

# かわらばん 9

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2025  
Vol.885

## 【今月の表紙】

テレビ番組「かわらばん調査隊」の撮影で  
吉本新喜劇 咲方響さんと石見ケーブルビジョンアナウンサー 金子雅一さんが来られました。

◎主な内容

【特集】国勢調査が始まります

## 今年の秋は 国勢調査

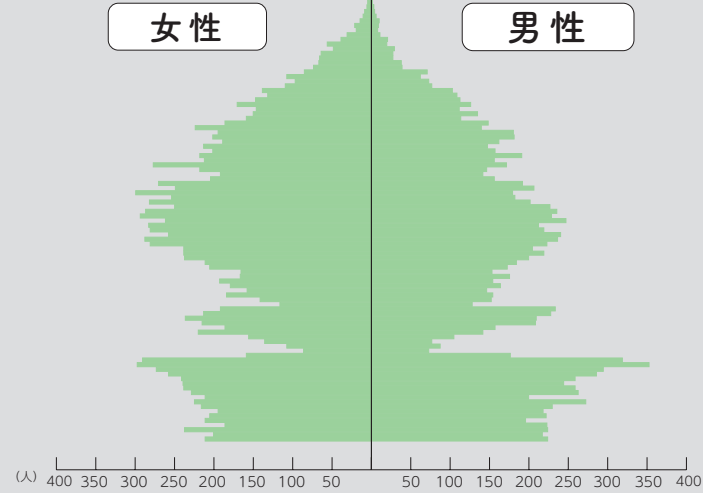
石見ケーブルビジョン  
アナウンサー 金子雅一

吉本新喜劇  
咲方響

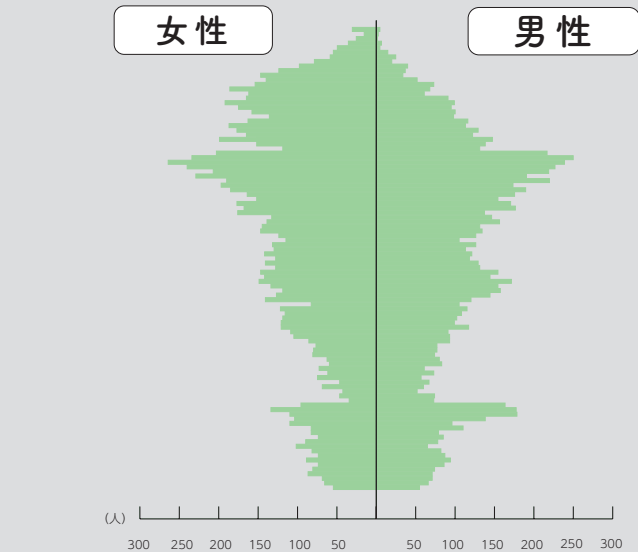


## 江津市の人口比較

昭和 50 年（1975 年）



令和 2 年（2020 年）



日本近代統計の祖  
すぎ 杉 こうじ 亨二

杉亨二（すぎ こうじ）は、1828 年に肥前国長崎（現在の長崎県長崎市）で生まれる。1853 年勝海舟と出会い、1855 年に彼の推薦で幕府に仕え、1871（明治 4）年に設置された太政官正院の統計局前身にあたる「政表課」の大主記に任命され、日本における統計学の発展に尽力しました。特に、政府の統計調査の整備や標準化に努め、日本の統計学の基礎を築き、統計学の普及と教育にも力を入れ、多くの後進を育てました。

参考 統計局ホームページ, 国勢調査 100 年のあゆみ  
<https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020/ayumi/>

## 国勢調査の歴史

### 国勢調査の原点

国勢調査の原型は、明治 12 年に杉亨二という人物が現在の山梨県で行った「甲斐国現在人別調」と言われています。この調査は全国的な国勢調査の実施に向けての試験調査として行われましたが、当時の財政事情や統計への理解が振興していなかったことなどから本調査は実施されませんでした。

### 第 1 回国勢調査

明治 35 年に「国勢調査三関スル法律」が定められ、明治 38 年に第 1 回国勢調査を行う計画でしたが、戦争により実施されませんでした。そして「甲斐国現在人別調」が行われてから 40 年後、「国勢調査三関スル法律」が定められてから 18 年後の大正 9 年に第 1 回国勢調査が行われ、今日に至るまで 5 年ごとに行われています。

## 統計の活用事例

国勢調査の結果は、次のようなことに利用されます。

- ◎各種法令に基づく利用
- ・衆議院の小選挙区の改定
- ・地方交付税の算定
- ◎行政の施策への利用
- ・子育て支援のための施策
- ・防災計画の策定
- ◎公的統計の作製・推計に利用
- ・将来の人口、世帯数の推計
- ・他の統計調査の標本設計

### ◎学術研究・企業などでの利用

- ・人口学、地理学、経済学、社会学など学術研究での利用
- ・需要把握、サービスの需要予測など

# 10月1日から 国勢調査 始まります

国政策企画課情報システム係 TEL0855（52）7928

## 国勢調査とは

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象に、5 年に一度実施される最も基本的な統計調査です。調査の対象は、10 月 1 日時点で日本に住んでいる人全員で、生まれたばかりの赤ちゃんや外国人も含み、一人暮らしの学生や単身赴任中の人も、住民票の住所に関係なく、実際に住んでいる場所で調査されます。

## 日本の人口

第 1 回国勢調査時の人口は 5596 万人で、平成 27 年にピークの 1 億 2709 万人に達し、そこから人口減少が始まりました。令和 2 年の国勢調査における日本の人口は 1 億 2614 万人となっています。

## 江津市の人口

70 年前の昭和 29 年に江津市と桜江町（当時は村）が誕生し、

現在の江津市にあたる人口は 44875 人（昭和 30 年国勢調査結果）、そして前回の国勢調査の結果、江津市の人口は 22959 人まで減少し、2040 年には約 1 万 7 千人まで減少すると推計されています。

また、人口ピラミッドを比較してみると、昭和 50 年から令和 2 年にかけて若年層の人口減少が顕著であることが分かります。出生数も当時の 4 分の 1 程度になっています。（3 ページ）

## 国勢調査のおさらい

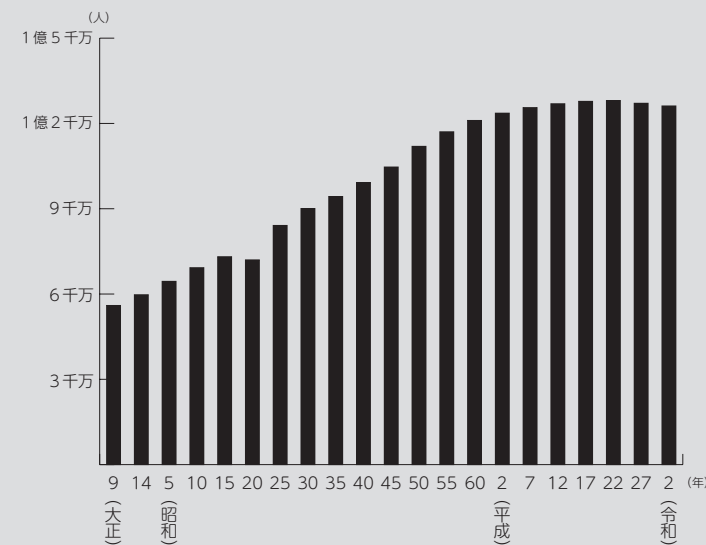
### 国勢調査の調査項目

1. 世帯員に関する事項（13 項目）
  - ・氏名 ・男女の別 ・出生の年月
  - ・世帯主との続き柄 ・配偶の関係
  - ・国籍 ・現在の住居における居住期間
  - ・5 年前の住居の所在地 ・就業状態
  - ・所属の事業所の名称および事業の種類
  - ・仕事の種類 ・従業上の地位
  - ・従業地または通学地

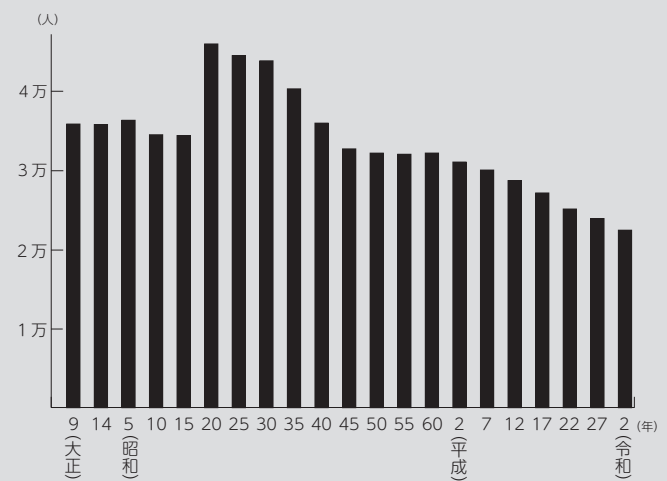
2. 世帯に関する事項（4 項目）
  - ・世帯の種類 ・世帯員の数
  - ・住居の種類 ・住宅の建て方

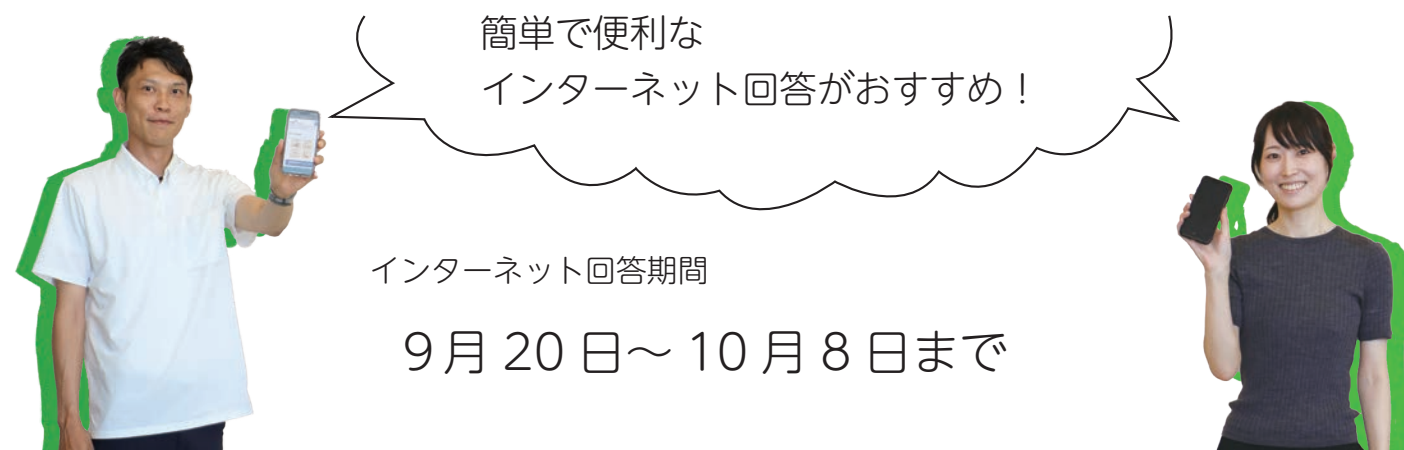
### 国勢調査のデータを見てみましょう

#### 全国の人口推移



#### 江津市の人口推移





## インターネット回答の推進

インターネット回答は調査書類が配布されたらすぐに回答でき、24時間好きな時間に回答できる便利な方法です。調査票に記入する必要もなく、約10分で回答できます。また調査員が再度、世帯へ訪問することはありません。できる限りインターネット回答の利用をお願いします。

調査についてのお問い合わせは

**国勢調査コンタクトセンター**

TEL 0570 (02) 5901

受付時間：午前9時～午後9時まで（土日・祝日も利用可）

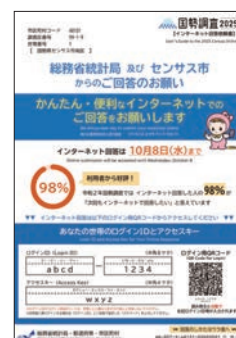
※おかけ間違いのないようご注意ください。

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の金額になります。

## インターネット回答手順

### 1 ログインする

自宅に書類が届いたら、「インターネット回答利用ガイド」に記載されている二次元コードから回答専用サイトに「ログインID」と「アクセスキー」でログイン



### 2 回答する

回答時間は

約 **10** 分

画面の案内にしたがって回答。最後にパスワードを設定して送信する。

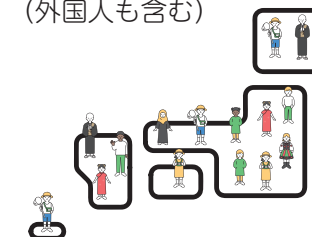


## 調査基準日

**10**月 / **1**日

## 調査対象

10月1日時点で日本に住んでいる人と世帯（外国人も含む）



## 調査内容

世帯員に関する事項（13項目）  
世帯に関する事項（4項目）



## ～国勢調査の流れ～

9月20日以降、調査員が担当地域を訪問し、調査書類の配布を行います。

### インターネット回答の場合

スマートフォンやパソコンから回答

回答期限  
10月8日(水)まで

**回答完了！**



### 調査票での回答の場合

調査票に回答を記入

回答期限  
10月1日(水)～8日(水)

郵送で提出

調査員に提出

**回答完了！**

※未提出の場合は、調査員が調査票を回収するため訪問します。

調査員証

調査員用バッグ



## 報告義務について

国勢調査は「統計法」という法律に定められた、国の統計調査です。調査への協力や調査への回答が義務づけられている大切な調査です。調査票への回答をお願いします。

## 個人情報の保護について

ご回答いただいた情報が、統計作成以外の目的に利用されることは絶対にありません。皆様のプライバシーは最大限に尊重され、保護されますので、安心してご回答ください。またインターネット回答は厳格なセキュリティで保護されているため、安心・安全です。

## かたり調査にご注意ください

国勢調査をよそおった詐欺や不審な訪問者、電話などにご注意ください。不審に思った際には、速やかに政策企画課までお知らせください。国勢調査では金銭を要求することはなく、銀行口座の番号などを聞くこともありません。

※調査票に不備があった場合などは、市から世帯へ問い合わせすることがあります。

## 調査員証

調査員は必ず、調査員証を携帯しています。着用していない調査員が訪問した場合は提示を求めましょう



## 母子父子寡婦福祉資金 予約貸付受付中

◎対象となる人

令和8年4月に進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人

- ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
- ・20歳以上の子を扶養する寡婦
- ・父母のない児童

◎資金の種類

- ①児童の進学などを対象とする資金
- ②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎申請するときの注意点

- ・貸付申請前に面接を行います。児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。

- ・島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。

- ・高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免などについては、貸付限度額より給付額・減免額を控除した範囲で併給が可能です。

- ①児童の進学などを対象とする資金

◎修学資金

高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

◎修業資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

◎就学支度資金

就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金  
※貸付はいずれも無利子

- ②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎技能習得資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金  
※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%

☐子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487  
県青少年家庭課ひとり親支援係  
Tel 0852 (22) 6689

## 石見神楽定期公演

毎月、市内三カ所で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

パレットごつつ

◎日時 9月7日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

上津井神楽社中

◎料金

大人 1000円

中学生以下 500円

未就学児無料

◎問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 9月6日(土)、13日(土)

20日(土)、27日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

9月7日(日)、21日(日)

午後4時～6時

9月12日(金)、26日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

※定期公演のほか特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☐商工観光課観光ブランド推進係

Tel 0855 (52) 7494

## 自衛官の募集

自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用します。陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として勤務しますが、引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

【試験種目】

筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民および作文)、口述試験、適性検査、身体検査および※経歴評定※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許などは自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。

【応募期間】

9月16日(火)～11月21日(金)

【試験期日】

- ◎筆記試験・適性検査(ウェブ試験) 11月29日(土)
- ◎口述試験・身体検査 12月6日(土)

【試験会場】

◎筆記試験・適性検査

ご自宅にて受験

◎口述試験・身体検査

陸上自衛隊出雲駐屯地

【採用予定日】

通知書でお知らせします

一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛官)

基幹隊員となる陸・海・空自衛官を育成するコース。入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人※32歳の人にあつては、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない人に限る。

【試験種目(二次)】

筆記試験および適性検査(ウェブ試験)

【応募期間】

9月16日(火)～11月21日(金)

【試験期日(二次)】

- 11月29日(土)～12月3日(水)のうち指定する一日
- 【試験会場(二次)】ご自宅にて受験

防衛大学校学生

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人(令和8年4月1日現在)

◎総合選抜

【応募期間】 9月5日(金)～9日(火)

【試験期日(二次)】

9月20日(土)

【試験会場(二次)】

陸上自衛隊伊丹駐屯地

◎推薦

【応募期間】

9月5日(金)～9日(火)

【試験期日】

9月20日(土)、21日(日)

【試験会場】

防衛大学校・伊丹駐屯地

◎一般

【応募期間】 10月16日(木)まで

【試験期日(二次)】 11月1日(土)

【試験会場(二次)】

松江地方合同庁舎・浜田市内

防衛医科大学校医学科学生

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人(令和8年4月1日現在)

防衛医科大学校看護学科学生

【応募期間】

10月8日(水)まで

【試験期日(二次)】

10月25日(土)

【試験会場(二次)】

松江地方合同庁舎・浜田市内

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる人を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人(令和8年4月1日現在)

【応募期間】

10月3日(金)まで

【試験期日(二次)】

10月18日(土)

【試験会場(二次)】

松江地方合同庁舎 浜田市内

ホームページでも自衛官の募集について紹介しています。あわせてご確認ください。



▲ホームページ

## 島根県立西部高等技術校からのお知らせ

パソコン・経理資格取得  
コース生徒募集（江津）

◎訓練期間

11月18日(火)～令和8年3月17日(火)

◎訓練会場

ポリテクカレッジ島根

◎応募資格 求職者

◎定員 15人

◎受講料 無料（1万6千円程度のテキスト代が必要）その他資格取得に関する費用が必要

## 自筆証書遺言書保管制度のご案内

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できます。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討する際は、ぜひ本制度をご利用ください。遺言者が希望すれば、遺言者の死後、あらかじめ遺言者が指定した人に対して、遺言書を預かっていることをお知らせすることもできます。

また、相続人などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書情報証明書の請求や、遺言書の閲覧をすることができます。詳しくは、松江地方法務局ホームページまたはお近くの法務局へご確認ください。

■松江地方法務局浜田支局

Tel 0855（22）0959



▲ホームページ

## 市民生活課からのお知らせ

■市民生活課生活環境係

Tel 0855（52）7936

指定ごみ袋・ごみ券に名前を書いて出しましょう

責任があります。

道路や公園など公の施設の場合は問い合わせ先までご連絡ください。

江津市では、自分の出したごみに責任を持っていただくために、指定のごみ袋・ごみ券に記名をお願いしています。無記名のごみは収集しませんので、必ず名前を書いて出してください。

なお、自宅の庭など私有地の場合は所有者に処分していただくことになります。指定ごみ袋に入れて燃やせるごみの日に出してください。その際は素手で触らず、作業後は手洗いをしてください。

道路上などの動物の死がいについて

小迫谷墓地公園の使用者募集

◎公募区画数 1区画

◎墓地公園の場所

飼い主不明の動物の死がいは、基本的にその土地の管理者に処理

江津市渡津町3211番地1外

○使用料  
1区画（9㎡）当り50万円  
◎墓地公園の申込条件  
・江津市に住所または本籍を有する人  
・墓地公園の使用を許可する区画は1世帯につき1区画とする  
・墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑の建設および祭祀の目的以外に使用しないこと  
・使用者は、使用許可の際、使用料を納付すること  
◎申込方法  
問い合わせ先窓口に直接または電話でお申し込みください。

お申し込みの際には、住所、氏名、連絡先をお知らせください。  
なお、申込者多数の場合は、後日抽選となります。

◎申込期間

9月1日(月)～18日(木)

市村墓地公園、弓場墓地公園については随時受け付けています。

## 浜田保健所からのお知らせ

動物愛護啓発パネル・ポスター展

浜田保健所では動物愛護週間の一環事業として、動物愛護啓発パネル・ポスター展を開催します。

身近な動物である犬や猫をはじめ、動物と共に幸せに生きるために必要なことは何か、保健所では動物に対しどのような取り組みをしているのかなど、動物愛護に関して興味を持つ機会として立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

譲渡後の犬猫の写真の展示なども行いますので是非ご覧ください。

◎日時 9月20日(土)～26日(金)

午後4時まで

◎場所 ゆめタウン浜田 3階エスカレーター前

■島根県浜田保健所 衛生指導課

Tel 0855（29）5558

■島根県浜田保健所

衛生指導課

Tel 0855（29）5558

【浜田保健所からのお知らせ】

春から秋にかけては猫が増えやすい時期となっています。猫の飼い主は、猫が予期せぬ妊娠をしないよう屋内飼育に努めてください。犬や猫などの愛護動物を虐待したり、捨てたりする（遺棄する）ことは犯罪です。

何らかの理由で飼い続けることが困難になった場合は家族、親戚、友人、近所の人など、代わりに飼っていただけの人を探してください。

犬および猫の遺棄・虐待が疑われるような現場に鉢合わせた場合は最寄りの警察署か浜田保健所にご相談ください。

## 島根県教育委員会からのお知らせ

■島根県教育庁学校企画課

県立学校改革推進室

Tel 0852（22）6760

江津地域における新設校開校に向けて

江津高校と江津工業高校を統合した新たな魅力ある高校を作るため、「新設校開校準備委員会」において検討を進めています。

「新設校開校準備委員会」には、県教育委員会、江津高校および江津工業高校に加え、オブザーバーとして江津市、江津市教育委員会、GO▶GOTSUコンソーシアム、両校学校運営協議会も参加しています。

これまでに決定した主な項目

- ・新設校の設置場所  
江津市江津町1477番地  
（現在の江津工業高校の所在地）
- ・新設校の開校時期  
令和10年4月
- ・新設校のイメージ  
普通科系2学級と工業科2学級の1学年4学級（120人）

これから検討していく主な項目

- ・教育の特色について
- ・施設整備について
- ・円滑な統合に向けた活動について
- ・校名、校歌、校章などについて
- ・両校の在校生や地域の中学生などからの意見聴取について

詳細は島根県教育委員会のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

新設校開校準備委員会開催状況（11期）

・第1回（4月28日）

主な議題…「今後の検討スケジュール」、「校名・校歌の決定方法」

・第2回（7月14日）

主な議題…「円滑な統合に向けた取組」、「教育課程の編成」、「児童・生徒からの意見聴取」、「校名・校歌の決定方法」

## ごうつ企業ガイダンス開催

市内最大の就職相談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーション、個別ブースでの就職面談を行います。

◎日時 9月12日(金)

午後1時30分～4時

◎場所 江津市地場産業振興センター

◎対象者 江津市内の事業所で就業を希望する人、U・イターン希望者および学生

◎申込方法 参加申込書をワークステーション江津に持参するか申込フォームで申し込む



▲申込フォーム

◎参加企業 江津市内に事業所を有する企業（13社程度）

■江津地域雇用創造協議会

Tel 0855（52）7290

## 赤ちゃん登校日

次世代育成支援の一環として、小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

公開授業となっておりますので関係者だけでなく関心のある方の参観もできます。

第1回赤ちゃんとの関わり体験授業

◎日時 9月19日(金)

午前9時30分～11時

◎場所 江津市地場産業振興センター

第2回赤ちゃんとの関わり体験授業

◎日時 10月9日(木)

午前9時30分～11時

◎場所 江津市地場産業振興センター

第3回赤ちゃんとの関わり体験授業

◎日時 10月30日(木)

午前9時30分～11時

◎場所 江津市地場産業振興センター

◎講師 田中康夫アドバイザー

■子育てサポートセンター

NPO法人ちやいるどりーむ

Tel 0855（52）0569

## 検査のお知らせ

肝炎ウイルス相談・検査

B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超していると推定され、国内最大の感染症とも言われています。一生に一度は必ず肝炎ウイルス検査を受けましょう。検査に年齢制限はありません。

HIV相談・検査

HIV検査は、エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。相談・検査は匿名で受けることができます。

◎日時

相談…月～金曜日（祝祭日は除く）

午前8時30分～午後5時

検査…9月9日(火) 午後1時～3時

※日程は変更することがあります。

電話にてご確認ください。

◎会場…浜田保健所

◎料金…無料

◎事前に予約が必要です。

◎来所された人のプライバシーは守ります。

■浜田保健所 医事・難病支援課

Tel 0855（29）5554

## ブラッシュアップ勉強会の一般公開

江津市ビジネスプランコンテスト（Go・Con2025）一次審査会を通過した人を対象にブラッシュアップ勉強会を開催します。ビジネスプランコンテストに興味のある人は見学が可能です。

◎日時 9月29日(月)、10月20日(月)

いずれも午後6時30分～9時

◎場所 パレットごうつ2階

◎対象 江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人

■NPO法人てごねつと石見

Tel 0855（52）7130

※予約不要で開催時間中の入退場は自由です。

◎場所 パレットごうつ2階

◎会議研修室1・2

◎対象 江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人

■NPO法人てごねつと石見

Tel 0855（52）7130

## ごうつ秋まつりの出展者募集

ごうつ秋まつりを開催します。飲食物の販売、地元企業の製品の販売や展示、各団体の活動内容の展示・体験スペースの出店者、ステージイベントの出演者を募集します。

◎出店日 11月16日(日)

◎場所 パレットごうつ会場

◎募集期間 9月1日(月)～30日(火)

※募集数上限になり次第締め切ります。

◎申込方法

申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。申込書は、商工観光課で請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。

募集の詳細は市ホームページで確認ください。



▲ホームページ

## 宝くじ文化公演のお知らせ

江津市総合市民センター開館30周年記念事業 宝くじ文化公演「オーケストラで歌う華の名曲セレクション 天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ」

◎日時 11月15日(土)

開場 午後3時30分

開演 午後4時

◎場所 総合市民センター

◎出演者 天童よしみ、モト冬樹、N響団友ポップスオーケストラ

◎入場料 前売3000円

(当日3500円)

※宝くじの助成により、特別料金となっております。



# 健康 & すくすく

## 認知症とともに 暮らせる街・江津

間地域包括支援センター  
Tel 0855 (52) 7488

### 催し物

9月の認知症月間にあわせて、無料映画上映会と認知症講演会を開催します。地域の皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。

#### 映画「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で若年性認知症と診断された主人公とその家族の実体験をもとに、希望と生きがいを持って過ごす姿を描いています。

◎上映期間 9月中  
◎場所 市内オレンジカフェなど  
◎料金 無料  
※上映日時や場所の詳細は、江津市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

#### もっと知ろう

認知症講演会・認知症個別相談会

◎日時 9月26日(金)

午後1時～3時35分

(受付 午後12時30分～)

◎場所 済生会総合病院2階講堂

◎入場料 無料

◎講演 認知症になっても住み慣れた自宅で暮らし続けるために

◎講師 黒松基子氏

(公益社団法人 認知症の人と家族の会、島根県支部代表)

◎申込 電話または二次元コードから申込み

◎申込締め切り 9月19日(金)

◎問い合わせ 地域包括支援センター

Tel 0855 (52) 7488



▲ホームページ

### 外出の支援

#### ヘルプマーク、ヘルプカード

認知症や内部障害の人、妊娠初期の人などは、援助や配慮を必要としていることが外見からわかりにくいことがあります。ヘルプマーク、ヘルプカードを身につけることで、周囲に援助や配慮が必要であることを知らせることができます。



### こんな サポートが 受けられます

#### 集まりの場

#### 認知症ご本人のつどい（本人ミーティング）

認知症の本人同士の交流会を不定期で開催しています。本人同士が主となって、生活の悩みや感じている思いを自由に語り合うことができます。

#### オレンジカフェ（認知症カフェ）

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職などが気軽に集まり、気軽に相談や交流ができる場です。

予約は不要で、お住いの地区に限らず、どのカフェにでもご参加いただけます。



▲ホームページ

#### 介護者のつどい

認知症の人の介護をしている人の集まりです。日々の介護の悩みの相談や情報交換を行っています。詳細は本号の19ページをご確認ください。

### 今までも、これからも前向きに

運転免許の更新を受けましたが、認知機能検査で引っかかり、車を手放すことに。不安はありましたが、事故を避けるために免許を返納しました。

返納後もできるだけ今までと同じ生活が送れるように、タクシーやバスを利用することにしました。好きな温泉にはバスで出かけて、顔なじみの温泉友達ができ、買い物には歩いて行くと、人に出会って話もする。病院の先生からは「近くの病院に変わるのではなく、来れるうちは車やバスを利用して来て下さい。待っているから」と声をかけてもらいました。

今までもこれからも、周りに感謝して、人と話をしたり、運動しながら、相手を思いやって、前向きに歩いていきたいと思っています。



80代男性

### 自分なりにいろいろと

75歳のときにアルツハイマー認知症の診断を受けました。忘れることが多いので、探し物をしないように、大切な事は紙に書いて決まった場所に貼っておく。出かける時には知り合いに連絡してから行く。玄関の鍵などはひとつに紐でまとめて、カバンの持ち手に取りつけるなど自分なりの工夫で暮らしています。

地域の活動は知人が誘ってくれます。忘れ事の多い自分にはありがたいです。嫌なことや辛いことがあったとき、自宅そばから見える海の激しさや穏やかさを見ることで沢山救われてきました。これからも、この家で暮らしていきたいです。



80代女性

#### 介護マーク

認知症の人などの介護は、他の人から見ると介護をしていることがわかりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。そのため、介護中であることを周囲に理解してもらえるように設けられたマークです。



#### 認知症高齢者等見守り安心ネットワーク

認知症により行方不明になる可能性のある人のお名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで早期発見に役立てる制度です。行き先が分からなくなった場合には、家族の同意のもと、江津警察署をはじめ関係機関が連携を図りながら捜索にあたり、早期発見につなげます。



# 9月10日から16日は自死予防週間

日本における令和6年中の自死者数は2万人を超えており、国全体の深刻な問題となっています。江津市でも、毎年尊い命が自死によって失われています。

日本では、毎年9月10日から16日までの一週間を「自死予防週間」と定め、国民が自死についての理解や関心を深め、自分や周囲の人の心の健康や命の大切さについて考えるための週間です。

## 悩んでいる人を救う「ゲートキーパー」

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践する人をゲートキーパーといいます。何か特別な資格を要するものではなく、普段この4つを実践することで、あなたの周りにいる人を救うことができます。

身近な人ができる行動～4つのポイント～

- 「気づく」  
家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 「聴く」  
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 「つなぐ」  
早めに専門家に相談するよう促す
- 「見守る」  
温かく寄り添いながらじっと見守る

## 心の健康に関する相談窓口

ひとりで悩みを抱えていませんか？または周囲に気になる様子の人はいませんか？  
こころの不調が続いている場合は相談機関に相談しましょう。

◎こころの健康相談（浜田保健所）  
TEL0855（29）5550

◎健康医療対策課健康増進係  
TEL0855（52）7935

## 自死遺族の想いを伝えるパネル展

遺族は大切な家族を失ったことから、深く消えない悲しみや後悔、様々な想いを抱えながら過ごしています。遺族の手記や写真、手紙、そして遺書などを展示します。

◎日時 9月8日（月）正午～12日（金）午後4時  
◎場所 江津市役所 本庁舎1階展示スペース  
◎問い合わせ  
しまね分かち合いの会・虹 代表 桑原 正好  
TEL090（4692）5960

## 浜田圏域 7024よい歯のコンクール

浜田圏域では、80歳で20本以上の歯を保つ「8020運動推進」の前段として、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を表彰する「7024よい歯のコンクール」を開催します。

たくさんの応募をお待ちしています。

◎募集期間 8月18日（月）～10月18日（土）  
◎対象者 次の要件をすべて満たす人

- ・江津市または浜田市在住
- ・今年満70～79歳になる人（昭和21年1月1日～30年12月31日生まれ）
- ・十分機能している自分の歯が24本以上ある
- ・歯科医院で歯科健診を受けることが可能な人

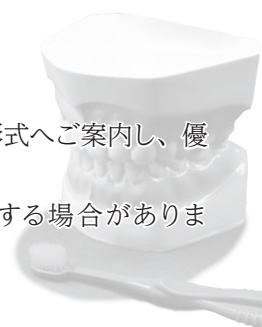
◎浜田保健所健康増進課 TEL0855（29）5545

◎応募方法  
かかりつけの歯科医院や最寄りの歯科医院へ歯科健診を申し込んでください。

※歯科医院は、浜田江津歯科医師会会員の歯科医院に限ります。

◎参加費 無料  
◎その他  
審査の結果、優秀者には表彰式へご案内し、優良者には賞状を送付します。

結果は県広報紙などに掲載する場合があります。



## 子育てサポート 9月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ TEL0855（52）0569  
のぞみ子育て支援センター TEL0855（52）7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855（92）1068  
あさり子育て支援センター TEL0855（55）1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855（54）1425

| 開催日    | 時間             | 会場       | 内容                                                  | 予約            |
|--------|----------------|----------|-----------------------------------------------------|---------------|
| 2日（火）  | 午前10時50分～      | のぞみ保育園   | 0歳児食事体験～離乳食コース                                      | ○             |
| 4日（木）  | 午前11時～正午       | あさり      | 「わくわくランチ」園の食事を食べましょう。                               | ○             |
| 4日（木）  | 午前10時～午後0時30分  | うさぎ山     | ぱくぱく day & つる Café（白玉だんご作り）                         | ○             |
| 5日（金）  | 午前10時～午前11時    | サポートセンター | おたのしみの日「防災のお話」                                      | ○             |
| 7日（日）  | 午前9時～正午        | あさり      | 「園開放デー」カフェ時間を楽しみましょう。                               | ○             |
| 9日（火）  | 午前10時50分～      | のぞみ保育園   | 1・2・3歳児食事体験                                         | ○             |
| 11日（木） | 午前9時～正午        | あさり      | 「体験入園」こども園ってどんなところか体験してみてください。食事体験もできます。            | ○             |
| 11日（木） | 午前10時～11時30分   | うさぎ山     | マタニティフォト                                            | ○             |
| 11日（木） | 午前9時30分～11時    | さくらえ保育園  | ほのぼのカフェ                                             |               |
| 11日（木） | 午前10時～11時30分   | のぞみ保育園   | マザーズひろば「ベビーマッサージ」                                   | ○             |
| 12日（金） | 午前10時～11時      | サポートセンター | おたのしみの日「アロマスプレー作り」                                  | ○             |
| 13日（土） | 午前10時～午後1時     | サポートセンター | 第3回食育講座「講演会&調理実習」                                   | ○             |
| 16日（火） | 午前10時～11時      | サポートセンター | 第3回どりーむひろば「音楽あそび」                                   | ○             |
| 17日（水） | 午前10時～         | のぞみ保育園   | うたってあそぼう～ほっこりクラブ                                    | ○             |
| 18日（木） | 午前10時～11時      | さくら      | 「さくらこども園の日」お茶をしながら、カードゲーム「シャペリカ」などを使いおしゃべりを楽しみましょう。 | ○<br>※予約はあさりへ |
| 18日（木） | 午前10時～正午       | うさぎ山     | ベビーフォト                                              | ○             |
| 18日（木） | 午前9時30分～11時    | さくらえ保育園  | 赤ちゃんの部屋であそぼう                                        |               |
| 20日（土） | 午前10時～11時      | サポートセンター | 絵本の読みかたりの日                                          | ○             |
| 22日（月） | 午前11時～正午       | あさり      | 「わくわくランチ」園の食事を食べましょう。                               | ○             |
| 24日（水） | 午前9時30分～11時30分 | サポートセンター | 乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談                                  |               |
| 25日（木） | 午前9時30分～11時    | さくらえ保育園  | 写真立てづくり                                             | ○             |
| 26日（金） | 午前10時～11時      | サポートセンター | おたのしみの日「お月見飾り作り」                                    | ○             |
| 27日（土） | 午前10時～正午       | サポートセンター | 産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」                     | ○             |
| 29日（月） | 午前10時～         | のぞみ保育園   | ママの手作りクラブ（マクラメストラップを作ろう）                            | ○             |
| 30日（火） | 午前10時～正午       | うさぎ山     | おいしい day                                            | ○             |

# 高齢者定期予防接種のお知らせ

予防接種法に基づく、高齢者インフルエンザ予防接種および高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種を下記のとおり希望者に実施します。

問い合わせ先  
健康医療対策課健康増進係 Tel 0855-52-7935

**対象者** ※この対象者以外の人は、任意の予防接種となります。希望する場合は医療機関にご相談ください。

- ①江津市に住民票がある人で、接種当日 65 歳以上の人
- ② 60 歳以上 65 歳未満の人で次のいずれかに該当する人
  - i) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人
  - ii) ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障がい有する人

| 接種費用         |        | 次の人は免除になりますので、医療機関窓口で必ず各受給者証などをご提示ください。<br>・生活保護受給世帯に属する人<br>・福祉医療受給者のうち、市民税非課税世帯の人 |
|--------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| インフルエンザ      | 1,500円 |                                                                                     |
| 新型コロナウイルス感染症 | 5,000円 |                                                                                     |

| 接種期間            | 医療機関によっては、10 月途中からの開始、または 12 月で接種が終了する場合があります。詳しくは各医療機関でご確認ください。 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|
| 10月1日～令和8年1月31日 |                                                                  |

**接種場所**  
市内の実施医療機関は下表のとおりです。予約が必要な場合は直接医療期間へお申し込みください。  
なお、市外の医療機関、施設入所または長期入院中の人は施設などへご相談の上、お申し込みください。

| 【高齢者予防接種実施医療機関 (50 音順)】 ○は予防接種実施機関 ●は実施機関のうち要予約 |       |         |           |                                         |
|-------------------------------------------------|-------|---------|-----------|-----------------------------------------|
| 医療機関名                                           | 住所    | インフルエンザ | 新型コロナウイルス | 電話                                      |
| 有福クリニック                                         | 有福温泉町 | ●       | ●         | 0855-56-0250                            |
| 井廻医院                                            | 嘉久志町  | ●       | ●         | 0855-52-2307                            |
| 敬川沖田クリニック                                       | 敬川町   | ●       | ●         | 0855-53-0050                            |
| 應儀医院                                            | 桜江町市山 | ○       | ●         | 0855-92-0057                            |
| おかだファミリークリニック                                   | 都野津町  | ●       | ●         | 0855-52-7899                            |
| 国沢内科医院                                          | 都野津町  | ○       | ●         | 0855-53-0324                            |
| 江津市国民健康保険川越診療所                                  | 桜江町川越 | ●       |           | 0855-93-0206                            |
| 済生会江津総合病院                                       | 江津町   | ●       | ●         | 窓口にて予約                                  |
| 鈴木内科眼科医院                                        | 和木町   | ○       | ○         | 0855-52-3739                            |
| 西部島根医療福祉センター                                    | 渡津町   | ●       | ●         | 0855-52-2442                            |
| 花田医院                                            | 後地町   | ○       | ●         | 0855-55-0005                            |
| 花田医院浅利分院                                        | 浅利町   | ●       | ●         | 0855-55-0005                            |
| 花田医院波積診療所                                       | 波積町本郷 | ●       | ●         | 0855-55-0005                            |
| 花田クリニック                                         | 嘉久志町  | ●       | ●         | 0855-52-7722                            |
| 船津内科医院                                          | 嘉久志町  | ●       | ●         | 0855-52-3203                            |
| 船津内科川戸クリニック                                     | 桜江町川戸 | ●       | ●         | 0855-92-8010                            |
| もりとう内科クリニック                                     | 江津町   | ●       | ●         | 0855-52-2057                            |
| もりとう内科松平診療所                                     | 松川町市村 | ●       | ●         | 0855-57-0050<br>※休診日は 52-2057 へ連絡してください |

## 緑のカーテンとは？

つる性植物を窓の外や壁に張ったネットにはわせて、カーテンのように覆ったものを「緑のカーテン」といいます。これには、夏の日差しをやわらげて、室内の温度を約 3℃下げる効果があります。  
今、市役所の正面玄関には緑のカーテンが育ちました。緑のカーテンを育てながら、ゴーヤも収穫できるので、ぜひ来年、みなさんも挑戦してみませんか？  
今回は、ゴーヤを使った簡単なレシピもご紹介します。



## 緑のカーテン レシピ

江津市地球温暖化推進協議会は市民・事業者・行政により設立した団体で、ゴミの減量化、緑のカーテン、エコライフカレンダーの作成など温暖化防止のための活動をしています。一緒に活動してみませんか？

市民生活課生活環境係 Tel 0855 (52) 7936

## ゴーヤのかき揚げ

| (材料)    | (作り方)                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| ゴーヤ 1 本 | ①ゴーヤを縦に切り、スプーンで種とワタを取る。3 ミリ位の細切りにする。塩と砂糖をまぶし、10 分位おき、水分を取る。 |
| 片栗粉 適量  | ②片栗粉をまぶし、180 度のサラダ油で揚げる。油を切り、器に盛る。かつお節をかけ、食べる前にポン酢をかける。     |
| 塩・砂糖 少量 |                                                             |
| サラダ油 適量 |                                                             |
| かつお節 適量 |                                                             |

## ゴーヤとハムの簡単サラダ

| (材料)          | (作り方)                                     |
|---------------|-------------------------------------------|
| ゴーヤ 150 g     | ①ゴーヤを縦に切り、スプーンで種とワタを取る。                   |
| スライスハム 4 枚    | ② 5 cm くらいの薄切りにして塩を振り、しんなりしたら軽く洗い水気を拭き取る。 |
| 春雨 50 g       | ③茹でた春雨とハムを食べやすい大きさに切る。                    |
| シラス干し 20 g    | ④★の調味料を混ぜ合わせたボウルに、ゴーヤ・ハム・春雨を入れて全体に絡ませる。   |
| ★酢 大さじ 2      | ⑤ ④で混ぜたものを器に盛り、しらすをかける。                   |
| ★ごま油 大さじ 1    |                                           |
| ★しょうゆ 大さじ 1/2 |                                           |
| ★さとう 大さじ 1/2  |                                           |
| ★塩コショウ 適量     |                                           |

## ゴーヤ

ゴーヤに含まれるビタミン C には疲労回復に効果があり、他にも肌を若々しく保ったり、ウイルスから体を守ったり、血管や筋肉を丈夫に保つ働きがあります。特徴の苦み成分モルデシンには、胃液の分泌を促して食欲を増進させる働きがあり、夏バテ予防に役立ちます。

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。お手続きは市内金融機関にてお願いします。

## ボランティア清掃活動のご紹介

ボランティア清掃に取り組まれている皆さんの活動をご紹介します。

江津工業高等学校

⑨6月18日(水) ⑤嘉久志海岸

参加人数 25人



都野津町づくり協議会

⑨6月22日(日) ⑤都野津海岸

参加人数 50人



◎ボランティア清掃に関するご案内

市民の皆さんが環境美化活動をされる場合、市民生活課窓口で届出をすることで、ボランティア用のごみ袋をお渡しすることや、ごみの搬入の段取りをすることができます(清掃場所が私有地の場合は対象外)。手続きについて詳しくは下記までお問い合わせください。

⑤市民生活課生活環境係  
Tel 0855 (52) 7936

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

**出雲会場**  
⑨9月13日(土)  
⑤出雲市民会館

**浜田会場**  
⑨9月20日(土)  
⑤浜田市総合福祉センター

いずれの会場も午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間。(予約不要、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。(要予約))

## 自死遺族のつどい

⑤しまね分かち合いの会・虹(桑原)  
Tel 090 (4692) 5960

## 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。介護の悩みや経験談を話しながら、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか?

⑨9月16日(火)  
午前10時～11時30分  
⑤江津市職員会館

⑤認知症の家族を介護している人  
⑤100円(お茶代)  
⑤不要

⑤地域包括支援センター  
Tel 0855 (52) 7488

## ひとり親家庭の法律相談

⑨9月24日(水)  
午後1時30分～3時30分  
※一人30分  
⑤いわみーる

⑤事前に電話で申し込む  
⑤(財)島根県母子寡婦福祉連合会  
Tel 0852 (32) 5920

## 移動ナースバンク (就業相談会)開催

⑨9月10日(水) 午後1時～4時  
⑤ハローワーク浜田

⑤求人・求人相談、看護情報の提供  
⑤島根県ナースセンター  
Tel 0852 (27) 8510

## がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

⑨9月20日(土)  
午前9時30分～11時30分  
⑤江津保健センター

⑤がんので治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも  
⑤不要

⑤100円(お茶代)  
⑤世話人代表 松浦真理子  
Tel 090 (8068) 7920

# 情報 ポケット

9月

各記号の意味

⑨日時 ⑤期間 ⑤場所 ⑤内容 ⑤対象  
⑤資格 ⑤持ち物 ⑤定員 ⑤費用 ⑤締切  
⑤申込方法 ⑤その他 ⑤問い合わせ先

## ごみ・環境

### 可燃物処理場の休日開場日

⑨9月28日(日) 午前9時～正午  
⑤有料  
⑤事前連絡不要  
⑤エコクリーンセンター  
Tel 0855 (53) 5081

### 不燃物処理場の休日開場日

⑨9月28日(日) 午前9時～正午  
⑤一般家庭の燃やせないごみ  
※事業系のごみは持ち込み不可  
⑤有料  
⑤金物類と有害ごみとガラス、陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は26日(金)までに連絡をお願いします。  
⑤島の星クリーンセンター  
Tel 0855 (52) 5321

## お知らせ

### 市長と市民の語る会

市長と市民の語る会は、市内を活動拠点とする各種団体・グループと市長が直接意見交換を行う会です。

⑤申し込まれたテーマについての意見交換  
⑤市内を活動拠点とする各種団体・グループ(5人～30人程度)  
⑤申込書に必要事項を記入し、ファックス、郵送、持参のいずれかの方法で総務課広聴広報係まで提出  
⑤備考

## 相談

### 9月補聴器修理相談会

江津会場  
⑤市役所本庁舎1階相談室4  
⑤2日(火)〔深野時計店〕  
午前10時～正午  
⑤2日(火)〔中国補聴器〕  
午後1時30分～3時30分  
⑤24日(水)〔西日本補聴器〕  
午後1時30分～3時  
⑤29日(月)〔東神実業〕  
午後1時30分～3時  
⑤桜江会場  
⑤桜江総合センター和室  
⑤4日(木)〔深野時計店〕  
午前10時～正午  
※修理の程度により費用がかかる場合があります。

## マイナンバーカードの 手続き専用の時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でのマイナンバーカードの申請・受け取り・更新ができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。  
⑨9月27日(土)、28日(日)  
午前9時～午後1時  
⑤市役所本庁舎1階市民生活課  
⑤市民生活課市民係  
Tel 0855 (52) 7482

## 身体・知的障害者相談員 による相談

江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行うため、相談員を委嘱しています。

⑤身体障害者相談員  
梶川 勇(かじかわ いさむ)  
Tel 0855 (92) 0732

⑤知的障害者相談員  
藤井 恭郎(ふじい やすお)  
Tel 0855 (55) 1803

⑤高齢者障がい者福祉課  
障がい者福祉係  
Tel 0855 (52) 7934

## 石見法律相談センター 一斉法律相談会

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。

⑨9月19日(金) 午前10時～正午  
午後1時～4時  
⑤市役所本庁舎3階市民相談室  
⑤原則無料  
※3回目の継続相談から有料(1回5000円)  
⑤事前に電話で申し込む  
⑤石見法律相談センター  
Tel 0855 (22) 4514

有料  
広告

洋墓・デザイン墓石  
ご予約承ります!!

インド産  
御影石

多数展示中

墓じまいをお考えの方へ  
お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

有限会社 宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

⑤工場 ⑤自宅

☎(0855) 53-1358 ☎(0855) 53-2512

遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

墓石の3D画像

QRコード

リフォームで暮らしを快適にしませんか?

新築・リフォーム・解体・空き家、おうちのことならなんでもお気軽にご相談ください

水回りの施工事例はインスタでご覧ください

Instagram HP

INOUE 株式会社 井上組

080-6144-7040

本 社: 島根県江津市桜江町小田943-12  
和木建築事務所: 島根県江津市和木町1148-6  
E-mail: kkk@inoue-inc.co.jp  
営業時間/ 8:30～17:30

有料  
広告

## 難病相談のお知らせ

### 一般相談

㊤平日  
午前8時30分～午後4時30分  
㊤難病、治療、生活に関する相談  
(面談・電話・メール)  
㊤申込フォームから申し込む



▲申込フォーム

### 就労相談

㊤9月10日(水)  
午後1時30分～3時30分  
㊤難病患者の就労に関する相談  
(面談・電話)  
※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。

㊤しまね難病相談支援センター  
Tel 0853 (24) 8510

### 難病専門相談

㊤膠原病内科  
㊤10月20日(月)  
午後1時30分～4時30分  
㊤浜田保健所  
㊤担当医 島根大学医学部付属病院膠原病内科専門医  
相談方法…オンライン相談  
㊤浜田保健所 医事・難病支援課  
㊤10月10日(金)  
㊤浜田保健所 医事・難病支援課  
Tel 0855 (29) 5554

## 無料調停手続き相談会のお知らせ

㊤9月19日(金)  
午前10時30分～午後3時  
(受付は午後2時30分まで)  
㊤浜田まちづくりセンター  
㊤江津および浜田地域在住者  
㊤最高裁判所委嘱の調停相談事業として、民事・家事調停委員による調停手続きに関する相談  
㊤無料  
㊤不要  
㊤松江地方裁判所浜田支部  
Tel 0855 (22) 0678

## 講座・研修

### ホテルなどの補助スタッフ講習

レストラン・カフェやホテルでの補助スタッフの仕事に関心のある人に、働きつつかけとしていただく講習を開催します。補助的業務として期待される基本的な知識・技術の習得を目指します。在職中の人の副業にもおすすめです。  
㊤飲食店などでの補助スタッフ  
㊤9月16日(火)～18日(木)の3日間  
㊤大田まちづくりセンター 調理室・島根県立男女共同参画センター 研修室6  
㊤60歳以上の人

㊤12人  
㊤無料

㊤9月2日(火)  
㊤宿泊施設での補助スタッフ  
㊤10月15日(水)～17日(金)の3日間  
㊤江津市総合市民センター 2階大会議室  
㊤60歳以上の人  
㊤10人  
㊤無料  
㊤10月1日(水)  
㊤島根県シルバー人材センター連合会 江津分室  
Tel 0855 (52) 5320



▲ホームページ

### 「目の健康講座」を開催します

㊤10月19日(日) 午前10時～正午  
(開場 9時30分)  
㊤江津市総合市民センター  
㊤講演  
「知っておきたい目のサイン」、「こどもの目はなし」、「大学病院での最新治療」など  
㊤特別企画  
「視能訓練士の仕事紹介」  
㊤同時開催  
「目の健康相談(先着10名程度)」、福祉機器展示など  
㊤目の健康に関心のある人  
㊤200人  
㊤無料  
㊤不要  
㊤おさだ眼科クリニック  
Tel 0855 (22) 0022

## みんなの情報カフェ

地域の中で様々な活動に取り組む団体や企業から話を聞き、今後の地域福祉や介護予防について考えてみませんか。

㊤9月5日(金)  
午後1時30分～3時25分  
㊤パレットこうつ  
㊤どなたでも  
㊤40人  
㊤無料  
㊤9月3日(水)  
㊤江津市社会福祉協議会  
Tel 0855 (52) 7034



▲ホームページ

### 中国地区労使関係セミナー

㊤9月24日(水)  
午後1時30分～4時  
㊤島根県民会館 2階多目的ホール  
㊤講演  
①副業・兼業・スポットワークの留意点  
②労働委員会の業務について  
㊤100人  
(先着順、事前申込優先)  
㊤無料  
㊤電話、ファックス、オンライン申請のいずれかで申し込む。詳細はホームページをご確認ください。  
㊤島根労働委員会事務局  
Tel 0852 (22) 5450



▲ホームページ

## 求職者のための企業説明会

㊤10月10日(金)  
㊤いわみーる401・402研修室  
㊤企業プレゼンテーション(15社程度)、企業説明会  
㊤先着40人  
㊤無料  
㊤電話で申し込む  
㊤就職サポートセンター島根  
Tel 0855 (25) 5111

## 募集

### 市営住宅・県営住宅の入居者募集

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。  
抽選で入居を決定する住宅  
㊤募集期間  
9月16日(火)～30日(火)必着  
㊤抽選 10月中旬  
㊤入居予定 11月中旬  
先着順で入居を決定する住宅  
㊤申込受付 随時  
※ホームページは「島根県 住宅公社」で検索してください。



▲ホームページ

㊤島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所  
Tel 0855 (25) 0535

## 2025年愛の救済衣料家庭に眠っている衣類を海外支援に活かそう

家庭のタンスなどに眠っている衣類を、アジア・アフリカ・南米などの人たちに送るキャンペーンを実施します。  
㊤9月27日(土)、28日(日)  
午前10時～午後5時  
㊤(株)キヌヤ二宮店駐車場  
㊤衣料品の海外輸送費に充てるため、チャリティ募金も受け付けます。  
㊤受け入れできるもの  
・新品(下着類、タオル、シーツ)  
・洗濯済のもの(毛布、カジュアルウェア)  
㊤日本救済衣料センター  
Tel 06 (6271) 4021

## 生活支援まごころフレッシュサービス協力会員募集

あなたの経験を活かして地域の中で『助け合い活動』を始めませんか！  
募集説明会  
㊤9月18日(木) 午後1時30分～  
㊤パレットこうつ会議研修室2  
㊤市内に住んでいる20歳以上の方  
特に、掃除と病院内での付き添いなどの有償のボランティアを募集。

㊤江津市社会福祉協議会  
江津市ボランティアセンター  
(武田・浅田)  
Tel 0855 (52) 6100

### 江津市シルバー人材センター会員募集

スキマ時間を有効活用した短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内します。ダブルワークにもお勧めです。  
入会説明会  
㊤9月18日(木) 午後1時30分～  
㊤江津市シルバー人材センター  
㊤江津市にお住いの60歳以上の人  
特筆記用具  
㊤江津市シルバー人材センター  
Tel 0855 (52) 1616



▲ホームページ

### 第24回「ことのは大賞」作品募集のお知らせ

島根県では、子育てや、子ども、家族に関する楽しさやうれしさ、感動などをひとことで表した「ことのは(言葉)」を募集しています。  
㊤10月13日(月)  
㊤ことのは大賞募集専用ホームページから申し込む  
▲ホームページ



▲ホームページ

## イベント

### 第38回キリスト教愛真高等学校文化祭

㊤クラス劇、ステージ発表(合唱、ダンス、歌、楽器演奏など)  
手作り品の販売(石窯焼きパン、焼き菓子、陶芸作品、Eテレけん押し花品など)  
㊤9月27日(土) 午前9時30分～  
1・2年生クラス劇、模擬店、ステージ発表  
9月28日(日) 午前9時45分～  
ステージ発表、3年生クラス劇  
\*両日とも昼食は校内でお求め頂けます。  
㊤キリスト教愛真高等学校  
Tel 0855 (52) 5795



▲ホームページ



▲instagram



24時間  
年中無休

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

## 虹のホール J A 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5  
フリーダイヤル 0120-222-532  
虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地

浄化槽維持管理・貯水槽清掃  
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)  
排水管路つまり通し・清掃

**(有)島根環境保全センター**

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく… **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

**相続手続** (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

**民事法務・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

**法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

消費生活 豆知識

Topics

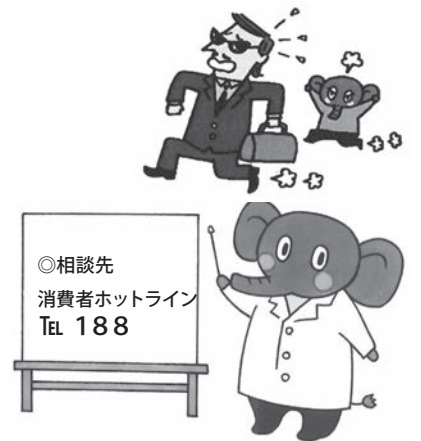
太陽光発電システムの点検商法にご注意ください

公表されている事例

「事業者から太陽光発電設備の点検は義務化されていると言われた」、「太陽光パネルの無料点検をすると電話があり、点検したら高額な契約を勧誘された」など、「点検が義務化された」などと言われて太陽光発電システムの無料点検を勧められ、点検を受けた結果、高額な契約になったという事例があります。

アドバイス

- 「点検が義務化された」など、契約を迫るセールストークには慎重に対応する必要があります。
- ①「点検が義務化された」などと言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。
  - ②その場で契約せずに複数社から見積もりを取り、検討しましょう。
  - ③クーリング・オフできる場合があります。不安に思った場合は、消費生活センターなどに相談しましょう。



9月の無料相談

| 人権相談            |                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------|
| 江津              | 開催なし                                                   |
| 桜江              | 9日(火) 9:00～12:00<br>桜江総合センター 研修室                       |
| 行政相談            |                                                        |
| 江津              | 17日(水) 13:30～16:30<br>市役所本庁舎3階 市民相談室                   |
| 桜江              | 10日(水) 9:00～12:00<br>桜江総合センター 和室                       |
| こころの健康相談        |                                                        |
| 日時              | 11日(木)、25日(木)                                          |
| 時間              | 14:00～16:00                                            |
| 会場              | 浜田保健所、市役所など                                            |
| 予約先             | 浜田保健所 Tel.0855(29)5550                                 |
| 交通事故相談          |                                                        |
| 日時              | 毎週水曜日 11:00～16:00                                      |
| 会場              | 浜田合同庁舎1階                                               |
| 予約先             | 島根県交通事故相談所<br>Tel.0852(22)5102                         |
| サボステ浜田 就労相談     |                                                        |
| 日時              | 2日(火) 11:00～13:00                                      |
| 会場              | パレットごうつ 会議研修室2                                         |
| 予約先             | しまね西部若者サポートステーション<br>(浜田市・いわみーる1階)<br>Tel.0855(22)6830 |
| ふれあい福祉センター総合相談所 |                                                        |
| 法律相談(弁護士)       | 11日(木) 13:00～15:00<br>市社会福祉協議会 ※要予約                    |
| 一般相談(江津)        | 26日(金) 9:00～12:00<br>市社会福祉協議会 ※要予約                     |
| 一般相談(桜江)        | 開催なし                                                   |
| 福祉相談(担当職員)      | (月)～(金) 9:00～16:00<br>※祝日・年末年始は除く<br>市社会福祉協議会          |
| 予約先             | 市社会福祉協議会<br>Tel.0855(52)6710                           |

9月の断酒会

| 江津保健センター |                   |
|----------|-------------------|
| 開催日      | 4日、11日、25日(いずれも木) |
| 時間       | 19:00～20:00       |
| 桜江保健センター |                   |
| 開催日      | 18日(木)            |
| 時間       | 19:00～20:00       |

問 佐々井勉 Tel.090(8715)8679  
豊田康弘 Tel.080(1904)8154

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

|    | 年別  | 件数  | 死者 | 傷者  |
|----|-----|-----|----|-----|
| 市内 | R7年 | 13  | 0  | 14  |
|    | 前年比 | -3  | 0  | -4  |
| 県内 | R7年 | 383 | 9  | 433 |
|    | 前年比 | -12 | 3  | -7  |

火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署管内)

| 種別   | 火災 | 救助 | 救急  |
|------|----|----|-----|
| 月の件数 | 1  | 1  | 142 |
| 年間合計 | 10 | 6  | 905 |

人の動き

(7月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 20,930人(-40)
- 男 9,859人(-11)
- 女 11,071人(-29)
- 世帯数 10,869世帯(-26)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 2人 / 女の子 2人

ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典・玉串料返し寄付
- ▽嘉久志・田中勝行さん(故チサヨさん)▽桜江・寺本節夫さん(故タケ子さん)▽敬川・坂本和江さん(故博和さん)▽都野津・安永友子さん(故谷口幸司さん)▽嘉久志・山藤見さん(故通之さん)▽敬川・山本ゆかりさん(故雅数さん)▽都野津・大崎亮さん(故常代さん)▽松川・岡田大一郎さん(故キヨ子さん)▽都治・跡田進さん(故英子さん)▽松川・高井康雄さん(故明義さん)▽敬川(都野津)・松永充子さん(故石田道明さん)▽桜江・井下哲之さん(故アキヨさん)▽桜江・高崎敏彦さん(故菊雄さん)▽都野津・南原繁さん(故謙次郎さん)
- 一般寄付
- ▽江津・江津市母子会連合会

※掲載をご了承いただいた人について掲載していません。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

アークアスイベント情報

9月15日(土)21日は敬老週間のため65歳以上の方は入館料無料です。  
(9月16日は休館日)

ナイトアークアス2025

夏の夜の特別なイベント、ナイトアークアスを今年も開催！  
㊤9月6日(土) 午後5時～9時

※お昼のチケットでも入館できます。

㊤水槽のライトアップや、ナイトアークアス限定フォトスポット水槽、キッチンカー多数出店あり

夏の特別展「見て！行つて！釣つて！知っちゃおう！」さかな芸人ハットリ君と学ぶ海釣りのすべて！

㊤9月23日(火)まで

㊤アークアス3階特別展室

㊤さかな芸人ハットリ君が描く楽しいイラストとともに、釣りの楽しさを初心者にもわかりやすく紹介します。

特別展連動企画「アークアスフィッシンググランプリ」

エントリーカードとメジャー、釣った魚を写真に撮りアークアスに送ろう！

㊤9月23日(火)まで

㊤無料※エントリーカードを受け取るには入館が必要です。

㊤魚種別で5部門で3位まで賞品あり

アークアス☆ゆったり親子の会

いつも快適アークアスで親子

でのんびり特別体験！

「アザラシにタッチ！」

ゴマフアザラシにタッチしてみよう！

㊤9月8日(月)、22日(月)

午前10時～

㊤無料

㊤未就学のお子さんとそのご家族

㊤10組(先着)

㊤参加条件 当日入館していること(年間パスポートでもOK)

㊤開催当日の午前9時から1階総合案内所で受付

「ABC大作戦」

アークアスタッフと一緒に海をきれいにしませんか？

㊤9月27日(土) 午前10時～11時

㊤久代海岸

㊤無料

㊤特等手・火箸など(ゴミ袋不要)

㊤アークアスホームページから申し込み

※当日参加可能

ですが事前申込者には飲料をお渡しします。

㊤前日午後5時にSNSで開催の有無をお知らせをします。



▲ホームページ

石見神楽(アークアス9月公演)

㊤アークアス隣はっしー広場

㊤9月7日(日) 美川西神楽保存会

㊤9月14日(日) 追原神楽社中

㊤9月15日(月) 下米原西組神楽社中

㊤9月21日(日) 大尾谷社中

㊤9月23日(火) 細谷社中

㊤9月28日(日) 上府社中

午後1時～3時 ※雨天中止。

㊤神楽に関するお問い合わせ

島根物産商事株式会社

Tel.0855(28)3100

㊤しまね海洋館アークアス

Tel.0855(28)3900

第2回

あさりフリーマーケット

「小さな町の小さなフリーマーケット」として第2回あさりフリーマーケットを開催します。

懐かしの物や、掘り出しの物が見つかるかも？

㊤9月14日(日)

午前10時～午後2時

㊤飲食や雑貨の販売、ビンゴ大会など

㊤浅利地域コミュニティ交流センター駐車場・浅利公園グラウンド

㊤詳細はホームページでご確認ください。



▲ホームページ

問 あさりフリーマーケット実行委員会(高田)

Tel.070(845)7643

江津駅前夜市場「収穫祭」

9月の江津駅前市場のテーマは「収穫祭」。地元の農産品を使ったメニュー、江津万葉の里商

店会の会員店による美味しいもの、お酒なども楽しめます。ステージ企画ではカラオケタイムで上位者には賞品も！先着順で若干名のカラオケ参加者を募集しています。(15日まで)

㊤9月21日(日) 午後5時～9時

㊤パレットごうつ

問 江津万葉の里商店会事務局(小西)

Tel.090(469)15509

江津市民混声合唱団  
第7回定期演奏会

今年は昭和100年、平成・令和と時代とともに歌い継がれる懐かしい歌・楽しい歌をお届けします。

㊤10月5日(日) 午後2時～

㊤総合市民センター

㊤大人1000円(高校生以下無料)

㊤プレイガイド 総合市民センター、パレットごうつ

問 担当：前田

Tel.090(950)39511

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング

㊤10月21日(火) ※少雨決行

午前10時～正午

㊤石見海浜公園

㊤10人(先着)

㊤無料(ボールレンタル有り)

㊤電話で申し込む

問 石見海浜公園予約センター  
Tel.0855(28)2231

**内職さん大募集**

★商品の検品封入、製品組み立て等かんたんな作業です  
★ご自宅でも弊社作業場でも作業していただけます

《報酬》完全出来高制 ※詳細は面談にて  
《作業受付時間》月～金 am9:00～pm4:00  
《応募》お気軽にお電話下さい

**☎0855-28-7856**

株式会社 ヒューマン・ハンド

http://www.humanhand.co.jp  
浜田市日脚町317番地

**無料見積**

骨董・古美術・貴金属 即売買取

不用品・処分する前にお電話ください  
指輪 ネックレス買取します。出張無料！

**株式会社スリーバックス**

ホームページ: https://www.threebucks.net

**TEL 0855-55-0708**

江津市後地町2486番地 携帯 080-2902-6136  
島根公安委員許可番号 711129000307  
インボイス番号 T8280001009435

有料広告

**電話法律相談(無料)常時受付!**

**佐和法律事務所** TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

**取扱事件**

- 借金のこことサラ金などからの催促
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

**料金**

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門-1丁目11番9号 コンシェルリア虎ノ門T04  
TEL.03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

**うえの葬祭**

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

**江の川ホール** 《約120席》 TEL(0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告



1人分の野菜使用量:100g エネルギー:67kcal 塩分:1.2g

### 材料（2人分）

- ・トマト（ざく切り・冷凍） 1個分
- ・玉ねぎ（薄切り・冷凍） 1/4 個分
- ・カットベーコン 30 g
- ・水 200ml
- ・コンソメの素（顆粒） 小さじ1
- ・トマトチャップ 小さじ2
- ・塩こしょう 適宜
- ・オリーブオイル } 少々
- ・ブラックペッパー }

### 作り方

- 1 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したらコンソメの素を入れて弱火にし、冷凍トマトと玉ねぎ、ベーコンを加えて煮る。
- 2 火が通ったら、トマトケチャップを入れ、塩こしょうで味をととのえ、最後にオリーブオイルをたらす。
- 3 器に盛りつけ、ブラックペッパーをかける



## 江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

## トマトスープ

🕒 調理時間 約 6 分

### トマトの 冷凍方法

保存期間の目安  
約 2 ～ 3 週間



① トマトは洗ってヘタを取り除き、ざく切りにする。  
② ①が重ならないように冷凍用保存袋に入れて空気を抜き、封をして冷凍庫へ。

Library

## 図書館においでよ！

江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel0855 (92) 0300

### 特別休館のお知らせ



9月26日(金)～10月4日(土)



館内整備等のため休館です

これに伴い 9月12日(金)～25日(木)の貸出は

おひとり 10冊まで 貸出期間 3週間となります

※通常は 5冊 2週間

皆様にはご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

### 『図書館まつり』予告！

今年度は 10月5日(日)～30日(木)に実施します。

恒例の「リユース市」（状態の良い古本等随時受付中です。カウンターまでお持ちください）や少年自然の家から講師を招いてのワークショップ、映画鑑賞会などを予定しています。詳しい告知は来月のかわらばん、館内掲示、市内回覧チラシ等をご覧ください。



今月の休館日

◎毎週 火曜日

◎特別休館

9月26日(金)～10月4日(土)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

おしゃべり OK デイ  
今月は  
7日(日)

## 全国大会出場者を激励

全国大会出場を決めた児童・生徒の激励会が行われ、市からの激励を受けました。選手のみなさん、勝利を目指して頑張ってください！

～高校生～

【全国高等学校総合体育大会】

江津高校男子ハンドボール部・女子ハンドボール部

石見智翠館高校陸上部・女子ソフトテニス部

【全国高等学校総合文化祭】

石見智翠館高校放送部、江津工業高校写真部

【NHK杯全国高校放送コンテスト】

石見智翠館高校放送部

【全国高等学校 7人制ラグビーフットボール大会】

石見智翠館高校男子ラグビー部

～小学生～

【高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント】

江津ジュニアベースボールクラブ

【第 42 回全日本小学生ソフトテニス選手権大会】

南口陽飛さん

【第 25 日全日本少年少女空手道選手権大会】

杉浦捺芽さん 中村勇仁さん 川上稟心さん 中村咲巴さん

【第 38 回全日本小学生ハンドボール大会】

HC 江津ジュニア



## 江津市老人クラブ連合会

江津市老人クラブ連合会主催の演芸大会が 7月25日、江津市総合市民センターで開催されました。市内の老人クラブから友情出演も含め 9組が出演し、合唱、日本舞踊、詩吟、演奏など多彩な演目を披露。健康や生きがい、仲間づくりを目的に日頃クラブで取り組んでいる活動の成果を披露しました。小川和洋会長は開会式で「参加者から元気もらい、日々の生活を充実させてほしい」と挨拶。出演者の一人は「練習の成果を出せてうれしい」と笑顔で語っていました。



## 親子まつり

7月27日、パレットごうつ交流広場で江津万葉の里商店会主催の江津駅前夜市場「親子まつり」が開催され、約 500 人の親子連れなどが訪れました。

ステージでは、フラダンスや音楽ライブ、キッズダンスが披露され、会場からは温かい拍手が送られました。また、灯ろうの絵付けや縁日ブース、ニュースポーツ体験コーナーなど多彩な企画が並び、子どもたちの笑顔があふれる夜となりました。ストラックアウトに挑戦した子どもは、「ねらった所に当てることができて楽しかった」と元気に話しました。





# ごうつカレンダー 9月

| 日 Sun                                                                                   | 月 Mon                                | 火 Tue                             | 水 Wed                                              | 木 Thu                                                                          | 金 Fri                                                                                | 土 Sat                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         | 1                                    | 2<br>●●●●●休館日                     | 3<br>●江津高等学校<br>学園祭                                | 4<br>●断酒会 (23)<br>●定休日<br>●休館日                                                 | 5<br>●少年の主張江<br>津市大会<br>◆胃がん健診 (都<br>野津・渡津地<br>区)                                    | 6<br>●島根県障がい<br>者スポーツ大<br>会<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6)                  |
| 7<br>●◆石見神楽定<br>期公演 (6)                                                                 | 8<br>●石見智翠館高<br>等学校学園祭               | 9<br>●人権相談 (23)<br>●●●●●休館日       | 10<br>●行政相談 (23)                                   | 11<br>●断酒会 (23)<br>●法律相談 (23)<br>●定休日<br>●休館日<br>◆献血                           | 12<br>●胃がん検診<br>●企業ガイダンス<br>(10)<br>◆胃がん検診 (波<br>積・都治・黒松<br>地区)<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6) | 13<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6)                                           |
| 14<br>●第 20 回ソフト<br>バレーボール<br>日本海フェスティ<br>バル in 江津、全日<br>本シニア軟式<br>野球大会市予<br>選          | 15 敬老の日<br>●休館日                      | 16<br>●●●●●休館日<br>◆介護者の集い<br>(19) | 17<br>●行政相談 (23)<br>●第 24 回石見地<br>区グラウンドゴル<br>フ交歓会 | 18<br>●子宮頸がん・乳<br>がん検診<br>●断酒会 (23)<br>●定休日<br>●休館日<br>◆子宮頸がん・乳<br>がん検診 (二宮地区) | 19 ごうつ食育の日<br>●一斉法律相談会<br>(18)<br>●島根県高等学校<br>秋季野球大会<br>(～9/21)                      | 20<br>●江津市小中学<br>校科学作品展<br>●がんケアサロ<br>ン (19)<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6) |
| 21 しまね家庭の日<br>●第 45 回バドミ<br>ントン秋季大<br>会<br>●NKB 歌謡選手<br>権大会<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6)        | 22                                   | 23 秋分の日<br>●●●●●休館日               | 24<br>●第 37 回江津市<br>グラウンドゴル<br>フ協会ふれあ<br>い大会       | 25<br>●断酒会 (23)<br>●定休日<br>●休館日                                                | 26<br>●一般相談 (23)<br>●特別休館<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6)                                       | 27<br>●マイナバー時<br>間外窓口 (18)<br>●特別休館<br>◆石見神楽定期<br>公演 (6)          |
| 28<br>●マイナバー時<br>間外窓口 (18)<br>●休日開場日 (18)<br>●休日開場日 (18)<br>●連盟秋季選手権<br>軟式野球大会<br>●特別休館 | 29<br>●ブラッシュアッ<br>プ勉強会 (10)<br>●特別休館 | 30<br>●●●●●休館日                    |                                                    |                                                                                |                                                                                      |                                                                   |

- ◎各記号の意味  
●市役所 ●分庁舎 ●島の星クリーンセンター  
●エコクリーンセンター ●江津保健センター  
●桜江総合センター ●桜江保健センター  
●中央公園 ●総合市民センター  
●江津市図書館 ●パレットごうつ  
●サンピコごうつ ●子育てサポートセンター  
●じばさんセンター ●社会福祉協議会  
●済生会江津総合病院 ◆市内その他会場  
※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

## がん検診日程

| 検診の種類         | 日程    | 場所        |
|---------------|-------|-----------|
| 乳がん           | 毎週火・水 | 済生会江津総合病院 |
| 乳がん・子宮頸がん同時検診 | 毎週月・金 |           |

## 献血日程

| 日にち   | 時間            | 場所        |
|-------|---------------|-----------|
| 9月11日 | 午前9時30～正午     | 桜江保健センター  |
|       | 午後2時30分～4時30分 | 済生会江津総合病院 |

# おいが つなっど

第8回

## 唐仁古墳群



江津市の皆さん、おやつとさ〜！今回紹介するのは「唐仁古墳群（とうじんこふんぐん）」です。  
※おやつとさ〜・・・鹿児島弁で「お疲れ様です」

岡元紫陽（東串良町職員。人事交流で2年間江津に勤務）

東串良町には田んぼや畑が広がるのどかな風景の中に、130基もの古墳が点々と残されています。一般家庭の敷地内にも古墳があり、東串良町長の自宅の敷地内にもなんと古墳が3つもあります。身近な場所に古墳があることが、東串良町の特徴のひとつです。

古墳とは、今からおよそ1500年前の人たちが、大切な人を祀るために築いたお墓のことです。唐仁古墳群は4世紀後半から5世紀末ごろにつくられたと考えられており、当時この地域を治めていた有力な人々のお墓が集まっている場所です。

一番大きな「唐仁大塚古墳」は、全長が約140mもある巨大な前方後円墳で、大きさは鹿児島県内で1番！九州でも3番目の大きさを誇ります。



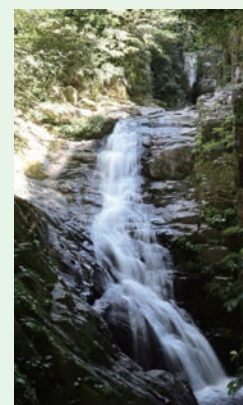
また、後円部墳頂には大塚神社が建てられており、古墳が地域の信仰対象ともなってきた歴史を示しています。唐仁古墳群がある場所は、肝属川の近くで水が豊富なうえ、農業にも適した土地です。当時の人々がここで豊かに暮らしていた様子が古墳を通して伝わってきますね。



唐仁古墳群は国の史跡に指定され、町の歴史を語る大切な存在として守られています。散策路や案内板も整備されているので、散歩がてら訪れるのもおすすめです。地元の小学生は、郷土学習でこの古墳を見学し、東串良町の歴史に親しんでいます。何気ない日常のすぐそばにこんなすごい歴史があるなんてちょっと誇らしい気持ちになります。

## 江津市での 思い出

桜江町にある国指定文化財「千丈溪（せんじょうけい）」に行ってきました。歩いてみると、川の音や鳥のさえずりが心地よくて、気持ちがすーっと落ち着いていく感じがしました。白藤滝や魚切など見どころもたくさんあり、思わず何度も足を止めてしまいました。遊歩道は少し起伏がありますが、整備されているのにぴったりでした。自然の静けさと、そこに息づく歴史を感じられる、素敵なひとときでした。チェスト！



# 令和8年はたちの集い

◎日時 令和8年1月2日(金) 午前11時～

◎会場 江津市総合市民センター

◎対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた人

## ◎注意事項

- ・案内状は本市に住民票がある対象者に送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象の人は出席できます(案内状が届かなかった人でも対象者であれば出席できます)。
- ・案内状は10月下旬に送付する予定です。

## ◎入場に当たってのお願い

- ・式典当日のマスクの着用は個人の判断にゆだねることとしますが、体調不良の人は参加をご遠慮ください。

## アトラクション出演者を募集します

### ◎募集対象者

式典に出席する20歳の人(個人またはグループ)

※グループで出演する場合は、必ず式典に出席する20歳の人を含むグループとしてください。

### ◎募集期間

9月1日(月)～30日(火)

### ◎アトラクション内容

ジャンルは問いません

※大規模な演出を伴わないもの、アトラクション時間を厳守できるものに限りです。(まずご連絡ください)

### 問い合わせ

社会教育課社会教育係

TEL0855(52)7496

### 編集部だより

今月号では「国勢調査」を特集しました。5年に一度の重要な調査で、地域の未来づくりに関わるものです。オンライン回答も可能なので、ぜひご活用ください。さて、9月といえば運動会・体育祭の季節。広報活動で磨いたカメラの腕を発揮する絶好のチャンス。我が子のカッコイイ姿を逃さぬよう、シャッターを切る手にも力が入ります。皆さんも素敵な思い出をたくさん残してくださいね。(栄)

毎年この時期に受ける健康診断、今年は6kgも体重が増えていました。5年前はあまり体重を気にしたことはなかったのですが…。そんな5年前は学生時代、下宿先で国勢調査には「インターネット回答」で回答しました!当時、自分で回答するのは初めてで、紙で回答が億劫でしたが、インターネット回答はとても簡単でした。本当におすすめです。ぜひ挑戦してみてください! (海)

江津市公式 LINE  
友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、  
石油をあまり使用しない植物油  
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。