

第29回 ピクニックラン桜江が開催されました

9月7日(日)、恒例のピクニックラン桜江が長谷の「温泉リゾート風の国」をスタート、ゴールとして約800名の参加者で行われました。

川越地区は長谷の勝地エリアでスタッフ(エイドステーション、警備、誘導係)として参加しました。

参加されたスタッフの皆さん、朝早くからご苦勞様でした。



～映画「オレンジ・ランプ」の上映会を行いました～

9/9(火)交流センター多目的ホールにおいて、認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を開催しました。

島根県では9月が認知症月間となっており、認知症を多くの方に知っていただくための啓発活動として、県と市町村が連携して、県内各地でこの映画の無料上映会を行っています。

この映画は、39歳でアルツハイマー型認知症と診断され方の実話をもとに描かれた夫婦の希望と再生の物語です。

当日は30名を超える地域の方々が上映会に足を運んで下さり、認知症について大変参考になり、考えさせられる内容でした。



参加者の方の感想は「とても良かった」「感動した」などがありました

健康福祉部活動報告

「川越健康まつり」を行いました

8月29日に、川越健康まつりが川越交流センターで開催されました。当日は28名で、大変に多くの皆さんにご参加を頂きました。今回は、測定器を4台用意して「骨密度」「血管年齢」「野菜摂取量」「心電図と血圧」を測定致しました。

測定器は、明治安田生命江津営業所と江津市よりお借りしました。また、当日は測定機器の操作や受付に人員の応援を頂きましたことに、感謝申し上げます。特に「血管年齢」では、多くの方が実年齢よりも5歳以上若いという測定結果が出ていました。「日頃からの生活管理がしっかり出来ているのだ」と担当の方が感心されていました。

測定終了後に、「フレイル予防」について江津市の保健師さんより講演を頂きました。日頃より、栄養・運動・社会参加は大切だなあ～と改めて思いました。今後も健康まつりを開催しますので、是非皆さんの参加をお待ちしております。男性の方も大歓迎です、お気軽に参加してください。

健康福祉部



←明治安田生命様より新聞紙で作ったごみ袋とタオルをいただきました。

《交流センター体育館・プール解体及びグラウンド整備工事について》

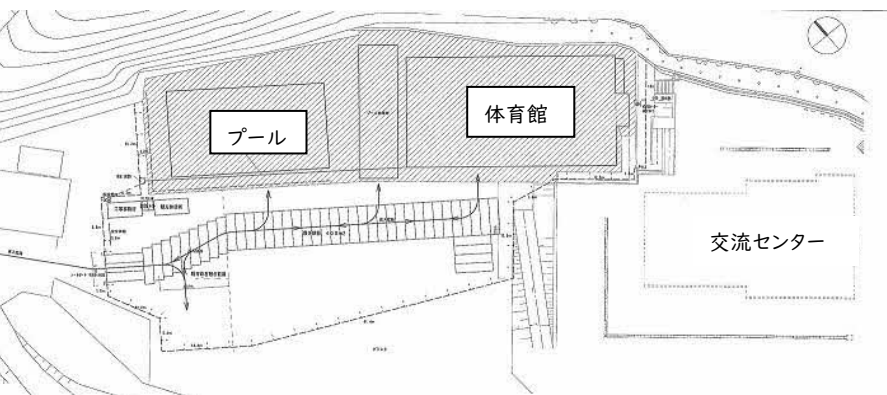
川越交流センター体育館及びプールの解体工事が9月16日より来年の2月頃まで行われることとなりました。地域の皆様にはご迷惑、ご不便をお掛けすることと思いますが、よろしくお願い致します。

【解体工事行程】

プール解体工事 9月16日～

体育館解体工事 10月～翌年2月初旬

センターグラウンドは、体育館・プール解体後3月末までに整備を完了し、令和8年4月以降使用可能となります。



「江の川清流日本一大作戦」

「微生物と共に生きる五望の郷友の会」では、水環境再生山陰ネットワーク会議・助成事業の一環として江の川を清流日本一にする活動を行っています。

この活動では、土に微生物と微生物の餌を入れ発酵させ、6月2日と7月7日に合わせて2000個の土団子を作り、9月2日に江の川に投入しました。

この微生物入りの土団子を江の川に投入することでどうなるのかというと、団子は6か月間川の浄化をしてくれます。河のヘドロや汚れが分解され、植物性のプランクトン、ミズゴケ、アユ、川ガニなどの生き物が増えてきます。

川遊びがもっともっと楽しくなりますよ♪

共催：一般社団法人微生物活用研究会 代表 小松健治



【私たちとともにやってみませんか?】

お問合せ先 谷住郷・竹下政信(世話人)

TEL: 090-5269-6278

五望の郷

川越地区広報誌

第225号
令和7年
10月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
TEL 93-0825
(通算412号)

川越地区人口
(R7.8月末現在)
男性 200人(±0)
女性 215人(-5)
計 415人(-5)
世帯数 230(-2)
65歳以上人口
男性 110人(±0)
女性 122人(-1)
計 232人(-1)
高齢化率
55.90%

FREE DAM オンラインコンサート2025年秋

美川 憲子 & 大江 裕

さいて うたって 参加して!

あの日をみんなで想い出そう!!

2025 10月28日 火 14:00~15:00

生放送 参加無料

【会場】川越地域コミュニティ交流センター 多目的ホール

TEL 0855-93-0825

【入場料】無料 全席自由

ぜひご来場ください!!

- ↑上記のとおり「オンラインコンサート」を川越交流センターにおい開催します!!
- ★出演アーティストによる
スペシャル歌謡ショー!
- ★参加者全員でうたうコーナー!
出演アーティストと一緒にうたって
盛り上がりよう!
- ★出演アーティストとのトークコーナー
あんな話・こんな話聞きたいことを
チャットで送って盛り上がりよう!
- ★音楽と健康の紙芝居コーナー
健康豆知識を楽しく学ぼう!
- ★音楽健康指導士による体操コーナー!
リズムに合わせて身体を動かそう!

第108回定例・第50回松林杯
川越グラウンドゴルフ競技会 結果

開催日時:令和7年9月15日(月)
開催場所:川越地区体育館グラウンド
参加者数:9名

成績(3ラウンドトータル) 敬称 略

優勝	小笠原 弘	54 打 (HOI)
準優勝	加藤 哲	60 打 (HOI)
第3位	門田 尚代	62 打 (HOI)
第4位	中曾 和雄	66 打 (HOO)
第5位	楸 卓朗	69 打 (HOO)

雨天により1日順延して開催しました。参加者数もホールインワンもいつもより少ない静かな競技会となりました。

情報提供:川越グラウンドゴルフ 加藤 哲さん

第101回 桜江町グラウンド・ゴルフ大会 結果

開催日時:令和7年9月7日(日)
開催場所:谷住郷交流センターグラウンド
参加人員:36名(長谷5名、市山5名、川戸9名、谷住郷9名、川越8名)

成績(8ホール、3ラウンド個人ゲーム) 敬称 略

優勝	竹下 政信(谷住郷)	57 打
準優勝	山口 忠幸(谷住郷)	58 打
第3位	鉦 静夫(川戸)	59 打
第4位	伊達 正博(川越)	60 打
第5位	田中富士子(川越)	60 打
第6位	中曾 和雄(川越)	62 打
第7位	山下 嘉雄(長谷)	63 打
第8位	渡邊光治郎(市山)	64 打
第9位	梅谷 定治(市山)	64 打

情報提供:桜江町グラウンド・ゴルフ協会

★大腸がん検診を
受けましょう★

自覚症状が出る前に早期発見・早期治療をすれば殆んどが治癒します。
検診方法は2日分の便を取って郵送するだけです、この機会に大腸がん検診を受けましょう!!

【対象者】江津市に住民票がある、今年度末年齢が40歳以上の人

【お申込みの受付期間】
第1回:10月1日(水) ~10月31日(金)まで

詳しくは下記までお問合せ下さい↓

【お問合せ先】
江津市役所 健康医療対策課 健康増進係
Tel:0855-52-7935

お済みですか?
国勢調査
(回答は10月8日まで)

川越地域コミュニティ 交流センター でカンタン回答

① 持ち物
「国勢調査のお願い」封筒
※封筒の中身をそのまま持ってきてください

② リモート窓口に行く
画面に表示された「窓口につなぐ」を押す
※受託業者がにアテンドし、代行回答します
【受付時間】
平日午前9時~午後4時30分(午後5時に窓口終了)

回答完了!

【問】江津市政策企画課 0855-52-7925
(平日午前8時30分~午後5時15分)

2025 市民スポーツフェスタ

10月13日(土) 江津中央公園・江津工業高校(弓道場)

参加料 無料

当日申し込みで参加できる競技・体験

- 小学生親善バレーボール大会
- 親子6人制ソフトバレーボール大会
- グラウンド・ゴルフ大会
- 長距離チャレンジレース

【お申込み・競技について】詳しくはチラシ裏面をご覧ください

【お問い合わせ】
江津市スポーツ協会 0855-52-1068 fax.0855-52-1791
E-mail:info@hishiro-sports.jp

令和7年度「桜江いきいき祭り」
総合文化展 個人作品出展者募集!!

毎年恒例の「桜江いきいき祭り」が11月8~9日に開催されます。同時開催の「総合文化展」に個人作品の出展を希望される方を募集しています。
出展を希望される方は、10月24日(金)までに交流センターまでご連絡下さい。

「お問合せ・お申込み先」
川越交流センター
Tel 93-0825



十月の川柳句会のご案内

日時 十月 三日(金) 午後一時半

場所 川越交流センター

《課題》体・走る・靴・目・バトン
つれづれ(各二句)

私の好きな句

スイカ抱えて猿はお山へ一目散 小松 健治

万歩計歩いた数字月覗く 佐藤 泰子

できるだけロマンチストで生きましよう

歳重ね楽しい集いも遠ざかる 左右田千代子

老いて尚日々の暮らしに忙しい 横田 純枝

ガラガラな父だが道は外さない 山藤 照恵

カラオケを歌うは一人風呂の中 横田美智子

食べて笑って一日一日を積み上げる 高橋久美子

書の整理文字に記憶が甦る 小笠原かおる

月満ちてやはり兎が二匹いる 平田千恵子

転んでも起きる力が少しある 高橋 麗子



ご厚志に対し厚くお礼申し上げます
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

江津市社会福祉協議会川越支会
井川 道也 様 (故 キクミ様)

川越まちづくり協議会
井川 道也 様 (故 キクミ様)

香典返し御礼



28	27	26	24	21	20	18	17	16	15	14	12	11	10	8	6	3	2
火	月	日	金	火	月	土	金	木	水	火	日	土	金	水	月	金	木
絵画クラブ 午前10時 オンラインコンサート 午後2時	百歳体操 午後1時半	鹿賀日曜サロン (鹿賀会館)	フラダンス教室 午後3時	絵てがみ教室 午後1時半	百歳体操 午後1時半	教育文化部会 午後1時半	大正琴の会 午前10時	ポールエクササイズ 午前9時45分	銭太鼓練習 午前10時	古文書に親しむ会 午後1時半	水の郷コンサート「クラシックギタースペシャルコンサート」 午後2時	コンサート準備 桜江小運動会	フラダンス教室 午後3時	手芸の会 午後1時半	百歳体操 午後1時半	川柳教室 午後1時半	まめなくん体操 午後1時半

十月 行事予定