

2025

市民スポーツフェスタ

2025

10/

13

スポーツの日
月

会場

江津中央公園・江津工業高校

・市民体育館・第2体育館・テニスコート・市民球場
・多目的広場・スイミングスクールプール

時間

・開会式 / 表彰式 8:15～
(スポーツ賞/功労賞)
・競技開始 …… 9:00～

参加

どなたでも参加できます!
但し、各種大会は事前の申込が必要です。

※競技により終了時間が異なります。詳細は裏面で確認してください。

参加料
無料

〈弓道場〉

事前申し込みが必要な大会

- 小学生親善バレーボール大会
- 親善6人制ソフトバレーボール大会
- グラウンド・ゴルフ大会
- 長距離チャレンジレース

※「長距離チャレンジレース」は、当日参加もできますが、なるべく事前の申し込みをお願いします。

当日申し込みで参加できる競技・体験

市民体育館

- 柔道遊び
- 卓球チャレンジゲーム
- バドミントン体験
- バーチャルカー
- ニュースポーツ体験
- バウンスボール
- ラダーゲッター
- スカットボール
- スナッグゴルフ
- バグゴ
- 輪投げ
- けん玉

- ヘルスチェック 健康グッズプレゼント(数量限定)
- 血管年齢測定
- ベジチェック
- 体組成測定

市民球場

- ストラックアウト
- ベースランニング
- 野球体験
- eスポーツ体験(種目:ぶよぶよ)

テニスコート

- テニス体験(硬式)
- ソフトテニス体験

島根スイミングスクール江津

- 水球体験

江津工業高校 弓道場

- 弓道体験

各種大会・競技について、詳しくはチラシ裏面をご確認ください

[市民スポーツフェスタへ参加される方へのお願い]

- 天候などの状況によっては、市民スポーツフェスタを急遽中止したり、内容を変更しての実施となる場合があります。
- 当日体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
- スポーツフェスタで撮影した写真を広報誌やホームページ、SNSなどに掲載する場合がありますのでご了承ください。
- 体育館は「室内用シューズ」の使用をお願いします。
- 車は「中央公園、江津工業高校の駐車場」に止め、路上駐車はしないでください。
- 各競技ごとに参加賞を用意しています。
- 当日は主催者で傷害保険に加入しています。また市民体育館に救護員が待機し、市民体育館指導員室に熱中症シェルターを設置しています。



スポーツを
見て楽しもう!

KITCHEN CAR

当日は会場に「キッチンカー」が登場!

- うどんカフェ古布ギャラリー「善長庵」
- クレープショップ「のすけcafe」
- 「千両まんじゅう本店」
- キッチンカー「moc-モク」
- ひなた食堂「ますや」
- 有福・豚まん・福まん「川口屋」

お食事には、
球場と体育館の
観覧席を開放!

お問い合わせ

江津市スポーツ協会

tel. 0855-52-1058 fax. 0855-52-1791

E-mail: go.iki-iki@hi2.enjoy.ne.jp

T695-0016
江津市嘉久志町2052番地
江津市民体育館内



江津市スポーツ協会

【主催】江津市スポーツ協会

【共催】江津市・江津市教育委員会

事前申し込みが必要な大会

大会 / 競技	場所・時間	参 加	競技方法	注意事項	Web 申込み
小学生親善バレーボール大会 主管 / 江津市バレーボール連盟(小学生の部)	〔場所〕 江津市民体育館 〔時間〕 開 場 12:00 代表者会議 12:10 競 技 開 始 13:00予定	・ 江津市の小学生チーム (各団体2チームまで) ・ 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名内	組合せ・抽選は出場チーム数により、事務局にて決定します。		 開催要項 申込書
親善6人制 ソフトバレーボール大会 主管 / 江津市ソフトバレーボール連盟	〔場所〕 第2体育館 〔時間〕 開 場 8:00 受 付 開 始 8:15 フェスタ開会式終了後試合開始	・ 年齢制限はなく小・中・高校生 の参加OK ・ 江津市内のチーム 及び 交流 のあるチーム 全8チーム程度 ・ 男女各3名の6名でのチーム 編成(女性のみOK)	・ (公)日本バレーボール協会規程の 2025年度ソフトバレーボール規則 に準じますが、大会特別ルールを 適用します。 ・ 必ず番号を付けること。	保険については主催者 で最低限の傷害保険 に加入していますが、必 要でしたら各自で保険 に加入してください。ま た、救護員が市民体育 館で待機しています。	 開催要項 申込書
グラウンド・ゴルフ大会 主管 / 江津市グラウンド・ゴルフ協会	〔場所〕 多目的広場 (雨天時中止) 〔時間〕 9:00～12:00 ※雨天時の中止の判断は午前7時 に行いますので、問合せは江津市 スポーツ協会(52-1058)まで	1チーム10名以内 (年齢は問わない)	①各チーム上位5名の合計打数によ る団体戦とする。(但し5名に満た ない場合は採点対象にならない) ②グループごとにリーダーを選出し、 リーダーはホールごとにスコアを 確認すること。 ③2ラウンドとする。		 開催要項 申込書
長距離 チャレンジレース 主管 / 江津市陸上競技協会	〔場所〕 江津中央公園周回コース (小雨決行) 〔時間〕 9:30～10:30 ※雨天時の中止の判断は午前7時 に行いますので、問合せは江津市 スポーツ協会(52-1058)まで	[1.1Kmの部] (フレンドリーレース) 小学生以上 [3.3Kmの部] (選手選考レース) 中学生以上	・ タイムを測定しますので、主管者で 用意したナンバーを右腰につけて いただきます。 ・ 全員に記録証と参加賞があります。 3.3Kmの部は1位から3位に賞品が 授与されます。		 開催要項 申込書

● 申し込み・お問い合わせは、スポーツ協会または要項記載の各連盟・協会までお願いします。

当日申し込みで参加できる競技・体験

大会 / 競技	場所・時間	参 加	競技方法・体験内容	注意事項
ストラックアウト 主管 / 江津市野球連盟	〔場所〕 江津市民球場 (雨天時市民体育館) 〔時間〕 9:00～10:30	自由参加 / 小学生以上 (低学年・高学年・中学生以上の部) ※当日会場で受付	①一人10球投げ、落ちたボードの枚数により賞品を渡します。 ②クラスは、小学生1～3年の部、小学生4～6年の部、中学生以上の部(大人も参加できます)とする。 ③的までの距離は、小学生12m、中学生以上15mとする。	雨天時は体育館で実施しますので、体育館シューズを持参ください。
ベースランニング 主管 / 江津市野球連盟	〔場所〕 江津市民球場 (雨天時中止) 〔時間〕 10:45～12:00	自由参加 / 小学生以上 (低学年・高学年・中学生以上の部) ※未就学児は保護者と走ること を条件に参加できます。 ※当日会場で受付します。	①ホームベースからスタートし1, 2, 3塁ベースを回りホームベースまでのタイムを計測する。各クラス上位には賞品を渡します。(但し未就学児を除く) ②クラスは、小学生1～3年の部、小学生4～6年の部、中学生以上の部(大人も参加できます)とする。 ③塁間は、中学生以上の部も小学生と同じ距離とする。	
柔道遊び 主管 / 江津市柔道連盟	〔場所〕 江津市民体育館 〔時間〕 受 付 9:30 開催時間 10:00～11:00	幼児から大人 (親子での参加も歓迎します) ※未経験者、初心者大歓迎 ※親子での参加を歓迎	・ 柔道遊び(アクティブチャイルドプログラム) ACP(アクティブチャイルドプログラム～子どもが発育発達段階に応じて、身に付けておくことが望ましい動きを習得する運動プログラム)運動プログラムに柔道と遊びの要素を取り入れて、楽しく積極的に体を動かす柔道遊び。	[服装・持ち物] ・ 柔道着かジャージ ・ Tシャツ、短パンも可 ・ タオル ・ 上履 ・ 飲み物
水球体験 主管 / 江津市水泳連盟	〔場所〕 島根スイミング スクール江津 (江津中央公園内) 〔時間〕 9:30～11:30	どなたでも参加いただけます。	水球競技の体験会 ・ 水の中で水球ボールを触ってみよう! ・ 浮かぶゴールにシュートしてみよう! ・ 集まってくれたみんなでミニゲーム!! ・ 体育館にてボールパス体験もあります。	※水泳用具一式(水着・タオル・水泳帽子)を持参してください ※身長が120cm以上であれば泳げなくても参加できます
弓道体験 主管 / 江津弓友会	〔場所〕 江津工業高校 弓道場 (雨天時中止) 〔時間〕 9:30～11:00	小学生以上の方 ※参加者多数の場合は人数制限をする場合があります	実際の弓および矢を用い、近距離からの的を狙っていただき、弓道の基本動作とともにその魅力をご体験いただけます。	運動に適した服装 及び 足袋(靴下可)  弓道場の場所は コチラで確認➡
野球体験 主管 / 江津市スポーツ少年団	〔場所〕 江津市民球場 外野芝生 (雨天時中止) 〔時間〕 9:00～12:00	小学生以下 (初心者や親子での参加歓迎)	野球体験 ・ バッティング体験 ・ ボールキャッチ体験 ・ ピッチング体験(ちびっこストラックアウト)	 ①運動シューズやジャージなど動きやすい服装。 ②グローブがない子どもさんにはお貸しします。

市民体育館 9:00～12:00

- 卓球チャレンジゲーム
- バドミントン体験
- バーチャルカー
- ヘルスチェック

血管年齢測定

ベジチェック

体組成測定

健康グッズプレゼント!!(数量限定)

市民球場 9:00～12:00

- ニュースポーツ体験

■ バウンスポール

■ ラダーゲッター

■ スカットボール

■ スナッグゴルフ

■ バグゴ

■ 輪投げ

■ けん玉

※ 種目は当日変更する場合がありますのでご了承ください。

テニスコート 9:00～12:00

- eスポーツ体験

(種目:ぶよぶよ)



- テニス体験(硬式)
- ソフトテニス体験



お問い合わせ

江津市スポーツ協会

〒695-0016 江津市嘉久志町2052番地 江津市民体育館内

tel.0855-52-1058 fax.0855-52-1791

E-mail:go.iki-iki@hi2.enjoy.ne.jp



江津市スポーツ協会

【主催】江津市スポーツ協会

【共催】江津市・江津市教育委員会