーム

開就職サポートセンター島根
TEL 0855 (25)5111

就労のためのパソコン講習（基礎＆応用編）

科特任教授
￥無料

⑥1月20日(火)
午前9時30分～午後4時
（申込フォームから申し込む）

場サンマリン浜田 研修室A
就職を希望する人で、3日間参加が可能な人、文字入力ができる人

（申込フォームから申し込む）

問レディース仕事センター浜田
TEL 0855 (25)520

定12人（応募者多數の場合は選考あり）
（申込フォームから申し込む）



▲申込フォーム

問江津市基幹相談支援センター
島根整肢学園
TEL 0855 (52)7891

（申込フォームから申し込む）

募集

江津市シルバー人材センター会員募集

活環境の美化・緑化イベントなどの取り組みの助成を行っています。
地域で行う緑化活動やイベントに活用を希望される場合はご相談下さい。

⑦1月16日(金)
（申込フォームから申し込む）

問農林水産課林業水産係
TEL 0855 (52)7957

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

○募集期間
1月19日(月)～30日(金)必着

○抽選 2月中旬

○入居予定 3月中旬

木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相続手続（全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から）

登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法律相談 初回無料 要予約。（時間外・土曜対応あり）

江津市都野津町1891(旧農協) ☎ 53-4191

有料広告

SKC
净化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

みんなで守ろう「豊かな緑」
緑の募金公募事業

公益社団法人島根県緑化推進委員会では、「緑の募金」を活用し、ふるさとの森林づくりや生

問島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所
TEL 0855 (25)0535



▲ホームページ

イベント

石見海滨公園のイベント

江津『未来人材』 ものづくり研究発表会

よう!

期 2月23日(月)までの土日祝
午後1時45分～

(集合：午後1時35分～)

対どなたでも

￥小学生以上 300円

定各日50名

申アクリスホームページからデジタルチケットを購入する

江津市少年補導委員連絡会では、健全育成活動として、市内中小学生を対象に「ニユースポーツ体験会」を開催します。

②2月8日(日)

午前9時30分～11時30分

場 江津市民体育館

対 江津市内の小中学生

内 スカットボール、ラグーベッタ、ボッチャ、バウンスボールなど

※ 内容は変更となる場合があります。
申 電話で申し込む

問 江津警察署生活安全刑事課

TEL 0855 (52)0110
①2月7日(土)、8日(日)
②午後1時30分～
場 石見海滨公園予約センター
申 電話で申し込む
¥1組 1500円
定 各7組(先着)
問 石見海滨公園予約センター
TEL 0855 (28)2231
③1月29日(木)
午後0時20分～午後3時35分
場 江津市総合市民センター
申 電話で申し込む
¥無料
問 商工観光課企業立地係
TEL 0855 (52)7494
◆ 出初式式典 午前9時～
場 江津市総合市民センター
◆ 一斉放水 午前10時30分～
場 江の川左岸
他 市民センター前の駐車場を使用しますので、当日は駐車をしないようご協力を願います。
雨天の場合は式典のみ開催します。

★ 年末年始は休まず開館いたします。お正月はぜひアクアスへ!
◆ アクアスイベント情報
秋冬の特別展「推し事しませんか?～アクアス推し事部屋へよこそ～」
アクアススタッフが密かに推している生き物をパネルで紹介!あなたも新しい「推し」を見つけてみませんか?
場 アクアス3階特別展示室

他 午後1時30分のシロイルカパフォーマンスはご覧いただけません。



▲ホームページ

江津町新春走り初め会

①1月10日(土)

受付 午前9時30分

スタート 午前10時

場 江津市桜江B&G海洋センター
コース 2キロコース
3キロコース
￥無料
申 当日に会場で申し込む

問 桜江B&G海洋センター
TEL 0855 (92)1152

冬季限定イベント「シロイルカトレーニング見学」
イルカのトレーニングを見てみます。
冬季限定、普段は見れないシロ

TEL 0855 (28)3900
④1月11日(日)
◆ 出初式式典 午前9時～
場 江津市総合市民センター
◆ 一斉放水 午前10時30分～
場 江の川左岸
他 市民センター前の駐車場を使用しますので、当日は駐車をしないようご協力を願います。
雨天の場合は式典のみ開催します。

電話法律相談(無料)常時受付!

佐和法律事務所

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件	○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故 ○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続 ○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題
料金	・電話や来所による簡単な相談は無料。 ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別) ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

TEL.0855 24-1366

〒697-0031 浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
〔東京事務所〕〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目1番地 コンシェリージ虎ノ門704
TEL.03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》 TEL(0855) 54-1004

有料広告

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識

Topics

光回線の
便乗勧誘に注意!

▲公表されている事例

①「アナログ回線がなくなると言わ
れて、光回線を勧誘された」

事業者から電話があり、「光回線にする
と電話の基本料が安くなる。アナログ回
線がなくなるため、光回線に変更する必
要がある。今だと工事料は無料だ」など
と言われ、曖昧な返事をした。後日、工
事日を決める電話がきたため断ったが、
今日になって契約書が届いた。

②「今後固定電話が使えなくなると
言わされて、光回線の契約をした」

事業者から電話があり、「今後固定電
話が使えなくなる。光回線にした方が良
い」などと言われた。光回線の契約を了
承したが、光回線を解約したい。

○ アドバイス

- ①その場で、すぐに契約をしないよう
にしましょう。
- ②曖昧な返事をしないようにしましょ
う。不要な勧誘は、きっぱりと断り
ましょう。
- ③会社名、連絡先、担当者名などの相
手の情報を確認し記録しましょう。
- ④家族や契約している電話会社に確認
しましょう。
- ⑤不安に思った場合や、トラブルが生
じた場合は、直ぐに相談しましょう。



G 1月の無料相談

人権相談

江津 19日(月) 9:00~12:00
市役所分庁舎1階 会議室

行政相談

江津 21日(水) 13:30~16:30
市役所本庁舎3階 市民相談室

桜江 開催なし

こことの健康相談

日時 16日(金)、29日(木)

時間 14:00~16:00

会場 浜田保健所、市役所など

予約先 浜田保健所 TEL 0855(29) 5550

交通事故相談

日時 毎週水曜日 11:00~16:00

会場 浜田合同庁舎1階

予約先 島根県交通事故相談所

TEL 0852(22) 5102

サポステ浜田 就労相談

日時 13日(火) 11:00~13:00

会場 パレットごうつ 会議研修室2

予約先 しまね西部若者サポートステーション

(浜田市・いわみーる1階)
TEL 0855(22) 6830

ふれあい福祉センター総合相談所

法律相談(弁護士) 8日(木) 13:00~15:00

市社会福祉協議会 ※要予約

一般相談(江津) 23日(金) 9:00~12:00

市社会福祉協議会 ※要予約

一般相談(桜江) 開催なし

福祉相談(担当職員) (月)~(金) 9:00~16:00

*祝日・年末年始は除く

市社会福祉協議会

予約先 市社会福祉協議会

TEL 0855(52) 6710

G 1月の断酒会

江津保健センター

開催日 8日、22日(いずれも木)

時間 19:00~20:00

桜江保健センター

開催日 15日(木)

時間 19:00~20:00

問 佐々井勉 TEL 090(8715) 8679

豊田康弘 TEL 080(1904) 8154

交通事故の発生状況

(11月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
市内 R7年	22	0	25
前年比	-1	0	-2
県内 R7年	607	15	675
前年比	-19	7	-35

火災・救急・救助の件数

(11月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	1	132
年間合計	14	8	1394

人の動き

(11月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数

※括弧内は前月比

総人口 20,868人(-31)

男 9,844人(-17)

女 11,024人(-14)

世帯数 10,864世帯(-5)

赤ちゃんの誕生

男の子 2人 / 女の子 2人

G ありがとうございます

(11月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典・玉串料返し寄付

▽江津(嘉久志)・坂根雅司さん(故義廣さ
ん)▽桜江・船津忠亮さん(故靖子さん)▽

黒松・梶義博さん(故ミサコさん)▽江津・
高橋百合子さん(故フサエさん)▽波子・中

村あつ子さん(故輝昭さん)▽後地・永井清
治さん(故末子さん)▽後地・多田克夫さん
(故正行さん)▽後地・嘉戸晋太郎さん(故
美代子さん)▽渡津・佐々木啓之さん(故邦
夫さん)▽和木・三本松久代さん(故昭治さ
ん)▽和木・佐々木豊さん(故孝さん)▽渡
津・藤岡薰さん(故ユキエさん)▽二宮(江
津)・佐々木理栄さん(故秀子さん)▽松川・
長谷昭二さん(故幸代さん)▽嘉久志・田
中智晴さん(故麗子さん)▽二宮・島田勝志
さん(故ミヨ子さん)▽敬川・河野純男さん
(故洋子さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載してい
ます。印刷上表記できない漢字は、常用漢字など
に置き換えています。

○江津市社会福祉協議会

TEL 0855(52) 2474

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354



24時間
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5

フリーダイヤル

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地

0120-222-532

有
料
広
告

6年ぶり、再び

11月16日、パレットごうつで「52 未来プロジェクト 未来創造サステナフォーラム」が開催されました。前回大会でレース実況を務めた森脇基泰氏とF1の実況を務める堀池亮介氏によるスペシャルトークショーが企画され、「日本のモナコへ」をテーマにカートレースを通して目指す本市の未来について語りました。

2026年秋に開催が予定される「A1市街地グランプリ GOTSU2026」では、水素や電気など脱炭素燃料などの次世代エネルギーを使用したカートレースが計画されています。



第29回 江津市石見神楽大会

江津市石見神楽大会が11月23日に開催されました。本大会は江津市石見神楽連絡協議会の設立30周年を記念して行われ、ステージには舞殿が再現されました。協議会に所属する7つの神楽団体と、大元神楽を伝承する2つの神楽団体が出演し、11演目を披露しました。来場者は六調子と八調子の違いなど、団体ごとの特色を楽しみました。また、神楽面や衣装の展示が行われ、表情の違いなどを楽しみました。さらに、メタバース上の石見神楽鑑賞体験も用意され、新しい形で楽しむ姿が見受けられました。



ひがしちこ防災合宿

11月28日、江津東小学校で防災合宿が開催され、児童・保護者・教員の計25人が参加しました。PTAが主催した防災ワークショップを通じて児童の防災意識を高めるとともに、体育館での宿泊や炊き出しやパーテーションの設置、段ボールベッドの組み立てを児童と保護者が協力して行うなど、災害時の避難生活を体験しました。児童たちは災害時に役立つ知識や行動を学び、真剣に取り組む姿を見せました。参加した児童の一人は「災害時には学んだことを実践し、役立てたい」と語りました。



福祉ふれあいチャリティーバザー開催

12月7日、市民センターにて江津市社会福祉協議会・江津市共同募金会主催の福祉ふれあいチャリティーバザーが開催されました。市民の皆さまからご提供いただいた日用品などを販売し、143人の来場者が買い物を楽しめ、収益は189,510円となりました。また、「共同募金コーナー」ではアクアスのガチャマシンやマスコット犬も登場して、会場内が賑わいました。藤田和雄社会福祉協議会長は「収益の全額は赤い羽根共同募金を通じ、市内の福祉事業の推進に役立てられます。ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。」と話しました。





江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

白菜のとろみ丼

材料（2人分）

- ・冷凍白菜（細切り）葉3枚分
- ・カットしめじ ひとつまみ
- ・豚ひき肉 120 g
- ・おろししょうが 小さじ1/2
- ・塩こしょう 少々
- ・卵 1個
- ・水 200ml
- ・鶏ガラスープの素 小さじ1/2
- ・ポン酢しようゆ 大さじ2
- ・水溶き片栗粉（片栗粉 大さじ1/2・水 大さじ1）
- ・ごま油 小さじ1
- ・刻みねぎ 少々
- ・ラー油 お好みで
- ・ごはん 茶碗2杯分

作り方

調理時間 約10分

- ①フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉とおろししょうがを炒め、軽く塩こしょうをふる。
 - ②ひき肉の色が変わったら、水と鶏ガラスープの素を加え、さらに白菜としめじを加えて煮る。
 - ③材料に火が通ったら、ポン酢しようゆを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
 - ④溶き卵を回し入れ、ふんわり固まったら火を止める。
 - ⑤器に盛りつけたごはんにかけ、ねぎを散らし、お好みでラー油を加える。
- ※白菜から出る水分量によって味を調整してください。

白菜の 冷凍方法

保存期間の目安
約2週間



- ①白菜は洗って、ざく切りや細切りなど用途に合わせて切る。
- ②キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ③冷凍用保存袋に入れて空気を抜き、封をして冷凍庫へ。

Library

図書館においてよ！

間江津市図書館本館 TEL0855(52)0551
桜江分館 TEL0855(92)0300

～今年もやります！「福ぶくろ」～

当館恒例のイベントとなっている、貸出本福袋企画「福ぶくろ」が新年5日（月）から始まります。

袋のテーマを参考に、1つ選んでカウンターまでお持ちください。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ♪テーマなしの袋もありますので、お好きな方をどうぞ。

今年ははずれなしのくじ付きです。こちらもぜひお楽しみに♪袋がなくなり次第終了いたします。お早めにご来館ください。

2026年も素敵な本との出会いがありますように。

たくさんのご利用をお待ちしております。



※販売・リユース本ではありません。必ずご返却ください。
※貸出期間は2週間。貸出冊数5冊には含まれません。

おしゃべりOK
今月は
11日(日)

- ◎毎週火曜日
- ◎年末年始休館日
12月29日(月)～1月4日(日)
※1月4日(日)は12月の月末休館日振替
- ◎月末休館日 1月31日(土)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などを記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

今月の休館日

子育てサポート1月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓ /



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ	TEL 0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL 0855(52)7888	さくらえ子育て支援センター TEL 0855(92)1068
あさり子育て支援センター TEL 0855(55)1024	うさぎ山子育て支援室 TEL 0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
9日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月あそび(ぜんざい)」	○
	午前10時～正午	うさぎ山	おしゃべリクリッキング♪	○
10日(土)	午前9時30分～正午	サポートセンター	じいじとばあばの孫育て講座	○
13日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第5回どりーむひろば「保健師さんとおしゃべり会」	○
	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
14日(水)	午前10時～	のぞみ保育園	うたってあそぼう～新年の集い(おしゃべリティーダイム)	○
15日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	イニシャルチャームづくり	○
	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
16日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おもちゃづくり&室内あそび」	○
	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」お風呂で遊べるシール作りを楽しみましょう。	○ ※予約はあさりへ
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいday	○
17日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
18日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「お産の経過と沐浴・妊婦体験」	○
20日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	0歳児食事体験	○
21日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
22日(木)	午前10時～午後0時30分	仁摩町桜彩七	「ファミリーデー」桜彩七でモビール作りをした後、ランチを楽しみましょう。	○ ※予約はあさりへ
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
23日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「ストレッチヨガ」	○
25日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	憩いの日「コブタコーチと運動あそび」	○
	午前9時～正午	あさり	「園開放デー」園庭や園舎内で遊べる日です。10:00～11:00は、橋目さんと一緒に親子ズンバを楽しめます。	○
26日(月)	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
27日(火)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
	午前10時50分～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
28日(水)	午前10時～	のぞみ保育園	鬼面作り	○
29日(木)	午前10時～11時	あさり	「スマイルデー」寝相アートをして楽しみましょう。	○
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	オニ面づくり	○
30日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「豆まき会」	○



ごうつかレンダー

1月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				元旦	2 令和8年はたちの集い	3
年末年始の休業日は 広報かわらばん12月号30ページをご確認ください。						
4 ◆石見神楽定期公演(13)	5	6 中総団休館日	7	8 保断酒会(23) 社法律相談(23) サ定休日 子休館日	9 ◆石見神楽定期公演(13)	10 ◆桜江町新春走り初め会(22) ◆石見神楽定期公演(13)
11 中第69回江津市駅伝競走大会、第43回連盟杯ソフトテニス大会 令和8年江津市消防出初式(22)	12 成人の日 休館日	13 中総団休館日	14	15 桜断酒会(23) サ定休日 子休館日	16	17 保がんケアサロン江津(20) 総江津市小中学校書初め展
18 しまね家庭の日 中第6回江津市ソフトバレー連盟結成記念大会 江津市小中学校書初め展、みづほ楽器ニューイヤーコンサート ◆石見神楽定期公演(13)	19 ごうつ食育の日 人権相談(23)	20 中総団休館日 ◆介護者の集い(20)	21 役行政相談(23)	22 保断酒会(23) サ定休日 子休館日	23 社一般相談(23) ◆石見神楽定期公演(13)	24 役マイナンバー時間外窓口(18) ◆石見神楽定期公演(13)
25 役マイナンバー時間外窓口(18) 島休日開場日(18) 工休日開場日(18) 中石見地区選抜バレーボール大会	26	27 中総団休館日	28	29 総ものづくり研究発表会(22) サ定休日 子休館日	30 中江津市ミニバスケットボール交歓会	31 団休館日

◎各記号の意味

- 役市役所 分分庁舎 島島の星クリーンセンター
 - 工エコクリーンセンター 保江津保健センター
 - 桜江総合センター 桜江保健センター
 - 中中央公園 総合市民センター
 - 団江津市図書館 パパレットごうつ
 - ササンピコごうつ 子育てサポートセンター
 - じじばさんセンター 社社会福祉協議会
 - 清済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
- ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

がん検診日程

検診の種類	日程	場所
乳がん	毎週火・水	済生会江津総合病院
乳がん・子宮頸がん同時検診	毎週水・木	



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

ふるかわ 古川 恵美

FURUKAWA Megumi

ワクワクを日常に

昨年12月7日に開催された「江津市ビジネスプランコンテスト(通称:Go-Con)」の最終審査会で、5組のファイナリストの中から古川恵美さんのプラン「みんなのアトリエでワクワクを日常に」が見事、大賞に選ばれました。

まちの人たちと一緒にものづくりを行うことで「もの」「こと」「ひと」

を繋げ、魅力あるまちを育てるというものです。幼いころからものづくりが趣味だった古川さんは、街歩きイベント「つねさんぽ」で出会った人たちとの交流をきっかけに、このプランを提案するに至りました。

今回のGo-conを振り返り、古川さんは「会場の皆さんにワクワクが伝わり、大賞をとれてうれしい。」

と笑顔で語りました。さらに「ものづくりの町・都野津で、みんなが交流できる楽しい場所、アイデアを形にできる場所を作りたいです。空き家や空き地の活用もし、課題解決にも繋げたい。」と今後の展望を語りました。

結果	ビジネスプラン名	発表者
大賞 会場賞	みんなのアトリエでわくわくを日常に	古川 恵美
桜江賞	硬式テニスで健康寿命延伸&アスリート育成計画 ～硬式テニスで広がる江津の笑顔～	千代延 敏彦
	Thanks God For Everything! 神楽歌の奉納体験ワークショップ ～地域と世界のつながりを目指して～	伊藤 英里佳
	不動産鑑定士による 高校生と保護者に伝えたい 「失敗しない」はじめての部屋選びセミナー	村尾 崇
	江津からアプリケーションを発信する高齢者介護施設用交流サイト 【未来へかける一手】	尾前 勝行
江津市長特別賞	中高生の遊 VIVA・学 VIVA・喜 VIVA 「Nest Base Café(巣のような場所)(仮)」 ～いきいき過ごせる”おいしい”居場所～	坂根 慎吾

最終審査会進出者で、審査会の直前にご逝去された坂根 慎吾さんには江津市長特別賞が授与されました。

江津市公式 LINE
友だち募集中!



あけましておめでとうございました。今年号の表紙を飾ってくれたのは皆さんの笑顔です。応募していただきありがとうございました。私も笑みがこぼれています。いつも笑顔、とも素敵です。笑顔を絶やさずに今年一年を過ごせますよに。(海)

新しい一年が始まりました。皆さんはどうなお正月を過されましたか？読みやすい広報づくりを目指して今年も頑張っていきます。プライベートでは「楽しく推し活」をテーマに、日々を楽しみたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いします。さて、今月号の特集は「申告相談」です。私自身も申告に向けて書類を整理しているところです。皆さんも参考にしてみてください。(栄)

編集部だより



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。