

令和7年 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8月お休みする教室 ◆3B体操 ◆健康ウォーキング ◆ポールエクササイズ ◆レクダンス ◆14日百歳体操 (第3月曜) ◆大正琴 ◆スキルアップの会					川柳会(川戸)	
						出張!なんでも鑑定団in江津
3	4	5	6	7	8	9
今田自治会(センター清掃)	舞踊教室 金物ごみ・粗大ごみ	たんぼぼ	ヨガ教室(今田) 缶類・その他プラ	ポールエクササイズ(今田)		まごころ市書道教室
10	11	12	13	14	15	16
夏休み教室	山の日	たんぼぼお休み	休館 ビン類	市山地区盆踊り	休館	
17	18	19	20	21	22	23
	燃やせる粗大ごみ	たんぼぼ	スポ協役員会 プラ類			江尾盆踊り
24	25	26	27	28	29	30
	舞踊教室 有害・ガラス・陶器ごみ	たんぼぼ		百歳体操	桜江中始業式	民生委員支部会 八朔子供神楽
31						
市山地域の動向2025.6月末 (2025.5月との比較) 世帯数: 264戸 (-1戸) 人口: 男 256人 (±0人) 女 310人 (-1人) 計 566人 (-1人) 高齢化率43.99% (-0.1%)						

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

7/6 市山地区防災研修会を開催しました

～自分の命は、自分で守る～

かわらばん8月号に研修会が取り上げられています!
総務部

マイタイムラインとは・・・避難指示などが発令されたとき、自分だけは大丈夫と思ったことはありませんか? いざというときにあわてずに行動するため、いつ、何をすることを整理しておきましょう。それが、マイタイムラインです。

- 【講義】ご近所さんで班をつくりました。
- ①どこが危険かを知る
=過去の水害を思い出してみよう!
 - ②いつ避難すればよいかを考える
=警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!
 - ③防災情報を活用する
=日ごろから使いなれておきましょう!
 - ④どこに避難すればよいか決める
=安全な避難先を決める



例えば、テレビのリモコンの『d』ボタンを押して、情報を知る!

【実技】国土交通省中国整備局作成の『逃げキッド』を使ってマイタイムラインシートにシールを貼って、準備行動を確認しました。



感想

- ・具体的な行動をシート上に表すことは、災害時に役立つと思った。
- ・隣り近所の方と避難行動を考えることは、大切なことだと思った。

【桜江消防出張所さんより講習を受けました】

心肺蘇生法とは、心臓や呼吸が止まってしまった人に、胸骨圧迫と人工呼吸を行うことで、血液を全身に送り、呼吸を助ける応急処置です。

- 1 周囲の安全確認
- 2 反応と呼吸の確認
- 3 助けを求める(119番通報・AEDの手配依頼)
- 4 心臓マッサージ
- 5 人工呼吸
- 6 AED使用(音声に従う)

市山のAED設置場所は、
・応儀医院
・センター研修室!
にあります。

JA女性部さんケイトウ(江尾)酒井さんからヒマワリ暑い中元気に咲きました🌻ありがとうございます。



まごころ市

日時: 8月9日(土) 9:00~
場所: 旧桜江石油

- ◆新鮮なお野菜がたくさん並びます!
- ◆吉岡醤油さんの販売はありません。

まごころ市

市山盆おどり

日にち 8月14日(木)
時間 19時~ バザー開始
20時~ 神楽上演
21時~ 子供盆踊り
一般盆踊り
21時~ 抽選会

地域の出来事

7/3 センター職員会議& 桜江5地区研修会

午前中江津市役所でセンター職員会議が行われました。午後は、谷住郷コミュニティに集まり5地区で意見交換やドローンの飛行練習会を行いました。



6/28 健康ウォーキング

健康づくり部

今回は、本谷方面を7名の方と歩きました。

本谷の分岐点には、『追分の道標(右ハ跡市浜田道 左ハ長谷奥道)』が立っています。昔はこの道が、市山から浜田に出る最短コースだったそうです！



次回は9月に予定しています。

こんにちは食改です パート46
Y・Aさんのおすすめレシピ

夏野菜のこんぶあえ

【材料】2人分
キュウリ…1本
みょうが…2~3ヶ
しその葉…2~3枚
塩こんぶ…10g

【作り方】
①キュウリは斜め切りで、千切り。
②みょうがはそぎ切りで、千切り。
③しその葉は千切り。
④塩こんぶであえる。



江津教育ホームページ

7/6 町グラウンドゴルフ大会

市山地区は、出場辞退しました。

団体	川戸A	優勝	袋井久歳	谷住郷
準優勝	谷住郷A	準優勝	鈿 静夫	川戸
三位	川戸B	三位	船津美智子	谷住郷

7/25 江津市老人クラブ連合会主催 第22回「演芸大会」

演芸大会に市山から田原のり子さんと森下秋子さんが大正琴で出演されました。練習では、いつも綺麗な音色が流れてきていました。出演おつかれさまでした。



6/30 茅の輪

今年も立派な茅の輪が完成！

飯尾山八幡宮で茅の輪くぐりが行われました。正月から半年間のケガレを祓い、残りの半年間の無病息災を祈願するという意味があります。



八戸川・玉川の改修工事 変わりゆく市山 第2弾

7月15日に住民の方へ、『市山橋架け替え・玉川改修工事の進捗状況の事業説明会』がコミュニティセンターでありました。計画では、令和8年夏ごろ市山橋供用開始の予定でしたが、橋台部の工事に時間がかかり、12月ごろになるとの説明でした。これにともない、今田地内の八戸川河川災害関連工事も遅れる事になるそうです。う回路についても市山橋完成まで今の状況が続く事になります。ご不便をおかけしますがご理解くださいとのことでした。

今田



今田の河川工事も進んでおり、新しく3つの橋が架かります。それぞれ名前も決まっているそうなので、次回紹介したいと思います。

市山橋から見えていた風景が様変わりしています。新しくできる橋と町中がどう変わりゆくのか、楽しみです！



市山橋 (完成イメージ)



市山

市山地区の中学生ボランティア

7月28日13名の中学生が枯草やひまわりの片付けなど40分ほど活動してくれました。きれいにさせていただきありがとうございました。いつでも、センターへ遊びに来てくださいね(^^)v
作業の写真がなくごめんなさい (センター長、撮り忘れしました(笑))

巨大インゲン????
ふじの実を見て、中学生がインゲン豆??と興味津々でした!



香典返しのお礼

今田 井下 哲之 様 (故 アキヨ 様)

「市山まちづくり協議会」にご厚志を頂きました。ご冥福をお祈りするとともにお礼申し上げます。

「なんと暑いでえ」が あいさつ代わりに！！



- ①朝から水分(水や麦茶)をこまめに補給しましょう！ 1日に必要な水分は、1.5~2リットルだそうです。
- ②室温は28℃以下、湿度70%以下になるよう、エアコン、扇風機を我慢せず使しましょう！ ※湿度は、50~60%程度に保つのが理想的です。

熱中症にならないように、気を付けましょう

おしらせ

江津市人権・同和教育推進協議会主催の講演会

8月4日(月)
午後1時30分~3時15分
江津市総合市民センター大ホール
講師 喜多 明人さん

どなたでも参加できます。
・入場料無料
・申込不要
・手話通訳あります
・要約筆記あります
江津市のホームページに記載しています。

江津市人権・同和教育推進協議会主催の講演会

どなたでも参加できます。
・入場料無料
・申込不要
・手話通訳あります
・要約筆記あります
江津市のホームページに記載しています。