

GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわら ばん 12

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2025
Vol.888



◎表紙

AI 乗合交通「のるイコごうつ」の車両の様子

◎主な内容

- ・のるイコごうつの紹介
- ・令和6年度決算報告



公共交通の
新たな選択肢へ

のるイコごうつの事業概要

運行日 月曜日～土曜日

ただし、国民の祝日に関する法律に規定する休日（祝日、振替休日等）と12月29日～1月4日は運休。

運行時間 午前8時～午後5時

実施主体 江津市

運送主体 有限会社浅利タクシー
(江津市委託事業者)

運行区域 江津東部地域

波積町、黒松町、後地町、都治町、浅利町（浅利海水浴場入口バス停留所以東）、松川町（市村・上河戸・下河戸・上津井・畑田）

《注意》上記の地域を越えて運行することはありません。

のるイコごうつ
運用が始まっています！

問地域振興課
TEL 0855(52)7926

AI乗合交通 “のるイコごうつ”とは

「自宅からバス停や駅まで遠い」「バスが減便されて不便になった」このような課題の解決に向けて、江津市で運用を開始したのが「のるイコごうつ」です。

「のるイコごうつ」とは、従来の公共交通とは異なり、AI（人工知能）を活用した乗合交通で、みなさんの移動を「もっと便利に」「もっと自由に」することを目指しています。

AI乗合交通の仕組み

AIとデータ分析技術を使った新しい公共交通で次のポイントが強みです。

1 利用者の予約状況に併せて、AIが車両のルートを最適化します。（図1）

2 固定されたルートや時刻表がないので、予約した時間に合わせて運行できます。

3 AIが自動で配車をコントロールするので、急な予定にも対応できるスマートな運行システムです。

導入の背景

高齢化や運転免許証自主返納が進む中で、公共交通へのニーズが高まっています。しかし、その一方で、鉄道やバスといった既存の公共交通機関が利用できない「交通空白地」が広がっており、移動手段の確保が大きな課題となっています。

たとえば、地域内に鉄道やバスが通っていたとしても、「自宅からバス停までが遠い」「交通量の多い道路を横断しなければならない」といった理由から、公共交通の利用が困難な現状があります。特に中山間地域では人家が点在しており、従来型の時刻表や路線が固定されたバスでは効率的な運行が難しく、利用者にとって不便なものとなっています。また、路線の減便や廃止の理由は、乗務員不足や利用者の減少によるものが大きく、地域公共交通にはより効率的なサービスの提供が求められています。

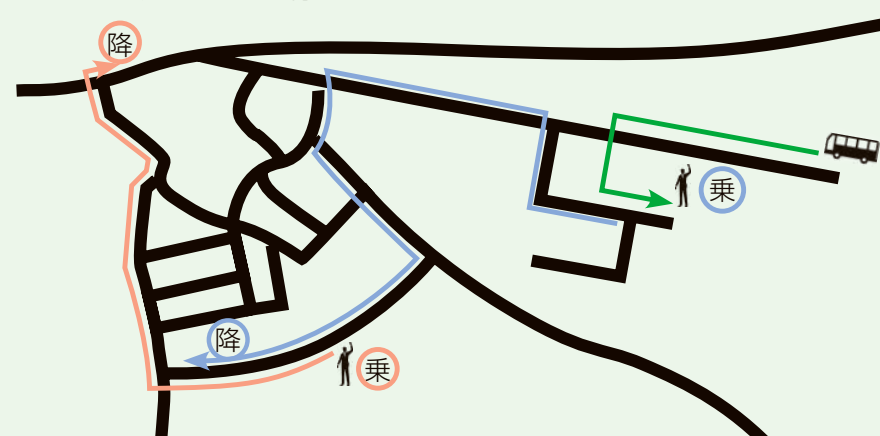
こうした課題の解決を目指して導入されたのが、AI乗合交通「のるイコごうつ」です。交通空白地をカバーする多くの乗降場所、時刻表に依存しない柔軟な運行、そしてAIを活用した効率的な配車など、地域住民の移動手段として新たな可能性を示しています。

市内路線バスの廃止・減便状況

- 令和6年3月31日
①有福線（周布～有福温泉～江津）の廃止
- 令和6年4月1日～
②波積線（江津～浅利～大家）の減便
- 令和6年10月1日～
③江津川本線（江津～川戸～石見川本）の減便



図1 AI乗合交通の運行イメージ



こんな人におすすめ！

バス停や駅まで遠くて移動が大変

車を持たず、公共交通機関に頼りたい

通院・買い物に便利な手段をお探しの人

用途は問いません！寺社へのお参り、子どもの習い事、百歳体操、サロンなんでもOK

のるイコづつ すづいところ

自宅や目的地の近くで
乗り降りできる

交通空白地問題、バス停までが
遠い問題の解消を目指します。

運行区域内に

322箇所の乗降場所があります。

(令和7年12月現在)



乗降場所はこちらをチェック！
地域振興課でも確認いただけます
Tel 0855 (52) 7926

商店・金融	医療	公共施設
道の駅サンピコどうつ	花田医院	各地域コミュニティ交流センター (波積・黒松・都治・浅利・松平)
セブンイレブン江津浅利店	花田医院浅利分院	各地区の集会所
郵便局 (波積・黒松・都治・浅利・松川)	花田医院波積診療所	江津東小学校・江東中学校
旧 JA 江東事業所	はあと薬局	JR 駅 (黒松・浅利) 石見交通の各バス停

決まった時刻表はありません

時刻表に縛られないので
せかされたり慌てることはありません。

到着時刻を指定する
こともできます

バスなどの乗り継ぎや用事にあわせて時
間を設定することができます。



事前予約も、即時予約も

90日前から予約ができるから、
予定が立てやすい！
利用のその日に予約ができるから、
急な予定変更も！

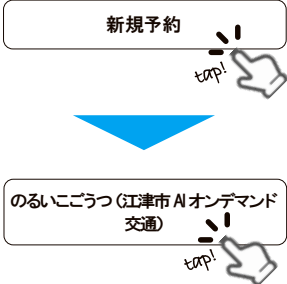
WEBで予約
(24時間365日受付)

STEP 1
二次元コードを読み込み、
サービスに接続する



▲予約サイト

STEP 2
案内に従い、
「のるイコづつ」を選択する



STEP 3
エリア選択で「江津地域」を
選択し、地図上から乗車場所
を選択する



STEP 4

地図上の乗車場所を選択する



乗降場所を選択したときと
同じように「降車場所」を選
択し、案内に従い、乗車人数
と乗降日時を入力する。



STEP 6

予約内容を確認し、名前、電
話番号、メールアドレス、を
入力する。



STEP 7

予約ナンバーを控える



予約完了

電話で予約

受付 月～金曜日 午前9時～午後5時
(祝日、振替休日、年末年始を除く)

コールセンター

Tel 06-7638-1699

《注意》 土曜日に利用する場合は、金曜日の午後5
時までに予約する必要があります。

電話予約に必要な情報

- ・電話番号
- ・名前
- ・利用日
- ・乗車場所
- ・降車場所
- ・乗車人数など

運賃(小学生は下記金額の半額、小学生未満の利用者は無料)

料金区分	料金	条件
普通料金	1回の乗車につき400円	乗降場所にJR山陰本線の駅、または石見交通バス路線の停留所を含まない場合
特定料金	1回の乗車につき200円	乗降場所にJR山陰本線の駅、または石見交通バス路線の停留所を含む場所
デジタル定期券料金	2,000円	初回の利用日から起算して最大30日間有効

※乗車した距離にかかわらず、上記の金額が適用されます。

課題への対応や利便性の向上に関する様々な取り組み

タクシー利用助成事業

高齢者の皆さまや運転免許証を自主返納された人の移動を支援するため、タクシー料金の一部を助成する「タクシー利用助成券」を交付しています。



【対象者】

江津市に住民票があり、次のいずれかに該当する者

(1)申請をする日において 75 歳以上の人

(2)運転免許証の自主返納をした人、

または有効期限切れにより免許の効力を失った人

【助成額】

1 枚 500 円のタクシー利用助成券 4 枚つづりを 1 セット（額面 2,000 円分）とし、これを半額の 1,000 円で販売（R7 に購入できる上限は、15 セット）

タクシー利用助成券のデジタル化

タクシー利用助成券の交付を受けるために、窓口に行かなくても自宅にしながら申請、支払い、交付までの手続を完結させるシステムを構築し、令和 8 年度中の運用開始を目標としています。

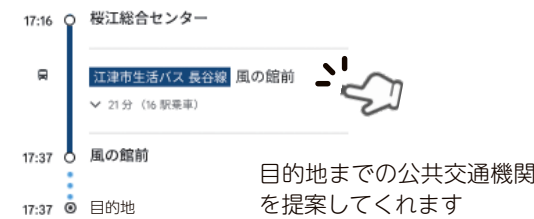
キャッシュレス決済システムの導入

実証実験などにおいて利便性の向上が認められるとともに運用に支障がないことが確認されたので、江津市が運行する生活バスのすべてで導入を進めています。
のるイコごうつでは令和 8 年からキャッシュレス決済を導入する計画です。



GTFS データの整備・活用

情報提供体制の充実を目的に、JR 駅やバス停留所のダイヤや位置情報を経路検索サービスや地図サービスへの情報提供用にデータ化し、スマートフォンなどのデジタルデバイスを通じて経路検索を容易にする仕組みを整備することで、従来のバスマップ&時刻表や NAVITIME に続く第 3 の情報提供ツールとして、公共交通の利便性を図ります。



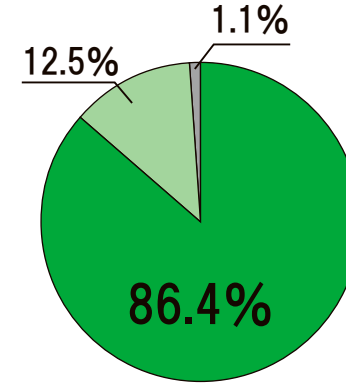
時間帯交通空白に関する実態調査

次の施策展開に向けた実態把握を目的に、時間的空白の概念に着目し、あらゆる交通モードを横断した実態調査をとおして、どの地域にどの程度公共交通が利用できない時間があるのかを把握し、次期計画策定の基礎データとします。

江津市における移動支援の新たな取り組み

江津市では近年、公共交通機関の路線減便や廃線が相次いでおり、地域の交通環境は大きな転換期を迎えています。「地区内にバス停はあるけれど遠くて使いづらい」「減便によって、以前のように気軽に出かけられなくなるのでは」といった困りごとが懸念され、現実には地理的・時間的な交通空白が点在しています。またこれらの要因が重なることで、地域住民の移動手段はますます限られ、公共交通の利用者が減少するという悪循環が生じています。加えて、東部で唯一のスーパーマーケットの閉店や、人口減少、高齢化の進行など江津市は今、生活上必要な「移動」に関する複合的かつ深刻な課題に直面しています。

● 満足
● 普通
● 不満



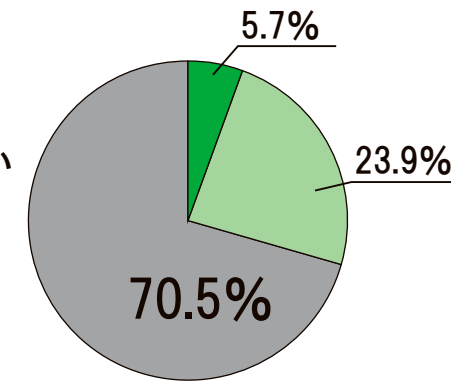
▲実証実験利用者アンケートの結果（利用者の感想）

「のるイコごうつ」は、次のような基本コンセプトに基づいて設計されています。

- 便利でなければ、課題解決にはつながらない
- 効率的でなければ、持続可能なサービスにはならない
- 低コストで最大の効果を生むことが重要

これらの理念のもと、従来の枠にとられない新しい視点から、地域の移動課題の解決を目指しています。令和 6 年 12 月から 3 か月間にわたり実施された実証実験では、多く

● 簡単
● 普通
● 難しい



▲実証実験利用者アンケートの結果（予約の難易度）

の利用者から「便利である」「満足している」といった好意的な声が寄せられ、サービスの有効性が一定程度確認されました。一方で、「予約が難しい」「スマートフォンでの操作に不安があるので WEB 予約はできない」といった意見も多く、特に高齢者やデジタル機器に不慣れな人にとっては、利用のハードルとなっていることが明らかになりました。今後は、こうした課題を一つひとつ丁寧に解消しながら、より多くの市民が安心して「のるイコごうつ」を利用できるよう、サービスの改善に努め、誰もが使いやすい交通サービスを目指します。

のるイコごうつの予約の仕方を題材にスマートフォン教室を開催しました。利用には予約が必要なのるイコごうつ。スマートフォンやパソコンなどの操作が必要ですが、24 時間 365 日予約ができる「WEB 予約」がやはり便利です。

そこで、のるイコごうつの WEB 予約の仕方にフォーカスを当てた「スマートフォン教室」を 9 月に運行区域の各地域コミュニティ交流センターで開催しました。

このスマホ教室は、江津工業高等学校と共同開催し、同校機械・ロボット科 1 年生の生徒さんは、参加者のスマートフォンと一緒に操作するなどしてわかりやすく丁寧にサポートしてくれました。
※スマートフォン教室は引き続き開催できるよう、今後実施方法などを検討していきます。



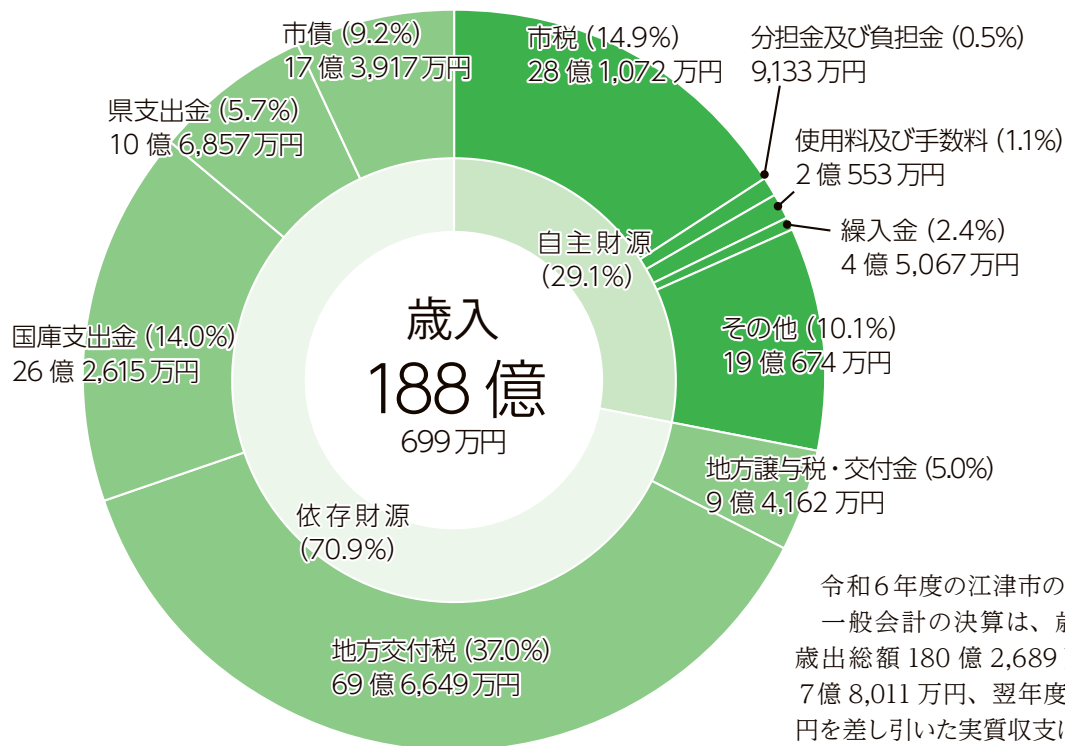
▲スマートフォン教室の様子

決算

を報告します

歳入用語説明

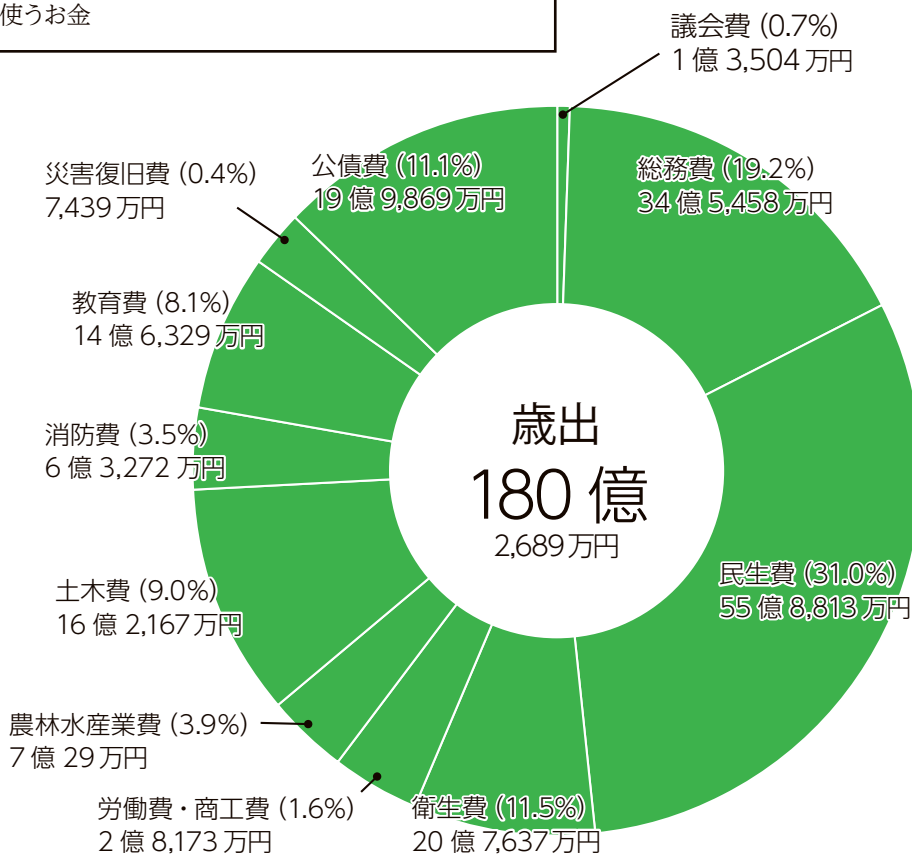
自主財源…地方公共団体が自ら確保できる財源
依存財源…国や県から配分される財源
市税…市民税、固定資産税、軽自動車税など
地方交付税…一定の行政サービスを提供できるように、国が配分するお金
国庫支出金…特定の事業を行うため国から交付されるお金
県支出金…特定の事業を行うため県から交付されるお金
市債…公共事業などの財源として借り入れるお金



令和6年度の江津市の決算が9月議会で認定されました。
一般会計の決算は、歳入総額 188 億 699 万円に対し、歳出総額 180 億 2,689 万円となり、歳入歳出差引額は、7 億 8,011 万円、翌年度へ繰り越すべき財源 1 億 4,937 万円を差し引いた実質収支は、6 億 3,074 万円の「黒字」となりました。

歳出用語説明

総務費…庁舎の維持管理、税の徴収、地域振興など市の全般的な運営管理に使うお金
民生費…子どもや高齢者などの福祉サービスに使うお金
衛生費…健康診断やごみ処理などに使うお金
商工費…商工業や観光の振興、企業誘致などに使うお金
農林水産業費…農業、林業、水産業の振興のために使うお金
土木費…道路や橋、河川、公営住宅などの整備や維持管理に使うお金
教育費…小・中学校の管理運営などに使うお金



地方債現在高の状況

令和6年度	166 億 4,069 万円
令和5年度	168 億 3,872 万円
増減額	△ 1 億 9,803 万円

基金現在高の状況

令和6年度	65 億 9,458 万円
令和5年度	62 億 253 万円
増減額	3 億 9,205 万円

※表示単位未満は、四捨五入しているため、総額と各項目の合計は一致しません。
構成比も同様です。

主な事業



書かない窓口やキャッシュレス決済等の整備、市の内部事務業務効率化、国の進めるシステム標準化・共通化への対応等をおこないました。



江の川流域治水の推進を図るため、移転に関わる調査・造成工事・移転補償等を実施しました。



老朽化・長寿命化対策を図るため、市内 各小学校の外壁、空調等の整備をおこないました。

特別会計・公営企業会計の決算

特別会計は、一般会計と区分し特定の収入と支出で経理を行う会計です。公営企業会計は、事業収入を主な財源として、独立採算の原則により特定の事業を経理する会計です。

特別会計名	歳入	うち一般会計繰入額	歳出	歳入歳出差引
国民健康保険事業	29 億 4,115 万円	2 億 4,654 万円	29 億 3,818 万円	297 万円
国民健康保険診療所事業	131 万円	38 万円	131 万円	0 万円
後期高齢者医療事業	8 億 6,632 万円	4 億 7,936 万円	8 億 5,544 万円	1,088 万円

※表示単位未満単純四捨五入

公営企業会計名		収入	うち一般会計繰入額	支出	収入支出差引
水道事業	収益的収支	8 億 3,913 万円	9,752 万円	7 億 7,526 万円	6,387 万円
	資本的収支	2 億 2,594 万円	6,970 万円	4 億 4,126 万円	△ 2 億 1,532 万円
下水道事業	収益的収支	9 億 124 万円	1 億 6,100 万円	8 億 3,159 万円	6,965 万円
	資本的収支	6 億 3,299 万円	2 億 3,393 万円	8 億 889 万円	△ 1 億 7,589 万円

【収益的収支】 1年間の営業収支

※表示単位未満単純四捨五入

【資本的収支】 設備投資などに伴う収支。収入不足額は、損益勘定留保資金などで補てんします。

「2026江津市エコライフカレンダー」を配布します

市民生活課生活環境係 TEL0855(52)7936

江津市地球温暖化対策推進協議会では、一人ひとりが省エネについて理解を深め、実践することで、地球温暖化防止につなげることを目的に、「江津市エコライフカレンダー」を作成しました。小学生と中学生の皆さまから応募のあった環境についての絵画と標語の中から入選作品を掲載しています。ご希望の人には差し上げます。

江津市エコライフカレンダー掲載絵画

今年は112人の児童の皆さんから応募があり、次の作品が入選しました。

絵画タイトル	学校	学年	氏名(敬称略)
地産地消で笑顔になる	川波小	4年	横田 莉愛
車より歩いて省エネ	桜江小	4年	飛田 快斗
エコバッグをもっていこう	川波小	5年	湊 柚葉
きれいな町に住もう!	郷田小	4年	佐々木 陽奏
地球を大切にしよう!!	渡津小	4年	松浦 真道
水のだしっぱなしはやめようね	桜江小	4年	船津 幸佑
海の生き物が食べちゃうよ	渡津小	4年	佐々木 陽優
グリーンカーテンですずしくすごそう	高角小	1年	西村 心湊
電気を大切にしよう	江津東小	4年	掛水 想介
未来の地球を支えよう。	津宮小	6年	金明 結楽
はいきガスをへらそう	川波小	3年	湊 稀渉
私ができるエコライフ	高角小	6年	牛尾 紬



江津市地球温暖化防止標語入選作品

今年は368人の生徒の皆さんから応募があり、次の作品が入選しました。

賞	標語	学校	学年	氏名(敬称略)
江津市長賞	リビングで 家族だんらん エコライフ	青陵中	3年	横田 結万
江津市教育委員会 教育長賞	リサイクル 未来の人への バトンパス	江津中	2年	東 莉乙
江津市地球温暖化 対策推進協議会 会長賞	歩こうよ 健康+ (プラス) 地球のために 節水は 誰でもできる ボランティア 木を植えて 未来を守る 小さな手	桜江中 青陵中 青陵中	3年 3年 2年	渡邊 芽衣菜 清水 唯実 泉 皓義
優秀賞	エコバッグ 地球を助ける 救世主 コンポスト 捨てる野菜が やくにたつ 燃えるゴミ 増やしてどうする? 再利用 リサイクル 未来をすくう 第一歩 育てよう 地球のための みどりの木 省エネは 笑顔になれる 第一歩 省エネに ひとりひとりが 取り組もう	江東中 青陵中 江津中 青陵中 青陵中 青陵中 青陵中	1年 2年 3年 2年 3年 3年 2年	曾根 茱白 横田 龍輝 田中 春樹 濱島 虹空 小川 菜津海 野津 結衣菜 山形 柚太

◎配布期間 12月5日(金) から
※数に限りがあります。ご了承ください。

◎配布場所 市役所本庁舎1階市民生活課
桜江支所

1. 総括

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)			
住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B / A)
20,841 人	17,984,480 千円	2,450,116 千円	13.6%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)					
職員数 (A)	給 与 費				一人当たり 給与費 (B / A)
	給 料	職員手当	期 末 勤勉手当	計 (B)	
230 人	862,385 千円	143,337 千円	362,019 千円	1,367,741 千円	5,947 千円

(注) 1. 職員手当に退職手当は含みません。
2. 職員数は、令和6年4月1日現在の人数で、水道など公営企業会計などの職員は含まれません。

2. 一般行政職の平均給料月額および初任給などの状況 (令和7年4月1日現在)

(1) 平均年齢および平均給料月額などの状況			(2) 職員の初任給の状況		
区分	江津市	国	区分	江津市	国
平均年齢	42.6 歳	41.9 歳	大学卒	213,600 円	220,000 円
平均給料月額	328,051 円	332,237 円	高校卒	188,000 円	188,000 円
平均給与月額	390,076 円	414,480 円			

3. 職員手当の状況 (普通会計職員) (令和7年4月1日現在)

区分	江津市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.250 月	1.050 月	1.250 月	1.050 月
12 月期	1.250 月	1.050 月	1.250 月	1.050 月
計	2.50 月	2.10 月	2.50 月	2.10 月

(注) 職務の級などによる加算措置有。

(2) 退職手当

区分	江津市		国	
	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.7090 月分	39.7575 月分	47.7090 月分
最高限度額	47.7090 月分	47.7090 月分	47.7090 月分	47.7090 月分

(注) 1. 退職前の職責などに応じた調整額を加算。
2. 島根県市町村総合事務組合の退職手当制度に加入。

4. 特別職の報酬などの状況 (令和7年4月1日現在)

	区分	月額	期末手当
給料	市 長	738,000 円	6 月期 1.725 月分
	副市長	603,000 円	12 月期 1.725 月分
	教育長	522,000 円	
報酬	議 長	353,000 円	6 月期 1.725 月分
	副議長	312,000 円	12 月期 1.725 月分
	議 員	294,000 円	

(注) 期末手当には、40/100 の加算措置有。

5. 職員数の状況 (令和7年4月1日現在)

部門	普通会計 (一般行政)						
	議会	総務	税務	労働	農林産	商工	土木 民生
職員数	3	66	16	0	14	7	29 57
部門	普通会計			公営企業等会計			合計
	衛生	小計	教育	水道	下水道	その他	
職員数	17	209	20	11	6	9	255 (256)

(注) 1. 職員数については、令和7年地方公共団体定員管理調査に基づく職員数です。
2. 江津市の条例による職員定数は347人です。
3. その他の内訳は、国民健康保険5人、後期高齢者医療4人です。
4. () は令和6年度。

令和6年度
職員給与などの状況
市職員の給与は条例、規則などで定められています。職員給与には、基本給としての給料と、扶養、住居、通勤手当やボーナスにあたる期末・勤勉手当などがあります。これらの給与の状況を次のとおり公表します。

市民生活課人事給与係
TEL0855(52)7930

確定申告・住民税申告で必要な 収支内訳書の作成相談会の開催

所得の申告に必要な「収支内訳書」をご自分で作成いただけるよう市職員が相談をお受けします。詳細は次のとおりです。

☎税務課市民税係
TEL0855(52) 7931

作成相談会の詳細

相談日時

12月16日(火)～18日(木)

午前の部 午前9時30分～11時30分
午後の部 午後1時30分～3時30分
※相談時間は30分間です。

対象者

令和7年中に農業収入・営業収入・不動産収入があるひと
(それぞれ青色申告のひとを除く)

相談内容

実際の領収書などの資料をもとに個別相談し、ご不明な点に対するご相談や収支内訳書をご自身で作成できるためのアドバイスをします。

- 例)・収支内訳書の科目説明(どの経費科目に該当するか)
- ・租税公課(家事利用分との経費按分)
 - ・減価償却費計算の考え方
 - ・家事消費分の計算方法
- (収入:家事消費分の金額換算/支出:家事利用分との按分)
- (注)職員による収支内訳書の作成は行いません。

相談時に持参いただくもの

- ・本人確認書類
- ・事業にかかった経費の領収書
- ・収入(売上)額の分かるもの

【該当の方のみ】

- ・令和7年度固定資産税課税明細書、自動車税領収書等の租税公課領収書
- ・令和7年中に新規購入した償却資産の金額や中古の場合の経過年数のわかるもの
- ・農業でJAから送付される「農業収支計算明細書」(令和6年分のもの)

※令和6年分所得を税務署で申告した方は、その控え(収支計算書、耐用年数を計算したもの)

場所

市民交流広場
(市役所本庁舎1階)

予約が必要です

◎予約受付開始

12月2日(火)
午前8時30分

※希望日の2日前(土日は除く)までに予約が必要です。
※先着順としますので、相談枠がなくなり次第、締め切ります。

◎予約について

電話または税務課窓口で受け付けます

TEL0855(52) 7931

所得の申告相談会場の変更

来年の令和7年分所得の申告相談より、相談状況を踏まえ、一部の相談会場を変更します。

変更前	変更後
渡津地域コミュニティ交流センター	江津市役所本庁舎
和木地域コミュニティ交流センター	江津市役所本庁舎
谷住郷地域コミュニティ交流センター	桜江総合センター

※市内の相談会場一覧は、かわらばん1月号へ掲載予定です。
※変更後の会場での相談枠数を増やして開催します。

保険料納付額通知は大切に

保険料納付額通知は
社会保険料控除に必要です

令和7年1月から12月の間に納付した「介護保険料」「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「国民年金保険料」などは所得の申告で「社会保険料控除」の対象となります。
所得の申告の際に必要な年間納付額(控除額)の分かる書類の通知時期は次のとおりです。大切に保管してください。

◎注意事項

- ・年金特別徴収(年金天引き)分は、日本年金機構などが発行する「公的年金の源泉徴収票」に保険料支払金額が記載されるため、通知はありません。
- ・障害年金や遺族年金などの非課税年金の受給者には、「公的年金の源泉徴収票」は交付されません。
- ・社会保険料を非課税年金から特別徴収(年金天引き)され、その納付額が必要な場合は、表の各問合わせ先にご確認ください。
- ・国民年金保険料の納付額通知、公的年金の源泉徴収票はマイナポータルから受け取ることも可能です。



▲日本年金機構ホームページ

種類	問い合わせ先	通知時期
介護保険料	浜田地区広域行政組合 介護保険課 TEL 0855 (25) 1520 高齢者障がい者福祉課 高齢者福祉係 TEL 0855 (52) 7480	・令和8年1月中旬*
国民健康保険料	保険年金課 国民健康保険係 TEL 0855 (52) 7937	・令和8年1月下旬*
後期高齢者医療保険料	保険年金課 医療年金係 TEL 0855 (52) 7483	
国民年金保険料	日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) TEL 0570 (003) 004 【050 から始まる電話でかける場合】 TEL 03 (6630) 2525	・令和7年11月上旬 ・令和8年2月上旬 (10月以降に今年はじめて保険料を納付した人)

*令和7年中に納付した保険料

各種証明書をコンビニで取得できます

☎市民生活課市民係
TEL0855(52) 7482

江津市に住民登録または本籍がある人はマイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で住民票や戸籍などの証明書が取得できます。

◎取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得・課税証明書
- ・戸籍全部(個人)事項証明書
- ・戸籍の附票の写し

◎手数料について

コンビニでの交付手数料は、市役所や支所の窓口手数料より100円安くなっています。さらに、一部の証明書は市役所の受付時間外でも取得できます。

◎必要なもの

- ・マイナンバーカード(利用者用電子証明書が有効なもの)
- ・数字4ケタの暗証番号

◎利用できる店舗

全国のコンビニエンスストアなど、マルチコピー機が設置された店舗

◎年末年始の利用停止のお知らせ

次の期間は、メンテナンスによりコンビニでの証明書交付サービスはご利用いただけません。

利用停止期間

12月29日(月)～1月3日(土)

詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

後期高齢者医療「医療費通知」の送付

島根県後期高齢者医療広域連合発行の「医療費通知」を送付します。確定申告の医療費控除の手続きにご利用ください。

◎対象者

後期高齢者医療の被保険者全員

◎発送時期

令和8年1月中旬～下旬

(令和6年11月～令和7年10月診療分)

※令和7年11月～12月診療分の医療費や、医療費通知に記載されていない医療費がある場合は、医療機関が発行する領収書を申告に使用してください。

なお、令和7年11月～12月診療分の医療費通知を希望する場合は、お申し出ください。送付時期は、令和8年2月下旬以降となります。

※療養費（はりきゅう・マッサージなど）については、別に送付する療養費通知や領収書を申告に使用してください。

■保険年金課医療年金係

Tel 0855 (52) 7483

廣津留すみれトーク&コンサート

江津市総合市民センター
開館30周年記念事業

◎日時 令和8年2月1日(日)
午後1時30分開演

◎場所 総合市民センター

◎チケット 全席指定

◆一般 前売3000円
当日3500円

◆高校生以下 前売1500円
当日2000円

◎チケット発売日 11月22日(土)
◎プレイガイド 総合市民センター、ゆめタウン江津ほか
※未就学児入場不可
■総合市民センター
Tel 0855 (52) 2155



石見神楽定期公演

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

バレットこうつ

◎日時 12月21日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

石見神楽 波子社中

◎料金

大人 1000円

中学生以下 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 12月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

12月7日(日)、21日(日)

午後4時～6時

12月12日(金)、26日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

■商工観光課観光ブランド推進係

Tel 0855 (52) 7494



▲ホームページ

冬場の道路状況にご注意ください

道路の除雪と冬期全面通行止めに協力をお願いします

江津市と島根県では、大雪の際、状況に応じて除雪作業を行います。ご理解とご協力をお願いします。

◎お願い

- ・除雪作業の妨げになるため、路上駐車はしないでください。
- ・積雪により、立木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。
- ・民家の入口などの除雪は、各個人で対応して下さい。
- ・国道などに置いてある凍結防止剤は持ち帰らないでください。

桜江日和線（日桜ロード）の冬期全面通行止め

市道桜江日和線（日桜ロード）は急勾配で凍結などの恐れがあるため、冬期は全面通行止めとなります。

◎通行止め期間（予定）
12月15日(月)～令和8年2月27日(金)
※天候などにより規制開始日および解除日変更となる場合があります。（大型車両は天候に関わらず期間内は全面通行止め）

■土木建設課管理係

Tel 0855 (52) 7491

島根県浜田県土整備事務所

Tel 0855 (29) 5698

早めの冬用タイヤの装着やチェーンの用意を！

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているかわかりません。早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。

また、冬季はSNSにおいても道路情報を発信する予定です。

■国土交通省浜田河川国道事務所
Tel 0855 (22) 2480



▲道路情報



▲浜田河川国道事務所公式X（旧ツイッター）

「社会を明るくする運動」 標語入選作品

10月14日、第75回「社会を明るくする運動」標語入選作品の表彰式が市役所本庁舎で行われました。

標語の募集は、この運動に対する理解を深めてもらうための啓発活動の一環として、浜田地区保護司会江津分区が市内の中学生を対象に毎年行っているものです。作品・入選者は以下のとおりです。

■社会福祉課地域福祉係
Tel 0855 (52) 7938

◎応募期間 6月1日～7月16日

◎応募総数 266点

賞	作品	学校	学年	氏名 (継承略)
最優秀賞	大丈夫 きみの居場所は ここにある	江津中	1	永井 唯花
優秀賞	いじりだと 思っているも いじめかも	江東中	3	横田 結衣
	助け合い そして生まれる 「ありがとう」	江津中	1	花田 可凜
	楽しもう 僕たち全員 主人公	青陵中	1	盆子原 大翔
佳作	見ぬふりを しない勇気が 差別をなくす	桜江中	2	平田 朱雀
	思いやり 心と心 つなぐ縁	江東中	2	和田 空
	ありがとう 心の花が ぱっと咲く	江東中	1	佐々木 仁瑚
	いつも明るい性格でも 実は悩んでいるかもしれないよ	江津中	1	竹下 佳奈
	君の色 世界に一つの 宝物	江津中	1	井田 虹夏
	認め合い 共存していこう この社会	青陵中	1	茶畑 結菜
	また明日 過去の自分を 追い抜かせ	青陵中	1	近重 咲磨
	ありがとう その一言が 陽だまりに	桜江中	2	宇都宮 溪
	受け止めよう 相手の個性 大切に	桜江中	1	矢萩 実花

子育てサポート12月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。
予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどリーむ	TEL0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター	TEL0855 (52) 7888
あさり子育て支援センター	TEL0855 (55) 1024
さくらえ子育て支援センター	TEL0855 (92) 1068
うさぎ山子育て支援室	TEL0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
4日(木)	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験できます。食事体験もできます。	○
4日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	手づくりおもちゃ	○
5日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足型」	○
6日(土)	午前10時～11時	あさり	「園開放デー」上津井神社社中の神楽を楽しみましょう。	○
9日(火)	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」今年の思い出アルバムの表紙作りを楽しみましょう。	○※予約はあさりへ
9日(火)	午前10時50分～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
10日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
10日(水)	午前10時～正午	うさぎ山	ぱくぱく day & つる Café(おからケーキ作り)	○
10日(水)	午前11時～	のぞみ保育園	ママの手作りクラブ「レザークラフト」	○
12日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第3回子育て講座「育児で気になる質問にお答えします」	○
12日(金)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
14日(日)	午前10時～正午	江津市総合市民センター	おやこキラキラコンサート	
16日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第4回をはじめてベビーの日「助産師さんとおしゃべり会」	○
17日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を楽しみましょう。	○
18日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	リース作り	○
18日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
19日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「クリスマス会」	○
20日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24日(水)	午前10時～正午	うさぎ山	クリスマスパーティー	○
24日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
24日(水)	午前10時～	のぞみ保育園	パネルシアターであそぼう&おしゃべりティータイム	○
25日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	キラキラお楽しみ会	○
26日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お楽しみシアター」	○

教えて！盲導犬のこと！
盲導犬は目の不自由な人の大切なパートナー。盲導犬のことを知り、私たちができる配慮や正しい接し方を一緒に考えてみましょう。

◎盲導犬同伴での施設利用
誰もが利用できる施設（飲食店、コンビニ、バス、病院など）ではどこでも盲導犬同伴での利用が認められています。
〔身体障害者補助犬法〕という法律で定められています。）
また周囲の人も安心できるよう、盲導犬の衛生管理や行動管理をユーザーがしっかり行います。

◎盲導犬と出会ったら
盲導犬を見かけた場合は盲導犬ユーザーが安全に過ごせるように、優しく見守りましょう。
・ハーネスをつけている時はお仕事中です。犬を触ったり、声をかけたり、目を見つめないようにしましょう。
・もし盲導犬のことで気になることがあれば、盲導犬ではなく盲導犬ユーザーに声をかけましょう。

盲導犬と盲導犬ユーザー

盲導犬ユーザー

ハーネス

盲導犬が着けている白い胴輪。盲導犬の目印として、外出の際には必ず着用します。

盲導犬

目の見えない、見えにくい人が安全に歩けるようにサポートする犬。
必要な情報（曲がり角・段差・障害物）を教えることが役割です。カーナビのように道案内はしてくれません。

盲導犬のパートナーである視覚障がい者。見えない・見えにくさは人それぞれです。『白杖』を使用する人もいます。



12月3日～9日は障害者週間です

1人ひとりが障がいに対する意識や関心を高めるとともに、障がい者が社会や経済、文化などの活動に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。期間中、市内では右記の施設が無料開放されます。また、障がいに関する展示啓発も行います。障がいなどのある人に関する活動や施設・支援など、いろいろなパネルを常設します。

◎パネル展示場所
・江津市役所 本庁1階 展示スペース
・ゆめタウン江津 2階

無料開放される施設

◎対象者
各種障害者手帳所持者およびその介護者一人。
・身体障害者手帳
・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
◎対象施設
・江津市民体育館 TEL0855 (52) 1790
（第二体育館、市民球場、多目的広場）
・有福温泉浴場 TEL0855 (52) 3353
（御前湯、さつき湯、やよい湯）
・桜江B&G海洋センター TEL0855 (92) 1152
・今井美術館 TEL0855 (92) 1839
（通年無料※介護者は有料）

ヒートショック予防、 今日からできること

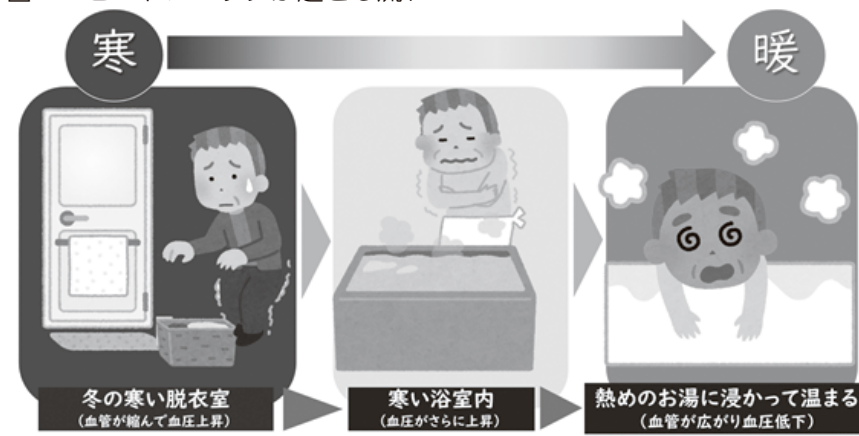
岡山健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935

ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が大きく上下し、身体に負担がかかることです。失神や心筋梗塞、脳梗塞などが起こり、心臓や血管に悪影響を及ぼします。

特に注意が必要なのが、冬場の寒い脱衣所・浴室から熱い浴槽に入る時です。(図1) 急激な温度変化が発生することで血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓に大きなダメージが加わって起こることが多いです。どうして血圧が急激に変化するかというと、人の身体は暖かいところでは血管が広がり、血圧が低下します。反対に、寒いところにいると、血管が縮ん

図1 ヒートショックが起こる流れ

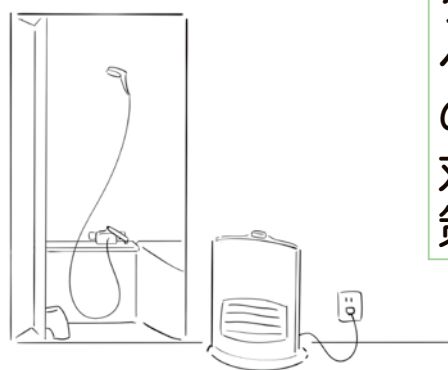


ヒートショックになりやすい人の特徴

- ① 高齢者
高齢になると、血管の老化により血圧変動が起こりやすく、温度差への適応力も低下するためです。
- ② 高血圧症
- ③ 血糖値が高い人
- ④ コレステロールが高い人
- ⑤ 肥満気味の人
- ②～⑤の人たちは、動脈硬化で血管が弱っている可能性があります。血管が硬くなることで弾力性が失われ、血圧の変動が起こりやすいため、ヒートショックになる可能性が高くなります。
- ①～⑤の人以外でも、寒い時期の入浴には十分気を付けるようにしましょう。
万が一、ヒートショックが起きていると思われる人を見つけたときは、まず呼びかけましょう。呼びかけに応じない、呼吸が弱い、意識があっても頭痛や胸の痛み、体の力が入らないといった症状があれば、救急車を呼びましょう。
可能であれば、浴槽から救出し、もし救出ができない場合は浴槽の栓を抜いてお湯を空にしておきましょう。

ヒートショックへの対策

部屋の温度差をなくすことが大切です。出来ることから実践してみましょう。これから寒い季節が続きますが、お風呂やトイレに行くときには、急激な温度変化による大きな血圧変動に気を付け、ヒートショックから身を守りましょう。



**家族は本人の入浴中の
動向に注意をする**

温度変化を最小限にする

例えば、寒い場所へ移動するとき上着を一枚羽織るなどしましょう

**入浴前後には
十分な水分補給を心掛ける**

**入浴前に
同居する家族に声をかける**

**入浴前に脱衣所や浴室を
温めておく**

浴槽のフタを開けるなど湯気で浴室を暖めると効果的です

**浴槽に浸かる前に
かけ湯をして身体を慣らせる**

湯温は41℃以下にする

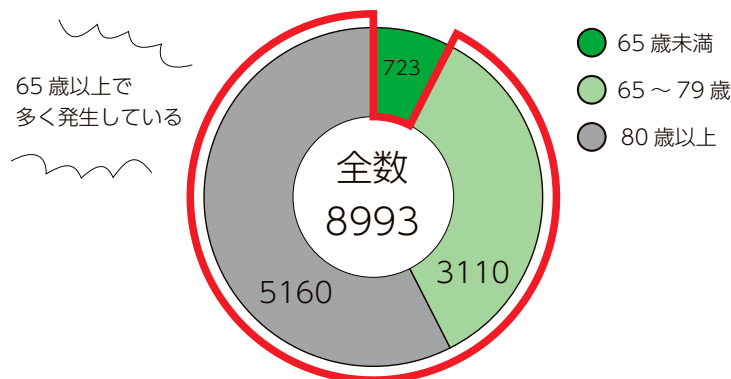
**お風呂につかる時間は
10分以内にする**

で血圧が上昇します。この温度差によって血圧が変動し、心臓に負担がかかり心筋梗塞や脳卒中を起こしかねません。この現象をヒートショックと言います。

ヒートショックの実態

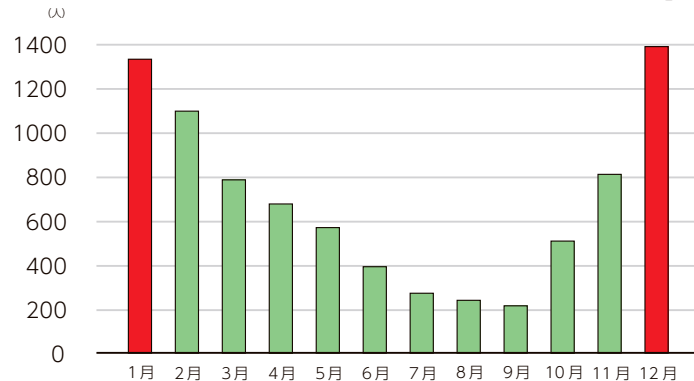
令和5年の人口動態調査によると、「不慮の溺死及び溺水」の件数は8993人に上っており、大半は浴槽内で発生しています。そ

不慮の溺死及び溺水 年代別内訳【図2】



※令和5年度人口動態調査より

65歳以上の「不慮の溺死および溺水」の月別死者数【図3】



※令和5年人口動態調査に基づいて消費者庁作成

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①12月10日(水) 午後1時～4時
②ハローワーク浜田
③求人・求人相談・看護情報の提供
④島根県ナースセンター
Tel 08552 (27) 8510

ひとり親家庭の法律相談

①12月17日(水) 午後1時30分～3時30分
※一人30分
②いわみーる
③事前に電話で申し込む
④(財)島根県母子寡婦福祉連合会
Tel 08552 (32) 5920

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。
⑤益田会場
⑥12月6日(土)
⑦益田市立市民学習センター
⑧松江会場
⑨12月20日(土)
⑩松江江いきいきプラザ
いずれの会場も午後2時～3時

島根県介護員養成研修 (生活援助従事者研修課程)

介護業務の中の掃除・洗濯など、身の回りの業務を中心にお仕事をする人材を育成することを目的とし、介護に関する基本的な知識や技術を学びます。
⑪令和8年1月15日(木) 3月13日(金) 全12回
午前9時30分～午後4時30分
※多少の変動あり
⑫いわみーる研修室
⑬介護に興味のある人、介護職場へ就業を希望している人など
⑭令和8年1月9日(金) 20人(先着)
⑮無料
⑯電話または申請フォームで申し込む
⑰介護労働安定センター島根支部
Tel 08552 (25) 8302

浜田地区 スポーツ推進委員研修会 市民公開講座

浜田地区スポーツ推進委員研修会の一環として、スポーツ活動を行う人のけが予防について学ぶ市民公開講座を開催します。スポーツ指導者の方や、段からスポーツをされる方、けが予防について関心のある方などぜひご参加ください。

30分までは遺族だけの分かち合いの時間。(予約不要)午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。(要予約)
①しまね分かち合いの会・虹(桑原)
Tel 090 (4692) 5960

難病相談のお知らせ

一般相談
①平日 午前8時30分～午後4時30分
②難病、治療、生活に関する相談(面談・電話・メール)
③申込フォームから申し込む
④就労相談
⑤12月10日(水) 午後1時30分～3時30分
⑥難病患者の就労に関する相談(面談・電話)
※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。
⑦しまね難病相談支援センター
Tel 0853 (24) 8510



▲申込フォーム

特設人権相談所開設のお知らせ

日常で人権問題であると感じたことや、困りごとがありましたら、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
①市役所分庁舎
12月8日(月) 午前9時～正午
②桜江総合センター

③12月6日(土)

午前9時30分～午前11時
④江津市桜江B&G海洋センター
⑤講演「正しい体の使い方」が予防スポーツをする人全般に生かせるセルフチェックと運動方法」
⑥講師 野中祥平氏(出雲市民病院リハビリテーション室技師長)
⑦申込不要
⑧無料
⑨社会教育課文化スポーツ振興係
Tel 0855 (52) 7959

障害者雇用「事例から学ぶワークショップ」

①12月12日(金) 午後1時30分～4時30分
②いわみーる401研修室
③①講演「中小企業ならではの柔軟性を障害者雇用にどう活かすか」
④講師 中川 均さん
(NPO法人全国精神保健職親会理事長)
⑤取組紹介 亀谷窯業有限会社、ケーピー株式会社
⑥グループワーク
⑦無料
⑧申込フォームから申し込む
⑨12月5日(金)まで
⑩浜田圏域自立支援協議会就労支援部会事務局
Tel 0855 (22) 4141



▲申込フォーム

12月2日(火) 午前9時～正午

常設相談窓口
・みんなの人権110番
Tel 0570 (003) 110
・こどもの人権110番
Tel 0120 (007) 110
①受付時間(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
・インターネット相談(法務省HP)
②松江江地方務局人権擁護課
Tel 0852 (32) 4260
③松江江地方務局浜田支局
Tel 0855 (22) 0959



▲法務省ホームページ

講座・研修

浜田養護学校からの お知らせ

①第5回サポーター講座
②12月17日(水) 午前9時15分～午後2時
(受付開始：午前9時15分)
③(場)浜田養護学校(受付)支援機関・事業所(スクールバスで移動)
④⑤見学「障がい者雇用事業所など」
⑥電話または申込フォームから申し込む
⑦申込フォーム



▲申込フォーム

募集

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。
○幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求下さい。
放送大学ホームページでも受け付けております。
①出願期間
11月26日～令和8年2月27日
第1回
②12月16日まで
【入学説明会・相談会】
③1月31日(土) 午後2時～2月13日(金) 午前9時～
④県立西部社会教育研修センター
⑤島根学習センターへ
Tel 08552 (28) 5500

⑥昼食は各自で用意をお願いします。
障がい者スポーツ・文化活動を通じた地域交流
⑦12月6日(土) 午前9時～11時30分
(受付開始：午前8時45分)
⑧国府小学校 体育館
⑨みんなでわいわい！ポッチャ大会
⑩電話で申し込む
⑪小学生以下は保護者同伴
⑫浜田養護学校
Tel 0855 (28) 2208

デジタルスキル習得 セミナー

デジタル社会において、SNSを活用した効果的な情報発信戦略を組み立てられる人材が求められています。本セミナーではSNSによる発信方法を学びます。
①第1回 12月3日(水)
②第2回 12月10日(水)
③第3回 12月17日(水)
④午後1時30分～午後4時
⑤パレットごうつ会議研修室
⑥申込フォームから申し込む
⑦江津地域雇用創造協議会
Tel 0855 (52) 7290
⑧申込フォーム



▲申込フォーム

江津市シルバー 人材センター会員募集

スキマ時間を有効活用した短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内します。
ダブルワークにもお勧めです。
①入会説明会
②12月18日(木) 午後1時30分～
③江津市シルバー人材センター
④江津市にお住いの60歳以上の人
⑤特筆記用具
⑥江津市シルバー人材センター
Tel 0855 (52) 1616



▲ホームページ

イベント

ビジネスプランコンテスト

一次審査を通過した6組が、江津市の地域課題の解決や地域資源の活用につながる創業プランを発表します。
①12月7日(日) 午後1時～5時30分
②パレットごうつ2階ホール
③発表者 6組
④申込不要
⑤無料
⑥NPO法人でこねっと石見
Tel 0855 (52) 7130

電話法律相談(無料)常時受付!
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律问题

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番4号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650
江の川ホール 《約120席》 TEL(0855) 54-1004
江津市渡津町(9号線沿い)

三井住友海上火災保険(株)
三井住友海上あいおい生命保険(株)
オリックス生命保険(株)
東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店 **OMEGA**

株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志 小笠原 靖
森下 暖 津和 辰彦

江津市和木町602-16
TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

内職の大募集

★商品の検品封入、製品組み立て等かんたんな作業です
★ご自宅でも弊社作業場でも作業していただけます

《報酬》 完全出来高制 ※詳細は面談にて
《作業受付時間》 月～金 am9:00～pm4:00
《応募》 お気軽にお電話下さい
☎0855-28-7856

LINEアカウント 弊社ホームページ

株式会社 ヒューマン・ハンド http://www.humanhand.co.jp
浜田市日脚町317番地

消費生活 豆知識

Topics

代引き配達を利用した
ネット通販トラブルにご注意!

⚠ 公表されている事例

届いた商品が広告と異なり偽物だった。返金を求めたいが販売サイトと連絡が取れない。
※販売サイトと連絡が取れない場合であっても、代引き配達を請け負った宅配事業者に商品代金の返金や補償を求めることは困難です。解決が困難となるケースがあります。

💡 注文前の確認が大切です

- ①注文前に、販売サイトの住所、連絡先などを確認し、大幅に値引きされているなど、少しでも怪しいと思ったら注文しないことが大切です。サイトに記載の住所に事業者が所在しているかを確認しましょう。
- ②相場より極端に安いなど、お得感が強調されている場合は注意しましょう。日本のメーカーが扱っているようでも、海外の販売サイトが運営している場合があります。日本語表示のサイトだからと油断せず、注文前にサイトの利用規約、事業者の名称、住所、電話番号などを確認しましょう。
- ③最終申込み画面をスクリーンショットで保存してください。



洋墓・デザイン墓石
ご予約承ります!!

インド産
御影石

多数展示中

墓じまいをお考えの方へ
お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

有限会社 宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

〔工場〕 〔自宅〕

☎(0855) 53-1358 ☎(0855) 53-2512

遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

墓石の3D画像

有料広告

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物
⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

おやこキラキラコンサート

親子で生の音楽に触れて楽しめるコンサートを地域の子育て支援関係者、高校生ボランティアの協力のもと開催します。

①12月14日(日)
午前10時～正午
場 総合市民センター
◎申込不要
④無料

①江津市子育てサポートセンター
Tel 0855 (52) 0569

アカアスイベント情報

★12月25日までの期間、館内がクリスマス仕様に! アクアスで楽しいクリスマスマスを♪

★年末年始は休まず開館します。お正月はぜひアクアスへ! ★今季のペンギンパレードは、感染症対策と生物保護のため中止します。

秋冬の特別展「推し事しませんか?」アクアス推し事部屋へようこそ!」

アクアススタッフが密かに推している生き物をパネルで紹介! あなたも新しい「推し」を見つけてみませんか?

⑧令和8年1月12日(月)まで
場 アクアス3階特別展室

アカアト2025
うみ・いろ・かたち展

年齢や背景、個性も様々な人たちが自由に描いたアクアスの作品を展示します。

⑧12月15日(月)まで
場 ペンギン館1階(入館が必要)
主催: アートベースしまねいろ

ワークショップミニアカアト
作品作りを通してアカアトを体験してみよう!

⑧12月11日(木)
午前10時15分～11時30分

場 ペンギン館(入館が必要)
④無料

⑨ ステンドシールの海づくりや、IT機器を活用したペンギン目線の疑似体験など

アクアス☆ゆったり親子の会
くいつも快適アクアスで
親子でのんびり特別体験!」

①「海にながれつくもので光のオブジェをつくろう」
貝殻などをつかってきれいなオブジェをつくろう!

⑧12月8日(月) 午前10時～
④1つ 200円

⑧未就学のお子さんとそのご家族
⑧先着10個
◎参加条件 当日入館していること(年間パスポートでも可)
⑧開催当日午前9時より1階総合案内所で受付

②「アクアストーンチャイム隊
クリスマスコンサート」
トーンチャイムでクリスマスムードを盛り上げるよ!
⑧12月22日(月) 午前10時～
場 本館2階アトリウム
④無料
⑧未就学のお子さんとそのご家族
⑧なし
◎申込不要
◎参加条件 当日入館していること(年間パスポートでも可)

クリスマスイベント
「サンタをさがせ!」
アクアス館内にかくれたサンタをさがして福引に参加しよう♪

⑧12月1日(月)～25日(木)
午前9時～午後4時
※休館日は除く
④無料
⑧どなたでも
⑧アクアス1階総合案内所前特設ブースにて受付
◎参加条件 当日入館していること(年間パスポートでも可)

他にも、サンタライダーやサンタダイバーなど、クリスマスイベントが盛り沢山! 詳細はアクアスHPをご確認ください。

①しまね海洋館アクアス
Tel 0855 (28) 3900

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング
⑧1月20日(火) ※少雨決行
午前10時～正午
場 石見海浜公園
⑧10人(先着)
④無料(ボールレンタル有り)
⑧電話で申し込む
①石見海浜公園予約センター
Tel 0855 (28) 2231

有料広告

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく... 木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

30年ぶりの熱狂

舞台裏からの情熱



出場選手の集合写真

江津市の皆さん、おやつとさ〜波子で開催されたプロレス大会。運営に携わりました。
※おやつとさ〜：鹿児島県で「お疲れ様です」
岡元紫陽（東串良町職員。人事交流で2年間江津に勤務）

8月31日、江津市・波子海水浴場にて「ご縁の国しまねプロレス」サンセットプロレスと石見神楽のタベ〜」が開催されました。江津市でのプロレス大会は実に30年以上ぶり。その運営に携わることができた私は、大会を迎えるまでの準備から終了後の余韻まで、忘れられない時間を過ごしました。



▲江津市出身岩崎永遠選手の試合の様子

私はもともとプロレスが好きで、よく観戦にも行っています。観客として会場の熱気を味わうことはありましたが、今回は「運営側」として支える立場でした。その違いに緊張もありましたが、好きなプロレスを裏方から支えることができるのは、ファン冥利に尽きる体験でした。

プロレス以外にも石見神楽や津軽三味線が披露され、伝統文化とプロレスが同じリングで共演しました。観客の皆さんが真剣に見入る様子を横で見ながら、江津ならではの魅力を発信できていることに誇らしい気持ちになりました。

江津市出身の岩崎永遠選手が登場した時には、地元の声援がひときわ大きく響き渡り、私自身も胸が熱くなりました。さらに、中村あたる市長が試合に巻き込まれるハプニングもあり、会場は笑いと拍手に包まれました。舞台裏で見守る私も思わず笑顔になり、「これがプロレスの楽しさだ」と改めて実感しました。

私は入場曲の音出しも担当し、選手が登場する一瞬を最高の盛り



▲波子のサンセット

上がりにできるよう、集中して音響ブースに立っていました。曲が流れると観客の歓声が一気に高まり、「自分の役割で会場を熱くできた」と感じられたことは、何よりの喜びでした。

大会終了後、多くの方から「また江津でやってほしい」という声をいただきました。大変さもありましたが、地域に元気を届ける場に関わることができた喜びの方がずっと大きいです。

今回の経験を通して、プロレスには人を笑顔にし、地域をつなぐ力があることを強く感じました。そして、大好きなプロレスを支える一員になったことは、私にとって大切な財産になりました。江津市でのプロレスがこれからも続き、多くの人の思い出となっていくことを願っています。



▲会場の様子



江津の伝統、鹿児島へ
11月8・9日に令和5年度に自治体間連携協定を締結した東串良町にて、「アウトサイドフェスティバル」が開催されました。本市の特産品の販売や石見神楽の大蛇の展示を行いました。大蛇を初めて目にする来場者も多く、蛇胴にふれたり、記念撮影を楽しむ姿が見られ、江津市の魅力を五感で体験していただける貴重な機会を提供できました。
また8日の18時から文化交流の一環として、本市の伝統芸能・石見神楽が招待され、同町総合体育館で披露されました。演目「恵比寿」では笑顔であめやもちを受け取る姿が見られました。





1人分の野菜使用量:75g エネルギー:272kcal 塩分:1.7g

材料 (1人分)

- ・長ねぎ (冷凍) 1/2 本分 (75 g)
- ・かに風味かまぼこ 2本
- ・ピザ用チーズ 15 g
- ・卵 1個
- ・小麦粉 大さじ2
- ・ごま油 適量
- ・お好みソース 適量
- ・削り節 小1袋

作り方

- 1 ボウルに長ねぎを入れ、小麦粉を加えて全体にまぶす。
- 2 かに風味かまぼこ、チーズ、卵を加え、ざっくり混ぜる。
- 3 熱したフライパンにごま油をひき、**2**を流し込む。平らにして両面焼く。
- 4 火が通ったら器に盛り、ソース、削り節を振りかける



江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんには野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

長ねぎ焼き

🕒 調理時間 約 8 分

長ねぎの 冷凍方法

保存期間の目安
約 2 週間



- ①長ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ②冷凍用保存袋に入れて空気をぬき閉じる。平らにしてそのまま冷凍庫へ。用途により、緑色と白色の部分に分けて保存すると使いやすいです

Library

図書館においでよ！



CD も貸出をしています

今年度入ったCDピックアップ

- 『DETOX』(ONE OK ROCK)
- 『ギミ・サム・トゥルース』(ジョン・レノン)
- 『コンプリート・シングル・コレクション』(オフコース)
- 『石川ひとみ GOLDEN BEST 1978-1983』
- 『Ado のベストアドバム』
- 『10』(Mrs. GREEN APPLE)
- 『Prema』(藤井風)
- 『THE BADDEST IV&Timeless Hits』(久保田利伸) などなど

※おひとり 2 点まで

江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551
桜江分館 Tel0855 (92) 0300



年末年始の休館にともない
貸出冊数と期間を

おひとり **10 冊・3 週間**まで
といたします。
(12月15日(月)～28日(日)まで)



来月の予告

1月5日(月)の開館から恒例の「福ぶつくろ」実施します。今年はどんな本が入っているのでしょうか？お楽しみに！
詳しくは来月の広報で



今月の休館日

◎毎週火曜日
◎年末年始休館日
12月29日(月)～1月4日(日)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

50 周年のお祝い

10月5日、青陵中学校で「江津市ことばを育てる親の会」結成 50 周年記念の集いが開催されました。同会は、ことばやコミュニケーションの発達に課題をもつ子どもとその保護者を支える団体として 1975 年に発足し、現在は約 30 名の会員が在籍しています。通級指導教室の充実を求める活動や、親子交流会、学習会などを通じて、子どもと保護者の幸せにつながる事業に取り組んでいます。参加者からは「親の会は困ったときに相談でき、心の拠り所になっています」との声が寄せられました。



笑顔でつなぐ、世代のバトン

10月24日、川戸コミュニティ体育館で、地域の高齢者と保育園児が交流する「ふれあい運動会」が開催されました。川戸いきいきワーカーが主催、江津市社会福祉協議会川戸支会の協力により実施され、今年で 24 回目を迎えます。

園児によるバルーンを使った遊戯の披露や、高齢者と園児が混合チームを組んで競い合う玉入れなど、笑顔あふれる種目が行われました。川戸いきいきワーカーの寺本美代子代表(会員 14 名)は「毎年の開催を楽しみにしている人も多く、世代を超えた交流が地域の絆を深める良い機会になっています」と話しました。



江津の大地から、やさしい暮らしを

11月8日、浅利町のあさりの杜にて江津市有機農業推進協議会主催の GO-ganic Festa mini が開催されました。実りの秋ということで、会場では江津産の有機新米を羽釜で炊いたごはんのふるまいも行われ、来場者とともに収穫の喜びを分かち合いました。

有機農産物を取り入れた飲食や自然素材の衣料や雑貨の出店者が集まったマルシェ、有機農業推進の活動報告をはじめとした個性あふれる出演者によるステージで会場に足を運んだ人たちが有機農業について考える良い機会になりました。



雨にも負けず、響け桜江の元気

11月8日・9日、桜江町にて「桜江いきいき祭り」が開催されました。ステージでは、フラダンス、神楽、そして音楽ライブが次々と披露されました。出演した島根中央高校吹奏楽部には、桜江町出身の部員も複数名在籍しており、石見地方で活動するジャズバンドとセッションするなどし、会場を盛り上げました。さらに、桜江小学校の児童による元気いっぱい演技や、地域のよさこい連による迫力満点のパフォーマンスも披露され、観客からは大きな拍手が送られました。





◎各記号の意味

役市役所 分分庁舎 島島の星クリーンセンター
エエコクリーンセンター 保江津保健センター
さ桜江総合センター 桜江保健センター
中中央公園 総総合市民センター
図江津市図書館 ハパレットごうつ
ササンピコごうつ 子子育てサポートセンター
じじばさんセンター 社社会福祉協議会
済済生会江津総合病院 ◆市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

日にち	時間	場所
12月11日(木)	午前10時～正午	江津市役所
12月15日(月)	午前10時～11時30分	トップ金属工業株式会社(松川町)

※強風時や荒天時には予告なく閉鎖する場合があります。

江津市職員採用資格試験

【申込受付期間】

12月**1**日(月)～令和**8**年**1**月**5**日(月)

【第一次試験】

令和8年1月18日(日)

【第二次試験】

令和8年2月8日(日)

一般事務 (A)

◎採用予定人数 4人程度

◎受験資格

昭和60年4月2日～平成20年4月1日生まれ

文化財専門員 (B)

◎採用予定人数 1人

◎受験資格

昭和60年4月2日以降生まれ

土木技師 (C)

教養試験なし

◎採用予定人数 3人程度

◎受験資格

昭和60年4月2日～平成20年4月1日生まれ

建築技師 (D)

教養試験なし

◎採用予定人数 2人程度

◎受験資格

昭和60年4月2日～平成16年4月1日生まれ

建築技師 (E)

教養試験なし

◎採用予定人数 2人程度

◎受験資格

昭和60年4月2日～平成20年4月1日生まれ

▲受験資格詳細や申し込みは
ホームページへ

問 人事課人事給与係

TEL 0855 (52) 7930

江津市公式 LINE
友だち募集中!

夏の暑さが長引いたと思うと、秋と出会うことなく冬が来ましたね。(11月上旬)。朝が寒くて起きられません。そしてアオリイカの時期も終わりで、今月で今年も最後になりますね。寒さに対応しきれずにいると怖いのはヒートショックです。対策をすればリスク軽減につながるのですが、意識してみませんか? 18ページにまとめましたので、見ていただければ幸いです。(海)

ある機関で手続きに必要な書類として戸籍謄本を求められました。市役所まで取りに行く時間がなく焦ってましたが、近くのコンビニで無事取得できました。マイナンバーカードをかざして案内に従い操作したところ、案外簡単にできました。13ページではコンビニで取得できる各種証明書が掲載されています。みなさんもぜひ利用してみてください。(栄)

編集部だよ!

この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。