

おくやみ

大佐張 和子 様

五月五日 行年 九十九歳

町東 後山ミツエ 様

五月五日 行年 九十三歳

清見 山崎 順子 様

故 山崎 絃一 様

お礼

心よりお悔やみ申し上げます。

まちづくり協議会にお志を賜りました。
心よりお礼を申し上げます。

おしらせ

・自転車の交通ルール

自転車は軽車両で車の仲間です。軽車両とは、エンジンをもたない車両を言います。自転車他にはリヤカー、屋台、人力車、馬車等、車と同じように運転者が守らなくてはならない交通ルールがあります。違反すると、罰金や懲役の罰則があります。

- ・飲酒運転は禁止です（罰金100万円）
- ・車道の左側を通行すること
- ・交差点では信号一時停止を要する
- ・すべての人がヘルメットを着用すること
- ・夜間はライトを点灯すること

・国際電話を拒否できません

詐欺電話の多くは海外からかかっています。簡単な登録することで国際電話が、かかってこないようにすることが出来ます。センターに申込用紙がありますのでご相談ください。

怪しい電話がかかってきても、対応せずに切って誰かに相談してください。

・熱中症に注意しましょう

この夏も暑い季節です。屋内では、エアコン等で室温を調節して過ごしましょう。屋外では通気性の良い衣服、帽子を着用しましょう。また、こまめに水分補給をしましょう。

跡市地区の人口 441人

令和7年4月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計	高齢化率
跡市	159	141	74	145	89	286	163	56.99%
千田	75	67	38	71	44	138	82	59.42%
井沢	9	6	5	6	6	12	11	91.67%
清見	5	3	2	2	2	5	4	80.00%
合計	248	217	119	224	141	441	260	58.95%
令和6年4月末	246	214	119	229	139	443	258	58.2%

江津市役所調べ

第134号

発行/令和7年6月1日

跡市地域 センターだより

【発行・編集】

跡市地区まちづくり協議会

〒695-0152

江津市跡市町625-1

☎0855-56-2107

日	月	火	水	木	金	土
1 市民一斉清掃	2 金物 銭太鼓	3	4 胃がん検診 100歳体操	5 下段に詳細あり	6 3B体操	7 書道教室
8 民生定例会	9 ハーモニカ	10 大正琴・二胡 手芸	11 100歳体操	12 フリーサロン	13 3B体操	14 書道教室
15 花田植え 昼市 (花田植え会場)	16 回覧あり 下段に詳細あり	17	18 資源ごみ 100歳体操	19 ほんわかカフェ	20 3B体操	21 3B体操
22 にこにこ給食	23 ガラス有害 ハーモニカ	24 大正琴・二胡	25 100歳体操 センター便り 発行	26 手芸	27 3B体操	28 書道教室
29	30	7/1	2 100歳体操	3 予告	4	5

7月3日（木）終日休館します

センター職員研修会で不在の為

胃がん検診

6月4日（水）
13:30~14:30
交流センター

市民一斉清掃

6月1日（日）
各自治会で対応

昼市

花田植え会場で開催します
よろしくお願いします。

第29回 跡市地区花田植え

日時：6月15日（日）10時30分から

場所：旧跡市小学校校庭 少雨決行

開会式の後、道中囃で学校田へ移動します。

にこにこ給食

今回は民生跡市支部代表小川忠嗣さんから国際電話がかかってきた時の注意についてのお話がありました。そのあとはお楽しみの給食です。煮しめ、フライ、卵焼き、酢の物に豆ごはんと愛情たっぷりの献立です。早朝よりボランティア会のみなさんが準備されました。お米は、JAしまねさんから提供されたお米を使用しました。



5月19日(月)



100歳体操

100歳体操は毎週水曜日9時半から行われています。体操の前に、介護福祉士の森口孝児さんが身近な楽しい話題を提供してくれる「おたっしゃくらぶ」の時間もあり、皆さん楽しみにしておられます。どなたでも参加して下さい。

毎週水曜日



羊さんが帰ってきましたよ!



冬の間、山で過ごしていた羊が2頭センター横の牧場に戻ってきました。ハク君とオクト君です。よろしくお願いします。夏までに、毛刈りをするそうです。

市民と議会の語る会

5月13日(火)

今年も、市議会議員さんが「地域医療を考える」という議題で地元住民の意見を聞くための語る会がありました。医療機関の不足は跡市にとっても大きな課題でありたくさんの方が参加しました。参加できなかった方も意見をお寄せください。



跡市地域自主防災会総会

5月18日(日)

防災



令和7年度跡市地域自主防災会総会が小学校の講堂で開催されました。梅雨入りを前に、避難所の確認など、防災意識を確認するためにも大切な会となりました。皆さんも今一度、自宅の雨どいなどの点検をしましょう。



社会福祉協議会跡市支会
民生委員・児童委員跡市支部

6月の予定

にこにこ給食・・・6月22日(日)

ニュースポーツを楽しみましょう
新たな道具が加わりましたので楽しんでください。



吹き矢



モルック



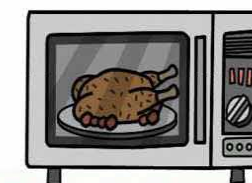
ポッチャ



ラダーゲッター



スカットボール



※井沢 渡辺登さん(民生児童委員)よりオープンレンジを
寄贈していただきました。皆さんで活用してください。