

かわらばん 6

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2025
Vol.882

[内容]

- ◎特集「災害を想定して今できる備えを」
- ◎住宅補助事業のお知らせ
- ◎令和7年介護保険料のお知らせ



災害を想定して

今できる備えを

問総務課防災係 Tel 0855 (52) 7927

いつ起こるかわからない自然災害。地震や台風、大雨など突然襲いかかる危険に備えるためには、日頃の準備や正しい知識が欠かせません。

これから雨が多い時期を迎えます。日頃から災害に備えておき、もし災害が起きたら各関係機関が発信する防災情報に沿って、安全で冷静な行動を心がけましょう。

警戒レベルを確認

警戒レベル4で全員避難しましょう。

洪水・土砂災害の避難情報について、皆さんが早く行動に移せるように取るべき行動を5段階に分けてお知らせします。

警戒レベル3、4が発表されたら、地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める
レベル2	大雨・洪水 高潮注意報など	自らの避難行動の確認
レベル3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難
レベル4	避難指示	危険な場所から 全員避難
レベル5	緊急安全確保	命を守るための行動をとる

気象庁が発表

江津市が発令

備 災害への備え

大規模な災害が発生すると、道路や鉄道の被害により、物流が滞り、物資が不足する事態も予想されます。食料品や生活に必要な物資を最低3日分準備しておきましょう。

昨年発生した、能登半島地震では3日が経過しても物資を届けることができなかった地域もあったようです。



☐ 水

・3日分の水



☐ 食料品

・3日分の食料
(缶詰、アルファ米、レトルト食品)



☐ 情報確認手段

・ラジオ
・予備電池
・充電器



☐ 照明

・ヘッドランプ
・懐中電灯
・ランタン



☐ 衣類・衛生品

・マスク
・使い捨て手袋
・消毒液



☐ 医療品

・救急セット
・常備薬



☐ 非常用持ち出し品

・非常用持ち出し袋
・現金 (小銭)
・身分証明書
・非常食
・飲料水



災害発生時に自分の身を守るうえで、迅速かつ正確な情報収集は欠かせません

市では、災害情報などを市民の皆さんへお知らせする手段として次のものを運用しています。

・防災行政用無線

・ごうつ防災メール

・江津市LINE公式アカウント

受信設定で「防災メール」を選択すると、江津市が発信する防災情報を受け取ることができます。

「防災情報」メニューをタップすると、防災マップ、避難所情報、気象庁などの情報に素早くアクセスできます。

友だち追加

ID 検索から登録



友だち追加



友だちの ID で検索

ID 【@gotsucity】 で検索

QR コードから登録



友だち追加

【QR コード】を選択し、下の QR コードを読み取る



江津市防災マップ

地震、火災、水害、土砂災害など様々な災害時の対応などについて記されています。令和3年に全戸配布しています。ご希望の人には総務課で配布しています。

災害はいつ起こるかわかりません。災害が起きてしまった場合に大切なのは、焦らず行動することです。「江津市防災マップ」危険箇所や避難所・避難経路などを各家庭で確認をしておきましょう。

ダムからの放流に 注意してください

ダムから放流する際は、サイレンと警報車による巡回警告を行います。サイレンや巡回警告の音が聞こえたら、川の水が増えて危険です。すぐに川から離れてください。

浜原ダム



八戸ダム



波積ダム

緊急放流の30分前に
サイレンと警報車による周知

問い合わせ

◎浜原ダム TEL 0855 (75) 1901
◎八戸ダム TEL 0855 (92) 0296
◎波積ダム TEL 0855 (55) 0963

江津の火災

江津市はこれまで、江の川の氾濫による「水害」を経験してきました。今年は全国各地で大規模な山火事が相次いで発生しています。島根県内でも発生しており、4月8日に江津市で発生した火災ではヘリコプターによる空中消火など行い、延べ約250人が消火活動を行い、31時間を超える消火活動の末、鎮火に至りました。

空気が乾燥しているときや風の強いときは、小さな火種から大きな火事へ発展します。火の取り扱いには十分注意しましょう。



▲消火活動の様子

老朽危険空家除却支援

老朽化により倒壊などの危険性が高い老朽危険空家を除却する費用の一部を助成します。

対象の住宅

- ①1年以上使用されていない木造住宅
- ②建物の老朽化の程度や周辺に及ぼす影響が、市の定める基準以上であること

補助内容

除却工事費用（標準除却費を限度とする）の5分の4以内の額（上限 100 万円）

■都市計画課管理係 TEL0855（52）7951

木造住宅の耐震化

木造住宅の所有者が行う耐震診断・補強計画・改修・解体除却の費用の一部を助成します。

対象の住宅

昭和 56 年5月 31 日以前に着工された階数が2階建て以下の一戸建て木造住宅

補助内容

◎耐震診断

一般耐震診断費用の 10 分の9以内の額（上限6万円）

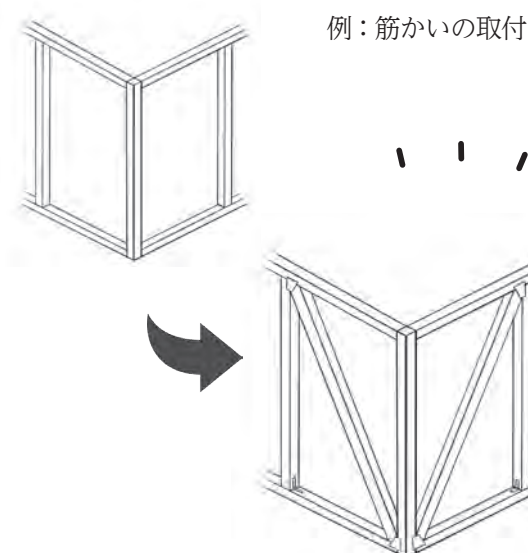
◎耐震改修および補強計画

耐震改修等費用の 100 分の 80 以内の額（上限 100 万円）

◎解体除却

解体除却費用の 100 分の 23 以内の額（上限 40 万円）

■都市計画課指導係 TEL0855（52）7490



住宅の新築・増築改修などの補助事業のお知らせ

各種助成金については事前にご相談ください。

今年度の各補助金の受付は、12 月までとしております。応募枠に限りがございますので、ご了承ください。

ブロック塀などの除却および建て替え

大規模地震発生時に予想されるブロック塀などの倒壊による災害を防止し、通行者の安全を確保するため、ブロック塀などの除却および建替えに要する費用の一部を助成します。

補助対象

次のいずれにも該当するもの

- ①避難路に面して設置されたもの
- ②ブロック塀などの高さが 0.8 mを超えるもの
- ③耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの

補助対象

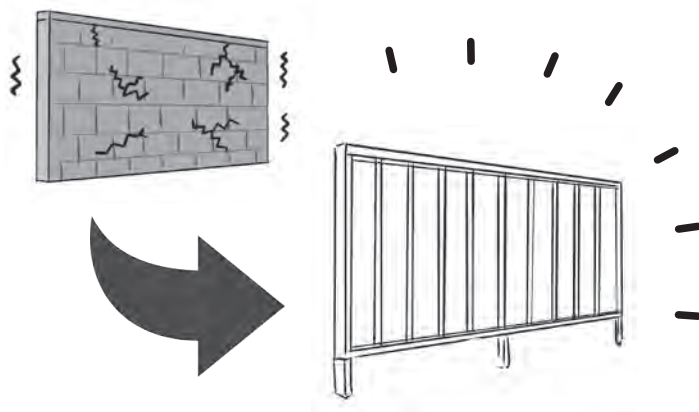
次のいずれかに該当し、既存ブロックを除却した後に設置するもの

- ①金属フェンスなど、設置後安全で容易に倒れないもの
- ②生垣の場合、道路および隣接地にはみ出さないもの

補助内容

補助対象工事費用（補助対象のブロック塀の長さ1m当たり8万円）の3分の2以内の額（上限 26 万4千円）

■都市計画課指導係 TEL0855（52）7490



狭あい道路拡幅整備の費用

狭い道路は救急車や消防車が入りにくく、住環境や防災上の問題があります。安全で快適なまちづくりを推進するため、狭あい道路の後退用地の整備費用の一部を助成します。

補助対象者

後退用地を無償で使用することを承諾、または無償で提供できる人

補助内容

- ・分筆に係る測量および登記の費用・・・上限 20 万円（無償提供の場合に限る）
- ・拡幅整備に要する費用・・・上限 30 万円（既存支障物の除去等および舗装）

問都市計画課指導係 TEL0855(52)7490

石州赤瓦の利用

江津市の特色である赤瓦の家並みの保全と創出を主な目的とした新築・増築・屋根替えの石州赤瓦利用に要する費用の一部を助成します。

補助内容

◎重点地区

工事対象面積 30 ㎡以上

1㎡当たり 2000 円（上限 40 万円）

◎赤瓦景観保全地区

工事対象面積 40 ㎡以上

1㎡当たり 1500 円（上限 30 万円）

◎その他の一般地域

工事対象面積 80 ㎡以上

1㎡当たり 750 円（上限 15 万円）

問都市計画課計画係 TEL0855(52)7952

がけ地などに近接する危険住宅の移転

がけ地の崩壊、土石流、雪崩および地すべりにより、住民の生命に危険を及ぼすおそれのある区域内に建つ危険住宅の除却や、危険住宅に代わる住宅の建設・購入および改修に要する費用の一部を助成します。

※補助対象は、ホームページまたは電話でご確認ください。

補助内容

①除却費：上限 97 万 5 千円

②建設費：上限 465 万円

③土地購入費：上限 206 万円

④敷地造成費：上限 60 万 8 千円

①～④の合計補助限度額：829 万 3 千円

※②～④に関わる費用は金融機関から借入が必要です。

問都市計画課指導係 TEL0855(52)7490



合併処理浄化槽の設置

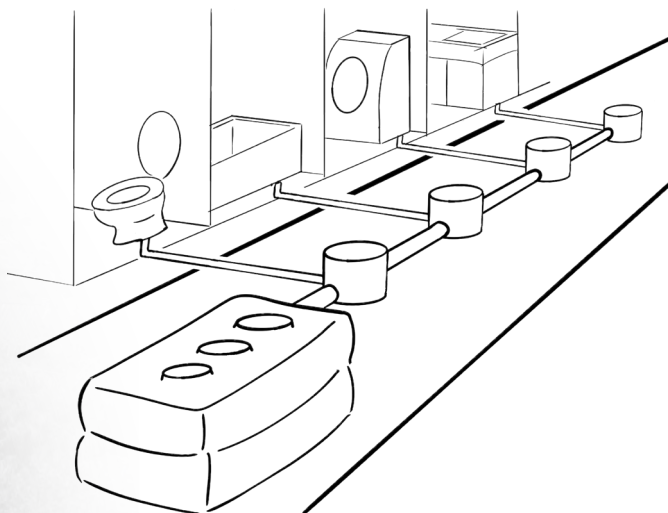
川や海の水質汚濁を防止し、快適な生活環境を守るため、合併処理浄化槽設置費用の一部を助成します。

補助内容

◎5人槽 11 万 7 千円 7人槽 13 万 5 千円

10人槽 17 万 1 千円

問下水道課業務係 TEL0855(52)7497



【写真】波子の街並み

令和7年度介護保険料のお知らせ

問 浜田地区広域行政組合介護保険課

TEL 0855 (25) 1520

65歳以上の人の介護保険料を算定し、決定通知書を6月中旬に送付します。

特別徴収（年金天引き）の人

年金天引きで介護保険料を納めている人は、前半（4月・6月・8月）が前年度の所得を基に計算した仮徴収、後半（10月・12月・2月）が今年度の所得を基に計算した本徴収です。本徴収は決定した1年分の保険料から、仮徴収分を差し引いた額を年度の後半で納めていただきます。

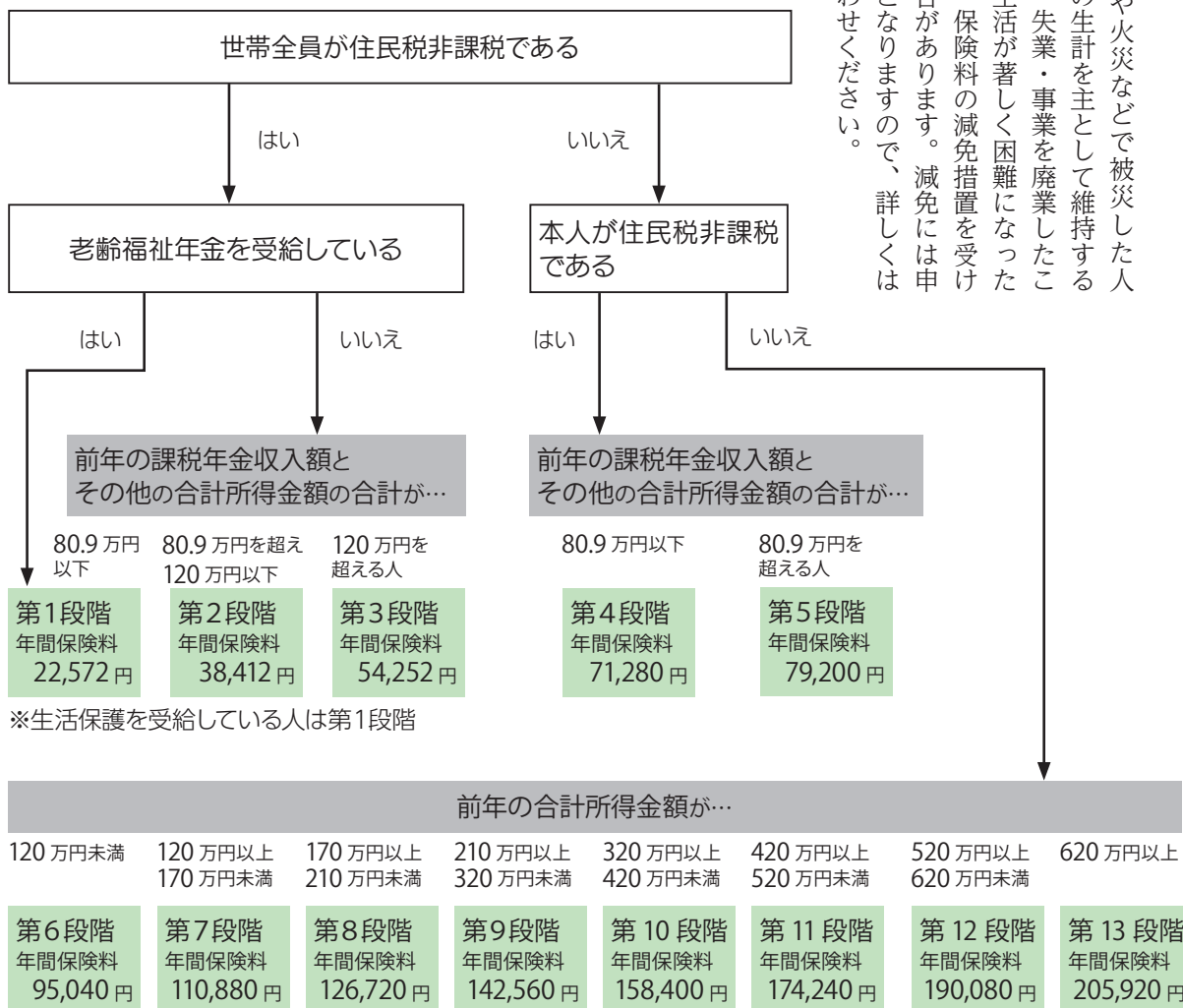
普通徴収（納付書払いや口座振替）の人

決定した介護保険料の年額を6月から翌年3月までの年10回で納めます。
口座振替の申込みをしている人は、6月から翌年3月までの毎月末日（12月は28日、末日が金融機関休業日の場合は翌営業日）に指定の口座から振り替えます。

保険料の減免

風水害や火災などで被災した人や、世帯の生計を主として維持する人が死亡・失業・事業を廃業したなどなどで生活が著しく困難になった場合には、保険料の減免措置を受けられる場合があります。減免には申請が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼介護保険料を確認してみる



※住民税が非課税世帯の第1段階から第3段階の人は、消費税引き上げに伴う軽減措置が実施されています。

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。また、長期譲渡所得や短期譲渡所得がある場合は、それに係る特別控除額を差し引いた額を適用します。

※「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を除いた所得金額のことです。

国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険年金課国民健康保険係
TEL 0855 (52) 7937

令和7年度分の「江津市国民健康保険料納入通知書」を6月中旬に送付します。

普通徴収（納付書や口座振替）の人

6月から翌年3月までの10回払いです。

納期限は、納期月の月末です。月末が土日・祝日の場合は、翌営業日。ただし、12月は29日です。

特別徴収（年金天引き）の人

4月から翌年2月までの偶数月の6回払いです。

今年度から初めて特別徴収に該当する世帯は、6～9月までは普

通徴収で、10月から特別徴収に変わります。

令和7年2月に特別徴収であった世帯は、4月から仮徴収が始まっています。

◎仮徴収とは

前年度の保険料額を基準とした見込み額で、世帯主の年金から支払う期間です。10月以降の特別徴収額は6月中旬に発送する納入通知書にてお知らせします。

特別徴収の世帯でも、世帯主からの申し出により、口座振替へ変更できます。

※ただし、保険料を確実に納めていない場合には、特別徴収となります。

介護納付金の取扱い

◎年度途中に65歳になる人

介護保険第二号被保険者で、年度途中に65歳になる場合の介護納付金額は、次の考え方で算出します。

・算出方法

65歳の誕生日の前月（1日が誕生日の人はその前々月）までの分を月割りします。月割りした額を6月から翌年3月までの10回に振り分けて納付（第一号被保険者分の介護保険料との二重請求ではありません）。

◎年度途中に40歳になる人

介護納付金額は、40歳の誕生日を迎えた月から月割して算出します。

医療費通知は大切に保管してください

国民健康保険加入者で、医療機関の受診がある人へ、年4回に分けて医療費通知を送付します。

本年の受診分について、初回は6月末発送予定です。4回目の発送分（2月中旬予定）は1年間分を記載します。

医療費通知は、確定申告の際、医療費控除の資料として使用できます。確定申告の時期まで大切に保管してください。

物価高騰対策給付金の申請期限について

社会福祉課地域福祉係
TEL 0855 (52) 7921

江津市では、物価高騰による負担増を踏まえ、今年の2月から令和6年度住民税非課税世帯に対して、1世帯あたり3万円の給付金を支給しています。（当該世帯に18歳以下の児童がいる場合は1人あたり2万円を加算支給します。）

対象者には2月に確認書を送付しています。申請期限が近づいてい

ますのでご確認ください。給付金の詳細は広報2月号または、市ホームページをご確認ください。

◎申請期限

6月30日(月)消印有効

※期限までに申請が無い場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。ご注意ください。



▲ホームページ

水道課からのお知らせ

第67回「水道週間」

6月1日～7日

水道週間スローガン

「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道週間は、国土交通省および環境省、都道府県、市町村の水道事業者などによって、毎年実施しています。

水道週間に併せて、家庭の漏水を確認してみませんか。

漏水の確認方法

- ① 家庭内の蛇口を全て閉じ、水が出ていないことを確認します。
- ② 家庭に設置されているメーターボックスを開け、水道メーターのふたを開けます。
- ③ 水道メーターのパイロット（銀色の部分）に注目します。
- ④ パイロットが回っていれば漏水の可能性が非常に高いです。



パイロット

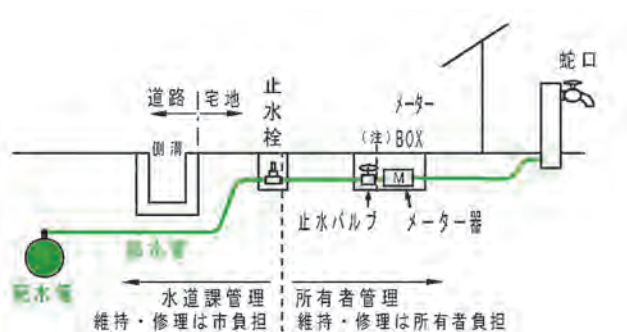
※漏水していた場合は、江津市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

なお、家庭内の水道管は、所有者の財産で、修理費用は所有者の負担になります。

水道管の管理区分

江津市の配水管から分岐している給水管は、水道メーターを除いて所有者の財産です。

管理区分は、次の図に示すとおり、配水管から分岐して最初



（注）止水栓が設置されていない場合は、止水バルブが管理区分になります。

■ 水道課施設管理係・業務係

Tel 0855 (52) 0555

にある止水栓までが、水道課の管理区分です。止水栓より先の家庭内の給水管は、所有者の管理区分です。維持、修理は所有者の負担で行ってください。

小規模貯水槽水道の適正な管理

容量が10 m³以下の小規模貯水槽を設置している法人や個人（設置者）は、次の管理が求められています。

◎ 小規模貯水槽水道を設置し、変更し、または廃止したときは、速やかにその旨を水道課に届け出ること

◎ 貯水槽の周囲を常に清潔に保ち、損傷の有無や状況などについて、定期的に点検を行うこと

◎ 水道の蛇口から出る水の色、濁り、臭いや味などの異常の有無についての検査、残留塩素の測定を定期的に行うこと

◎ 貯水槽の清掃を毎年1回以上、定期的に行うこと

その他、きれいな飲料水のために適切な措置をとってください。

水道メーターを取り替えます

各家庭・施設に設置している水道メーターは、計量法の規定により有効期限が製造から8年と定められています。該当するメーターは6月から8月にかけて取り替えます。

取替作業は、江津市水道事業指定給水装置工事業者に委託し、取替費用は市が負担します。

取替作業の際には敷地内へ立ち入る場合などもあります。ご協力をお願いします。

◎ 6、7月実施地区

渡津・江津・嘉久志・和木
二宮・都野津・敬川・桜江

◎ 7、8月実施地区

黒松・都治・後地・浅利
波積・川平・松川・波子
有福・跡市・千田

定期検針に関するお願い

江津市では、2か月に1回水道料金を算定する定期検針を行っているため、メーターボックスの上に物を置いたり、中に物を入れないでください。

広がる下水道

問 下水道課業務係 Tel 0855 (52) 7497

清潔で快適なまちづくりに
ご協力ください

下水道が整備された区域内の全ての人が利用されないと、下水道の本来の目的である公衆衛生の向上や海や川の水質保全につながりません。

すでに整備された区域にお住まいの人で、まだ下水道に接続されていない人は、早めに接続されるようお願いします。

※供用開始の日から1年以内の接続が義務付けられています。また、くみ取り式の便所は3年以内に水洗便所に改造することが義務付けられています。

3つの負担にご理解を

下水道が整備され、利用できるようになると、その区域の皆さまには、3つの負担をお願いすることになります。

【受益者負担金】

下水道が整備された区域の中に、土地あるいは建物をお持ちの人に、供用開始時に負担金がかかります。平均は約20万円（世帯の人数による）で、建設費の財源になります。

【排水設備工事費】

公共下水道と家の排水をつなぐ工事費です。建物や現在の汚水の処理方法により異なります。工事資金の融資あつせん制度（無利子）もあります。

【下水道の使用料】

下水道に接続されると、流した汚水の量に応じて使用料がかかります。

※詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

下水道および生活排水処理施設に接続された人へお願い

一般家庭では台所の排水施設として分離マスがあります。

このマスには、固形のゴミと油脂類を流さないようにする機能があります。定期的に、マス内に溜まったゴミや油脂類は取り除いて可燃ゴミとして処分してください。

※業務用厨房のある施設や事業所などでは、分離マスより大きなグリーストラップやオイルトラップが設置されていますので、適切な管理をお願いします。

3月末現在の接続率

処理区	普及(対象)戸数	接続戸数	接続率
波子	385	295	76.6%
江津西	2,499	1,323	52.9%
桜江中央	856	754	88.1%
川越	305	223	73.1%

6月1日は「人権擁護委員の日」

問 人権啓発センター Tel 0855 (52) 1018

人権擁護委員は、人権擁護委員法

に基づき、人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心をもってもらえるような啓

発活動を行っています。

人権擁護委員法が施行された昭和24年6月1日を記念して『人権擁護委員の日』と定め、人権尊重の大切さを呼びかける日として、啓発活動などに取り組むなど、全

国一斉特設相談所を開設しています。

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。相談は無料で秘密は守ります。困ったことがあればご相談ください。

特設人権相談所

◎市役所分庁舎1階会議室

6月2日(月) 午前9時～正午

◎桜江総合センター研修室

6月3日(火) 午前9時～正午

石見神楽公演情報

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

パレットごうつ

◎日時 6月15日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

大人 1000円

中学生以下 500円

未就学児無料

☎江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

6月7日(土)、14日(土)、

21日(土)、28日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

6月1日(日)、15日(日)

午後4時～6時

6月13日(金)、27日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約先

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☎商工観光課観光ブランド推進係

Tel 0855 (52) 7494



▲ホームページ

マダニに注意しましょう

感染する病気

◎日本紅斑熱

感染してから2～10日で発症します。主な症状は発熱や頭痛、関節痛、手足などの発疹で、死亡することもあります。

※ダニの一種であるツツガムシによって媒介される「つつが虫病」などもあります。症状は日本紅斑熱とよく似ており、感染してから5日～2週間で発症します。

◎重症熱性血小板減少症候群感染症
SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染する病気です。主な症状は、発熱、嘔吐・下痢などの消化器症状で、重症化し、死亡することもあります。感染してから6日～2週間で発症します。

予防のポイント

- ・草むらや藪などに入る場合には、肌を出来るだけ出さないように首にタオルを巻き、長袖、長ズボン、帽子、手袋をする。
- ・サンダルは避け、足を完全に覆う靴を履く。

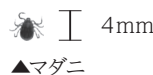
- ・マダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る。
- ・野外活動後は、すぐにお風呂に入り、マダニに咬まれていないか確認する。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、髪の毛の中(頭部)に注意しましょう。

マダニに咬まれた場合

マダニを無理に取ろうとするとマダニがつぶれてしまい、マダニの体の中にあるウイルスや細菌が体内に入ってしまうことがあります。また、口の部分がちぎれて体内に残ることがあります。

医療機関(皮膚科)を受診して処置をしてもらいましょう。

マダニに咬まれたあと、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱、食欲低下、嘔吐などの症状があった場合には早めに医療機関を受診しましょう。



☎健康医療対策課健康増進係

Tel 0855 (52) 7935

第29回。ピクニックラン桜江参加者募集

5月広報でお知らせしておりましたとおり、ピクニックラン桜江を開催します。

現在、参加者を募集しています。

◎開催日 9月7日(日)

◎種目(参加料)

マラソン20km(4000円)

マラソン13km(3500円)

ウォーキング13km(2500円)

高校生以下は一律1000円

小学生未満の幼児は無料です。

◎申込方法

①江津市ホームページで申し込む

②事務局へ問い合わせせて、専用振込取扱票で申し込む

◎参加申込締切日

ネット申し込み 7月18日(金)

専用振込取扱票 7月11日(金)

※締め切り日にかかわらず、募集定員に達したら受付を終了します。

問 ピクニックラン桜江実行委員会事務局(桜江支所総務係内)

TEL 0855(92) 1211



▲ホームページ

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

▶ 昨年の様子



赤ちゃん登校日

次世代育成支援の一環として、小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

公開授業なので、関係者だけでなく関心のある人の参観もできます。

◎赤ちゃんとの関わり体験授業

第2回

・日時 6月18日(水)

午後1時30分～3時

・場所 江津東小学校体育館

第3回

・日時 7月10日(木)

午前9時30分～11時

・場所 江津市総合市民センター

◎講師 田中康夫アドバイザー

問 子育てサポートセンター

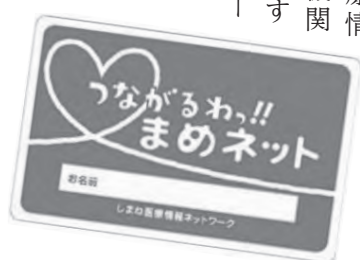
NPO法人ちゃいるどりーむ

TEL 0855(52) 0569

まめネットをご存じですか？

まめネットとは

まめネットカードをお持ちの県民の皆さんの診療情報や医療機関などで共有するネットワークです。



このような人におすすめです

複数の医療機関を受診している人

在宅訪問サービスを受けている人(訪問介護など)

高齢の人
持病やアレルギーがある人

問 NPO法人

しまね医療情報ネットワーク協会

TEL 0853(22) 8058

難病相談のお知らせ

■健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

難病患者やご家族の人を対象に、療養や生活の支援を目的とした各種相談を行っています(要予約)。料金は無料です。

相談名	主な相談内容(相談担当者)	相談日時・相談方法	開催場所	お問合せ・申し込み
一般相談	難病、治療、生活などに関する相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 相談方法：面談・電話・メール	しまね難病相談支援センター (出雲市塩治町223-7)	しまね難病相談支援センター TEL 0853-24-8510 
就労相談*	難病患者の就労に関する相談 (難病患者就職サポーター)	6月11日(水) 午後1時30分～3時30分 相談方法：面談・電話		締切り：6月10日(火) しまね難病相談支援センター TEL 0853-24-8510 ▲申込フォーム
就労相談* (浜田会場)	難病患者の就労に関する相談 (難病患者就職サポーター、ハローワーク浜田専門職員、保健所保健師など)	7月3日(木) 午前10時～午後3時30分 相談方法：面談	浜田保健所 会議室 (浜田市片庭町254)	締切り：6月20日(金) しまね難病相談支援センター TEL 0853-24-8510
専門相談 (膠原病内科)	膠原病内科の難病専門相談 (島根大学医学部付属病院 膠原病内科専門医)	①6月16日(月) ②7月14日(月) 午後1時30分～4時30分 相談方法：オンライン	◎オンライン相談 浜田保健所	締切り：①6月6日(金) ②7月4日(金) 浜田保健所 医事・難病支援課 TEL 0855-29-5554

※就労相談は難病患者を雇用する事業者などにもご利用いただけます。

成年後見制度について

『成年後見制度』とは、障がいや認知症により、判断が難しい人に「成年後見人」という援助者がつくことで、本人が不利益を被らないようにサポートする制度です。

障がいや認知症の程度に応じてサポート内容は異なりますが、契約や金銭管理、入院・施設入所の手続きだけでなく、定期訪問で本人の状況確認も行います。

成年後見人は、本人の希望や心身の状態に基づき、家庭裁判所が選任します。後見人になれるのは、親族や弁護士、司法書士、社会福祉士、福祉法人などです。

制度の手続きは家庭裁判所で行いますが、江津市では制度の説明や相談も受け付けています。利用には申立費用や報酬などの費用がかかります。詳しくは厚生労働省のホームページや江津市の相談窓口までお気軽にご相談ください。

◎相談窓口

【障がい者に関する相談】

高齢者障がい者福祉課障がい福祉係

TEL 0855 (52) 7934

【高齢者に関する相談】

江津市地域包括支援センター

TEL 0855 (52) 7488



▲厚生労働省
ホームページ



▲江津市
ホームページ

令和7年度

成年後見制度普及啓発講演会

◎演題

「成年後見制度と相続制度ってどんなもの？」

～任意後見制度・遺言制度から考える

安心して過ごせる老後のために～

◎講師 佐和法律事務所弁護士 今城 崇氏

◎日時 6月21日(土)

講演会 午前9時30分～11時15分

相談会 午前11時25分～午後0時25分

【主会場】パレットごうつ2階ホール

【サテライト会場】桜江総合センター2階研修室

◎参加費 無料

◎申込み 必要(電話・FAX)

◎申込先 江津市社会福祉協議会

TEL 0855 (52) 2474

Fax 0855 (52) 2308

詳細は本誌に同封するチラシ、ホームページをご確認ください。



▲社会福祉協議会
ホームページ

江津市ビジネスプランコンテスト

江津市ビジネスプランコンテスト（通称：Go-Con）は、平成 22 年度から始まり、人口減少や伝統産業の衰退といった課題に対処するために、挑戦する人材を誘致・発掘する取り組みです。

毎年 12 月に最終審査会を開催しており、令和 4 年度からは YouTube ライブ配信を行い、来場者・視聴者併せて 100 名以上が参加するイベントとして定着しています。新たな取り組みの情報発信の場としても効果的で、一次審査通過者を対象にコンテスト前にはブラッシュアップ勉強会を実施し、各支援機関からのアドバイスを受けられます。

○桜江賞

令和 7 年度から桜江町において、空き家・空き店舗や地域資源を活用して創業する人を応援し、新たな魅力を創出することを目的に「桜江賞」を新設します。

申込方法

申込期限 8 月 4 日（月）正午必着
提出書類 「応募フォーム」と「収支計画書」
提出先 NPO 法人てごねっと石見

TEL：0855-52-7130

メール：go-con@tegonet.net 「Go-Con2025 担当者」あて 件名「プランタイトル（お名前）」

郵 送：〒 695-0011 島根県江津市江津町 1517 番地 35 NPO 法人てごねっと石見 あて

▶公募期間 5 月 19 日（月）～ 8 月 4 日（月）

▶募集テーマ

- ・江津市の課題解決につながるプロダクトやサービス
- ・江津市の地域特性を活かしたプロダクトやサービス

▶大賞 1 名・賞金 100 万円

▶桜江賞 1 名・賞金 50 万円

▶応募条件

プランに本気で取り組むという情熱のある人なら、市内外問わず応募いただけます。

▶一次審査会

公募期間後に書類による一次審査を行います。

▶最終審査会 12 月 7 日（日）

ビジネスアイデアサポート

江津市では、ビジネスプランコンテストを通じて育まれた創業支援コンソーシアム（構成団体：日本海信用金庫、江津商工会議所、桜江町商工会、NPO 法人てごねっと石見、江津市）と連携して、地域の活性化や地域資源を活かしたビジネスアイデアを持つ人の創業を支援します。

申込方法

提出物 応募フォーム
（市ホームページからダウンロードしてください）
提出先 NPO 法人てごねっと石見 パレット事業部
TEL：0855-52-7820
メール：go-con@tegonet.net
郵 送：〒 695-0011 江津市江津町 1518 番地 1

▶募集テーマ

- ・江津市の課題解決につながるビジネスアイデア
- ・江津市の地域特性を活かしたビジネスアイデア

▶応募条件

ビジネスモデルの構築に本気で取り組むという情熱のある人、市内外問わずご応募いただけます。個人もしくは団体、企業など、組織の形態は問いません。第二創業も募集対象です。

▶募集人数

3 人程度
（応募多数の場合は、書類審査を行います）

▶スケジュール

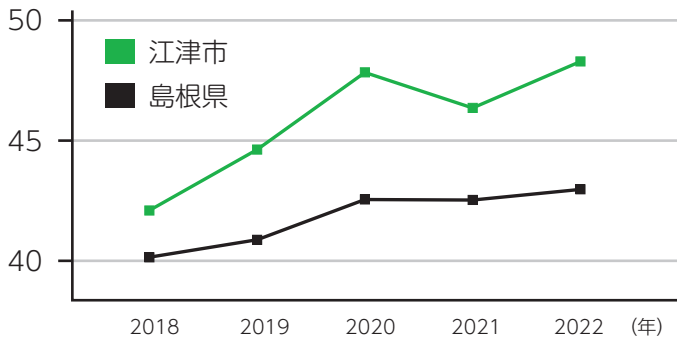
5 月 19 日	募集開始
8 月 4 日	募集締切
9 月～令和 8 年 2 月	面談・コーチングを実施
令和 8 年 3 月上旬	最終成果発表会

江津市の

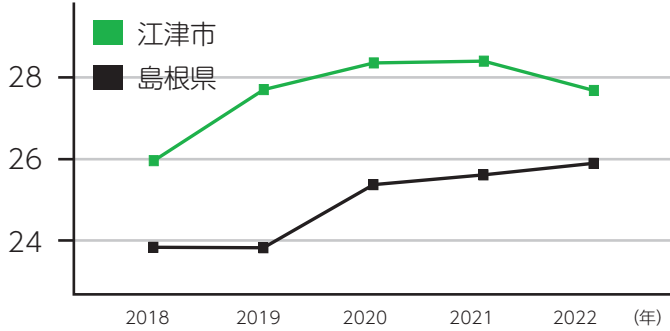
働き盛り世代に多い 高血圧

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

グラフ1 40～64歳男性の高血圧の有病率



グラフ2 40～64歳女性の高血圧の有病率



令和6年度から始まった健康増進計画の一環として、6か年計画で取り組む課題の一つに「高血圧対策」があります。

先月号では、こどもの高血圧対策についてお伝えしましたが、今回は第2弾として、江津市の働き盛り世代（40～64歳）の高血圧の現状についてご紹介します。

江津市の国民健康保険加入者および協会けんぽ加入者のうち、40～64歳の人の高血圧の有病率を調査した結果、男性では約48%、女性では27・4%となっており、島根県の平均よりも高い水準です。特に男性は、約2人に1人が高血圧に該当している状況です。（グラフ1、2）

高血圧の実態

血圧の正しい測り方

❗ 背筋を伸ばして座る

❗ 足を組まない

❗ カフは心臓と同じ高さにする

❗ 腕の力を抜く



血圧は、運動や食事、ストレスなどの影響で日々変動します。さらに、健康診断や診察の際には、緊張や不安から一時的に血圧が高くなることもあるので、自分の正確な血圧を把握したい場合は、家庭で定期的に血圧を測ることがおすすめです。高血圧でない人も一カ月に1回は測定しましょう。

血圧測定のポイント

◎朝と夕、1日2回

朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前
夜：就寝直前

◎トイレを済ませ1～2分安静にしてから

◎2回測定し、平均値を記録する

健康セルフチェックアイテム 血圧計

毎日野菜を食べていますか？

健康維持のための指標の一つに、20歳以上の

方の野菜摂取目標量があります。それは、1日あたり350グラム以上です。これは、野菜料理の小鉢を5皿分に相当します。実際に、野菜をしっかり摂ることは、バランスの良い食生活にとって非常に重要です。

しかし、令和5年に江津市で行われたアンケート調査によると、18歳から64歳の人のうち、1日に野菜料理を5皿以上食べている人はわずか2.8%しかいませんでした。多くの人が、野菜の摂取量を目標に届かせるのは難しいと感じているのかもしれない。――(グラフ3)――

野菜には、体の余分な塩分(ナトリウム)を排出し、血圧を安定させる働きがあります。カリウムが豊富に含まれています。高血圧対策として「塩分を控える」ことは広く知られていますが、実は野菜を積極的に摂ることも非常に効果的な方法です。

ただし、「野菜が高い」「忙しくて時間がない」といった理由で、十分に摂取できていない方も多いでしょう。ですが、健康な体を保つためには、少し工夫をしても野菜を取り入れることが大切です。

日々の食事に少しずつ野菜を増やすことを心がけ、元気な体づくりを目指しましょう。

江津市ホームページや公式YouTubeで、手軽に作れる野菜料理のレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。

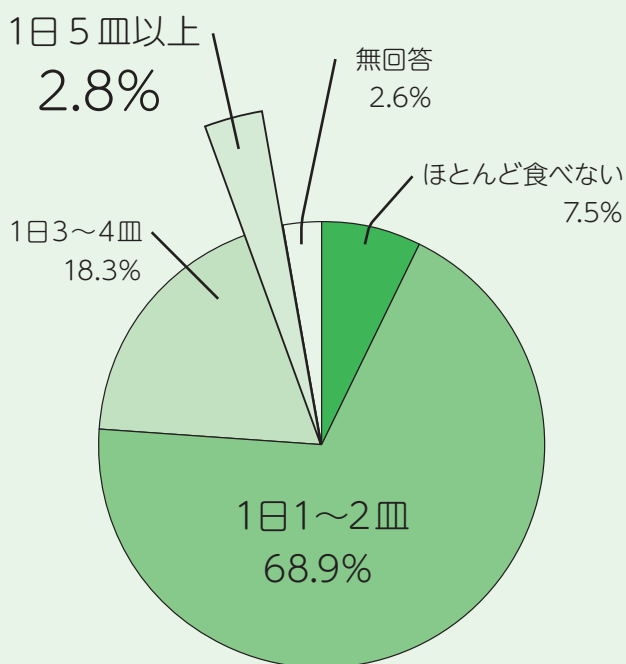


▲Youtube



▲ホームページ

高血圧の予防には、まず自分の血圧を知ることが必要です。家庭での血圧測定にチャレンジしてみましょう。対策として、減塩に合わせ、野菜料理を5皿食べるように心がけてみましょう。また、すでに薬を飲んでいる人は、自己判断で薬の中断はせず、主治医と相談しながら治療をすすめていきましょう。



グラフ3 一日の野菜摂取量

カリウムが多く含まれる食材



カボチャ



ブロッコリー



ほうれん草

いきいきチャレンジに取り組みませんか？

ごうついきいきチャレンジは5月から始まっています！介護予防のためにあなたも新たなチャレンジをしてみませんか。詳細はホームページにも記載していますのでご覧ください。

記録票は次の場所に置いてあります。また、ホームページからダウンロードできます。

- ・市役所本庁舎1階健康医療対策課
- ・桜江支所
- ・各地域コミュニティ交流センター

特定健康診査・健康診査・歯科口腔健診を受けましょう

対象年齢	40歳～74歳		75歳以上の人 (65歳～74歳で後期高齢者医療制度の 障害認定を受けている人を含む)	76歳～85歳の人 (昭和15年4月2日～ 昭和25年4月1日生まれの人)
種類	特定健康診査		健康診査	歯科口腔健診
実施主体	江津市国民健康保険	各医療保険	島根県後期高齢者医療広域連合	島根県後期高齢者医療広域連合
実施時期	6月～10月	各医療保険で 異なります。	6月～10月	6月～11月
負担金	1,000円		無料	無料

◎定期的に医療機関で検査を受けている人も、特定健康診査・健康診査・歯科口腔健診を受けましょう。

◎生活保護法による被保護世帯の人は、市が実施主体になります(負担金は無料)。

◎具体的な内容は、加入する医療保険者または下記までお問い合わせください。

■保険年金課国民健康保険係 TEL0855(52)7937(江津市国民健康保険の特定健康診査)

保険年金課医療年金係 TEL0855(52)7483(健康診査・歯科口腔健診)

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935(生活保護健診)

人間ドック・脳ドックの再募集

◎対象者

江津市国民健康保険加入者で、保険料の未納のない世帯の人

※対象にならない人

- ・今年度すでに人間ドックが決定した人
- ・今年度すでに特定健康診査を受診された人
- ・体内に金属の入っている人

※後期高齢者医療被保険者(75歳以上の人)を対象としたドックの実施はありません。

◎申込方法

国民健康保険の保険証、資格確認書または資格情報のお知らせのいずれかと特定健康診査受診券(40歳から74歳までの人に郵送されています。)を持参し、市役所1階保険年金課または桜江支所でお申し込みください。

◎申込期間

6月10日(火)～6月17日(火)

◎募集内容

済生会江津総合病院	浜田医療センター
人間ドック 10名程度 脳ドック 30名程度	脳ドック 50名程度

※申込多数の場合は抽選となりますが、前年度に受診されていない人を優先します。

◎受診予定日

済生会江津総合病院	浜田医療センター
7月以降	7月以降

◎個人負担

人間ドック 8000円 脳ドック 9000円

■保険年金課国民健康保険係

TEL0855(52)7937

肝炎ウイルス検診

◎対象者：今年度中に40歳になる人から60歳までの人(これまでにB型肝炎やC型肝炎の検査を受けたことがある人や、現在肝炎の治療を受けている人は除く)

◎時期：6月～10月末

(特定健康診査の期間中に、同時実施が可能です)

◎料金：無料

◎予約：市内各医療機関にお問い合わせください。

■健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

子育てサポート 6 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

ホームページ
はこちら↓

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855 (52) 0569
 のぞみ子育て支援センター TEL0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855 (92) 1068
 あさり子育て支援センター TEL0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855 (54) 1425



開催日	時間	会場	内容	予約
3日(火)	午前10時30分～	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
4日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます。	○
5日(木)	午前10時～11時30分	うさぎ山	里山に行こう♪	○
6日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
7日(土)	午前9時30分～11時	サポートセンター	第1回孫育て講座「ほどよい距離感とは」	○
10日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回食育講座「いもの苗植え」	○
12日(木)	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」フォトフレーム作りを楽しみましょう。	○ ※予約はあさりへ
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	ぱくぱく day + つる Café (園で食べてるおやつを作って食べよう)	○
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
	午前11時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
13日(金)	午前10時～11時30分	サポートセンター	おたのしみの日「まき作り」	○
14日(土)	午前9時30分～10時30分	風のえんがわ	「マタニティハウス花 杉井さんの性教育のお話会」	○ ※予約はあさりへ
15日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験」	○
16日(月)	午後2時～3時	ひとつ風 (風のえんがわ付近)	「マタニティハウス花 杉井さんの性教育のお話会」	○ ※予約はあさりへ
17日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回はじめてベビーの日「虫よけスプレー作り」	○
	午前10時～正午	うさぎ山	『こどもの育ちおしゃべり会 ～食事編～』 楽しい時間を過ごしましょう♡	○
	午前10時～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
19日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	足型でかわいいお寿司をつくっちゃお!	○
20日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「音楽あそび」	○
21日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
22日(日)	午前10時～11時30分	サポートセンター	ファミサポ講習会「救急法」	○
24日(火)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
25日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます。	○
	午前10時～	のぞみ保育園	パネルシアターであそぼう&親子ふれあい遊び	○
	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
26日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	絵本大好き	
27日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「七夕かざり作り」	○
29日(日)	午前10時～午後0時30分	あさり	「わくわくマーケット」日曜日のイベントです。 出店も多数あります。	○
30日(月)	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験してみ て下さい。食事体験もできます。	○

情報ポケット 6月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



可燃物処理場の 休日開場日

① 6月22日(日) 午前9時～正午
② 有料
③ 事前連絡不要
④ エコクリーンセンター
TEL 0855 (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

① 6月22日(日) 午前9時～正午
② 一般家庭の燃やせないごみ
③ 事業系のごみは持ち込み不可
④ 有料
⑤ 金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は20日(金)までに連

絡をお願いします。

① 閩島の星クリーンセンター
TEL 0855 (52) 5321

江津地区市民一斉清掃

地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。

① 6月1日(日)

② 閩江津市衛生組合協議会事務局(市民生活課内)
TEL 0855 (52) 7936

市民生活課からのお知らせ

野焼きは法律で禁止されています

「洗濯物ににおいが付く」「煙でぜん息が悪化しないか心配である」などの苦情が寄せられています。

野焼きはダイオキシン類の発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉、ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴を利用したものなどによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

◎例外とお願い

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却など、法律で例外的に認められている場合があります。

すが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮し、ご近所の理解を得て、迷惑にならないようにしましょう。

飲用井戸の衛生管理を行いましょう

個人で飲用井戸を設置する人は、次のことに注意して衛生管理を行いましょう。

◎飲用井戸の衛生管理

・井戸や周辺の点検を行い清潔保持に努める

・動物や人が近づかないよう対策する

・必要に応じて水質検査を行う

◎水質検査の目安

① 新たに井戸を設置するとき

② 1年に1回

③ 異常のあるとき

◎水質検査の依頼先

民間の水質検査機関(厚生労働省登録)

無責任に猫に餌をあげるのはやめましょう

野良猫への無責任な餌やりによる、「飼い主のいない猫が増えて困っている」「糞尿に迷惑をしている」などの相談が多く寄せられています。

猫は繁殖力が非常に強いので、餌を与えるだけで、屋外で自由にさせていると、あっという間に増え、すぐにご近所トラブルに発展します。

飼う場合は責任を持って繁殖制限手術をし、屋内での飼育をお願いします。

① 閩市民生活課生活環境係

TEL 0855 (52) 7936

6月は環境月間です

環境図書を貸し出します。

次代を担う子どもたちの環境問題に対する関心と理解を深めるため、紙芝居や絵本などの環境図書を読み聞かせてみませんか。

テレビ・パソコンなどを消して読み聞かせに取り組むことで、電気使用量が低減し、地球温暖化の主な要因となっている二酸化炭素の排出量を削減することができます。

◎貸出期間 1カ月

◎貸出冊数 3冊まで

◎貸出図書

・紙芝居「ながあめと2匹のかえる」ほか20種類

・絵本「くずかごおばけ」ほか30種類

・大型絵本「もったいないのは、どっち?」

① 閩江津市地球温暖化対策推進協議会事務局(市民生活課内)

TEL 0855 (52) 7936

有料広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



24時間
年中無休

虹のホール JA江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地

フリーダイヤル 0120-222-532

お知らせ

男女共同参画週間

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。性別にかかわらず、職場、学校、地域、そして家庭など、あらゆる場で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人ひとりの取組が必要です。

この1週間にあわせてパネル展示を行います。テーマは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。個性と多様性を尊重し、誰もが生きがいを感じながら活躍するにはどうすればいいか考えてみませんか。

【パネル展示】
「発見！ジェンダー」

ボランティア清掃活動のご紹介

ボランティア清掃に取り組まれている皆さんの活動をご紹介します。

江津工業団地立地企業連絡会の皆さん

⑤3月5日（水） ④江津地域拠点工業団地
菰沢公園

参加人数
約100人



黒松連合自治会と

自治会推進協議会基盤整備部の皆さん

⑤4月6日（日） ④黒松町内の浜・川

参加人数
107人



◎ボランティア清掃に関するご案内

市民の皆さんが環境美化活動をされる場合、市民生活課窓口で届出をすることで、ボランティア用のごみ袋をお渡しすることや、ごみの搬入の段取りをすることができます（清掃場所が私有地の場合は対象外）。手続きについて詳しくは下記までお問い合わせください。

④市民生活課生活環境係
Tel 0855 (52) 7936

相談

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

⑤6月21日（土）

午前9時30分～11時30分

④江津保健センター

④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑤不要

④6月23日（月）～27日（金）
④場市役所1階展示スペース
④人権啓発センター
Tel 0855 (52) 1018

④¥100円（お茶代）
④世話人代表 松浦真理子
Tel 090 (8068) 7920

身体障害者相談員・知的障害者相談員による相談

江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行うため、相談員を委嘱しています。お気軽にご相談ください。

◎身体障害者相談員

梶川 勇（かじかわ いさむ）
Tel 0855 (92) 0732

◎知的障害者相談員

藤井 恭郎（ふじい やすお）
Tel 0855 (55) 1803

④高齢者障がい者福祉課

障がい者福祉係

Tel 0855 (52) 7934

6月の補聴器修理相談会

江津会場

④市役所本庁舎1階相談室4

・3日（火）〔深野時計店〕

午前10時～正午

・3日（火）〔中国補聴器〕

午後1時30分～3時30分

・23日（月）〔東神実業〕

午後1時30分～3時

・25日（水）〔西日本補聴器〕

午後1時30分～3時

桜江会場

④桜江総合センター和室

・5日（木）〔深野時計店〕

午前10時～正午

・10日（火）〔中国補聴器〕

午前10時～11時30分

・25日（水）〔西日本補聴器〕

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

④高齢者障がい者福祉課

障がい者福祉係

Tel 0855 (52) 7934

移動ナースバンク

（就業相談会）開催

⑤6月11日（水） 午後1時～4時

④ハローワーク浜田

④求人・求人相談、看護情報の提供

④島根県ナースセンター

Tel 0852 (27) 8510

江川産あゆの定食・あゆ丼

やま茶家

江津市松川町市村200-2

TEL (0855) 57-0028

前日までのご予約がおすすめ

江川漁業協同組合

鮎・モクズガニ、販売いたします

邑智郡川本町大字因原567-1

TEL (0855) 72-0055 FAX (0855) 72-2072

<https://www.gougawa-shimane-1.or.jp>

しまね移住相談会 in 東京

公益財団法人ふるさと島根定住財団が主催する、移住検討者への情報提供や相談対応を行う対面型イベントが東京で開催されます。本市をはじめ島根県内全19市町村、支援機関が東京に集結し、移住に役立つ情報の提供や相談を受け付けます。東京圏在住でUターンを検討されている人をはじめ島根に関心のある人のお越しをお待ちしています。



▲ホームページ

①6月15日(日)

午前11時～午後4時

③東京交通会館12階 カトレアサロンA

④各種相談ブース、情報収集エリア

⑤わくわく島根生活実現支援事業(移住支援金)

東京23区(5年以上在住者

または5年以上通勤者)から島根県へ移住し、一定の要件を満たした人に移住支援金を支給する事業です。支給額は世帯100万円(18歳未満の者一人につき100万円加算)、単身60万円です。

⑧江津市地域振興課定住推進係

Tel 0855 (52) 7926

石見法律相談センター 一斉法律相談会

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。

①6月20日(金)

午前10時～正午

午後1時～4時

③市役所本庁舎3階市民相談室

④原則無料

※3回目の継続相談から有料(1回5000円)

⑤事前に電話で申し込む

⑧石見法律相談センター

Tel 0855 (22) 4514

講座・研修

江津市人権・同和教育講演会

江津市人権・同和教育講演会を次のとおり開催します。

①8月4日(月)

午後1時30分～3時15分

③江津市総合市民センター大ホール

④演題

子ども基本法と子どもの人権のあり方を考える

⑤講師 喜多 明人さん

(早稲田大学名誉教授・文学博士)

⑥無料

⑦不要

⑧人権同和教育課

Tel 0855 (52) 1018

放課後児童クラブ 補助スタッフ養成講習

放課後を安全・安心に過ごせる場を提供する「放課後児童クラブ」での仕事に関心のある人に、働きかけとしていただくための講習です。実演やグループワークを交えながら、「支援員の方の補助的業務」として期待される基本的な知識・技術を習得することを目指します。

①6月11日(水)～13日(金)の3日間

③サンマリン浜田 研修室A・B

④60歳以上の入

⑤無料

⑥6月4日(水)



▲ホームページ

⑧島根県シルバー人材センター連合会 江津分室

Tel 0855 (52) 5320

浜田養護学校 第1回サポーター講座

①6月14日(土) 午前10時～正午

(午前9時45分受付)

③浜田養護学校

④講義・体験「障がいについて知ろう(視覚障がい)」

⑤講師 西部視覚障害者情報センタースタッフ

⑥電話で申し込む

⑧浜田養護学校

Tel 0855 (28) 2200

浜田圏域高次脳機能 障がい者支援研修会

④テーマ

高次脳機能障がいと

大人の発達障害

①7月10日(木)

(午後1時30分受付)

③いわみーる401

④講師

西部島根医療福祉センター

脳神経小児科 医長

大野 貴子医師

⑤申し込みフォーム

⑥から申し込む

⑦7月4日(金)

⑧島根整肢学園 相談支援課

Tel 0855 (52) 5779



▲申込フォーム

レディース仕事センター 就労のためのパソコン講習

①7月8日(火)～10日(木)

午前9時30分～午後4時

③ポリテクカレッジ島根201教室

④就職を希望している人、3日間参加可能な人、ある程度パソコン操作が出来る人

⑤無料

⑥12名(定員になり次第締切)

⑦電話、FAX、

メール、二次元

コードから申し

込む



▲申込フォーム

洋墓・デザイン墓石
ご予約承ります!!

イント産
御影石

多数展示中



墓じまいをお考えの方へ

お墓の解体から墓石の撤去・処分のご相談も承っております。

有限会社 宮内石材工業

江津市都野津町(国道9号線沿)

【工場】

【自宅】

☎(0855) 53-1358 ☎(0855) 53-2512

遠方の方もお気軽にお問い合わせください。

墓石の
3D画像



募集

「しまね短期仕事体験」 参加学生募集

夏休みを利用して県内企業で
業界研究ができます。受入事業
所リスト、募集詳細はジョブカ
フェシマねホームページでご確
認ください。

※交通費、宿泊費助成あり（条
件あり）

◎8月～9月の3日以上

◎対面、オンライン

◎6月25日(水)

◎対大学（院含む）、短大、高専、専
修学校などの最終学年を除く学
生

◎ホームページ
から申し込む



▲ホームページ

◎ジョブカフェしまね

Tel 0120 (34) 0451

放送大学 10月生募集のお知らせ

10月入学生を募集しています。
放送大学では、幅広い世代の
8万2千人以上の学生が、大学
卒業や学びの楽しみなど、様々

な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・
文学・情報・自然科学など、
300以上の授業科目があり、
テレビやインターネットで1科
目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げます。
お気軽に放送大学島根学習セン
ターまでご請求下さい。放送大
学ホームページでも受け付けて
おります。

◎出願期間

第1回 6月10日～8月29日

第2回 9月11日まで

◎入学説明会・相談会

◎7月27日(日) 午前10時～

8月22日(金) 午前9時～

◎島根県立西部社会教育研修セン
ター

◎島根学習センター

Tel 0852 (28) 5500

西部高等技術校 受講生の募集

パソコン資格取得コース（江津）

◎8月8日(金)～11月7日(金)

◎場ポリテクカレッジ島根

◎定15人

◎受講料 無料

（テキスト代13000円、そ
の他資格取得に関する費用が必
要です。）

◎7月23日(水)

◎お近くのハローワークの窓口
で相談の上、「入校願」を提出

◎入校検定日

7月28日(月)

◎検定会場

島根県浜田合同庁舎5階中会
議室

◎選抜方法

面接試験および筆記試験

（国語・数学）

◎合格発表

7月31日(木)

◎パソコン・経理資格取得コース
（浜田）

◎8月21日(木)～12月19日(金)

◎場(株)ソコシステムズ浜田営業所

◎定15人

◎受講料 無料

（駐車場代3000円、テキス
ト代25000円、その他資格
取得に関する費用が必要です。）

◎7月31日(木)

◎お近くのハローワークの窓口
で相談の上、「入校願」を提出

◎入校検定日

8月6日(水)

◎検定会場

島根県浜田合同庁舎5階中会
議室

◎選抜方法

面接試験および筆記試験

（国語・数学）

◎合格発表

8月8日(金)

◎島根県立西部高等技術校総務
企画課 板倉

Tel 0856 (22) 2450

江津バズコン 動画募集のお知らせ

江津の魅力をSNSで広め
るための動画コンテストを開催
します！

「江津バズコン」と呼ばれる
このコンテストでは、江津の観
光スポットやご当地グルメなど
を紹介する15秒～30秒の短い動
画を募集します。

◎応募期間

5月1日(木)～7月31日(木)

◎募集テーマ

江津の風景・企業・観光資源
のPR

◎最優秀賞 1人

・副賞 Amazonギフトカー
ド3万円分、江津の特産品1万
円分

◎優秀賞 3人

・副賞 Amazonギフトカー
ド3千円分、江津の特産品2千
円分

◎最終選考までの流れ

一次審査…8月上旬

審査結果発表…8月中旬

最終選考会…8月15日(金)

応募方法などコンテストの詳
細については専
用ホームページ
をご覧ください
。

◎お問い合わせ先

合同会社Furutori

Tel 080 (3056) 4198



▲ホームページ

電話法律相談(無料)常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交 通 事 故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相 続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料 金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の
報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階

【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンセリア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082



ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本 社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》

TEL(0855)

江津市渡津町(9号線沿い) 54-1004

有
料
広
告

江津市シルバー人材センター会員募集

スキマ時間を有効活用した短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内します。

入会説明会

① 6月19日(木) 午後1時30分
 ② 江津市シルバー人材センター
 ③ 江津市にお住いの60歳以上の人
 ④ 筆記用具



▲ホームページ

⑤ 江津市シルバー人材センター
 ⑥ 0855 (52) 1616

イベント

アクアスイベント情報

アクア☆ゆったり親子の会
 いつも快適アクアスで親子
 でのんびり特別体験！

① シロイルカとハイチーズ！父
 の日カードをつくろう

② 6月9日(月) 午前10時

③ 無料

④ 未就学のお子さんとそのご家族

⑤ 先着10組

⑥ 参加条件 当日入館している人
 (年間パスポートの人もOK)

⑦ 開催当日午前9時から1階総
 合案内所で受付

⑧ カメにタッチしてみよう！

① 6月23日(月) 午前10時

② 無料

③ 未就学のお子さんとそのご家族

④ 先着10組

⑤ 参加条件 当日入館している人
 (年間パスポートの人もOK)

⑥ 開催当日午前9時から1階総
 合案内所で受付

⑦ 石見神楽(アクアス6月公演)
 ⑧ アクアス隣はっしー広場

⑨ 日程 ※雨天中止
 ⑩ 1日(日) 亀山社中
 ⑪ 8日(日) 熱田保存会
 ⑫ 15日(日) 長浜社中
 ⑬ 22日(日) 岡崎神楽社中
 ⑭ 29日(日) 日脚神代神楽社中

⑮ 時間 午後1時～3時
 ⑯ 神楽に関する問い合わせ
 島根物産商事株式会社

⑰ 0855 (28) 3100
 ⑱ しまね海洋館アクアス
 ⑲ 0855 (28) 3900

石見海浜公園のイベント

第12回石見海浜公園ビーチバ
 レボール大会

① 8月31日(日) 午前8時受付

② 石見海浜公園特設コート

③ 混成の部 32チーム

④ 4人制 (登録は1チーム6
 人以内、男性の同時プレイは2
 名まで)

⑤ 1チーム4000円

⑥ 7月31日(木) 消印有効

⑦ 窓口にて参加料を添えてお申
 し込みか、現金書留による郵送

⑧ いわみ自然学校「夏の冒険教室」
 ⑨ 小学校4～6年生

⑩ 8月5日(火)～7日(木)

⑪ 石見海浜公園Bケビン村

⑫ 定30名
 (6月1日～7月8日 先着順)
 ⑬ 12000円

⑭ HPもしくは石見海浜公園予
 約センターへ
 ※ボランティアスタッフ随時募
 集中です。詳しくはHPをご確
 認ください。

⑮ 石見海浜公園予約センター
 ⑯ 0855 (28) 2231

泉墨会水墨画展

泉墨会は、水墨画を愛する石
 見地方の者が、清水泉州先生の
 ご指導のもとに、それぞれ研鑽
 を積んでまいりました。ぜひご
 来場ください。

① 6月13日(金)～15日(日)

② 午前10時～午後6時

③ (最終日は午後5時まで)

④ 都野津地域コミュニティ交流
 センター

⑤ 泉墨会水墨画展事務局
 ⑥ 0855 (53) 1703

第29回跡市地区花田植え

① 6月15日(日) ※少雨決行
 ② 午前10時30分

③ 跡市小学校校庭(開会式)

④ 旧学校田(田植え)

⑤ 他早乙女さんを若干名募集し
 ます。園児や小学生などなた
 でも大歓迎です。希望する人は
 跡市地域コミュニティ交流セン
 ターまでご連絡ください。

⑥ 跡市地域コミュニティ交流セ
 ンター
 ⑦ 0855 (56) 2107

⑧ 本町まち歩きイベント
 ⑨ ふらり

⑩ たくさんのお店やステー
 ジが、古いまちなみを彩ります。
 スタンプラリー
 で楽しみながら
 本町を歩きま
 しょう。

⑪ 6月8日(日)
 ⑫ 午前10時～午後2時

⑬ 江津本町全域
 ※駐車場は郷田小学校体育館
 横などをご利用ください。
 ⑭ 実行委員会(藤田)
 ⑮ 090 (5499) 6892



▲Instagram



浄化槽維持管理・貯水槽清掃
 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
 排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

木原司法書士事務所

司法書士
 行政書士
 木原 聖

相 続 手 続

(全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から)

登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務

訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法 律 相 談

初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

消費生活 豆知識

Topics

ネット通販で購入する前に、
確認しましたか？

すぐに注文するのではなく、
販売サイトや最終確認画面をよ
く確認しましょう。

✓販売サイト、最終確認画面の
チェックリスト

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか？
- ☐ 定期購入継続期間や購入回数が決ま
れていませんか？
- ☐ 解約の際の連絡手段を確認しまし
たか？（SNSのみの解約受付になっ
ていませんか？）
- ☐ 「解約・返品できるか」、「解約・返品
できる場合の条件」、「解約条件」を確
認しましたか？
- ☐ 利用規約の内容を読んで、確認しまし
たか？
- ☐ 販売会社の名称、住所、電話番号は明
確に記載されていますか？
- ☐ 支払方法が銀行振込しか選べないよう
になっていませんか？
- ☐ サイトの広告表示や「最終確認画面」
をスクリーンショットで保存しまし
たか？

 還付金詐欺にご注意ください

◎相談先
消費者ホットライン
TEL 188



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん
作：柏屋コッコ

6月の無料相談

人権相談	
江津	2日(月) 9:00～12:00 16日(月) 9:00～12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	3日(火) 9:00～12:00 桜江総合センター
行政相談	
江津	18日(水) 13:30～16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	12日(木)、27日(金)
時間	14:00～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00～16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	10日(火) 11:00～13:00
会場	パレットごうつ 会議研修室2
予約先	しまね西部若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	12日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (江津)	27日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (桜江)	17日(火) 13:30～15:45 桜江総合センター ※要予約
福祉相談 (担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855(52)6710

6月の断酒会

江津保健センター	
開催日	5日、12日、26日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	19日(木)
時間	19:00～21:00

問 佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

交通事故の発生状況

(4月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R7年	7	0	7
	前年比	-5	0	-7
県内	R7年	211	5	233
	前年比	-15	3	-21

火災・救急・救助の件数

(4月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	1	149
年間合計	7	4	530

人の動き

(4月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 21,026人(49)
 - 男 9,873人(36)
 - 女 11,153人(13)
 - 世帯数 10,933世帯(76)
 - 赤ちゃんの誕生
 - 男の子 3人 / 女の子 6人

ありがとうございます

(4月30日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
香典・玉串料返し寄付
- ▽江津・林祥三さん(故マツコさん)▽都野津・小路睦恵さん(故昌弘さん)▽渡津・児玉安雄さん(故桂子さん)▽敬川・横田晴雄さん(故美智栄さん)▽都野津・都直明さん(故房枝さん)▽渡津・高島真さん(故武弘さん)▽和木・森脇幸雄さん(故サカエさん)▽二宮・小川・欣男さん(故一郎さん)▽清見・山崎順子さん(故絃一さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855(52)2474

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
アパート	貸 家	墓 地
		仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号
立川不動産 江津市嘉久志町イ1298-1
(ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643



神楽面職人引退

敬川町で神楽面を作ってきた太田民芸店の太田幸生さんが、今年で事業を終える事になりました。1978年から神楽面作りに関わり、これまでに10万点以上制作し、海外からも注文がありました。事業を終えるにあたり、太田さんは記念として「大江山」の鬼神楽面を制作。大きさ高さ80cm、幅70cmです。この作品は4月14日に江津市へ寄贈されました。太田さんは「夫婦で協力して作品を作ってきました。今後は可能な限り、修復の相談には応じたい。」と話しました。



江津工業高校生と意見交換会

4月18日、江津市役所で江津工業高校の生徒と中村市長らが「江津市をより良い街にするために」をテーマに意見交換を行いました。生徒らは石見智翠館高等学校、江津高校にも協力してもらいアンケートを実施。高校新設により江津駅の利用者が増える事が見込まれ、駅周辺施設の充実が必要と説明しました。中村市長は「民間と行政が連携し、若い人が住みたくなる街を目指したい。高校生が本気で考えて提案してくれたことに感謝する。」と話しました。



地域の人にインタビュー！

4月30日、江津高校2年の生徒が「総合的な探究の時間」の一環で、「Goプロ2年生インタビュー」を行いました。生徒たちは事前に質問を準備し、自営業者やスポーツ指導者など、さまざまな職業の人々、29名の人にインタビューを行い、インタビューを受けた人は、「『やってみたい』という思いをうまく言葉にできれば、より良い探究活動につながりますね。」と話しました。生徒たちは1年間にわたって探究活動に取り組み、3月にはその成果を発表する予定です。



連休のにぎわい

5月5日、川戸地域コミュニティ交流センター体育館で「春の山野草展」と、川戸わいわい市・谷住郷100年マルシェが初めて一緒に開催され、多くの来場者でにぎわいました。会場では地元の野菜や特産品、大判焼きなどが販売され、にぎやかな雰囲気になりました。江津工業高校手作りゲームコーナーでは親子で魚釣りを楽しんだり、友達同士で多肉植物の寄せ植え体験をするなど、笑顔あふれるゴールデンウィークでの一日となりました。





1人分の野菜使用量:75g エネルギー:381kcal 塩分:1.0g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんに野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

にんじんとツナのパンケーキ

材料(2人分)

- ・にんじんすりおろし(冷凍) 中1本分
- ・コーン 30g
- ・ツナ缶 1缶
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・卵 1/2個
- ・牛乳 50ml
- ・バター 10g

レシピ公開中 /



作り方

- 1 ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れて混ぜ合わせ、解凍したすりおろしにんじん、コーン、ツナを加えてざっくり混ぜる。
- 2 熱したフライパンにバターをひき、①を流し込み、弱火で焼く。
- 3 表面にプツプツと小さな穴が出てきたらひっくり返して両面焼く。
- 4 火が通ったら、器に盛り付ける。

🕒 調理時間 約10分

すりおろしにんじんの冷凍方法

保存期間の目安
約1~2週間



- ① にんじんをすりおろし、水気を切る。
- ② 冷凍用保存袋に①を平らになるように入れて空気をぬき閉じる。
- ③ あとから割りやすくなるよう菜箸などで跡をつけ、そのまま冷凍庫へ。

Library

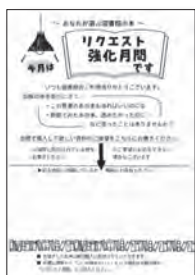
図書館においでよ!

リクエスト強化月間!

「図書館に〇〇分野の本をもっと購入してほしい」「〇〇という歌手のCDを聴きたい」「〇〇という映画のDVDを見たい」など、期間中にお聞きしたご要望をもとに購入の検討をいたします。全ての要望に応えることは難しいかもしれませんが、可能な限り、反映したいと思っておりますので、たくさんのご意見をお聞せください。



図書館キャラクター(本館)
"カシテーニョ"



図書館キャラクター(分館)
"ヨンデルン"

岡江津市図書館本館 TEL0855(52)0551
桜江分館 TEL0855(92)0300

今月の「おしゃべりOKデイ」は6月1日



この日はおしゃべりしてもOK!
音の出る絵本が楽しめたり、BGMが流れたり、いつもと違った雰囲気図書館をお楽しみいただけます。



◎毎週火曜日

今月の休館日 ◎月末休館日 6月30日(月)

※7月2日(水)は特別休館日です。3日間連続の休館日となります。

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前・冊数・電話番号などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類の返却につきましては、必ず開館時にカウンターでお願いします。

江津とモノづくり

～地域おこし協力隊の目線～

かつて「山陰有数の工都」と呼ばれた江津市。今回はその象徴でもある日本製紙株式会社江津工場についてお伝えします。

地域おこし協力隊 後藤 響介



江津のまちを見渡したとき、目を引くのが江の川河口近くに立つ2本の赤白煙突。その姿に、かつて江津が「山陰有数の工都」と呼ばれた面影を重ねる方も多いのではないのでしょうか。



▲工場の入場門の様子
庭木が丁寧に手入れされていました。

紙を作らない製紙会社の工場「日本製紙」という名前から、ここでも紙を作っていると思われるかもしれませんが、江津工場では紙はまったく作っていません。実は木材から取り出したパルプと、その残りの成分を無駄なく使ってさまざまな素材を生産しています。

例えば、身近な日用品の原料のほか、電気自動車などにも使われるリチウムイオン電池の材料、化粧品や一部の食

品添加物も、実は木という天然素材から生み出されているのです。



▲昭和36年の工場の遠景
河口と煙突の組み合わせは変わりません。

江津工場のルーツは、戦前から操業していた新日本レーヨンを受け継いだ島根化学工業にあります。当時の江津町が蚕糸業からの転換を図る中で、江の川の豊かな水資源と、中国地方各地から集まる木材を活かして誘致された経緯があります。

その後、戦時下での体制変更や会社合併による社名変更、輸入原料が主流になるなど大きな変化はありましたが、工場の現場では木の中に含まれる成分を化学的に加工する「木質化学」の技術を磨いてきました。その技術は今も受け継がれ、「紙を作らない製紙会社の工場」として、国内でも珍しい存在となっています。

赤白煙突の豆知識

江津工場にある2本の赤白煙突はいずれも高さが約100メートルあります。江津市にある構造物では最も高く、その下にはボイラーがあり、蒸気を使って工場内のエネルギーをまかなっています。煙突から見える白い「煙」のようなものは、実は余った水蒸気です。

ちなみに煙突が赤と白に塗られているのは、航空法により60メートル以上の建物には目立つ色をつけることが義務づけられているためです。

最後に

今回で「江津とモノづくり」地域おこし協力隊の目線は最終回となります。今まで取り上げた内容が、地元の皆さまに思い出話の話題になったり記憶の片隅に残ったりしてくれたら大変うれしく思います。

多くの出会いと発見に恵まれ、私自身も楽しみながら学ぶことができました。取材・編集にご協力いただいた皆さま、そして読者の皆さまに心より感謝申し上げます。



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー

6月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat										
1 ●全日本小学校バレーボール石見ブロック大会、天皇賜杯全国軟式野球江津市予選 ●おしゃべり OK デイ (25) ◆石見神楽定期公演 (10) ◆江津地区市民一斉清掃 (18)	2 ●人権相談 (23) ◆献血	3 ●人権相談 (23) ●●●●●休館日	4 ◆胃がん検診 (波子、敬川、有福、跡市地区) ●中体連浜田ブロック大会 (ソフトテニス)	5 ●断酒会 (23) ●定休日 ●休館日 ●中体連浜田ブロック大会 (バレーボール、ソフトテニス)	6 ●県高校総体ハンドボール大会、中体連浜田ブロック大会 (ソフトテニス)	7 ●PTNAピアノコンペティション ●県高校総体ハンドボール大会、山陰酸素カップ野球大会市予選 ◆石見神楽定期公演 (10)										
8 ●PTNAピアノコンペティション ●イルティッシュ号乗組員救援 120 周年記念式典 ●第 44 回江津市長・議長杯バレーボール大会、江津市長旗親善野球大会 ◆ふらり (22)	9	10 ●●●●●休館日	11 ●第 13 回江津市長杯・山陰新報社杯グラウンドゴルフ大会 ◆胃がん検診 (青山、二宮、和木、嘉久志地区) ◆放課後児童クラブ補助スタッフ要請講座 (20) (～13 日)	12 ●断酒会 (23) ●高校生向け・合同企業説明会 ●法律相談 (23) ●定休日 ●休館日	13 ◆石見神楽定期公演 (10)	14 ●島根ベテランテニス春季大会、山陰酸素カップ野球大会市予選 ◆石見神楽定期公演 (10)										
15 ●第 43 回バドミントン連盟結成記念大会、江津市長旗親善野球大会 ●石見神楽定期公演 (10) ◆石見神楽定期公演 (10)	16 ●人権相談 (23) ◆胃がん検診 (江津本町、浅利、松平地区、市役所)	17 ●一般相談 (23) ●●●●●休館日	18 ●行政相談 (23)	19 ごうつ食育の日 ●断酒会 (23) ●定休日 ●休館日	20 ●一斉法律相談会 (20)	21 ●がんケアサロンごうつ (19) ●成年後見制度普及啓発講演会 (●サテライト会場) (12) ◆石見神楽定期公演 (10)										
22 ●島休日開場日 (18) ●工休日開場日 (18) ●第 6 回 カーツ杯ソフトバレーボール大会	23	24 ●●●●●休館日	25	26 ●断酒会 (23) ●定休日 ●休館日	27 ●一般相談 (23) ◆石見神楽定期公演 (10)	28 ●県中学ハンドボール大会、シニアテニス連盟夏季団体戦、国民スポーツ大会軟式野球県予選 ◆石見神楽定期公演 (10)										
29 ●国民スポーツ大会軟式野球県予選	30 ●休館日	がん検診日程 <table><tr><th>検診の種類</th><th>日程</th><th>場所</th></tr><tr><td>子宮頸がん</td><td>毎週月～金</td><td rowspan="3">済生会病院</td></tr><tr><td>乳がん</td><td>毎週火・水</td></tr><tr><td>乳がん・子宮頸がん同時検診</td><td>毎週月・水・金</td></tr></table>					検診の種類	日程	場所	子宮頸がん	毎週月～金	済生会病院	乳がん	毎週火・水	乳がん・子宮頸がん同時検診	毎週月・水・金
検診の種類	日程	場所														
子宮頸がん	毎週月～金	済生会病院														
乳がん	毎週火・水															
乳がん・子宮頸がん同時検診	毎週月・水・金															

◎各記号の意味

役 市役所 分 分庁舎 島 島の星クリーンセンター エ エコクリーンセンター 保 江津保健センター さ 桜江総合センター 桜 桜江保健センター
 中 中央公園 総 総合市民センター 図 江津市図書館 パ パレットごうつ サ サンピコごうつ 子 子育てサポートセンター じ じばさんセンター
 社 社会福祉協議会 済 済生会江津総合病院 ◆ 市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。



市役所の各課・係への直通番号をご利用ください

☎総務課行政係 TEL0855 (52) 7927



課名	係名	直通番号	課名	係名	直通番号	
政策企画課	政策企画係	0855 (52) 7925	農林水産課	農政係	0855 (52) 7956	
	デジタル推進係	0855 (52) 7928		農業振興係	0855 (52) 7493	
	情報システム係			林業水産係	0855 (52) 7957	
総務課	行政係	0855 (52) 7927	商工観光課	商工振興係	0855 (52) 7494	
	防災係			観光ブランド推進係		
	広聴広報係	0855 (52) 7960		企業立地係		
財政課	財政係	0855 (52) 7929	地域振興課	地域振興係	0855 (52) 7926	
人事課	人事給与係	0855 (52) 7930		定住推進係		
管財課	管財入札係	0855 (52) 7489	土木建設課	管理係	0855 (52) 7491	
	用地係	0855 (52) 7945		建設係	0855 (52) 7492	
	地籍調査係	0855 (52) 7953	都市計画課	計画係	0855 (52) 7952	
社会福祉課	地域福祉係	0855 (52) 7938		管理係	0855 (52) 7951	
	生活支援係	0855 (52) 7486		建築係	0855 (52) 7490	
子育て支援課	子育て支援係	0855 (52) 7487		指導係		
	保育係	0855 (52) 7933	事業推進課	国県事業係	0855 (52) 7954	
健康医療対策課	地域医療対策係	0855 (52) 7935		江の川治水対策係		
	健康増進係		水道課	業務係	0855 (52) 0555	
高齢者障がい者福祉課	高齢者福祉係	0855 (52) 7480		建設係	0855 (52) 0590	
	障がい者福祉係	0855 (52) 7934		施設管理係		
地域包括支援センター（済生会病院内）	包括支援係	0855 (52) 7488	下水道課	業務係	0855 (52) 7497	
市民生活課	市民係	0855 (52) 7482		建設係	0855 (52) 7961	
	生活環境係	0855 (52) 7936	会計課	会計係	0855 (52) 7484	
	施設管理係		桜江支所	総務係	0855 (92) 1211	
保険年金課	国民健康保険係	0855 (52) 7937	議会事務局	庶務調査係	0855 (52) 7498	
	医療年金係	0855 (52) 7483		議事係		
税務課	収納係	0855 (52) 7485	学校教育課	管理係	0855 (52) 7495	
	市民税係	0855 (52) 7931		学事係		
	固定資産税係	0855 (52) 7932	社会教育課	社会教育係	0855 (52) 7496	
人権啓発センター	人権同和啓発係	0855 (52) 1018		文化スポーツ振興係	0855 (52) 7959	
	男女共同参画推進係	選挙管理委員会事務局、監査委員事務局				0855 (52) 7499
(代表番号) 本庁舎 TEL 0855 (52) 2501			農業委員会事務局			0855 (52) 7958
桜江支所 TEL 0855 (92) 1211			国スポ推進課	国スポ推進係	0855 (52) 7015	

江津市公式 LINE 友だち募集中!



(海) 今月の健康すくすくは「高血圧」についてです。編集する中で、血圧を測る機会があったので、測ってみると…おっと、高血圧のギリギリ手前! そろそろ健康に気を使い、食生活を見直していかないといけないかなとしみじみ感じております。しばらくラーメンのスープはお預けですね…

編集部だより
今月は「防災」をテーマに特集をお届けしました。6月放送の「かわらばん調査隊」収録中の現場で「モバイルバッテリーは必須」と教わり、自分の防災バッグに入っていないことに気付きました。早速、購入して備えを見直したところです。災害時に役立つ情報は、市の公式LINE「防災情報」メニューから確認できます。避難場所や気象・河川情報にもすぐアクセス可能。いざという時のために、江津市とLINEで友だちになっておきませんか。(栄)



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。