

8月3日(日)午前7時から、桜江小中学校の生徒さん7人で、長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンドの草取り奉仕作業をして頂きました。又一部の父兄の方にもお手伝いいただきました。きれいにして頂き、朝早くからありがとうございました。

頑張りました ご苦労様でした



# 里山の話題



## 秋の全国交通安全運動

『正しい交通ルールやマナーを知り、安全について考えよう』

9月21日(日)～30日(火)の10日間です。運動期間最終日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

運動の全国重点項目

- ・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用
- ・ながらスマホや飲酒運転の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



皆さん一人一人が交通安全について考え、行動し、悲惨な交通死亡事故を無くしましょう！

## お彼岸

お彼岸は、自然やご先祖様に感謝を捧げる仏教の伝統行事です。ただし、お彼岸にお墓参りに行くのは日本独自の文化です。春分は「自然をたたえ、生物をいつくしむ。」秋分の日「先祖をうやまい、亡くなった人々をしのぶ。」と、自然や先祖を大切に作る日本ならではの伝統文化として現在まで続いている習慣です。又、春分の日、秋分の日を中日とする前後7日間のことです。この時期に営む仏事も総称して彼岸ということもあります。

お彼岸の期間は浄土へ生まれ変わりたいと願い、布施(ふせ)、持戒(じかい)、忍辱(にんにく)、精進(しょうじん)、禅定(ぜんじょう)、智慧(ちえ)、という正しい6つの行いを実践する時とされています。

お盆に先祖の霊がこの世に戻ってくるのに対し、お彼岸は、この世から浄土へ近づくために修行する期間です。ある意味、極楽浄土にあこがれる期間と考えるとわかりやすいかもしれません。

彼岸の入り 9月20日(土)・中日 9月23日(火)秋分の日  
明け 9月26日(金)



## クマの出没に注意を！

事故を防ぐ

- ・山林や農地などに出かけるときは、音の出るものを携帯し、自分の存在をアピールする。
- ・クマの出没情報に留意し、行動が活発となる早朝、夕方は注意する。
- ・頻繁に出没する地域ではできる限り単独での行動は避ける。
- ・子熊を発見したらその場を速やかに離れましょう、近くに母クマがいる可能性が高いので特に気をつけましょう。

寄せ付けない

- ・クマの好きな果実の木の実は、早期に収穫するか、木を伐採する。
- ・生ゴミ等は適切に処理する。

もし遭遇してしまったら

- ・落ち着いて、クマに背を向けず、ゆっくりとその場を離れましょう。
- ・大声を出したり、走って逃げるのはクマを驚かすのでやめましょう。

クマの目撃情報は

江津市農林水産課 ☎ 0855-52-7956 までお願いします。



## 9月9日は救急の日 “あなたが命をつないでくれた”

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められ、以来、9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(日曜日から土曜日まで)を「救急医療週間」としています。

今年は9月7日(日)から9月13日(土)までが「救急医療週間」です。この日を機会に、応急手当や救急車の適正な利用方法、AEDの設置場所などを調べてみましょう。



## 敬老の日

敬老の日は、兵庫県多可郡野間谷村で提唱し、行われていた「としよりの日」が始まりとされています。その趣旨としては、「老人を大切にし、お年寄りの知恵を借りて村を作りましょう！」と農閑期にあたり、気候も良い9月15日を「としよりの日」と定めて、敬老会などを開いていたものです。そして、小さな村で始まったこの習慣が、1950年からは兵庫県全体で行われるようになり、その後全国へと広がっていったのです。その後「としより」という表現はあまり好ましくないということで1964年に「老人の日」と改称されました。全国的に広がりを見せていたこの動きですが、発祥の地でもある、兵庫県多可郡野間谷村では、国に対して、「こどもの日や成人の日があるのに、敬老の日がないのはおかしい！」と声を上げ続け、「老人の日」と改称された翌年1965年に、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として9月15日を「敬老の日」とする国民の祝日が制定されたのです。又、1965年に制定された「敬老の日」ですが、2003年以降は9月の第3月曜日に日付が変更されました。これは2001年に「祝日改正法」が行われたことがきっかけで、いわゆるハッピーマンデー制度の実施に伴うものでした。

本年は、9月15日(月)祝日です。敬老の日には、日頃の感謝やこれからの長寿を願って何か贈り物をしたり、食事をしたりが一般的ですが、感謝を伝えるだけでも喜ばれるのではないのでしょうか。





1	月		17	水	ロコモ教室 19:00~
2	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~	18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	彼岸
5	金		21	日	長谷地区民体育大会
6	土		22	月	
7	日	ピクニックラン	23	火	秋分の日
8	月		24	水	
9	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~	25	木	
10	水		26	金	パソコン教室 13:30~
11	木		27	土	桜江中学校体育祭
12	金	パソコン教室 13:30~	28	日	
13	土		29	月	
14	日	交流センター奉仕作業	30	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~
15	月	敬老の日			
16	火	グラウンドゴルフ教室			

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



地区民体育大会の開催について(予定)  
 日時 令和7年9月21日(日)  
 場所 長谷地域コミュニティ交流センター  
 グラウンド  
 ご家族皆様でご参加ください。  
 詳細は、追って各自治会より  
 連絡があります。



9月14日(日)午前7時30分より長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド及び周辺の清掃作業を行います。  
 今回は八戸勝地地区です。  
 八戸勝地地区の皆さん  
 よろしくお祈りします。



第29回ピクニックラン桜江が開催されます  
 日時 9月7日(日)雨天決行  
 受付 午前7時00分より7時40分  
 スタート 午前8時00分 KAZENOKUNI  
 各種目で一齐スタート  
 種目 20kmラン:風の国⇒八戸⇒市山⇒長谷  
 ⇒風の国  
 13kmラン:風の国⇒八戸⇒長谷⇒風の国  
 13kmウウォーキング:風の国⇒八戸⇒長谷  
 ⇒風の国

本年もいよいよ開催です  
 家族みんなで応援しまし  
 ょう。  
 又、各地区お世話をいた  
 だく皆さん、よろしくお  
 祈りします。



長谷里山だより

【編集・発行】  
 長谷里山づくり協議会  
 〒699-4431  
 江津市桜江町長谷 1587-2  
 ☎ 0855-92-1218

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2025年9月

長谷地区データ(令和7年7月末現在、( )は前月比)  
 人口197人(-4)世帯数107世帯(-2)男94(-2)女103(-2)高齢者率50.76%

第25回 長谷納涼大会



売店も盛況でした

8月15日(金)長谷青壮年協議会主催により、第25回長谷納涼大会が、長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド及び体育館にて盛大に開催されました。地域の方や帰省の方々の来場で、大変な賑わいでした。当日は猛烈な暑さで、売店の方々は大変そうでした。催しは、田植え囃子に山中地区の盆踊り、長谷小唄、屋内で長谷、八戸地区の神楽、そしてお楽しみ大抽選会と盛りだくさんで大いに盛り上がりました。青壮年協議会の皆さん、ご協力いただきました各地区の皆さんご苦労様でした。また、来年も楽しみにしています。

田植囃子



長谷同志会 弓八幡



八戸神楽社中 塵輪



盆踊り

大抽選会 1等大型テレビだ!



熱中症に気をつけましょう!

本年は早くから30度を超える日が続きました。又、今後9月も暑い日がさらに続くことが予想されます。炎天下での作業は特に注意しましょう。屋内にいても熱中症にかかります。水分や、塩分をこまめに取るのが大切です。服装なども工夫し熱中症にならないようにしましょう。